

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

## MSEN, 10 KM ATL.UNIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Woerden	De Veenlopers	33:30
2	Jeroen Wit	Phanos	35:47
3	Niek van Veen	Phanos	36:21
4	Sander Heesen	Atos	36:27
5	Zeljko Obrenovic	AV '23	36:43
6	Ronald Sluiter	Hellas	37:42
7	Niels Geise	Phanos	37:47
8	Ramon Holtus	Phanos	38:20
9	Olof Wiegert	AV '23	40:39
10	Tense Brunemann	Phanos	41:25
11	Ivo van Riemsdijk	AV '23	41:34
12	Richard Neuhof	Phanos	43:05
13	Bas Groot Hulze	Delta Lloyd Running	43:52

## M35, 10 KM ATL.UNIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roland Saalmink	avVN	35:21
2	Wannes den Toonder	avVN	35:27
3	Paul van Haaren	TTW	36:03
4	Werner de Hamer	Phanos	36:32
5	Bart Eveleens	Startbaan	36:37
6	Martin Hoogervorst	Loopgroep PK	37:05
7	Peter van Wingerden	Loopgroep PK	37:47
8	Jan Hendrikse	avVN	39:18
9	R.A. Samuel	AV '23	39:32
10	Fais Callender	Atos	41:32
11	Dick Rijntjes	AV '23	42:19
12	Rinse Vreugdenhil	Phanos	44:09

## M45, 10 KM ATL.UNIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andre Roukema	AV '23	35:23
2	Pierre Berntsen	AV '23	35:37
3	Christiaan van der Neu	Startbaan	36:25
4	Duk Bekema	Startbaan	36:28
5	Ron Jansen	Phanos	37:58
6	Rene Duijvekam	AV '23	40:43
7	Winfried Falk	AV Aalsmeer	40:47
8	Rob de Vries	Loopgroep PK	41:15
9	Caspar Janssen	Phanos	41:29
10	René Jonkers	AV '23	41:33
11	Kees de Zeeuw	Phanos	42:36
12	Frank van Diepenbos	Atos	43:17
13	Walter Ritmeijer	AV '23	43:27
14	Cor Mandigers	Eindhoven	43:43
15	Perry van Dijk	Phanos	43:49
16	Leo Vloon	Waterland	44:25
17	Jaco Ruinard	Atos	45:49
18	Rolf van der Meulen	avVN	47:14
19	Ben van Arum	Loopgroep PK	48:08
20	Paul Bierman	AAC	58:25

## M55, 10 KM ATL.UNIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Oscar Smit	avVN	38:06
2	Hans van Urk	Lycurgus	38:35
3	Dirk Visser	Hardloopclub Amsterd	40:24
4	Frans van Mierlo	avVN	41:26

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Bob Renkema	Phanos	41:56
6	Gerard van Breukelen	Startbaan	42:04
7	Michiel Koorn	avVN	43:00
8	Cor van Hekken	avVN	44:21
9	Reinout Koperdraat	AV '23	45:10
10	Gerard Blees	AV Castricum	45:34
11	Herman Verlint	Phanos	45:38
12	Peter Kroon	AV '23	47:50
13	Ben van der Wilt	Dutch Gay & Lesbian	48:02
14	Jan Kersten	avVN	49:17
15	Peter Bartels	Atos	51:38
16	Frits Wegenwijs	AV '23	53:03
17	Udo Nabitz	Amsterdam	53:18
18	Kasan	Amsterdam	55:37
19	Willem Heemstra	Dutch Gay & Lesbian	1:01:35

## VSSEN, 10 KM ATL.UNIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Versteegh	Loopgroep PK	41:41
2	Katelijne Lodde	Phanos	49:05
3	Maaïke Tjepkema	Phanos	50:16

## V35, 10 KM ATL.UNIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Haakma	Atos	42:54
2	Ineke Rent	Phanos	43:19
3	Marijke van Oostrum	Phanos	45:07
4	Urtha Noslin	Phanos	51:42
5	Anneke Nass	AV '23	52:51
6	Marjolein van Valderen	Hardloopclub Amsterd	54:01
7	Ineke Rietveld-Pel	Loopgroep Aart Stigt	1:01:36

## MREC, 10 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tobias Hegmann	Groß-Umstadt (GER)	34:09
2	Benali Abdelkader	Amsterdam	36:16
3	Auke Schievink	Almere	39:13
4	Daan van Hooreweghe	Mechelen	39:16
5	Marco Knijn	Diemen	39:27
6	Lars van der Meulen	Nijmegen	40:29
7	Jorg van Tongeren	Duivendrecht	41:03
8	Hugo Hoogeveen	Amsterdam	41:27
9	Dennis Tigges	Amsterdam	41:48
10	Harry Douma	Ter Aar	42:02
11	Richard Johnson	Amstelveen	42:24
12	Paul Hendrix	Amsterdam	42:31
13	Sander Disseldorp	Haarlem	42:35
14	Martin rietman	Amsterdam	42:45
15	Ronald Groot	Amsterdam	42:53
16	Frans van Vliet	Amsterdam	42:53
17	Jan Dirk Ferdinandusse	Aalsmeer	43:04
18	Bas Hoondert	Amsterdam	43:29
19	Lennart Jongeneel	Amsterdam	43:29
20	Carlos Gonzalez	Amsterdam	43:32
21	Dennis	Obdam	43:34
22	Jasper Smulders	Amsterdam	43:39
23	Rene van Dijk	Amsterdam	43:41
24	Reginald Janki	Nieuw Vennep	43:51
25	Bas Pfister	Amsterdam	43:59

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Antoon v. Olderen	Diemen	44:17
27	Erik van Luxzenburg	Amersfoort	44:19
28	Ruud Knijn	Amsterdam	44:31
29	Ton van de Logt	Amsterdam Zuidoost	44:34
30	Ed Teunissen	Amsterdam	44:40
31	Wilbert van Leijen	Amsterdam	44:53
32	Arie Bunnik	Rijnsaterwoude	45:02
33	Anker van Warmerdam	Edam	45:06
34	Marcel Bijmold	Amsterdam	45:17
35	Achraf Abourida	Almere	45:21
36	Jimmy de Kock	Amsterdam	45:21
37	Richard Dreijer	Diemen	45:25
38	Frank Proost	Lelystad	45:33
39	Huib Modder	Amsterdam	45:49
40	R.J. Zwiers	Marken	46:01
41	MO El Bouchaibi	Amsterdam	46:07
42	Wietse Schmidt	Amsterdam	46:10
43	J.P. v.d. Ven	Amsterdam	46:12
44	Pascal Zoetbrood	Utrecht	46:16
45	Marc Heeremans	Vogelenzang	46:24
46	Kees Keijser	Amsterdam	46:36
47	Pieter van Oldenborgh	Duivendrecht	46:44
48	Theo Tamis	Amsterdam	46:47
49	Lennart Hatenboer	Diemen	46:50
50	Bas Dollekamp	Duivendrecht	46:57
51	R. Geekes	Amsterdam	47:05
52	Demba Konate	Amsterdam	47:42
53	Hans van der Maas	Amsterdam	47:44
54	Gerard Timmer	Purmerend	47:55
55	Arend de Jong	Diemen	47:55
56	Robert Steenhof	Amstelveen	48:00
57	Hendrik Schuiling	Zandvoort	48:06
58	G.Lommerse	Noordwijk Zh	48:09
59	Michiel Hatenboer	Diemen	48:12
60	Huib Teunen	Amsterdam Zuidoost	48:15
61	H. Crouwel	Amsterdam Zuidoost	48:21
62	Martin Lek	Nieuwveen	48:49
63	Wolf	Amsterdam	48:55
64	v. Ammerws	Amsterdam	48:56
65	Jos van der Lans	Amsterdam	49:22
66	Florian Tanase	Hoofddorp	49:31
67	Geert Jan Gerbscheid	Amsterdam	49:35
68	Nico van der Breggen	Amsterdam	49:44
69	Fred Hooghiemstra	Amstelveen	49:51
70	Martijn Smit	Edam	49:58
71	Casper Molenaar	Amsterdam	50:02
72	Julian	Diemen	50:04
73	Pieter Kole	Amsterdam	50:28
74	Paul van Cromvoirt	Amsterdam	50:29
75	Spencer Michael	Duivendrecht	50:38
76	Paul Gunneweg	Amsterdam	50:38
77	Kjell Massen	Amsterdam	50:42
78	Christiaan Luca	Amsterdam	50:52
79	Peter Haue	Amsterdam	51:07
80	Case Hooijschuur	Zaandam	51:12
81	John Louet Feisser	Amsterdam	51:13
82	De Savornin Lohman	Diemen	51:20
83	Oscar van der Horst	Amstelveen	51:23
84	Wijbe Langeveld	Amsterdam	51:24

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
85	Patriek Pfenning	Amsterdam	51:34
86	Vincent Nicolai	Zaandam	51:36
87	Frans van Houten	Amsterdam	51:39
88	Jan Krol	Amsterdam	51:49
89	Mark Schmidt	Amsterdam	51:55
90	T. v.d. Zee	Amstelveen	52:00
91	Leon Raijmann	Amsterdam	52:03
92	Henk Keizer	Amsterdam Zuidoost	52:09
93	Dirk Reus	Obdam	52:14
94	Norbert Vis	Amsterdam	52:18
95	Theo Wubs	Amsterdam	52:20
96	Rob van Binsbergen	Duivendrecht	52:21
97	Overwijk	Amsterdam	52:27
98	Duco Biemans	Amsterdam	52:40
99	Alphons Ernestas	Amstelveen	52:44
100	Thieu Engels	Amsterdam	52:48
101	Hans Hofstede	Amsterdam	53:08
102	Nico Mastenbroek	Amstelveen	53:24
103	Ton Engwirda	Amsterdam	53:30
104	Ben Ginsel	Amsterdam	53:42
105	R.v. Rossum	Amsterdam	53:45
106	Peter Hoogervorst	Amsterdam	53:45
107	Wim Roozendaal	Amstelveen	53:59
108	Albert van der Meer	Amsterdam	54:38
109	E. Graafland	Amsterdam	55:07
110	Erik Wals	Maarssen	55:09
111	Koen van Hal	Amsterdam	55:11
112	Nico de Bruijne	Diemen	55:16
113	HARRY RUDY de Gier	Broek in Waterland	55:20
114	Ron de Munk	Diemen	55:49
115	Wim Mos	Amsterdam Zuidoost	56:02
116	Gijs v. Gemert	Amsterdam	56:08
117	Jan van der Laan	Weesp	56:11
118	Gerrit Hofmeyer	Purmerend	56:15
119	Hans Jaap Moes	Amsterdam	56:58
120	Hans Marijnissen	Amsterdam	57:18
121	Richard Willems	Amsterdam Zuidoost	57:21
122	Arjen Meijer	Purmerend	57:40
123	theo Dohle	Amsterdam	58:09
124	Meindert Meijen	Blokker	59:22
125	Richard Dutrieux	Badhoevedorp	59:33
126	hugo van Gendt	Gouda	59:34
127	Herbert Dupont	Amstelveen	59:44
128	Paul Vreuls	Amsterdam	1:00:12
129	Paul van Hameren	Amsterdam	1:00:16
130	Wouter Meeder	Amsterdam	1:00:36
131	Koos van Tubergen	Noordwijk Zh	1:00:45
132	MennO Boot	Diemen	1:01:27
133	Ovi HENRIQUEZ	Amsterdam	1:01:44
134	Hans Arkenbout	Amstelveen	1:03:07
135	Alex Wijsman	Diemen	1:03:29
136	Martin de Goede	Hoofddorp	1:04:37
137	Jorrit Weijs	Amsterdam	1:05:00
138	Henri Atjak	Amsterdam Zuidoost	1:07:35

## VREC, 10 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Debora Timmerman	Amsterdam	44:12
2	Marcel Bijmond	Amsterdam	45:17

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Maartje van Hees	Kockengen	46:00
4	Erica van Langen	Amsterdam	46:57
5	Saskia Winkel-Onrust	Purmerend	47:43
6	Jacqueline Lemaire	Amsterdam Zuidoost	48:08
7	Mary Johnson	Amstelveen	48:37
8	Sam Cohen	Amsterdam	49:29
9	Els de Ruijter	Amsterdam	49:49
10	Maria Giol Llobet	Amsterdam	49:59
11	Silvia Cevat	Amsterdam	50:01
12	Donate Hofstra	Amsterdam	51:02
13	Els Huiskamp	Amsterdam	51:25
14	Heijns	Amsterdam	52:09
15	Anita Poelwijk	Diemen	52:55
16	Saskia Kamman	Amsterdam	53:01
17	Inge van Beem	Zwanenburg	53:03
18	Hetty Vlug	Amsterdam	53:43
19	Rafaela Colina	Amsterdam	54:40
20	Karin Aarsman	Diemen	55:01
21	Evelien Spelten	Amsterdam	55:15
22	Linda Keuning	Amsterdam	55:18
23	Belinda van der Lingen	Amsterdam	55:28
24	Gonny ten Haaft	Amsterdam	55:49
25	Magda Wuytack	Amsterdam	55:58
26	Jose van vliet	Amsterdam	56:00
27	Jessika van Kammen	Amsterdam	56:09
28	Mariette Steevens	Amsterdam	56:27
29	Angelique Overmars	Purmerend	56:47
30	Marga Beemsterboer	Amsterdam	57:10
31	Mieke van Gendt	gouda	57:18
32	Astrid Claassens	Amsterdam	57:19
33	Anrina Kolkman	Amsterdam	57:19
34	Tineke Molenaar	Amsterdam	57:51
35	Marthe Dohle	Amsterdam	58:08
36	Anne Wilbers	Amsterdam	58:08
37	Frederique Schreuder	Amsterdam	58:22
38	Karin Bierman	Amsterdam	58:25
39	Henriette Woearbanaran	Duivendrecht	58:34
40	Annelouk O'Herne	Amsterdam	58:37
41	Jasperina Furman	Amsterdam	58:50
42	Cornellie Pinas	Amsterdam Zuidoost	58:57
43	Maria van Duinhoven	Amsterdam	59:00
44	Jacqueline Rijkers	Amsterdam	59:22
45	Hella Noorlander	Amstelveen	59:26
46	Mary van der Werf	Amstelveen	59:49
47	thea Smulders	Amsterdam	1:00:10
48	Irma Lubrecht	Amsterdam	1:00:11
49	Renske Luca	Diemen	1:00:27
50	Yvonne Carstens	Amsterdam	1:01:22
51	Carla Fakkeldij	Amsterdam	1:01:39
52	Ellen Overdevest	Duivendrecht	1:03:02
53	Hester Baas	Amsterdam	1:03:07
54	Mirjam Langeveld	Amsterdam	1:03:49
55	lia Klarenbeek	Amsterdam	1:05:36
56	Roos Lek	Amsterdam	1:09:03
57	N. Koenes	Heemstede	1:09:13

## M5K, 5 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjaak Hoogstraaten	Amsterdam	18:19

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Bauke Ylstra	Amsterdam	19:20
3	Louis Herrema	Amsterdam	20:04
4	Kris Dorst	Amsterdam	20:40
5	Joshua	Diemen	20:45
6	Sergio Gridelli	Amsterdam	21:09
7	Fred Moolenaar	Amsterdam	21:45
8	Wessel Haaxman	Amsterdam	22:05
9	Mees Ritmeijer	Amsterdam	22:13
10	Rick van der Heide	Diemen	22:41
11	Jannis Bertholet	Amsterdam	22:42
12	AGEM Bertholet	Amsterdam	22:42
13	Ferry Noldes	Amsterdam	23:07
14	Guido Vaessen	Duivendrecht	23:09
15	Giel Ritmeijer	Amsterdam	23:11
16	Eric Hartkamp	Amsterdam	23:12
17	Niels	Diemen	23:40
18	Adri Deijkers	Amsterdam	24:03
19	Huiskamp	Wageningen	24:10
20	Max Schippefelt	Amsterdam	25:26
21	Marco Honingh	Monnickendam	25:37
22	Aad Tuinebreijer	Alphen aan den Rijn	26:57
23	Martin Pouw	Amstelveen	26:59
24	Richard Bosgraaf	Amsterdam	26:59
25	Olav Grotenhuis	Amsterdam	27:53
26	David van Eijndhoven	Amsterdam	27:56
27	J. van der Weg	Amsterdam	28:08
28	Jean Kiekebosch	Amsterdam	28:17
29	Pamer	Amsterdam	28:26
30	Frans de Soet	Amsterdam	28:30
31	P.P. Eijk	Diemen	28:41
32	Freddy roosenberg	Amsterdam	28:45
33	Vincent Wiering	Diemen	29:39
34	Albert Plantenga	Amsterdam	29:55
35	Jos Boogaard	Amsterdam	29:59
36	Sam Bogerd	Amsterdam	30:01
37	Jan-Martin Bosma	Amsterdam	30:31
38	Bert Zeeman	Diemen	30:37
39	Koen Krol	Amsterdam	31:26
40	Harm Verkaik	Diemen	33:28
41	Daan Krol	Amsterdam	33:33
42	Luit Jan Groot	Amstelveen	34:27

## V5K, 5 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Talitha Tuinebrijer	Alphen aan den Rijn	21:24
2	Esther Hakvoort	Zaandam	21:50
3	Mildred Bertelkamp	Amsterdam	22:18
4	Esther van Bochove	Zaandam	22:59
5	Charlotte van Ammers	Amsterdam	23:30
6	Lara Daan	Amsterdam	23:39
7	Maaïke Rutten	Amsterdam	26:40
8	Hilde Pach	Amsterdam	26:47
9	Leijssen	Amsterdam	27:23
10	roest	Amsterdam	27:25
11	Els van Straalen	Duivendrecht	27:40
12	Dina Haak	Drachten	27:50
13	Lisette van Scharrenbu	Amsterdam	27:54
14	Emilie Haitsma	Amsterdam	28:15
15	Els Scholten	Amsterdam	28:27

# Uitslagenlijst AV23 Middenmeerloop

Amsterdam - Zondag 25 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Els de Boer-Minneboo	Amsterdam	28:30
17	Clarice Leito	Amsterdam	28:43
18	Huiskamp-van Son	Wageningen	28:55
19	Joëlle Snijders	Amsterdam	28:58
20	Hetty Zwart	Amsterdam	29:16
21	Paula Hompus	Amsterdam	29:21
22	Wendy Kiel	Amsterdam	29:22
23	Annette Driessen	Amsterdam	29:27
24	Lianne Röben	Amsterdam	29:45
25	Hanne Bosma	Amsterdam	30:31
26	Britt Zeeman	Diemen	30:36
27	Kim Wesseling	Diemen	30:42
28	Jose Daniels	Amsterdam	30:59
29	Sacha Roozemond	Amsterdam	31:01
30	Nadine Raatz	Diemen	31:52
31	M.J. Baanders	Amsterdam	32:01
32	Riet Schennink	Amsterdam	33:38
33	Nathalie Dougall	Amsterdam	33:53
34	Elske Polderman	Amsterdam	34:41
35	Petra Joanknecht	Amsterdam	37:12
36	Djanida Betrian	Amsterdam Zuidoost	37:12

## JONG, 1923 METER KIDS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Versluis	Amsterdam	5:55
2	thijs Vaessen	Duivendrecht	6:18
3	Delano Muijtjens	Diemen	6:30
4	Storm Hartkamp	Amsterdam	6:34
5	Tim Tamis	Amsterdam	6:38
6	Kai Schippefelt	Amsterdam	6:41
7	Daan Tamis	Amsterdam	6:43
8	Rafael Gridelli	Amsterdam	6:44
9	koen de Rooy	Amsterdam	7:15
10	Oskar bosgraaf	Amsterdam	7:24
11	Eric Kroon	Duivendrecht	7:26
12	Daniel Drucker	Amsterdam	7:33
13	Emre Saginoglu	Amsterdam Zuidoost	7:37
14	Tjeerd Kole	Amsterdam	7:45
15	Ivo Kroon	Duivendrecht	8:17
16	Rob Breed	Bussum	8:18
17	Daniel Rowberry	Leamington Spa	8:56
18	Roos Olthuis	Amsterdam	9:32

## MEIS, 1923 METER KIDS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris de Ruiters	Diemen	6:26
2	Fleur Baart	Purmerend	7:25
3	Lucia de Vries	Diemen	7:27
4	Lara simsek	Amsterdam	7:27
5	Overwijk	Amsterdam	7:32
6	Mira Mioch	Diemen	7:47
7	Igoné de Bruijne	Diemen	8:24
8	Maité de Bruijne	Diemen	9:00
9	Flora van Dulleman	Aerdenhout	9:37
10	Lotte Knijn	Amsterdam	9:46