

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

## Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

<b>JPUP, 1.6 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Sjoerd Wezelenburg	Lycurgus	5:03
2	Stefan Kok	Lutjebroek	5:09
3	Cain Rutgers	Almere '81	5:12
4	Ludo van Kruistum	AV Castricum	5:12
5	Remco van der Flier	Haarlemmermeer	5:26
6	Ruben	Loopgroep Aart Stigt	5:42
7	Casper van den Top	Lycurgus	5:43
8	Nils van Dijk	Amstelhoek	5:44
9	Jos Hoogewerf	KAV Holland	5:46
10	B. Hoogervorst	KAV Holland	5:48
11	Thijs Noorloos	Zaanland	6:01
12	David Hoogewerf	KAV Holland	6:06
13	Bryan Tuinstra	DEM	6:07
14	Siebe Koot	KAV Holland	6:09
15	Renzo Spaargaren	KAV Holland	6:14
16	Tijn Pronk	KAV Holland	6:14
17	Craeme 't Hoon	AV Aalsmeer	6:31
18	Kay de Wit	Beverwijk	6:35
19	Sil Negenman	KAV Holland	6:38
20	Gregory 't Hoen	AV Aalsmeer	6:39
21	Demyan Prior	Heemstede	6:41
22	Jordy Blesgraaf	Santpoort	6:49
23	Rowan Tuinstra	DEM	7:00
24	Dion Kies	DEM	7:21
25	Marten Voorberg	Lycurgus	7:29
26	Jeroen Kies	Heemskerk	7:35
27	Lars Janssen	DEM	7:41
28	Michel Langbroek	KAV Holland	8:38
29	Jordy Drijfhout	Lycurgus	8:52

<b>MPUP, 1.6 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Lisanne Schoonebeek	AV Castricum	5:23
2	Mariska Poel	DEM	5:29
3	Nora Winter	Lycurgus	5:39
4	Isa Schouw	KAV Holland	5:41
5	Emma Kok	Phanos	6:00
6	Talitha Bos	Zaanland	6:03
7	Bo Westrik	Zaanland	6:04
8	Sarah Heemskerk	DEM	6:08
9	Robina Negenman	KAV Holland	6:40
10	Nikki Taag	KAV Holland	6:45
11	Femke Janssen	DEM	7:03
12	Femke Drijfhout	Krommenie	7:38
13	Hilary van Thienen	KAV Holland	8:01
14	Mirte Janssen	DEM	8:13
15	Kim de Wit	Beverwijk	8:57
16	Amber Tuinstra	DEM	9:15
17	Kelsey Tuinstra	DEM	14:01

<b>JCD, 3.3 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Bastiaan Bouman	Suomi	12:18
2	Chris van Hensbergen S	IJmuiden	12:36
3	Daniel Donse	AV Haarlem	13:10
4	Mitchel Ruinard	Atos	13:26
5	Ryan Clarke	AV Castricum	13:31
6	Lars Remijn	DEM	13:34

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Stan Niesten	DEM	13:37
8	Sten Stoltenborg	Haarlemmermeer	13:38
9	Alexander Soethout	DEM	13:42
10	Haroun Benyahya	Suomi	13:50
11	Dario Duineveld	Trias	13:58
12	Sven Schoonebeek	AV Castricum	14:22
13	Jeffrey van der Flier	Haarlemmermeer	14:39
14	Tijs Rothweiler	KAV Holland	14:42
15	Edwin v.d. Spek	KAV Holland	14:53
16	Martijn Hoogewerf	KAV Holland	15:21
17	Sam Bogerd	Phanos	16:22
18	Sietse van der Pal	Zaanland	16:43

## MCD, 3.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke van der Pal	Zaanland	13:29
2	Jeske van der Pal	Zaanland	13:41
3	Carlijn van Esch	AV Castricum	14:20
4	Ilona Poel	DEM	14:55
5	Emma Bogerd	Phanos	16:05
6	Lisanne Glorie	DEM	16:05
7	Renée van Rookhuizen	DEM	16:25
8	Lotte Rothweiler	KAV Holland	16:34

## JAB, 3.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steve Bakker	Ijmuiden	11:31
2	Adil el Azzouzi	Phanos	11:34
3	Ayoub Benchaabane	Atos	11:39
4	Jelle Neeft	Lycurgus	11:47
5	T. Rothweiler	KAV Holland	11:50
6	Lucas Nieuweboer	KAV Holland	11:51
7	Ronald Poel	DEM	11:57
8	Ralf Looze	Phanos	11:58
9	Houd Benyahya	Suomi	11:58
10	Luuk Wagenaar	Phanos	11:59
11	Milan de Blok	Haarlemmermeer	13:01
12	Marijn Buijtendorp	Zaanland	13:06
13	Jan paul Helderma	Trias	13:08
14	Bram Kieftenbeld	Ijmuiden	13:49

## MAB, 3.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wendy van der Velden	Lycurgus	13:41
2	Felica Los	DEM	14:26
3	Lisa vd Hoff	Beverwijk	15:39

## MNEO, 3.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edward Appelman	Trias	11:45
2	Perez Dalloe	Phanos	12:38
3	Tomas Donse	Haarlemmermeer	13:07

## DSEN, 6.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laurien Buffart	Phanos	26:33
2	Nynke Visser	Phanos	27:49
3	Valerie Fictorie	Phanos	27:50
4	Anniko Montowski	Phanos	28:36

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

## Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Zahra Es-Sabbar	Atos	28:51
6	Jolice van den Berg	Haarlemmermeer	29:30
7	Nienke van der Zee S	Haarlem	30:27
8	Esther Hakvoort	Zaanland	31:06
9	Esther Kalkman	Suomi	31:26
10	Sophie Veenstra	Haarlemmermeer	31:45

### D35+, 6.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolanda ten Brinke	AKU	26:27
2	Marianne van de Linde	AAC	27:45
3	Marleen Heemels	Zaanland	27:54
4	Eveline Botter	De Spartaan	28:07
5	Ilonka Betjes-Langeber	Lycurgus	28:19
6	Cora Sijstermans	Zaanland	28:20
7	Susanne Boer	AV Aalsmeer	29:11
8	Anneke Lam-Witt	Haarlemmermeer	29:48
9	Ria Stam	AV Castricum	30:03
10	Auke van Heuzen	KAV Holland	30:56
11	Michelle Collingham	KAV Holland	31:38
12	Elsa Brouwer	Haarlemmermeer	31:38
13	Marjan van Ginkel	AV Aalsmeer	32:00
14	Annemieke van Dijk	Zaanland	32:01
15	Martine Bodemann	KAV Holland	32:12
16	Francien Mooijekind	Suomi	33:18
17	Lara Daan	Phanos	33:42
18	Agnes Scheringa	Lycurgus	34:17
19	Jolanda Stas	Zaanland	34:19
20	Noella Kieftenbeld	Suomi	34:23
21	Mieke Welp-Rijs	DEM	34:24
22	Manon Schoorl s	Suomi	35:04
23	Annemarie van Rookhuizen	DEM	35:44
24	Bianca Wagner	Rijnsburg	36:46
25	Anneke Nass	AV '23	37:44
26	Ageeth Klaasen	Lycurgus	39:04

### VRECR, 6.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudia van Rijn	Katwijk	25:57
2	Eileen Groenland	Limmen	28:58
3	Paula IJzerman	IJmuiden	29:40
4	Ewa Fiuk	Velserbroek	31:15
5	Jelijn van Barneveld	Amsterdam	31:39
6	Judith Boer	Haarlem	33:30
7	Linda Scheringa	Beverwijk	33:48
8	Gaby Kramer	Santpoort-Noord	34:44
9	Anne Reijgersberg	Haarlem	35:58
10	Yvonne vd Wal	Haarlem	36:00
11	Madelon Wentink	Haarlem	36:46
12	Marga Remmerswaal	Velserbroek	37:34
13	Ingrid Tuinstra	Heemskerk	37:34
14	Paula Pilanen	Velsen-Noord	38:47
15	Paulina van der Zouw	Amsterdam	38:56
16	Angelica Stevens	Amsterdam	39:05
17	Ineke van der Galien	Badhoevedorp	39:06
18	Ans Duin Sweitzer	Beverwijk	39:56
19	Ineke Brouwer	Amsterdam	40:20
20	Mariela prosee - Wever	Haarlem	40:23
21	Hanneke Fabri	Haarlem	40:56

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

## Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Monika Nierop	Amsterdam	41:14
23	Maaïke Sneekes	Santpoort-Zuid	42:55
24	Christel Zwemmer	Santpoort-Zuid	43:06
25	Nicoline Bakker	IJmuiden	43:42
26	Linda Ouwehand	IJmuiden	43:59
27	Naomi Lursen-aanstoot	IJmuiden	44:00
28	Marianne van der Steen	IJmuiden	44:50
29	Esther Veldwijk	Velsen-Zuid	45:21
30	Janke van der Kraan	Velserbroek	46:39
31	Jantje Visser	Amsterdam	46:40
32	Esther Buis	Velsen-Zuid	48:17
33	Ilona Koper	Haarlem	51:03

### MREC, 6.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mike Alders	Zaandam	30:06
2	Erwin de Wit	Beverwijk	33:47
3	P. Sloot s	IJmuiden	33:50
4	Frank Walta	Beverwijk	34:36
5	vd Steeg	AV Aalsmeer	50:15

### HSEN, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sullivan Smith	Phanos	32:59
2	Rik Groenendijk	Haarlemmermeer	33:45
3	Ralph Apeldoorn	DEM	34:11
4	Marcel Pool	Haarlemmermeer	34:51
5	Christiaan Bosselaar	KAV Holland	34:57
6	P.L.M. Kuijken	Athlos	35:45
7	Freek de Boer	Haarlemmermeer	36:08
8	Sander Assendelft	Dutch Runners Gold	36:36
9	Thijs Mossel	AV Edam	36:54
10	Fabian Ernst	Haarlemmermeer	36:57
11	Lourens Veen	KAV Holland	37:27
12	Ramon Holtus	Phanos	37:41
13	Sander Collet	AV Edam	37:49
14	Christiaan van Os S	IJmuiden	37:59
15	Jack van der Walle	Suomi	38:14
16	Nelsom Jonk	AV Edam	38:18
17	Michel Frenay	KAV Holland	38:33
18	Chris Dok	Loopgroep PK	38:50
19	Wadse Stoffels	Phanos	40:18
20	Machiel Pronk	KAV Holland	41:39
21	Neal Keijzer	AV Edam	41:56
22	Sijmen Tol	AV Edam	42:12
23	Erik-Jan Wilderom	Suomi	42:49
24	Guido Klaassen	Lycurgus	44:31
25	Patrick de Vos S	Santpoort-Noord	45:25
26	Frits Schilder	Volendam	46:25
27	Wim Jonk	AV Edam	56:18

### H40+, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rachid Mohammadi	Atos	33:33
2	Herman Leeman	AAC	34:42
3	John van Dijk	AKU	35:06
4	Stefan van der Pols	NSL	35:14
5	Vladimir Lopes Cardozo	Phanos	35:29
6	Olchert Spoelder	Loopgroep PK	36:18

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

## Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Martin Breedijk	avVN	36:41
8	Cees van Leenen	avVN	37:24
9	Richard Halderman	Veluwe	38:21
10	Abdelhamid Mohammadi	Atos	38:24
11	Arthur Hopman	Hylas	38:26
12	Sjaak Betjes	Lycurgus	39:43
13	Erik van Leeuwen	Leiden Atletiek	40:14
14	Willem-Jan de Ruyter	Leiden Atletiek	41:16
15	Dirk Klaassen	Lycurgus	42:53
16	Bas Adams	AV '23	43:02
17	Erik Hartog	AV Edam	45:22
18	Ben Bakker	Lycurgus	45:27
19	Tom Endstra	Dutch Runners Gold	45:43
20	Hans Beentjes	Loopgroep Aart Stigt	46:28
21	Martin Dekker S	Ijmuiden	49:26
22	R. Zweiphenning	Loopgroep PK	49:30
23	Paul Keijzer	Volendam	51:34
24	Arno Beliën	Dutch Runners Basic	54:45

### H45+, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Kortekaas	Leiden Atletiek	34:58
2	Hans Wesseling	Leiden Atletiek	36:20
3	Martijn Hiensch	Phanos	37:04
4	Piet Mossel	AV Edam	37:15
5	Martin Hoogervorst	Loopgroep PK	37:47
6	Bob Keuzekamp	Suomi	38:16
7	Fred Hazeleger	Loopgroep PK	38:38
8	Cor van Baar	Hoofddorp	38:52
9	Ronald Wiering	Zaanland	38:54
10	John 't Hoen	AV Aalsmeer	40:24
11	Yvo Muthert	AV Castricum	40:25
12	Marcel Kies	avVN	41:07
13	Wim Koning	AV Edam	41:24
14	Gerard Grabijn	Hoofddorp	42:15
15	Dick Verhoef	AV Aalsmeer	42:25
16	Jan Voorburg	Wormer	43:36
17	Jan Koning	Volendam	43:51
18	Jan Koning	AV Edam	47:25
19	Paul de Graaf S	Velserbroek	48:38
20	René Spitteler	AV Aalsmeer	48:42
21	Rob Alfons	Fortuna	50:41
22	Thijs vd Kolk	Zaanland	54:14

### H50+, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan Smet	Phanos	35:53
2	Jaap Velslerboer	avVN	37:21
3	Jan Zwarthoed	AV Edam	37:35
4	Johan Neve	KAV Holland	37:53
5	Peter Burger	AV Castricum	38:04
6	Ger Kragten	Atos	38:24
7	Wim Schoots	Phanos	39:50
8	Hans van Urk	Lycurgus	39:52
9	Han van Leuven	KAV Holland	40:11
10	Cock Reijnders	AV Castricum	41:22
11	D. Kwakman	AV Edam	41:53
12	Oscar Smit	avVN	42:11
13	Grietus Wiggers	Hoofddorp	43:18

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

## Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Paul den Hollander	Leiden Atletiek	44:36
15	Theo Mossel	AV Edam	44:50
16	Age Bos	Daventria	46:07
17	Ruud Revers	AV Aalsmeer	47:29
18	Rolf van der Meulen	avVN	50:20
19	Chris Best	Suomi	51:05
20	Coos Ernens	Suomi	52:50
21	Jan Nijssen	Suomi	54:38

### H60+, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Sluijter	avVN	44:25
2	Jan van Hout	DEM	45:06
3	Peter Groen	AV '23	47:12
4	Arnold van Velthoven	Dutch Runners Gold	47:40
5	Jan Kok	AV Edam	49:06
6	Rene Ruis	AV Haarlem	50:00
7	Henk Overeem	AV Edam	52:08
8	Martin Jansen	DEM	54:05

### MRECR, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton Koning	Volendam	35:08
2	Joris Ruhf	Haarlem	41:25
3	Peter Grandiek	Wormer	41:29
4	Frank Beverdam	Heemstede	41:35
5	Dave Hoogwout	Hoofddorp	41:38
6	Frank van Eijk	Heemstede	42:22
7	Evert Smit	Volendam	42:28
8	Thomas Schilder	Volendam	42:52
9	Peter Runderkamp	Volendam	43:07
10	Edwin de Wit	Volendam	43:14
11	Louis Oudhuis	Volendam	43:48
12	Harry Sier	Volendam	44:03
13	Daniel Koers	IJmuiden	44:35
14	Peter Zwart	Amsterdam	44:40
15	Thoolen	Haarlem	44:48
16	Kees Mooijer	Volendam	45:09
17	Lody Peters	Edam	45:20
18	Cees de Graaf	Edam	45:30
19	Jack Buijs	Volendam	45:33
20	Bas Commandeur	Beverwijk	45:33
21	Ed Steur	Volendam	45:34
22	Pierre Muurling	Aalsmeer	45:45
23	Rene Jerphanion	Beverwijk	45:47
24	Stephan Beentjes	Haarlem	45:56
25	Jeffrey Mercx	Volendam	46:01
26	Johan Jonk	Volendam	46:14
27	Peter Bakker	Edam	47:24
28	Maurice Wokke	Oudorp	47:36
29	Marcel van 't Hoff	Volendam	47:38
30	Peter Koeneman	Amsterdam	47:50
31	Johan Corver	Velsen Zuid	47:54
32	Fred Sinselmeijer	Edam	48:00
33	Ton Mosch	Edam	48:06
34	Nico Kras	Volendam	48:15
35	Peter Groot	Beverwijk	48:23
36	Berrie Vuist s	IJmuiden	48:55
37	Wilbert van Leijen	Amsterdam	49:03

# Uitslagenlijst Corus Runnersworld Beekestijncross

## Velsen-Zuid - Zondag 24 januari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Ruud Maartens	Enkhuizen	49:28
39	Nils Duurkoop	IJmuiden	50:16
40	Hans van Delft	Volendam	50:42
41	Martin Pool	Oosthuizen	50:49
42	Ronald Heijener	Purmerend	50:54
43	Theo bakker	IJmuiden	51:02
44	Rinus Bronkhorst	Beverwijk	51:24
45	Sjaak Noom	Uitgeest	51:45
46	B. Bruidegom	Hobrede	51:47
47	Danny Emanuels	Haarlem	51:48
48	Bart Tijl S	Veslen Zuid	52:04
49	Bart Jannink	Amsterdam	52:24
50	Marcel Hoek	Amsterdam	52:51
51	Fred vd Steen	IJmuiden	52:54
52	Frank Frenay	Santpoort Zuid	52:55
53	Peter Out	Beverwijk	53:01
54	Bas Jonkman	Edam	53:29
55	Jan Smit	Volendam	53:39
56	Jos Cornelissen	Aalsmeer	54:08
57	W. Heeremans s	Santpoort-Noord	54:19
58	Andre Konijn	Warder	54:51
59	Marco de Kort	Uitgeest	54:53
60	Wiggemansen	Ter Aar	54:55
61	Jim Boerma	Haarlem	55:04
62	Bert de Goede	Haarlem	55:25
63	Frank Stolk	Hoofddorp	55:28
64	Krullie	Amsterdam	55:59
65	M. Ritskes	Santpoort-Noord	56:15
66	Jan van der Laan	Weesp	56:48
67	Milos Paklov	Bussum	57:24
68	Ron van Gerven	Wijk aan Zee	57:58
69	Peter Kuenen	Edam	1:00:37
70	Joost Knol	Velserbroek	1:00:47
71	Tom van den Broeke	Haarlem	1:01:03
72	John	Volendam	1:01:06
73	T. Klouwer	Edam	1:02:36

### VREC, 9.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Babette van Beek	Bloemendaal	35:46
2	Roos Bakker	Edam	47:17
3	Saskia Vermeer	Volendam	47:27
4	Hilly Stolk	Volendam	48:02
5	Ellen Molenaar	Volendam	51:09
6	MArjolein Mulder	Wormer	51:38
7	Merel Uitewaal	Heemskerk	51:49
8	Tiny Kolijn-Zwarthoed	AV Edam	51:52
9	Ineke Boesschoten	Edam	52:45
10	Janneke Klouwer	Volendam	56:35
11	Marjlein Rodeburg	Uitgeest	59:10
12	Linda Berkhof	Haarlem	1:00:00