

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

REC, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieuwe Hiddema	Appelscha	17:55
2	Miriam Keuken	Sneek	23:34
3	Willeke Lubbinge	Tuk	23:58
4	Lisanne Versteeg	Nijeholtpade	25:24
5	Monique Seerden	Franeker	25:42
6	Bart Boogaard	Franeker	26:03
7	Hester Groenveld	Bolsward	30:04
8	Albert Vaartjes	Willemsoord	31:19
9	Rene Zandstra	Harlingen	34:27
10	Ella van den Berg	Oosterwolde	34:40
11	Isaac Boogaard	Franeker	35:50
12	Anneke Zijlstra	Sneek	36:29
13	Jeroen Kolhoff	Tuk	36:29
14	Miranda Tehubijuluw	Drachten	36:33
15	Andrea Michielsen	IJlst	38:11
16	Alfred Kuiper	Leek	38:11
17	Martin de Geus	Dordrecht	38:56
18	Roelof de Roos	Leeuwarden	39:32
19	Johan Adema	Kollum	40:01
20	Mariam Brouwer	Drachten	40:34
21	Nicole Veffe	Dronrijp	40:34
22	Arjen van der Logt	Goutum	40:49
23	Bert Dijkstra	Leeuwarden	41:08
24	Oenema	Heerenveen	42:52
25	Alle Hoekstra	Appelscha	43:03
26	Martien Pannekoek	Leeuwarden	43:18
27	Koen Kiestra	Leeuwarden	43:19
28	Meinte Jelsma	Leeuwarden	43:29
29	Merel Nienhuis	Oosterwolde Fr	43:32
30	Vellinga	Groningen	43:33
31	Anneke Mook	Tuk	43:50
32	Stefan van der Wal	Drachten	44:42
33	Stephan Versteeg	Wolvega	44:52
34	Arnold Broek	Zuidveen	45:22
35	Inge Wulffelé	Leeuwarden	45:23
36	Henk Veenstra	Drachten	45:33
37	Mieke Nauta	Groningen	45:48
38	Andrew Guest	Sneek	46:02
39	Gerrit Greven	Steenwijk	46:31
40	Edwin Boes	Franeker	46:31
41	Niels Laarhuis	Oosterwolde	47:41
42	Sandra van Strien	Burgum	47:41
43	Astrid van Stobbe	Giethoorn	48:06
44	Wiebe de Vries	Oosterwolde	48:06
45	Gerard Jansma	Goutum	49:06
46	Jan Bos	Steenwijkerwold	49:11
47	Leonie Nienhuis	Oosterwolde	49:25
48	Patrick Derks	Drachten	49:36
49	Aise Bouma	Kimswerd	49:44
50	Regina Liekelema	Drachten	49:45
51	Petra Joustra-Werkman	Oosterwolde Fr	49:48
52	Chris Pals	Giethoorn	50:05
53	Ed Velderman	Giekerk	50:13
54	Johan Veffe	Dronrijp	50:38
55	Aly Prins-Olijve	Oosterwolde	50:54
56	Jelte Nijholt	Oosterwolde Fr	51:13
57	Nico Hooisma	Dronrijp	51:46
58	Kees Versprille	Burgum	52:17

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Jakob Veenstra	Drachten	52:54
60	Robert Ovbiagbonia Aku	Drachten	52:57
61	Frans van der Velden	Steenwijk	53:15
62	Janneke Nienhuis-Koetj	Oosterwolde	53:20
63	Nanja Versprille	Burgum	54:01
64	Marchel Tissingh	Tuk	54:47
65	Peter van der Logt	Goutum	54:56
66	Linda Wibbelink	Steenwijk	55:55
67	Koen Grave	Drachten	56:04
68	Goos Tuinstra	Drachten	56:04

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Meerding	Horror	3:28
2	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	3:33
3	Julie Hoekstra	Jupiter	3:34
4	Anne Holleman	Horror	3:39
5	Selma Spikman	Groningen Atletiek	3:53
6	Quinty Martena	SV Veendam	3:58
7	Anneke Grondsma	Spartacus	4:00
8	Carmen Mulder	Impala	4:16
9	Sanne Roffel	Horror	4:33
10	Dagmar Stenekes	Impala	4:37
11	Yke Hoekstra	Athleta	4:50

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jort van Deutekom	Lionitas	3:21
2	Jarno Kuiper	Start '78	3:26
3	Robin ten Katen	Groningen Atletiek	3:26
4	Allard Voorwinde	Athleta	3:31
5	Tobias Bouma	Impala	3:46
6	Harm-Jan Kootstra	Impala	3:54
7	Bjorn Rinsma	Impala	4:07
8	Sander Kooistra	Impala	4:07
9	Devin Mennink	Impala	4:08
10	Gerwin Koopmans	Spartacus	4:09
11	Justin Boes	Spartacus	4:22

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	3:21
2	Anne Sikkema	Lionitas	3:30
3	Vera Derksema	Groningen Atletiek	3:33
4	Aukje Vellinga	Groningen Atletiek	3:33
5	Francis Nienhuis	Impala	3:39
6	Nina Hof	SV Veendam	3:41
7	Gerike Nijboer	Impala	3:46
8	Amber Stenekes	Impala	3:50
9	Suzanne Nicolai	Lionitas	3:52
10	Rianne Ottens	Horror	3:54
11	Tessa de Meer	Impala	4:00
12	Sanne Verbaas	Lionitas	4:35

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelger de Boer	Horror	3:10
2	Rein Kramer	Horror	3:18
3	Jarno Dirksen	Impala	3:25

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Sjoerd de Boer	Horror	3:26
5	Tiemen Jorna	AV Heerenveen	3:32
6	Jarmo Visser	Start '78	3:35
7	Alwin van der Veen	Lionitas	3:35
8	Sytse Oudman	Impala	3:39
9	Wisse Leistra	Spartacus	3:52
10	Justus Ravensbergen	Athleta	3:56
11	Jorrit Rodenhuis	Spartacus	3:57
12	Yannick Stuurman	Impala	4:05
13	Jurre Veenstra	Lionitas	4:30

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	3:04
2	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	3:08
3	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	3:09
4	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	3:12
5	Mare te Biesebeek	Lionitas	3:13
6	Laila van der Meer	Athleta	3:13
7	Thirza Kuiper	Start '78	3:16
8	Nanke van den Brink	ATC '75	3:28
9	Laura Mulder	Impala	3:29
10	Lieke van der Heide	LSV Invictus	3:29
11	Carlijn Grave	Impala	3:33
12	Roos Postma	Impala	3:33
13	Rose van den Boogaard	Spartacus	3:35
14	Merle Louwinger	Athleta	3:36
15	Noa Knip	Spartacus	3:40
16	Rosalie Tissingh	Start '78	3:41
17	Femke van der Veen	Athleta	3:46
18	Maaïke Kolthof	Spartacus	3:50
19	Fenna Hoekstra	Athleta	3:50
20	Marleen Anna Freijssen	Lionitas	3:53
21	Lysanne Nijmeijer	Start '78	3:56
22	Magali Siri	Spartacus	3:57
23	Ellis de Wit	Impala	4:00

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soraya Servage	Start '78	2:52
2	Joska Lukkes	Lionitas	2:58
3	Marieke Driesprong	DOS	3:03
4	Mara Leistra	Spartacus	3:09
5	Charlie Landsaat	Impala	3:09
6	Emma Verkaaik	Loopgroep Annen	3:09
7	Rianne Nyenhuis	Lionitas	3:17
8	Jorien Reekers	Impala	3:20
9	Paola Bakker	Lionitas	3:21
10	Nina van der Meer	Lionitas	3:29
11	Eef Bosveld	Impala	3:34
12	Romyllie Leegwater	Groningen Atletiek	3:39
13	Melanie Nawijn	Impala	3:53
14	Linda Kramer	Lionitas	3:57
15	Laura Comello	Spartacus	4:08

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Wiebenga	AV Heerenveen	2:55
2	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	2:57

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Simon Ensing	Start '78	2:57
4	Jarin van der Kooi	Lionitas	3:00
5	Ingmar Hoekstra	Jupiter	3:02
6	Roman de Boer	Horror	3:04
7	Lennart Schulting	DOS	3:18
8	Justin Martena	SV Veendam	3:20
9	Gijs van der Wijk	Impala	3:21
10	Mathijs Bouma	Impala	3:26
11	Lammert Kerkhof	Athleta	3:26
12	Wieger Tuithof	Groningen Atletiek	3:29
13	Wiger Hartstra	Impala	3:33
14	Jelmer Kooistra	Impala	3:36
15	Stephan van Es	Impala	3:39
16	Jiles van der Heide	Impala	3:52
17	Owen Smidt	AAC '61	4:19
18	Allard Koopmans	Spartacus	4:24
19	Wolter Nijmeijer	Start '78	4:24
20	Mike van der Veen	Spartacus	4:28

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lammert Ekkers	AV Heerenveen	2:50
2	Pascal Sinnema	Lionitas	2:56
3	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	2:59
4	Chris Wever	AV Heerenveen	3:03
5	Eric Stuiver	Start '78	3:04
6	Niels van Deutekom	Lionitas	3:19
7	Jelle Bruinsma	ATC '75	3:36
8	Kevin Boes	Start '78	3:38
9	Niels Bouma	Impala	3:41

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	3:44
2	Leonie Glazenberg	Aquilo	3:47
3	Irma Michielsen	Horror	4:08
4	Henrike Vellinga	Groningen Atletiek	4:10
5	Anneke Kootstra	Impala	4:10
6	Marieke van den Brink	ATC '75	4:11
7	Jasmijn Wagenaar	Impala	4:17
8	Lara van Ravenstein	Start '78	4:20
9	Eline Nijboer	Impala	4:24
10	Efe Agbie	Groningen Atletiek	4:26
11	Maaïke Wiersma	Impala	4:34
12	Sanne Graafstra	LSV Invictus	4:43
13	Eline Klaas	Jupiter	4:59
14	Mare van der Weg	AV Heerenveen	5:01
15	Jeske Stam	DOS	5:21

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Kalter	Lionitas	3:47
2	Alycia Wouda	Lionitas	3:49
3	Danaid Prinsen	Aquilo	3:51
4	Marlene Zwaneveld	AAC '61	3:54
5	Dorine van der Veen	Lionitas	3:55
6	Floor Buigel	Groningen Atletiek	4:00
7	Anouk Hof	AAC '61	4:06
8	Charlotte de Vries	Impala	4:07

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Amber Scheffer	Lionitas	4:09
10	Welmoed Mink	Lionitas	4:15
11	Ineke van Koldam	Groningen Atletiek	4:17
12	Laura Veenman	Jupiter	4:23
13	Renske van Ginkel	Athleta	4:30
14	Sarah Lovera Rivas	Groningen Atletiek	4:42

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijn van Hoorn	Loopgroep De Drentsc	3:47
2	Rinse Altena	Horror	3:48
3	Jelmer Kootstra	Impala	3:53
4	Tristan Nienhuis	Impala	3:56
5	Yönten Staal	ATC '75	3:59
6	Rowan Veenhuizen	Ekehaar	4:19
7	Axel Knip	Spartacus	4:21
8	Marijn van der Veen	Lionitas	4:21
9	Rense Negenman	Impala	4:27
10	Roan Landstra	Horror	4:28
11	Obbe Tibben	Start '78	4:29
12	Julian Roffel	Horror	4:30
13	Rutger Schaaf	Lionitas	4:40
14	Tjeerd van der Wal	Lionitas	4:40
15	Bas Venema	Jupiter	4:43
16	Tiede Sijtsma	Spartacus	4:57
17	Kylian Halmingh	SV Veendam	5:01
18	Stefan Ottens	Horror	5:01
19	Remco Rodenhuis	Spartacus	5:10
20	Emiel de Wit	Impala	5:19
21	Thijs Verbaas	Lionitas	5:34

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné Dijkstra	Impala	3:35
2	Djurro Hoeksema	AAC '61	3:36
3	Sven Boersma	Loopgroep Annen	3:44
4	Teun de Vries	ATC '75	3:44
5	Robin Wassens	Groningen Atletiek	3:45
6	Justin Postma	Impala	3:48
7	Nick Smidt	AAC '61	3:53
8	Piet Wiersma	SV Veendam	3:55
9	Mike Meijer	AAC '61	3:56
10	Tim de Vries	Groningen Atletiek	4:03
11	Jeffrey Roseboom	Impala	4:10

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	2:45
2	Jasper Staal	Jupiter	4:04

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Juliette Oden	Horror	4:22

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Hunneman	LSV Invictus	2:51
2	Tim Sandys	AV Heerenveen	3:02
3	Lowie van der Woude	Start '78	3:07

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Peter Peereboom	AV Heerenveen	3:13

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harmke Robijns	Impala	3:59

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjors Kampen	Groningen Atletiek	2:46
2	Kevin Damstra	AV Heerenveen	2:57
3	Sybout Wijma	Impala	2:58
4	Wouter Visch	Groningen Atletiek	2:59
5	Nico Rusticus	Horror	3:00
6	Martin Klompmaker	Groningen Atletiek	3:17
7	Jürgen Guikema	Jupiter	3:18
8	Klaas de Vries	Impala	3:18
9	Jappie Doller	Friesland	3:23
10	Robert de Boer	Lionitas	3:41
11	Jelmer Jepma	Impala	4:15

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudia Oosterkamp	Start '78	7:15
2	Denise Sinnema	AV Heerenveen	7:17
3	Ellen Jansen	Start '78	7:18
4	Tessa den Heijer	Groningen Atletiek	7:25
5	Katja Poltavets	AV Heerenveen	7:28
6	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	7:29
7	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	7:49
8	Tessa de Boer	AV Heerenveen	7:56
9	Sanne Matthijsse	Groningen Atletiek	8:08
10	Sacha Martini	Groningen Atletiek	8:21
11	Anke ZonderInd	Impala	8:29
12	Sandra Boxum	Start '78	8:30
13	Marida Prins	LSV Invictus	8:32
14	Berber Nootgedagt	Horror	8:37
15	Annemarijn Boksebeld	Groningen Atletiek	8:41
16	Janneke de Vries	Impala	8:47
17	Judith Michielsen	Horror	8:56
18	Ryanne Bekius	Start '78	9:07
19	Matilde Spitzen	Start '78	9:07
20	Geesje Nijmeijer	Start '78	9:11
21	Eline van der Meer	Impala	9:17
22	Heleen Alves	Impala	9:19
23	Ilse Nijboer	Impala	9:21
24	José Galama	Impala	9:31

MB, MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolien de Waard	Groningen Atletiek	7:19
2	Marlijn van der Mei	AV Heerenveen	7:34
3	Maren Bulthuis	Horror	7:58
4	Wieke Nijmeijer	Start '78	11:59

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	6:20
2	Rein Sloof	Groningen Atletiek	6:44
3	Jari Ravenstein	AV Heerenveen	6:45

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Coen Oosterwijk	Groningen Atletiek	6:45
5	Yuri ten Katen	Groningen Atletiek	6:46
6	Bram Buigel	Groningen Atletiek	6:48
7	Mark Houwaart	Aquilo	6:52
8	Tim de Boer	Start '78	6:57
9	Rein Reinsma	Horror	7:06
10	Martijn de Vreeze	Horror	7:06
11	Willem van Zoelen	Impala	7:10
12	Martijn de Vries	AV Heerenveen	7:16
13	Hille Dalstra	AV Heerenveen	7:21
14	Yorick Veenhuizen	Ekehaar	7:31
15	Patrick Reitsma	Impala	7:31
16	Jasper Bos	Groningen Atletiek	7:42
17	Leon de Vries	Groningen Atletiek	7:51
18	Lútsen van der Wal	Lionitas	8:04
19	Wessel van Trijp	Impala	8:05
20	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	8:26
21	Rienk Tuithof	Groningen Atletiek	8:32
22	Wybe Jongema	Impala	8:37
23	Wilk Nijnhuis	SV Veendam	8:39
24	Henk Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	9:14

JB, JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Nijboer	Start '78	9:36
2	David Hofstee	Impala	9:55
3	Lars de Rijk	De Sperwers	10:04
4	Bert Bos	Groningen Atletiek	10:19
5	Arjan Feenstra	AV Heerenveen	10:24
6	Mick Bolland	AAC '61	10:38
7	Jesse Boiteveld	LSV Invictus	10:38
8	Rick van Dijk	AV Heerenveen	10:44
9	Aldo Michielsen	Horror	10:45
10	Niels Moek	AAC '61	10:55
11	Alger Hiemstra	Impala	11:05
12	Steven Koffijberg	Lionitas	12:05

MA, MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sifan Hassan	Lionitas	15:41
2	Margriet Akkerman	Horror	17:50
3	Nynke van der Zee	Groningen Atletiek	19:13

VSEN, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanneke Hink	Groningen Atletiek	24:34
2	Brenda de Jong	Impala	26:41
3	Maayke Sterk	Groningen Atletiek	27:09
4	Vera Keidel	Lionitas	28:15
5	Sandra Sikkema	Impala	28:40
6	Hilde Prikken	DOS	29:42
7	Hanna de Jong	Vitalis	31:12

V35+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	24:17
2	Liesbeth Steenbergen	Horror	27:19
3	Geke Venema	Athleta	28:01
4	Bea van der Mei	AV Heerenveen	28:55

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 13 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Annelies van Buiten	Start '78	31:53
6	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	32:38

V45+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Toos de Vries	Start '78	29:29
2	Wilma van Galen	Start '78	29:34

JA, JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Blikslager	Groningen Atletiek	20:50
2	Chiljen Velvis	Groningen Atletiek	23:28
3	Dennis v.d. Woude	NOP	24:00
4	Jesper Keidel	Lionitas	27:13

MSEN, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joris Kampen	Groningen Atletiek	34:40
2	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	34:45
3	Riekele Kobes	Impala	36:23
4	Barry Bonsema	Groningen Atletiek	36:40
5	Willem de Boer	Horror	37:17
6	Niels de Rijk	De Sperwers	37:34
7	Rene Jaasma	Impala	38:37
8	Gerko Floor	LSV Invictus	39:11
9	Florian Kerber	Vitalis	42:48
10	Kees Hink	Groningen Atletiek	44:30
11	Andres Faber	DOS	46:02
12	Erik Zwart	Tritanium	48:35

M35+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Grasman	Luttelgeest	35:41
2	Gerrit Kramer	Horror	36:28
3	Martin Veenhuizen	Ekehaar	37:56
4	Siem Hiemstra	LSV Invictus	41:01
5	Harm Kolvoort	Start '78	43:17

M45+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Iedema	Impala	37:49
2	Kor van der Kooi	Groningen Atletiek	39:13
3	Klaas van der Veen	Start '78	39:52
4	Jacob Oden	Horror	40:51
5	Adriaan Huisman	LSV Invictus	41:32
6	Johannes van der Veen	Lionitas	42:58
7	Freddie Bouma	Start '78	43:23
8	Eddy Oosterkamp	Start '78	44:23
9	Harm Veenstra	Impala	44:54
10	Jebbe Westerbeek	Start '78	46:03

M55+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Wetting	Lionitas	43:58
2	Eppie Oosterhuis	Friesland	44:44
3	Frits Lautenbag	De Gemzen	52:25

Voor opmerkingen op de uitslag kun je mailen naar

[syitze.wetting@hetnet.nl](mailto:sytze.wetting@hetnet.nl)

Zie ook voor uitslag op www.start78.nl