

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| J12, 1K CROSS JONGEN | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Joost Kok | Lutjebroek | 4:55 |
| 2 | Edwin Sjerps | SAV | 5:01 |
| 3 | Jeroen Swinkels | NOVA | 5:22 |
| 4 | Stefan Kok | Lutjebroek | 5:28 |
| 5 | Robin Tamis | Hera | 5:46 |
| 6 | Roy Ruijter | SAV | 5:47 |
| 7 | Nick Schoemaker | ARO '88 | 5:50 |
| 8 | Bart Compas | SAV | 5:57 |
| 9 | Jan jr.Groot | SAV | 6:02 |
| 10 | Luca van Diepen | Hera | 6:26 |
| 11 | Sam Volten | SAV | 6:32 |
| 12 | Joris Koster | | 6:40 |
| 13 | Ard Ursem | SAV | 6:43 |
| 14 | Dave Schoemaker | ARO '88 | 6:46 |
| 15 | Ard Ursem | ARO '88 | 6:48 |
| 16 | Maarten Koster | | 6:50 |
| 17 | Jordi Boon | SAV | 6:51 |
| 18 | Teun van Galen | Twisk | 7:09 |
| 19 | Mats Visser | SAV | 7:15 |
| 20 | Tim Buschman | DOKEV | 7:20 |
| 21 | Erwin Sijm | SAV | 7:32 |
| 22 | Tim de Haan | SAV | 7:41 |
| 23 | Lars Diekema | SAV | 7:52 |
| 24 | Luuk Oostendorp | SAV | 8:03 |
| 25 | Teun Swagerman | SAV | 8:14 |
| 26 | Niels de Boer | SAV | 8:19 |

| M12, 1K CROSS MEIDEN | | | |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Floortje van Kampen | Hollandia | 5:06 |
| 2 | Rosalie Wijker | Hera | 5:11 |
| 3 | Francis Sikkenga | Hollandia | 5:30 |
| 4 | Britt Mosselman | SAV | 5:30 |
| 5 | Rianne van Diepen | Hera | 5:31 |
| 6 | Jeanine Oud | SAV | 5:40 |
| 7 | Rosan Steur | ARO '88 | 5:53 |
| 8 | Sarah Laan | SAV | 5:53 |
| 9 | Iris Waasdorp | SAV | 5:57 |
| 10 | Dianne Conijn | DOKEV | 5:58 |
| 11 | Charlotte Hopman | Hera | 6:03 |
| 12 | Isa Raadgers | Noordkop | 6:04 |
| 13 | Anoek Steur | ARO '88 | 6:10 |
| 14 | Laura Konings | ARO '88 | 6:12 |
| 15 | Louise Tamis | Hera | 6:13 |
| 16 | Anne Homan | | 6:14 |
| 17 | Bente reus | SAV | 6:15 |
| 18 | Usse Lind | Hollandia | 6:18 |
| 19 | Ilse Schneider | SAV | 6:20 |
| 20 | Lucca van Etten | Hollandia | 6:22 |
| 21 | Nina van Diepen | Hera | 6:23 |
| 22 | Jessica Buschman | DOKEV | 6:31 |
| 23 | Maartje van der Thiel | Wieringermeer | 6:32 |
| 24 | Lette Ruura | SAV | 6:35 |
| 25 | Larissa Broekhoff | SAV | 6:36 |
| 26 | Demi Wagenmaker | SAV | 6:37 |
| 27 | Monique Schoen | Wieringermeer | 6:38 |
| 28 | Loes Essen | SAV | 6:39 |
| 29 | Melanite Dirker | Noordkop | 6:44 |

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 30 | Madelen van 't Hof | SAV | 6:49 |
| 31 | Michelle van Dorth | Hylas | 6:51 |
| 32 | Noa Zoon | Noordkop | 7:04 |
| 33 | Nikki Laansma | | 7:06 |
| 34 | Nienke Tool | SAV | 7:07 |
| 35 | Nadine Schneider | SAV | 7:10 |
| 36 | Elise Smits | SAV | 7:11 |
| 37 | Anoek Broersma | SAV | 7:15 |
| 38 | Joelle Wagemaker | SAV | 7:17 |
| 39 | Onbekend | SAV | 7:18 |
| 40 | Ellenoor Wildoer | Lutjebroek | 7:24 |
| 41 | Rianne Oostendorp | SAV | 7:28 |
| 42 | Anika Boogaard | SAV | 7:36 |
| 43 | Maartje Kop | ARO '88 | 8:32 |
| 44 | Amber Steur | ARO '88 | 8:43 |
| 45 | Luna de Nie | SAV | 8:50 |

M15, 2K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Michelle Oud | SAV | 10:52 |
| 2 | Lisanne Keet | DOKEV | 11:21 |
| 3 | Dana van Velde | Hera | 11:39 |
| 4 | Daniëlle vandorth | Hylas | 11:44 |
| 5 | Thea Noordeloos | SAV | 11:47 |
| 6 | Kaylee Elfring | Wieringermeer | 12:00 |
| 7 | Nadine Visser | SAV | 12:10 |
| 8 | Jasmijn de Jong | SAV | 12:27 |
| 9 | Lisa Verblauw | Wieringerwerf | 12:28 |
| 10 | Willemijn Ruura | SAV | 12:30 |
| 11 | Iris van Veen | SAV | 12:31 |
| 12 | Iris van Zuylen | Wieringermeer | 12:41 |
| 13 | Eline van Breukelen | Wieringermeer | 12:58 |
| 14 | Sharon Marinus | SV Sportlust | 13:11 |

J15, 2K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Erik Tesselaar | Hera | 9:15 |
| 2 | Joeri Slagter | Hera | 9:23 |
| 3 | Chris van Hensbergen | SAV | 9:41 |
| 4 | Tony van Diepen | Hera | 9:59 |
| 5 | Jaap van der Thiel | | 10:25 |
| 6 | Tim Tesselaar | Noordkop | 10:36 |
| 7 | Dennis Sjerps | SAV | 11:43 |
| 8 | Ruben Koopman | | 12:24 |
| 9 | Dennis Koopman | SAV | 14:48 |

M19, 3K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Ashley Schouwenaar | SV Sportlust | |
| 2 | Esther Meyer | Noordkop | |
| 3 | Lenneke Beeldman | Trias | |
| 4 | Jessica de Visser | Noordkop | |
| 5 | Sara Pater | Hera | |

J19, 3K CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|---------------|-----------------------|---------|
| 1 | Willem Dudink | SAV | |
| 2 | Quinten Zwaga | Trias | |
| 3 | Menno Munster | Hylas | |

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 4 | Jordy Verkroost | SAV | |
| 5 | Kay Abbink | Hera | |
| 6 | Jan-Arie Portegijs | DOKEV | |
| 7 | Thom Wever | Wognum | |
| 8 | Floris Kerkhof | DOKEV | |

MSEN, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Leon Ineke | NOVA | 26:20 |
| 2 | I. Murdoch | Hylas | 27:02 |
| 3 | Bjorn Kristian Nat | Hera | 27:17 |
| 4 | Erik-Jan Spijkerman | Hera | 27:45 |
| 5 | Albert Timmers | SV Sportlust | 27:54 |
| 6 | Raymond Koen | Noordkop | 28:04 |
| 7 | M. Vriend | SAV | 28:17 |
| 8 | Bart Klaver | Hera | 28:21 |
| 9 | Yunis Abu-Stitan | Noordkop | 28:37 |
| 10 | Toine Groot | Hem | 28:43 |
| 11 | Koen Selie | Loopgroep Hoorn | 28:57 |
| 12 | Wardie van Wouw | NSL | 29:07 |
| 13 | Gideon Kok | Hera | 29:10 |
| 14 | Melvin Disco | SV Sportlust | 30:01 |
| 15 | Ronald Lienos | Den Helder | 30:14 |
| 16 | Remco Verveer | Hera | 30:23 |
| 17 | Bart Tesselaar | Noordkop | 31:27 |
| 18 | Hidde Timmermans | Hollandia | 31:44 |
| 19 | Mark Wijte | Hensbroek | 31:50 |
| 20 | Tim Mancelis | Hera | 32:45 |
| 21 | Theo Quist | Loopgroep Hoorn | 32:54 |
| 22 | Jan Klaver | Medemblik | 33:42 |
| 23 | Peter van Stralen | Hera | 33:49 |
| 24 | Norbert Bijvoet | Hollandia | 35:04 |
| 25 | Dennis Koomen | SAV | 36:39 |
| 26 | Romein | Utrecht | 37:05 |

M35+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Jurgen Ratelband | Hera | 28:34 |
| 2 | Jim Mooij | Hollandia | 29:00 |
| 3 | Richard Kramer | SAV | 29:04 |
| 4 | Erwin Metselaar | AV Aalsmeer | 29:18 |
| 5 | Mark Wester | ARO '88 | 31:06 |
| 6 | Jeroen Slagter | Hera | 31:33 |
| 7 | Ron Jimmink | Loopgroep PK | 32:01 |
| 8 | Eric van den Berg | Hollandia | 33:13 |
| 9 | Ralph te Riel | Hera | 33:54 |
| 10 | Richard Newhouse | Nibbixwoud | 34:20 |
| 11 | M. Tuil | Loopgroep Hoorn | 35:16 |
| 12 | Jacob van der Wulp | SV Sportlust | 36:05 |
| 13 | Marthijn Boon | SV Sportlust | 37:29 |
| 14 | D. Knol | Medemblik | 39:45 |

M40+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Ruud Beerepoot | Hera | 27:26 |
| 2 | Rober stroet | SAV | 29:32 |
| 3 | Sjaak Mettes | Hollandia | 30:19 |
| 4 | Arthur Hopman | Hylas | 31:39 |
| 5 | Anko Top | Wieringermeer | 31:46 |

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 6 | Patrick Blankenzee | Noordkop | 32:19 |
| 7 | Rene steur | ARO '88 | 32:41 |
| 8 | Nico van Dalen | SV Sportlust | 32:43 |
| 9 | Peter Schilder | Venhuizen | 33:06 |
| 10 | Arnold Kop | Avenhorn | 33:40 |
| 11 | Anno van den Bosch | SV Sportlust | 33:41 |
| 12 | John de Wit | SAV | 33:59 |
| 13 | Wilco van de Kuijt | Heerhugowaard | 34:13 |
| 14 | Rik Koolwijk | Schagen | 34:17 |
| 15 | Roy Gorres | Loopgroep Hoorn | 34:24 |
| 16 | Marcel Konings | ARO '88 | 34:56 |
| 17 | Albert Bobeldijk | Hoorn | 35:27 |
| 18 | Olaf ter Heurne | Loopgroep Hoorn | 36:10 |
| 19 | John Bakker | Bovenkarspel | 37:09 |
| 20 | Peter Koelemeij | Dutch Runners Basic | 38:33 |
| 21 | Niels Bot | Hoorn | 39:04 |
| 22 | Hans Spek | Hera | 39:50 |
| 23 | Chris Vermeulen | Noordkop | 40:45 |
| 24 | Gerard Koster | Venhuizen | 43:23 |

M45+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Frank Ossen | Trias | 29:57 |
| 2 | Gerard Wever | Hollandia | 30:27 |
| 3 | René Korpershoek | Hera | 31:23 |
| 4 | Dick Groenink | Noordkop | 31:59 |
| 5 | Frank Ettes | Hollandia | 32:27 |
| 6 | Bert Kronenburg | SV Sportlust | 32:44 |
| 7 | Ruud van Breukelen | Hollandia | 32:47 |
| 8 | Erik Leibbrand | Noordkop | 32:50 |
| 9 | Frank Boon | SAV | 33:04 |
| 10 | John van der Genugten | SV Sportlust | 33:14 |
| 11 | Martin Kaandorp | Hera | 33:16 |
| 12 | Sjaak Pronk | Spanbroek | 33:21 |
| 13 | Sjaak van Diepen | Loopgroep Hoorn | 33:32 |
| 14 | H. Pabe | Hera | 33:34 |
| 15 | René Bakker | TAS '82 | 33:44 |
| 16 | Andre Oud | Hoogkarspel | 33:57 |
| 17 | Marcel Beentjes | Hollandia | 34:14 |
| 18 | Ronald van Etten | Hollandia | 35:19 |
| 19 | Peter Van Buijtene | Hera | 36:00 |
| 20 | Andre Kohne | Hera | 36:28 |
| 21 | Wilfred Jurjaanz | Hera | 36:47 |
| 22 | Aad Vlaar | Spierdijk | 37:18 |
| 23 | Piet Aardenburg | Hollandia | 38:27 |
| 24 | Frank Kuin | Hera | 38:39 |
| 25 | Kees Vlam | Bovenkarspel | 38:47 |
| 26 | Jan Arens | Hera | 38:59 |
| 27 | Co Kuip | Sijbekarspel | 39:22 |
| 28 | Eric Molenaar | Loopgroep Hoorn | 40:04 |
| 29 | A. L. Wehrman | Wieringerwerf | 41:26 |
| 30 | Roel Cruiming | Wieringermeer | 41:31 |
| 31 | Jan Reus | SAV | 42:55 |
| 32 | Marc Geluk | Hera | 44:27 |

M50+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Kees Portegijs | DOKEV | 29:29 |
| 2 | Gerrit van Diepen | Hera | 29:49 |

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 3 | Ton Sjerps | SAV | 30:04 |
| 4 | Herman Akkerman | Hollandia | 30:22 |
| 5 | Humphrey Mijns | SV Sportlust | 30:34 |
| 6 | Kees Denneman | AV Castricum | 31:02 |
| 7 | Rene Peetoom | ARO '88 | 31:29 |
| 8 | Peter Dekker | Hera | 32:20 |
| 9 | Antoon van der Jagt | avVN | 32:35 |
| 10 | Jos ten Velden | SV Sportlust | 33:03 |
| 11 | Nico Wagenaar | Hera | 33:12 |
| 12 | Jan-Willem Schutte | Noordkop | 33:39 |
| 13 | Kees Zuurbier | Hera | 33:47 |
| 14 | Cor Wijnker | Hollandia | 34:35 |
| 15 | Simon Laan | Hollandia | 35:46 |
| 16 | Peter Jacobs | Noordkop | 36:08 |
| 17 | Jos Mathot | Wervershoof | 36:55 |
| 18 | Frans Langedijk | Sijbekarspel | 37:16 |
| 19 | Kees Brandhoff | Hoorn Nh | 38:55 |
| 20 | Hans Hes | Hera | 39:01 |
| 21 | Rene Otten | Loopgroep Hoorn | 39:12 |
| 22 | Gerard Luken | ARO '88 | 39:48 |
| 23 | C. Duyn | SAV | 40:24 |
| 24 | Piet Boon | Loopgroep Hoorn | 40:28 |
| 25 | Frits de Wit | Hera | 41:55 |
| 26 | Hans Schouten | SAV | 42:09 |
| 27 | Peter Stam | Hera | 43:01 |

M55+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | M. Smit | Noordkop | 30:40 |
| 2 | Cees Meijer | SAV | 30:57 |
| 3 | Jan Kreuk | SAV | 31:16 |
| 4 | Dick Heemskerck | SV Sportlust | 31:48 |
| 5 | Ton van der Meche | SV Sportlust | 32:17 |
| 6 | Nico Wenker | Hollandia | 32:59 |
| 7 | Eelke Slootheer | Hylas | 33:36 |
| 8 | Mat Pronk | Hera | 34:00 |
| 9 | Henk Kooijman | Noordkop | 34:28 |
| 10 | Frans Dekker | avVN | 34:42 |
| 11 | Adrie van der Wijk | Hera | 36:21 |
| 12 | Cees Bakker | Hera | 36:37 |
| 13 | Sjaak Boon | avVN | 37:01 |
| 14 | Wim van der Poel | Zaanland | 37:58 |
| 15 | H v Veen | SAV | 38:01 |
| 16 | Joop Menke | Noordkop | 38:21 |
| 17 | J. Spijkerman | Hollandia | 39:20 |
| 18 | B. Oud | SAV | 41:54 |
| 19 | Tim Veld | Hollandia | 47:36 |

M60+, LANGE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Arie Snoek | Hera | 32:31 |
| 2 | Joop Bos | avVN | 34:29 |
| 3 | Herman Bos | Hera | 35:12 |
| 4 | Piet Baarse | Hoorn | 36:02 |
| 5 | Andre van Tillo | Noordkop | 36:25 |
| 6 | Leo van Wouw | NSL | 36:26 |
| 7 | Kik Huisman | Hollandia | 36:50 |
| 8 | George Kleppe | Hera | 37:14 |
| 9 | Niek Wever | ARO '88 | 37:57 |

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 10 | Dirk Mafait | GAC Hilversum | 38:30 |
| 11 | Lou Couvert | Abbekerk | 39:29 |
| 12 | Kees Janssen | Wormer | 39:36 |
| 13 | Jan springveld | Hera | 39:44 |
| 14 | Donald J.M. van Raaij | Hera | 40:22 |
| 15 | Ted Wester | Hera | 40:32 |
| 16 | Adri van der Voort | Hera | 40:40 |
| 17 | Kees de Ruiter | Heerhugowaard | 41:46 |
| 18 | N. Laan | Oosterblokker | 42:39 |

VSEN, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Charissa Czech | Noordkop | |
| 2 | Cora Klaver | Hera | |
| 3 | Talisa van der Fluit | Hollandia | |
| 4 | Bianca van Diepen | Hera | |
| 5 | Linda Bakker | SAV | |
| 6 | Veerle van Balen | Phanos | |
| 7 | Lillian Hauwert | SAV | |
| 8 | Monique Paauw | Loopgroep Hoorn | |
| 9 | Gabriella Czech | Noordkop | |
| 10 | Esther Koenis | Loopgroep Hoorn | |
| 11 | Esther de Bruijn | Hera | |
| 12 | Tamara Oorburg | SV Sportlust | |
| 13 | Mary Dudink | SAV | |

V35+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Judy van den Berg | SV Sportlust | |
| 2 | Margret van Kampen | Wieringermeer | |
| 3 | Rita Quist-Kuip | Loopgroep Hoorn | |
| 4 | Lilian Koelemeij-Janse | Hera | |
| 5 | Nicole Jong | Hera | |
| 6 | Pauline Appelman | SAV | |
| 7 | Nadine Swinkels | Hera | |
| 8 | Bianca van Gool | Hera | |

V40+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Lucienne Groenendijk | SV Sportlust | |
| 2 | Esther Veldhuis | SAV | |
| 3 | Ivonne Kramer | SAV | |
| 4 | Margret Koster | SAV | |
| 5 | Jacoba Marinus | SV Sportlust | |
| 6 | Paula Mazee | SAV | |
| 7 | Melinda van Moorst | Hera | |

V45+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Jessica Bustos-Soza | Hollandia | |
| 2 | Ineke Smit | Noordkop | |
| 3 | Loes Kunst | Hollandia | |
| 4 | Anja Stroet | Hollandia | |
| 5 | Edith Czech | Den Helder | |
| 6 | Elly de Haan | Hera | |
| 7 | Els Wessels | Hera | |
| 8 | Hanneke Piek | Hollandia | |

V50+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|-------------|-----------------------|---------|
| 1 | Marian Baas | Hollandia | |

Uitslagenlijst SAV - Cross

Grootebroek - Zondag 22 november 2009

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 2 | Wijtske ten Velden | SV Sportlust | |
| 3 | Joke Laan | Hollandia | |
| 4 | Hankie Bijl | Hollandia | |
| 5 | Alma Zigterman | Hera | |

V55+, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Ina Swinkels | Loopgroep Hoorn | |
| 2 | Afra Kruijer | Hera | |
| 3 | Mary Koenis | Hollandia | |
| 4 | Elly Groet-Beers | ARO '88 | |
| 5 | A. Broersen-Bleeker | SAV | |
| 6 | Annie Huiberts | Hera | |

MRECR, KORTE CROSS

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Afstand |
|--------|---------------|-----------------------|---------|
| 1 | Remco Bruin | Hylas | |
| 2 | Niek Bron | Den Helder | |
| 3 | B. Buisman | SAV | |
| 4 | Willem Heins | Hollandia | |
| 5 | Jos Tielen | Wageningen | |
| 6 | Edwin Wasch | Den Helder | |
| 7 | de Haan | Bovenkarspel | |
| 8 | Koos Jong | SAV | |
| 9 | Jan Jong | SAV | |
| 10 | Larry Sadler | Andijk | |
| 11 | Jeroen Essen | SAV | |
| 12 | Jan Koopman | Grootebroek | |
| 13 | Wim Dudink | SAV | |
| 14 | Nico Lakenman | Hollandia | |
| 15 | Peter Hoedjes | Oostwoud | |