

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

HEREN, 21.1 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Najim el Qady	Marokko	1:04:09	1:04:08
2	Ernest Kebenei	Kenia	1:04:20	1:04:19
3	Jamal Baligha	Luik	1:04:24	1:04:24
4	Nordin Athamna	Algerije	1:05:36	1:05:34
5	Riad el Mostapha	Bahrein	1:06:32	1:06:31
6	Saji Abdelkadir	Marokko	1:06:38	1:06:38
7	Stefan van den Broeck	duffel (belgië)	1:06:48	1:06:47
8	Said Hayek	ImproveRoadRunners	1:07:00	1:06:57
9	Marco Gielen	Scopias	1:08:52	1:08:51
10	Fransua Woldemariam	Almere '81	1:11:15	1:11:14
11	Said Kanfaoui	AV Gouda	1:11:19	1:11:18
12	Remco Grasman	Running2000	1:13:10	1:13:08
13	Shayne Rookhuizen	Veluwe	1:13:16	1:13:14
14	Patrick Kuijken	Athlos	1:15:05	1:15:01
15	Joris van de Meent	Cialfo	1:16:47	1:16:42
16	Randy Hendriks	Running2000	1:17:36	1:17:32
17	Wardie van Wouw	NSL	1:19:44	1:19:40
18	Martijn Schakelaar	De Gemzen	1:20:22	1:20:16
19	Martijn Boot	Almere '81	1:21:38	1:21:33
20	Gerrit Heusinkveld	Soest	1:22:01	1:21:58
21	Harry Sikkema	Bilthoven	1:22:01	1:21:58
22	Bas Mekking	Cialfo	1:22:03	1:21:58
23	Youri Severin	Almere	1:22:21	1:22:18
24	Jeroen Schmidt	Apeldoorn	1:23:54	1:23:29
25	Joeri Wolf	Flevo Delta	1:24:39	1:24:35
26	Bayissa kebede Ayana	NOP	1:24:49	1:24:42
27	Martin Hendriks	De Gemzen	1:25:23	1:25:14
28	Marc van de Venis	Dronten	1:28:11	1:28:02
29	Rico Huijsmans	Veluwe	1:28:16	1:27:46
30	Dennis Heer	Almere	1:28:27	1:28:22
31	Dennis Kaspori	PAC	1:29:38	1:29:35
32	Tjerk Tjallema	Naarden	1:30:08	1:29:35
33	Ruud Lenoir	Dronten	1:30:27	1:28:45
34	John van Oosten	Emmeloord	1:30:29	1:28:47
35	Harold Oeverhaus	NOP	1:30:36	1:30:31
36	Dennis Runhart	Swifterbant	1:30:41	1:30:38
37	Rob Kruis	Emmeloord	1:30:49	1:30:24
38	Roland Willegen	Swifterbant	1:31:42	1:31:33
39	Stephan Schudde	Emmeloord	1:32:13	1:30:53
40	Sieger Taal	Dronten	1:32:14	1:32:09
41	Michel Schouten	Almere	1:32:25	1:32:13
42	Bas Meijer	Swifterbant	1:33:49	1:31:46
43	Arjan Kluin	Cialfo	1:34:20	1:34:14
44	Klaas Compagner	Staphorst	1:34:24	1:34:12
45	Frank Stobbe	NOP	1:34:59	1:34:39
46	Frank Werkhoven	Lelystad	1:35:38	1:35:12
47	J Belt	soest	1:36:15	1:35:51
48	Tom Fokkens	Zeewolde	1:36:22	1:36:01
49	Dennis Kas	Nijkerk Gld	1:39:14	1:38:38
50	David van der Meer	Zeewolde	1:40:04	1:39:40
51	Mike vd Breul	Flevo Delta	1:40:06	1:39:17
52	Jos de Vries	Kampen	1:40:17	1:39:21
53	Pascal Sluiter	Zwolle	1:40:18	1:40:02
54	Eddy Louws	Swifterbant	1:40:52	1:40:02
55	Erik Tuin	PEC 1910	1:41:45	1:40:57
56	Patrick Nijmeijer	Zwolle	1:41:57	1:41:38
57	Gydo van der Gouw	Zutphen	1:42:02	1:41:07
58	Tjarko de Ridder	Zwolle	1:42:52	1:41:58

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Hans Andriessen	Loopgroep PK	1:43:01	1:40:25
60	Erik Oevering	Nagele	1:43:05	1:42:32
61	Rene Bremer	Amersfoort	1:43:56	1:41:47
62	Andre Gijssendorffer	Zwolle	1:43:57	1:42:50
63	Wouter Stehouwer	Dronten	1:43:59	1:43:36
64	Marten Visser	Almere	1:45:56	1:44:49
65	Ruben Dol	Zwolle	1:46:12	1:45:22
66	Hidde van Boven	De Meern	1:48:54	1:48:32
67	Michel Koning	Lelystad	1:49:28	1:48:44
68	Harold Post	Isala '96	1:50:00	1:48:54
69	Marcel Smits	Dronten	1:50:52	1:50:26
70	Ernesto Fräser	Amersfoort	1:51:12	1:49:52
71	John Borsboom	Lelystad	1:52:34	1:52:09
72	Arjen Bouma	Leiden	1:54:25	1:53:08
73	Hielko Zandbergen	Dronten	1:54:59	1:54:30
74	Marcel de Groot	Kampen	1:55:41	1:54:43
75	Rienk Bernhard	Emmeloord	1:57:12	1:56:21
76	Floriaan Wansink	Ruurlo	1:57:28	1:56:33
77	Jurjen de Jong	Flevo Delta	1:57:33	1:55:54
78	Arno Borsboom	Lelystad	1:57:49	1:57:25
79	Ulco Parlevliet	Lelystad	1:58:28	1:56:44
80	Marcel Eringaard	Harderwijk	2:00:08	1:59:01
81	Jeroen Waanders	Zwolle	2:00:15	1:59:42
82	Maikel Egging	Arnhem	2:00:49	2:00:19
83	Tom van Buschbach	Lelystad	2:07:30	2:07:06
84	Pieter Gräper	Zwolle	2:10:38	2:08:21
85	Thijs Verbeek	Dronten	2:16:02	2:15:09

H 40+, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gino van Geyte	zwijnaarde	1:06:41	1:06:40
2	Vladimir Tontchinski	Wit-Rusland	1:11:46	1:11:45
3	Theo van den Abbeel	borne	1:12:04	1:12:04
4	Jos Lemmens	laakdal	1:12:23	1:12:21
5	Marcel de Graaf	KAV Holland	1:19:57	1:19:45
6	Henk Uitslag	Cialfo	1:20:42	1:20:40
7	Peter Bosgoed	ARO '88	1:21:05	1:20:56
8	Wout Mensink	Running2000	1:21:14	1:21:10
9	Bas Pieterse	AV Zeewolde	1:22:24	1:22:21
10	Maurice Winterman	Veluwe	1:22:30	1:22:28
11	Nils van Elzelingen	Veluwe	1:22:41	1:22:22
12	Henk Wolf	Spirit Lelystad	1:22:56	1:22:50
13	Eric Jansen	Loopgroep PK	1:24:52	1:24:41
14	Johannes Frederik te P	Vaals	1:25:43	1:25:39
15	Walter Hanssen	Amsterdam	1:26:01	1:25:51
16	André Gerth	Lelystad	1:26:14	1:26:07
17	Albert Meppelink	Lelystad	1:27:04	1:26:57
18	Sybren de Lange	avVN	1:27:15	1:27:09
19	Mark Wester	ARO '88	1:27:52	1:27:41
20	Frans Breet	Flevo Delta	1:28:41	1:28:37
21	Hans Lampe	Almere	1:29:02	1:28:58
22	Erik Tavenier	NOP	1:29:30	1:29:22
23	Bernhard Kootstra	ACO Van Elderen	1:29:54	1:29:29
24	Wilco Visscher	IJsselmuiden	1:31:25	1:31:09
25	Jan Versteeg	Almere '81	1:31:26	1:31:18
26	Jos Bloem	Pijnenburg	1:31:37	1:31:17
27	Ron Vermeij	Woerden	1:32:08	1:31:59
28	Herman Hulleman	Athlos	1:32:56	1:32:31
29	Rene Steur	ARO '88	1:33:41	1:33:29

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Hein Smelt	AV Zeewolde	1:33:52	1:33:26
31	Wytze vd Velde	Dronten	1:34:00	1:33:46
32	Wieger Vreeke	Emmeloord	1:34:05	1:33:57
33	H den Hollander	AV Zeewolde	1:34:16	1:33:52
34	Sman Marcel	Lelystad	1:34:48	1:34:09
35	Mario Nijland	Lelystad	1:35:01	1:34:32
36	Jos Revenberg	AV Zeewolde	1:35:06	1:34:40
37	Joost Burcksen	Almere '81	1:35:13	1:35:03
38	Peter van Polen	PEC 1910	1:35:32	1:35:13
39	Jan van der Wolf	AV Zeewolde	1:35:38	1:35:11
40	Keimpe Reitsma	Spirit Lelystad	1:36:04	1:35:57
41	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	1:36:09	1:35:51
42	Juda Vecht	PEC 1910	1:36:15	1:35:57
43	Fokke Loosman	Tollebeek	1:36:47	1:36:39
44	Paul van der Brug	Zwolle	1:37:05	1:36:45
45	Frans Zanders	Biddinghuizen	1:37:39	1:36:52
46	Sieger-Rink de Jong	AV Zeewolde	1:37:46	1:37:20
47	Erwin Dol	Dronten	1:38:09	1:37:20
48	Martin Monkel	Emmeloord	1:38:30	1:37:58
49	Frank Proost	Lelystad	1:38:35	1:37:50
50	Olav de Leeuw	Dutch Runners Gold	1:39:16	1:38:53
51	Bernard van Straten	Athlos	1:39:16	1:39:06
52	Bart Oranje	PEC 1910	1:39:20	1:39:11
53	Pim van Voorst	Biddinghuizen	1:39:45	1:39:38
54	Robin van Stigt	Almere	1:39:46	1:39:24
55	Eldert de Vries	Athlos	1:39:57	1:39:25
56	Auke Brouwer	Urk	1:40:30	1:39:56
57	René van Kooi	Dronten	1:40:34	1:37:50
58	Koen Beenken	TTW	1:41:01	1:40:17
59	Erny Veldt	Zwolle	1:41:24	1:39:25
60	Rik Timmerman	Dronten	1:41:44	1:41:06
61	Klaas Scheffer	Almere '81	1:41:56	1:40:24
62	Harry Boerefijn	NOP	1:42:00	1:41:34
63	Jan Post	NOP	1:42:01	1:41:35
64	R Vergouwen	Soesterberg	1:43:01	1:42:12
65	Jack Blok	Almere '81	1:43:13	1:41:15
66	Harry Loos	NOP	1:43:22	1:42:56
67	Edwin Fafié	Zeewolde	1:43:27	1:43:21
68	Ruud Bakker	IJsselstein Ut	1:44:37	1:44:04
69	Erik Bezema	Spirit Lelystad	1:45:10	1:44:55
70	Gerard Bovée	NOP	1:45:30	1:45:02
71	Jan Gentenaar	Almere '81	1:45:34	1:43:38
72	Klaas Boersma	Almere	1:46:00	1:45:52
73	Harco Ekkel	Spurt '88	1:46:27	1:46:01
74	Rene de Vries	Flevo Delta	1:46:32	1:46:18
75	Erno Bouma	Dronten	1:47:09	1:46:15
76	André Pieters	Dronten	1:47:20	1:47:02
77	Eddy Smook	Dronten	1:48:20	1:47:56
78	Jaap Gielen	Flevo Delta	1:48:59	1:48:37
79	Ed Ritsema	Isala '96	1:49:15	1:48:09
80	Rob Daamen	Harderwijk	1:49:58	1:48:18
81	Marcel Companjen	Harderwijk	1:49:58	1:49:58
82	Niels Ampt	Marknesse	1:50:37	1:50:09
83	Jaap van der Goot	Emmeloord	1:50:39	1:50:10
84	René Hup	Kampen	1:50:43	1:50:28
85	Dilbert Mazereeuw	Urk	1:50:48	1:50:07
86	Danny Wierda	Almere	1:51:13	1:50:33
87	Hans Hoijtink	Lelystad	1:51:30	1:49:19
88	Marc Jongejan	Emmeloord	1:51:47	1:50:04

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Carel Bouma	Biddinghuizen	1:52:59	1:51:43
90	Cees Bouma	Biddinghuizen	1:53:41	1:52:27
91	Jan-Wrister Bouwman	Lelystad	1:54:38	1:53:11
92	Jack Graumans	AAA	1:54:52	1:53:35
93	Johan Zandbergen	Dronten	1:55:00	1:54:34
94	Jan de Wolde	Almere	1:56:44	1:56:06
95	Louwe Smit	Flevo Delta	1:57:36	1:57:13
96	Vincent van Yperen	Flevo Delta	1:57:56	1:57:21
97	Cor Boerman	Almere	1:58:26	1:57:36
98	Wim van Asselt	Flevo Delta	1:58:50	1:58:33
99	Freek Krouwer	Urk	2:00:13	1:59:39
100	Ronald Jansen	Almere	2:00:28	1:59:34
101	Marcel Spoelder	Almere	2:01:08	1:59:34
102	Hans Twigt	Dronten	2:03:24	2:02:42
103	Coen Vreeswijk	Dronten	2:03:31	2:02:49
104	Hielke van Loenhout	PEC 1910	2:03:45	2:02:59
105	Roland Bornhijm	Almere	2:05:04	2:02:47
106	Gert-Jan Hogeveen	Lelystad	2:06:49	2:06:21
107	Kees Wagemaker	Dronten	2:07:31	2:05:40
108	Erwin Stiemer	Dutch Runners Gold	2:08:55	2:08:06
109	Gerard de Jongh	Nijkerkerveen	2:16:54	2:16:16

H 50+, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ronny Agten	hechtel (BEL)	1:12:23	1:12:21
2	Tjibbe de Vries	Cialfo	1:20:54	1:20:52
3	Theo van de Beek	Pijnenburg	1:27:31	1:27:19
4	Henk de Haas	Athlos	1:28:20	1:28:04
5	Paul van Tellingen	Zwolle	1:28:48	1:28:29
6	Adry de Klein	Pijnenburg	1:30:22	1:30:11
7	Pieter Maas	NOP	1:30:25	1:30:17
8	Jan van Zandvoort	Almere '81	1:32:35	1:32:27
9	Geert de Lange	Athlos	1:32:44	1:32:34
10	Manfred Scheibe	Marknesse	1:33:35	1:31:57
11	Andre Goes	NOP	1:33:40	1:33:35
12	Koos Heijmans	PEC 1910	1:34:55	1:34:40
13	Henk Jan Kamerbeek	De Gemzen	1:35:27	1:35:24
14	Eiltjo Noordman	Spirit Lelystad	1:36:16	1:36:03
15	Gerrit ter Elst	Athlos	1:36:53	1:36:29
16	Anne Stobbe	NOP	1:37:21	1:37:15
17	Henk Kooistra	avVN	1:37:33	1:37:26
18	Rene van Rouendal	Almere	1:38:07	1:37:30
19	Rob Emmens	AV Zeewolde	1:38:12	1:37:45
20	Jan Boogaard	Spirit Lelystad	1:38:42	1:38:30
21	Bert van Duuren	PEC 1910	1:38:54	1:38:45
22	Arend Netjes	NOP	1:39:23	1:38:56
23	Van der Weg	Friesland	1:39:37	1:39:17
24	Wim Wuestenenk	NOP	1:39:40	1:39:33
25	Willem Verdouw	Flevo Delta	1:40:00	1:39:37
26	Hans Hilbrands	Flevo Delta	1:40:30	1:40:18
27	Walter Elferink	Flevo Delta	1:40:41	1:40:27
28	Dolf Bartels	Spirit Lelystad	1:41:13	1:41:03
29	Jonny van Rouendal	Almere '81	1:41:20	1:40:43
30	Addy Peters	NOP	1:42:16	1:41:47
31	Johan Verkuyll	Dutch Runners Gold	1:42:26	1:42:20
32	Joop de Zwaan	Loopgroep PK	1:42:31	1:42:06
33	Jos Bruin	AV Heerenveen	1:42:55	1:42:30
34	Wim Konter	Vollenhove	1:42:55	1:40:02
35	Jan Konning	Kampen	1:43:27	1:42:17

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Reza Salehi	Almere	1:43:43	1:42:52
37	Tim de Vogel	Flevo Delta	1:43:45	1:43:32
38	Theo Jaskalski	Flevo Delta	1:44:12	1:43:41
39	Berry Comun	Lelystad	1:44:28	1:44:12
40	Jouke van Dijk	Flevo Delta	1:44:48	1:44:37
41	David van der Schans	Swifterbant	1:45:40	1:44:47
42	Henk Horst	Eemnes	1:45:46	1:45:31
43	D van Doorn	Almere	1:46:15	1:46:03
44	Maarten Massink	Swifterbant	1:46:37	1:45:52
45	Dick Jansen	PEC 1910	1:46:59	1:45:37
46	Kartosonto Ronald	Zwolle	1:47:21	1:45:43
47	Roel Heijmerging	Almere	1:48:16	1:47:41
48	Berend Brijder	Isala '96	1:50:11	1:49:05
49	Eibert Leusink	Zeewolde	1:51:01	1:48:37
50	Sietse Herder	NOP	1:51:26	1:50:44
51	Jan Jonkman	NOP	1:51:51	1:50:11
52	Rijk Stierman	Almere	1:51:54	1:51:27
53	Henk Bremer	NOP	1:52:29	1:51:53
54	Bert Vlijm	Doornspijk	1:52:48	1:52:19
55	Bob Bennema	Dronten	1:53:03	1:52:57
56	Bert vd Venis	Dronten	1:54:59	1:54:13
57	Wim Bergmans	Dronten	1:55:57	1:55:46
58	Kees van Wijk	Spirit Lelystad	1:57:12	1:56:42
59	Dirk Gommer	Dronten	1:57:45	1:55:17
60	Jan van der Weide	Doornspijk	1:58:49	1:58:20
61	Hennie Mittemeijer	Lelystad	1:59:30	1:59:08
62	Rene Waarsenburg	AVO 1983	1:59:39	1:59:03
63	Willem van Norel	Elburg	2:00:23	1:59:00
64	R van Bokhorst	Hilversum	2:00:40	2:00:04
65	Cees van den Engel	PEC 1910	2:00:48	2:00:16
66	Jan ter Burg	PEC 1910	2:01:26	2:01:12
67	Stan van Dam	Dronten	2:03:27	2:02:16
68	Frans Dieleman	Almere	2:05:46	2:04:11
69	Hans Overkempe	Flevo Delta	2:05:46	2:05:15
70	Louis Ebbinkhuijsen	Almere	2:06:17	2:03:53
71	Douwe Feenstra	Almere '81	2:07:24	2:05:09
72	Jrr Berger	Lelystad	2:07:59	2:07:29
73	Jacob van Aperloo	Fivelstreek	2:10:38	2:09:43
74	Ruud Weers	Flevo Delta	2:11:02	2:10:40
75	Jan Doeksen	Dronten	2:11:39	2:10:57
76	Hans Overbeek	Lelystad	2:16:44	2:14:32
77	Jacques van der Kleij	Lelystad	2:22:26	2:22:11

H 60+, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Drikus Haalboom	avVN	1:27:15	1:27:11
2	Frans van Mierlo	avVN	1:33:30	1:33:28
3	Joop Bosman	De Gemzen	1:37:43	1:37:40
4	Roelof Pepping	avVN	1:38:27	1:38:23
5	Ben Stuivenberg	avVN	1:41:09	1:41:00
6	Bram Maertens	Almere	1:41:40	1:40:40
7	Jacob Visser	AV Heerenveen	1:43:30	1:43:25
8	Willem Landman	Spirit Lelystad	1:43:52	1:43:46
9	Dick van Voorst	Hasselt	1:44:54	1:43:54
10	Roel ten Klooster	Wijhe	1:44:56	1:44:13
11	Carel Diekerhof	Isala '96	1:46:49	1:46:33
12	Joop Broekhof	NSL	1:47:17	1:46:24
13	Wim Rademaker	Flevo Delta	1:48:36	1:48:22
14	Bertus Schutte	ACO Van Elderen	1:51:40	1:51:14

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Johan Knoester	AV Heerenveen	1:56:26	1:56:02
16	Piet van Mierlo	Flevo Delta	1:56:29	1:55:49
17	D Etmans	Dronten	1:59:32	1:59:11
18	Thom Bogaard	Almere '81	2:12:19	2:10:05
19	Wim Steurleuboom	NOP	2:13:02	2:12:48
20	Fokke Sijtsma	Flevo Delta	2:14:14	2:13:52

DAMES, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse Pol	Running2000	1:13:10	1:13:09
2	Naomy Jepkosgei	Kenia	1:18:02	1:18:01
3	Loise Kangogo	Kenia	1:18:25	1:18:24
4	Melanie Spruyt	Running2000	1:21:17	1:21:15
5	Fa Adda	AV '23	1:24:08	1:24:07
6	Vivian Ruijters	Rotterdam Running Am	1:29:38	1:29:34
7	Saskia Schutte	Cialfo	1:29:51	1:29:44
8	Hellen de Vries	PEC 1910	1:30:07	1:30:02
9	Harriette Foppen	Flevo Delta	1:42:06	1:41:42
10	Marianne Reuvecamp	PEC 1910	1:44:37	1:44:26
11	Liesbeth Simmelink	Groningen Atletiek	1:48:13	1:47:55
12	Esther Jonkers	Flevo Delta	1:49:08	1:48:45
13	Linda Kok	Emmeloord	1:49:52	1:48:08
14	Jolande Hedrikse	Spirit Lelystad	1:50:01	1:49:23
15	Chris Bertrams	Harderwijk	1:51:21	1:50:31
16	Lidewij van den Berg	PEC 1910	1:52:52	1:52:24
17	Tessa Beertsen	SAV	1:55:36	1:55:06
18	Valerie Torenstra	Running2000	1:55:46	1:53:34
19	Jennifer Letch	Zwolle	1:59:01	1:57:14
20	Lianda van Dam	PEC 1910	2:00:49	2:00:18
21	Herminia Muller	Almere	2:05:46	2:04:11
22	Caroline Bruggeman	Almere '81	2:07:21	2:05:07
23	Jelleke Melessen	GAC Hilversum	2:07:21	2:06:12
24	Anneke Anrochte van Sc	Almere	2:16:57	2:14:33

D 40+, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irma Heeren	Athlos	1:21:06	1:21:03
2	Nadja Wijenberg	Unitas	1:22:02	1:22:00
3	Anne van Schuppen	Cialfo	1:27:40	1:27:38
4	Corrie Stoker	Flevo Delta	1:37:49	1:37:44
5	José Stuivenvolt	NOP	1:42:01	1:41:36
6	Jolanda Hogenhuis	Isala '96	1:47:03	1:46:47
7	Marian Jellema	Spirit Lelystad	1:49:25	1:49:04
8	Petra Wegman	Spirit Lelystad	1:49:46	1:49:32
9	Anita Siemerink	AV Zeewolde	1:51:47	1:51:07
10	Brenda Splinter	Almere	1:51:50	1:50:36
11	Carla van Lint	Ron Clarke	1:52:31	1:51:25
12	Gonnie Daniels	Putten	1:56:43	1:56:31
13	Ria de Wolde - vd Berg	Almere	1:56:43	1:56:03
14	Pia Soetebier	avVN	1:58:35	1:56:22
15	Carla Huisman	Dronten	2:00:17	1:59:36
16	Carmen van Leeuwen	Spirit Lelystad	2:01:06	1:59:13
17	Monique van Luenen	Biddinghuizen	2:02:24	2:01:12
18	Pauline Florie-Doomern	Zeewolde	2:04:00	2:03:51
19	K Broersma	Lelystad	2:06:50	2:06:23
20	Ina Veenstra	AV Heerenveen	2:08:21	2:07:53
21	Wendelien Eringa	Flevo Delta	2:08:53	2:08:33
22	Jenny van den Belt	Flevo Delta	2:11:12	2:10:52
23	Stineke Brinkman	Flevo Delta	2:11:44	2:11:23

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Petra Hamelink	Dronten	2:14:03	2:13:15
25	A van Doleweerd	Dronten	2:17:02	2:16:14
26	Ingrid Verwer	Almere	2:17:47	2:15:48

D 50+, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Dijkman	Ron Clarke	1:30:50	1:30:47
2	Marietje Bolle	Emmeloord	1:39:17	1:39:01
3	Ria van Weezep-Brusche	Spirit Lelystad	1:44:28	1:44:13
4	Marrie Sparreboom	Flevo Delta	1:48:05	1:47:59
5	Gerda van der Kolk	Isala '96	1:50:44	1:50:28
6	Erna Emmens	AV Zeewolde	1:58:04	1:57:23
7	Marijke Jansen	PEC 1910	1:58:15	1:57:47
8	Ineke Roozenburg	Spirit Lelystad	1:59:17	1:58:27
9	Janny Reezigt-Ponsteen	De Gemzen	2:00:11	1:59:35
10	Minke Oord	Friesland	2:00:14	2:00:09
11	Marry Hooijer	PEC 1910	2:00:25	2:00:07
12	Chris Faber	Biddinghuizen	2:00:33	1:59:21
13	M van Bokhorst	Hilversum	2:00:40	2:00:04
14	Iepie Roorda	PEC 1910	2:02:00	2:01:27
15	Rian Stehouwer	Flevo Delta	2:02:08	2:01:21
16	Annelies Pijper	Zwolle	2:04:01	2:03:17
17	Layla Torenvliet	Lelystad	2:12:19	2:10:56
18	Rita C Ettienne	Almere	2:16:26	2:16:06

HEREN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bram Rouwen	Hanzesport	32:06	32:05
2	Koen Vossers	Hanzesport	32:44	32:43
3	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	34:46	34:44
4	Omar Brons	Almere '81	35:13	35:10
5	Luis Pearson	NOP	35:50	35:48
6	Vincent Maalderink	Hanzesport	36:13	36:12
7	Ton Berghout	Veluwe	36:24	36:16
8	Menno van der Meer	Almere	36:55	36:52
9	Simon Visser	Kampen	36:59	36:55
10	Lucas van der Veen	Isala '96	37:07	37:05
11	Vincent Piepers	zeewolde	37:10	36:47
12	Jaap van Riet	Hanzesport	37:34	37:29
13	Kees Tuk	Lelystad	38:03	37:52
14	Fred Dijkstra	Emmeloord	39:09	39:04
15	Johan Meijer	Flevo Delta	39:16	39:15
16	Eelco Goud	Running2000	39:37	39:23
17	Chris-Jan Schaap	Isala '96	39:39	39:34
18	J Boonstra	Lelystad	39:48	39:14
19	Marcel Bellekom	Hanzesport	39:55	39:50
20	Peter Sybesma	Athlos	40:08	39:48
21	Willem Albers	Isala '96	40:31	40:27
22	Hans Gommers	Spirit Lelystad	41:05	40:58
23	Timbox Moria	Almere	41:19	41:14
24	Willem de Vries	NOP	41:23	41:19
25	Johan Burgers	Groningen	41:28	41:15
26	Joost Jansen	Lemmer	42:01	41:48
27	Matthijs Leurink	Isala '96	42:04	41:58
28	Jos Karstanje	Hellas	42:05	41:59
29	H van Driel	Veluwe	42:06	41:31
30	Gerrit Zwep	Dronten	42:10	42:03
31	Wim Stegeman	Lelystad	42:16	41:19
32	Paul Bakker	Zwolle	42:17	42:02

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Kees Regelink	Vollenhove	42:30	42:14
34	Mari van der Velden	Biddinghuizen	42:30	42:18
35	Herbert van Zeijts	Harderwijk	42:34	42:10
36	Rob Stegeman	Biddinghuizen	42:38	41:41
37	Olaf Satink	Zwolle	42:38	42:36
38	Jan Priem	Lelystad	42:39	41:00
39	Jan van Dorsser	Emmeloord	42:55	42:49
40	Dries Wielink	Kampen	43:33	43:26
41	Ronald Talen	Flevo Delta	43:54	43:38
42	Wiebren Westra	Urk	44:01	43:42
43	Ron Slenders	Flevo Delta	44:06	43:59
44	Petrus Lenes	Almere	44:10	42:29
45	Hans Rouwen	Vierakker	44:10	43:18
46	Bert Jan Wielink	Kampen	44:18	44:10
47	Joël Priem	Lelystad	44:22	42:44
48	Paul Smeenk	Spirit Lelystad	44:27	44:14
49	Robin Kroon	Flevo Delta	44:29	43:58
50	Bert Kleiboer	PEC 1910	44:36	44:27
51	Tobias Gommer	Haarlem	44:41	44:18
52	Mark Schraven	Almere '81	44:42	44:38
53	Cees de Vries	avVN	44:44	44:23
54	Jan Bakker	Zwolle	44:47	44:33
55	Marco Kleijn	Swifterbant	44:57	43:31
56	Hendrik Westra	Urk	45:06	44:49
57	Jonny de Lange	Isala '96	45:10	44:55
58	Roy Morren	Flevo Delta	45:12	45:00
59	Leo van Wouw	NSL	45:13	45:09
60	Richard Balk	Dronten	45:26	45:03
61	André Klein Hulse	Lochem	45:36	45:30
62	Martijn Borst	Dutch Runners Gold	45:38	45:28
63	Alex Kraak	Kampen	45:52	44:09
64	Martijn van Stee	Lelystad	46:08	45:26
65	Nils Hartmans	Lelystad	46:13	45:29
66	Cock Kortlever	Elburg	46:15	45:19
67	Arjan Schalken	Almere	46:17	45:08
68	Jeffrey Zootjes	Lelystad	46:18	45:33
69	Paul Groen	Zwolle	46:19	46:00
70	Hendrik-Jan de Jongh	Lienden	46:23	45:40
71	Johan van Tol	Dronten	46:29	46:16
72	Lex Boot	Athlos	46:35	45:51
73	Jan Strik	De Gemzen	46:39	46:24
74	Robert Post	Flevo Delta	46:54	46:32
75	Hendrik van Eijken	Dronten	47:02	46:28
76	Ronald Heins	Gelre	47:13	45:56
77	Mark Lockley	Zwolle	47:16	46:35
78	Teus Smokers	Running2000	47:29	47:25
79	Jan Kolk	Kampen	47:29	47:19
80	Kees van de Wetering	Isala '96	47:45	47:10
81	Ries Kraaijestein	Almere	47:48	47:24
82	Peter Bekedam	Flevo Delta	47:54	46:47
83	Bert Wielink	Kampen	48:00	47:53
84	Fred Tjallema	Naarden	48:17	47:43
85	Bas Duynstee	Spirit Lelystad	48:19	46:45
86	Jos Weesepeel	Swifterbant	48:21	46:53
87	Jan Scheibe	Marknesse	48:23	46:45
88	Frank Koelewijn	Dronten	48:25	47:16
89	Bob Mulder	Dronten	48:27	47:27
90	Gertjan Huurneman	Dronten	48:32	47:34
91	Mohamed Anafloos	Almere	48:37	47:30

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
92	Jan Grolleman	Dronten	48:39	47:36
93	Hans Kuyken	Harderwijk	48:40	48:09
94	Jan Schoorlemmer	Dronten	48:41	47:38
95	Feiko de Boer	Dronten	48:45	47:57
96	Jurrien Meijer	Dronten	48:45	47:49
97	Gerrit Schuurman	Dalfsen	48:46	48:19
98	Ruben van der Plas	Dronten	48:47	47:49
99	Piet Vermeulen	Dutch Runners Gold	48:47	48:14
100	Geert de Boer	Urk	48:48	48:31
101	Arjen Leeuwrik	Dronten	48:49	48:01
102	Douwe Visser	Dronten	48:51	46:33
103	Henk van Oostrom	Dronten	48:51	46:34
104	Hans Beumer	Lelystad	48:53	48:40
105	Ronnie Smits	Dronten	48:54	48:28
106	Louis Wuijster	Biddinghuizen	48:55	47:44
107	Ronnie Boomsma	Emmeloord	49:01	46:45
108	Erik van de Poll	Kampen	49:07	48:30
109	Jurgen de Vries	Muiderberg	49:11	47:38
110	Mike Kleinlugtebeld	PEC 1910	49:19	48:31
111	Rienk Nicolai	's-Gravenhage	49:23	47:33
112	Marco Pellegrom	Ede Gld	49:28	47:58
113	Ben van de Klundert	Flevo Delta	49:34	49:20
114	Jon Bouwman	Amersfoort	49:39	49:21
115	Dick Doornenbal	Flevo Delta	49:39	49:23
116	Gerben Kingma	Marknesse	49:47	47:46
117	Ronald Graver	Dronten	49:57	48:42
118	Jos Wieleman	Almere	49:58	48:48
119	Thed Bos	Kampen	50:00	49:26
120	Alex Bossers	Swifterbant	50:04	49:30
121	Henk Moerkens	Flevo Delta	50:11	49:41
122	Cor Straatsma	Flevo Delta	50:14	49:43
123	Simon Miske	Flevo Delta	50:14	49:47
124	Rolph ten Hulzen	Apeldoorn	50:16	49:25
125	Jan Geert Vedelaar	Dronten	50:18	49:17
126	Mark de Wolff	Dronten	50:23	49:05
127	Henk Hendriksen	Dronten	50:24	49:53
128	Piet Dijkstra	Emmeloord	50:26	49:35
129	Gilles Wattel	Dronten	50:29	49:25
130	Wilfred Slagter	Lelystad	50:36	49:53
131	Tom Dams	Kuinre	50:43	49:51
132	Henk Hoogezand	Dronten	50:59	50:47
133	Markus Bendik	Rotterdam	51:17	50:15
134	Frans Metsemakers	Flevo Delta	51:19	51:01
135	Rens Metz	Lelystad	51:25	50:39
136	Gerard Glas	Almere	51:32	51:23
137	Patrick Zonnenberg	Dronten	51:37	50:35
138	Ferdie Peerdeman	Emmeloord	51:38	51:12
139	Han de Ruiter	Almere	51:48	50:41
140	Karel Bos	Dronten	51:52	51:18
141	Tino Haring	Kampen	52:01	51:53
142	Michael van Knippenber	Isala '96	52:04	51:06
143	Gert de Jong	Hoofddorp	52:06	51:13
144	Hans Petersen	Swifterbant	52:07	50:47
145	Aram van der Velden	Lelystad	52:10	49:35
146	Geert Holwerda	Dronten	52:13	51:29
147	Anco Dol	Gouda	52:14	51:24
148	Henk van de Rijdt	Dronten	52:14	51:29
149	Peter Huijsmans	Dronten	52:18	51:48
150	Jaco Helmink	Zwolle	52:21	51:10

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
151	Arjan Borgstein	Lelystad	52:26	51:32
152	Johan van Vliet	Emmeloord	52:31	52:18
153	Ton Maatman	Zwolle	52:35	51:32
154	Bert Visser	Dronten	52:41	50:23
155	Marc Vermeulen	's-Gravenhage	52:49	51:28
156	Duco Bolhuis	Lelystad	52:52	51:24
157	Atie Edink	Kampen	52:53	52:46
158	Freek Wezelman	Urk	52:53	50:41
159	Bastiaan Ebbelaar	lelystad	52:56	52:14
160	Alwin van Bakel	Dronten	53:03	51:07
161	Ed van Beveren	NOP	53:05	52:10
162	Freek de Jong	Lelystad	53:08	52:38
163	Durk Stellingwerf	Almere	53:10	52:38
164	Egbert Sluiter	Kampen	53:16	52:39
165	Gillis Overbeeke	Lelystad	53:23	52:23
166	Wessel Kuipers	Hoofddorp	53:25	52:36
167	Paul Zuurendonk	dronten	53:30	53:16
168	Paul Sauerbier	Leusden	53:31	52:48
169	Peter Kraayvanger	Dronten	53:32	53:03
170	Martijn Dijkman	Almere	53:36	52:09
171	Arnold van den Berg	Kampen	53:41	53:32
172	Bert Reuvecamp	Zwolle	53:47	53:38
173	Martin Klein	Elburg	53:50	51:09
174	Martin van Alfen	Dronten	53:52	52:33
175	Theo Hegeman	Lelystad	53:53	52:36
176	Harry Stoorvogel	Lelystad	53:53	52:38
177	Jan Jonkman	Vollenhove	53:55	52:51
178	Richard Obbema	Dronten	54:04	52:10
179	Piet de Vos	NOP	54:05	53:23
180	Wulfert ter Beek	Biddinghuizen	54:06	53:08
181	Nielson van Mierlo	Dronten	54:12	53:31
182	Wiljan Wensink	Kampen	54:18	54:10
183	Arie van Culenborg	Swifterbant	54:19	52:36
184	Bas Brussaard	Dronten	54:20	53:01
185	Aldert van der Kooij	Athlos	54:24	53:14
186	Martin Kropff	Wageningen	54:26	53:17
187	Marijn van Dongen	Lelystad	54:32	53:34
188	Marco Wijnhoud	Emmeloord	54:37	54:30
189	Johan Simmelink	Flevo Delta	54:38	54:20
190	Ben Bouwhuis	Marknesse	54:38	53:01
191	Lemmy Berends	Almere	54:40	53:44
192	Henk Poort	Almere	54:45	53:25
193	Dick Fleury	Zeewolde	54:46	53:52
194	IJsbrand Kaper	Dronten	54:47	53:29
195	Wim Voerman	Lelystad	54:48	54:08
196	Gerard Wieten	Flevo Delta	54:55	53:59
197	Egbert Kanis	Kampen	54:56	53:05
198	Edgar Groenewoud	Almere	54:58	54:29
199	John Edzes	Dronten	55:00	53:55
200	Otto Broertjes	Dronten	55:01	54:50
201	Yuri Groenewoud	Almere	55:02	54:33
202	Rene van Staveren	Almere	55:09	53:57
203	Ruud van Duijvenbode	Almere	55:13	53:52
204	Rein Brink	Dronten	55:20	53:32
205	Geertjan Nijenhuis	Swifterbant	55:20	53:33
206	Janjaap Siewers	Dronten	55:21	53:56
207	Arjen de Leeuw	Zeewolde	55:25	54:11
208	Ger Ettes	avVN	55:27	55:04
209	Cor van den Berg	Kraggenburg	55:29	53:14

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
210	Jaap Glastra	Dronten	55:31	53:11
211	Peter Karel	Kampen	55:37	53:46
212	Albertjan Corjanus	Flevo Delta	55:40	54:00
213	Wietse Brandsma	Dronten	55:40	54:45
214	Bjorn Borkent	AV Zeewolde	55:41	54:56
215	Piet Brouwer	Zwolle	55:51	55:00
216	Jörgen Schagen	Lelystad	55:53	55:35
217	Henk Brusselman	Spirit Lelystad	55:59	55:08
218	Teun Klok	Dronten	56:01	54:37
219	Hugo Bader	Dronten	56:06	55:10
220	Leon Graumans	Biddinghuizen	56:07	54:50
221	Robert Kalter	IJsselmuiden	56:09	54:47
222	Coen Boendermaker	Amsterdam	56:19	55:26
223	Alex Overbeeke	Rijsbergen	56:23	55:12
224	Andre Vlekke	Dronten	56:26	55:12
225	Jan van der Leck	Flevo Delta	56:34	55:58
226	Jong Teppeina	Lelystad	56:40	55:58
227	Anne Hessels	Spirit Lelystad	56:41	53:58
228	Martin Heinz	Dronten	56:44	55:33
229	Ewald Glezer	Lelystad	56:44	55:25
230	Pieter-bas Alferink	IJsselmuiden	56:54	55:33
231	Sander van Tuijl	Almere '81	56:56	54:58
232	Paul Hertroijs	Dronten	57:03	55:46
233	Bennie Kok	PEC 1910	57:06	56:20
234	Gerard Aarnink	Rutten	57:11	55:02
235	Rikus Deinum	Rutten	57:11	55:02
236	Jorgen vd Torren	Lelystad	57:14	55:36
237	Fons vd Wiel	Lelystad	57:15	55:36
238	Erwin van Berkel	Lelystad	57:15	56:28
239	Bernie van Leeuwen	Utrecht	57:19	56:18
240	Ruben Visscher	Rotterdam	57:19	56:17
241	Wilco Brandenburg	Dronten	57:21	56:07
242	Erik Ruis	Dronten	57:23	54:57
243	Rob van de Laar	Dronten	57:31	56:30
244	Jan Jonker	Lelystad	57:38	56:02
245	Bert van Asselt	Nagele	57:41	56:48
246	Gerard Smit	Zeewolde	57:45	56:25
247	Loek Viester	Oosterwolde Gld	57:57	57:16
248	Syto Smid	Almere	57:59	57:32
249	Wim Bruins	Flevo Delta	58:07	56:49
250	Gino Heijnsdijk	Haaksbergen	58:07	56:51
251	John Habekotté	Dronten	58:11	57:33
252	Marcel de Brons	Lelystad	58:11	55:28
253	Maikel Mollink	Lelystad	58:18	57:21
254	Cor Lub	Enkhuizen	58:20	57:49
255	Gert Bosch	Swifterbant	58:20	57:01
256	Fons Hofmann	Almere '81	58:29	56:31
257	Guido de Leeuw	Dronten	58:35	57:21
258	Dimitry de Graaf	Tilburg	58:36	57:10
259	Geert Gielen	Dronten	58:36	57:51
260	Vincent van der Slot	Dronten	58:36	58:17
261	Dick Oosterhoff	Dronten	58:39	57:09
262	Douwe Holwerda	Dronten	58:41	58:00
263	Peter Pelt	dronten	58:42	56:17
264	Carlo van Mourik	Lelystad	58:52	58:08
265	Jos Akkermans	Flevo Delta	58:54	57:52
266	Theunis Stienstra	Dronten	58:56	58:04
267	Vincent Oldenhof	PEC 1910	58:59	58:27
268	Teus de Ruiter	Dronten	59:16	58:01

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
269	Gauke Mosselaar	Lelystad	59:19	57:53
270	Meindert Eissens	Lelystad	59:19	57:27
271	Van den Hengel	Swifterbant	59:29	57:46
272	Roelof Lezwijn	Athlos	59:37	58:39
273	Eric de Kluijver	Lelystad	59:40	58:24
274	Hans Lucassen	Ede Gld	59:42	57:40
275	Aart Spek	Dronten	59:44	57:38
276	Peter Bentum	Dronten	59:48	58:29
277	Frank Voorderhake de K	Ommen	59:48	58:38
278	Gieslen Arends	Dronten	59:51	59:08
279	Johan Hogeveen	Almere	1:00:00	58:30
280	Van der Mey	Almere	1:00:14	59:07
281	Marijn Daems	Almere	1:00:17	58:56
282	George Wijnsouw	Almere	1:00:28	58:49
283	Marc Heesen	Dronten	1:00:59	1:00:20
284	Henk van Roemburg	Flevo Delta	1:00:59	1:00:12
285	Hans Moerland	Dronten	1:01:06	59:19
286	Chrisjan Pol	Dronten	1:02:07	59:12
287	Pieter van Genderen	Almere	1:02:16	59:25
288	Joop Kroeze	Dronten	1:02:20	1:00:36
289	John Koppe	Almere	1:03:09	1:00:18
290	Leo Steeman	Almere	1:03:16	1:02:22
291	Dick Kosthuis	AV Zeewolde	1:03:28	1:02:43
292	Ed Schut	Dronten	1:04:22	1:03:38
293	Jan Voskamp	Almere	1:04:47	1:03:43
294	Frank Beetsma	Flevo Delta	1:04:49	1:04:04
295	Piet Tolhoek	Dronten	1:04:50	1:03:55
296	Johan van Roemburg	Dronten	1:04:52	1:04:04
297	Alex Lucassen	Dronten	1:05:44	1:03:42
298	Justus Buschman	Dronten	1:05:46	1:05:36
299	Martin Scheer	Emmeloord	1:06:31	1:04:41
300	Rob Ton	Dronten	1:06:36	1:04:51
301	Sieds Wijnja	Breda	1:06:46	1:06:46
302	Rob Koortens	Almere	1:08:11	1:05:55
303	Herman Gruijters	Almere	1:08:49	1:07:00
304	Hendrik-Jan de Vries	Flevo Delta	1:08:50	1:06:57
305	Vincent van Mechelen	Almere	1:09:04	1:07:20
306	Danny Spek	Dronten	1:13:09	1:11:04
307	Henk Landmeter	Flevo Delta	1:13:24	1:12:05
308	Kooten Van	Spirit Lelystad	1:14:04	1:11:22
309	Jelle Romkes	Lelystad	1:20:58	1:19:46

DAMES, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marleen Vos	Spirit Lelystad	42:20	42:17
2	Anna Mazereeuw	Urk	44:17	44:07
3	Corriene Meijberg	Harderwijk	44:51	44:44
4	Kika van Ginkel	Isala '96	45:29	45:11
5	Ans van Veenendaal	Loopgroep Aart Stigt	45:53	45:14
6	Afke Kruis	Emmeloord	46:26	46:00
7	Brenda Raadschelders	NOP	46:37	46:22
8	Diny Boogerd	De Keien	46:52	46:47
9	Ilona Eversdijk	Almere	47:36	47:13
10	Anneke Bouwknecht	Isala '96	49:18	49:00
11	Lies van der Weide	Startbaan	49:18	48:44
12	Cindy Dierikx	Bunnik	49:26	48:36
13	Annet van Zeijts	Athlos	49:40	48:57
14	Henny van den Akker	Kampen	49:56	49:38
15	Ingrid Moonen	Flevo Delta	51:25	51:08

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Els Gies	Ron Clarke	51:33	50:27
17	Marleen Bois	Zeewolde	51:40	50:43
18	Adrie Simmelink	Flevo Delta	51:54	51:36
19	Els Viester	Elburg	52:00	51:18
20	Reina Wijnia-Kwant	Hasselt	52:01	51:52
21	Nelly Reuvekamp	PEC 1910	52:03	51:36
22	Tjitske Kooistra	avVN	52:16	50:15
23	Ingrid Talen	Amersfoort	52:25	52:08
24	Karin Rietdijk	Zeewolde	52:26	51:32
25	Nikki van de Klundert	Flevo Delta	52:42	52:29
26	Yvonne van Ameijden	Kampen	53:41	52:11
27	Denise Tieland	Almere	53:54	53:15
28	Annemarie Arkema	Soesterberd	54:06	53:16
29	Lisenka Entrop	Amsterdam	54:09	53:29
30	Thu Ha Nguyen	Dronten	54:11	52:53
31	Ingrid van de Poll	Isala '96	54:39	54:02
32	Maaïke Harenberg	Flevo Delta	54:48	54:14
33	Mirjam van Kesteren	Spirit Lelystad	55:00	52:34
34	Vera Schoorlemmer	Isala '96	55:01	53:46
35	Marianne Hoogezand	Dronten	55:01	54:50
36	Mirjam Wielink	Kampen	55:03	54:55
37	Hanneke Simmelink	PEC 1910	55:06	54:47
38	Miranda Witte	Swifterbant	55:07	54:26
39	Marianne Akkermans	Flevo Delta	55:18	54:15
40	Annelies Hooiveld	Flevo Delta	55:32	54:53
41	Willie van der Wal	NOP	55:59	54:46
42	Annemariëke Martens	Flevo Delta	55:59	55:42
43	Ilona Koning	Dronten	56:00	53:37
44	Agnes van der Helden	Apeldoorn	56:18	55:01
45	Stephanie Falkena	Flevo Delta	56:33	55:42
46	Margherita Leoni	Dronten	56:45	56:28
47	Yvonne van der Kooij	Almere	56:45	56:09
48	Dorith Wielinga	Lelystad	56:49	55:51
49	Sippie Koolhaas	Espel	56:49	55:36
50	Katja Duurland	Almere '81	56:55	54:58
51	Co van der Werf-Hahury	PEC 1910	57:07	56:35
52	Frida Fafié-ten Brinke	Zeewolde	57:08	56:07
53	Debbie Dijkstra	Almere	57:09	56:42
54	Lian Weesepeel	Swifterbant	57:10	55:44
55	Dorijn Hertroijs	's-Gravenhage	57:12	55:41
56	Nyncke Bouma	Amsterdam	57:18	56:01
57	Eva Visscher	Amsterdam	57:20	56:19
58	Hinke Sandburg	Almere	57:23	55:39
59	Corine Ettes	avVN	57:28	57:05
60	Monique Gielen	Dronten	57:31	56:46
61	Mirjam Witte-Verdegaal	Almere	57:44	56:25
62	Karen van der Weide	Amsterdam	57:47	57:12
63	Evelien Strabucchi	Almere	57:47	57:05
64	Patricia van de Wakker	Dronten	57:48	57:23
65	Dorine van Arendonk	Flevo Delta	58:07	56:51
66	Ingrid Draaistra	Emmeloord	58:15	57:19
67	Sandra Jaspers	Creil	58:17	57:21
68	Sietske Staal	Athlos	58:42	58:31
69	Nadia Theisen	Lelystad	58:44	56:17
70	Marjo de Groot	Flevo Delta	58:54	58:17
71	Karin Deurloo	Dronten	58:55	58:27
72	Corrie Zwaan	Flevo Delta	59:00	58:25
73	Lida Lok	Flevo Delta	59:00	58:25
74	Jennie Ritsema	Isala '96	59:12	57:56

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Ilse van der Kooi	Flevo Delta	59:32	58:55
76	Willy Zwiep	Flevo Delta	59:40	59:20
77	Erna Brinkman	Lelystad	59:41	58:17
78	Anky Goulooze	Dronten	59:50	59:18
79	Marjolein Kleijer	Flevo Delta	59:50	58:48
80	Adriette Felix	Flevo Delta	59:50	58:47
81	Inge de Lange	Almere	59:58	59:15
82	Jolanda de Munnik	Emmeloord	1:00:08	59:14
83	Connie Jongejan	NOP	1:00:16	58:34
84	Anneke de Vries	Dronten	1:00:17	58:36
85	Ingrid Dijk	Kuinre	1:00:39	59:48
86	Marja Metsemakers	Flevo Delta	1:00:52	59:07
87	Annie Verdonshot	Flevo Delta	1:00:59	58:56
88	Loes van der Meer	Flevo Delta	1:00:59	1:00:22
89	Jola Voerman	Lelystad	1:01:40	1:00:59
90	Cilia Sietsma	Rutten	1:01:49	59:41
91	Marieke van Waas	Almere	1:01:50	1:00:46
92	Sonja Snaterse	AV Zeewolde	1:02:05	1:01:21
93	Cynthia Houkes	Flevo Delta	1:02:15	59:24
94	Ilse van Zanten	Lelystad	1:02:24	1:01:01
95	Sandra Middel	Lelystad	1:02:36	1:00:10
96	Jannie de Haan - Knol	Swifterbant	1:02:38	59:53
97	Janny van Hoewijk	NOP	1:02:45	1:01:03
98	Carla Stoffels	Almere	1:02:48	1:01:22
99	Elles de Ruiters	Almere	1:02:48	1:01:22
100	Caro Hollebeek	Almere	1:02:53	1:01:28
101	Anneke de Lange	Almere	1:03:18	1:01:52
102	Daniella Carolina	Lelystad	1:03:19	1:00:48
103	Loes Groen	Flevo Delta	1:03:40	1:03:06
104	Miriam Poort	Almere	1:04:04	1:02:16
105	Nanny Aarnink	Rutten	1:04:12	1:02:04
106	Lara de Bruin	Dronten	1:04:18	1:03:01
107	Els Hoogendoorn	Flevo Delta	1:04:21	1:03:31
108	Petra Snel	Bant	1:04:35	1:03:05
109	Hanneke Notenboom	Rijswijk Zh	1:04:38	1:03:07
110	Sandra Frijlink	Almere	1:04:42	1:03:36
111	Linda Tolhoek	Dronten	1:04:51	1:03:56
112	Alie van Dijk	Isala '96	1:04:59	1:04:00
113	Greetje de Wilde	Kampen	1:04:59	1:04:01
114	Elselien Wijnsouw	Almere	1:05:28	1:03:51
115	Sandra Balk	Flevo Delta	1:05:39	1:04:04
116	Lidia Salamone	Dronten	1:05:42	1:05:24
117	Jacqueline Leegsma	Flevo Delta	1:05:43	1:04:39
118	Mies Scheer	Emmeloord	1:06:31	1:04:41
119	Sylvia Eissens	Lelystad	1:07:12	1:05:20
120	Marion Braat	Dutch Runners Gold	1:07:22	1:06:09
121	Josefine Pietersma	Flevo Delta	1:07:38	1:06:34
122	Anja Muller	Dutch Runners Gold	1:07:41	1:06:28
123	Claudia Vogel	Almere	1:08:31	1:07:07
124	Therrie Bruynes	Kampen	1:08:38	1:05:58
125	Jacqueline Ayuso	Almere	1:08:47	1:06:58
126	Chantal Karssen	Dronten	1:08:50	1:06:59
127	Sandra Schipper	Almere	1:09:18	1:06:54
128	Hélène Weekhout	Flevo Delta	1:09:59	1:08:24
129	Hetty Hoek-Schuitemake	Almere	1:10:10	1:08:22
130	Karin Scheibe	Marknesse	1:10:27	1:08:52
131	Myranda van Leeuwen	Amsterdam	1:11:00	1:09:55
132	Pauline Beumer	Lelystad	1:11:36	1:09:05
133	Mariska Honing	Lelystad	1:14:03	1:11:30

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Ria Oenema	Flevo Delta	1:16:51	1:15:06
135	Mireille Lucardie	Almere	1:21:51	1:20:02

HEREN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jelmer de Vries	Hanzesport	16:56	16:53
2	Freek Lier	Hanzesport	17:02	17:00
3	Stefan Breet	Flevo Delta	17:02	17:00
4	Nick Hoogedoorn	Running2000	17:13	17:08
5	Jaro Bellekom	Hanzesport	17:40	17:39
6	Arne Mulder	PEC 1910	17:57	17:55
7	Jorik van Egdom	Veenendaal	18:04	18:02
8	Dominique Corjanus	Flevo Delta	18:38	18:37
9	Milan Brons	Almere '81	19:06	19:01
10	Titus Mulder		19:27	19:24
11	Jan-Willem Davidse	PEC 1910	19:35	19:19
12	Erik Uilenhoed	Flevo Delta	19:39	18:52
13	Jens Tybout	Isala '96	20:08	20:00
14	Joni van Loon	Cialfo	20:21	20:02
15	Wido Ekkel	Dronten	20:21	20:03
16	Harry Veldkamp	Cialfo	20:27	20:23
17	Wouter Schouwenaar	Flevo Delta	21:38	21:19
18	Aldert Holwerda	Flevo Delta	21:58	21:39
19	Andrzej Listowski	Almere (POL)	22:02	22:01
20	Joost de Bakker	Dronten	22:20	21:08
21	Chris Fidder	Isala '96	22:36	22:32
22	Niels Breet	Dronten	22:42	22:29
23	Loek Konning	Isala '96	22:46	22:42
24	Agnus Gerringa	Lelystad	23:06	23:00
25	Age Faber	PEC 1910	23:10	20:56
26	Mo Acherrat	Lelystad	23:22	22:44
27	Kjeld Metsemakers	Dronten	23:29	22:16
28	Thomas Habing	Flevo Delta	23:31	23:06
29	Faissal Bourass	Lelystad	23:36	23:06
30	Hans Gootjes	Flevo Delta	23:37	22:23
31	Arno de Vries	Dronten	24:14	23:52
32	Dennis Bosma	Almere	24:18	23:12
33	Dinand Ekkel	Dronten	24:30	23:40
34	Sander Flipse	Flevo Delta	24:37	24:17
35	Danny Winters	Flevo Delta	24:46	24:26
36	David Albers	Isala '96	24:51	24:46
37	Martijn Postuma	Kampen	25:26	24:09
38	Reinier Woltjer	kampen	25:36	25:36
39	Johan Ruberg	Dronten	25:56	24:15
40	Wilfred van Eijk	Dronten	25:59	25:38
41	Harm jan Haasjes	Dronten	26:06	25:37
42	Romario Abdioska	Dronten	26:07	25:39
43	Jan Mulder	Zwolle	26:22	26:08
44	Kees van Donkersgoed	Flevo Delta	26:28	25:56
45	Martijn van der Wal	Dronten	26:42	26:05
46	Jeroen Weustink	Lelystad	26:43	25:11
47	Jason Borg	Dronten	26:49	26:27
48	Niels Koelewijn	Dronten	26:50	25:41
49	Ruud Gielen	Dronten	26:50	25:36
50	Lennart van Arendonk	Dronten	26:51	25:36
51	Floris Schneider	Dronten	26:58	24:26
52	Martijn Schneider	Dronten	26:59	24:27
53	Ahmed el Faouzi	Lelystad	27:01	26:22
54	Henk Juffer	nunspeet	27:10	26:28

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Harm-Jan Warger	Utrecht	27:14	25:41
56	Rudi Tuijn	Dronten	27:18	26:05
57	Rommy Slijderink	Haarlem	27:26	27:26
58	Remko Weustink	Lelystad	27:39	26:07
59	Mohamed el Kaouini	Lelystad	27:40	27:01
60	Daniël van der Stege	Flevo Delta	27:42	26:40
61	Wout Simmes	Flevo Delta	27:42	26:41
62	Ron Wolff	Dronten	27:43	26:56
63	Eddy Wermers	Dronten	27:59	27:18
64	Siem Verlaan		28:00	27:26
65	Ewout den Boef	Zeist	28:07	26:35
66	Otto Zandbergen	Dronten	28:14	27:47
67	Mohamed Stitou	Lelystad	28:15	27:24
68	Jeroen Tuin	PEC 1910	28:26	27:38
69	Marcel Gouka	Dronten	28:34	27:22
70	Mahamed Azriouil	Lelystad	28:45	28:06
71	Henk Wiertsema	Dronten	28:52	27:13
72	Anco de Boer	Flevo Delta	28:54	27:49
73	David van Dijk	Lelystad	29:01	27:28
74	Hans ter HAAR	Dronten	29:06	27:14
75	Koen Wijnen	Dronten	29:08	26:36
76	Thomas van Dijk	Dronten	29:32	28:58
77	Bastiaan den Bakker	Dronten	29:32	28:58
78	Marien van Staalduine	Flevo Delta	29:37	29:00
79	Patrick Evers	Apeldoorn	29:44	27:08
80	Phoppe Tuinman	Flevo Delta	29:49	28:48
81	Frans	Flevo Delta	29:58	28:01
82	Henri Post	Dronten	29:58	28:06
83	Rene Anema	Dronten	29:59	29:29
84	Aart van Donkersgoed	Nijkerk Gld	30:10	29:38
85	Willem Foppen	Flevo Delta	30:18	29:39
86	Jan Kuipers	Flevo Delta	30:19	29:41
87	Stefan ten Hoeve	Harderwijk	30:38	28:37
88	Marc Jongmans	Dronten	31:01	29:53
89	Henk Everts	Hoogeveen	31:07	30:09
90	Jan van Domselaar	Dronten	31:25	30:52
91	Edwin Boelee	Flevo Delta	31:34	30:58
92	Bas Wijnsouw	Almere	31:42	30:04
93	Twan Vermeer	Biddinghuizen	31:44	30:36
94	Abe de Lange	Tollebeek	31:55	30:55
95	Ahmed ben Daddour	Lelystad	31:56	31:06
96	Mikkel Vilfort	Dronten	33:46	32:09
97	John de Wilde	Kampen	34:07	32:18
98	Gianluca Salvi	Flevo Delta	34:51	32:57
99	Rick Winters	Flevo Delta	34:54	33:00
100	Roel Visscher	Dronten	35:21	34:21
101	Stijn Wijnen	Dronten	35:35	33:01
102	Henk Splinter	Lelystad	37:20	35:51
103	Henk Bentveld	Swifterbant	39:07	37:38
104	Lars Ettema	Dronten	40:08	37:28
105	Lex Valkenburg	Rotterdam	48:27	47:27

DAMES, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Sibbald	Running2000	20:13	20:10
2	Maartje vanReedt Dortl	PEC 1910	20:42	20:20
3	Gejanne Lussenburg	Isala '96	22:09	22:02
4	Anne Rose van der Wal	Hanzesport	22:57	22:29
5	Rosa Meijer	PEC 1910	23:54	23:32

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Tessa Moonen	Flevo Delta	24:11	23:50
7	Maurien Bruggink	Flevo Delta	24:22	24:01
8	Elien de Heij	Dronten	24:33	23:18
9	Nardie Mulder	Zwolle	26:41	26:27
10	Marloes Koops	Zeewolde	27:16	26:03
11	Rianne Dees	Dronten	27:46	26:43
12	Eelke de Zwart	Zeist	28:06	26:34
13	Bea Kendziorra	Flevo Delta	28:31	27:25
14	Gea van Veenen	Dronten	28:46	27:25
15	Ellen van der Horst	Dronten	28:58	27:56
16	Vivian Fafié	Zeewolde	29:15	28:14
17	C Ran	Flevo Delta	29:23	28:12
18	Esther Visscher	Rotterdam	29:30	28:29
19	Elena van Leeuwen	Utrecht	29:32	28:31
20	Esmee Evers	Dronten	29:44	27:10
21	Marieke Moerland	Amsterdam	29:49	28:01
22	Janet Bloemberg-de Lan	Dronten	30:14	29:34
23	Gerrie Verlaan	Zeewolde	30:22	29:49
24	Saskia Klunder	Lelystad	30:26	28:47
25	Ria van de Rijdt	Dronten	30:27	29:41
26	Suzanne Vrijens	Almere	30:30	28:24
27	Mariska Kleijn	Swifterbant	30:44	30:40
28	Ilona Sluiter	Rotterdam	30:50	29:43
29	Brenda Haesen	dronten	30:50	29:27
30	Demi Evers	Dronten	30:56	28:22
31	Brenda Siebrand	Kampen	31:03	30:42
32	Monique Hobbelink	Zeewolde	31:23	29:35
33	Annemarie Stegeman	Dronten	31:24	29:38
34	Freya Waldus	Flevo Delta	31:54	31:14
35	Eveline Morsch-de Hoog	Dronten	31:54	30:29
36	Marjon Miske-de Raad	Dronten	32:11	31:43
37	Martine Janssen	Flevo Delta	32:14	30:08
38	Brenda Lenoir	Dronten	32:14	30:08
39	Annemiek van Wageninge	Flevo Delta	32:56	31:16
40	Anita Nijman	Almere	32:59	31:35
41	Sally Evertse	Swifterbant	33:01	31:33
42	Harma Jansema	Meedhuizen	33:03	32:14
43	Barbara Buitenhuis	Almere	33:10	31:45
44	Nanette Piters	Dronten	33:13	30:19
45	Naomi Souwen	Tilburg	33:18	31:56
46	Bia van Donkersgoed	Nijkerk Gld	33:19	32:45
47	Heidi Daling	Harderwijk	33:25	31:26
48	Gerrie Mulder-de Graaf	Zwolle	33:28	32:06
49	Elly de Boer	Flevo Delta	33:30	32:25
50	Ada Tiemes	Dronten	33:36	32:33
51	Nynke Nammensma	Wageningen	33:51	31:42
52	Christa Veen-vd Velde	Hatterem	34:18	32:41
53	Mariska Wagenaar	Hatterem	34:18	32:41
54	Diny Braakman	Flevo Delta	34:46	33:41
55	Janneke Morsch	Dronten	34:53	33:28
56	Annemieke van Baal	Dronten	34:54	33:45
57	B Brugman	Dronten	34:56	33:15
58	Chiara Bosboom	Dronten	34:57	33:20
59	Celeste van Veeenen	dronten	35:08	33:50
60	Mia Salomons	dronten	35:09	33:44
61	Martine Arkema	Dronten	35:12	34:03
62	Jolanda Piters	Dronten	35:14	32:20
63	Carla Hoogervorst	Flevo Delta	35:18	33:38
64	Froukje Mosselaar	Lelystad	35:24	33:58

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Pien Gouka	Dronten	35:24	34:11
66	Charlotte Wijnen	Dronten	35:35	33:01
67	Alette Vermeulen	Dronten	35:44	34:23
68	Gonny Kuipers	Dronten	35:46	33:21
69	Jacqueline Godeke	Zwolle	35:53	34:07
70	Christel Foppen	Flevo Delta	35:55	35:16
71	Ingrid Godeke	Zwolle	35:56	34:09
72	Greetje Bergmans	Dronten	35:59	35:13
73	Shirley Koelman	Swifterbant	36:05	34:36
74	Yvonne Kok	Swifterbant	36:05	34:37
75	Alice Klein-Holstege	Elburg	36:19	33:38
76	Irene Krijt	Elburg	36:19	33:38
77	Yvonne Edens	Spirit Lelystad	36:26	33:53
78	Tanya Muller	Spirit Lelystad	36:48	35:02
79	Jolanda Hoorn	Dronten	36:51	34:09
80	Maaïke Woertink	Dronten	36:52	34:09
81	Jantine Trip	Dronten	36:52	35:43
82	Corrie Barbé	Lelystad	36:55	35:28
83	Francien Bonekamp	Dronten	37:00	35:29
84	Hanneke Monsma	Biddinghuizen	37:00	35:30
85	Mandy Heere	Lelystad	37:19	35:51
86	Jannie ten Hove	Kampen	37:20	36:09
87	Saskia van Son	Almere	37:20	35:58
88	Dam de Wolf	Flevo Delta	37:22	36:14
89	Mirjam Rosier-Guijt	Dronten	37:25	35:30
90	Monica Knaap	Swifterbant	37:37	36:08
91	Margot Bijlsma	Dronten	37:42	35:47
92	Emmy van Dam	Dronten	39:07	37:55
93	Loes Steenhuizen	Swifterbant	39:15	38:08
94	Rita van der Pijl	Lelystad	39:36	37:50
95	Rozemarijn Kleijburg	Dronten	40:02	38:33
96	Ineke Kamps	SOS	40:08	37:29
97	Monique Eriks	Dronten	40:45	38:49
98	Isabel van den Os	Dronten	40:46	38:50
99	Karin Boelee	Dronten	44:27	43:24

JON 8, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dano van Mierlo	Isala '96	3:59	3:58
2	Stan van Nieuwburg	Hellas	4:03	4:01
3	Michael de Vries	Isala '96	4:07	4:06
4	Dirk van Dis	Flevo Delta	4:15	4:13
5	Jasper Olsson	Zeist	4:18	4:17
6	Jan dirk Harting	AV '47	4:44	4:42
7	Thomas Wassenaar	AV '47	4:47	4:45
8	Tim Murks	Dronten	4:49	4:46
9	Leon Sauerbier	Leusden	4:55	4:51
10	Viggo de Jong	Flevo Delta	4:59	4:57
11	Kaj Spigt	Dronten	4:59	4:55
12	Joran Kleijer	Dronten	5:03	5:00
13	Guido Slenders	Flevo Delta	5:11	5:09
14	David Koelewijn	Dronten	5:13	5:10
15	Robert Borg	Dronten	5:24	5:22
16	Devin van den Berg	Dronten	5:34	5:30
17	Youp Brouwer	Lelystad	6:06	6:03

JON 9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joost Glas	Hoorn Nh	3:46	3:43

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sven Hellendoorn	Isala '96	3:53	3:52
3	Hans Harting	AV '47	3:57	3:55
4	Jens Dijkstra	Emmeloord	4:02	3:58
5	Jarno Wiertsema	Flevo Delta	4:06	4:03
6	Luuk Gels	Dronten	4:08	4:06
7	Michael Wattel	Dronten	4:14	4:13
8	Jord Baak	Dronten	4:17	4:15
9	Sander Kruithof	Flevo Delta	4:32	4:30
10	Derek Oud	Flevo Delta	4:32	4:30
11	Sam Gels	Dronten	4:59	4:58
12	Thomas de Haan	Swifterbant	5:16	5:15
13	Stijn Dreuning	Flevo Delta	5:31	5:28
14	Roeland Tiemes	Flevo Delta	5:36	5:34
15	René Gouka	Dronten	5:51	5:47
16	Steven Olweny	Swifterbant	6:19	6:19

J1011, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lauri Hulleman	AV '34	3:21	3:20
2	Scott Boon	Athlos	3:21	3:21
3	Bart Brand	AV '47	3:30	3:28
4	Marijn van Hoorn	Annerveenschekanaal	3:32	3:31
5	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	3:35	3:34
6	Corné Parol	Atverni	3:40	3:40
7	Victor Aris	Loopgroep Aart Stigt	3:42	3:40
8	Dirk van Driest	Swifterbant	3:42	3:41
9	Richard Meuleman	Isala '96	3:43	3:42
10	Glenn Kunst	Haag Atletiek	3:46	3:45
11	Cain Rutgers	Almere '81	3:49	3:46
12	Rik Albers	Isala '96	3:49	3:47
13	Juras Huijben	Atverni	3:51	3:50
14	Julian Hellendoorn	Isala '96	3:56	3:55
15	Niels Kok	Flevo Delta	3:59	3:57
16	Lucky Olweny	Swifterbant	4:00	3:58
17	Han van de Beek	De Gemzen	4:02	4:00
18	Nick Grolleman	Dronten	4:06	4:02
19	Dele Wilbrink	Flevo Delta	4:08	4:06
20	Jarno de Groot	Flevo Delta	4:13	4:11
21	Julian den Bakker	Dronten	4:19	4:17
22	Youri Ladders	Dronten	4:23	4:20
23	Ica de Boer	Kampen	4:38	4:36
24	Thomas de Weerd	dronten	4:55	4:33
25	Jonah van Den Bos	Dronten	5:58	5:56

J1213, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marwon van Heugten	Rhene	3:12	3:12
2	Roel Huijsmans	Flevo Delta	3:12	3:10
3	Jarick Stoop	Flevo Delta	3:18	3:17
4	Okke Swildens	U-Track	3:20	3:20
5	Erwin Kok	Flevo Delta	3:29	3:27
6	Koen Hijman	AV '47	4:23	4:22
7	Thijs van Dam	Dronten	4:34	4:31
8	Robin Corjanus	Dronten	4:51	4:32
9	Martijn van der Stege	Flevo Delta	4:59	4:46

MEIS8, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dorte Heideman	Marathon Pim Mulier	4:02	4:01

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Hester Aris	Loopgroep Aart Stigt	4:12	4:10
3	Eveline de Jong	Hoofddorp	4:33	4:30
4	Maureen van Driest	Swifterbant	4:33	4:32
5	Manon Stringa	IJsselstein Ut	4:45	4:42
6	Miriam Koopman	Leiden Atletiek	4:49	4:48
7	Janice Zomerma	Flevo Delta	4:58	4:55
8	Layo Wilbrink	Flevo Delta	5:36	5:33
9	Amber Corjanus	Dronten	6:31	6:28

MEIS9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marije Hijman	AV '47	3:51	3:50
2	Floor Doornwaard	De Gemzen	3:54	3:54
3	Josien Schoonbeek	Flevo Delta	3:57	3:56
4	Marjolein Kuiper	leek	4:00	3:58
5	Marit van der Schaaf	Leek	4:01	4:00
6	Ilham Tamrouti	Isala '96	4:01	4:01
7	Charlotte Hummel	apeldoorn	4:09	4:08
8	Loes Brand	AV '47	4:33	4:31
9	Jaqueline Klaver	Dronten	4:37	4:34
10	Frances de Heer	Almere '81	4:43	4:42
11	Marjolein Kroon	Gorinchem	4:47	4:46
12	Tirsa Postma	Dronten	5:08	5:06

M1011, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bente Lutteke		3:30	3:28
2	Elke Molenaar	Spirit Lelystad	3:31	3:28
3	Judith de Heer	Almere '81	3:36	3:35
4	Irene Bijman	Isala '96	3:42	3:41
5	Jasmin Brinkerhof	De Spartaan	3:49	3:48
6	Nida Huijben	Atverni	3:49	3:47
7	Lisanne Brouwer	Spirit Lelystad	3:50	3:49
8	Jacqueline Muts	Phanos	3:51	3:50
9	Corean Benschap	apeldoorn	3:55	3:55
10	Emma Bogerd	Phanos	3:56	3:56
11	Justine Zwier	AV '23	4:05	4:00
12	Myrthe Kruit	Dronten	4:14	4:12
13	Sharon Bruggink	Flevo Delta	4:22	4:20
14	Luna Jansma	Dronten	4:24	4:21
15	Lisette van Groningen	Flevo Delta	4:26	4:24
16	Mariska Klaver	Dronten	4:36	4:33
17	Devenly Corjanus	Dronten	4:39	4:37
18	Meike Heideman	Oldenzaal	4:42	4:40
19	Hannah Jonkers	Dronten	4:43	4:40
20	Maartje Oostveen	Flevo Delta	4:51	4:48
21	Nynke Hoekstra	Dronten	4:55	4:52
22	Juliette Huijsmans	Dronten	4:56	4:52
23	Maxime Brandenburg	Dronten	5:08	5:06
24	Iris Oud	Swifterbant	5:28	5:26
25	Lisanne van der Stege	Flevo Delta	5:29	5:08
26	Marleen van den Berg	Dronten	5:45	5:42

M1213, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	3:30	3:29
2	Tünde Brinkerhof	De Spartaan	3:30	3:29
3	Iris van Driest	Swifterbant	3:38	3:37
4	Jessie Tijbout		3:39	3:38

Uitslagenlijst Houtwijkkerstloop

Dronten - Zaterdag 19 december 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Annelies Breet	Flevo Delta	4:06	4:04
6	Lisa Wassenaar	AV '47	4:38	4:37
7	Carolien Oost	Flevo Delta	4:39	4:37
8	Jitske Hoekstra	Dronten	5:01	4:58

JONGE, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Viggo Parol	Fit	4:10	4:07
2	Kjell de Groot	Flevo Delta	4:21	4:19
3	Rowin Salomons	Dronten	4:53	4:49
4	Gijs Roossink	Isala '96	4:56	4:55
5	Brend Baak	Dronten	4:59	4:56
6	Sam van Alfen	Dronten	5:00	4:56
7	Marnix de Heer	Almere	5:01	4:59
8	Robin van der Stege	Flevo Delta	5:18	5:13
9	Rens Dreuning	Flevo Delta	5:31	5:27
10	Kyano Visser	Dronten	5:31	5:29
11	Thijs Zoon	Flevo Delta	5:35	5:28
12	Olivier de Weerd	Dronten	5:49	5:42
13	Kars Dijkstra	Emmeloord	6:55	6:45
14	Kevin Ullersma	Dronten	7:23	7:19
15	Martijn Ullersma	Dronten	7:28	7:24

MEISJ, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda van Driest	Swifterbant	5:02	4:59
2	Rizlan Tamrouiti	Isala '96	5:18	5:16
3	Quinty Koning	Lelystad	5:19	5:14
4	Ime Spigt	Dronten	5:29	5:25
5	Daphne Louws	Swifterbant	5:39	5:36
6	Iris Louws	Swifterbant	6:21	6:17
7	Ingeborg de Wit	Dronten	6:28	6:24
8	Carmen Harteman	Dronten	6:33	6:30
9	Lisa Zoon	Biddinghuizen	6:44	6:37
10	Beau van Alfen	Dronten	7:05	7:01
11	Puck Evertse	Swifterbant	7:15	7:00