

# Uitslagenlijst 126e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 14 november 2009

---

## M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniel Engelhart	Alphen aan den Rijn	1:35
2	Jan Dirk Harting	Alphen aan den Rijn	1:39
3	Tomas Meleshchenko	Alphen aan den Rijn	1:51
4	Ties Boot	Alphen aan den Rijn	1:56
5	Jayden Koot	Nieuwkoop	2:23

## V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietse Boot	Alphen aan den Rijn	1:43
2	Fleur Meijer	Nieuw Vennep	1:52
3	Mirjam van der Luit	Rijsenhout	1:56
4	Sharon de Groot	Alphen aan den Rijn	2:33

## M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Calvin van Klink	Roelofarendsveen	3:23
2	Julian Meijer	Nieuw Vennep	3:51
3	Davy Heysteeg	Aalsmeer	3:54
4	Jim van 't Schip	Alphen aan den Rijn	4:14
5	Bram van der Luit	Rijsenhout	4:18
6	Brian Kortekaas	Alphen aan den Rijn	4:26
7	Thijs Koelhuis	Alphen aan den Rijn	4:38
8	Niels de Groot	Alphen aan den Rijn	4:58
9	Rick Schreuder	Alphen aan den Rijn	5:04
10	Kars Kipp	Alphen aan den Rijn	5:13
11	Jurre Kipp	Alphen aan den Rijn	5:14
12	Job van der Luit	Rijsenhout	5:19

## V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fay Claessen	Alphen aan den Rijn	3:58
2	Jokeh Engelhart	Alphen aan den Rijn	4:01
3	Lisa van der Meer	Alphen aan den Rijn	4:05
4	Eva Middelkoop	Alphen aan den Rijn	4:08
5	Renee Kuijf	Alphen aan den Rijn	4:31
6	Nova Claessen	Alphen aan den Rijn	4:42
7	Nynke Weijs	Ter Aar	5:01
8	Madelief Weijs	Ter Aar	5:18
9	Manon Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	5:24

## M2000, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Calvin van Klink	Roelofarendsveen	8:17
2	Leolis Knook	Rijsenhout	8:22
3	Bertijn Knook	Rijsenhout	9:48

## V2000, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Kuijf	Alphen aan den Rijn	8:28
2	Evelien Heida	Alphen aan den Rijn	9:39

## M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander Eijs	AAV'36	18:27
2	Anton Borgstijn	AAV'36	19:57
3	Dave Hoogwout	Hoofddorp	20:22
4	Evert de Noten	Alphen aan den Rijn	20:25
5	Warry van de Weg	Capelle aan den IJss	21:25

# Uitslagenlijst 126e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 14 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Arjan de Gans (M45)	AAV'36	21:34
7	Nico Kroon	Woerden	21:35
8	Adrie Roor (M50)	AAV'36	22:11
9	Adriaan den Dekker	Woerden	22:35
10	Jeff van As	AAV'36	22:46
11	Jeroen Rombout	Alphen aan den Rijn	22:59
12	Sjoerd Boot	Alphen aan den Rijn	23:00
13	Kees Kraamer	Alphen aan den Rijn	23:34
14	Barend Borgstijn (M45)	AAV'36	24:33
15	Julien Segers	Alphen aan den Rijn	24:37
16	Bas Kempen	Alphen aan den Rijn	25:12
17	Hans Kempen	AAV'36	25:20
18	Peter Schonewille	Alphen aan den Rijn	26:34
19	Fred Ter Meen	Zwammerdam	26:35
20	Thomas van Dijk	Bodegraven	27:08
21	Michel van Dijk	Bodegraven	27:08
22	Aad Tuinebreijer	Alphen aan den Rijn	28:02
23	Jos Bouwmeester (M50)	AAV'36	28:16
24	Erik Hilgersom	Rijnsaterwoude	28:24
25	Michael Dal	Aalsmeer	28:36
26	Niels van Bunningen	Aalsmeer	28:36
27	John Maertzdorf	Alphen aan den Rijn	28:38
28	Jan Borreman	Leiden	29:33
29	Henk Smit	Alphen aan den Rijn	29:36
30	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	29:46
31	Jos Mulder	Alphen aan den Rijn	30:50
32	Aart Jonker	Leiderdorp	31:33
33	Roel Hoksbergen	Soest	32:25
34	Chris Woerden	Mijdrecht	32:35
35	Wim de Vries	Alphen aan den Rijn	33:58
36	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	33:59
37	Henk Metaal	Alphen aan den Rijn	38:28

## V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Talitha Tuinebreijer	AAV'36	22:06
2	Adrie Maasbach	AAV'36	26:31
3	Maaïke Kraamer	Alphen aan den Rijn	26:51
4	Jaime Polderman (V55)	AAV'36	27:08
5	Tjitske Heijmink	Alphen aan den Rijn	28:08
6	Maudy van Duuren	Alphen aan den Rijn	28:51
7	Monique Kolle	Zwammerdam	30:13
8	Trudy Bierhoff	Alphen aan den Rijn	32:24
9	Renate van der Vegt	Alphen aan den Rijn	32:24
10	Wanda Hulsebos	Alphen aan den Rijn	32:54
11	Ingrid Ram	Alphen aan den Rijn	32:55
12	Corinne Stoof (V45)	AAV'36	33:17
13	Elaine Turner	Amstelveen	33:23
14	Marielle Vergeer	Alphen aan den Rijn	33:23
15	Brigitte Kersbergen	Alphen aan den Rijn	33:26
16	Margreet Swart	Alphen aan den Rijn	33:26
17	Saskya Wesseling	AAV'36	33:26
18	Nienke van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	33:41
19	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	33:58
20	Mieke Postma-Amende	Alphen aan den Rijn	33:59
21	Marja Uil	Delft	34:58
22	Plony Brouwer	Delft	35:03
23	Marthy Kok	Delft	35:16
24	Marian van Leeuwen	Koudekerk aan de Rijn	35:44

# Uitslagenlijst 126e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 14 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Monique van den Broek	Alphen aan den Rijn	38:50
26	Gaby Wahle	Nieuwkoop	43:21

## M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brent Pieterse	Nieuwkoop	38:46
2	Marco van Achen		39:35
3	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	39:56
4	Sander Rutte	Gouda	40:30
5	Marc de Boer	Alphen aan den Rijn	40:51
6	Jerome Custers	Alphen aan den Rijn	40:59
7	Theo de Boer	Zevenhoven	41:22
8	Dick Verhoef	Aalsmeer	41:33
9	Willem de Gouw	Alphen aan den Rijn	42:03
10	Erwin Dol	Dronten	42:45
11	Mark Pieterse	Nieuwkoop	43:10
12	Dennis van Beek	Castricum	43:38
13	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	43:45
14	Jan-Willem Sterk	Leiden	43:51
15	Ruben Dol	Zwolle	44:14
16	Arthur Bosua	Alphen aan den Rijn	44:32
17	Peter Verbeek	Alphen aan den Rijn	45:06
18	Klaas Kwint	Alphen aan den Rijn	45:31
19	Aad Pieterse	Noorden	45:43
20	Chris Mahoney	Den Haag	46:18
21	Ronald van der Meer	Bodegraven	46:27
22	Ben Pieterse	Nieuwkoop	46:40
23	Menno de Jong	Nieuwveen	46:50
24	Sijbrand Jongejans	Amstelveen	47:45
25	Henno Vet	Hazerswoude	48:44
26	Pleun van Gils	Alphen aan den Rijn	49:34
27	Gerard Overbeek	Alphen aan den Rijn	49:43
28	Wessel Kuipers	Hofddorp	49:50
29	Peter Verveld	Alphen aan den Rijn	50:12
30	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	50:14
31	Frank Foole	Delft	50:34
32	Chris Blees	Hoofddorp	50:46
33	Henk Zwijnenburg	Delft	51:01
34	Erwin Rodijs	Alphen aan den Rijn	51:11
35	Marcel Kouwenberg	Den Haag	51:13
36	Sep Dekker	Lisserbroek	51:22
37	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	51:40
38	Ceriel Janssen	Alphen aan den Rijn	52:12
39	Richard van der Voorn	Zevenhoven	52:32
40	Anco Dol	Gouda	52:39
41	Fred van der Meel	Alphen aan den Rijn	52:51
42	Ruud Pluijm	Delft	52:57
43	Michel van Ruijven	Schipluiden	53:00
44	Bert de Wit	Alphen aan den Rijn	53:27
45	Dennis Spit	Delft	53:58
46	Willem van de Hoogen	Alphen aan den Rijn	54:13
47	Mark Metz	Alphen aan den Rijn	54:47
48	Cees Reumerman	Alphen aan den Rijn	55:27
49	Wil Baars	Ter Aar	55:35
50	H. van der Lugt	Hoofddorp	55:51
51	Gerard Kuit	Hazerswoude-dorp	56:28
52	Willem van Gent	Alphen aan den Rijn	56:49
53	Jaap Hoek	Voorschoten	56:57
54	Willem van Geest	Delfgauw	57:54

# Uitslagenlijst 126e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 14 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
55	Robert van Dijk	Den Haag	58:19
56	Peter Bentvelzen	Alphen aan den Rijn	58:43
57	Quirinus Gronsveld	Delft	58:52
58	Albert Klooster	Woubrugge	59:13
59	Cor Alkemade	Delft	59:15
60	Theo Vijfhuizen	Huizen	1:01:07
61	Ben Touw	Langeraar	1:01:14
62	Alex Baijense	Delft	1:01:26
63	Henri la Faille	Alphen aan den Rijn	1:03:00
64	Jo Berkhoff	Delft	1:04:27
65	Koos van der Kraan	Breda	1:15:07
66	Jaap Rip	Pijnacker	1:16:09

## V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Deborah van der Jagt	Alphen aan den Rijn	46:48
2	Pauline Pieterse	Amsterdam	48:47
3	Sanne van der Kolk	Alphen aan den Rijn	54:16
4	Pascalie Brussel	Alphen aan den Rijn	55:15
5	Marlinde Hoek	Alphen aan den Rijn	56:56
6	Ellen Verheul	Alphen aan den Rijn	56:57
7	Teja van Rooijen	Delft	56:57
8	Barry Ooms	Nieuwkoop	57:31
9	Willy Coops	Den Haag	57:34
10	Corine Kroft	Alphen aan den Rijn	57:43
11	Marjolein Kroft	Alphen aan den Rijn	57:44
12	Jolanda la Faille	Alphen aan den Rijn	58:46
13	Emma van Sandick	Delft	1:00:12
14	Nita Loeffen	Hoofddorp	1:01:06
15	Patricia de Bont	Alphen aan den Rijn	1:01:19
16	Manon Reumerman	Alphen aan den Rijn	1:01:59
17	Norsiah Tousalwa	Alphen aan den Rijn	1:02:00
18	Mieke Scholts	Alphen aan den Rijn	1:03:38
19	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	1:03:57
20	Truus Derwolt	Delft	1:06:14
21	Stefany Hulleman	Delft	1:06:15
22	Maria Overdevest	Delft	1:06:24
23	Tine van Vliet	Aarlanderveen	1:08:09
24	Corina Groenewegen	Aarlanderveen	1:08:09
25	Marianna Dukker	Delft	1:15:05

## M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel Nusse	Alphen aan den Rijn	1:07:19
2	Leon Ippel	Alphen aan den Rijn	1:09:33
3	Ron van Haaren	Ter Aar	1:09:37
4	Gerard van Leur	Alphen aan den Rijn	1:13:25
5	Adri van der Sluis	Aalsmeer	1:17:00
6	Toni Samallo	Alphen aan den Rijn	1:26:02

## V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marja Hogenboom	Roelofarendsveen	1:14:10
2	Hennie van de Ouw	Alphen aan den Rijn	1:23:40
3	Nicolette Westerhout	Haarlem	1:28:38
4	Marja van der Sluis	Aalsmeer	1:30:18

## M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Heijmink	Alphen aan den Rijn	1:17:06

# Uitslagenlijst 126e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 14 november 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Arie Noordsij	Ter Aar	1:19:16
3	Henk van Zutphen	Gouda	1:20:07
4	John Bouwens	Alphen aan den Rijn	1:27:29
5	Bert Egberts	Alphen aan den Rijn	1:30:48
6	Koos Bruines	Waddinxveen	1:32:16
7	Niels Lindeman	Haarlem	1:32:21
8	Arnold van Varik	Alphen aan den Rijn	1:37:17
9	Peter van den Berg	Nieuwveen	1:37:33
10	Leon Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	1:37:35
11	Arie Littink	Aarlanderveen	1:38:12
12	Ruud Freeke	Leiden	1:38:27
13	Peter Akerboom	Oude Wetering	1:39:19
14	Roland Verboon	Gouda	1:46:14
15	Jermy de Wit	Boskoop	1:46:32
16	J. de Grauw	Nieuwkoop	1:46:45
17	Rob Brouwer	Delft	1:47:41
18	Rigter Everhof	Rotterdam	1:48:00

## V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Herma Vink	Bodegraven	1:50:14
2	Marlene Blanken	Alphen aan den Rijn	1:50:28
3	Jacomien Kapteijn	Alphen aan den Rijn	1:54:57