

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

J8, 1K CROSS JONGEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1 | Luca van Diepen | Hera | 5:34 |
| 2 | Robin Pronk | ARO '88 | 5:46 |
| 3 | Tim Buschman | DOKEV | 5:47 |
| 4 | Dave Schoemaker | ARO '88 | 5:58 |

J10, 1K CROSS JONGEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Sjoerd Wezelenburg | Lycurgus | 4:20 |
| 2 | Joost Glas | Hollandia | 4:29 |
| 3 | Stefan Kok | Lutjebroek | 4:31 |
| 4 | Roman de Boer | Horror | 4:52 |
| 5 | Bart Compas | SAV | 4:53 |
| 6 | Nick Schoemaker | ARO '88 | 4:58 |
| 7 | Sam Volten | SAV | 5:15 |
| 8 | Sander Kok | Opperdoes | 5:21 |
| 9 | Ard Ursem | ARO '88 | 5:38 |
| 10 | Teun van Galen | Twisk | 6:30 |

J12, 1K CROSS JONGEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1 | Joost Kok | Lutjebroek | 3:57 |
| 2 | Edwin Sjerps | SAV | 4:01 |
| 3 | Jeroen Swinkels | NOVA | 4:12 |
| 4 | Pieter Rotgans | Wieringermeer | 4:21 |
| 5 | Robin Tamis | Hera | 4:36 |
| 6 | Roy Ruijter | SAV | 4:40 |
| 7 | Kevin Post | Wieringermeer | 5:28 |

M8, 1K CROSS MEIDEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Isa Raadgers | Noordkop | 4:55 |
| 2 | Nina van Diepen | Hera | 5:10 |
| 3 | Amber Steur | ARO '88 | 5:22 |
| 4 | Amanda Jansen | | 5:42 |
| 5 | Alisia Bruin | Wieringermeer | 5:49 |
| 6 | Maayke Beukema | Noordkop | 6:02 |
| 7 | Joelle Wagemaker | SAV | 6:12 |
| 8 | Jaimy Meyer | Wieringermeer | 6:40 |
| 9 | Sascha Schenk | Wieringermeer | 6:43 |
| 10 | Vivienne Jansen | | 6:50 |
| 11 | Amber van den Hoff | Wieringermeer | 7:27 |
| 12 | Dalisay de Boer | Wieringermeer | 7:29 |
| 13 | Sterre van Etten | Wieringermeer | 7:48 |
| 14 | Lara Kramer | Wieringermeer | 7:49 |

M10, 1K CROSS MEIDEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Jetske van Kampen | Hollandia | 4:37 |
| 2 | Diewertje van Kampen | Hollandia | 4:54 |
| 3 | Dianne Conijn | DOKEV | 4:57 |
| 4 | Laura Konings | ARO '88 | 5:00 |
| 5 | Naomie Zwaag | Hollandia | 5:03 |
| 6 | Jessica Buschman | DOKEV | 5:13 |
| 7 | Monique Schoen | Wieringermeer | 5:39 |
| 8 | Loes Essen | SAV | 5:43 |
| 9 | Julliette Bruin | | 5:44 |
| 10 | Noa Zoon | Noordkop | 5:45 |
| 11 | Ellenoor Wildoer | Lutjebroek | 6:04 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------|-----------------------|------|
| 12 | Danielle Geel | Wieringermeer | 6:10 |
| 13 | Robin Post | Wieringermeer | 6:15 |
| 14 | Maartje Kop | ARO '88 | 6:57 |

M12, 1K CROSS MEIDEN

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1 | Floortje van Kampen | Hollandia | 4:00 |
| 2 | Britt Mosselman | SAV | 4:35 |
| 3 | Jeanine Oud | SAV | 4:38 |
| 4 | Maaïke Wittink | Hylas | 4:40 |
| 5 | Rianne van Diepen | Hera | 4:40 |
| 6 | Rosan Steur | ARO '88 | 4:41 |
| 7 | Francis Sikkenga | Hollandia | 4:45 |
| 8 | Anoek Steur | ARO '88 | 4:59 |
| 9 | Anna Beukema | Noordkop | 5:02 |
| 10 | Luca van Etten | Hollandia | 5:05 |
| 11 | Louise Tamis | Hera | 5:08 |
| 12 | Noortje Wittink | Hylas | 5:20 |
| 13 | Dana de Wit | Grootebroek | 5:23 |
| 14 | Demi Wagenmaker | SAV | 5:36 |
| 15 | Nina Kuperus | Wieringermeer | 5:41 |
| 16 | Frouke Beukema | Noordkop | 6:06 |

M15, 2K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1 | Michelle Oud | SAV | 7:37 |
| 2 | Fleur Baljet | Horror | 7:39 |
| 3 | Lisanne Keet | DOKEV | 7:57 |
| 4 | Dana van Velde | Hera | 8:07 |
| 5 | Heleen Wildoer | SAV | 8:09 |
| 6 | Lisa Verblauw | Hera | 8:16 |
| 7 | Eline van Breukelen | Wieringermeer | 8:19 |
| 8 | Emma Venneker | Hylas | 8:22 |
| 9 | Kaylee Elfring | Wieringermeer | 8:28 |
| 10 | Berber Nooitgedagt | Horror | 8:55 |
| 11 | Pietermel Oden | Horror | 9:02 |
| 12 | Renske Rodenhuis | Hera | 9:09 |
| 13 | Iris van Zuylen | Wieringermeer | 9:18 |
| 14 | Djessie Ligthart | TAS '82 | 9:34 |

J15, 2K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1 | Rob ter Burg | Noordkop | 6:30 |
| 2 | Erik Tesselaar | Hera | 6:37 |
| 3 | Joeri Slagter | Hera | 6:57 |
| 4 | Joost Langedijk | Sijbekarspel | 7:42 |
| 5 | Niels Kuip | Sijbekarspel | 7:47 |
| 6 | Tim Tesselaar | Noordkop | 7:50 |
| 7 | Dennis Sjerps | SAV | 8:37 |
| 8 | Bjorn Abbink | Anna Paulowna | 8:54 |

M19, 3K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Rianne Breedijk | Zaanland | 14:04 |
| 2 | Margriet Akkerman | Horror | 14:08 |
| 3 | Ashley Schouwenaar | SV Sportlust | 14:21 |
| 4 | Esther Meijer | Noordkop | 15:02 |
| 5 | Lenneke Beeldman | Trias | 15:18 |
| 6 | Daphne van Es | Hera | 15:36 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 7 | Jessica de Visser | Noordkop | 16:36 |
| 8 | Juliette Oden | Horror | 17:17 |
| 9 | Floor ter Burg | Noordkop | 17:39 |
| 10 | Sara Pater | Hera | 18:52 |
| 11 | Samantha van der Zee | Horror | 18:53 |

J19, 3K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Willem Dudink | SAV | 11:46 |
| 2 | Richard Douma | Zaanland | 11:55 |
| 3 | Quinten Zwaga | Trias | 12:05 |
| 4 | Siep Nota | Horror | 12:16 |
| 5 | Menno Munster | Hylas | 12:26 |
| 6 | Kay Abbink | Hera | 12:49 |
| 7 | Thom Wever | Wognum | 13:24 |
| 8 | Jan-Arie Portegijs | DOKEV | 13:46 |
| 9 | Floris Kerkhof | DOKEV | 14:24 |
| 10 | Bjorn Heijnen | Zaanland | 14:33 |

JTRIM, 3K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Rody Kiekens | Hera | 14:01 |
| 2 | Koen Schilder | Venhuizen | 17:47 |
| 3 | Richard van der Poel | Venhuizen | 17:54 |

MSEN, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Michiel de Ruiters | Hera | 34:24 |
| 2 | Ferdie van der Heide | Hera | 36:02 |
| 3 | I. Murdoch | Hylas | 36:24 |
| 4 | Bjorn Kristian Nat | Hera | 36:50 |
| 5 | Jeffrey van der Park | Hera | 37:28 |
| 6 | Raymond Koen | Noordkop | 37:49 |
| 7 | Bart Klaver | Hera | 37:59 |
| 8 | Jaap Witte | Texel | 38:10 |
| 9 | Gideon Kok | Hera | 38:12 |
| 10 | Albert Timmers | SV Sportlust | 38:35 |
| 11 | M. Vriend | SAV | 38:44 |
| 12 | Arjen Hart | Hera | 39:25 |
| 13 | Wardie van Wouw | NSL | 39:36 |
| 14 | Sjaak Bakker | Wervershoof | 40:03 |
| 15 | Ronald Lienos | Den Helder | 41:10 |
| 16 | Tim Mancelis | Hera | 41:30 |
| 17 | Melvin Disco | SV Sportlust | 41:36 |
| 18 | Bart Tesselaar | Noordkop | 42:22 |
| 19 | Hidde Timmermans | Hollandia | 43:04 |
| 20 | Mark Wijte | Hensbroek | 43:19 |
| 21 | Ivo Hilderink | Waterland | 44:33 |
| 22 | Gerald Koeman | Hollandia | 44:37 |
| 23 | Theo Quist | Loopgroep Hoorn | 44:40 |
| 24 | Niels Slagter | SAV | 45:07 |
| 25 | Peter van Stralen | Hera | 45:25 |
| 26 | Jan Klaver | Medemblik | 46:05 |
| 27 | Norbert Bijvoet | Hollandia | 47:25 |
| 28 | Coen van der Geest | Wieringermeer | 52:58 |
| 29 | Casper Beentjes | Oosthuizen | 1:03:43 |

M35+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Ron van Diepen | Hera | 34:40 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 2 | Jurgen Ratelband | Hera | 37:46 |
| 3 | Richard Kramer | SAV | 39:03 |
| 4 | Hans Klanker | Leiden Atletiek | 39:29 |
| 5 | Jim Mooij | Hollandia | 39:49 |
| 6 | Jeroen Slagter | Hera | 41:38 |
| 7 | Paul-Jan de Graaf | SV Sportlust | 41:54 |
| 8 | Mark Wester | ARO '88 | 42:54 |
| 9 | Robin Klanker | Hera | 43:29 |
| 10 | Eric van den Berg | Hollandia | 45:16 |
| 11 | Walter Klanker | St Pancras | 48:21 |
| 12 | Marthijn Boon | SV Sportlust | 49:00 |
| 13 | Jacob van der Wulp | SV Sportlust | 49:22 |
| 14 | Martinus Ouwehand | AV Edam | 49:29 |
| 15 | Rob Neuvel | Amsterdam | 50:46 |
| 16 | Ben Kok | Kampen | 1:00:07 |

M40+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Ruud Beerepoot | Hera | 37:04 |
| 2 | Sjaak Mettes | Hollandia | 41:00 |
| 3 | Geert-Paul Smit | Nibbixwoud | 42:08 |
| 4 | Dolf Oosterbeek | SV Sportlust | 42:11 |
| 5 | Arthur Hopman | Hylas | 42:13 |
| 6 | Anko Top | Wieringermeer | 42:24 |
| 7 | Patrick Blankenzee | Noordkop | 44:15 |
| 8 | Nico van Dalen | Den Helder | 44:23 |
| 9 | Rene steur | ARO '88 | 44:35 |
| 10 | Wouter Ebbing | Hoorn | 44:46 |
| 11 | Peter Schilder | Venhuizen | 45:28 |
| 12 | Arnold Kop | Avenhorn | 45:31 |
| 13 | John de Wit | SAV | 45:55 |
| 14 | Marcel Konings | ARO '88 | 46:00 |
| 15 | Wilco van de Kuijt | Heerhugowaard | 46:05 |
| 16 | T. ter Heegde | Heerhugowaard | 46:22 |
| 17 | Albert Bobeldijk | Hoorn | 46:31 |
| 18 | Olaf ter Heurne | Loopgroep Hoorn | 47:22 |
| 19 | Michel Oerlemans | Wieringerwerf | 47:30 |
| 20 | Botman | Wervershoof | 47:32 |
| 21 | Hans Pater | Groote Keeten | 47:44 |
| 22 | H. Stroet | Onderdijk | 49:11 |
| 23 | Richard Stroet | Wervershoof | 49:33 |
| 24 | Henk van Dijk | Hera | 50:56 |
| 25 | Peter Koелеmeij | Dutch Runners Basic | 51:17 |
| 26 | Hans Spek | Hera | 53:22 |
| 27 | Ton Swart | Wervershoof | 54:24 |
| 28 | Gerard Beerepoot | Wognum | 57:42 |

M45+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1 | René Korpershoek | Hera | 38:50 |
| 2 | Frank Ossen | Trias | 40:39 |
| 3 | Gerard Wever | Hollandia | 41:20 |
| 4 | L.W.M. Dam | Trias | 41:41 |
| 5 | Andre Gerritsen | Wieringermeer | 42:35 |
| 6 | Frank Ettes | Hollandia | 43:36 |
| 7 | Bert Kronenburg | SV Sportlust | 43:38 |
| 8 | Sjaak van Diepen | Loopgroep Hoorn | 43:44 |
| 9 | Dick Groenink | Noordkop | 43:47 |
| 10 | Francois Flisijn | SV Sportlust | 43:51 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 11 | Erik Leibbrand | Noordkop | 44:20 |
| 12 | Andre Oud | Hoogkarspel | 44:59 |
| 13 | John van der Genugten | SV Sportlust | 45:23 |
| 14 | Ruud van Breukelen | Hollandia | 45:30 |
| 15 | Frank Boon | SAV | 46:02 |
| 16 | Kees van der Pijl | Hera | 46:47 |
| 17 | René Bakker | TAS '82 | 46:51 |
| 18 | Marcel Beentjes | Hollandia | 47:11 |
| 19 | Ronald van Etten | Hollandia | 47:24 |
| 20 | Peter Van Buijtene | Hera | 49:16 |
| 21 | P. Vriend | SAV | 49:26 |
| 22 | Berend Timmermans | TAS '82 | 50:00 |
| 23 | A. Fennema | Hera | 50:04 |
| 24 | Hessel Jansen | Hoorn Nh | 50:05 |
| 25 | Gerard Jansma | Goutum | 50:26 |
| 26 | Aad Vlaar | Spierdijk | 50:43 |
| 27 | J. Zwaan | Opperdoes | 50:47 |
| 28 | Andre Kohne | Hera | 50:51 |
| 29 | Wilfred Jurjaanz | Hera | 50:53 |
| 30 | Frank Kuin | Hera | 51:05 |
| 31 | Jan Arens | Hera | 51:38 |
| 32 | Roel Cruiming | Wieringermeer | 53:06 |
| 33 | Eric Molenaar | Loopgroep Hoorn | 53:37 |
| 34 | A. L. Wehrman | Wieringerwerf | 55:46 |
| 35 | Harry Scholten | Middenmeer | 55:51 |
| 36 | Marc Geluk | Hera | 1:01:32 |

M50+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Gerrit van Diepen | Hera | 39:54 |
| 2 | Kees Portegijs | DOKEV | 40:17 |
| 3 | Dirk Ekkelboom | Atos | 40:29 |
| 4 | Ton Sjerps | SAV | 40:44 |
| 5 | Kees Denneman | AV Castricum | 41:27 |
| 6 | Herman Akkerman | Hollandia | 41:31 |
| 7 | Humphrey Mijns | SV Sportlust | 41:52 |
| 8 | Bert Bouma | Hollandia | 42:21 |
| 9 | Rene Peetoom | ARO '88 | 42:30 |
| 10 | Jan Smit | Hollandia | 43:14 |
| 11 | Antoon van der Jagt | avVN | 44:24 |
| 12 | Peter Dekker | Hera | 44:28 |
| 13 | Jan-Willem Schutte | Noordkop | 45:20 |
| 14 | Jos ten Velden | SV Sportlust | 45:48 |
| 15 | Kees Zuurbier | Hera | 46:03 |
| 16 | Gerrit Burggraaf | Abbekerk | 48:01 |
| 17 | M. van Druenen | Hollandia | 49:18 |
| 18 | Jos Mathot | Wervershoof | 49:56 |
| 19 | Peter Jacobs | Noordkop | 50:02 |
| 20 | Nico van Koningsbrugge | Noordkop | 50:28 |
| 21 | Kees Brandhoff | Hoorn Nh | 52:27 |
| 22 | Derk Jansen | Julianadorp | 53:21 |
| 23 | Gerard Luken | ARO '88 | 56:31 |
| 24 | Peter Stam | Hera | 56:59 |
| 25 | Frits de Wit | Hera | 58:30 |

M55+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------|-----------------------|-------|
| 1 | Jan Kreuk | SAV | 41:33 |
| 2 | Cees Meijer | SAV | 42:16 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 3 | Ton van der Meche | SV Sportlust | 42:48 |
| 4 | Dick Heemskerk | SV Sportlust | 43:16 |
| 5 | M. Smit | Noordkop | 43:56 |
| 6 | Nico Wenker | Hollandia | 44:50 |
| 7 | Mat Pronk | Hera | 46:21 |
| 8 | Eelke Slootheer | Hylas | 46:43 |
| 9 | Henk Kooijman | Noordkop | 47:14 |
| 10 | Adrie Smal | ARO '88 | 47:41 |
| 11 | Adrie van der Wijk | Hera | 48:41 |
| 12 | Cor Mol | Wervershoof | 49:21 |
| 13 | Cees Bakker | Hera | 50:31 |
| 14 | Joop Menke | Noordkop | 51:08 |
| 15 | Wim van der Poel | Zaanland | 51:28 |
| 16 | Cor Groet | ARO '88 | 59:28 |
| 17 | Tim Veld | Hollandia | 1:04:35 |
| 18 | Theo Vertelman | Wervershoof | 1:06:16 |

M60+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Arie Snoek | Hera | 44:54 |
| 2 | Johan Bos | avVN | 46:08 |
| 3 | Herman Bos | Hera | 47:17 |
| 4 | Andre van Tillo | Noordkop | 48:10 |
| 5 | Kik Huisman | Hollandia | 49:54 |
| 6 | George Kleppe | Hera | 50:24 |
| 7 | Leo van Wouw | NSL | 50:45 |
| 8 | A.G.P. Steltenpool | avVN | 50:55 |
| 9 | Tom Overpelt | Hollandia | 52:47 |
| 10 | Jan springveld | Hera | 53:03 |
| 11 | Lou Couvert | Abbekerk | 53:09 |
| 12 | Jan Munster | ARO '88 | 53:27 |
| 13 | Jacques Korff | | 54:06 |
| 14 | Donald J.M. van Raaij | Hera | 55:00 |
| 15 | Peter van Veen | Heerhugowaard | 55:05 |
| 16 | Adri van der Voort | Hera | 55:55 |
| 17 | Kees de Ruiter | Heerhugowaard | 58:55 |
| 18 | Jan van Veen | Nieuwe Niedorp | 1:01:07 |

VRECR, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Elke van den Elsen | Hoorn | 37:35 |
| 2 | Margret Koster | SAV | 52:41 |

VSEN, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Lisanne Groen | Phanos | 24:53 |
| 2 | Cora Klaver | Hera | 25:54 |
| 3 | Suzan Nieman | Hera | 26:07 |
| 4 | Charissa Czech | Noordkop | 26:11 |
| 5 | Bianca van Diepen | Hera | 27:26 |
| 6 | Talisa van der Fluit | Hollandia | 27:43 |
| 7 | Veerle van Balen | Phanos | 28:33 |
| 8 | Linda Bakker | SAV | 29:20 |
| 9 | Gabriella Czech | Noordkop | 29:54 |
| 10 | Claudia Geldermans | Noordkop | 29:59 |
| 11 | Eline Rampen | Hera | 30:12 |
| 12 | Lillian Hauwert | SAV | 31:37 |
| 13 | Tanya ten Velden | SV Sportlust | 32:14 |
| 14 | Anja Munster | ARO '88 | 33:46 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 15 | Esther de Bruijn | Hera | 34:09 |
| 16 | Tamara Oorburg | SV Sportlust | 39:15 |

V35+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Judy van den Berg | SV Sportlust | 25:39 |
| 2 | Rita Quist-Kuip | Loopgroep Hoorn | 29:58 |
| 3 | Margret van Kampen | Wieringermeer | 30:56 |
| 4 | Nicole Jong | Hera | 33:34 |
| 5 | Nadine Swinkels | Hera | 36:22 |
| 6 | Fieke Prins | Hera | 42:02 |

V40+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Lucienne Groenendijk | SV Sportlust | 26:41 |
| 2 | Marleen Heemels | Zaanland | 27:57 |
| 3 | Esther Veldhuis | SAV | 28:18 |
| 4 | Jacoba Marinus | SV Sportlust | 31:31 |
| 5 | Annemarie Kranenburg | TAS '82 | 31:57 |
| 6 | Lydia van der Oord | SV Sportlust | 33:08 |
| 7 | Mea Ligthart-van Hoven | TAS '82 | 33:17 |
| 8 | Melinda van Moorst | Hera | 35:37 |

V45+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Connie van der Lee | DOKEV | 27:49 |
| 2 | Wilma van Wouw | Hollandia | 29:57 |
| 3 | Jessica Bustos-Soza | Hollandia | 30:21 |
| 4 | Ineke Smit | Noordkop | 31:51 |
| 5 | Loes Kunst | Hollandia | 31:55 |
| 6 | Annelies Oudhuis | Hera | 32:24 |
| 7 | Anja Stroet | Hollandia | 33:27 |
| 8 | Edith Czech | Den Helder | 33:49 |
| 9 | Elly de Haan | Hera | 35:34 |
| 10 | Els Wessels | Hera | 36:21 |
| 11 | Hannie Stam | Hera | 37:02 |
| 12 | Nel de Visser | Noordkop | 37:52 |

V50+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Marian Baas | Hollandia | 32:07 |
| 2 | Caroline Penthum | SV Sportlust | 33:20 |
| 3 | Wijtske ten Velden | SV Sportlust | 33:59 |
| 4 | Joke Laan | Hollandia | 34:14 |
| 5 | Hankie Bijl | Hollandia | 34:20 |
| 6 | Alma Zigterman | Hera | 40:02 |

V55+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Ina Swinkels | Loopgroep Hoorn | 28:46 |
| 2 | Afra Kruijer | Hera | 31:40 |
| 3 | Elly Groet-Beers | ARO '88 | 31:43 |
| 4 | Mary Koenis | Hollandia | 31:53 |
| 5 | Greet Nelen | Hoorn | 36:40 |
| 6 | Truus Doekes | ARO '88 | 38:31 |
| 7 | Annie Huiberts | Hera | 40:50 |

MRECR, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------|-----------------------|-------|
| 1 | Toine Groot | Hem | 24:08 |

Uitslagenlijst 25e Dijkgatboscross (Roele de VriescrossCircuit)

Wieringerwerf - Zondag 8 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 2 | Remco Bruin | Hylas | 25:04 |
| 3 | Jacob Oden | Horror | 25:17 |
| 4 | Sander Groot | Hera | 26:03 |
| 5 | Niek Bron | Den Helder | 26:36 |
| 6 | Menno Bakker | Den Oever | 27:47 |
| 7 | Willem Heins | Hollandia | 28:47 |
| 8 | Gert van Es | DOKEV | 29:35 |
| 9 | R. Grooteman | Onderdijk | 30:00 |
| 10 | Sjaak van Grieken | DOKEV | 30:08 |
| 11 | Edwin Wasch | Den Helder | 30:17 |
| 12 | Simon Laan | Hollandia | 30:27 |
| 13 | Frans van Duin | Den Oever | 31:21 |
| 14 | Rober Spigt | | 31:36 |
| 15 | Peter van Grieken | DOKEV | 31:47 |
| 16 | Co Kuip | Sijbekarspel | 32:53 |
| 17 | J. Akkerman | Nijemirdum | 33:23 |
| 18 | Gerrit Kunst | Avenhorn | 33:37 |
| 19 | Chris Vermeulen | Noordkop | 33:41 |
| 20 | Rob Krijns | Noordkop | 33:54 |
| 21 | Patrick Kuperus | Middenmeer | 34:18 |
| 22 | Adrie Meester | Wervershoof | 35:55 |
| 23 | Ray Kneefel | Den Helder | 35:58 |
| 24 | Arend van den Berg | Loopgroep Hoorn | 36:53 |
| 25 | Wim Dudink | SAV | 39:08 |
| 26 | Peter Hoedjes | Oostwoud | 40:23 |