

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

REC, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anke Wudich	Leeuwarden	9:58
2	Lieuwe Hiddema	Appelscha	10:23
3	Lisanne Versteeg	Nijeholtpade	14:50
4	Monique Seerden	Franeker	15:47
5	Nina van der Meer	Leeuwarden	21:25
6	Andrea Michielsen	IJlst	21:35
7	Astrid Jonker	Tijnje	24:36
8	Mieke Arntz	Groningen	28:20
9	Leonie Nienhuis	Oosterwolde Fr	28:48
10	Miranda Hornstra	Warga	32:45
11	Frouke Rullmann	Leeuwarden	33:50
12	Lydia Klessens	Leeuwarden	34:10
13	Auke van der Meer		35:15
14	Renate Siebert	Franeker	36:30
15	Alfred Kuiper	Leek	39:40
16	Geart Sierd van der Ze	Leeuwarden	40:30
17	Meinte Jelsma	Leeuwarden	40:30
18	Roelof de Roos	Leeuwarden	41:14
19	Gerben Yedema	Leeuwarden	41:15
20	Nanja Versprille	Burgum	41:15
21	Alle Hoekstra	Appelscha	41:55
22	Cor de Vries	Leeuwarden	42:12
23	Stefan van der Wal	Drachten	42:43
24	Menno Cramer	Leeuwarden	42:51
25	Jefta Bogaard	Leeuwarden	43:18
26	Arjen van der Logt	Goutum	43:26
27	Koen Kiestra	Leeuwarden	43:51
28	Vellinga	Groningen	44:49
29	René Zandstra	Harlingen	45:22
30	Hugo de Jong	Franeker	45:37
31	Henk Veenstra	Drachten	45:56
32	Ad Michielsen	IJlst	46:28
33	Andrew Guest	Sneek	46:38
34	Stephan Versteeg	Wolvega	46:57
35	Marchel Tissingh	Tuk	47:08
36	Niels Laarhuis	Oosterwolde	47:25
37	Sandra van Strien	Burgum	48:10
38	Gerard Jansma	Goutum	48:23
39	Ed Velderman	Giekerk	49:21
40	Klaas-Jan Huizing	Leeuwarden	49:35
41	Nico Hooisma	Dronrijp	49:57
42	André Jellema	Leeuwarden	50:16
43	Aise Bouma	Kimswerd	50:18
44	Kees Versprille	Burgum	50:40
45	Patrick Derks	Drachten	51:14
46	Piet Struiksma	Boksum	51:47
47	Jakob Veenstra	Drachten	52:21
48	Peter Bax	Drachten	52:33
49	Age Dijkstra	Tzummarum	52:50
50	Froukje Goudberg	Boksum	53:20
51	Nicolle Veffe-Vergnes	Dronrijp	54:01
52	J. Veffe	Dronrijp	54:01
53	Janneke Nienhuis-Koetj	Oosterwolde Fr	54:15
54	Edwin Deelstra	Leeuwarden	54:38
55	Henk Betten	Leeuwarden	54:40
56	Petra Joustra-Werkman	Oosterwolde Fr	54:50
57	Wieger van Keulen	Leeuwarden	54:54
58	Bram de Boer	Leeuwarden	55:15

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Marjan Rodenhuis	Leeuwarden	55:32
60	Aly Prins-Olijve	Oosterwolde	56:55
61	Jelte Nijholt	Oosterwolde Fr	56:55
62	Peter van der Logt	Leeuwarden	57:32
63	Ella van den Berg	Oosterwolde	57:35
64	Halbe Huitema	Dearsum	1:00:07

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Meerdink	Horror	4:23
2	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	4:27
3	Julie Hoekstra	Jupiter	4:32
4	Selma Spikman	Groningen Atletiek	4:57
5	Anneke Grondsma	Spartacus	5:12
6	Carmen Mulder	Impala	5:21
7	Anna Bo van der Wal	Impala	5:34
8	Yke Hoekstra	Athleta	5:40
9	Dagmar Stenekes	Impala	5:58
10	Yassine Bulthuis	Impala	5:59

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Allard Voorwinde	Athleta	4:21
2	Jarno Kuiper	Start '78	4:29
3	Harm-Jan Kootstra	Impala	4:48
4	Tobias Bouma	Impala	4:49
5	Gerwin Koopmans	Spartacus	5:09
6	Raymon Pietersma	Lionitas	5:18
7	Bjorn Rinsma	Impala	5:19
8	Devin Mennink	Impala	5:33
9	Justin Boes	Spartacus	5:35

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	4:03
2	Anne Sikkema	Lionitas	4:09
3	Nina Hof	SV Veendam	4:21
4	Aukje Vellinga	Groningen Atletiek	4:32
5	Francis Nienhuis	Impala	4:38
6	Nikée Siemonsma	Horror	4:39
7	Suzanne Nicolai	Lionitas	4:48
8	Vera Derksema	Groningen Atletiek	4:52
9	Amber Stenekes	Impala	4:58
10	Rianne Ottens	Horror	5:01
11	Gerike Nijboer	Impala	5:01
12	Tessa de Meer	Impala	5:06
13	Sanne Verbaas	Lionitas	5:27
14	Wianne Kiers	Impala	5:43

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelger de Boer	Horror	3:55
2	Rein Kramer	Horror	4:09
3	Sjoerd de Boer	Horror	4:10
4	Ruben Talstra	Impala	4:30
5	Sytse Oudman	Impala	4:37
6	Alwin van der Veen	Lionitas	4:40
7	Wisse Leistra	Spartacus	4:44
8	Jarno Dirksen	Impala	4:46

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Justus Ravensbergen	Athleta	4:59
10	Jorrit Rodenhuis	Spartacus	5:17
11	Yannick Stuurman	Impala	5:23
12	Jurre Veenstra	Lionitas	5:27
13	Gwen Diepenmaat	Lionitas	5:45

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	3:48
2	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	3:49
3	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	4:07
4	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	4:08
5	Laila van der Meer	Athleta	4:10
6	Thirza Kuiper	Start '78	4:10
7	Rosalie Tissingh	Start '78	4:14
8	Nanke van den Brink	ATC '75	4:20
9	Lieke van der Heide	LSV Invictus	4:20
10	Merle Louwinger	Athleta	4:28
11	Noa Knip	Spartacus	4:37
12	Femke van der Veen	Athleta	4:39
13	Laura Mulder	Impala	4:40
14	Roos Postma	Impala	4:41
15	Fenna Hoekstra	Athleta	4:43
16	Marleen Anna Freijssen	Lionitas	4:45
17	Ellis de Wit	Impala	5:06
18	Magali Siri	Spartacus	5:15
19	Lysanne Nijmeijer	Start '78	5:25
20	Tessa Zwart	Lionitas	5:33
21	Mèrcènnè Meijer	SV Veendam	5:41

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soraya Servage	Start '78	3:43
2	Joska Lukkes	Lionitas	3:48
3	Marieke Driesprong	DOS	3:57
4	Rianne Nyenhuis	Lionitas	4:07
5	Mara Leistra	Spartacus	4:14
6	Jorien Reekers	Impala	4:18
7	Berber Struiksmā	Lionitas	4:19
8	Daphne Poelstra	DOS	4:20
9	Linda Kramer	Lionitas	4:25
10	Eef Bosveld	Impala	4:44
11	Romyllie Leegwater	Groningen Atletiek	4:48
12	Melanie Nawijn	Impala	5:08
13	Rixt Velzing	Impala	5:09

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Wiebenga	AV Heerenveen	3:40
2	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	3:42
3	Roman de Boer	Horror	3:51
4	Luc Tjalma	Athleta	4:02
5	Ingmar Hoekstra	Jupiter	4:03
6	Wouter Baljet	Horror	4:09
7	Jarin van der Kooi	Lionitas	4:13
8	Lammert Kerkhof	Athleta	4:21
9	Remco Mulder	Start '78	4:23
10	Gijs van der Wijk	Impala	4:27
11	Wieger Tuihof	Groningen Atletiek	4:33

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Wiger Hartstra	Impala	4:36
13	Ruben Glazenborg	Aquilo	4:37
14	Stephan van Es	Impala	5:02
15	Mathijs Bouma	Impala	5:06
16	Owen Smidt	AAC '61	5:27
17	Mike van der Veen	Spartacus	5:31
18	Allard Koopmans	Spartacus	5:49
19	Wolter Nijmeijer	Start '78	5:54

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lammert Ekkers	AV Heerenveen	3:34
2	Pascal Sinnema	Lionitas	3:44
3	Chris Wever	AV Heerenveen	3:54
4	Jelle Bruinsma	ATC '75	4:41
5	Niels Bouma	Impala	4:51

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	4:44
2	Leonie Glazenborg	Aquilo	4:52
3	Judith Telenga	Spartacus	5:11
4	Irma Michielsens	Horror	5:30
5	Marieke van den Brink	ATC '75	5:34
6	Jasmijn Wagenaar	Impala	5:35
7	Anneke Kootstra	Impala	5:44
8	Minke Ribberink	Groningen Atletiek	5:47
9	Esther Wijnalda	Impala	5:48
10	Henrike Vellinga	Groningen Atletiek	5:48
11	Mare van der Weg	AV Heerenveen	6:29
12	Sanne Graafstra	LSV Invictus	6:40
13	Soraya Bennen	DOS	7:09
14	Jeske Stam	DOS	7:15

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Kalter	Lionitas	4:51
2	Danaïd Prinsen	Aquilo	5:03
3	Alycia Wouda	Lionitas	5:03
4	Dorine van der Veen	Lionitas	5:04
5	Ineke van Koldam	Groningen Atletiek	5:15
6	Floor Buigel	Groningen Atletiek	5:18
7	Anouk Hof	AAC '61	5:18
8	Laura Veenman	Jupiter	5:34
9	Welmoed Mink	Lionitas	6:02
10	Renske van Ginkel	Athleta	6:33

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rinse Altena	Horror	5:03
2	Marijn van Haren	Loopgroep De Drentsc	5:04
3	Jelmer Kootstra	Impala	5:05
4	Yönten Staal	ATC '75	5:05
5	Peter-Jan de Jong	AV Heerenveen	5:09
6	Robin Honebecke	ATC '75	5:16
7	Marijn van der Veen	Lionitas	5:38
8	Rowan Veenhuizen	Ekehaar	5:46
9	Julian Roffel	Horror	5:58
10	Nick Rodermond	Start '78	5:59

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Obbe Tibben	Start '78	6:00
12	Axel Knip	Spartacus	6:03
13	Rense Negenman	Impala	6:07
14	Roan Landstra	Horror	6:08
15	Rutger Schaaf	Lionitas	6:15
16	Stefan Ottens	Horror	6:31
17	Bas Venema	Jupiter	6:56
18	Emiel de Wit	Impala	7:03
19	Thijs Verbaas	Lionitas	7:09

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné Dijkstra	Impala	4:42
2	Jelmer van der Veen	Lionitas	4:44
3	Robin Wassens	Groningen Atletiek	4:45
4	Djurre Hoeksema	AAC '61	4:46
5	Sven Boersma	Annen	5:05
6	Tim de Vries	Groningen Atletiek	5:23
7	Mark Wijnalda	Impala	5:30
8	Jeffrey Roseboom	Impala	5:46
9	Nick Smidt	AAC '61	5:55
10	Joreen Groen	Groningen Atletiek	5:58
11	Jurien Rijkaardsdam	LSV Invictus	6:25

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aly Boersma	Horror	5:00
2	Aafje Seinstra	AV Heerenveen	5:45
3	Pietermel Oden	Horror	5:49

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	3:59

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Portema	AV Heerenveen	4:55
2	Juliette Oden	Horror	5:36

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lowie van der Woude	Start '78	4:07
2	Menno Hunneman	LSV Invictus	4:09
3	Peter Peereboom	AV Heerenveen	4:32

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Falkena	AV Heerenveen	5:16

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Greijdanus	Vitalis	3:52
2	Sybout Wijma	Impala	4:04
3	Kevin Damstra	AV Heerenveen	4:06
4	Sietze van der Goot	Impala	4:20
5	Nico Rusticus	Horror	4:25
6	Erik Verhaar	Vitalis	4:28
7	Jürgen Guikema	Jupiter	4:29
8	Jeen Nauta	Start '78	4:32

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Eric Portema	AV Heerenveen	4:42
10	Jan Jepma	Lionitas	4:48
11	Wouter Visch	Groningen Atletiek	4:50
12	Klaas de Vries	Impala	4:50
13	Arjen Portema	AV Heerenveen	4:53
14	Jelmer Jepma	Impala	5:49

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Jansen	Start '78	6:40
2	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	6:42
3	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	6:45
4	Denise Sinnema	AV Heerenveen	7:08
5	Nathalie Kreleger	Groningen Atletiek	7:21
6	Bernice Meijer	SV Veendam	7:33
7	Sacha Martini	Groningen Atletiek	7:36
8	Sanne Matthijssse	Groningen Atletiek	7:37
9	Corien Vlaming	Groningen Atletiek	7:38
10	Anke Zonderind	Impala	7:45
11	Sandra Boxum	Start '78	7:59
12	Berber Nooitgedagt	Horror	8:00
13	Birgit Scheffer	Impala	8:05
14	Judith Michielsen	Horror	8:21
15	Manon Siri	Spartacus	8:34
16	Geesje Nijmeijer	Start '78	10:16

MB, MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ydwine van der Veen	Lionitas	10:15
2	Marlijn van der Mei	AV Heerenveen	10:21
3	Jolien de Waard	Groningen Atletiek	10:31
4	Anniek de Jong	AV Heerenveen	11:01
5	Maren Bulthuis	Horror	11:09
6	Wieke Nijmeijer	Start '78	17:52

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	9:04
2	Rein Sloof	Groningen Atletiek	9:14
3	Jordi Stam	DOS	9:32
4	Bram Buigel	Groningen Atletiek	9:48
5	Hille Dalstra	AV Heerenveen	9:55
6	Mark Houwaart	Aquilo	10:14
7	Rein Reinsma	Horror	10:18
8	Jasper Bos	Groningen Atletiek	10:18
9	Willem van Zoelen	Impala	10:34
10	Bram Kielman	Athleta	10:40
11	Yorick Veenhuizen	Ekehaar	10:45
12	Martijn de Vreeze	Horror	10:48
13	Leon de Vries	Groningen Atletiek	11:04
14	Wessel van Trijp	Impala	11:06
15	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	11:38
16	Patrick Reitsma	Impala	12:02
17	Henk Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	12:06
18	Rienk Tuithof	Groningen Atletiek	12:17
19	Wybe Jongema	Impala	12:31
20	Tom Bax	Impala	12:38

JB, JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Nijboer	Start '78	10:55

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	David Hofstee	Impala	11:23
3	Bert Bos	Groningen Atletiek	11:38
4	Mick Bolland	AAC '61	11:45
5	Lars de Rijk	De Sperwers	11:49
6	Aldo Michielsen	Horror	12:10
7	Alger Hiemstra	Impala	12:33
8	Jesse Boiteveld	LSV Invictus	12:43
9	Niels Moek	AAC '61	13:26
10	Steven Koffijberg	Lionitas	13:29
11	Jasper Staal	Jupiter	14:38

MA, MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sifan Hassan	Lionitas	11:44
2	Margriet Akkerman	Horror	12:57
3	Nynke Bruinsma	Horror	13:19
4	Nynke van der Zee	ATC '75	14:43

VSEN, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanneke Hink	Groningen Atletiek	26:28
2	Brenda de Jong	Impala	28:43
3	Marieke van der Vegt	Vitalis	29:01
4	Meta Schouten	Groningen Atletiek	29:25
5	Jelly van der Kloet	Impala	29:40
6	Sandra Sikkema	Impala	30:50
7	Vera Keidel	Lionitas	31:38
8	Hilde Prikken	DOS	31:47

V35+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geke Venema	Athleta	29:58

JA, JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marwin Iedema	Impala	18:33
2	Tim Sandys	AV Heerenveen	20:31
3	Jesper Keidel	Lionitas	22:38

MSEN, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	36:26
2	Willem de Boer	Horror	39:00
3	Marco Wels	Impala	39:08
4	Gerben Tiekstra	HAC '63	39:35
5	Douwe Nauta	Horror	40:01
6	Gerko Floor	LSV Invictus	40:27
7	Rene Jaasma	Impala	40:42
8	Jarno Dekker	Vitalis	41:50
9	Ruud Hadders	Tritanium	42:49
10	Thijs Rood	Vitalis	43:11
11	Kees Hink	Groningen Atletiek	45:07
12	Andres Faber	DOS	47:15
13	Tim Stoffelsma	Tritanium	54:23

M35+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	37:12
2	Gerrit Kramer	Horror	37:59

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 15 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jan Albert Veenema	Horror	37:59
4	Martin Veenhuizen	Ekehaar	39:44
5	Lammert Odinga	Lionitas	41:58
6	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	45:28
7	Guido Leurink	Dracxhten	50:23

M45+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Talma	Impala	40:12
2	Kor van der Kooi	Groningen Atletiek	40:52
3	Ritske Frootman	Lionitas	41:28
4	Jacob Oden	Horror	43:21
5	Johannes van der Veen	Lionitas	44:04
6	Willie Kiewiet	Lionitas	44:09
7	Hans Versteeg	Friesland	46:02
8	Eddy Oosterkamp	Start '78	46:45
9	Jebbe Westerbeek	Start '78	47:12
10	Harm Veenstra	Impala	47:35
11	Duco Zijlstra	Friesland	51:01

M55+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Wetting	Lionitas	43:53
2	Eppie Oosterhuis	Friesland	46:22

Voor opmerkingen op de uitslag kun je mailen naar

[syitze.wetting@hetnet.nl](mailto:sytze.wetting@hetnet.nl)

Zie ook voor uitslag op www.lionitas.nl