

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

---

## V12, 1K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floortje van Kampen	Hollandia	3:37
2	Rosalie Wijnker	Hera	3:43
3	Britt Noah Mosselman	SAV	3:54
4	Francis Sikkenga	Hollandia	4:04
5	Jeanine Oud	SAV	4:05
6	Rianne van Diepen	Hera	4:10
7	Rosan Steur	ARO '88	4:11
8	Jetske van Kampen	Hollandia	4:17
9	Isa Raadgers	Noordkop	4:23
10	Dianne Conijn	DOKEV	4:24
11	Dieuwertje van Kampen	Hollandia	4:27
12	Anouk Steur	ARO '88	4:31
13	Nina van Diepen	Hera	4:34
14	Lisse Lind	Hollandia	4:35
15	Mabel Schenk	Noordkop	4:36
16	Romy Oden	Noordkop	4:39
17	Louise Tamis	Hera	4:40
18	Wiek Groot	Noordkop	4:40
19	Laura Konings	ARO '88	4:41
20	Jessica Buschman	DOKEV	4:41
21	Melanie Dirker	Noordkop	4:52
22	Demi Wagemaker	SAV	4:56
23	Bjork Groot	Noordkop	4:57
24	Noa Zoon	Noordkop	4:58
25	Amber Steve	ARO '88	4:58
26	Joelle Wagemaker	SAV	5:14
27	Robin Post	Wieringermeer	5:19
28	Ellenoor Wildoer		5:24

## M12, 1K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Kok		3:35
2	Edwin Sjerps	SAV	3:39
3	Jeroen Swinkels	NOVA	3:47
4	Stefan Kok		3:52
5	Djulyan van der Mee	Noordkop	4:03
6	Roy Ruijter		4:15
7	Robin Tamis	Hera	4:18
8	Nick Schoemaker	ARO '88	4:19
9	Jeremy van der Mee	Noordkop	4:26
10	Sam Volten	SAV	4:29
11	Vince van Dalen	Noordkop	4:37
12	Luca van Diepen	Hera	4:38
13	Kevin Post	Wieringermeer	4:40
14	Kenneth Dirker	Noordkop	4:55
15	Ard Ursem	ARO '88	4:55
16	Tim Buschman	DOKEV	5:02
17	Dave Schoemaker	ARO '88	5:23
18	Teun van Galen		5:37
19	Meilom Hoedemaker	Noordkop	8:33

## V15, 2K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michelle Oud	SAV	8:18
2	Lisanne Keet	DOKEV	8:29
3	Eline van Breukelen	Wieringermeer	8:58
4	Heleen Wildoer	SAV	9:02
5	Lisa Verblauw	Hera	9:07

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Dana van Velde	Hera	9:17
7	Kaylee Elfring	Wieringermeer	9:27
8	Iris van Zuijlen	Wieringermeer	9:48

## M15, 2K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob ter Burg	Noordkop	7:03
2	Erik Tesselaar	Hera	7:12
3	Tony van Diepen	Hera	7:32
4	Chris Hensbergen	Suomi	7:33
5	Joeri Slagter	Hera	7:33
6	Tim Tesselaar		8:10
7	Jesse van der Mee	Noordkop	8:33
8	Dennis Sjerps	SAV	9:00

## V19, 3K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Meijer	Noordkop	13:05
2	Ashley Schouwenaar	SV Sportlust	13:34
3	Lenneke Beeldman	Trias	13:38
4	Daphne van Es	Hera	13:59
5	Jessica de visser	Noordkop	14:56
6	Floor ter Burg	Noordkop	15:21
7	Sara Pater	Hera	16:02

## M19, 3K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Dudink	SAV	10:48
2	Quinten Zwaga	Trias	10:53
3	Menno Munster	Hylas	11:04
4	Yordi Verkroost	Hylas	11:21
5	Kay Abbink	Hera	11:42
6	Jan Arie Portegijs	DOKEV	11:56
7	Thom Wever		12:30
8	Floris Kerkhof	SV Sportlust	12:52

## MTRIM, 3K CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Twan Noordhoek	Noordkop	14:38

## VSEN, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Groen	Phanos	22:10
2	Charissa Czech	Noordkop	23:24
3	Laurien Buffart	Phanos	24:27
4	Bianca van Diepen	Hera	24:56
5	Talisa van der Fluit	Hollandia	25:04
6	Veerle van Balen	Phanos	25:44
7	Laura Hak	Hera	26:17
8	Gabriella Czech	Noordkop	26:20
9	Linda Bakker	SAV	26:30
10	Eline Rampen	Hera	27:05
11	Lillian Hauwert	SAV	27:19
12	Esther Koenis	Loopgroep Hoorn	27:39
13	Jenny Cardol	Hera	29:22
14	Esther de Bruijn	Hera	29:41
15	Agnes van Brug	Hera	31:43
16	Lia Evers		32:24
17	Tamara Oorburg	SV Sportlust	33:49

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Isabelle van Oudenaard	Noordkop	34:24
19	Petra Woud	Noordkop	35:18
20	Linda Tromp	Wieringermeer	35:27
21	Karin Pronk	Noordkop	37:44

## V35+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	27:13
2	Lilian Koelemeij	Hera	27:54
3	Margret van Kampen	Wieringermeer	28:16
4	Ageeth Wilbrink-van Ar	SV Sportlust	29:10
5	Nicole Jong	Hera	32:12
6	Bianca van Gool	Hera	32:18
7	Fieke Halberstadt	Hera	36:51

## V40+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Veldhuis	SAV	25:40
2	Mariette v.Laar-Groene	SV Sportlust	28:50
3	Renata Vermeulen	Noordkop	28:58
4	Annemarie Kranenburg	TAS '82	29:36
5	Elles Wagenaar	Wieringermeer	30:34
6	Nathalie Dragt	Noordkop	30:54
7	Lydia van der Oord	SV Sportlust	31:02
8	Melinda van Moorst	Hera	32:14
9	Thea Pluister	Hera	33:42
10	Mariska Telleman	Noordkop	35:19
11	Miriam Minnes	Lpgrp Julianadorp	36:57

## V45+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessica Bustos-Soza	Hollandia	28:02
2	Ineke Smit	Noordkop	28:17
3	Loes Kunst	Hollandia	29:16
4	Edith Czech	Den Helder	30:30
5	Anja Stroet	Hollandia	30:57
6	Bianca Smit	SV Sportlust	31:03
7	Wilma Jurriansen	Noordkop	31:23
8	Els Wessels	Hera	33:04

## V50+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marja Mulder	SV Sportlust	26:13
2	Marian Baas	Hollandia	28:56
3	Dula Brandsma	SV Sportlust	29:04
4	Wijtske ten Velden	SV Sportlust	30:28
5	Caroline Penthum	SV Sportlust	30:37
6	Joke vd Berg		30:44
7	Hankie Bijl	Hollandia	31:38
8	Sjanneke Mulder-Ramler	SV Sportlust	33:26
9	Anny Top	SV Sportlust	33:26
10	Marijek Beneker	Noordkop	34:46
11	Alma Zigterman	Hera	36:46
12	Marjan Kortbeek	Noordkop	39:48
13	Janny Heidman	Noordkop	40:15

## V55+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ina Swinkels	Loopgroep Hoorn	26:05

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Mary Koenis	Hollandia	27:56
3	Afra Kruijer	Hera	28:04
4	Elly Groet-Beers	ARO '88	29:29
5	Greet Nelen		31:55
6	Annie Huiberts	Hera	35:08
7	Tineke Kramer		39:48
8	Jozien Boele	Noordkop	40:19
9	An van 't Hert	Noordkop	40:22

## MTRIM, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Bruin	Hylas	22:20
2	Jan Kerkhof	DOKEV	22:59
3	Ronald Jacobs	Noordkop	23:16
4	Dirk Abbink	DOKEV	23:23
5	Niek Bron	Noordkop	24:16
6	Frits van Twuyver	Lpgrp Julianadorp	25:34
7	Willem Heins	Hollandia	26:27
8	Edwin Wasch	Noordkop	26:53
9	Wiebrand Top		27:09
10	Jac Rietveld	SV Sportlust	27:36
11	Johan Baas	Hollandia	27:49
12	Mart de La Cour	Noordkop	27:51
13	Adolfo Dantas		28:44
14	Peter Schuijt	Noordkop	28:53
15	Evert van den Burg	Noordkop	30:07
16	Jim van der Mee	Noordkop	30:39
17	Reggy Simons	Noordkop	30:48
18	Willem Huizenga		30:54
19	Gerrit Kunst	Avenhorn	31:16
20	Andre van Vliet		31:41
21	Jan Elhorst	SV Sportlust	32:07
22	Aad Eerland	Noordkop	32:23
23	Cor Evers		32:46
24	Patrick Hoedemaker		32:53
25	Karl Warmerdam	Noordkop	33:04
26	Wim Dudink	SAV	34:00

## MSEN, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Veldhuis	AAC	32:28
2	Pim Molenaar	Hera	33:10
3	Michiel de Ruiter	Hera	33:55
4	Ferdy van der Heide	Hera	33:59
5	Iain Murdoch	Hylas	34:20
6	Bjorn Kristian Nat	Hera	36:03
7	Jeffrey van der Park	Hera	36:26
8	Dennis ten Bruggencate	Trias	36:48
9	Raymond Koen	Noordkop	37:00
10	Erik-Jan Spijkerman	Hera	37:10
11	Toine Groot	SAV	37:25
12	Gideon Kok	Hera	37:38
13	Jelle Harpenau	Hera	38:01
14	Ronald Lienes	Den Helder	38:55
15	Sjaak Bakker	Wervershoof	38:58
16	Remco Verveer	Hera	39:04
17	Melvin Disco	SV Sportlust	40:35
18	Hidde Timmermans	Hollandia	40:46
19	Ralph Klaasse	Noordkop	41:29

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Pascal van de Vendel	Noordkop	41:31
21	Gerald Koeman	Hollandia	42:01
22	Bart Tesselaar	Noordkop	42:21
23	Juram Kanwuri		42:42
24	Jamel Achour	Hera	43:45
25	Mark Wijte	Hensbroek	43:55
26	Peter van Stralen	Hera	44:12
27	Norbert Bijvoet	Hollandia	44:30
28	Jan Klaver	Medemblik	45:01
29	Patrick van de Klift	Noordkop	45:43
30	Danny Hansen		46:05
31	Rob Molenaar	Alkmaar	48:08
32	Kilian Geluk	Heerhugowaard	49:36
33	Matthieu Magielsens	Noordkop	50:28
34	Maarten Boer	Noordkop	50:59
35	Maarten Griek	Noordkop	51:39

## M35+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron van Diepen	Hera	33:18
2	Jurgen Ratelband	Hera	36:52
3	Peter Tas	DOKEV	37:21
4	Jim Mooij	Hollandia	38:14
5	Richard Kramer	SAV	38:23
6	Remko van Hove	Trias	38:41
7	Marco Prins	Trias	38:48
8	Jeroen Slagter	Hera	41:38
9	Mark Wester	ARO '88	41:43
10	Robin Klanker	Hera	42:02
11	Ron Jimmink	Loopgroep PK	42:33
12	Marcel Ruitenburg		42:38
13	Eric van den Berg	Hollandia	44:16
14	Ralph te Riet	Hera	45:07
15	Ronald Ruitenburg		46:07
16	Jan Koopman	Noordkop	47:55
17	Ingmar Bebelaar		48:29
18	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	48:41
19	Sjaak van Grieken	DOKEV	49:47
20	Edwin de Wit		52:58

## M40+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pip Tesselaar	Hera	34:17
2	Ruud Beerepoot	Hera	36:26
3	Rober stroet	SAV	39:03
4	Vincent Rasch	Hera	39:13
5	Sjaak Mettes	Hollandia	40:17
6	Peter van Doorn	Noordkop	41:09
7	Arthur Hopman	Hylas	41:16
8	Anko Top	Wieringermeer	41:29
9	Peter Schenk		41:41
10	Patrick Blankenzee	Noordkop	43:07
11	Rene steur	ARO '88	43:38
12	Anno van den Bosch	SV Sportlust	43:50
13	Nico van Dalen	SV Sportlust	43:50
14	Peter Schilder	Venhuizen	44:30
15	Arnold Kop		44:32
16	John de Wit	SAV	44:43
17	Wilco van de Kuijt	Heerhugowaard	45:09

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Marcel Konings	ARO '88	45:36
19	Richard van Berge	Hera	46:53
20	Joost Botman		47:11
21	Gerrit Masteling	Hera	49:09
22	Peter Koelmeij	Dutch Runners Basic	49:48
23	Andre Struijk	Noordkop	49:54
24	Eugene Striekwold	Hera	50:12
25	Henk van Dijk	Hera	50:55
26	Peter de Vos		51:08
27	Hans Spek	Hera	52:09
28	Ron de Wit		54:24
29	Chris Vermeulen	Noordkop	54:28
30	Jacco Schilder		55:42
31	Jan Douwe Borsch	SV Sportlust	56:41
32	Patrick Stahli		56:48

## M45+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo van Graven	DOKEV	38:10
2	Frank Ossen	Trias	39:09
3	Gerard Wever	Hollandia	40:27
4	René Korpershoek	Hera	40:43
5	Peter ter Burg	Noordkop	41:26
6	Frank Ettés	Hollandia	42:40
7	Hessel Kruijer	Noordkop	42:55
8	Hans Pater	Hera	42:58
9	Jan Metselaar		43:03
10	Martin Kaandorp	Hera	43:12
11	Ruud van Breukelen	Hollandia	43:21
12	Sjaak van Diepen	Loopgroep Hoorn	43:35
13	Erik Leibbrand	Noordkop	43:41
14	Dick Groenink	Noordkop	43:54
15	Bert Kronenburg	SV Sportlust	44:23
16	John van der Genugten	SV Sportlust	44:43
17	Martin van Steenis	SV Sportlust	45:06
18	Ronald van Etten	Hollandia	45:46
19	Cor Zendman	Noordkop	46:16
20	René Bakker	TAS '82	46:26
21	Martin de Vos	Noordkop	46:59
22	Harry Vorselaars	Noordkop	47:16
23	Hessel Jansen	Hoorn Nh	47:46
24	Peter Van Buijtene	Hera	48:11
25	Jan Arens	Hera	49:27
26	Anne Fennema	Hera	49:43
27	Andre Kohne	Hera	50:00
28	Danny Joor		50:06
29	Aad Vlaar	Spierdijk	51:04
30	Frank Kuin	Hera	51:49
31	Rob Jurriansen	Noordkop	51:50
32	Peter van Grieken	DOKEV	52:50
33	Eric Molenaar	Loopgroep Hoorn	53:26
34	Roel Cruiming	Wieringermeer	53:46
35	A. L. Wehrman	Wieringerwerf	53:50
36	Erwin Schoot	Noordkop	56:12

## M50+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit van Diepen	Hera	39:00
2	Kees Portegijs	DOKEV	39:48

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Ton Sjerps	SAV	39:53
4	Humphrey Mijnaals	SV Sportlust	41:28
5	Rene Peetoom	ARO '88	41:48
6	Ab Vos	Noordkop	41:52
7	Peter Dekker	Hera	42:10
8	Jan Smit	Hollandia	42:30
9	Gerard Krusemeijer		43:26
10	Antoon van der Jagt	avVN	43:48
11	Jos ten Velden	SV Sportlust	44:41
12	Nico Wagenaar	Hera	44:53
13	Jan-Willem Schutte	Noordkop	45:26
14	Dirk Londema	Noordkop	45:43
15	Peter Rietveld	Hera	46:52
16	Ronn Toornvliet	Noordkop	47:13
17	Wim van Rijn	Noordkop	47:51
18	Gerrit Burggraaf	Abbekerk	48:04
19	Nico van Koningsbrugge	Noordkop	48:13
20	Marcel van Druenen	Hollandia	49:40
21	Wim Ramler		49:46
22	Koos Annes		50:17
23	Simon Laan	Hollandia	50:34
24	Derk Jansen		50:41
25	Kees Brandhoff	Hoorn Nh	52:13
26	Hans Hes	Hera	52:18
27	Gerard Luken	ARO '88	52:40
28	Harry Kraak	Noordkop	54:16
29	Ron Houtkooper	Noordkop	55:06
30	Peter Stam	Hera	56:01

## M55+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Smit	Noordkop	40:03
2	Jan Kreuk	SAV	40:44
3	Cees Meijer	SAV	41:34
4	Dick Heemskerk	SV Sportlust	41:37
5	Ton van der Meche	SV Sportlust	42:18
6	Nico Wenker	Hollandia	44:32
7	Mat Pronk	Hera	45:08
8	Eelke Slootheer	Hylas	45:44
9	Peter Tas		46:04
10	Hans van Straten		46:32
11	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	46:37
12	Jan Fakkeldij	Noordkop	47:08
13	Cees Bakker	Hera	47:17
14	Adrie van der Wijk	Hera	48:03
15	Sjoerd Meijer	Noordkop	48:16
16	Simon Abbink	Noordkop	49:42
17	Joop Menke	Noordkop	50:33
18	Wim van der Poel	Zaanland	50:54
19	Tim Veld	Hollandia	1:03:53

## M60+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arie Snoek	Hera	43:10
2	Wim Tas		45:05
3	Piet Baardse	Hollandia	46:57
4	Jan Dito	Noordkop	47:01
5	Andre van Tillo	Noordkop	47:15
6	Herman Bos	Hera	47:25

# Uitslagenlijst Helderse Duincross

Den Helder - Zondag 6 december 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	George Kleppe	Hera	48:11
8	Kik Huisman	Hollandia	49:26
9	Ton Overpelt	Hollandia	50:39
10	Kees Nelen		50:57
11	Niek Wever	ARO '88	51:12
12	Ad Steltenpool	Noordkop	51:19
13	Lou Couvert	Abbekerk	51:37
14	Rob Dirksen	Noordkop	51:38
15	Jan springveld	Hera	51:47
16	Vok Buur		52:26
17	Ted Wester	Hera	53:21
18	Herman de Boer		53:30
19	Adri van der Voort	Hera	54:27
20	Willem Pullen		56:50
21	Willem Glas		1:00:11
22	Cor Jongman	Noordkop	1:02:03

## VTRIM, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja Jaarsveld		46:18
2	Claudia Geldermans	Noordkop	49:38
3	Audrey Breur	Noordkop	50:21
4	Jeannet Londema	Noordkop	51:44
5	Sylvia Stahli		54:43
6	Marina Langendoen-Zijp	Noordkop	55:07
7	Marjolein Hoogenbosch	Noordkop	56:33
8	Marianne Bremer	Noordkop	56:36