

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

MPC, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Boekelder	AVA '70	4:07
2	Desi van Emmerik	Cialfo	4:15
3	Sophie van den Berg	NOP	4:22
4	Shari Vollema	Athlos	4:24
5	Minke Nijhuis	PEC 1910	4:31
6	Rixt ter Woord	Daventria	4:34
7	Emma van Emmerik	Cialfo	4:45
8	Rizlan Tamrouti	Isala '96	4:55
9	Olivia Greven	Hanzesport	4:56
10	Jonne Siebrand	Isala '96	4:57
11	Lieke Waagmeester	AV '34	4:57
12	Marieke Maastrand	Cialfo	4:58
13	Elbrich Zandstra	PEC 1910	5:03
14	Linde van Ingen	AV '34	5:04
15	Sara van den Brink	Isala '96	5:06
16	Veerle Mol	Hanzesport	5:11
17	Tess Albers	Isala '96	5:14
18	Louise Warringa	PEC 1910	5:14
19	Ilse Overeem	Athlos	5:17
20	Elin Logtenberg	PEC 1910	5:19
21	Nienke van de Beek	De Gemzen	5:27
22	Nienke Weggeman	Athlos	5:32
23	Nina Koll	Cialfo	5:42
24	Vera Hakvoort	Athlos	5:53

JPC, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gjalt Panjer	AV '34	3:52
2	Niels Dennekamp	AV Rijssen	4:00
3	David Koning	Athlos	4:01
4	Dano van Mierlo	Isala '96	4:09
5	Fedor de Pagter	Hanzesport	4:10
6	Kjell de Groot	Flevo Delta	4:21
7	Karsten van Ommen	Isala '96	4:24
8	Julian ten Hove	Isala '96	4:29
9	Mark van den Berg	De Gemzen	4:34
10	Leroy Potkamp	De Gemzen	4:45
11	Fabian Smulders	PEC 1910	5:04
12	Rick Jansonius	AV '34	5:05
13	Lars Bosman	Isala '96	5:06
14	Thijs Zoon	Flevo Delta	5:11
15	Robin van der Stege	Flevo Delta	5:18
16	Imre Atmodimedjo	AV '34	5:18
17	Mees Kwakkelaar	Hanzesport	5:52

MPB, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Los	Isala '96	4:11
2	Rianne Kok	Athlos	4:18
3	Loes Kampkuijer	AV '34	4:25
4	Anna Molenberg	Athlos	4:25
5	Silke Meijberg	Isala '96	4:27
6	Yara Kramer	Salland	4:28
7	Anna Oosterwegel	Daventria	4:29
8	Femke Panjer	AV '34	4:35
9	Ella Bartelds	Cialfo	4:38
10	Ruth Oostveen	Flevo Delta	4:41
11	Elena de Romph	Daventria	4:44

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Manon Muilerman	Daventria	4:44
13	Ivy Kooijman	Hanzesport	4:52
14	Camilla Pieper	AV '34	4:52
15	Iris Reurink	De Gemzen	4:55
16	Madelon Rijsdijk	Hanzesport	4:56
17	Tjarda ter Woord	Daventria	4:57
18	Madelief Kwakkelaar	Hanzesport	5:04
19	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	5:18
20	Sophie van Vliet	PEC 1910	6:05
21	Lieke Schoonhoven	PEC 1910	6:11

JPB, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Jansen	NOP	3:48
2	Floris Brinkman	AV '34	3:57
3	Owen Beuckens	NOP	3:59
4	Michael de Vries	Isala '96	4:04
5	Joris Jansen	Isala '96	4:08
6	Daan Mandemaker	AV '34	4:11
7	Toon Grooteboer	Athlos	4:17
8	Jord van der Vinne	Athlos	4:18
9	Job de Jager	PEC 1910	4:24
10	Robin de Hoop	AV '34	4:27
11	Sem Nuesink	Hanzesport	4:31
12	Steven Hanekamp	De Gemzen	4:31
13	Dirk van Dis	Flevo Delta	4:33
14	Nick Bohnsack	AV '34	4:40
15	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	4:47
16	Wessel Kramer	PEC 1910	4:48
17	Floor van den Brink	Athlos	4:49
18	Joost Doornbos	PEC 1910	5:14

MPA1, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danique de Haan	AV '34	3:41
2	Lynn van Zijl	Salland	3:43
3	Mila Koster	Isala '96	3:47
4	Floor Doornwaard	De Gemzen	3:51
5	Charlotte Hummel	AV '34	4:00
6	Mirte Mol	Hanzesport	4:01
7	Tamara de Graaf	AV '34	4:02
8	Nesrin Boukattan	PEC 1910	4:02
9	Esther Meijberg	Athlos	4:03
10	Roossink Anne	Isala '96	4:04
11	Naomi Hagen	Athlos	4:07
12	Anne Verzijl	Athlos	4:11
13	Lenee Mondria	Athlos	4:12
14	Esmee ten Berk de Boer	AV '34	4:13
15	Marrit Eleveld	AV '34	4:15
16	Emma de Lange	Athlos	4:18
17	Elisa Maassen	AV '34	4:18
18	Astrid de Haas	AV '34	4:18
19	Jasmijn Kwakkelaar	Hanzesport	4:24
20	Floortje Corbeth	ACO Van Elderen	4:28
21	Karin van den Berg	De Gemzen	4:28
22	Janne Klein-Gelink	Hanzesport	4:28
23	Sterre van Beek	AV '34	4:34
24	Tessa Kamps	PEC 1910	4:34
25	Juno Ottens	AV '34	4:37

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Eva van der Hulst	Cialfo	4:37
27	Jaqueliën Klaver	Flevo Delta	4:38
28	Jara Lutteke	Hanzesport	4:38
29	Julia Swaters	Athletics Nijverdal	4:39
30	Marit Hanekamp	De Gemzen	4:39
31	Mandy Vogel	Cialfo	4:54
32	Rianne Schonewille	PEC 1910	4:55
33	Esmeé de Ruiters	De Gemzen	5:06

MPA2, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	3:32
2	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	3:39
3	Ilham Tamrouiti	Isala '96	3:47
4	Sabine Rouw	AV '34	3:52
5	Nomi Kramer	Salland	3:54
6	Corean Benschop	AV '34	4:05
7	Camèl Rozendal	De Gemzen	4:05
8	Amber Schouten	Isala '96	4:07
9	Josefien Overeem	PEC 1910	4:08
10	Sharon van Dam	Athlos	4:09
11	Myrthe ten Broeke	De Gemzen	4:11
12	Wietske Hekstra	Athlos	4:11
13	Mandy Bagerman	De Gemzen	4:12
14	Anne van Jaarsveld	Hanzesport	4:13
15	Rebecca Brink	Athlos	4:14
16	Meike Roosma	Hanzesport	4:14
17	Linda van Zijst	Athlos	4:16
18	Eva de Wilde	Hanzesport	4:16
19	Wiyada Thiabphet	AV '34	4:17
20	Yoka Hubers	AV '34	4:17
21	Daphne Dijkers	De Sprinter	4:22
22	Suzanne Warringa	PEC 1910	4:22
23	Sanne van den Brink	Athlos	4:25
24	Isoud Ottens	Hanzesport	4:26
25	Marjolijn Mooij	AV '34	4:26
26	Naomi Smit	Athlos	4:29
27	Nynke Flipse	Hanzesport	4:30
28	Verena van den Dikkenb	AV '34	4:31
29	Floor Stefess	Hanzesport	4:36
30	Nienke Cornelissen	Athlos	4:45
31	Shannon Smulders	PEC 1910	4:53
32	Mare Hainje	Hanzesport	5:11
33	Melanie Smit	Cialfo	5:15

JPA1, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Storm	AV '34	3:43
2	Nathan Greven	Hanzesport	3:46
3	Nick Bakker	Athlos	3:46
4	Mirko de Pagter	Hanzesport	3:48
5	Brest van Kempen	Daventria	3:53
6	Jip Steman	Hanzesport	3:59
7	Jarno Wiertsema	Flevo Delta	4:05
8	Léon Mak	De Gemzen	4:05
9	Roel Kleinhans	Gelre	4:06
10	Noel Butoh	Athlos	4:10
11	Daan Hollander	Isala '96	4:12
12	Victor Sagel	Isala '96	4:12

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Mark Rietvelt	AV '34	4:15
14	Olav Koning	Athlos	4:16
15	Koen Verburgh	Athlos	4:17
16	Samil Sariaslan	Athlos	4:29
17	Gerben Weggeman	Athlos	4:31
18	Sam Koelma	De Gemzen	4:38
19	Jorick Meenhuis	Atletics Nijverdal	4:39
20	Florian Stout	AV '34	4:41
21	Stijn Castrop	De Gemzen	4:42
22	Jan-Peter Loman	Cialfo	4:48
23	Sem Verbrugh	Athlos	5:00
24	Marco Wind	Cialfo	5:05
25	Julian Vos	PEC 1910	5:05

JPA2, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	3:19
2	Richard Meuleman	Isala '96	3:31
3	Ruben Boekelder	AVA '70	3:32
4	Robert Los	Isala '96	3:35
5	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	3:40
6	Jorian Duijm	Isala '96	3:42
7	Luc Beuckens	NOP	3:44
8	Mitchell van den Brink	AV '34	3:49
9	Chris Ruisch	NOP	3:53
10	Mike Leurink	PEC 1910	3:57
11	Ceriel Baar	Ciko '66	3:58
12	Han van de Beek	De Gemzen	4:01
13	Jarne Kompier	Hanzesport	4:05
14	Jurre Jonker	Hanzesport	4:08
15	Rik van Ingen	AV '34	4:11
16	Stijn Jansonius	AV '34	4:13
17	Merijn Logtenberg	PEC 1910	4:18
18	Chiem Berends	AV '34	4:21
19	Stefan Bremer	AV '34	4:25
20	Timon Schraa	PEC 1910	4:31
21	Aarief Rasoelbaks	PEC 1910	4:35

MD1, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva Janssen	AV '34	6:09
2	Bente Lutteke	Hanzesport	6:09
3	Martha Tiel Groenesteg	PEC 1910	6:10
4	Myrthe Schouten	AV '34	6:22
5	Dian Rolf	Isala '96	6:22
6	Elke Molenaar	Spirit Lelystad	6:22
7	Sylvana Wijers	Daventria	6:30
8	Loes Overeem	PEC 1910	6:32
9	Emilie Corbeth	ACO Van Elderen	6:35
10	Gaya van Nifferik	Atletics Nijverdal	6:38
11	Sanne Otten	ACO Van Elderen	6:38
12	Marieke Schoonenberg	Athlos	6:39
13	Lisette Poen	AV '34	6:41
14	Nicole Heuvelink	Hanzesport	6:43
15	Maggy Kamara	Athlos	6:48
16	Anouschka Heemskerk	Flevo Delta	6:53
17	Eva Meijberg	Athlos	6:54
18	Lieneke Stoop	AV '34	6:56
19	Elsbeth Noppers	Cialfo	6:57

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Rianne Zwier	AV '34	7:13
21	Lisanne Maasland	Cialfo	7:28
22	Sabine v.d. Pol	Hanzesport	7:48
23	Nienke Grasmeijer	AV '34	7:48
24	Renee Temmen	Cialfo	7:58
25	Maartje Oostveen	Flevo Delta	8:00
26	Ilise Lankhaar	Athlos	8:07
27	Ascha van Leusen	PEC 1910	8:14
28	Veerle Linger	AV '34	8:19
29	Marit Fiechter	PEC 1910	8:31
30	Amber Jurriens	Cialfo	8:32
31	Mariska Klaver	Flevo Delta	8:43
32	Evie Brinkman	AV '34	9:00
33	Marieke Cuperus	Hanzesport	9:01
34	Marleen van den Berg	Flevo Delta	9:51

MD2, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	5:37
2	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	6:02
3	Inga Bakker	ACO Van Elderen	6:04
4	Paula Spoolder	Athletics Nijverdal	6:13
5	Anne Bijsterbosch	AV '34	6:14
6	Mathilde Terleth	Hanzesport	6:17
7	Merel Lasschuijt	AV '34	6:22
8	Hannah Koster	Isala '96	6:23
9	Jelynn Timisela	AV '34	6:29
10	Zoe Francken	PEC 1910	6:32
11	Michelle de Graaf	AV '34	6:35
12	Ellen Drost	Athlos	6:46
13	Iris Mandemaker	AV '34	6:46
14	Jessie Tybout	Isala '96	6:48
15	Anne Meiberg	De Gemzen	6:52
16	Esther de Regt	AV '34	6:54
17	Floor Mulder	AV '34	6:54
18	Charida Righolt	Athlos	7:08
19	Noelle van Kamp	AV '34	7:19
20	Krista Smit	Athlos	7:29
21	Jetske Brinkman	AV '34	7:30
22	Anne Jansen	Isala '96	7:31
23	Marye Bosboom	Cialfo	7:40
24	Isa Bos	Isala '96	7:43
25	Rune Sassen	Athlos	9:17

JD1, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joël Plantinga	Isala '96	7:36
2	Mark van der Meulen	Isala '96	7:40
3	Oscar Greven	Hanzesport	7:44
4	Cas Swienink	PEC 1910	7:54
5	Rik Albers	Isala '96	7:58
6	Frank Gerritsen	AV '34	7:59
7	Roy van Zijl	Salland	8:12
8	Dylan Rietveld	AV '34	8:12
9	Stijn Tromp	De Gemzen	8:17
10	Jelmer Meenhuis	Athletics Nijverdal	8:22
11	Oxo van Kempen	Daventria	8:30
12	Jurre Klein Bleumink	Hanzesport	8:47
13	Thijs Grashuis	AV '34	9:13

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Dennis van Egmond	AV '34	9:20
15	Teun Houwers	AVA '70	9:25
16	Wietse Hendriks	Hanzesport	9:29
17	Jeroen Dekker	Athlos	9:29
18	Jorn Quirijnen	Hanzesport	9:32
19	Jeroen Poelert	Athlos	9:32
20	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	9:33
21	Coen Grootoenk	Hanzesport	9:42
22	Dylan van Werven	De Gemzen	9:56
23	Thijs van Baal	Flevo Delta	10:03
24	Arnout Mak	De Gemzen	10:08
25	Mylan Voskamp	Hanzesport	10:14
26	Daniel Vennedunker	PEC 1910	10:34

JD2, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Neflin de Weerd	Athlos	7:08
2	Nout Wardenburg	AV '34	7:15
3	Chris Fidder	Isala '96	7:43
4	Wietse Koot	Daventria	7:46
5	Jarno Pannekoek	Cialfo	7:54
6	Loek Konning	Isala '96	8:01
7	Martijn Pot	Hanzesport	8:14
8	Job van der Stoel	AV '34	8:17
9	Niels van Lohuizen	De Gemzen	8:17
10	Joost Visser	Athlos	8:22
11	Jarno Damming	AV '34	8:23
12	Matthieu van den Broek	De Gemzen	8:25
13	Jesse Jeunink	Gelre	8:26
14	Niek Veen	Athlos	8:31
15	Lars van Surksom	PEC 1910	8:37
16	Rolf van der Hulst	Cialfo	8:43
17	Thijs van Aalten	Athletico '73	8:45
18	Bram Laenen	Athlos	8:52
19	Thomas Spierenburg	Cialfo	8:56
20	Noah Steijlen	Athlos	9:04
21	Stefan Reurink	De Gemzen	10:23

MC, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouschka Schroder	Flevo Delta	7:39
2	Doortje Swaters	Athletics Nijverdal	7:40
3	Tessa Poen	AV '34	7:56
4	Emma Hoes	AV '34	8:04
5	Jade Schreuder	Athlos	8:04
6	Tessa Moonen	Flevo Delta	8:10
7	Marleen Stoel	Isala '96	8:10
8	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	8:11
9	Hanneke Oosterwegel	Daventria	8:11
10	Eline Kolb	Daventria	8:19
11	Astrid Niezing	De Sprinter	8:20
12	Simone Timmerman	Daventria	8:22
13	Nina Meijerink	De Gemzen	8:27
14	Rachel van Weerdenburg	AV '34	8:38
15	Erin Bade	Ciko '66	8:41
16	Eline Hietbrink	AV '34	8:43
17	Noortje Schröder	Athlos	8:46
18	Lotus Westerhof	Athlos	8:57
19	Felicia Elskamp	Cialfo	8:58

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Lisa Elskamp	AV '34	9:15
21	Dieuweke Slump	AV '34	9:21
22	Tirza Amersfoort	AV '34	9:39
23	Heidi Olthuis	AV '34	9:57
24	Chanda van den Brink	AV '34	10:04

JC, 2500 METER (JON)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Berend Swaters	Athletics Nijverdal	8:42
2	Bram van Aalten	Aletico '73	8:44
3	Daniel Oderkerk	AV '34	8:55
4	Mark te Brake	AVA '70	8:58
5	Jordy Dijkers	De Sprinter	9:03
6	Ruben van Dijk	AV '34	9:10
7	Lukas Hoes	AV '34	9:21
8	Rubin Vos	PEC 1910	9:22
9	Bram Tolkamp	AVA '70	9:24
10	Menno Ottens	AV '34	9:25
11	Kevin Tielbeek	Salland	9:26
12	Justin van Brussel	AV '34	9:27
13	Thomas van Laar	Cialfo	9:28
14	Jarick Stoop	Flevo Delta	9:36
15	Maarten Heersink	AVA '70	9:44
16	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	9:58
17	Mark Jansonius	AV '34	10:14
18	Kees Koot	Daventria	10:30
19	Floris Bandell	Hanzesport	10:32
20	Daan Houwers	AVA '70	10:34
21	Thomas van Arkel	Athlos	10:37
22	Niels de Wilde	AV '34	10:37
23	Laurens van Willegen	Daventria	10:39
24	Twan Wildeboer	PEC 1910	10:41
25	David Albers	Isala '96	10:51
26	Laurens Oosterwegel	Daventria	10:53
27	Youp Pletting	AV '34	10:58
28	Wesley Wolters	Hanzesport	11:01
29	Ronald Warmels	AV '34	11:04
30	Bas Oudenhuijsen	AV '34	11:15
31	Hidde ter Woord	Daventria	11:18
32	Bas Hoving	Athlos	11:54
33	Daniël van der Stege	Flevo Delta	11:54

MA, 2500 METER (MEI)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa te Molder	Aletico '73	9:55
2	Lisanne Drost	Athlos	10:57

MB, 2500 METER (MEI)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlies Huigen	Hanzesport	9:08
2	Mirthe Overkamp	Hanzesport	9:40
3	Savanna Warmink	ACO Van Elderen	9:43
4	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	10:23
5	Kimley Sanders	Aletico '73	10:34
6	Loes Oudenhuijsen	AV '34	11:04
7	Herlinde Roke	ACO Van Elderen	11:17
8	Eef Verwey	Athlos	11:50
9	Ilona Hogenkamp	ACO Van Elderen	12:14
10	Ella van Amelsfoort	AV '34	12:38

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Anoek Friskes	Hanzesport	12:44
12	Lane Reckman	Athlos	13:47
13	Merel van der Maaten	Athlos	14:20

SR KO, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raimo Westerhof	Athlos	10:06
2	Caimen Stevens	Loopgroep Aart Stigt	10:09
3	Wilfred van Holst	De Gemzen	10:12
4	Ruud Blikman	Athletics Nijverdal	10:41
5	Manfred Malcorps	Isala '96	10:42
6	Arne Mulder	PEC 1910	10:46
7	Wilco Westendorp	Isala '96	10:50
8	Rob Stuber	Athlos	10:51
9	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	11:03
10	Kevin van de Wassenber	Athlos	11:09
11	Tom Wevers	Phoenix	13:38
12	Dennis Bout	Athlos	17:11

RECR, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Heersink	AVA '70	12:40

JA, 4000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joeri Wolf	Flevo Delta	13:34
2	Jelmer de Vries	Hanzesport	14:12
3	Arjan Weijenborg	AVA '70	14:16
4	Remke Struik	Hanzesport	14:18
5	Geritn Roke	ACO Van Elderen	14:26
6	Erik Ballegooijen	Hanzesport	14:35
7	Roel Schreurs	AVA '70	15:11
8	Erwin Wamelink	AVA '70	15:53

JB, 4000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Oolbekkink	Hanzesport	13:44
2	Freek Lier	Hanzesport	13:49
3	Melvin Seevinck	De Liemers	14:27
4	Juriaan Scholten	Loopgroep PK	14:31
5	Daan Vos	PEC 1910	14:31
6	Jaro Bellekom	Hanzesport	14:52
7	Jaap Gerben Vellinga	Horror	15:11
8	Jens Tybout	Isala '96	15:12
9	Thomas Wamsteker	Athletics Nijverdal	15:39
10	Kevin Kugathasan	AVA '70	15:56
11	Luuk te Brake	AVA '70	17:26
12	Alje Hoving	Athlos	18:03
13	Kevin van Vliet	Athlos	19:37
14	Luuk Frankemölle	Hanzesport	19:43
15	Stef Tervelde	Daventria	22:01

V, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jazlin Ruinemans	Start '78	21:12

V35, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	22:23

Uitslagenlijst 3e cross G/O crosscompetitie

Kampen - Zaterdag 12 december 2009

V45, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annette Voets	Veluwe	22:37
2	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	25:09
3	Sien Meinen-Wikkerink	AVA '70	27:55

RECR, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brenda Raadschelders	NOP	23:16
2	Agnes Olgers	NOP	23:29
3	Ingrid Moonen	Flevo Delta	24:46

M50, 6500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter jan Vlaming	NOP	25:55
2	J. van Riet	Hanzesport	26:10
3	Jaap Vlaming	NOP	26:10
4	Wim Liefers	AV '34	27:12
5	Willem de Vries	NOP	27:45

SR, 9000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud van der Wal	AV '34	31:35
2	Shayne Rookhuizen	Veluwe	31:42
3	Patrick Kuijken	Athlos	33:02
4	Ruben Postma	Athlos	33:48
5	Willem de Weerd	Cialfo	33:54
6	Lucas van der Veen	Isala '96	34:55
7	Marco Gunther	Athlos	38:46
8	Sjoerd van Hemert	Athlos	39:55

M35, 9000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico de Vries	Isala '96	33:34
2	Bennie Thünker	Isala '96	34:11
3	Peter Gnodde	NOP	34:31
4	Gerard Kroes	Cialfo	36:46
5	Frank de Graeff	Veluwe	39:18

M40, 9000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luis Pearson	NOP	32:02
2	Maurice Winterman	Veluwe	33:40
3	Paul de Brie	Phanos	34:48
4	Bernhard Kootstra	ACO Van Elderen	37:44
5	Leo Meijerink	ACO Van Elderen	39:25
6	Maarten Vos	PEC 1910	39:33

M45, 9000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Wolf	Spirit Lelystad	34:17
2	Marcel Bellekom	Hanzesport	37:10
3	Willem Albers	Isala '96	37:25