

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 29 november 2009

MSE, 10 KM WEDSTRIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rutger Kramer	Haag Atletiek	36:46
2	Wouter Kanselaar	the Hague Road Runne	37:51
3	Eddy Roodakker	the Hague Road Runne	38:17
4	Niels de Graaf	the Hague Road Runne	39:37
5	Richard Smeele	Geen	40:56
6	Rick van der Breggen	Sparta	40:59
7	Ralph Smits	Sparta	41:00
8	Jeroen Wevers	the Hague Road Runne	41:29
9	Maarten van den Oever	Sparta	42:04
10	Boris ter Bals	the Hague Road Runne	45:21
11	Jos Ghijssels	RAS	45:38
12	Marijn Elbers	Sparta	49:23
13	Max Blezer	the Hague Road Runne	50:37
14	Stefan Wimont	Haag Atletiek	56:04

M35, 10 KM WEDSTRIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron vd Berg	Waterweg	34:10
2	Jan van Hoeven	Olympus '70	36:21
3	Eddy Doorschot	Haag Atletiek	36:28
4	Jack 't Hoen	De Kieviten	36:49
5	Ibrahim El Sidigi	Sparta	37:36
6	Albert Beekhuizen	the Hague Road Runne	38:21
7	Paul Dekkers	De Koplopers	38:35
8	Marlon Voorn	Sparta	38:53
9	Lion Wildenburg	Sparta	39:03
10	Hans Kummer	Haag Atletiek	39:05
11	Floris Kneefel	the Hague Road Runne	39:23
12	Bart Daman	De Koplopers	39:45
13	Geert Beekhuis	Geen	40:21
14	Moul Kaewkokua	Geen	40:23
15	Jaap Wijnands	the Hague Road Runne	40:32
16	Paul Huibregtse	the Hague Road Runne	40:38
17	Peter Rotteveel	Haag Atletiek	40:41
18	Bas Hofland	Sparta	41:05
19	Alex van den Berg	the Hague Road Runne	41:39
20	Kees Ritsema van Eck	Geen	42:08
21	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	42:19
22	Xander Dijkhoff	the Hague Road Runne	43:10
23	Rene Panneman	Haag Atletiek	43:14
24	Maurice van Schie	the Hague Road Runne	43:14
25	Henk Koelewijn	De Koplopers	43:43
26	Andrew Lambourne	Geen	44:38
27	Pieter den Edel	WZK Tri Team Wassena	44:44
28	Fons Schrijver	Voorschoten '97	44:56
29	Hans Witte	Geen	45:13
30	Niels Franken	the Hague Road Runne	45:17
31	Huib van Hout	Geen	45:28
32	Menno Verleyen	Haag Atletiek	46:07
33	R Pels	Sparta	48:16
34	Ton van der Pol	Haag Atletiek	49:10
35	Paul van der Helm	Sparta	49:38
36	Arnoun Alneruesit	Geen	51:19
37	Marcel Harfterkamp	Haag Atletiek	53:43
38	Ernst-Jan vd Bosch	Geen	53:45
39	Marc Pronk	Living Factory	56:21
40	Andre Kootstra	Haag Atletiek	59:29
41	Paul Koks	Haag Atletiek	1:14:06

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 29 november 2009

<b>M45, 10 KM WEDSTRIJD</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	George Eichhorn	Haag Atletiek	33:58
2	Henri Havinga	AV '40	34:23
3	Pierre van Leeuwen	the Hague Road Runne	36:58
4	Steven Post	the Hague Road Runne	37:41
5	Wim Voerman	AV '40	37:50
6	Roeland van Egmond	AV '40	38:12
7	Michel van de Luitgaar	Sparta	38:28
8	Jean-Paul van Hunter	Haag Atletiek	38:39
9	Jan Willem Six	the Hague Road Runne	38:50
10	Michel Out	Haag Atletiek	38:57
11	Bart Zwiep	DMO	39:33
12	Peter van Leeuwen	the Hague Road Runne	39:47
13	Wim Korff de Gids	Haag Atletiek	40:20
14	Stijn Reinhard	Sparta	40:31
15	Herman Tijssen	Sparta	40:49
16	Henk Braal	NSL	40:58
17	Bob Verbrugge	RRZ	41:24
18	Lodewijk van Dongen	Haag Atletiek	42:03
19	Peter van der Meer	Haag Atletiek	42:05
20	Eric Jonker	Haag Atletiek	42:07
21	Jos Toth	De Koplopers	42:10
22	Chris de Vor	Haag Atletiek	43:01
23	Bep Walburg	L.Z.C.	43:17
24	Arne Dutour Geerling	Haag Atletiek	43:27
25	José Xavier	Sparta	44:00
26	Freddy Frauenfelder	Haag Atletiek	44:22
27	Bruno Baartse	Haag Atletiek	44:33
28	Eric Melse	Sparta	44:36
29	Harry Oosterveen	Sparta	44:40
30	Yusuf Yukler	Sparta	44:42
31	Theo van der Linden	Haag Atletiek	44:50
32	Eric Jansen	RTC	44:55
33	Hans Wils	Sparta	45:02
34	Marty Messerschmidt	the Hague Road Runne	45:22
35	Cor van der Geest	Haag Atletiek	45:34
36	Tom Trots	Haag Atletiek	45:38
37	Frank de Jager	the Hague Road Runne	45:54
38	Sander de Vlieger	Haag Atletiek	46:00
39	Jos Broekman	Haag Atletiek	46:32
40	Leo van Geest	the Hague Road Runne	46:35
41	Ton Hoeks	Sparta	46:40
42	Paul Kruijssen	the Hague Road Runne	47:24
43	Eef Goeyenbier	Sparta	47:30
44	Jaap Krayenbosch	De Koplopers	47:50
45	Erik Nijland	HVHW	47:59
46	Johan van der Harst	Sparta	48:21
47	Frank Inklaar	Haag Atletiek	48:23
48	Ralf van Peeren	the Hague Road Runne	49:44
49	Luc Salemans	Sparta	49:52
50	Marcel den Dulk	the Hague Road Runne	50:17
51	Evertjan Wierda	Haag Atletiek	50:18
52	Ruud Schoemaker	the Hague Road Runne	51:33
53	Steven Boom	Haag Atletiek	51:42
54	Bert van Aller	the Hague Road Runne	52:39
55	Vincent Klooser	Geen	53:12
56	Peter van der Breggen	Sparta	59:53
57	Michel Hage	Geen	1:00:34

<b>M55, 10 KM WEDSTRIJD</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Rob Holtkamp	Sparta	40:16

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 29 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Herman van der Stijl	the Hague Road Runne	40:43
3	Bert Gerritsma	Haag Atletiek	40:53
4	Niek Joanknecht	Sparta	41:55
5	Jacques Merx	the Hague Road Runne	43:35
6	Henk Verploegh	Haag Atletiek	44:18
7	Frits Witmer	the Hague Road Runne	44:55
8	Joop Seitzinger	the Hague Road Runne	45:03
9	Ali Golhashem	the Hague Road Runne	45:25
10	Jan Groeneveld	the Hague Road Runne	45:51
11	Miel le Coultre	Sparta	46:16
12	Rob Blijleven	Haag Atletiek	46:19
13	Paul Slijpen	the Hague Road Runne	46:28
14	Frank van Heijningen	the Hague Road Runne	47:01
15	Ton van Kleef	Sparta	47:01
16	Ton van Westbroek	Haag Atletiek	47:28
17	Rien de Wolff	Geen	47:55
18	Ben Vermolen	Haag Atletiek	48:06
19	Fred van der Gon Netsc	Haag Atletiek	48:16
20	Ed Zijl	the Hague Road Runne	48:38
21	Paul Grevenstette	the Hague Road Runne	49:51
22	Jan Remmerswaal	Sparta	49:55
23	Carel Knoester	Haag Atletiek	49:56
24	Cees Bol	the Hague Road Runne	49:59
25	Terpstra	Geen	50:40
26	Toon de Graauw	the Hague Road Runne	51:33
27	Eric van der Klaauw	Haag Atletiek	51:56
28	Jans Haandrikman	Haag Atletiek	52:09
29	Theo Sijbrandij	Sparta	52:41
30	Paul Severijn	the Hague Road Runne	53:09
31	Wim Scholtes	Sparta	53:15
32	Henk van Duijne	Sparta	53:19
33	Henk Batelaan	Geen	53:58
34	Gerard van Beurden	Sparta	55:02
35	Wim Ammerlaan	the Hague Road Runne	55:41
36	Maarten Kleijn	Haag Atletiek	55:43
37	Michiel Morel	Haag Atletiek	55:49
38	Ed Woensdregt	Haag Atletiek	56:03
39	Ton Toet	the Hague Road Runne	56:21
40	P Wensveen	Geen	57:22
41	Henk de Valk	Haag Atletiek	57:40
42	Jan Groenestein	Haag Atletiek	59:29
43	Henk Smit	Geen	1:02:04
44	Kees van Oostrum	Voorhout DRV	1:02:05

### VSE, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjon Ruijter	De Koplopers	43:49
2	Cynthia Gijzen	Haag Atletiek	45:39
3	Patty Kuiper	the Hague Road Runne	46:57
4	Lisa Heitkamp	the Hague Road Runne	50:43
5	Linda Marcelis	Haag Atletiek	51:13
6	Ylana van Hout	Geen	51:39
7	Manja Eijzenbach	Geen	51:41
8	Linda Marcelis	Haag Atletiek	52:09
9	Alida Batelaan	Sparta	53:18
10	Elisah Walburg	L.Z.C.	53:34
11	Nicolette Immerzeel	Haag Atletiek	53:43
12	Lara van Gool	Haag Atletiek	54:56
13	Suzan Toet	Geen	56:20

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 29 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Lydia Verkerk	Haag Atletiek	57:00
15	Suzanne Remmerswaal	Sparta	1:03:31

### V35, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	40:47
2	Carmen Hagenaars	Geen	42:29
3	Nicky Tellier	the Hague Road Runne	43:17
4	Sylvia Daniels	Sparta	44:50
5	Karin van Gorp	Sparta	44:53
6	Miranda Van Velzen	Sparta	46:25
7	Ulla de Wreede	the Hague Road Runne	46:57
8	Hizkia Taal	Haag Atletiek	47:44
9	Martine Roos	RTC	51:28
10	Sonja van der Welle	Haag Atletiek	53:30
11	Annette Bonebakker	Haag Atletiek	54:35
12	Liebeth Brama	the Hague Road Runne	57:29
13	Patty van der Kamp	Geen	58:14
14	Myranda Groot	Sparta	1:00:10
15	Carla den Hartog	Sparta	1:02:46

### V45, 10 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	José Willemse	the Hague Road Runne	42:51
2	Judy Leslie	the Hague Road Runne	44:20
3	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	44:31
4	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runne	47:51
5	Miluska Dorgelo	Sparta	48:07
6	Ank Michels	Haag Atletiek	49:28
7	Doortje vd Assem	Geen	50:44
8	Eveline van Leeuwen	Haag Atletiek	50:49
9	Ineke Schnitzler	the Hague Road Runne	51:03
10	Martina Rothfusz	Geen	51:30
11	Annie van Heiningen	the Hague Road Runne	51:44
12	Sandra van 't Sant	Sparta	52:58
13	Carla Eerhart	Haag Atletiek	53:36
14	Tine Vermeer	Sparta	53:38
15	Monique Hogervorst	Olympus '70	54:05
16	Ellen Hazenbroek	the Hague Road Runne	54:58
17	Marion Geng	the Hague Road Runne	55:07
18	Agnes Nijman	Sparta	55:16
19	Stella Mooney	Sparta	56:08
20	Marielle Antvelink	the Hague Road Runne	56:13
21	Ellie van der Burg	Haag Atletiek	56:16
22	Anneke Kleijn	Haag Atletiek	58:12
23	Annet Pronk	Haag Atletiek	58:13
24	Annet Kamminga	Haag Atletiek	59:27
25	Heleen Wagenaar	the Hague Road Runne	1:01:02
26	Pauline de Haas	Sparta	1:02:32
27	Annet Wanders	Haag Atletiek	1:03:48
28	Marjolein Kool	Haag Atletiek	1:03:49

### MREC, 5 KM RECR.LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul Boelens	Lexgroep	16:53
2	Dimitri Heskes	Sparta	17:31
3	Rene vd Stap	Olympus '70	18:09
4	Bengt-Arne Hulleman	Haag Atletiek	19:40
5	Dan Snipes	Geen	20:24

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 29 november 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Marnix Baelde	Sparta	20:55
7	E J de Waardt	Geen	21:39
8	Huig de Waardt	the Hague Road Runne	22:07
9	Johan Baukema	the Hague Road Runne	22:19
10	Joury Kuiper	the Hague Road Runne	22:38
11	Pierre Tissot van Pato	Haag Atletiek	24:30
12	Berry Kramer	the Hague Road Runne	25:58
13	Nico Koonhein	Haag Atletiek	30:01
14	Matthijs Koorn	the Hague Road Runne	33:15
15	Henk van Leeuwen	the Hague Road Runne	33:16

### VREC, 5 KM RECR.LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Melse	Geen	23:33
2	Jil Witvliet	Sparta	25:13
3	Amelia Xavier	Sparta	26:44
4	J. Klomperhouve	Haag Atletiek	28:31
5	Beatrice Hummels	Geen	29:31
6	Els van Cranenburg	the Hague Road Runne	29:43
7	Germaine van Leeuwe	the Hague Road Runne	30:52
8	Marielle Wolf	Haag Atletiek	31:07
9	Annet Manders	the Hague Road Runne	33:21
10	Chantal Ho-Kang-Jou	Geen	33:56
11	Bernice Alkemade	Geen	34:47
12	Soesahn Hakkoer	Geen	34:47