

Uitslagenlijst 29e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 25 mei 2010

1000J, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jimmy Keetman	AV De Sprinter	3:58
2	Joost Kraan	AV De Sprinter	4:15
3	Aran ten Hoeve	AV De Sprinter	4:18
4	Alwin Molanus	Meppel	4:47
5	Thijn Potman	Meppel	5:10
6	Stefan Schrauwen	AV De Sprinter	5:14
7	Sjoerd Kraan	AV De Sprinter	5:19
8	Lennert Molanus	Meppel	5:57
9	Florian Molanus	Meppel	7:52

1000M, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daphne Dikkers	AV De Sprinter	4:00
2	Bente Meijer	Meppel	4:14
3	Ilse Potman	Meppel	4:18
4	Emma Keetman	AV De Sprinter	4:46
5	Julia van Venrooij	Meppel	4:48
6	Romee Arends	Meppel	5:02

3000J, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurgen Hoorn	Ruinen	12:39
2	Bas Zegeren	Ruinen	14:06
3	M.J. Schrauwen	AV De Sprinter	15:38
4	Mees Veldboom	AV De Sprinter	15:50
5	Erik Veldboom	Meppel	15:50

3000M, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sasja van Tolij	Dalfsen	18:45

6000H, 6 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alwin Hoorn	AV De Sprinter	21:40
2	Stefan Vis	Vollenhove	22:27
3	Gerjan Petter	Start '78	22:56
4	Klaas Compagner	AG '85	23:19
5	Fabian van 't Zand	Meppel	26:06
6	Rick Pieters	Meppel	26:49
7	Eric Steinhaus	Meppel	27:02
8	Martin kroezen	Meppel	27:05
9	Sander Houweling	Meppel	28:36
10	Jan Witte	AV De Sprinter	28:37
11	Rudie Bloemerts	Staphorst	28:57
12	Jan Hup	AV De Sprinter	29:06
13	Wietse Hasper	Meppel	30:16
14	Jan Boesenkool	Staphorst	30:20
15	Ruud van Venrooy	Meppel	30:54
16	Ronald Katoele	Meppel	31:14
17	Sander Kroezen	Hoogeveen	32:13
18	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	32:24
19	Jan Kemper	Meppel	32:26
20	Peter Steenbergen	Hoogeveen	32:31
21	Jeroen Kolhoff	Tuk	33:09
22	Albert Groen	Meppel	33:29
23	Nico Wassens	Dedemsvaart	34:53
24	Gerrit Harmsen	Meppel	35:07
25	Dirk Groote	Meppel	35:07

Uitslagenlijst 29e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 25 mei 2010

6000D, 6 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid Niezing	AV De Sprinter	27:06
2	Daphne Zanting	AV De Sprinter	28:41
3	Lia van der Spoel	AV De Sprinter	29:10
4	Akkie Greydanus	HAC '63	29:26
5	Bertine Hoeve	Punthorst	30:17
6	Simone Westerbeek	Start '78	30:28
7	Anneke Mook	Tuk	30:32
8	Willeke Lubbinge	Start '78	30:57
9	Hannah Harmens	Meppel	31:06
10	Samantha v/d Zweerde	Meppel	32:00
11	Gerda P.Elsenaar	AV De Sprinter	32:14
12	Amarins Krol	AV De Sprinter	32:31
13	Dagmar Hettinga	Steenwijk	32:55
14	Geesje Klomp	AV De Sprinter	33:09
15	Chrishta Gruppen	Hoogeveen	33:28
16	Marina Beijer	AV De Sprinter	33:37
17	Anne Stegeman	Staphorst	33:53
18	Wilma Kamerling	Staphorst	34:42
19	Renate Soer-Veerman	AV De Sprinter	34:44
20	Gerda Raben	Ruinerwold	34:46
21	Hennie Reurink	AV De Sprinter	35:31
22	Daniëlle Kooi	Meppel	36:10
23	Hennie Weltevreden	AV De Sprinter	37:17

10H, 10 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henry Visscher	HAC '63	36:11
2	Erik Kuijer	LGR '88	36:23
3	Bulant Suvan	Ruinerwold	39:57
4	David Pereboom	AV De Sprinter	40:16
5	Arndrik Westenbrink	ReestRunners	41:22
6	Menno Jorna	Meppel	43:24
7	Kasper Kombrink	AV De Sprinter	43:35
8	Patrick Nijmeijer	Zwolle	44:19
9	Peter Velthuis	Zwolle	44:26
10	Wiljan Nooren	LGR '88	45:04
11	Jos Kuiper	Staphorst	45:12
12	William Oord	Meppel	46:42
13	Wim Uiterwijk	Staphorst	47:54

10H4+, 10 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Kreulen	AV De Sprinter	36:18
2	Stef Riemens	Zwolle	38:26
3	Freddie Bouma	Start '78	39:03
4	Arjan Zwiers	AV De Sprinter	39:21
5	Henk Hogenhorst	LGR '88	42:02
6	Marcel ter Burg	Meppel	42:36
7	Kees Herman Mulder	Meppel	43:43
8	Albert de Boer	AG '85	45:12
9	Albert Godeke	Ruinerwold	45:13
10	Danny Olinga	AV De Sprinter	46:01
11	Geert Zanting	AV De Sprinter	47:38
12	Adwin Peeks	Meppel	48:59
13	Bert van Roekel	Zwolle	51:43
14	Bert Harmens	Meppel	52:14
15	Luuk Lijkendijk	Meppel	53:57
16	Ronald van Eerden	Meppel	53:57

Uitslagenlijst 29e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 25 mei 2010

10H5+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ad Roodhuizen	Start '78	37:34
2	Paul van Tellingen	Zwolle	39:21
3	Dirk Koning	LGR '88	39:46
4	Willem Brinkman	ReestRunners	40:50
5	Evert Bisschop	ReestRunners	41:04
6	Leo Scholte- ter Horst	Meppel	43:37
7	Chris Blok	Meppel	43:46
8	Henk Nimeijer	Koekange	43:46
9	Bram Breddels	Tuk	44:28
10	Jan Witte	ReestRunners	44:30
11	Bas Cordewener	Meppel	45:09
12	Günter Runow	ReestRunners	45:39
13	Henk Hoeben	Meppel	46:07
14	Vincent Jorna	Meppel	46:07
15	Mans Veldsink	Dedemsvaart	48:25
16	Geert Flinkert	Meppel	48:34
17	Dick Ham	Meppel	50:14
18	Gelmer van Dijk	Meppel	50:17
19	Bernard Dekker	Vollenhove	51:04
20	Gerard Velthuis	Meppel	51:28
21	Stein van Ittersum	AV De Sprinter	51:57
22	Sjoerd Koelmans	AV De Sprinter	52:29
23	Kees Veelo	AV De Sprinter	53:19
24	Leo Visscher	Meppel	53:45
25	Tjits de Jong	ReestRunners	55:02
26	Frans Beekman	Balkbrug	1:01:24
27	Gerrit Wouda	AV De Sprinter	1:06:32

10D, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	AV De Sprinter	41:29
2	Ivonne Wessels	Start '78	47:49

10D3+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cora Straatman	Meppel	45:16
2	Jannet Roos	HAC '63	46:18
3	Sylvia Talen	Meppel	47:58
4	Anet van den Berg	Meppel	49:43
5	Gerne de jonge	Meppel	50:14
6	Anneke Mooij	AV De Sprinter	51:35
7	Liesbeth Hillebrand	AV De Sprinter	52:19
8	Harma Koster	AV De Sprinter	58:30