

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

H3, 3 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	bart vonk	Abcoude	11:16	11:16
2	Lex Tump	Abcoude	11:56	11:56
3	J. Bos	Baambrugge	12:27	12:24
4	Dion van Roey	Abcoude	12:46	12:46
5	Mark Pengel	Abcoude	13:17	13:14
6	coen vonk	Abcoude	13:19	13:19
7	Floris de Koning	Abcoude	13:25	13:24
8	Karl	De Cocksdorp	13:29	13:28
9	NILS BALTISSEN	Abcoude	13:29	13:29
10	Thijs van Brug	Abcoude	13:30	13:29
11	Mats van Brug	Abcoude	13:31	13:31
12	Bart Moerman	Baambrugge	13:41	13:41
13	noah klanderman	Abcoude	13:52	13:52
14	Thom	Abcoude	14:04	14:04
15	MERIJN MEEUWISSEN	Tienhoven Ut	14:27	14:25
16	Mees Voskuil	Weesp	14:32	14:32
17	Jesse Dunbavand	Abcoude	14:33	14:33
18	jord vos	Abcoude	14:41	14:41
19	JASPER DUIJSENS	Abcoude	14:48	14:48
20	felix zwolle	Abcoude	14:50	14:50
21	JIMME STRAVERS	Abcoude	15:11	15:11
22	PHIL DE WIT	Abcoude	15:17	15:16
23	J Bloembergen	Abcoude	15:20	15:20
24	Boris Smit	Abcoude	15:31	15:29
25	sybe melsert	Abcoude	15:44	15:44
26	jullian bouma	Abcoude	15:47	15:46
27	Jaap Tump	Abcoude	15:49	15:48
28	BEER VAN EGMOND	Abcoude	15:58	15:58
29	Victor Zumpolle	Abcoude	15:59	15:59
30	Sander	Abcoude	16:00	15:59
31	jesse van hartog	Abcoude	16:02	16:02
32	ruben tjardo	Abcoude	16:03	16:03
33	steijn bruins	Abcoude	16:04	16:02
34	jelle miedema	Abcoude	16:07	16:05
35	Luuk Speek	Abcoude	16:10	16:10
36	David van Duuren	Abcoude	16:14	16:10
37	Lars van Wees	Abcoude	16:18	16:17
38	Midas Smit	Abcoude	16:26	16:24
39	K. Kuijl	Abcoude	16:27	16:27
40	jimmy miltenburg	Abcoude	16:27	16:27
41	Nicolai Stensinski	Abcoude	16:30	16:28
42	JIM VAN DE SLUIS	Baambrugge	16:38	16:38
43	MEES VAN EGMOND	Abcoude	16:39	16:36
44	Merlijn vemeulen	Abcoude	16:42	16:40
45	Rolans Slotema	Amsterdam	16:45	16:45
46	THOM DE WIT	Abcoude	16:46	16:42
47	Diede Besseling	Abcoude	16:49	16:48
48	Max speak	Abcoude	16:50	16:50
49	Megan de Zoeter	Abcoude	16:50	16:50
50	Nicolas Schrama	Abcoude	17:04	17:04
51	Tim Pouw	Abcoude	17:13	17:13
52	J. Rutgers	Abcoude	17:23	17:23
53	Jelle Overdijkink	Abcoude	17:26	17:24
54	Koen Eggen	Abcoude	17:26	17:26
55	Daniel Borenszta	Abcoude	17:29	17:28
56	G. Water	Abcoude	17:31	17:31
57	JERREL JOREL	Amsterdam Zuidoost	17:35	17:34
58	Duncan Detmerts	Abcoude	17:36	17:36

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	D. Boersen	Amsterdam Zuidoost	17:42	17:42
60	KAI VAN OUDHEUSDEN	Abcoude	17:57	17:57
61	Oscar Smit	Abcoude	18:05	18:04
62	Ole Zumpolle	Abcoude	18:37	18:37
63	F. van Laar	Abcoude	18:58	18:58
64	Younes	Abcoude	19:00	19:00
65	Z. Water	Abcoude	19:09	19:09
66	dave brouwers	Abcoude	19:09	19:09
67	micah post	Abcoude	19:09	19:09
68	berend zwolle	Abcoude	19:10	19:07
69	Christof Smit	Abcoude	19:39	19:37
70	youp melsert	Abcoude	19:58	19:58
71	quinten vos	Abcoude	20:01	20:01
72	TIJMEN JANSSEN	Abcoude	20:02	20:00
73	FLORIS VIETER	Abcoude	20:02	20:02
74	davey bosch	Abcoude	20:06	20:03
75	N. Rutgers	Abcoude	21:30	21:30
76	M. de Langen	Abcoude	21:49	21:49
77	jort van nes	Abcoude	24:14	24:14
78	J. v.d. Weijden	Abcoude	30:26	30:25

## D3, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kiki	Callantssoog	13:37	13:36
2	Lunette Masmeijer	Baambrugge	14:07	14:05
3	emma eisma	Abcoude	14:14	14:14
4	Tessel van manen	Weesp	14:32	14:32
5	Carly Bothof	Abcoude	14:36	14:36
6	Samantha Bon	Abcoude	14:43	14:39
7	Lisanne van Dijk	Abcoude	14:59	14:57
8	wypke van dijk	Abcoude	15:18	15:16
9	robin bruins	Abcoude	15:20	15:18
10	Kaylee de Sanders	Amsterdam Zuidoost	15:44	15:44
11	Nikki Werneke	Abcoude	15:59	15:59
12	Lieve van Beek	Abcoude	16:14	16:12
13	Romee Evers	Abcoude	16:17	16:16
14	Marjolijn de Koning	Abcoude	16:30	16:28
15	isa dignum	Abcoude	16:33	16:29
16	Carolien de Koning	Abcoude	16:36	16:34
17	Caroline Holtslag	Abcoude	16:43	16:40
18	Martiene Ubbens	Heemstede	16:47	16:44
19	FLEUR LYCKLAMA	Abcoude	16:52	16:48
20	Leonore Boon	Heemstede	16:53	16:50
21	Karlijn Overdrijnkink	Abcoude	17:12	17:10
22	ANNE JACOBS	Abcoude	17:20	17:18
23	L. Scheltema	Abcoude	17:23	17:19
24	marja stensinski	Abcoude	17:35	17:35
25	marleen de jonge	Abcoude	17:47	17:47
26	Sabine Bosman	Abcoude	17:47	17:47
27	Rebecca Smit	Abcoude	17:54	17:51
28	ISALIN NIJENHOF	Abcoude	18:06	18:06
29	ROSANNE BASTIAANS		18:06	18:06
30	marilon van nes	Abcoude	18:07	18:07
31	Caja Crossen	Abcoude	18:10	18:10
32	Manon Bosman	Abcoude	18:11	18:11
33	Puck Mohringer	Abcoude	18:20	18:16
34	ESTHER VAN DE DONK	Abcoude	18:28	18:25
35	SILLE VAN VEEREN	ABCOUDE	18:29	18:28
36	Lies Videler	Abcoude	18:30	18:27

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Simone van de velde	Abcoude	18:30	18:30
38	Wietske Overdijkink	Abcoude	18:31	18:30
39	Maartje Eggen	Abcoude	18:35	18:33
40	ster van scherpenzeel	Abcoude	18:47	18:47
41	sara van wingerden	Abcoude	18:50	18:49
42	Syl dignum	Abcoude	18:52	18:48
43	noa den hartog	Abcoude	18:53	18:53
44	Tessa Zwanenburg	Abcoude	18:55	18:55
45	Emma Pourquie	Abcoude	18:56	18:56
46	kira miedema	Abcoude	19:41	19:41
47	Plinke Hillen	Abcoude	19:43	19:43
48	M. Sondervan	Abcoude	19:44	19:44
49	g. gillian bosch	Abcoude	20:05	20:02
50	Janneke de Kemp	Abcoude	20:37	20:37
51	ANNA NOWICKA	Abcoude	21:15	21:11
52	lotti denslagen	Amsterdam Zuidoost	21:16	21:14
53	janna zwolle	Abcoude	21:16	21:12
54	ISA BESSELING	Abcoude	21:20	21:19
55	Lois Moerdijk	Abcoude	21:27	21:27
56	L. van Duuren	Abcoude	21:59	21:56
57	Lily Masmeyer	Baambrugge	22:00	22:00
58	SANDY TIMMER	Abcoude	22:14	22:11
59	L. van Dijk	Abcoude	22:15	22:15

## OUDER, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	M. Veldman	Abcoude	13:36	13:35
2	ROB MEEUWISSEN	Tienhoven Ut	14:28	14:25
3	Peter Bon	Abcoude	14:48	14:48
4	Kirsten Boekhof	Abcoude	16:32	16:30
5	Paul Speek	Abcoude	16:51	16:50
6	Maaïke van de Wiel	Abcoude	17:29	17:26
7	Anneke vd Kooi	Abcoude	17:34	17:31
8	J. van Dijk	Abcoude	17:47	17:46
9	REMCO VAN OUDHEUSDEN	Abcoude	17:57	17:57
10	tania stork jacobsen	Berkel en Rodenrijs	17:58	17:58
11	EM VAN DE DONK	Abcoude	18:29	18:29
12	F. SMit	Abcoude	18:31	18:29
13	Margot van de Velden	Abcoude	18:35	18:35
14	Herman Zumpolle	Abcoude	18:41	18:41
15	paul van scherpenzeel	Abcoude	18:47	18:47
16	L. Scheltema	Abcoude	19:22	19:17
17	S. Oosterduin	Abcoude	19:49	19:49
18	M. Verhaar	Abcoude	19:49	19:49
19	Miriam de Kemp	Abcoude	20:37	20:37
20	Rob Besseling	Abcoude	21:20	21:18
21	Christophe Moerdijk	Abcoude	21:27	21:27
22	H.J. Rutgers	Vinkeveen	21:31	21:31
23	K. de Langen	Abcoude	21:49	21:49
24	mirjam back	Abcoude	24:14	24:14
25	J. v.d. Weijden	Abcoude	30:26	30:25
26	wouter weijand	Amsterdam	54:27	49:27

## H5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	George van Acht	Utrecht	18:06	18:06
2	ARJAN KLEIJ	ALTAFULLA (SPANJE)	18:20	18:20
3	GIOVANNI DHONDT	Hellas	19:17	19:16
4	Ed Rinia	Hellas	19:27	19:27

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Roelof Pijpers	Abcoude	19:43	19:43
6	JAN THISSEN	Abcoude	19:55	19:54
7	M. de Witt	Abcoude	20:12	20:12
8	Sebastiaan van Hal	Abcoude	20:20	20:19
9	M. Tijsterman	Assendelft	20:22	20:22
10	Sven Polak	Amsterdam	20:23	20:22
11	Robin vd Broek	Abcoude	20:31	20:29
12	Fred Tap	Hellas	20:38	20:36
13	Mark Schram	Abcoude	20:51	20:51
14	Wadin Sharshov	Leiden	21:00	20:59
15	M smalls	Abcoude	21:10	21:07
16	Sven Wolffgramm	Abcoude	21:17	21:13
17	LAURENS VERWEIJ	Abcoude	21:19	21:19
18	A Guggenheim	Abcoude	21:25	21:23
19	M Meuwissen	Abcoude	21:33	21:33
20	niels Kok	Abcoude	21:41	21:38
21	Sander Post	Abcoude	21:50	21:48
22	Praeben Wolffgramm	Abcoude	21:57	21:53
23	Steven Post Uiterweer	Amsterdam	22:17	22:10
24	M. van Schaick	Abcoude	22:37	22:36
25	Kevin Merkus	Abcoude	22:52	22:50
26	oscar pronk	Utrecht	22:58	22:55
27	Lucas couija	Abcoude	22:59	22:53
28	Floris Stigter	Abcoude	23:05	23:05
29	Paul Woorts	Abcoude	23:06	23:04
30	Mattijn Bothof	Abcoude	23:13	23:13
31	ERIC LINNENBANK	Abcoude	23:24	23:24
32	Stephan Pepping	Abcoude	23:33	23:31
33	Jordy Rebergen	Amsterdam Zuidoost	23:36	23:30
34	Frank vd Velde	Abcoude	23:55	23:53
35	D. Beukeboom	Abcoude	23:57	23:54
36	Rinske de Jonge	Abcoude	24:03	24:03
37	Jeffrey Bijl	Abcoude	24:06	24:02
38	theo vork	Utrecht	24:08	24:08
39	Bas Pouw	Abcoude	24:19	24:19
40	Jos Pouw	Abcoude	24:23	24:19
41	Robin van ginkel	Abcoude	24:34	24:34
42	Michael van Ginkel	Abcoude	24:56	24:53
43	Jeroen van der Pol	Abcoude	24:58	24:56
44	Michel Leijen	Abcoude	25:08	25:06
45	Cas Mohringer	Abcoude	25:25	25:25
46	Jochem Pelle Brachman	Diemen	25:39	25:38
47	Lex Jansen	Abcoude	25:42	25:42
48	NIELS DENELOMP	Abcoude	25:50	25:46
49	T. Scheltema	Abcoude	25:56	25:56
50	Jeroen Schot	Abcoude	26:00	26:00
51	Gabriel Deak	Abcoude	26:00	25:59
52	Christiaan vd Velde	Abcoude	26:06	28:22
53	Gido Roelofs	Abcoude	26:11	26:06
54	Mark van de Wallen	Abcoude	26:12	26:06
55	Remco Post	Abcoude	26:14	26:09
56	C. Blanca	Assendelft	26:22	26:17
57	henk gertus	De Veenlopers	26:22	26:14
58	robin van Diller	Weesp	26:29	26:25
59	G Molenaar	Baambrugge	26:33	26:30
60	Stephan Bieshaar	Abcoude	26:37	26:30
61	P. Scheltema	Abcoude	26:42	26:42
62	Steven Frolke	Abcoude	26:55	26:55
63	R. Bisseling	Abcoude	27:00	26:56

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	rene post	Abcoude	27:03	27:03
65	ERIK SCHAFER	Abcoude	27:04	27:04
66	Wesley Kruiswijk	De Kwakel	27:04	26:58
67	oliver charles nieser	Amsterdam Zuidoost	27:28	27:28
68	Gabriel ?	Abcoude	27:39	27:39
69	Frank van de Ven	Abcoude	27:40	27:34
70	Jan FraBdorf	Abcoude	27:41	27:41
71	ROB NIEKENS	Abcoude	27:42	27:39
72	Domenico M	Abcoude	27:42	27:37
73	Izah Adamou	Amsterdam Zuidoost	27:48	27:43
74	A Brussel	Amsterdam Zuidoost	28:28	28:25
75	Vincent Pijpers	Abcoude	28:40	28:40
76	G. VAN LAAR	Abcoude	28:49	28:49
77	Mark Mackenbach	Abcoude	28:58	28:58
78	FLORIS DE VRIES	Abcoude	28:59	28:59
79	peter groot	Rijsenhout	29:00	28:57
80	Caroline Mackenbach	Abcoude	29:09	29:09
81	wesley de mello	Abcoude	29:14	29:11
82	wim plante	Altis	29:19	29:17
83	ANTON LANDWEER	Abcoude	29:26	29:23
84	Leo Bostelaar	Abcoude	29:41	29:41
85	A Brussel	Amsterdam Zuidoost	30:32	30:29
86	gijs van nes	Abcoude	32:03	32:03
87	vork	Utrecht	32:12	32:08
88	Sanne Vogelaar	Amsterdam	32:12	29:30
89	Roos Nuijens	Amsterdam	32:14	29:32
90	jan paul van nes	Abcoude	32:20	32:20
91	J.J. VRIELINK	Wilnis	33:11	33:11
92	Chris Woerden	Mijdrecht	35:28	35:24
93	HANS ANNEVELD	Amsterdam	35:38	32:50
94	Paul Klosterman	Abcoude	36:02	36:02

## D5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Korrel	Rotterdam Atletiek	20:40	20:40
2	MARIJE KROON	Phoenix	21:38	21:36
3	Josine siedenburg	Startbaan	21:58	21:58
4	Susan Wullems	Utrecht	24:31	24:31
5	LOT VAN BERCKELAAR	Abcoude	24:51	24:48
6	P van Eekeres	Ouderkerk aan de Ams	25:01	25:01
7	CLAUDIA HELDER	Muiden	25:06	25:04
8	tessa zwolt	Abcoude	25:48	25:42
9	Fleur van der Kroon	Abcoude	26:11	26:07
10	M. Escandell	Abcoude	26:23	26:19
11	Irene Vermeulen	Uithoorn	26:24	26:24
12	Maaïke Cronenberg	Abcoude	26:45	26:43
13	LISAN NAGEL	Abcoude	26:54	26:49
14	T. Scheltema	Abcoude	27:02	26:58
15	Nicky Schot	Abcoude	27:02	26:57
16	WIESKE DOUMA	Abcoude	27:03	26:59
17	MARGREET FABER	Abcoude	27:04	27:00
18	Jacomine Paul	Abcoude	27:07	27:02
19	ria van dillen	Amsterdam Zuidoost	27:35	27:35
20	WIESKE CRONENBERG	Abcoude	27:41	27:40
21	Ellen Bevers	Amsterdam	27:42	27:42
22	Selena Escandell	Abcoude	27:44	27:40
23	Guusje van de ven	Abcoude	27:47	27:41
24	W. Schootemeijer	Abcoude	28:09	28:04
25	L. Polak	Abcoude	28:34	28:30

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	SACHA DEERMAN	Abcoude	28:38	28:30
27	Odette Polak	Abcoude	28:41	28:34
28	Nadine van Ginkel	Abcoude	28:53	28:50
29	A. Verweij	Abcoude	29:05	29:01
30	Mariëlle Tas	Abcoude	29:06	29:06
31	M. GROOTAERS	Vinkeveen	29:11	29:11
32	Nieske van Woerden	Abcoude	29:14	29:07
33	Lizzy Keizer	Abcoude	29:15	29:13
34	ELLEN QUAK	Vinkeveen	29:18	29:18
35	Marleen Golsteijn	Amsterdam	29:19	29:17
36	Mireille Veeken	Amsterdam	29:25	29:19
37	Barbara de Vor	Vinkeveen	29:36	29:36
38	JOYCE POTHUIZEN	Mijdrecht	30:26	30:26
39	Rita Nederpel	Abcoude	31:21	31:21
40	Senna Denslagen	Amsterdam Zuidoost	32:10	32:09
41	Charlotte de bont	Amstelveen	32:14	29:32
42	Tineke Griffioen	Amsterdam Zuidoost	32:20	32:18
43	Clara Tump	Abcoude	32:27	32:23
44	Elly Jagersma	Abcoude	32:34	32:31
45	carinne Kersbergen	Abcoude	32:34	32:31
46	Gerda Korrel	Ouderkerk aan de Ams	32:59	32:52
47	Marjan van der Lee	Ouderkerk aan de Ams	32:59	32:52
48	AURCHIE HUDIG	Abcoude	33:37	33:34
49	YARA KOREVAAR	Abcoude	33:43	33:41
50	Nina Hagoort	Abcoude	34:09	34:05
51	Wendy Kok	Uithoorn	36:01	35:55

## H10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	MARTIJN QUAK	De Veenlopers	33:47	33:46
2	Wilfred Verhagen	Loopgroep Aart Stigt	34:02	34:02
3	Ricardo van t schip	De Veenlopers	35:33	35:33
4	max van boxtel	Abcoude	36:49	36:49
5	Erik Scheers	Phanos	37:18	37:18
6	N. Geise	Phanos	37:18	37:18
7	Gerben van der Jogt	Ede Gld	37:36	37:35
8	John Sloof	Hellas	38:06	38:06
9	R. Schoonenberg	Dutch Runners Basic	38:21	38:21
10	J. de Munnik	Vinkeveen	38:45	38:44
11	W. de Kater	Loopgroep Aart Stigt	38:56	38:56
12	P. v.d. Neut	Phanos	38:58	38:58
13	R. Vos	Almere	39:09	39:08
14	wilco kroes	Hellas	39:31	39:31
15	F. Hupkes	Hellas	40:34	40:32
16	J. Egers	Nieuw-Vennep	41:15	41:15
17	v/d Kroon	Abcoude	41:37	41:35
18	tako horsley	Bussum	41:45	41:37
19	Philip van Aerssen	Abcoude	42:23	42:23
20	Andre van der Neut	Breukelen Ut	42:48	42:46
21	A Perrotin	amsterdam	43:07	42:45
22	Roeland Romijn	Clytoneus	43:12	43:06
23	David Zuilhof	Amsterdam	43:22	43:01
24	Carlos Gonzalez	Amsterdam	43:50	43:45
25	Alexader Goutbeek	Hoofddorp	44:22	44:14
26	Edwin van de Wijngaard	Amsterdam	44:26	44:24
27	martijn krijger	Amstelveen	44:46	44:40
28	J. vd Linde	Fortuna	44:46	44:39
29	Peter van der Blom	Den Haag	44:55	44:55
30	Wieger Voskuil	Weesp	45:10	45:05

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	v. Herwaarden	AV Haarlem	45:16	44:49
32	Jonathan Verheul	Weesp	45:51	45:33
33	Boudewijn de Kemp	Abcoude	46:10	45:46
34	bram van boxtel	Abcoude	46:15	46:00
35	Olivier van Hirtim	Ouderkerk aan de Ams	46:17	46:11
36	gerwin pouw	abcoude	46:22	46:07
37	Thomans Ettes		46:32	46:15
38	H.J. Faber	Abcoude	46:35	46:24
39	Jeroen Bon	Vinkeveen	47:05	47:03
40	Bas de Haan	Mijdrecht	47:08	47:00
41	Martijn van Kraaij	Abcoude	47:35	47:24
42	Nick Broerse		47:37	47:20
43	Ferdi Ten Velden	Amstelveen	47:39	47:27
44	Jordy Keimes	Amsterdam	48:01	47:59
45	Gert Jan Popping	Abcoude	48:14	48:05
46	jaco goedkoop	Warmond	48:18	48:02
47	michiel verbree	Abcoude	48:24	48:05
48	reinier de bont	Abcoude	48:34	48:18
49	S. Hendrix	Abcoude	48:35	48:15
50	Hans v Kessel	Abcoude	48:42	48:22
51	P. van Wouwe	LVA Plantaris	48:51	48:32
52	P. Akerboom	Oude Wetering	48:51	48:33
53	Peter jansen	Abcoude	49:09	48:44
54	Matthijs Limburg	Mijdrecht	49:32	49:24
55	Jurgen van Loenhout	Amsterdam	49:33	49:15
56	Frank Bon	Abcoude	49:33	49:30
57	Simone Aurighi	Abcoude	49:34	49:24
58	Bobby Bosman	Amsterdam	50:27	50:27
59	Robert marijt	Oegstgeest	50:28	50:28
60	J. v.d. Bon	IJmuiden	51:49	51:32
61	H Valkenburg	Zeist	52:29	52:12
62	Kelvin Kiewiet	Hoofddorp	52:45	52:31
63	Quint Italianer	Abcoude	52:53	52:47
64	Merlijn Kalkman	Abcoude	52:55	52:39
65	Roderick v.d. Haagen	Abcoude	53:07	52:47
66	L. Bestebroer	Abcoude	53:08	53:08
67	Huub Knijff	Harmelen	53:25	53:05
68	W. Dekkers	Abcoude	53:31	53:21
69	Klaas de Roij	Abcoude	53:38	53:14
70	Menno de Boer	Amsterdam Zuidoost	53:59	53:53
71	M.S. ten Velden	Amstelveen	54:12	54:00
72	johan van doorn	Utrecht	54:18	53:58
73	Chiel van Egmond	Abcoude	54:20	53:55
74	Jan Paul van Woensel	Utrecht	54:41	54:25
75	E. Rood	Abcoude	54:44	54:33
76	Erwin van Cooth	Abcoude	54:54	54:44
77	Nick Schallies	Amsterdam	55:32	55:16
78	Martin Groot	Abcoude	55:42	55:17
79	Alco van Engen	Loenersloot	58:07	58:03
80	P. Wolterman	Abcoude	58:28	58:23
81	Pieter Stigter	Abcoude	58:42	58:27
82	S. Sint	Huizen	59:08	58:58
83	sander kruithof	IJmuiden	59:50	59:33
84	Mark van Gennep	Abcoude	1:01:17	1:01:00
85	F. Pijlman	Mijdrecht	1:03:23	1:03:12

## D10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alieke Hoogenboom	Roelofarendsveen	41:55	41:52

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Britt de Bruijn	Abcoude	46:37	46:18
3	Machteld de Vletter	Amsterdam	46:44	46:43
4	Maaïke Timmers	Weesp	48:46	48:28
5	I. Stolte	Utrecht	48:48	48:36
6	Anne Floor van Tilburg	Amstelveen	48:53	48:47
7	marïje zwaard	Abcoude	49:54	49:42
8	Mathilda Pepping	Abcoude	51:09	50:51
9	Marthe Ford	Amsterdam	51:19	51:01
10	Fleur Meerman	Amsterdam	51:38	51:29
11	N. Engel	Abcoude	51:54	51:48
12	Rosanne Schooneman	Abcoude	52:13	51:49
13	Aniek de Bruijn	Abcoude	53:56	53:34
14	Liesbeth Vegter	Baambrugge	54:02	53:55
15	Gerbrig Reitsma Knijff	Harmelen	55:22	55:02
16	Isa Vroom	Amsterdam	55:38	55:15
17	Arja Rydin	Amsterdam	55:39	55:16
18	ISABELLE KEMPER	Abcoude	55:41	55:20
19	R. Erkelens	Startbaan	56:02	55:49
20	B. ruizendaal	Abcoude	56:55	56:44
21	sarah bevis	Abcoude	57:21	57:17
22	Roos van Bruggen	Abcoude	58:08	57:45
23	Myrthe Hollander	Abcoude	58:52	58:42
24	Floortje Ingen-Housz	Amsterdam	1:00:17	59:58
25	Jolanda de Graff		1:01:54	1:01:54
26	Sabine Egberts		1:02:17	1:02:17
27	Sabine van Senten	Wilnis	1:07:07	1:06:58
28	Ilse Kiewiet	Hoofddorp	1:09:59	1:09:45
29	Iris Goudkamp	Abcoude	1:13:02	1:12:43
30	Rianne Luif	Abcoude	1:13:12	1:12:57

## HV10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	alfred roelen	NSL	34:51	34:51
2	Oscar Smit	Amsterdam	38:30	38:30
3	Jan van Daele	Nieuw-Vennep	38:47	38:47
4	Hein Veldman	Callantsoog	38:49	38:49
5	Johan Kok	Hardloopclub Amsterd	39:04	39:04
6	Aldert Veldhuizen	Uithoorn	39:25	39:25
7	Robin Honig	Loopgroep PK	39:34	39:33
8	Wilco Bothof	Abcoude	40:40	40:40
9	rob van heerden	amsterdam	40:42	40:38
10	A. Looijenga	Amsterdam	40:46	40:46
11	Bas Swildens	Loopgroep Aart Stigt	41:57	41:57
12	R. Slot	Amsterdam Zuidoost	42:03	41:56
13	KEES TUMP	Abcoude	42:10	42:09
14	Frank Sipkes	Delft	42:47	42:45
15	F. Woerden	De Veenlopers	42:53	42:50
16	Evert van den Broek	Abcoude	43:05	43:02
17	Ben Klinkhamerl	Vinkeveen	43:44	43:43
18	R. Stofberg	Clytoneus	43:48	43:42
19	N. Sluijk	Abcoude	43:52	43:20
20	J. de Ruiters	Wilnis	43:55	43:53
21	Benno Hartman	Abcoude	44:22	44:20
22	H. van Asselen	Vinkeveen	44:25	44:21
23	Apollo Veenhof	Wilnis	44:26	44:24
24	Rob de Vries	Loopgroep PK	44:40	44:34
25	Hans Kooyman	Vinkeveen	44:43	44:41
26	Jos Bunschoten	De Veenlopers	44:47	44:46
27	Simon Pols	Startbaan	44:50	44:46

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	TH. Noij	De Veenlopers	45:01	44:56
29	Richard Mayenburg	AKU	45:01	44:56
30	Fred van Rossum	AKU	45:02	44:56
31	W. van Zalinge	Badhoevedorp	45:22	45:17
32	Hans van Tellingen	Startbaan	45:23	45:18
33	Reginald Janki	Zaanland	45:24	45:04
34	Winand Paulissen	Phanos	45:28	45:11
35	marco fals	Aarlanderveen	45:43	45:42
36	Robert de Breij	Abcoude	45:43	45:26
37	Ronald Nieuwenhuijse	Amsterdam	45:45	45:40
38	Arie Bunnik	AAV '36	45:46	45:33
39	Wim Biemolt	Utrecht	46:08	45:50
40	Jodha	avVN	46:11	45:34
41	Ruud Wijchers	Abcoude	46:12	46:10
42	A. v. Velthoven	Dutch Runners Basic	46:21	46:16
43	A. van Sligtenhorst	Abcoude	46:34	46:25
44	Cor van Hekken	avVN	46:37	46:19
45	han eisma	Abcoude	46:43	46:34
46	marco wesselman	LVA Plantaris	46:45	46:38
47	Bas Eggen	Abcoude	46:45	46:42
48	Jeroen Dirks	Abcoude	47:03	46:55
49	rudi de reuver	Utrecht	47:06	47:00
50	Jan Koot	Abcoude	47:18	47:15
51	P. de Jong	Vinkeveen	47:19	47:10
52	L. van Diemen	De Veenlopers	47:26	47:25
53	Jan van der Meer	Wilnis	47:28	47:21
54	R. Leenders	Abcoude	47:35	47:21
55	Wilbert van Senten	Wilnis	47:38	47:30
56	H. Merks	Abcoude	47:57	47:45
57	H. van 't Schip	Mijdrecht	48:14	48:13
58	W. Rouwenhorst	Startbaan	48:25	48:23
59	jos snel	AKU	48:29	48:23
60	R. Koperdraat	AV '23	48:37	48:34
61	Jos Cormelissen	Aalsmeer	48:39	48:31
62	WJ Ruizendaal	Abcoude	48:41	48:09
63	R. Kanon	Abcoude	48:46	48:43
64	M VAN EIJK	Aalsmeer	48:50	48:42
65	LAMBERT MARVINK	Weesp	48:56	48:34
66	P. van Wieringen	Sint-Oedenrode	49:04	48:45
67	Henk Vlastra	Abcoude	49:17	49:09
68	ronald cohen	Abcoude	49:18	49:11
69	M. Kersten	Abcoude	49:28	49:18
70	Erik Boeree	Startbaan	49:41	49:40
71	Jan Driessen	AKU	49:42	49:35
72	rob dignum	Abcoude	49:46	49:44
73	Rob Kuiper	Vinkeveen	49:47	49:34
74	wieb miedema	Abcoude	49:50	49:40
75	Siebe Bloembergen	Abcoude	50:00	49:50
76	Martin van der Kint	Amsterdam	50:04	49:59
77	C. Vink	Dutch Runners Gold	50:09	50:06
78	M. v.d. Sluijs	Baambrugge	50:15	50:05
79	Adri Deijkers	Amsterdam	50:17	50:13
80	Bart Jannienk	Amsterdam	50:20	50:12
81	Arjen Fanoy	Abcoude	51:19	51:11
82	BEN DROOG	AMSTELVEEN	51:28	51:18
83	Nijenhof	Abcoude	51:32	51:26
84	cock Baltissen	Abcoude	51:34	51:31
85	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	51:39	51:15
86	PELLE LINDBERG	Abcoude	52:12	51:49

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Peter Kinkel	Vinkeveen	52:14	52:00
88	Marc Noortman	Abcoude	52:17	51:58
89	Hans Stelling	Muiden	52:21	52:16
90	Jaap Spoor	Phanos	52:33	52:16
91	B. Fijma	Amstelveen	52:45	52:31
92	D. Van Dijk	Abcoude	52:46	52:34
93	M. Lusse	Abcoude	52:48	52:45
94	Frank Schoevaart	Amsterdam Zuidoost	52:49	52:34
95	Rice Delis	Abcoude	52:53	52:41
96	ARJAN BREED	DIEMEN	52:53	52:52
97	B. de Jager	Soest	52:59	52:43
98	K. Sonneveld	Abcoude	53:02	52:58
99	Jan van der Laan	Weesp	53:15	53:10
100	M. Dijkman	Abcoude	53:26	53:02
101	A. van Breugel	Almere	53:36	53:23
102	H. Doornbos	Abcoude	53:40	53:27
103	Rieno van Vulpen	Doorn	53:48	53:42
104	R. Snep	Vinkeveen	54:06	53:53
105	Rolf de Horde	AV Aalsmeer	54:08	54:01
106	Jopse Cubo	AV Aalsmeer	54:08	54:01
107	W. Croma	Abcoude	54:27	54:15
108	H. Oostwal	avVN	54:31	54:14
109	Peter Meijer	Mijdrecht	54:46	54:35
110	Frank Schootemeijer	Abcoude	54:48	54:26
111	Paul Tijssen	Startbaan	55:00	54:48
112	M. van Dijk	Abcoude	55:01	54:58
113	v.d. Meer	Abcoude	55:10	54:57
114	Willem Boerhoop	Abcoude	55:34	55:34
115	R. Luchies	Abcoude	55:36	55:18
116	M. Prins	Amstelveen	55:37	55:20
117	Walter Thunnissen	Amsterdam	55:49	55:33
118	Betty Smit	Amsterdam Zuidoost	56:09	55:48
119	Ton van der Kroon	Duivendrecht	56:13	56:11
120	ab hooyer	Utrecht	56:14	55:56
121	A. Schuurman	Amsterdam	56:19	56:02
122	W. Roozendaal	Amstelveen	56:19	56:05
123	Gijs Honing	avVN	56:42	56:26
124	M. Brunia	Abcoude	56:49	56:29
125	Arjan Hulsebos	Dutch Runners Gold	56:53	56:37
126	T. Feddema	Abcoude	57:11	57:11
127	F. Flinterman	Hoofddorp	57:19	57:06
128	JOHN COMPAAAN	Mijdrecht	57:43	57:21
129	John Pieterse	Abcoude	57:57	57:46
130	P. den Hartog	Abcoude	58:04	57:46
131	Albert Hollander	Abcoude	58:55	58:44
132	C. van de Pol	Haarlemmermeer	59:26	59:11
133	AAD VAN GASTEREN	Mijdrecht	59:56	59:49
134	Michael van der Geest	De Meern	1:00:17	59:57
135	Doke Pelleboer	Heemstede	1:00:50	1:00:33
136	Brabander	Mijdrecht	1:02:30	1:02:26
137	Joep Pothuizen	Wilnis	1:02:55	1:02:47
138	Willem Heemstra	Dutch Gay & Lesbian	1:04:00	1:03:43
139	Streefkerk	Baambrugge	1:05:11	1:05:02
140	Ovi Henriquez	Dutch Runners Basic	1:10:02	1:09:50
141	Paul de ree	Abcoude	1:13:12	1:13:04

## DV10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilma Dierx	Loopgroep Aart Stigt	46:59	46:54

# Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 24 augustus 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	evelien boom	Amsterdam	48:09	47:56
3	Baukje Verbruggen	De Kwakel	48:28	48:21
4	Trijn Israels	Abcoude	48:49	48:45
5	L. Bleeker	Abcoude	49:55	49:36
6	K. Meijburg	Hoofddorp	50:37	50:23
7	M. Boerma	Vinkeveen	51:36	51:23
8	linda cohen	Abcoude	51:55	51:47
9	Wil Voorn	AKU	52:13	52:03
10	W. Kalkhuis	Amsterdam Zuidoost	52:35	52:25
11	J. Gevaert	Abcoude	53:24	53:16
12	Dorothee Stensinskiq	Abcoude	54:17	54:13
13	Irene Loomans	Abcoude	54:21	54:19
14	J. Lucassen	Rijsenhout	54:24	54:10
15	Leonieke Samsom	Vinkeveen	54:49	54:29
16	Anja Blom	Startbaan	55:12	55:00
17	H. Bleeker	Abcoude	55:25	55:06
18	L. Kieft	Abcoude	55:30	55:15
19	I. Anker	Breukelen Ut	56:09	55:58
20	Chrissy Nusink	Heemstede	56:45	56:26
21	Arja Giesbers	Abcoude	56:46	56:42
22	Hester Münninghoff	Abcoude	57:04	56:54
23	Hetty van Schaik	Abcoude	57:39	57:18
24	Yvonne Benser	Amsterdam	57:42	57:21
25	Anja Lefeben	Abcoude	58:02	57:57
26	Anne ruizendaal	Abcoude	58:09	57:48
27	Bwee Tien Poll She	Amsterdam	58:27	58:14
28	Marjo Dierx	Abcoude	58:49	58:40
29	Annemarie Buijs	Amstelveen	59:10	58:55
30	MARIJE VAN DER POEL	Abcoude	59:21	59:13
31	E. Post	Ouderkerk aan de Ams	59:40	59:27
32	Riet Zitvast	Abcoude	1:00:09	59:47
33	José Schootemeijer	Abcoude	1:00:09	59:48
34	K. van Boven	Almere	1:00:17	1:00:05
35	A. Burgers	Startbaan	1:00:42	1:00:29
36	W van Duykere	AV '23	1:02:09	1:02:03
37	CORRIE WIP	Vinkeveen	1:02:17	1:02:03
38	Esther Beck	Abcoude	1:07:27	1:07:22

Timing & Results by [Finishtijd.nl](http://Finishtijd.nl)