

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

JJA, 5000M 11.30

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeffrey Spaltman	Hylas	17:38
2	Carlo Struik	NEA Volharding	17:57
3	Krijn Schagen	AV Castricum	19:03
4	Nizar Salamat	NEA Volharding	20:15
5	Jim Kruiver	NOVA	20:44

JJB, 5000M 11.30

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Koenis	Hera	18:47
2	Erik Tesselaar	Hera	19:09
3	Joran Klaver	Hera	19:43
4	Daniel Andriessen	AV Castricum	19:45
5	Vasko Vos	Noordkop	21:15
6	Mark von Winckelmanmn	NEA Volharding	22:29
7	Tijs Hofmann	NOVA	22:32

MJA, 3000M 11.55

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Meijer	Noordkop	12:28
2	Kyra Kieskamp	Hylas	14:16

MJB, 3000M 11.55

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenneke Beeldman	Trias	13:09
2	Lisa Verblauw	Hera	13:37
3	Tessa Molenaar	Trias	14:38

JJC, 3500M 12.15

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob ter Burg	Noordkop	12:44
2	Bastiaan Bouman	Trias	12:47
3	Joeri Slagter	Hera	12:52
4	Vincent Hazeleger	AV Castricum	12:54
5	Tony van Diepen	Hera	13:03
6	Thijs Stuart	Hylas	13:45
7	Tyko Kieskamp	Hylas	14:00
8	Dario Duineveld	Trias	14:10
9	Guido Klaassen	Lycurgus	14:20
10	Lars Rodenburg	Lycurgus	14:47
11	Tim Tesselaar	Noordkop	15:03
12	Pieter Rotgans	Wieringermeer	15:08
13	Aron van den Oosterkam	TAS '82	15:09
14	Niek Reijmers	Hylas	15:24
15	Rafael Stijns	NEA Volharding	15:44
16	Dennis Sjerps	SAV	15:52
17	Roy Ruijter	SAV	16:00
18	Caspar Sagarajah	Hylas	16:19
19	Jordi Berendrecht	Lycurgus	16:20
20	Thom Schotanus	AV Castricum	16:29
21	Christiaan Bos	Wieringermeer	16:39
22	Jesse van der Mee	Noordkop	16:43
23	Gido Bout	Lycurgus	17:02
24	Abel Brokkelkamp	NEA Volharding	17:14
25	Loek Veerkamp	NEA Volharding	17:15
26	Rick Groen	NOVA	17:40
27	Joris Bos	AV Castricum	17:50
28	Jasper Woudenberg	Hylas	17:56
29	Bas Portegijs	DOKEV	17:57

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Kevin Post	Wieringermeer	18:54

MJC, 2000M 12.35

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michelle Oud	SAV	7:26
2	Carlijn van Esch	AV Castricum	7:31
3	Anna Sjoukje Runia	SAV	7:40
4	Celine Ruiter	Trias	7:41
5	Emma Venneker	Hylas	8:02
6	Lisanne Keet	DOKEV	8:10
7	Jenny Steur	AV Edam	8:12
8	Suzanne Vergouw	AV Castricum	8:14
9	Rianne van Diepen	Hera	8:18
10	Nina Moggre	Trias	8:21
11	Rosan Steur	ARO '88	8:24
12	Lisa Jongewaard	Lycurgus	8:28
13	Reneé Koopman	AV Castricum	8:30
14	Danielle Dorth	Hylas	8:31
15	Ayla Agasi	Trias	8:34
16	Judith Kok	SAV	8:36
17	Robin Tesselaar	NOVA	8:37
18	Daphne van den Hoven	Trias	8:38
19	Jolijn Prins	NOVA	8:39
20	Kaylee Elfring	Wieringermeer	8:39
21	Monique Schokker	AV Edam	8:40
22	Laura Stokx	Hylas	8:41
23	Noortje Wittink	Hylas	8:44
24	Mira Groot	Hylas	8:48
25	Els Noordeloos	SAV	8:49
26	Eline van Breukelen	Wieringermeer	8:49
27	Demi Floor	Hylas	9:02
28	Daphne Veerman	AV Edam	9:06
29	Djessie Ligthart	TAS '82	9:14
30	Janine v Baar	NOVA	9:42
31	Britt van de Heuvel	Hylas	9:44
32	Lonneke Rademakers	NOVA	10:53

JJD2, 2000M 12.50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Swinkels	NOVA	7:04
2	Ryan Clarke	AV Castricum	7:04
3	Johan Ouwehand	AV Edam	7:27
4	Edwin Sjerps	SAV	7:30
5	Ruben den Boer	AV Edam	7:40
6	Jochem Jaarsma	Lycurgus	7:48
7	Floris Doedens	Hylas	7:48
8	Sven Schoonebeek	AV Castricum	7:49
9	Twan de Winter	NEA Volharding	7:50
10	Twan Noordhoek	Noordkop	8:37
11	Jasper Kroes	NOVA	8:49
12	Morris Jansen	AV Castricum	8:55
13	Guus Ruiter	Trias	8:56
14	Pieter Zuurbier	Hera	9:06
15	Mitchell Groen	NOVA	10:06

JJD1, 2000M 13.05

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melle Lagerweij	Hera	7:30
2	Emile Lammers	Noordkop	7:48

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Stan Rietveld	NOVA	8:06
4	Jamal Aartsen	Noordkop	8:11
5	Peter van Dijk	AV Edam	8:15
6	Jesper Peterse	Trias	8:27
7	Lars Hierck	Hera	8:28
8	Pim Zwaanenburg	Hera	8:28
9	Dion de Winter	NEA Volharding	8:34
10	Sven Rodenburg	Lycurgus	8:41
11	Lars van Oossanen	Noordkop	8:43
12	Simon Swinkels	Hylas	8:45
13	Cas de Boorder	Hylas	8:46
14	Tim Conijn	AV Edam	8:49
15	Stan Arnolli	AV Edam	8:59
16	Bram van de Wetering	Lycurgus	9:03
17	Onno Aerts	Noordkop	9:43
18	Pepijn Molenaar	Lycurgus	10:09
19	Freek Toen	Wieringermeer	10:14
20	Patrick Boon	Lycurgus	10:22
21	Berend Jak	Lycurgus	10:29
22	Bart Huijpen	Lycurgus	10:38
23	Arthur Kaaij	Lycurgus	10:48
24	Bram Janssen	Lycurgus	10:52
25	Loek van Schellen	Lycurgus	11:44

MJD2, 1500M 13.20

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor v Kampen	Hollandia	5:51
2	Britt Mosselman	SAV	6:06
3	Francis Sikkenga	Hollandia	6:22
4	Willemijna Runia	SAV	6:27
5	Lotte Bart	NEA Volharding	6:37
6	Kathy Agasi	Trias	6:43
7	Marijn van der Graaf	AV Castricum	6:45
8	Demi Kruijer	Hylas	6:49
9	Tessa Meulman	Lycurgus	7:04
10	Heleen de Vreede	NEA Volharding	7:07
11	Anna Beukema	Noordkop	7:09
12	Louise Tamis	Hera	7:13
13	Beau Buurman	Lycurgus	7:21
14	Melissa Klap	Lycurgus	7:23
15	Marije Haverkort	Lycurgus	7:56

MJD1, 1500M 13.30

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetske van Kampen	Hollandia	6:16
2	Jeanine Oud	SAV	6:26
3	Maaïke Wittink	Hylas	6:30
4	Hanna Voorberg	Lycurgus	6:30
5	Anna Idzenga	Hylas	6:39
6	Anoek Steur	ARO '88	6:54
7	Zoë de Jong	Trias	6:56
8	Melanie vd Most	Trias	6:58
9	Naomie Zwaag	Hollandia	7:01
10	Romy Oden	Noordkop	7:03
11	Mabel Schenk	Noordkop	7:07
12	Lee-Ann van der Geugte	Lycurgus	7:09
13	Yvonne Kes	AV Edam	7:09
14	Luca van Etten	Hollandia	7:18
15	Kim de Niet	Hera	7:18

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Arianne Oor	AV Edam	7:25
17	Romy Bokenkamp	AV Edam	7:32
18	Demi Wagemaker	SAV	7:35
19	Kimberley Dekker	Lycurgus	7:37
20	Lisanne van der Weijde	Wieringermeer	7:45
21	Mylène Bakker	AV Edam	7:53
22	Nina Kuperus	Wieringermeer	8:00
23	Ninea-Elise van der La	Lycurgus	8:10
24	Marloes Clement	Hera	8:17
25	Madeleine Wouda	Lycurgus	8:23
26	Inge Portegijs	DOKEV	8:31
27	Ezra Glasbergen	TAS '82	8:56

JMINI, 750M 13.50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca v Diepen	Hera	3:43
2	Tobias Vrolijk	AV Castricum	4:01
3	Bas Hoogeboom	NOVA	4:12
4	Erik Rademakers	NOVA	4:38
5	Nout Heine	Lycurgus	5:22
6	Mike Geel	Wieringermeer	5:27

MMINI, 750M 13.50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Lans	Lycurgus	4:40
2	Kyra Agassi	Trias	5:08
3	Sofie Oden	Noordkop	5:32
4	Luca Hageman	Hera	5:43
5	Tess Smit	Lycurgus	5:53

JPC, 1000M 14.00

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stein Liefhebber	Trias	5:03
2	Bram Klap	Lycurgus	5:11
3	Jochem v Dijk	DOKEV	5:13
4	Casper Peterse	Trias	5:15
5	Yannick Hageman	Hera	5:20
6	Romello Christiaan	Hera	5:22
7	Max Gebel	Trias	5:25
8	Tim Buschman	DOKEV	5:32
9	Jarno Betlem	Lycurgus	5:49
10	Arne Lubbers	AV Castricum	5:49
11	Jens Hirck	Hera	5:58
12	Tijmen Jansen	DOKEV	5:58
13	Nils Rabbeljee	DOKEV	6:03
14	Wietze Kuyl	Trias	6:05
15	Mees ter Burkes	Trias	6:07
16	Sam van Dijk	Lycurgus	6:20
17	Jelle Post	Lycurgus	6:28
18	Sten v Uitert	Hera	6:37
19	Luke Middelwaart	Lycurgus	6:42
20	Bram de Jong	Wieringermeer	6:56

MPC, 1000M 14.10

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gwen Feenstra	Hera	5:24
2	Britt Rozenburg	Lycurgus	5:25
3	Jip de Waard	Trias	5:43
4	Joelle Wagemaker	SAV	5:46

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Willeke Vink	AV Edam	5:49
6	Frederique Kox	Lycurgus	5:56
7	Emilie Jaques	NEA Volharding	6:02
8	Britt Laan	Hollandia	6:08
9	Lensa Said	AV Castricum	6:11
10	Roos Molenaar	AV Edam	6:17
11	Lianne Runderkamp	AV Edam	6:21
12	Kylie Kroon	AV Edam	6:30
13	Karin Mollee	Lycurgus	6:31
14	Esmee vd Wal	Lycurgus	6:36
15	Anne Mooijer	AV Edam	6:48
16	Mei Qi Janssen	Lycurgus	6:53
17	Karlijn Pereboom	Lycurgus	7:06
18	Lysanne Zaal	Hera	7:09
19	Yza Schaal	Lycurgus	7:27

JPB, 1250M 14.20

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	5:22
2	Tom Hoogeboom	NOVA	5:30
3	Youri Dekker	NOVA	5:35
4	Jeremy van der Mee	Noordkop	5:40
5	Stan Huiting	Trias	5:43
6	Kevin van Hout	DOKEV	5:44
7	Steven Tierolf	AV Edam	5:45
8	Maarten Odekerken	Trias	5:46
9	Duncan Steenbakker	Lycurgus	5:46
10	Brecht Lagerweij	Hera	5:47
11	Thomas Mol	Lycurgus	5:48
12	Kick van Leeuwen	DOKEV	5:53
13	Kasper Vrolijk	AV Castricum	5:54
14	Jan Kalverdiijk	Hera	5:58
15	Sten Stroet	Hera	6:09
16	Dani Jonker	AV Castricum	6:17
17	Marijn Goezinne	Lycurgus	6:18
18	Jarno Gilissen	Lycurgus	6:19
19	Tijs Makelaar	Noordkop	6:19
20	Dave Schoemaker	ARO '88	6:21
21	Martijn Hollenberg	AV Castricum	6:33
22	Yin van Braam	Lycurgus	6:36
23	Stephen Randag	Lycurgus	6:42
24	Twan Bosschaart	Trias	6:43
25	Johan v Weert	Lycurgus	6:43
26	Jeppe de Jager	Lycurgus	6:47
27	Patrick Randag	Lycurgus	6:53
28	Sebastiaan San José	Hera	7:01
29	Matthijs van de Lagewe	Lycurgus	7:12
30	Joost van Deudekom	Lycurgus	7:12
31	Luuk Blakenburg	Lycurgus	7:30
32	Noah den Ronden	Lycurgus	7:37
33	Thomas Wijkstra	NEA Volharding	7:43
34	Tim Koole	Lycurgus	7:43
35	Raoul Lensen	Lycurgus	7:51
36	Pascal Burleson	Lycurgus	8:00
37	Huib Rietmann	Lycurgus	8:06

MPB, 1250M 14.30

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina v Diepen	Hera	5:44

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Yanniek Bouwer	Trias	5:46
3	Julia Krajenbrink	Hylas	5:46
4	Noah Suurmond	AV Edam	5:50
5	Inez Bouwen	Lycurgus	5:51
6	Mirte Jansen	DOKEV	5:57
7	Sienna Klous	Lycurgus	5:59
8	Anouk Schot	AV Edam	6:01
9	Amber Steur	ARO '88	6:03
10	Jennifer Konings	ARO '88	6:05
11	Stijn Kruijer	NOVA	6:08
12	Sharita Oor	AV Edam	6:23
13	Frouke Beukema	Noordkop	6:26
14	Julia Knot	Hera	6:29
15	Mirte van 't Land	Lycurgus	6:30
16	Lara Verbree	Lycurgus	6:33
17	Wies Siffels	Lycurgus	6:40
18	Amber van Noort	Lycurgus	6:41
19	Liset Kolkman	AV Edam	6:41
20	Mila Kuller	NEA Volharding	6:53
21	Joy Zaadnoordijk	Lycurgus	6:57
22	Lisa Bruintjes	Lycurgus	7:01
23	Eefje Molenaar	Lycurgus	7:02
24	Amber Lelieveld	Trias	7:03
25	Fee Molenaar	Lycurgus	7:12
26	Laura v Galen	Hylas	7:13
27	Jaimy Meyer	Wieringermeer	7:14
28	Quinta van Schellen	Lycurgus	7:15
29	Dora v Kruistum	AV Castricum	7:16
30	Sophi Ameneiro	Lycurgus	7:16
31	Yannick Sijsma	Wieringermeer	7:32
32	Iris Jansen	Lycurgus	7:50
33	Luna van der Laan	Lycurgus	7:56
34	Zita de Jager	Lycurgus	8:00
35	Joy Koning	Lycurgus	8:06
36	Mitzy Dirkwager	Lycurgus	8:34
37	Maxime Versterre	AV Castricum	8:38

JPA1, 1500M 14.40

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel van den Hoven	Trias	6:21
2	Bas Hoonhout	NEA Volharding	6:33
3	Casper van den Top	Lycurgus	6:47
4	Max Laan	Hollandia	6:57
5	Thomas Arensman	NEA Volharding	6:58
6	Hanke Pijlman	AV Castricum	7:00
7	Steven de Moel	NOVA	7:02
8	Kyle Mossing	NEA Volharding	7:05
9	Vincent Buringa	Hylas	7:08
10	Luuk Peterse	Trias	7:10
11	Vince van Dalen	Noordkop	7:13
12	Jordi Ouwehand	AV Edam	7:16
13	Soerik Geervliet	Noordkop	7:18
14	Rutger Tuerlings	Lycurgus	7:19
15	Dean Niesten	Hera	7:21
16	Mats Heine	Lycurgus	7:36
17	Bas van Dijk	Lycurgus	7:37
18	Janek Rijke	Lycurgus	7:39
19	Rudi Waal	Lycurgus	7:51
20	Jonathan Dirks	Trias	7:51

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Ard Ursem	ARO '88	7:53
22	Thion Glasbergen	TAS '82	8:15
23	Willem v Amsterdam	AV Castricum	8:15
24	Jari Sijtsma	Wieringermeer	8:19
25	Yoei Beerepoot	Lycurgus	8:21

MPA1, 1500M 14.55			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Schoonebeek	AV Castricum	6:16
2	Merel Kouwenhoven	Hera	6:48
3	Evelien Bouma	Hylas	6:52
4	Rosalie Zonneveld	TAS '82	6:53
5	Isa Raadgers	Noordkop	6:54
6	Sarah Visser	AV Edam	6:55
7	Eline Runderkamp	AV Edam	6:59
8	Teuntje Hopman	Trias	7:01
9	Anke Schoen	TAS '82	7:03
10	Diewertje van Kampen	Hollandia	7:03
11	Nikki van Wees	NEA Volharding	7:09
12	Nina van Luijn	NEA Volharding	7:11
13	Evelien Vletter	NEA Volharding	7:11
14	Britt Agasi	Trias	7:15
15	Rosa Bronsdijk	AV Edam	7:15
16	Mieke Smit	AV Edam	7:16
17	Alisha Schouten	NEA Volharding	7:17
18	Anouk de Niet	Hera	7:17
19	Juul Ylstra	Trias	7:21
20	Puck de Waard	Trias	7:25
21	Sarah Dekker	Trias	7:27
22	Lieve Butter	Lycurgus	7:31
23	Coosje Boom	Trias	7:35
24	Judie Jonker	Hera	7:37
25	Yasmine Schilder	AV Edam	7:37
26	Isabelle Klap	Lycurgus	7:38
27	Noa Zoon	Noordkop	7:40
28	Esmee de Jong	Trias	7:42
29	Monique Schoen	Wieringermeer	7:43
30	Lotte de Graaf	NEA Volharding	7:47
31	Michelle van Dorth	Hylas	7:49
32	Manon Buter	TAS '82	7:51
33	Lisa Mooijer	AV Edam	8:10
34	Dione van Wijk	Lycurgus	8:11
35	Iris Molenaar	AV Edam	8:18
36	Fleur Binnendijk	Lycurgus	8:52
37	Rosie Kroon	AV Edam	8:56
38	Annemarijn Jong	Wieringermeer	9:24

JPA2, 1500M 15.10			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Faas Wijn	Trias	5:52
2	Ludo Kruistum	AV Castricum	5:55
3	Jens van Gelderen	Lycurgus	5:58
4	Sjoerd Wezelenburg	Lycurgus	6:04
5	Marc Rademakers	NOVA	6:07
6	Jelle de Jong	AV Edam	6:09
7	Jurriaan Odekerken	Trias	6:10
8	Joost Schipper	ARO '88	6:11
9	Sem Verweij	Hylas	6:16
10	Djulyan van der Mee	Noordkop	6:24

Uitslagenlijst Cross competitie regio 1 t/m 5

Castricum - Zaterdag 13 februari 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Vincent Fontaine	NOVA	6:27
12	Yannick Ruiter	Trias	6:35
13	Jesper Rabbeljee	DOKEV	6:37
14	Timo Schilp	Lycurgus	6:45
15	Nick Schoemaker	ARO '88	6:46
16	Martijn Kroes	NOVA	6:51
17	Timo Kwakman	AV Edam	6:52
18	Luuk Tierolf	AV Edam	6:53
19	Sjaak Tol	AV Edam	6:54
20	Jamiro Veerman	AV Edam	6:57
21	Nathan Jacques	NEA Volharding	6:58
22	Joost van den Berg	Lycurgus	7:07
23	Douwe van Seijst	Lycurgus	7:08
24	Marnix Hageman	Hera	7:15
25	Ramon Kohlhoff	NEA Volharding	7:32
26	Sten van der Moer	AV Castricum	7:46
27	Tim Dorrestein	Trias	7:50
28	Camiel van Assema	NEA Volharding	8:00
29	Do Pronk	NOVA	8:50

MPA2, 1500M 15.20			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carlien Wabeke	NOVA	6:14
2	Paulien Verhaar	AV Castricum	6:19
3	Nora Winter	Lycurgus	6:19
4	Maaïke Schenk	Lycurgus	6:22
5	Robin van Sallandt	Lycurgus	6:27
6	Emma van Rongen	NEA Volharding	6:37
7	Juliet Koning	AV Edam	6:43
8	Dianne Conijn	DOKEV	6:46
9	Elise Schneider	SAV	6:48
10	Lisa Schokker	AV Edam	6:50
11	Quinty Kroon	AV Edam	6:57
12	Laura Konings	ARO '88	7:01
13	Rochelle Entius	Hylas	7:05
14	Nienke van Sante	Lycurgus	7:07
15	Larissa van der Most	Trias	7:08
16	Loes Essen	SAV	7:10
17	Marijke Wiercx	Hera	7:11
18	Jessica Buschman	DOKEV	7:18
19	Maud Feenstra	Hera	7:20
20	Britt Ooijevaar	Trias	7:23
21	Carlijn Bouwer	Trias	7:26
22	Aniek Heine	Lycurgus	7:30
23	Sanne Kooijman	TAS '82	7:31
24	Jette Schiebergen	Trias	7:32
25	Maaïke Bakker	AV Castricum	7:37
26	Afra Straathof	AV Castricum	7:43
27	Lynn Molenaar	AV Edam	7:52
28	Annabel Zwagermaker	AV Castricum	7:53
29	Sophie Koelma	Lycurgus	7:53
30	Alexandra Kox	Lycurgus	7:57
31	Danielle Geel	Wieringermeer	8:11
32	Robin Post	Wieringermeer	8:20
33	Melanie Zoer	DOKEV	8:22
34	Ester vd Sande	AV Castricum	8:40