

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

J PUP, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjoerd Wezelenburg	Lycurgus	4:07
2	Remco van der Flier	Haarlemmermeer	4:10
3	Jens van Gelderen	Lycurgus	4:23
4	David Hoogewerf	Haarlem	4:27
5	Timo Koning	KAV Holland	4:33
6	Tijmen van 't land	Lycurgus	4:40
7	Boris Hoogervorst	KAV Holland	4:40
8	Adriaan Verhaar	Haarlem	4:44
9	Stein Overtoom	Startbaan	4:45
10	Daan Zwetsloot	KAV Holland	4:46
11	mika taag	KAV Holland	4:49
12	Lukas de Ruiter		4:50
13	Bryan Tuinstra	DEM	4:51
14	Siebe Koot	KAV Holland	4:55
15	Tijn Pronk	KAV Holland	4:55
16	Thijs van Noorloos	Zaanland	4:56
17	Simon Richards	Zaandam	4:56
18	Jelmer de Graaf	KAV Holland	4:57
19	Jonas Pruijmbom	Haarlem	4:58
20	Tim Schouten	Zaandam	4:58
21	Kasper Vrolijk	Heemskerk	4:59
22	Duncan Steenbakker	Lycurgus	5:02
23	Adwen Gieles	KAV Holland	5:04
24	Gregory Haen	Rijsenhout	5:08
25	Max van Rookhuizen	DEM	5:12
26	Pepijn Rutte	Haarlem	5:13
27	Rutger Tuerlings	Lycurgus	5:14
28	Sil Negenman	KAV Holland	5:17
29	Maarten Quaars	Haarlem	5:26
30	Greaeme Haen	Rijsenhout	5:26
31	Bas van Dijk	Lycurgus	5:26
32	Janek Rijke	Lycurgus	5:28
33	Rowan Tuinstra	DEM	5:28
34	Daniel Bruijn	KAV Holland	5:28
35	Siebe de Vries	Heemskerk	5:30
36	Lars Janssen	DEM	5:37
37	Jeroen Mul	KAV Holland	5:48
38	Tijn Koning	Haarlem	5:50
39	Tobias Vrolijk	Heemskerk	5:58
40	Jens de Groot	Beverwijk	6:01
41	Marten Voorberg	Lycurgus	6:04
42	martijn vis	KAV Holland	6:05
43	Sam van Dijk	Lycurgus	6:06
44	Silas de Bruin	Wijk aan Zee	7:31

MPUP, 1 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	isa schouw	KAV Holland	4:23
2	Lisanne Schoonebeek	Castricum	4:26
3	Mariska Poel	DEM	4:32
4	Emma Kok	Phanos	4:39
5	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	4:57
6	Yanika Einholz	KAV Holland	4:58
7	Joyce van Kan	Haarlem	5:00
8	Britt Agasi	Trias	5:00
9	Bo westink		5:01
10	Naomi Verhoef	Aalsmeer	5:05
11	Evelijn Gieles	KAV Holland	5:14

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Eline Hilbers	KAV Holland	5:21
13	Robina Negenman	KAV Holland	5:21
14	Nikki Taag	KAV Holland	5:25
15	Mirte van 't Land	Lycurgus	5:37
16	Eline Steen	KAV Holland	5:39
17	Sam Pronk	KAV Holland	5:39
18	Femke Janssen	DEM	5:41
19	Hilary van Thienen	KAV Holland	6:00
20	marit steen	KAV Holland	6:05
21	Mirte Janssen	DEM	6:44
22	Tinka van Zantvliet	Haarlem	6:55
23	Kiara Vos	KAV Holland	7:02
24	Noa Koning	Haarlem	7:53

JC/D, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bastiaan Bouman	Trias	8:00
2	Lars Remijn	DEM	8:11
3	Chris van Hensbergen	Suomi	8:16
4	Sten Stoltenborg	Haarlemmermeer	8:24
5	Haroun Benyahya	Suomi	8:25
6	Wessel Koot	KAV Holland	8:36
7	Jorn van der Kuil	KAV Holland	8:47
8	Dario Duineveld	Heiloo	9:05
9	Martijn Hoogewerf	KAV Holland	9:10
10	Nicolaas Verhaar	Haarlem	9:25
11	Tijs Rothweiler	KAV Holland	9:25
12	thijmen Wiltink	KAV Holland	9:26
13	Job Wiltink	KAV Holland	9:26
14	Kas Veerkamp	KAV Holland	9:27
15	Freek Berends	KAV Holland	9:31
16	Job van den Akker	KAV Holland	9:39
17	Martijn Pons	AKU	9:44
18	Jesse Roosen	KAV Holland	9:58
19	Max Rensink	KAV Holland	10:02
20	Edwin v.d. Spek	KAV Holland	10:13
21	Daan Visser	KAV Holland	10:13
22	Ruben Holst	KAV Holland	10:25
23	Mick Onrust	Zaandam	10:25
24	Nick Schouten	Zaandam	10:26
25	Max van der Wel	Haarlem	10:33
26	Camiel Schuurman	Amsterdam	10:34
27	Siem Boot	AV Haarlem	10:43
28	Jelmer Datema	KAV Holland	11:05
29	Maarten Kiel	Haarlem	11:43
30	Leon van Haren	Haarlem	12:28
31	Sebastiaan van Moerges	Zaanland	12:29

MC/D, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjet Groen	AV Castricum	8:48
2	Carlijn van Esch	AV Castricum	8:56
3	Jeske van der Pal	Zaanland	8:59
4	Ilona Poel	DEM	9:07
5	Celine Ruiten	Trias	9:13
6	Kathy Agasi	Trias	10:06
7	Lotte Rothweiler	KAV Holland	10:31
8	Lisanne Glorie	DEM	10:41
9	Nikki Kraaijeveld	DEM	10:43

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Nilo Smit	Haarlem	11:19
11	Anna-Noëlle Kaffé	KAV Holland	11:39
12	Marieke Mul	KAV Holland	11:42
13	Nikki Onrust	Zaandam	12:23
14	Ayla Agasi	Trias	12:24

JABNE, 3,3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kasper Neeleman	Haarlemmermeer	11:52
2	Maxim Moinat	Haarlemmermeer	11:53
3	Ayoub Benchaabane	Atos	12:05
4	Edward Appelman	Trias	12:12
5	Ronald Poel	DEM	12:13
6	Adil el Azzouzi	Phanos	12:14
7	Marcel van Harlingen	Krommenie	12:21
8	Jelle Sijm	KAV Holland	12:21
9	Mathijs Wiggers	Haarlemmermeer	12:21
10	Lucas Nieuweboer	KAV Holland	12:22
11	Quinten Zwaga	Trias	12:32
12	T. Rothweiler	KAV Holland	12:33
13	Houd Benyahya	Suomi	12:42
14	Jorrit Welling	Trias	12:44
15	Luuk Wagenaar	Phanos	12:47
16	Ralf Looze	Phanos	13:04
17	Milan de Blok	Haarlemmermeer	13:05
18	Mark Moerland	Lycurgus	13:34
19	Sam Welp	DEM	14:09
20	Bram Kieftenbeld	Suomi	14:12
21	Robin Thunnissen	Haarlem	15:36

MABNE, 3,3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessie Geel	DEM	14:26
2	Eileen Groenland	Limmen	14:48
3	Lenneke Beeldman	Trias	15:09
4	Lisa van Dijk	Haarlem	17:14

DAMES, 4,8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke van der Pal	Zaanland	20:48
2	Aafje Brandt	Phanos	21:33
3	Nienke Veerkamp	KAV Holland	22:28
4	Anneke Lam-Witt	Haarlemmermeer	22:28
5	Esther Hakvoort	Zaanland	22:53
6	Elsa Brouwer	Haarlemmermeer	22:55
7	Esther van Bochove	Zaanland	24:01
8	Yvonne van der Wal	KAV Holland	25:55
9	Anne Reijgersberg	KAV Holland	26:15
10	Esther Molenaar	KAV Holland	28:55

V35, 4,8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Valent	Loopgroep Aart Stigt	20:32
2	Eveline Botter	De Spartaan	20:32
3	Marleen Haakma	Atos	20:44
4	Petra Boorsma	Phanos	20:52
5	Ine Rent	Phanos	21:15
6	Cora Siermans	Zaanland	21:29
7	Judith van Hesselingen	DEM	21:35

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	G.I. Boomsma	KAV Holland	21:58
9	Ria Stam	AV Castricum	22:18
10	Mirjam Colijn	AV Aalsmeer	22:36
11	Marijke van Oostrum	Phanos	22:47
12	Auke van Heuzen	KAV Holland	22:50
13	Tineke Jansen	Phanos	22:52
14	Mildred Bertelkamp	Phanos	22:56
15	Michelle Collingham	Haarlem	23:44
16	Susanne Boer	AV Aalsmeer	24:10
17	Martine Bodemann	KAV Holland	24:18
18	Carla van der Klei	AV '23	24:28
19	Urtha Noslin	Phanos	24:38
20	Noëlla Kieftenbeld-Pos	Suomi	25:06
21	Tjitske Kooistra	AV '23	25:15
22	Annemarie van Rookhuiz	DEM	25:55
23	Mieke Welp-Rijs	DEM	25:57
24	Bianca Wagner	Suomi	26:11
25	Hetty de Graaf	Zaandam	26:58
26	Martha Spanjaard	Heemskerk	27:31
27	Christa Meijer	Zaandam	28:14
28	Els Verholt	AKU	28:32

M REC, 4,8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Casper Mantje	Velserbroek	20:22
2	Ferry Zwerver	Amsterdam	20:59
3	Hidde Koot	Haarlem	21:10
4	Florian van Heijningen	Haarlem	21:21
5	Daan Koning	Haarlem	22:21
6	Maarten Fornerod	Haarlem	23:41
7	Maarten Koot	Haarlem	23:49
8	Bart Taag	Haarlem	24:55
9	Jan Kees Holst		25:30
10	Block	Amsterdam	25:56
11	William Kevr	Zandvoort	27:05
12	Kees Verkerk	Uithoorn	29:14
13	Jeroen Nijland	Velserbroek	30:14
14	Emile Ankoné	Haarlem	31:25

V REC, 4,8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annemieke van Dijk	Zaandam	23:51
2	Meike Lubbers	Beverwijk	24:21
3	Annemiek Schoonen	Haarlem	24:32
4	Judith Boer	Haarlem	24:42
5	Lilian de Ridder	Haarlem	25:38
6	Nina Erkelens	Heemstede	25:42
7	Sasja Taag-Tolsma	Haarlem	25:58
8	Anneke Nass		26:05
9	Ineke Klappe	Beverwijk	26:34
10	Marloes Lamers	Ijmuiden	26:42
11	Joyce de Roo	Zaandam	27:04
12	Maureen Bos	Spaarndam	27:42
13	Mieke Heine	Beverwijk	28:04
14	Betty Driessen	Bloemendaal	28:30
15	Paola Prins	Bloemendaal	28:41
16	Elly Martens	Beverwijk	28:56
17	Janine Kuperus	Haarlem	29:28
18	Marnie Wouters	Overveen	29:55

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Audrey Burger	Beverwijk	31:26
20	Annemarie Tuerlings	Wormerveer	32:58

HEREN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rik Groenendijk	Haarlemmermeer	36:04
2	Christiaan Bosselaar	KAV Holland	36:05
3	Bruno Lima	Haarlemmermeer	37:40
4	Marcel Pool	Haarlemmermeer	38:07
5	Niek van Veen	Phanos	38:19
6	Christiaan van Os	Suomi	39:37
7	Ramon Holtus	Phanos	39:47
8	Arjen Tomas	Phanos	39:50
9	Remco Spigt	Amsterdam	40:15
10	Chris Dok	Loopgroep PK	40:28
11	Marco Nijenmanting	Phanos	40:31
12	Bas Briefjes	AV Castricum	40:57
13	Jack van de Walle	Suomi	41:16
14	Bas de Bruin	Loopgroep Aart Stigt	41:51
15	Machiel Pronk	Haarlem	42:29
16	Michel Frenay	KAV Holland	43:09
17	Richard de Boer	DEM	45:20
18	Toer van den Berg	AV '23	45:30
19	Erik-Jan Wilderom	Suomi	46:14
20	Jurgen Veenendaal	ZOEV	47:29
21	arjan vink	KAV Holland	48:41
22	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	49:19

M 40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martijn Hiensch	Phanos	38:53
2	Cees van Leenen	avVN	38:58
3	Marcel de Graaf	Haarlem	39:06
4	Fons Leuven	Suomi	39:43
5	Martin Hoogervorst	Loopgroep PK	39:44
6	Ruben Romkes	Zaanland	40:10
7	Richard Halderman	Haarlem	41:46
8	Andre Colijn	AV Aalsmeer	43:50
9	John 't Hoen	AV Aalsmeer	44:13
10	Fred Moolenaar	Phanos	48:17
11	Hans Beentjes	Loopgroep Aart Stigt	48:40
12	Arno Beliën	Santpoort-Noord	56:38

M 45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René van Ravenzwaaij	Phanos	41:01
2	Ronald Wiering	Zaanland	41:06
3	Cor van Baar	Haarlemmermeer	42:00
4	H. Numan	DEM	43:45
5	Dick Verhoef	AV Aalsmeer	44:53
6	Tom Puts	AV Aalsmeer	45:43
7	Paul de Graaf	Suomi	51:48
8	Frits Wiltink	KAV Holland	52:24
9	Roland Bruin	KAV Holland	53:05
10	Ronald Klatser	KAV Holland	55:33

M 50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan Smet	Phanos	38:47

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ger Kragten	Atos	39:45
3	Jaap Velserboer	avVN	40:29
4	Hans de Graaf	Suomi	41:11
5	Johan Neve	KAV Holland	41:20
6	Kees Denneman	AV Castricum	41:31
7	Kees Elsinga	AV '23	41:55
8	Wim Schoots	Phanos	42:11
9	Rob Sluijter	avVN	45:11
10	Kees de Zeeuw	Phanos	45:45
11	Rene Kops	Suomi	45:50
12	Ruud Riksman	avVN	45:51
13	Sjouke de Jong	Haarlem	45:55
14	Grietus Wiggers	Haarlemmermeer	46:00
15	Ruud Revers	AV Aalsmeer	47:29
16	Jan C.J. van Hout	DEM	47:52
17	Dicky Braat	avVN	48:00
18	Emke van Heijningen		48:34
19	Peter Groen	AV '23	49:31
20	Rolf van der Meulen	avVN	49:42
21	P.A. van Amsterdam	Loopgroep PK	49:59
22	Peter Kamerling	Phanos	50:12
23	Rene Ruis	AV Haarlem	50:16
24	Herman Verlint	Phanos	50:17
25	Johan Meijer	Zaandam	50:30
26	Roel Ramakers	avVN	51:08
27	Chris Best	Suomi	51:44
28	Jaap Kiel	Suomi	52:50
29	Kees van den Berg	AV '23	53:28
30	René Hondema	DEM	53:56
31	Andre Ramaakers	DEM	54:53
32	Jaap Kwadijk	Haarlem	55:59
33	W.G.T. Roosen	KAV Holland	57:18
34	Alphons Knyn	Phanos	58:29
35	Peter van Wees	KAV Holland	59:59

M REC, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thilo varenhout	Amsterdam Zuidoost	38:52
2	Joery Goede	Amsterdam	40:51
3	Richard Tiemeijer	Beverwijk	43:42
4	Viktor Verlint		43:57
5	Frank van Eijk	Heemstede	43:58
6	F. Callender	Amsterdam	44:02
7	Dave Hoogwout	Hoofddorp	44:18
8	R.F. van Laar	Haarlem	44:53
9	Ruud Bekendam	Heemstede	46:05
10	Pieter van der Velden	Haarlem	46:30
11	Harm Veerkamp	Overveen	46:43
12	Joost Reijerse	Haarlem	47:52
13	Rene Jerphanion		48:29
14	John van der Aart	Bennebroek	48:42
15	Sander Dreier	Krommenie	49:02
16	Rob Ritzema		49:35
17	michel boom		49:41
18	Bas Commandeur	Beverwijk	49:48
19	Peter van der Linden	Bennebroek	49:55
20	Berrie Vuist	IJmuiden	49:55
21	Arnold van Velthoven	Haarlem	50:02
22	Peter Koeneman	Amsterdam	50:15

Uitslagenlijst Corus/Runnersworld KAV Holland Cross

Spaarndam - Zondag 1 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Wim Beekhuis	Amsterdam	51:33
24	Dennis van der Wee	Wognum	51:40
25	Arjan Sierveld	Haarlem	51:43
26	Max Commandeur	Beverwijk	51:58
27	Sjaak Noom	Uitgeest	52:09
28	Remco Schipper		52:14
29	Kees v.d. Voort	Ijmuiden	53:52
30	Arnout Koning		53:53
31	Han Stiekema	Heemskerk	54:12
32	Bart Witmond	Haarlem	54:18
33	Colin van de Merwe	Haarlem	55:54
34	Maup Ritskes	Santpoort-Noord	56:25
35	Henning Kerstan	Haarlem	56:48
36	Pieter Lont	Amsterdam	56:49
37	Sander Karsten	Amsterdam	57:25
38	Marc Eckhardt	Haarlem	57:27
39	Roman Ortmann	Haarlem	57:28
40	Bastian Ruijter	Haarlem	57:28
41	Hans Koster	Haarlem	58:06
42	Simon Balm	Spaarndam	58:57
43	Maarten Stet		59:15
44	Ben Kok	Kampen	59:19
45	Coen van Zantvliet	Haarlem	1:00:34
46	Nico Cobelens	Haarlem	1:02:33
47	Joost Knol	Velserbroek	1:04:26

V REC, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Winkel-Onrust	Purmerend	50:18
2	Fenne Visser	Amsterdam	50:46
3	Lisette van der Molen	Amsterdam	53:03
4	Rosette van Rijkom	Haarlem	53:14
5	Joke Schenk	Diemen	53:36
6	Margriet Appelman	Haarlem	53:45
7	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	54:23
8	Iris van Zandvliet	Haarlem	55:04
9	Anita v.d. Voort	Ijmuiden	56:00
10	Ine Kok	Haarlem	57:17
11	Marianne Sorensen	Velsen-Zuid	59:15
12	Carla van Zandvliet-Va	Haarlem	1:03:56