

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

MS, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hidde Tangerman	AAC	1:44:47	1:44:47
2	Imo Muller	AAC	1:48:21	1:48:19
3	Marijn van Schoote	Rotterdam Atletiek	1:57:22	1:57:19
4	Alex Bouwmeester	Loopgroep Aart Stigt	2:00:56	2:00:50
5	Harmen Perk	EUR Roadrunners	2:03:09	2:03:05
6	Jork Geraets	Zaanland	2:04:16	2:04:13
7	Barry van Eeden	NSL	2:06:41	2:06:37
8	Nicolas Arancibia	Phanos	2:06:47	2:06:36
9	Laurens Thijssen	Running AP	2:06:56	2:06:49
10	Ronald de Wit	Loopgroep Aart Stigt	2:07:45	2:07:36
11	Paul van der Nat	Phanos	2:11:26	2:11:14
12	Frank Rutten	Triathlon	2:14:58	2:14:53
13	Freek Koersvelt	AKU	2:18:12	2:18:04
14	Selim Ilkin	Waterland	2:18:18	2:18:12
15	Mark Bleekemolen	Hylas	2:19:20	2:19:10
16	Ivo van Riemsdijk	AV '23	2:23:21	2:22:58
17	Harm Weidenaar	Hylas	2:24:14	2:24:08
18	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	2:29:26	2:29:05
19	Yuri Roos	Waterland	2:46:40	2:46:25

M35, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Casper Dirks	Phanos	1:46:10	1:46:08
2	Remon van Lunzen	Lionitas	1:46:42	1:46:40
3	Bart Wassenberg	Hellas	1:47:13	1:47:11
4	Bert Vanwersch	Achilles-Top	1:53:52	1:53:49
5	Marcel Uppelschoten	Phoenix	1:55:01	1:54:58
6	Joop Pauw	Hellas	1:56:24	1:56:22
7	Johan Kats	Daventria	1:56:47	1:56:47
8	Sigmar Kock	Loopgroep Aart Stigt	1:58:35	1:58:31
9	Dirk Sijtsma	PAC	1:59:44	1:59:41
10	Johan Artmanni	DEM	2:02:50	2:02:44
11	Erik Stam	AV Castricum	2:03:11	2:03:07
12	Sjaak Betjes	Lycurgus	2:03:17	2:03:14
13	Maurice Ruwette	Achilles-Top	2:05:03	2:04:59
14	Paul Jan de Graaf	SV Sportlust	2:05:29	2:05:23
15	John Sloof	Hellas	2:05:54	2:05:47
16	Henk van der Pijl	Team 10	2:07:52	2:07:47
17	Camiel Verweij	Hellas	2:08:11	2:08:06
18	Marco van Nek	Loopgroep PK	2:09:33	2:09:25
19	Remko Klijn	Atverni	2:09:48	2:09:45
20	Arjan Hofs	Loopgroep PK	2:10:05	2:10:02
21	Jose Vicente Requena M	Atos	2:10:36	2:10:27
22	Frank Hoogeboom	NOVA	2:12:44	2:12:29
23	Jeroen Brinkhoff	Dutch Gay & Lesbian	2:13:16	2:13:03
24	Dick Rijntjes	AV '23	2:13:39	2:13:30
25	Marsel Wiegand Bruss	Atverni	2:17:25	2:17:21
26	Dennis Lambalk	Atos	2:18:45	2:18:41
27	Marco Rol	NEA Volharding	2:20:56	2:20:45
28	Dennis Kreetz	Waterland	2:23:21	2:23:15
29	Michiel van Dijk	GAC Hilversum	2:23:27	2:23:27
30	Dave Baars	Phanos	2:25:41	2:25:06
31	Barzin Ghahremani	NEA Volharding	2:29:29	2:29:18
32	Jos van der Kooij	KAV Holland	2:30:20	2:30:13
33	Hans Fischer	Loopgroep Aart Stigt	2:34:37	2:33:44
34	Luc de Jong	AV Monnickendam	2:34:49	2:34:15
35	Walter Rutten	the Hague Road Runne	2:37:07	2:36:53
36	Martijn Mongerink	Loopgroep Hoorn	2:40:16	2:39:40

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Tjalling Rekker	Atos	2:42:59	2:42:53
38	Robert Teunisse	NEA Volharding	2:44:00	2:43:26
39	Eric van den Berg	Hollandia	2:44:04	2:43:34
40	Marc Kikkert	Running AP	2:49:16	2:48:23
41	Frank Peek	Scorpio	2:52:58	2:52:06

## M45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Nijssen	Hellas	2:01:39	2:01:37
2	Edward Pechler	Loopgroep Bedum	2:04:40	2:04:36
3	Willem van Leeuwen	De Veenlopers	2:07:19	2:07:15
4	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	2:07:47	2:07:43
5	Otmar Montroos	AV '34	2:08:38	2:08:38
6	David Smith	Startbaan	2:09:56	2:09:52
7	Peter Kaljouw	avVN	2:11:12	2:11:07
8	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	2:11:14	2:11:09
9	Johan Baas	De Veenlopers	2:12:36	2:12:32
10	Frank Ossen	Trias	2:13:07	2:12:59
11	Nico van Dalen	SV Sportlust	2:15:57	2:15:51
12	Freddie Bouma	Start '78	2:15:58	2:15:58
13	Ivo Bruns	De Veenlopers	2:16:13	2:16:07
14	Jeroen Nijland	Loopgroep Aart Stigt	2:18:04	2:17:55
15	Mark Baas	De Veenlopers	2:18:56	2:18:48
16	Joris de Wijs	Phanos	2:20:17	2:20:11
17	Dirk Ekelboom	Atos	2:21:10	2:20:58
18	Erik van der Schee	Hylas	2:23:14	2:23:07
19	Henk Hermsen	Dutch Gay & Lesbian	2:25:20	2:25:06
20	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	2:27:22	2:27:14
21	Jan Groot	Loopgroep Hoorn	2:27:24	2:27:05
22	Machel Nuyten	Sparta	2:27:33	2:27:27
23	Jan Punt	Atos	2:29:25	2:29:07
24	Aalt Smienk	Atos	2:29:49	2:29:40
25	Wim Krol	Loopgroep PK	2:30:36	2:30:26
26	John Bloemen	Waterland	2:34:13	2:34:07
27	Max Reinhard	Avantri	2:35:12	2:34:39
28	Wilco Brands	Avantri	2:35:16	2:34:42
29	Perry van Dijk	Phanos	2:36:46	2:36:36
30	Pierre Wairata	Atos	2:37:46	2:37:32
31	Paul de Graaf	Suomi	2:38:32	2:38:25
32	Evert Kranendonk	Atos	2:39:09	2:39:00
33	Flavio Costa	KAV Holland	2:40:45	2:40:08
34	Rinus Phernambucq	KAV Holland	2:40:56	2:40:40
35	Kees Duivenvoorden	NSL	2:43:20	2:42:38
36	Arthur Warmerdam	NSL	2:43:20	2:42:39
37	Ron van de Ven	Waterland	2:43:23	2:43:09
38	Dirk Exalto	Loopgroep Hoorn	2:43:46	2:43:10
39	Gerrit-Jan Scholtens	Loopgroep Hoorn	2:44:05	2:43:34
40	Ernst Grothe	AV '23	2:45:06	2:44:53
41	Ed Boonders	Waterland	2:48:04	2:47:50
42	Jan Mens	AV '23	2:52:53	2:51:47
43	Niek Lauriks	Waterland	2:53:49	2:53:35
44	Cornelis Groot	NEA Volharding	2:54:54	2:54:47
45	Jan Bosch	AV Monnickendam	3:02:29	3:02:17
46	Marcus Makkellie	AV '23	3:02:37	3:01:55
47	Mark Pijl	Waterland	3:04:30	3:04:17

## M55+, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans van Urk	Dutch Runners Gold	2:03:52	2:03:49

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Paul Vos	Triathlon	2:04:54	2:04:52
3	Addie Timmer	avVN	2:14:33	2:14:29
4	Jos ter Brake	Atverni	2:15:41	2:15:38
5	Gerard Driessen	Almere '81	2:18:52	2:18:48
6	Peter Zwart	Atos	2:21:48	2:21:38
7	Piet Blokland	Loopgroep Hoorn	2:29:45	2:29:26
8	Theo Danenberg	Loopgroep Hoorn	2:30:46	2:30:38
9	Cor van Hekken	avVN	2:34:09	2:34:00
10	Chris de Vries	Loopgroep Aart Stigt	2:34:37	2:33:44
11	Jos Snel	AKU	2:37:39	2:37:30
12	Jan C.J. van Hout	DEM	2:40:18	2:39:58
13	Fred Sinselmeijer	AV Edam	2:42:45	2:42:34
14	Dick de Vries	TAS '82	2:49:42	2:48:45
15	Joop Broekhof	NSL	2:52:36	2:51:55
16	Chiel Spaan	AV Monnickendam	2:56:33	2:56:21
17	Walter Hollenkamp	avVN	3:01:51	3:01:46
18	Arie van Zwol	Amsterdam	3:27:13	3:26:10

## VS, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilonka van den Hengel	Triathlon	2:05:39	2:05:35
2	Irene Kok	AV '34	2:38:10	2:37:49

## V35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	2:02:42	2:02:40
2	Vanessa Gosselink-v Di	Flevo Delta	2:10:15	2:10:10
3	Jolanda ten Brinke	AKU	2:12:33	2:12:25
4	José Doorson	Zaanland	2:13:06	2:12:59
5	Gien San Tan	Phanos	2:16:24	2:16:13
6	Naomi Hendriksen	Hylas	2:18:15	2:18:05
7	Marion Hoff	KAV Holland	2:23:07	2:23:01
8	Christel Brandhoff	Loopgroep Hoorn	2:25:11	2:24:53
9	Ilonka Betjes	Lycurgus	2:29:12	2:29:08
10	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	2:29:26	2:29:06
11	Karin van Gorp	Sparta	2:39:13	2:39:00
12	Linda Bosch-lievendag	AV Monnickendam	2:40:55	2:40:43
13	Ageeth Wilbrink-van Ar	SV Sportlust	2:43:11	2:43:05
14	Lydia Brouwer	AV Monnickendam	2:47:20	2:47:08
15	Astrid Wals	AV Monnickendam	2:53:39	2:53:26

## V45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nicole Loeve	HAC	2:22:14	2:22:09
2	Anita Spieker	Daventria	2:25:27	2:25:22
3	Karin Versteeg	AKU	2:32:30	2:32:30
4	Marja Bak-Wokke	Loopgroep Aart Stigt	2:32:55	2:32:06
5	Ineke Opstal	Hylas	2:36:22	2:35:31
6	Gineke Bossema	Atletiek Maastricht	3:04:21	3:04:01

## V55+, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aty Duin	NEA Volharding	1:16:05	1:15:58
2	Annabel Oudewortel	Purmerend	1:26:41	1:26:07
3	Lyda Steenbergen	Startbaan	1:27:21	1:26:59
4	Marjolein de Heer	Zaanland	1:42:48	1:42:40
5	Ineke van der Hoek	Friesland	1:48:26	1:48:18

## MS, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jiri Kemper	AV '23	54:53	54:51

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Tom Bellord	Hylas	55:04	55:02
3	Jorrit Tol	Atos	1:00:12	1:00:06
4	Menno Munster	Hylas	1:03:55	1:03:50
5	Dennis Geertman	NEA Volharding	1:08:56	1:08:45

### M35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John van Dijk	AKU	53:06	53:04
2	Mohamed Mohammadi	Atos	55:34	55:32
3	Piotr Janmaat	Phanos	58:24	58:20
4	Rachid Mohammadi	Atos	1:01:56	1:01:52
5	Peter van Rij	Waterland	1:06:38	1:06:32
6	Dennis van Doorn	Phoenix	1:06:59	1:06:55
7	Faycal Ouali	Atos	1:07:24	1:07:16
8	Eric van Weerden	Lycurgus	1:13:27	1:13:16
9	Eugène Oldenhof	AV '23	1:13:44	1:13:38
10	Erik Telman	AV Monnickendam	1:18:45	1:18:10
11	Eric Tijsen	Startbaan	1:23:14	1:23:05
12	Gert Peter Vos	ZOEV	1:33:15	1:32:11
13	Habiba Kanger	AV Monnickendam	1:41:32	1:40:51

### M45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lutz Lohse	Texel	55:15	55:13
2	Ron Kuyer	Lycurgus	55:41	55:36
3	Hans Lampe	Running2000	58:06	58:03
4	Egon van der Peet	Hylas	58:56	58:52
5	Kees Elsinga	AV '23	59:03	59:03
6	Gerard Vliegenthart	Atos	1:00:42	1:00:38
7	Sander Rietveld	Atos	1:02:29	1:02:26
8	Dirk Goldebeld	Zaanland	1:02:47	1:02:44
9	Adri Groen	Atos	1:05:10	1:05:07
10	Flip Valk	Zaanland	1:06:54	1:06:50
11	Frank van Diepenbos	Atos	1:07:03	1:06:56
12	Simon van der Eng	Zaanland	1:07:06	1:06:58
13	Frans Vermeer	AV Monnickendam	1:09:22	1:09:09
14	Peter Bleeker	Atos	1:10:20	1:10:17
15	Jaco Ruinaard	Atos	1:11:28	1:11:21
16	Michel Vastenhoust	Atos	1:12:02	1:11:57
17	Fernando Salvatore	AAA	1:15:11	1:14:57
18	Ton Mosch	AV Edam	1:16:17	1:16:02
19	Herman van der Sluijs	AV Monnickendam	1:23:33	1:23:20
20	Nico Hemelaar	Waterland	1:23:37	1:23:26
21	Theo Bank	Atos	1:28:23	1:28:12
22	Peter Kramer	Atos	1:29:27	1:29:16
23	Koen van Hal	Atos	1:30:46	1:30:25
24	Joop Keetman	Lycurgus	1:34:48	1:34:36

### M55+, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Zwarthoed	AV Edam	58:07	58:05
2	Roger Bellord	Hylas	1:07:16	1:07:11
3	Jan van Zalinge	avVN	1:11:59	1:11:55
4	Frits Laurier	Atos	1:12:12	1:12:02
5	Cees de Vries	avVN	1:14:36	1:14:30
6	Ambro Visser	Phanos	1:15:04	1:14:58
7	Kees v Rijn	NEA Volharding	1:18:34	1:18:22
8	Malcolm Henderson	Waterland	1:20:40	1:20:29
9	Jaap Spoor	Phanos	1:21:20	1:20:39

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Mo Kasan	avVN	1:24:05	1:23:34
11	Paulus Tijssen	Startbaan	1:27:04	1:26:54
12	Wil Hansen	Atos	1:29:28	1:29:17
13	Alfons Knijn	Phanos	1:33:22	1:32:13
14	Willem Heemstra	Dutch Gay & Lesbian	1:35:45	1:34:42
15	Herman Bosschert	NEA Volharding	1:37:08	1:36:07
16	Bertus van Kommer	avVN	1:40:47	1:39:57

## VS, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia de Vries	Phoenix	57:24	57:21
2	Esther Hakvoort	Zaanland	1:09:55	1:09:46
3	Esther van Bochove	Zaanland	1:13:11	1:13:02
4	Eva van der Linden	AV '23	1:13:45	1:13:38

## V35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gabriela Guzman-Sanabr	Phanos	1:02:24	1:02:21
2	Tanja de Groot	Atos	1:05:09	1:05:02
3	Angelique Borsch	Atos	1:09:32	1:09:24
4	Mieneke Koster	AV Monnickendam	1:20:09	1:19:41
5	Miriam Baris	AV Monnickendam	1:25:36	1:25:23
6	Marjolein Carol	Hardloopclub Amsterd	1:25:39	1:25:29
7	Helga Udo	AV Monnickendam	1:48:45	1:48:04
8	Petra van der Sluijs	AV Monnickendam	1:48:46	1:48:05

## V45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Truus Piels	AV Monnickendam	1:06:14	1:06:08
2	Ineke Lupperts-Knijn	NEA Volharding	1:07:21	1:07:17
3	Joke Steensma	Startbaan	1:19:46	1:19:23
4	Anky Faber	Waterland	1:29:04	1:28:53
5	Marion Beertsen	SAV	1:44:48	1:44:40

## MAN, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mats Riekkola	Bergen Nh	1:56:05	1:56:01
2	Abdelkader Benali	Amsterdam	1:58:17	1:58:14
3	Derk Hoekert	Amsterdam	2:05:48	2:05:41
4	Anthony de Monchy	Amsterdam	2:06:45	2:06:29
5	Paul den Hertog	Amsterdam Zuidoost	2:08:36	2:08:28
6	Bauke Ylstra	Amsterdam	2:09:16	2:09:04
7	Coen van de Luytgaarde	Schagen	2:09:34	2:09:26
8	Andy Jehae	Eys	2:10:24	2:10:08
9	Jan Blokland	Alkmaar	2:11:48	2:11:41
10	Ivo Ruijter	Landsmeer	2:12:04	2:11:48
11	Wouter van der Haak	Alkmaar	2:12:23	2:12:13
12	Karel-Jan Lensen	Amsterdam	2:12:27	2:12:13
13	Marcus Turner	AAC	2:13:01	2:12:52
14	Martijn Snip	Leiden	2:13:01	2:12:52
15	Ben Bos	Amstelveen	2:13:37	2:13:28
16	Walter Hanssen	Amsterdam	2:14:00	2:13:48
17	Rob te Koppele	Atverni	2:14:19	2:14:16
18	Alex Bekkers		2:14:40	2:14:16
19	Maikel Dekker	Amsterdam	2:15:01	2:14:44
20	André Greven	Almere	2:16:19	2:16:02
21	Emiliano Fabozzi	Leiderdorp	2:17:54	2:17:20
22	Lex Molendijk	Haarlem	2:18:15	2:17:59
23	Aike Dirkwager	Haarlem	2:19:24	2:19:18

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Han Driessen	Amsterdam	2:19:41	2:19:28
25	Peter Jansen	Hylas	2:19:49	2:19:39
26	Tjibbe van Hoylen	's-Gravenhage	2:20:04	2:19:50
27	Koen Poolman	Amsterdam	2:20:09	2:19:44
28	Gert Jan Smit	the Hague Road Runne	2:20:37	2:20:17
29	Bilbo Schreiner	Utrecht	2:21:13	2:20:51
30	Patrick Vierveyrer		2:21:33	2:21:23
31	Henk Blokker	DEM	2:21:50	2:21:39
32	Wim van Kouteren	Almere	2:22:13	2:21:58
33	Dirk Klaassen	Uitgeest	2:22:25	2:22:15
34	Rob Weijers	Amsterdam	2:22:39	2:22:17
35	Jurre Onrust	Oostzaan	2:23:17	2:23:12
36	Ron de Lange	Hylas	2:23:29	2:23:20
37	Sven Lentjes	Gorinchem	2:23:44	2:23:16
38	Chris van Engelen	Utrecht	2:23:57	2:23:36
39	Arvid Blijleven	Uithoorn	2:24:14	2:24:03
40	Pieter Rustenburg	AV Castricum	2:24:27	2:24:12
41	Mark Berkelaar	Almere	2:24:34	2:24:13
42	Robert Portengen	Heteren	2:24:36	2:24:01
43	Pierre Le Cat	Amsterdam	2:24:49	2:24:35
44	Eric van Westing	Antilope	2:25:21	2:24:57
45	Mark Tijsterman	Assendelft	2:25:32	2:25:23
46	Ronaldo Komen	Alkmaar	2:25:34	2:25:22
47	Manolito Hulsebos	Deventer	2:25:42	2:25:22
48	Frank Aarts	Amsterdam	2:25:47	2:25:38
49	Francois Rustenburg	Wervershoof	2:26:09	2:25:48
50	Jan Brandts	Utrecht	2:26:09	2:25:50
51	Daniel Heuser Prestes	Amsterdam	2:26:25	2:26:10
52	Jaap van Baar	Bergen Nh	2:26:29	2:25:39
53	Alberto Pérez Pérez	Bergen Nh	2:26:29	2:25:39
54	Maurice Giezeman	Zeist	2:26:39	2:26:20
55	Jeroen Bijman	Purmerend	2:26:49	2:26:42
56	Maarten Lindenhovius	Utrecht	2:26:49	2:26:36
57	Albert Bobeldijk	Hoorn Nh	2:26:51	2:26:16
58	Frank van westerop	Heerhugowaard	2:26:52	2:26:38
59	Peter de Laat	Heemskerk	2:27:14	2:26:54
60	Patrick Bruce	Monster	2:27:25	2:26:30
61	Mike Bruce	Zoetermeer	2:27:25	2:26:30
62	Peter Laan	Purmerend	2:27:38	2:27:22
63	Fred Pieters	Haarlem	2:28:15	2:27:58
64	Jan van Hees	Veenendaal	2:28:16	2:27:47
65	Stefan Janssen	Nijmegen	2:28:17	2:27:58
66	Jos van der Eijk	Utrecht	2:28:18	2:27:59
67	Maarten elands	Amsterdam	2:28:21	2:27:46
68	Jan vd Star	Den Burg	2:28:24	2:27:54
69	Michael den Drijver	Amstelveen	2:28:37	2:28:18
70	David Leinwand recte R	Amsterdam Zuidoost	2:28:45	2:28:20
71	Jan Hendrik de Groot	Hera	2:28:45	2:28:25
72	Willem Boerkamp	Amsterdam	2:29:10	2:28:44
73	Danny Jaspers	Heemstede	2:29:14	2:28:29
74	Ton van Duinhoven		2:29:32	2:29:13
75	Fred van Laar	Zoetermeer	2:29:37	2:29:17
76	H. Kooijman	De Veenlopers	2:29:38	2:29:29
77	Bastiaan Visser	Bergen Nh	2:29:43	2:28:52
78	Lennart den Blanken	Amsterdam	2:30:06	2:29:20
79	Hans van Beijnen	Amsterdam	2:30:11	2:29:50
80	Marcel Beentjes	Hollandia	2:30:11	2:29:27
81	Bjorn Lentjes	Hardinxveld-Giessend	2:30:13	2:29:45
82	Johan van der Ploeg	Dutch Runners Gold	2:30:16	2:29:57

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Alain Vasbinder	Amsterdam	2:31:51	2:30:53
84	Marius van Anandel	Dutch Runners Gold	2:31:54	2:31:28
85	Hans Koning	Nijmegen	2:32:20	2:32:01
86	Erno van Vliet	Utrecht	2:32:29	2:32:13
87	Thomas Leenders		2:32:35	2:32:01
88	Arjan van Diepen	Wijdewormer	2:32:36	2:32:17
89	Rob Amende	Almere	2:32:38	2:32:31
90	Menno ten Cate	Leiden	2:33:29	2:33:14
91	Rob Emmens	AV Zeewolde	2:33:44	2:33:28
92	Marcel Struyk	Middelburg	2:33:52	2:33:27
93	Hank Hagoort	Baarn	2:34:12	2:33:57
94	Geert-Jan Cath	Nijmegen	2:34:15	2:33:58
95	Ronald van Hoek	Landsmeer	2:34:17	2:33:56
96	Simon Hoving	Santpoort-Zuid	2:34:37	2:33:42
97	Erny Veldt		2:35:09	2:34:16
98	Mark van Dijk	Heerhugowaard	2:35:25	2:34:52
99	Marco van Grevenbroek	Purmerend	2:36:14	2:36:00
100	Theo van Zalen		2:36:44	2:35:56
101	Ed Roos	Middenbeemster	2:37:02	2:36:28
102	Koos Bruines	Antilope	2:37:19	2:36:56
103	Andrew Hoornsman	Limmen	2:37:23	2:37:08
104	Anne Landstra	Bergen Nh	2:37:29	2:36:39
105	Jossi Fries	Antwerpen (BEL)	2:37:30	2:37:15
106	Rob van 't Padje	Amsterdam	2:37:42	2:37:17
107	Harm Kuipers	Haarlem	2:37:45	2:36:49
108	Gerrit Banen	Zuiderwoude	2:37:46	2:37:32
109	Gert Jan de Boer	Amsterdam	2:38:01	2:37:34
110	Patrick Huijding	Schiedam	2:38:42	2:38:35
111	Rogier Hoekema	Loopgroep Hoorn	2:38:43	2:38:05
112	Oscar Phielix	Weesp	2:38:49	2:37:44
113	Casper de Vries	Mijdrecht	2:38:49	2:37:53
114	Seppo Spaapen	Purmerend	2:39:00	2:38:27
115	Marcel Bijmold	Amsterdam	2:39:01	2:38:39
116	Michel Goemans	Zoeterwoude	2:39:27	2:38:42
117	Eelco Tolsma	Amstelveen	2:39:28	2:39:11
118	Dick van Sinderen	Edam	2:39:31	2:39:19
119	Rene de Groot	Purmerend	2:39:33	2:38:38
120	Sander Bierens	Assendelft	2:39:35	2:38:51
121	Rudolph Stevens	Alkmaar	2:39:39	2:38:48
122	Jeroen Petit	Almere	2:39:43	2:39:18
123	Mark Zuidema	's-Gravenhage	2:40:05	2:39:20
124	Jos Kleiboer	Nijmegen	2:40:43	2:40:11
125	René Karman	Nijmegen	2:40:43	2:40:11
126	Guust Augustijn	Amsterdam	2:40:52	2:40:29
127	Paul van den Boogaard	Castricum	2:41:05	2:40:31
128	Remco Put	Dutch Runners Basic	2:41:05	2:40:30
129	Willem-Jan Megens	Amersfoort	2:41:22	2:40:59
130	Wessel van Herwijnen	Atos	2:41:32	2:41:05
131	Martijn Krijger	Amstelveen	2:41:47	2:41:21
132	Laurens Zaalberg	Gouda	2:41:51	2:41:33
133	Lennaert Boekweit	Amsterdam	2:41:51	2:41:22
134	Johan Barnard	Dutch Runners Gold	2:42:29	2:41:59
135	Randal van Vliet	Amsterdam	2:42:48	2:42:29
136	Johan van Kampen	Purmerend	2:42:50	2:42:14
137	Marco Schoen	Loopgroep Hoorn	2:42:53	2:42:19
138	Wout Tankink	Leiden	2:43:00	2:42:39
139	Maurice Beelen		2:43:03	2:42:15
140	Noud Broshuis	Amsterdam	2:43:15	2:42:36
141	Ed Hogendoorn	Purmerend	2:43:28	2:42:51

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
142	Remko Neijman	Purmerend	2:43:29	2:42:52
143	Wilko Linnenbank	Almere	2:43:31	2:42:59
144	Arjan Boshuizen	Utrecht	2:43:34	2:43:03
145	Johan Bergsma	Huissen	2:43:56	2:43:20
146	Ben de Boer	Dutch Gay & Lesbian	2:43:56	2:43:24
147	Bob Renkema	Phanos	2:43:57	2:43:57
148	Aad van der Velden	Amsterdam	2:43:57	2:43:31
149	Erwin Pouw	Bussum	2:44:04	2:43:02
150	Yasha Lange	Amsterdam	2:44:19	2:43:48
151	Patrick Kulack	Purmerend	2:44:25	2:43:39
152	Ronald Kriek		2:44:27	2:44:08
153	Pieter de Jong	Weesp	2:45:10	2:44:19
154	Rienk Coehoorn	Oostzaan	2:45:15	2:44:49
155	Ton van Maarseveen	AV Zeewolde	2:45:15	2:44:58
156	John Muijs	Landsmeer	2:45:34	2:45:20
157	Michiel van Trommel	Amsterdam	2:45:49	2:45:35
158	René Leander	Nijmegen	2:46:08	2:45:10
159	Darryl Tjin-A-Lim	Amstelveen	2:46:11	2:45:35
160	Rob Edens	Hilversum	2:46:14	2:45:11
161	Bob Hary	Heerhugowaard	2:46:15	2:45:10
162	Artem Onderwater	Leiden	2:46:29	2:45:18
163	Arnoud Kruijk		2:46:40	2:45:50
164	Fjodor Hooijer	Purmerend	2:47:11	2:46:37
165	Remco Hendrickx	Amsterdam	2:47:11	2:46:15
166	Joris Moulin	Amsterdam	2:47:15	2:46:11
167	John de Boer	De Meern	2:48:02	2:47:40
168	Zenno Cornelisse	Amsterdam	2:48:22	2:47:21
169	Willem Peddemors	Amsterdam	2:48:24	2:47:54
170	Jan Arens	Hera	2:48:27	2:47:55
171	Bart Ruijter	Schermerhorn	2:48:29	2:47:25
172	Ruud Mars	Bergen Nh	2:48:38	2:48:10
173	Jeffrey Severijn	Trecho	2:48:45	2:48:23
174	Mark Wuyten	Barcelona (ESP)	2:48:54	2:47:51
175	Martijn Stegge	Amsterdam	2:49:00	2:48:28
176	Henk Jan Beltman	Amstelveen	2:49:12	2:48:33
177	Albert Tierie	Amstelveen	2:49:14	2:48:46
178	Rene van Schaik	Atos	2:49:17	2:48:51
179	Klaas Zeeman	Monnickendam	2:49:28	2:48:58
180	Joost Burcksen	Almere	2:49:36	2:48:36
181	Rene Admiraal	Alkmaar	2:49:39	2:48:40
182	Bram de Wilde	Alkmaar	2:49:43	2:48:45
183	Joost Schreurs	Utrecht	2:49:52	2:48:59
184	Marijn den Engelse	Amsterdam	2:49:54	2:49:12
185	Kevin Rooncy	's-Gravenhage	2:49:58	2:49:21
186	Olaf Gieze		2:49:58	2:49:06
187	Martijn van Wijk		2:50:00	2:49:12
188	Sander van Wijk		2:50:00	2:49:12
189	Sander van de Wiel	Amsterdam	2:50:06	2:49:17
190	Marvin Bovenkerk	De Bilt	2:50:20	2:49:50
191	Mathijs van de Wiel	Lelystad	2:50:20	2:49:48
192	Ewout Witte	Purmerend	2:50:37	2:49:34
193	Jan van Westerlaak	Amsterdam	2:50:50	2:50:17
194	Menko Ubbens	Suomi	2:51:11	2:50:41
195	Edwin de voer		2:51:18	2:50:48
196	Raymond van Wijk	AV Aalsmeer	2:51:28	2:51:15
197	Tjerk Bosse	Amsterdam	2:51:36	2:51:10
198	Peter van Delft	Nijmegen	2:51:49	2:50:51
199	Jan Maarten Kloosterma	Amsterdam	2:51:52	2:51:39
200	Dennis Bruijntjes	Koog aan de Zaan	2:52:10	2:51:33

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
201	Dennis Spaander	Wormerveer	2:52:10	2:51:34
202	Ronald Vervenne	Maassluis	2:52:15	2:51:39
203	Jan-Willem STERK	Leiden Atletiek	2:52:37	2:51:48
204	Rob Oud	Hylas	2:52:43	2:51:37
205	Fokke de Jong	Amsterdam	2:52:52	2:51:46
206	Rob Hendrichs	Nijmegen	2:52:53	2:51:56
207	Henny vd Ven	Loopgroep Aart Stigt	2:53:05	2:51:58
208	Mark Stoel	Hoogwoud	2:53:13	2:52:42
209	Steve Bierman	Amsterdam	2:53:14	2:52:59
210	Matyeta Hukom	Haarlem	2:53:23	2:52:40
211	Peter Vorrink		2:53:26	2:53:02
212	Gert van der Heiden	Nijmegen	2:53:47	2:53:11
213	Alain van der Pol	Energie	2:54:01	2:53:38
214	Anton Hollemans	Dutch Runners Gold	2:54:08	2:53:29
215	Gerald van den Berg	Veluwe	2:54:15	2:53:22
216	Jacco Heemskerk	Bussum	2:54:41	2:54:12
217	Joeri Bakker	Amsterdam	2:54:42	2:53:49
218	Fokko Sterk	Amsterdam	2:54:43	2:53:53
219	Anton Soethof	Leiden	2:55:00	2:53:54
220	Paul Meeuwes	KAV Holland	2:55:03	2:54:47
221	Roy Tjin	Amstelveen	2:55:11	2:54:30
222	Rob Steeghs	Zwolle	2:55:13	2:54:53
223	Peter Speijker	Amsterdam	2:55:30	2:54:48
224	Chris Snellen	Nijmegen	2:55:45	2:54:45
225	Willem Langendijk	Flevo Delta	2:56:04	2:55:29
226	Huib de Kanter	Amsterdam	2:56:13	2:55:21
227	Sjiva Janssen	Amsterdam	2:56:47	2:56:03
228	Leon Beers	Alkmaar	2:56:51	2:56:20
229	Iwan van Aken	Apeldoorn	2:56:59	2:56:18
230	Rob Jonker		2:57:04	2:56:11
231	Werner Menkehorst	Winterswijk	2:57:08	2:56:37
232	Rik Hendrikse	Almere	2:57:20	2:56:34
233	Nico Mastenbroek	Amstelveen	2:57:43	2:57:27
234	Evert Schoenmaker	Amsterdam	2:57:51	2:57:21
235	Rob van Zuuk	Lycurgus	2:57:55	2:57:23
236	Pieter van der Burg	Nijmegen	2:57:56	2:57:16
237	Eric Dolmans	Nijmegen	2:57:57	2:57:17
238	Tjalling Bosse	Leiden	2:58:09	2:57:43
239	Olivier van Hirtum	Ouderkerk aan de Ams	2:58:12	2:57:20
240	Kees Stokhof	Dutch Runners Gold	2:58:16	2:57:52
241	Rik Prins	Markenbinnen	2:58:20	2:57:48
242	Lucas Nafzger	Houten	2:58:36	2:57:43
243	Peter van Veen	Heerhugowaard	2:58:43	2:57:33
244	Rob Polman	Nijmegen	2:58:44	2:57:48
245	Ronald Rademaker	Ciko '66	2:59:15	2:58:23
246	Joost Gunning	Amsterdam	2:59:16	2:58:20
247	Stephen Immers		2:59:18	2:58:26
248	Michel van Os	Amstelveen	2:59:34	2:59:05
249	Johan Keurentjes	Bussum	2:59:36	2:59:03
250	Remy van den hoed	Amsterdam	3:00:05	2:59:37
251	Tonny Kiburg	Atos	3:00:09	2:59:26
252	Guido Kelten	Aerdenhout	3:00:39	2:59:33
253	Patrick Meulensteen		3:00:39	2:59:50
254	Arnoud Schrier		3:00:40	3:00:16
255	Jeroen van Rooij	Wassenaar	3:00:41	2:59:46
256	Paco landzaat	Amsterdam	3:00:50	3:00:37
257	Gert van Ziel	Loopgroep Aart Stigt	3:00:52	2:59:45
258	Fred Langeslag		3:01:18	3:00:26
259	Alejandro de Crezencio	Amsterdam	3:01:19	3:00:14

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
260	Marcel Mes		3:01:54	3:01:03
261	Erik Rovers	Amsterdam	3:02:10	3:01:13
262	Sebastiaan Bol	Leiden	3:02:11	3:00:48
263	Jan Arts		3:02:12	3:01:19
264	Arron Bell	Purmerend	3:02:20	3:01:28
265	Rob Crama	avVN	3:02:29	3:01:41
266	Andre Groot	Amstelveen	3:02:31	3:02:20
267	Pieter Ruijssenaars	Amsterdam	3:02:48	3:02:19
268	Chris Fentener Vlissin	Utrecht	3:02:48	3:02:21
269	Anton Schuurman	Amsterdam	3:03:09	3:02:32
270	Peter Westering		3:03:18	3:02:30
271	Barend de Bruijn	Kootwijkerbroek	3:03:26	3:02:59
272	Arno Doornekamp		3:03:49	3:02:55
273	Rolf Appels	Amsterdam	3:04:18	3:03:14
274	Ronald Bohle	Haarlemmermeer	3:04:33	3:03:34
275	Niels Groot	Atverni	3:04:36	3:04:16
276	Rinie van Pijpen	Leiden Road Runners	3:04:47	3:03:44
277	Ronald Gerrits	Leiden Road Runners	3:04:48	3:03:46
278	Andre Snellen	Nijmegen	3:05:51	3:04:50
279	Jurrien Kerstholt	Amersfoort	3:05:54	3:04:55
280	Frans Korse	Badhoevedorp	3:06:55	3:05:58
281	Paolo Ceone	Amsterdam	3:06:56	3:06:31
282	Henno Wiertz	Amstelveen	3:06:59	3:06:05
283	Pim Uijtdewilligen	Bussum	3:08:44	3:07:43
284	Jan van der Laan	Weesp	3:08:48	3:07:48
285	Peter van Leusden	Almere	3:08:51	3:08:04
286	Marcel Burgers	Haarlem	3:10:14	3:09:36
287	Pascal Wever	Purmerend	3:12:32	3:11:32
288	Edward Tjin	Almere	3:12:36	3:11:55
289	Rob Baggerman		3:13:25	3:12:31
290	Christian de Jongh	Culemborg	3:14:01	3:13:35
291	Sonny Roest	Purmerend	3:14:59	3:13:59
292	Rene Bultje	Roden	3:15:24	3:15:01
293	Rob van Binsbergen	Duivendrecht	3:15:42	3:14:36
294	Jacq Bus	Wassenaar	3:15:51	3:14:56
295	Sander Veenhoven	Zaandam	3:17:14	3:16:13
296	Raymond van Wetering	Nijmegen	3:18:40	3:17:40
297	Wim Mos	Amsterdam Zuidoost	3:19:52	3:18:47
298	Rajib Naha	Aalsmeer	3:23:03	3:22:04
299	Michiel de Wilde	Enkhuizen	3:24:10	3:23:33
300	Gilbert van Nienen		3:24:13	3:23:18
301	Dennis Blok	Almere	3:25:15	3:24:07
302	Wan Man	Almelo	3:25:28	3:25:08
303	Martin Walraven	Amsterdam	3:27:37	3:26:58
304	Bert van Pelt		3:33:59	3:33:07
305	Louis Hartman	Enkhuizen	3:37:35	3:36:58
306	Lex Hartman	Enkhuizen	3:38:41	3:38:05
307	Ron Schreuder	Heemstede	3:39:35	3:38:48
308	Kenneth Chung	Diemen	3:41:55	3:41:15

## VRUW, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cecile VANIER	's-Gravenhage	2:12:39	2:12:34
2	Nina Joosten	Pallas '67	2:27:17	2:26:43
3	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	2:27:43	2:27:24
4	Anja Bergmans	Vijlen	2:28:52	2:28:36
5	Chiana Mozas	Amsterdam	2:28:56	2:28:33
6	Cathelijne Antonisse	Bergen Nh	2:31:15	2:30:27
7	Carline Schaad	Amsterdam	2:35:11	2:34:56

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Leonie van den Haak	Loopgroep Aart Stigt	2:36:17	2:35:57
9	Claudia Tellegen	Zaanland	2:37:12	2:36:54
10	Irene Zonneveld	Bergen Nh	2:37:26	2:36:36
11	Esther van den Boogaar	Bergen Nh	2:37:26	2:36:37
12	Karin Kauw	Amsterdam	2:38:10	2:37:28
13	Marijke Rasch	Monnickendam	2:39:07	2:38:29
14	Paulien Bierens	Zaandijk	2:39:34	2:38:50
15	Olga Pleijte	Amsterdam	2:39:44	2:39:26
16	Gillian Butler	Maarssen	2:40:10	2:39:51
17	Betty van Zoelen	Parthenon	2:40:33	2:39:37
18	Ilja Laheij	Phanos	2:43:17	2:43:00
19	Angela Uijtdewilligen	Tempo	2:46:17	2:45:16
20	Lily Pratasik	Amstelveen	2:46:19	2:45:19
21	Marja Hoogendoorn	Utrecht	2:46:31	2:46:03
22	Kitty Twisk	Amsterdam	2:46:46	2:46:17
23	Marie-Fleur Hunfeld	Amsterdam	2:47:37	2:46:30
24	Monique Vernooij	Montfoort	2:48:58	2:48:38
25	Severine Bertin	Rijswijk Zh	2:49:58	2:49:21
26	Blekkink Petra	Velserbroek	2:50:19	2:49:37
27	Ineke Klappe	DEM	2:50:50	2:50:30
28	Frasca Daniela	Amsterdam	2:51:16	2:50:25
29	Eugenie van der Kun	Dutch Runners Gold	2:52:52	2:51:47
30	Anne-Floor van Tilburg	Amstelveen	2:54:41	2:54:16
31	Femke Jansen	Bussum	2:55:12	2:54:17
32	Gonny van Riessen	Purmerend	2:55:48	2:55:16
33	Katia Ganda	Zaandam	2:56:15	2:56:03
34	Erica Jesterhoudt	Amsterdam	2:56:48	2:55:54
35	Jolanda Schenk	Veluwe	2:56:59	2:56:18
36	Fleur Zillinger Molena	Amsterdam	2:57:08	2:56:33
37	Wieke Storm	Amsterdam	2:58:44	2:57:26
38	Geneviève van gemert	Amsterdam	2:59:09	2:57:57
39	Noa-Sze Choi	Breda	2:59:10	2:58:31
40	Marga Langeveld	Hoorn Nh	2:59:14	2:58:21
41	Priscilla Moorman	Atos	3:00:10	2:59:26
42	Evelien van Epen	Bussum	3:00:50	2:59:47
43	Debby Schoolderman	Assendelft	3:03:38	3:02:43
44	Michelle Niño	Lycurgus	3:03:38	3:02:44
45	Frédérique van der Hoe	Amsterdam	3:03:50	3:03:17
46	Sophie de Boeij		3:03:55	3:03:04
47	Joke Praamsma Slikker	Startbaan	3:04:19	3:03:51
48	Sylvia Groot	Amstelveen	3:04:37	3:04:13
49	Mascha Roodackers	Leiden Road Runners	3:04:47	3:03:44
50	Susanne Borowwski	Amsterdam	3:05:24	3:04:26
51	Sandy Spaander	Zaandam	3:05:55	3:05:18
52	Diana Hulskamp	Zaanland	3:06:21	3:06:01
53	Brigitte Loppe	Amsterdam	3:06:55	3:05:55
54	Sharon van der Aa	Dutch Runners Basic	3:06:56	3:05:58
55	Annelies Wesstra	Amsterdam	3:08:07	3:07:17
56	Annika van Baar	Amsterdam	3:08:27	3:07:27
57	Saskia Veluwenkamp	Amsterdam	3:10:12	3:09:14
58	Marjan Peters	Amsterdam	3:10:13	3:09:15
59	Alie Karman	Landsmeer	3:11:58	3:11:28
60	Annemieke Smit	Amsterdam	3:12:31	3:11:34
61	Marga Beemsterboer	Amsterdam	3:13:07	3:12:49
62	Annemieke Bijleveld	ZOEV	3:14:25	3:13:19
63	Jet van der Werf	ZOEV	3:14:26	3:13:21
64	Joke van Brug	Landsmeer	3:14:42	3:14:12
65	Linda voets	Amsterdam	3:16:16	3:16:00
66	Suzan Sulaiman	Dutch Runners Gold	3:16:17	3:15:54

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Carly Vidmar	Amsterdam	3:17:33	3:16:45
68	Annemarie vd Haak		3:24:07	3:23:13
69	Nicolette Kraay		3:24:12	3:23:20
70	Marjolein Verhoeven	Amsterdam	3:27:24	3:26:33
71	Christel Deckers	Dutch Runners Gold	3:27:53	3:27:10
72	Christina Bierma	Enkhuizen	3:32:38	3:32:02
73	Erica Ross	Leiden	3:37:16	3:36:20
74	Sylvia Colijn	Amsterdam	3:42:32	3:41:33
75	Marijke de Moel	Amsterdam	3:44:06	3:43:07
76	Selma Dag	Waterland	3:47:14	3:46:44
77	Marga Coehoorn	Oostzaan	3:50:15	3:49:50

## MAN, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriano Da Cruz	Amsterdam	56:28	56:25
2	Tigran Zacharian	Amsterdam	58:03	57:52
3	Ties de Ruijter	Amsterdam	59:57	59:53
4	Christophe Berg	's-Gravenhage	1:02:16	1:02:11
5	Rob van Heeden	Amsterdam	1:02:53	1:02:38
6	Zeljko Obrenovic	AV '23	1:04:27	1:04:22
7	Arnold Kop	Avenhorn	1:04:57	1:04:40
8	Mario Scheffers	Velserbroek	1:05:11	1:04:37
9	Roberto Narcisi	Rotterdam	1:05:21	1:05:07
10	Jan Voorberg	Wormer	1:05:32	1:05:19
11	Roelant Horree	Weesp	1:05:38	1:05:20
12	René Moerland	Amsterdam	1:06:23	1:06:14
13	Martell Demarteau	Amsterdam	1:06:44	1:06:28
14	Wilfred Krol	Parthenon	1:06:46	1:06:24
15	Ralph te Riet	Hera	1:06:52	1:06:35
16	Thomas Cramer	Groningen	1:07:03	1:06:39
17	Marcel Veldhuis	Heemskerk	1:07:10	1:06:53
18	Hans van Zuuk	Diemen	1:07:25	1:07:11
19	Ton van de Logt	Amsterdam Zuidoost	1:07:43	1:07:22
20	Martin Geerders	Amsterdam	1:07:51	1:07:48
21	Christiaan Stavorinus	Leiden	1:08:48	1:08:38
22	Huub Leussink	Amsterdam	1:09:27	1:09:06
23	Chris Buining	Amsterdam	1:09:31	1:09:10
24	Richard Broekhoven	Amsterdam	1:09:47	1:09:22
25	Ronald de Boer	NEA Volharding	1:09:57	1:09:50
26	Ton de Jong	Assendelft	1:09:59	1:09:45
27	Gert van weert	Amsterdam	1:10:12	1:09:56
28	Alfonso Roig	Amsterdam	1:10:14	1:10:03
29	Ivo Martini	Amsterdam	1:10:36	1:10:13
30	Niek Beikes	Amsterdam	1:10:38	1:10:16
31	FP van Kuijk	Delft	1:11:03	1:10:38
32	Vincent Keesmaat	AV Monnickendam	1:11:05	1:10:45
33	Arthur Kessens	Beverwijk	1:11:19	1:10:42
34	Ferry Noldes	Atos	1:11:52	1:11:35
35	Emiel Pattinama	Amsterdam	1:11:53	1:11:22
36	Iwan Koster	Monnickendam	1:12:17	1:11:14
37	Arjen Klein Poelhuis	Amsterdam	1:12:18	1:12:05
38	Victor Rijkaart	Rotterdam	1:12:20	1:11:40
39	Marcel Kragtwijk	Mijdrecht	1:12:27	1:12:05
40	Erwin Reijn	Nieuw Vennep	1:12:32	1:11:40
41	E. Lebrun	Broek in Waterland	1:12:47	1:12:40
42	Erik Bakker	Amsterdam	1:12:51	1:12:26
43	Leon Hanssen	Amsterdam	1:12:52	1:12:31
44	Joeri van Hoeve	Amsterdam	1:12:53	1:12:22
45	Steffen Berkemeijer	Amsterdam	1:12:53	1:12:22

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Ron Cadenau	Zaanland	1:13:08	1:12:40
47	Laurence Herveille	Grootebroek	1:13:09	1:12:54
48	Oscar Mathijssen	Tiel	1:13:09	1:12:59
49	Remco Foget	Purmerend	1:13:28	1:12:30
50	Stefan van Weerden	Lycurgus	1:13:32	1:13:22
51	Marcel Meijer	Amsterdam	1:13:39	1:13:29
52	Marcel Olie	Purmerend	1:13:46	1:12:49
53	Marco Baldassari	Amstelveen	1:13:47	1:13:24
54	Paul Leidelmeijer	Amsterdam	1:13:49	1:13:49
55	Rene vd Horst	Atos	1:13:56	1:13:33
56	Rogier van Ooijen	Amstelveen	1:13:58	1:13:38
57	Henk van Dijk	Heemskerk	1:14:00	1:13:25
58	Waldo Bakker	Haarlem	1:14:00	1:13:42
59	Timo Stolk	West-Grafdijk	1:14:02	1:13:16
60	Reinout Koperdraat	AV '23	1:14:06	1:13:55
61	Edwin Hoffschlas	Blokker	1:14:08	1:13:51
62	Jeff van den Berg		1:14:27	1:14:12
63	Joris van Gelder	Amsterdam	1:14:32	1:14:14
64	Mathé Leeuwenkamp	Amsterdam	1:14:34	1:14:03
65	Pieter-Jan Nijssen	Hilversum	1:14:38	1:13:58
66	Joep van Dijk	Amsterdam	1:14:52	1:14:30
67	Gerben Roelofs	Oostzaan	1:15:40	1:15:14
68	Stephan Brekelmans	Atos	1:15:40	1:15:23
69	Rolf Schreuder	Startbaan	1:15:41	1:15:23
70	Nico Witteman	Amsterdam	1:15:44	1:14:43
71	Vincent Wensink	Amsterdam	1:16:10	1:15:52
72	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	1:16:19	1:15:34
73	Huib de Goede	Amsterdam	1:16:27	1:16:01
74	Arjan vd Heuvel	Heerhugowaard	1:16:30	1:16:03
75	Peter Lodewijks	Heerhugowaard	1:16:31	1:16:03
76	Edwin Egas	Zaandam	1:16:35	1:15:35
77	Bert Rijnders	Amsterdam	1:16:36	1:15:58
78	Bart-Jan Horr�e	Amsterdam	1:16:41	1:16:23
79	Theo Kop	Haarlem	1:16:44	1:16:18
80	Erik Boeree	Startbaan	1:16:56	1:16:35
81	Rolf de Horde	Amstelveen	1:16:56	1:16:35
82	Frans Koop	Amsterdam	1:17:56	1:17:39
83	Danny Snijder	Heiloo	1:18:28	1:17:50
84	Leo Jansen	Amsterdam	1:18:37	1:18:05
85	Peter Wesche	Amsterdam	1:18:43	1:18:17
86	Joep Koperdraat	Amsterdam	1:18:53	1:18:26
87	Daco de la Bretoniere	Amsterdam	1:18:54	1:17:50
88	Hans van Beveren	Amsterdam	1:19:12	1:18:16
89	Jeroen Dusseldorp	Atos	1:19:14	1:18:52
90	Arthur Breebaart	Hoofddorp	1:19:16	1:18:54
91	Jaap den Hartog	Almere	1:19:20	1:18:54
92	Bas Mozes	Loopgroep Hoorn	1:19:26	1:18:51
93	Mark Oud	Amsterdam	1:19:33	1:19:04
94	Martijn Takens	Amsterdam	1:19:46	1:18:53
95	Jos Deen	Landsmeer	1:19:54	1:19:23
96	Joshua Mols	Nijmegen	1:20:04	1:19:24
97	Otto Hegeman	Amsterdam	1:20:06	1:19:35
98	Jan-Carel Hoogendoorn	Enkhuizen	1:20:08	1:19:25
99	Harm van Hassel	Amsterdam	1:20:11	1:19:37
100	Martin van der Kint	Amsterdam	1:20:21	1:19:53
101	Dennis Maas	Amsterdam	1:20:22	1:19:51
102	Remko Oosterhoorn	Zaandam	1:20:33	1:19:54
103	Martin de Vries	Amsterdam	1:20:35	1:20:09
104	Frank van Krimpen	Amsterdam	1:20:38	1:19:27

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
105	Alex Derksen	Beverwijk	1:20:39	1:20:02
106	Richard Fernhout	Amsterdam	1:20:55	1:20:22
107	Marco Pannenberg	Amsterdam	1:20:56	1:20:23
108	Martin Pool	Oosthuizen	1:20:57	1:19:57
109	Rob van den Bosch	Purmerend	1:20:58	1:20:00
110	Guus Meyer	Amsterdam	1:20:58	1:20:44
111	Harm van Meurs	Amsterdam	1:20:59	1:20:31
112	Peter de Vries	Atos	1:20:59	1:20:19
113	Peter Jan Nicolai	Atos	1:21:03	1:20:11
114	Andries-jan Goedhart	Zaanland	1:21:04	1:20:41
115	Mark Prins	Amsterdam	1:21:37	1:21:06
116	Jeroen Jacobs	Hoorn Nh	1:21:39	1:21:05
117	Caspar Brinkman	Amsterdam	1:21:42	1:20:38
118	Rolf Kuper	Oudkarspel	1:21:54	1:20:49
119	Rogier vd Groep	Amsterdam	1:22:00	1:21:44
120	John Brandhoff	Bovenkarspel	1:22:04	1:21:29
121	Gerard Harleman	Daventria	1:22:31	1:22:12
122	Frank van der Meulen	Hoorn Nh	1:22:39	1:21:57
123	James Marsden	Amstelveen	1:22:43	1:21:47
124	Erwin de Horde	Aalsmeer	1:22:45	1:22:23
125	Richard Siffels	Zaandam	1:23:19	1:22:40
126	Dan Butler	Maarsse	1:23:47	1:23:27
127	Jan van Koningsveld	Almere	1:23:54	1:23:08
128	Lesley Pengel	Amsterdam	1:24:24	1:24:24
129	Sander de Jong	Amsterdam	1:24:34	1:23:55
130	Jandirk Prins	Lelystad	1:24:39	1:23:52
131	Erik Broekhuizen	ZOEV	1:24:50	1:24:07
132	Kees Saman	Borne	1:24:51	1:23:44
133	Hans Keulaerds	Amsterdam	1:24:53	1:24:25
134	Steven van Ammers	Amsterdam	1:25:08	1:24:38
135	Frank van Akkerveeken	Breda	1:25:08	1:24:29
136	Jan Boneveld	Broek in Waterland	1:25:19	1:24:15
137	Walter Swinkels	Heerhugowaard	1:25:21	1:24:48
138	Machiel Vegting	Atos	1:25:23	1:24:55
139	Hans van Dijk	Lopik	1:25:24	1:24:50
140	Jan Auke Brink	Amsterdam	1:25:39	1:24:49
141	Frank de Jong	Amstelveen	1:25:48	1:25:10
142	John van Ooijen	Amsterdam	1:25:50	1:24:54
143	Klees Verkuil	Purmerend	1:26:41	1:26:07
144	Michiel Koorn	Amsterdam	1:26:43	1:26:31
145	Ber Fooij	Maastricht	1:26:52	1:26:21
146	Ton Streep	Amsterdam	1:26:58	1:26:22
147	Hans Kok	Amsterdam	1:27:06	1:26:41
148	Hessam Raisifar	Haarlem	1:27:16	1:26:33
149	Hans Boer	Amsterdam	1:27:25	1:26:36
150	Jacques de Waater	Amsterdam	1:27:34	1:26:37
151	Peter Denissen	Amsterdam	1:27:38	1:27:10
152	Marc de Groot	Amsterdam	1:27:47	1:26:51
153	Michiel Wagenaar	's-Gravenhage	1:28:45	1:27:50
154	Alfons Scherpenzeel	Amstelveen	1:28:54	1:28:36
155	Hans Krabben	Atos	1:29:12	1:28:32
156	Peter Overwijk	Amsterdam	1:29:19	1:28:43
157	Leonard van Thuijl	Amsterdam	1:29:25	1:28:25
158	Jaco Rouw	Amsterdam	1:29:30	1:28:46
159	Ronald Koens	Beverwijk	1:29:31	1:28:42
160	Peter louis Meijer	Amsterdam	1:29:38	1:28:42
161	Ron Veelo	Almere	1:29:39	1:29:02
162	Johan van Golen	Purmerend	1:29:43	1:29:20
163	Ger Schep	Atos	1:29:56	1:29:31

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
164	Ricardo Munier	Oostzaan	1:29:58	1:28:30
165	Piet van Wijk	Amsterdam	1:30:00	1:29:18
166	Rinus Stroosnijder	Oostzaan	1:30:05	1:29:37
167	Peery van Vliet	Oostzaan	1:30:07	1:29:29
168	Maarten Brunt	Haarlem	1:30:09	1:29:26
169	Erik Petersen	Atos	1:30:11	1:29:32
170	Ron van Gerven	Wijk aan Zee	1:30:12	1:29:19
171	Rik Luchies	Abcoude	1:30:14	1:29:10
172	Pieter Visser	Amsterdam	1:30:17	1:29:22
173	Wibo Koole	Amsterdam	1:30:19	1:29:41
174	Franciscus de Kruijf	Aalsmeer	1:30:31	1:29:23
175	Kees Buurmans	Amsterdam	1:30:37	1:29:41
176	Fons vd Wiel	Lelystad	1:30:55	1:30:24
177	Erwin Bleeker	Zaandam	1:31:03	1:30:24
178	Guido Schouw	Amsterdam	1:31:12	1:30:25
179	Albert Borsten	Atos	1:31:15	1:30:32
180	Joost Blum	Weesp	1:31:47	1:31:13
181	Domingo Regalado Gonza	Amsterdam	1:32:08	1:31:29
182	Kees Verhagen	Amsterdam	1:32:37	1:31:27
183	Dirk Brouwer	Oostzaan	1:33:24	1:32:35
184	Edwin Snijder	Assendelft	1:33:30	1:32:52
185	Jan Scheeper	Amsterdam	1:33:30	1:32:56
186	Andre Cornelisse	Amsterdam	1:33:49	1:32:47
187	Wim de Jong	Amsterdam	1:33:50	1:33:34
188	Jeroen Stelling-Freyee	Zaandam	1:33:52	1:32:55
189	Chaby Blanca	Assendelft	1:33:55	1:33:24
190	Piet van Schie	Hillegom	1:34:45	1:34:22
191	Hans Parigger	Castricum	1:34:49	1:34:27
192	Leonard Schokker	Amsterdam	1:35:14	1:34:11
193	Jos Denissen	Amsterdam	1:35:15	1:34:47
194	Rob Kromwijk	Running AP	1:35:51	1:35:07
195	Dieter Fransoo	Amsterdam	1:35:56	1:35:39
196	Gerard Straatman	Amsterdam	1:36:26	1:36:04
197	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1:36:27	1:35:28
198	Albert van der Meer	Amsterdam	1:36:29	1:36:11
199	Chiel de Graas	Purmerend	1:36:39	1:35:39
200	Kaicho CHUNG	Amsterdam Zuidoost	1:37:01	1:36:28
201	Felix Bexkens	Amstelveen	1:37:04	1:36:24
202	Steven Poolman	Dutch Runners Basic	1:37:10	1:36:02
203	Glenn André Kroes	Amsterdam	1:37:24	1:37:05
204	Jan Lassche	Amsterdam	1:37:43	1:36:46
205	Bram de Winde	Amsterdam	1:37:50	1:37:01
206	Alco van Engen	Loenersloot	1:38:05	1:37:38
207	Lou Woord	Krommenie	1:38:31	1:37:20
208	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	1:38:45	1:37:54
209	Mark Hagens	Zwaag	1:41:21	1:41:08
210	Timo Breebaart	Amsterdam	1:41:27	1:40:32
211	Fons Baas	Amsterdam	1:41:36	1:41:12
212	Marinho Roos	Amsterdam	1:41:45	1:40:44
213	Koos van Tubergen	Noordwijk Zh	1:42:21	1:41:13
214	Maarten Oudshoorn	Badhoevedorp	1:42:32	1:41:53
215	Luuk Weteling	Amsterdam	1:42:37	1:41:59
216	Peter Hersevoort	Zaandam	1:42:40	1:42:04
217	Willem Oosterveld	Koog aan de Zaan	1:47:23	1:46:54
218	Bob Philippus	Purmerend	1:52:28	1:51:48
219	Frans Betjoen Swan	Amsterdam	1:57:04	1:55:59
220	Ovi Henriquez	Dutch Runners Basic	2:00:48	2:00:01
221	Arie Post	Atos	2:07:34	2:07:34

## VROUW, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Zuzana Sasovova	Amstelveen	1:12:12	1:12:12

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sarah Newman	Amsterdam	1:12:58	1:12:35
3	Sandra Burgerhout	Amstelveen	1:13:08	1:12:30
4	Ingrid van Weerden	Lycurgus	1:13:21	1:13:09
5	Helene van Gorsel	Amsterdam	1:13:49	1:13:34
6	Monique Spreitzer	Amsterdam	1:14:22	1:13:43
7	Emma Cohen de Lara	Amsterdam	1:14:46	1:14:27
8	Carolien de Rooij	Amsterdam	1:15:34	1:15:01
9	Loes Mohringer Hondeli	Abcoude	1:15:53	1:15:41
10	Annette van Reijn	Leiderdorp	1:17:07	1:16:32
11	Anneke van Tilburg	Amsterdam	1:17:09	1:16:27
12	Tanja Kuut	Amsterdam	1:18:45	1:18:22
13	Aaffiena Moerland	amsterdam	1:19:36	1:19:23
14	Rosalie van der Meulen	Amsterdam	1:20:50	1:20:18
15	Elize van der Meulen	Amsterdam	1:21:37	1:21:05
16	Amber Schoen	Loopgroep Hoorn	1:22:06	1:21:31
17	Emie Huffenreuter	Amsterdam	1:22:08	1:21:44
18	Nienke Abels	Oostzaan	1:23:13	1:22:51
19	Kimberley Walburg	Amstelveen	1:24:15	1:23:32
20	Nienke Fraenk	Zaandam	1:24:17	1:23:32
21	Gertrud de Wit	Atos	1:24:55	1:24:32
22	Patricia Uneputty	Atos	1:24:59	1:24:17
23	Karin Bakker	Amsterdam	1:25:52	1:25:14
24	Trudy Buijs	Atos	1:26:42	1:26:07
25	Marianne Wagenaar	Purmerend	1:26:48	1:25:59
26	Rosa Bos	Amsterdam	1:27:22	1:26:21
27	Sara Coningsbij	Amsterdam	1:27:41	1:26:54
28	Robin de Munnik	Amsterdam	1:27:44	1:27:00
29	Ellie van Ooi	Amsterdam	1:27:51	1:27:13
30	Annemieke Molenaar	Amsterdam	1:27:52	1:26:57
31	Elsje van Thuijl	Amsterdam	1:27:55	1:26:57
32	Ester Snoek	Amsterdam	1:27:58	1:27:41
33	Janny van Gelder	Amsterdam	1:28:08	1:27:33
34	Laura Janssen	Amstelveen	1:28:22	1:27:39
35	Babs Witterman	Amsterdam	1:28:32	1:27:25
36	Marjolijn Hendriksen	Amsterdam	1:28:33	1:27:37
37	Sharon de Boer	Amsterdam	1:28:34	1:27:37
38	Brenda Groenhart	Westknollendam	1:28:43	1:27:57
39	Margreet de Vries	Amsterdam	1:28:43	1:28:15
40	Joke Beeckmans	ZOEV	1:28:54	1:27:52
41	Mildi Rouw	Amsterdam	1:29:30	1:28:46
42	Annelies Formanoij	Uitgeest	1:29:34	1:28:57
43	Anja Overbeek	Diemen	1:29:42	1:28:39
44	Ilse Dullens	Atos	1:29:54	1:29:02
45	Roos Erkelens	Startbaan	1:30:04	1:29:45
46	Ingeborg Hovius	Amsterdam	1:30:11	1:29:32
47	Evelien Bunnik	Leiden	1:30:51	1:29:28
48	Eugenie Kaaijk	Amsterdam	1:30:59	1:30:16
49	Marion Goedkoop	Amsterdam	1:31:23	1:30:17
50	Ilse Woerden	Waterland	1:31:45	1:31:15
51	Saskia Jacobs	Waterland	1:31:45	1:31:15
52	Sjoukje Pels Rijcken	Amsterdam	1:31:55	1:31:22
53	Willemijn Lindhout	Amsterdam	1:32:06	1:31:20
54	Vanda Medea Csapo	Amsterdam	1:32:08	1:31:09
55	Melanie Stavenuiter	Amsterdam	1:32:09	1:30:55
56	Maria van Duinhoven	Phanos	1:32:28	1:31:49
57	Van der Zande	Baarn	1:33:19	1:32:29
58	eLKANA mIRINO	Amsterdam	1:33:22	1:32:13
59	Jopie Haman-Visser	Atos	1:33:29	1:32:40
60	Ria Post	Amsterdam	1:33:51	1:33:04

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Lucia Aalbers	Amsterdam	1:34:00	1:33:00
62	Eline de Ruig	Muiden	1:34:26	1:33:52
63	Hedi Holsheimer	RunningClubAmsterdam	1:34:31	1:33:29
64	Manon Houben	Haarlem	1:34:47	1:34:17
65	Jacqueline Louwe-Zijls	Zaanland	1:35:17	1:34:57
66	Joke Spaargaren	Borne	1:35:39	1:34:32
67	Helen Sjauw	Amsterdam	1:35:45	1:35:11
68	Ellen de Kreek	Amsterdam	1:35:47	1:34:44
69	Pien Verburg	Amsterdam	1:35:50	1:34:49
70	Sana Ben Yarrou	Atos	1:35:51	1:35:07
71	Janneke Koehoorn	Heemskerk	1:35:58	1:35:13
72	Nanda Haverkort	Purmerend	1:36:15	1:35:30
73	Mauta Timmerman	Oostzaan	1:36:25	1:35:35
74	Stefanie Springwald	Amsterdam	1:36:32	1:36:05
75	Carla Hanenberg	Zaanland	1:36:35	1:36:05
76	Marjan Alkema	Amsterdam	1:36:52	1:35:52
77	Lysanne Breebaart	Landsmeer	1:36:54	1:36:00
78	Linda Pouwels	Waterland	1:36:55	1:36:32
79	Carla Fakkeldij	Atos	1:37:28	1:36:48
80	Anneke Crama	Leiderdorp	1:37:37	1:36:50
81	Lize Musch	Amsterdam	1:37:55	1:36:55
82	Nielske Weggelaar	ZOEV	1:37:58	1:36:52
83	Astrid van Engen	Loenersloot	1:38:04	1:37:37
84	Regina Mulder	Kombijsport	1:38:43	1:37:47
85	Nathalie van der Wal	Amsterdam	1:38:48	1:37:41
86	Floor Ziegler	Amsterdam	1:38:54	1:38:06
87	Jolande Landzaat	Amsterdam	1:39:09	1:38:44
88	Ingrid den Heijer	Amsterdam	1:39:32	1:38:47
89	Anne-Marieke Henneman	Zaandam	1:39:46	1:39:17
90	Fenna Band	Oostzaan	1:40:50	1:40:32
91	Els de Soet - Minneboo	Amsterdam	1:41:21	1:40:56
92	Paulien Grabijn	Wormerveer	1:41:25	1:41:12
93	Lotte Dambrink	Haarlem	1:41:31	1:40:47
94	Larissa Baas	Amsterdam	1:41:35	1:41:10
95	Heleen Orië-Has	Oostzaan	1:41:35	1:41:18
96	Joke de Vries	Purmerend	1:42:15	1:41:37
97	Cynthia Abel	ACW '66	1:42:17	1:41:28
98	Nel Vooijs	Amsterdam	1:42:37	1:41:31
99	Rianna Bruin	ACW '66	1:43:04	1:42:16
100	Meriam Scholten	Atos	1:43:27	1:42:22
101	Katri Muller	Haarlem	1:43:29	1:42:41
102	Anna Witzel	Amsterdam	1:44:36	1:43:40
103	Wendy Snijder	Amsterdam	1:45:54	1:44:59
104	Jacqueline Schreuder	Haarlem	1:46:22	1:45:36
105	Loes Grundmann	Amsterdam	1:47:23	1:46:13
106	Liesbeth Akkerman	Lycurgus	1:48:07	1:46:58
107	Bianca Stijl	ACW '66	1:48:13	1:47:24
108	Irene Sarneel	Startbaan	1:48:21	1:47:22
109	Annemarie van der Waar	Almere	1:51:34	1:50:52
110	Shakila Badrising	Amsterdam	1:52:57	1:52:11
111	Floortje Bakkeren	Amsterdam	1:57:11	1:56:12
112	Eline Fortuin	Amsterdam	2:02:51	2:01:30
113	Annie van Rossum	avVN	2:07:25	2:07:19

## J8, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Duncan Steenbakker	Lycurgus	3:42	3:41
2	Guus Mollee	Haarlem	4:02	4:01
3	Lukas Roest	Vleuten	4:25	4:24

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 5 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Joey Chin Fo Siewu	Amsterdam	4:26	4:26
5	Demian Sonnenfeld	Amsterdam	4:38	4:37
6	Aidan Mikdad	Amsterdam	4:38	4:38
7	Jens Conijn	Amsterdam	4:42	4:40
8	Stan Lucassen	Amsterdam	4:54	4:52
9	Jesse Brouwer Popkens	Amsterdam	4:55	4:54
10	Ernst van der Heijden	Amsterdam	5:26	5:24
11	Lucas Rooze	Amsterdam	5:50	5:49

### J9, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fabian Pusceddu	Atos	3:48	3:47
2	Stan van Nieuwburg	Hellas	3:50	3:49
3	Joe Zwaan	Amsterdam	4:24	4:23
4	Brett Schuurin	Amsterdam	4:53	4:51
5	Rosa Lucassen	Amsterdam	5:09	5:08

### J1011, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cain Rutgers	Almere '81	3:27	3:27
2	Juras Huijben	Atverni	3:39	3:38
3	Tycho Wagenveld	AV Nijkerk	3:44	3:43
4	Lars Kris	Atos	3:56	3:55
5	Michiel Lohse	Texel	4:07	4:06
6	Daniel Zandbergen	Atos	4:11	4:10
7	Zewenghiel Seghid	Amsterdam	4:13	4:12
8	Toby weiland	Atos	4:20	4:20
9	Wolf van Thuijl	Amsterdam	4:31	4:30
10	Rick Brouwer Popkens	Amsterdam	4:32	4:31
11	Timo Berghuis	Atos	4:41	4:40
12	Rabie Afqir	Amsterdam	4:43	4:41
13	Imad-dine Sijaa	Amsterdam	4:46	4:45
14	Calvin Chin Fo Siewu	Amsterdam	4:48	4:47
15	Achraf Mohammadi	Atos	4:51	4:51

### J1213, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Guido Klaassen	Lycurgus	3:40	3:39
2	J. Lebrun	Broek in Waterland	5:19	5:19

### M8, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sienna Klous	Lycurgus	4:18	4:17
2	Zakaria Mohammadi	Atos	5:02	5:02
3	Anne Hoogerhuis	Atos	5:05	5:03
4	Benneth	Amsterdam	5:24	5:24
5	Melissa Steenbakker	Atos	5:28	5:26
6	Aya Mohammadi	Atos	5:32	5:31
7	Shannon Reurings	Amsterdam	5:45	5:44

### M9, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jokèh Engelhart	AAV '36	3:39	3:38
2	Dorte Heideman	Marathon Pim Mulier	3:49	3:48
3	Bente Wagenveld	AV Nijkerk	3:58	3:57
4	Brynn Wagenveld	AV Nijkerk	4:09	4:07
5	Isabelle Klap	Westzaan	4:15	4:14
6	Winnie Karlijn de Groo	BAV	4:17	4:16
7	Maaïke Rooze	Amsterdam	6:01	6:00

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2010

---

## M1011, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nida Huijben	Atverni	3:38	3:38
2	Amina Schellekens	Phanos	3:48	3:47
3	Marinde schuitema	Uithuizen	3:48	3:47
4	Zola Zwerver	AAC	3:50	3:49
5	Joy Toet	Atos	4:11	4:09
6	Ilse Zonneveld	Amsterdam	4:15	4:14
7	Kamila Sönmez	Atos	4:22	4:22
8	Sandrine Wieser	Phanos	4:25	4:24
9	Marith Reurings	Amsterdam	9:27	6:24
10	Romkje van Thuijl	Amsterdam	9:33	6:31
11	Syara Trumpie	Amsterdam	9:34	6:32

## M1213, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilona van der Giessen	OSS-VOLO	3:53	3:53
2	Sarah Mikdad	Amsterdam	4:08	4:08
3	Charissa Wagenveld	AV Nijkerk	4:10	4:10
4	Shayen Trumpie	Amsterdam	4:31	4:31
5	Meike Heideman	Marathon Pim Mulier	4:59	4:59