

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

M, KNAU-WEDSTRIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pim Molenaar	Hera	26:56
2	Michiel de Rooter	Hera	27:43
3	Alwin Groen	NOVA	28:08
4	Iain Murdoch	Hylas	28:14
5	Ferdie van der Heide	Hera	28:34
6	Marten Korfage	Hera	28:53
7	Bjorn Kristian Nat	Hera	29:21
8	Mike Tesselaar	Hera	29:42
9	Jeffrey van der Bark	Hera	29:45
10	Erik-Jan Spijkerman	Hera	29:52
11	Gideon Kok	Hera	30:28
12	Maarten Gouda	Trias	30:33
13	Dennis ten Bruggencate	Trias	30:37
14	Jelle Harpenau	Hera	30:43
15	Bart Klaver	Hera	30:59
16	Tom Bellord	Hylas	31:28
17	Sjaak Bakker	Wervershoof	31:42
18	Remco Verveer	Hera	32:01
19	Ronald Lienos	Den Helder	32:04
20	Harm Dijken	Hellas	32:13
21	Melvin Disco	SV Sportlust	32:39
22	Jamel Achour	Hera	32:53
23	Hidde Timmermans	Hollandia	33:02
24	Remco Bruin	Hylas	33:10
25	Bart Tesselaar	Noordkop	33:29
26	Gerald Koeman	Hollandia	34:16
27	Mark Wijte	Hera	34:31
28	Niels Slagter	SAV	34:44
29	Tim Marcelis	Hera	35:06
30	Frank Slijkerman	Hoogkarspel	35:24
31	Thijs Bleeker	Obdam	35:27
32	Peter van Stralen	Hera	36:08
33	Jan Klaver	Medemblik	36:16
34	Niek Bron	Noordkop	36:23
35	Norbert Bijvoet	Hollandia	36:35
36	Jos Tielen	Wageningen	37:13
37	Marcel de Hart	Wognum	37:16
38	Rob Molenaar	Alkmaar	38:49
39	Cees Groenland	AAC	38:56
40	Niels van Schagen	ARO '88	38:59
41	Andezej Piotrowski	Kaczory	39:25
42	Wouter de Vries	Phanos	40:05
43	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	40:44
44	Rob Smit	Spanbroek	40:50
45	Dave van Hinte	Hoorn	41:38
46	Arnaud Hulskes	Hylas	43:10
47	Jan Bakker	ARO '88	49:53

M35, KNAU-WEDSTRIJD			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron van Diepen	Hera	27:28
2	Jurgen Ratelband	Hera	30:14
3	Richard Kramer	SAV	30:26
4	Jim Mooij	Hollandia	32:03
5	Peter Bosgoed	ARO '88	32:06
6	Jeroen Slagter	Hera	33:27
7	Robin Klanker	Hera	34:42
8	Ron Jimmink	Loopgroep PK	34:50

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Eric van den Berg	Hollandia	36:14
10	Ralph te Riet	Hera	36:41
11	Hans Boots	Nibbixwoud	37:07
12	Melvin Tuil	Loopgroep Hoorn	38:26
13	Pieter Mul	Hensbroek	38:46
14	Sjaak van Grieken	DOKEV	41:05
15	Alexander Reddering	De Goorn	41:43
16	Ronald Koppes	Zwaag	42:33
17	Florien Deken	Hylas	46:38
18	Ben Kok	Isala '96	47:41

M40, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	29:08
2	Rober Stroet	SAV	31:21
3	Sjaak Mettes	Hollandia	33:19
4	Arthur Hopman	Hylas	33:20
5	Gerard Warnaar	Zuidermeer	33:26
6	Anko Top	Wieringermeer	34:10
7	Frans Dekker	avVN	34:18
8	Jeroen Dodeman	SAV	34:25
9	Marcel de Wit	SAV	34:41
10	Patrick Blankenzee	Noordkop	35:13
11	René Steur	ARO '88	35:39
12	Nico van Dalem	SV Sportlust	35:44
13	Marcel Overboom	Avenhorn	35:47
14	Anno van den Bosch	SV Sportlust	35:53
15	Arnold Kop	Avenhorn	35:58
16	Peter Schilder	Venhuizen	36:27
17	Rick Koolwijk	Schagen	36:31
18	Wilco van de Kuijt	Heerhugowaard	36:33
19	Richard van Berge	Hera	37:25
20	Henny Stroet	Onderdijk	37:44
21	Roy Gorres	Loopgroep Hoorn	38:05
22	Richard Stroet	Wervershoof	38:20
23	Joost Botman	Wervershoof	38:34
24	Marcel Laan	Blokker	38:58
25	Gerrit Masteling	Hera	39:08
26	Richard van Berge	Hera	39:57
27	Henk van Dijk	Hera	40:11
28	Peter Koelemeij	Heerhugowaard	40:37
29	Eugene Striekwold	Hera	40:46
30	Ton Swart	Wervershoof	41:18
31	John Dekker	SAV	41:39
32	Hans Spek	Hera	41:45
33	Ed Mol	Wervershoof	43:15
34	Chris Vermeulen	Noordkop	43:48
35	Dmitri de Jong	Spanbroek	45:45

M45, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Ossen	Trias	31:57
2	Gerard Wever	Hollandia	33:14
3	Gerbrand Beunder	Hollandia	34:08
4	Hans Pater	Hera	34:39
5	Dirk Abbink	DOKEV	34:43
6	Erik Leibbrand	Noordkop	34:53
7	Frank Ettes	Hollandia	35:10
8	Sjaak van Diepen	Loopgroep Hoorn	35:17

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Sjaak Pronk	Spanbroek	35:31
10	Bert Kronenburg	SV Sportlust	35:49
11	John van der Genugten	SV Sportlust	36:04
12	Ruud van Breukelen	Hollandia	36:13
13	Kees Bleeker	ARO '88	36:18
14	René Bakker	TAS '82	36:48
15	Frank Boon	SAV	36:52
16	Ton Spijker	Oudkarspel	36:55
17	Marcel Beentjes	Hollandia	37:39
18	Ronald van Etten	Hollandia	37:59
19	Andre Köhne	Hera	38:57
20	Hessel Jansen	Hoorn Nh	39:03
21	Jan Arens	Hera	39:30
22	Rob Oud	Hylas	39:38
23	Wilfred Jurjaanz	Hera	39:55
24	Frank Kuin	Hera	40:54
25	Herman Bonte	Loopgroep Hoorn	41:00
26	Peter de Rooij	avVN	42:15
27	Eric Molenaar	Loopgroep Hoorn	43:46
28	Peter van Grieken	DOKEV	44:11
29	Marc Geluk	Hera	45:11
30	Jan Langedijk	Hoogwoud	45:27
31	Gerard Beerepoot	Wognum	45:59
32	Roel Cruiming	Wieringermeer	49:08

M50, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Portegies	DOKEV	31:50
2	Gerret van Diepen	Hera	32:16
3	Egon van der Peet	Hylas	32:23
4	Ton Sjerps	SAV	32:44
5	Herman Akkerman	Hollandia	33:25
6	René Peetoom	ARO '88	33:28
7	Humphrey Mijnaals	SV Sportlust	33:37
8	Jan Smit	Hollandia	34:45
9	Antoon van der Jagt	avVN	35:29
10	Nico Wagenaar	Hera	36:47
11	Gerrit Burggraaf	Abbekerk	37:29
12	Willem Heins	Hollandia	38:17
13	Kees Zuurbier	Hera	38:30
14	Harry de Jong	ARO '88	38:35
15	Hans Schipper	Hylas	39:02
16	Jos Mathot	Wervershoof	39:16
17	Aad Vlaar	Spierdijk	39:40
18	Simon Laan	Hollandia	39:48
19	Kees Groenland	ARO '88	40:21
20	Kees Brandhoff	Hoorn Nh	41:12
21	Hans Hes	Hera	41:50
22	Gerard Luken	ARO '88	42:29
23	Ferdinand de Wildt	Hoogwous	44:21
24	Frits de Wit	Hera	45:59

M55, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Meijer	SAV	33:48
2	Jan Kreuk	SAV	34:04
3	Dick Heemskerk	SV Sportlust	34:36
4	Ton van der Meche	SV Sportlust	34:47
5	Mat Pronk	Hera	36:36

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Anton Knijn	Berkhout	37:40
7	Eelke Slootheer	Hylas	37:53
8	Paul Hak	Hylas	37:57
9	Adrie van der Wijk	Hera	38:09
10	Adrie Smal	ARO '88	38:31
11	Piet Luken	ARO '88	39:05
12	Ton Brakeboer	Hoogwoud	39:54
13	Henk van Veen	SAV	40:55
14	Richard Venema	IJmuiden	40:56
15	Piet Boon	Loopgroep Hoorn	41:08
16	Wim van der Poel	Zaanland	41:16
17	Hans Man	Opmeer	41:20
18	Joop Menke	Noordkop	41:29
19	Gerrit Besseling	SAV	45:01
20	Theo Vertelman	Wervershoof	50:33
21	Wim Dudink	SAV	50:36
22	Tim Veld	Hollandia	50:44

M60, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arie Snoek	Hera	35:41
2	Joop Bos	avVN	36:56
3	Herman Bos	Hera	38:33
4	Piet Baardse	Hollandia	39:00
5	Jac Tol	avVN	39:13
6	Siem de Ruyter	Hera	39:50
7	George Kleppe	Hera	40:15
8	Kik Huisman	Hollandia	40:25
9	Kees Nelen	Zwaag	41:14
10	Jelle van der Schaaf	Hera	41:27
11	Lou Coevert	Abbekerk	42:06
12	Niek Wever	ARO '88	42:19
13	Ton Overpelt	Hollandia	42:30
14	Ted Wester	Hera	42:43
15	Jan Munster	ARO '88	42:44
16	Adri van der Voort	Hera	43:57
17	Jan Springveld	Hera	43:58
18	Donald van Raaij	Hera	44:32
19	Theun Tanja	Bobeldijk	46:14
20	Piet Buis	SAV	46:30
21	Peter Winkel	Hera	50:18
22	Jan Bommels	Hoorn	50:42
23	Tom Delemarre	Avenhorn	53:15
24	Peter Hoedjes	Oostwoud	54:03

V, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Groen	Phanos	32:29
2	Charissa Czech	Noordkop	34:55
3	Bianca van Diepen-Wink	Hera	37:08
4	Eileen Groenland	Trias	37:51
5	Talisa van der Fluit	Hera	38:14
6	Linda Bakker	SAV	38:23
7	Veerle van Balen	Phanos	38:37
8	Monique le Blansch	Loopgroep Hoorn	39:23
9	Laura Hak	Hera	39:46
10	Eline Rampen	Hera	40:17
11	Lillian Hauwert	SAV	40:43
12	Eveline Kreuk	Haarlem	43:32

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Esther de Bruijn	Hera	44:33
14	Anja Munster	ARO '88	44:54
15	Tamara Oorburg	SV Sportlust	51:57
16	Linda Tromp	Wieringerwerf	52:28

V35, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margret van Kampen	Wieringermeer	40:08
2	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	40:44
3	Maria Sonneveld	Hylas	43:34
4	Nicole Jong	Hera	43:57
5	Angela Rijkhoff	ARO '88	45:46
6	Bianca van Gool	Hera	49:02
7	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	50:49
8	Sonja Bouma	ARO '88	52:23

V40, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Veldhuis	SAV	37:35
2	Ivonne kramer	SAV	38:18
3	Jacoba Marinus	SV Sportlust	42:03
4	Elles Wagenaar	Wieringermeer	45:30
5	Melinda van Moorst	Hera	47:00

V45, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ineke Smit	Noordkop	42:13
2	Loes Kunst	Hollandia	43:43
3	Anja Stroet	Hollandia	44:29
4	Edith Czech	Den Helder	44:34
5	Elly de Haan	Hera	46:50
6	Els Wessels	Hera	49:07

V50, KNAU-WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ina Swinkels	Loopgroep Hoorn	37:47
2	Afra Kruijer	Hera	41:22
3	Mary Koenis	Hollandia	41:49
4	Elly Groet-Beers	ARO '88	42:23
5	Marian Baas	Hollandia	43:55
6	Caroline Penthum	SV Sportlust	44:24
7	Hankie Bijl	Hollandia	44:48
8	Joke Laan-Van den Berg	Hoorn	46:44
9	Greet Nelen	Zwaag	48:08
10	Truus Doekes	ARO '88	48:32
11	Erna Bommels	Hoorn	50:41
12	Alma Zigterman	Hera	54:31

NJ, JUNIOR/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Munster	Hylas	14:52
2	Edward Appelman	Trias	15:05
3	Ewout Kraakman	Hera	15:06
4	Willem Dudink	SAV	15:17
5	Quinten Zwaga	Trias	15:25
6	Kay Abbink	Hera	15:28
7	Jan-Arie Portegijs	DOKEV	16:07
8	Thom Wever	Wognum	16:48
9	Tristan Ruyter	Hollandia	18:04

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

NM, JUNIOR/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Meijer	Noordkop	17:52
2	Ashley Schouwenaar	SV Sportlust	18:32
3	Lenneke Beeldman	Trias	18:40
4	Floor ter Burg	Noordkop	20:41
5	Jessica de Visser	Noordkop	21:10
6	Sara Pater	Hera	21:21
7	Joyce Leijen	Trias	27:31

JJ, JUNIOR/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob ter Burg	Noordkop	15:02
2	Erik Tesselaar	Hera	15:09
3	Joeri Slagter	Hera	15:48
4	Chris van Hensbergen	Suomi	15:50
5	Tony van Diepen	Hera	15:55
6	Tim Tesselaar	Noordkop	17:43
7	Dennis Sjerps	SAV	19:01

JM, JUNIOR/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michelle Oud	SAV	17:23
2	Lisanne Keet	DOKEV	17:58
3	Heleen Wildoer	SAV	19:20
4	Thea Noordeloos	SAV	19:34
5	Dana van Velde	Hera	19:58
6	Kaylee Elfring	Wieringermeer	20:21
7	Els Noordeloos	SAV	20:38
8	Eline van Breukelen	Wieringermeer	20:46
9	Lisa Verblauw	Hera	20:51
10	Iris van Zuijlen	Wieringermeer	21:29

TH, JUNIOR/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné Spil	Daventria	18:37
2	Peter Tamis	Hera	19:15
3	Ryan van den Heuvel	Heerhugowaard	21:48
4	Piet Leijen	Heiloo	31:46
5	Lawrence Sadler	Andijk	39:10

TD, JUNIOR/TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ursula van der Schaaf	Hylas	22:30

PJ, PUPILLENLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Kok	Lutjebroek	4:54
2	Edwin Sjerps	SAV	4:55
3	Jeroen Swinkels	NOVA	5:20
4	Jari Dignum	Wogmeer	5:30
5	Melle Lagerweij	Hera	5:32
6	Nick Schoemaker	ARO '88	5:56
7	Robin Tamis	Hera	6:12
8	Sam Volten	SAV	6:24
9	Kevin Post	Wieringermeer	6:34
10	Robin Post	Wieringermeer	7:37

PM, PUPILLENLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floortje van Kampen	Hollandia	5:03

Uitslagenlijst St George Cross

Spierdijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Rosalie Wijnker	Hera	5:19
3	Britt Mosselman	SAV	5:34
4	Jeanine Oud	SAV	5:40
5	Francis Sikkenga	Hollandia	5:48
6	Rianne van Diepen	Hera	5:53
7	Jetske van Kampen	Wieringermeer	5:57
8	Dianne Conijn	DOKEV	6:09
9	Anoek Steur	ARO '88	6:13
10	Laura Konings	ARO '88	6:16
11	Louise Tamis	Hera	6:26
12	Lisse Lind	Hollandia	6:30
13	Jessica Buschman	DOKEV	6:46
14	Luca van Etten	Hollandia	6:49
15	Demi Wagemaker	SAV	6:57
16	Maartje Kop	ARO '88	8:31

MJ, PUPILLENLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca van Diepen	Hera	6:19
2	Luuk Bruins	Hollandia	6:27
3	Dave Schoemaker	ARO '88	6:31
4	Jordi Boon	Venhuizen	6:32
5	Tim Floris	De Goorn	6:33
6	Tim Buschman	DOKEV	7:01
7	Ard Ursem	ARO '88	7:09
8	Teun van Galen	Twisk	7:23
9	Niek Pronk	Bobeldijk	7:42
10	Jelle Kop	Avenhorn	8:09

MM, PUPILLENLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diewertje van Kampen	Hollandia	6:04
2	Isa Raadgers	Noordkop	6:05
3	Nina van Diepen	Hera	6:22
4	Amber Steur	ARO '88	6:51
5	Jennifer Konings	ARO '88	6:59
6	Joelle Wagemaker	SAV	7:17
7	Ellenoor Wildoer	Lutjebroek	7:19
8	Gwenda Boon	Venhuizen	7:20
9	Nouschka Wagemaker	SAV	7:21
10	Sara Lind	Twisk	8:55

TJ, PUPILLENLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roy Ruijter	SAV	5:52

TM, PUPILLENLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosan Steur	ARO '88	5:50