

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

MAN, 12 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silvio Theunissen	Bolsward	48:32
2	Wouter Heiligenberg	Heerenveen	49:16
3	Simon Regnerus	Marrum	49:40
4	Henk van der Meer	Gorredijk	49:48
5	Sonny Teunissen	Bolsward	50:45
6	Reinier de Vries	Sneek	50:58
7	Folkert Bouma	Joure	52:22
8	Theo Wolfs	Warstiens	53:55
9	Henk Ruiter	Sneek	55:06
10	Niels Nagelhout	St Nicolaasga	55:34
11	Jurjen Mous	Lemmer	56:19
12	Bert Baanstra	Sneek	56:39
13	Joost Minderhoud	Joure	57:34
14	Sjef Damhuis	Steenwijkerwold	57:40
15	Domien Mulder	Joure	58:06
16	Piet Boskma	Heerenveen	58:09
17	Jan Arie Kooistra	Joure	58:10
18	Johan Zwerver	Leeuwarden	58:42
19	Henk Bonthuis	Apeldoorn	59:10
20	Sytse Jansma	Harlingen	59:51
21	Adrie Hoks	Joure	1:00:23
22	Frans Nijholt	Joure	1:00:55
23	Arie Bruinsma	Sint Nicolaasga	1:01:08
24	Johannes Wiersma	Terkaple	1:01:28
25	Jaap Dijkstra	Franeker	1:01:56
26	Gerben Brouwer	Snits	1:01:57
27	Klaas Bos	Joure	1:02:25
28	Piet Kersholt	Groningen	1:02:31
29	der Hem	Drinrijp	1:02:54
30	Richard Keijzer	Joure	1:02:57
31	Bert van der Kooi	Joure	1:03:47
32	Sido Wartens	Leeuwarden	1:04:58
33	Bart Potma	Joure	1:05:04
34	Jappie Nagelhout	St. Nicolaasga	1:05:34
35	Jan Struikmans	Joure	1:05:34
36	Foppe Gall	De Wilgen	1:05:35
37	Bouke van der Hem	Groningen	1:05:49
38	Pieter Gietema	Joure	1:05:59
39	Jan Zwerver	Dronrijp	1:06:22
40	Marco Mooij	Heerenveen	1:07:12
41	Roel de Jong	oure	1:07:24
42	Andries Oenema	Heerenveen	1:07:40
43	Bert Koopmans	Oudehaske	1:08:01
44	Cor van Suis	Franeker	1:08:28
45	Wijbrand de Groot	Veenwouden	1:08:28
46	Harmen Dijkstra	Joure	1:08:33
47	Hans van Solkema	St. Nicolaasga	1:08:40
48	Frans Braat	Joure	1:09:26
49	Jan van Hien	Joure	1:10:02
50	Marc Lindekens	Heerenveen	1:10:33
51	Ype van Olst	Veenklooster	1:11:58
52	Meindert Roosjen	Leeuwarden	1:12:11
53	Felix van Beek	Joure	1:12:56
54	Jelmer Riemersma	Joure	1:13:08
55	Jelle de Boer	Grou	1:13:56
56	D. Zwaagstra	Heerenveen	1:15:33
57	Thijs Hofstra	Wytgaard	1:16:47
58	Sipke Folkertsma	Joure	1:17:16

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Jopie Tigchelaar	Heerenveen	1:17:39
60	Henk Elsinga	Heerenveen	1:18:43
61	Jan de Jong	Leeuwarden	1:18:59
62	Gerrit ten Cate	Beetgummolen	1:19:13
63	Wieger Klijnstra	Heerenveen	1:19:48
64	Patrick Dijkhuizen	Sneek	1:23:29

VROUW, 12 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Tamminga	Heerenveen	53:16
2	Andrea Hofsta-Feenstra	Bolsward	55:46
3	Marjolein Bonthuis	Apeldoorn	56:00
4	Tineke van Berkum	Echtenerbrug	59:50
5	Abeline Reitsma	Joure	1:00:10
6	Hermine Kroon	Joure	1:01:41
7	Tetsje van Houten	Joure	1:03:48
8	Siska Folkertsma	Heerenveen	1:05:10
9	Jeanine Pelgrum	Goingarip	1:06:53
10	Helena de Ridder	Terkaple	1:07:25
11	Sandra v.d. Zwan	Heerenveen	1:09:08
12	Annige Meester	Joure	1:09:57
13	Liesbeth Minnema	Joure	1:10:45
14	Roelie Kooistra	Heerenveen	1:11:24
15	Christien Navis	Joure	1:13:16
16	Tineke van de Wal	Oudehaske	1:13:51
17	Aukje Heida	Heerenveen	1:14:10
18	Marleen van Heuveln	Terschelling West	1:14:48
19	Van den Bergs	Heerenveen	1:15:12
20	Ank Cusiel	Heerenveen	1:16:11
21	Lize Ruijgt	Heerenveen	1:17:03
22	Klaaske Folkertsma	Joure	1:17:16
23	Ellie Groot	Heerenveen	1:17:39
24	Samira van der Veer	Heerenveen	1:17:55
25	Antsje S Boersma	Heerenveen	1:17:58
26	Joke Cremer	Gorredijk	1:19:13
27	Yvonne Schengenga	Joure	1:19:16
28	Lies de Vries-groen	Broek Fr	1:19:48
29	Carolien de Vries	Heerenveen	1:26:43

MAN, 16.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasper van Olst	Drachten	1:03:44
2	Tjeerd Popkema	Tollebeek	1:05:10
3	Harry Jorritsma	Sneek	1:05:32
4	Imre van Hijum	Heerenveen	1:06:21
5	Willie Kiewiet	Mantgum	1:06:43
6	Henk Corporaal	Joure	1:07:15
7	Jack Cöp	S. Nicolaasga	1:08:25
8	Jan Uiterwijk	Eesveen	1:08:58
9	Volter Bouknegt	Oudehaske	1:09:14
10	Marco Douma	Joure	1:09:38
11	Johan van Noordenburg	Jubbega	1:09:46
12	Johan Meinsma	Leeuwarden	1:09:47
13	Rudolf Das	Leeuwarden	1:09:58
14	Remco Visser	Joure	1:10:36
15	Kees v/d Laan	Heerenveen	1:10:58
16	Jouke Jorritsma	Drachten	1:11:30
17	Martin Jan Visser	Mildam	1:11:44
18	Patrick Vledder	Lemmer	1:12:15

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Ype de Boer	it Heidenskip	1:13:05
20	Johannes de Boer	it Heidenskip	1:13:05
21	Reitze Kooistra	Oudehaske	1:13:14
22	Wiebe Jongsma	Katlijk	1:13:35
23		Heerenveen	1:13:36
24	Dick Schuurman	Joure	1:13:37
25	Symen van der Velde	Waaksens	1:13:46
26	Sietse van der Mei	Sintjohannesga	1:14:10
27	Oeli Reitsma	Sneek	1:14:20
28	Ton Cusiel	Heerenveen	1:14:25
29	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:14:31
30	Sjoerd Wesseling	Hommerts	1:14:35
31	Arend Netjes		1:14:36
32	Aris Leijendekker	Tjalleberd	1:15:07
33	Rudy Miedema	Heerenveen	1:15:12
34	Nolle Lam	Elahuizen	1:15:15
35	André Kort	Heerenveen	1:15:25
36	Martin van den Burg	Sneek	1:15:26
37	Marcel Kortekaas	Heerenveen	1:15:35
38	Eldert Teijema	Heerenveen	1:15:43
39	Henny Berends		1:15:50
40	Jan Tijnseng	St. Nicolaasga	1:15:59
41	Klaas Sikkema	Langweer	1:15:59
42	Dirk Slimmen	Vollenhove	1:16:50
43	Henk Kooij	Joure	1:16:59
44	Mink v/d Weg	st. Nicolaasga	1:18:12
45	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1:18:24
46	Harrit Winia	St. Nicolaasga	1:18:39
47	Jos Bruin	St. Nicolaasga	1:18:46
48	Wátte Visser	Langweer	1:18:46
49	Piet Streefkerk	Boelenslaa	1:18:53
50	M. Brouwer	Wolvega	1:19:30
51	Jeroen Tiesma	Bolsward	1:19:31
52	Murk Postma	Nijland	1:20:09
53	Thijs Reitsma	Joure	1:20:17
54	Jasper Kruizinga	Joure	1:20:17
55	Sipke Tjerksma	Sintjohannesga	1:20:28
56	Minne v. Houten	Drachten	1:20:33
57	Peter Visser	Leeuwarden	1:20:40
58	Dennis Stulp	Joure	1:20:57
59	Marcel Bomas	Leeuwarden	1:21:11
60	Herman Tiekstra	Heerenveen	1:21:14
61	Peter Glim	Hippolytushoef	1:21:20
62	Bart van Dijk	Norg	1:21:41
63	Niels Panman	Groningen	1:21:41
64	Marco List	Joure	1:21:44
65	Peter Londema	Sneek	1:22:01
66	Berend Negerman	Joure	1:22:28
67	Piet Cremer	Gorredijk	1:22:43
68	Djurre van der Schaaf	Oentsjerk	1:22:47
69	Bouke Agricola	Scharsterbrug	1:22:55
70	Nico Sikkes	Nieuwebrug	1:24:01
71	Douwe Sikkes	St. Nicolaasga	1:24:01
72	Arcronices Hettinga	Deinum	1:24:17
73	Jan Koers	Meppel	1:24:30
74	Johan Reevers	Heerenveen	1:24:45
75	Marlon Vrolijk	Heerenveen	1:24:59
76	Jan Schengenga	Joure	1:25:17
77	Wieger v. Keulen	Leeuwarden	1:25:24

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
78	Edwin Deelstra	Leeuwarden	1:25:46
79	Martin van Ooijen	Drachten	1:25:59
80	Cor Wijnja	Heerenveen	1:26:06
81	Robin de Vries	Heerenveen	1:26:50
82	Jan Remery	Sneek	1:26:58
83	Koos Jacobsen	Sneek	1:26:58
84	Sijtze Overdijk	Hantumhuizen	1:27:19
85	Evert Jongstra	Sint Nicolaasga	1:27:28
86	Rias Zijlstra	Joure	1:27:32
87	Frank Sanders	Lemmer	1:27:35
88	Riekele Heida	Heerenveen	1:28:07
89	Bert Rienstra	Sneek	1:28:19
90	Ger van der Werf	Oranjewoud	1:28:58
91	Aatzen Wijna	Joure	1:29:06
92	Bonne Post	Joure	1:29:06
93	Bart Voorintholt	Drachten	1:29:26
94	Klaas Peereboom	Heerenveen	1:29:31
95	Hindrik Drenth	Sneek	1:30:17
96	Sjouke Veldhuizen	Wovega	1:30:35
97	Jan Jonkman	Emmeloord	1:30:43
98	Martin van de Zee	Sneek	1:30:58
99	Freek Brouwer	Urk	1:31:06
100	Wijbrand de Graaf	Berlikum Fr	1:32:20
101	Wiebe Abma	Joure	1:32:44
102	Koen Kiestra	Leeuwarden	1:33:09
103	Geert Kraak	Luinjeberd	1:33:24
104	Rinse Tichelaar	De Knipe	1:34:17
105	Albert van den Belt	Vledder	1:34:25
106	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:34:25
107	Jildert Andringa	Oentsjerk	1:34:25
108	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:34:25
109	Erik de Vries	Assen	1:34:25
110	Jouke Andringa	Oudehorne	1:34:45
111	Folkert Idzenga	De Wilgen	1:35:24
112	Febo Perdok	Heerenveen	1:36:53
113	Willem Lenes	Oudehaske	1:36:57
114	Wietse van der Heide	Katlijk	1:36:58
115	Rinze Kootstra	Harlingen	1:37:00
116	Femme de Bruin	Leeuwarden	1:37:13
117	Henk Velkers	Joure	1:37:45
118	Ale Visser	Joure	1:39:41
119	Hein Nicola	Joure	1:45:05
120	Douwe Bethlehem	Tjalleberd	1:47:22
121	Janwillem Bethlehem	Tjalleberd	1:50:45
122	Laurens Dijkstra	Joure	1:52:24

VROUW, 16.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacolien Kapitein	Tollebeek	1:13:37
2	Corine Visser	Leeuwarden	1:14:58
3	Saskia Smits	Jutrijp	1:21:44
4	Itty Speelman	Heerenveen	1:26:00
5	Ellen Biemond	De Knipe	1:26:06
6	Jetty van Delden	Joure	1:26:10
7	Hieke Postma	Oosterstreek	1:26:18
8	Wytske Kok	Joure	1:26:35
9	Hanneke Stam	Heerenveen	1:26:52
10	Ankie Peterson	Leeuwarden	1:26:59
11	Tiny de Jong	Wolvega	1:27:25

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Tineke Lautenbach	Heerenveen	1:28:03
13	Grietje Dijkstra	Joure	1:28:35
14	Bea Visser	Joure	1:29:42
15	Gemma van Noordenburg	Kuinre	1:30:17
16	Bea Downar	St. Nicolaasga	1:31:33
17	Sarina Jannes	Heerenveen	1:31:48
18	Tinke Algera	Makkun	1:32:02
19	Jildou Siderius	Sneek	1:32:02
20	Ans Agricola	Joure	1:32:32
21	Inge Wulffelé	Leeuwarden	1:33:09
22	Renetta	Kistenmacher	1:34:06
23	Marian van der Schaaf	Oentsjerk	1:34:25
24	Mattie de Boer		1:36:36
25	Neeltje Lefferts	Heerenveen	1:36:57
26	Caroline van der Goot	Heerenveen	1:37:56
27	Karin Boersma	Sint Nicolaasga	1:41:03
28	Colina van der Heide	Katlijk	1:41:23
29	Janny Troelstra	Terband	1:42:54
30	Klaske v.d. West	Joure	1:52:29
31	Lidwien Broenink	Joure	1:59:37

MAN, 5,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco van Meerveld	Sneek	20:14
2	Harold Brouwer	Heerenveen	21:09
3	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	21:11
4	Gerben Harkema	Joure	21:15
5	Deni Rietdijk	St. Jacobiparochie	21:34
6	Hilbert de Haan	Ouwster-Nijega	21:50
7	Mathijs Mulder	Joure	21:55
8	Rene Bosma	Joure	25:11
9	Andre Hoinkis	Joure	25:15
10	Jelmer Bosma	Joure	25:36
11	Reitse Nijland	Groningen	26:25
12	Jan Oud	Joure	26:27
13	Hans Settinga	Joure	26:32
14	Jacky Silvius	Joure	26:52
15	Willem Lantins	Joure	27:56
16	Peter Scheuring	Joure	28:07
17	Kennedy Louisa	Groningen	28:07
18	Ronald van Calker	Heerenveen	28:29
19	Erik Agricola	Joure	28:38
20	Freek Bron	Sonnega	28:54
21	Koos Pietersma	Leeuwarden	29:33
22	Johan Lukkes	Leeuwarden	29:34
23	Wijnand Romkema	Joure	29:48
24	Wim Hunneman	Oosterwolde	30:02
25	Wibe Wassenaar	Joure	30:10
26	Marco Stronkhorst	Joure	31:12
27	Alexander Smit	Joure	31:56
28	Andre Kramer	Bant	32:07
29	Jelmer va Gelderen	Joure	32:07
30	Paul Vd Wolf	Leeuwarden	33:18
31	Edwin Hoogeveen	Heerenveen	33:24
32	Wout de Jong	Oudehaske	33:45
33	Meindert Engwerda	Sneek	34:05
34	Eeltsje Folkertsma	Akkrum	34:44
35	Pieter de Leeuw	Tjalleberd	35:35
36	Nico Visser	Joure	35:38

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Dimitri Feenstra	Heerenveen	35:57
38	Foppe Huitema	Snikzwaag	36:43
39	Mame Douma	Joure	36:48
40	Sil Dijkstra	Terkaple	37:31
41	Berend Schreuder	Zweeloo	44:40

VROUW, 5,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Berardine de Vries	Workum	25:26
2	Renske de Vries	Leeuwarden	25:37
3	Ilse Teitsma	Grou	27:56
4	Annechina de Vries	Sneek	28:10
5	Carolien Hunneman	Oosterwolde	28:20
6	Sandra Hofstra	Emmeloord	29:38
7	Atalja Teunis	Ens	29:52
8	Jaqueline v/d Zee-Wiek	Sneek	30:13
9	Hermanda de Haan	Heerenveen	30:13
10	Rixt Leenstra	Heerenveen	30:24
11	Pyttsje Boersma	Heerenveen	30:26
12	Evelien Mandemaker	Nieuwehorne	30:44
13	Claudia Hak	Joure	30:49
14	Hinke Wierda	Joure	31:08
15	Hiske Kuipers	Akkrum	31:15
16	Agetha Put	Joure	31:20
17	Henriette Wierda	Joure	31:21
18	Anthe Veldhuis	Aldeboarn	31:24
19	Henderika Buma-de Boer	Heerenveen	31:52
20	Karin Nering Bogel	Heerenveen	31:54
21	Jannemieke Bolt	Joure	31:55
22	Marjon Harkema	Joure	32:00
23	Ingrid de Jong	Joure	32:01
24	Jenny Dijkstra	Scharsterbrug	32:11
25	Tineke Teitsma	Leeuwarden	33:08
26	Etelka Strik	Groningen	33:09
27	Renny Kramer	Bant	33:09
28	Esther Poiesz	Oudehaske	33:15
29	Sanne Rijpkema	Joure	33:27
30	Lisa Potma	Joure	33:28
31	Nelly teitsma	Joure	33:33
32	Roxanne Teunissen	Bolsward	33:37
33	Dineke Meester	Jistrum	33:42
34	Sybrech Op de Hoek	Tjerkgaast	33:53
35	Paolo Diekstra	Sneek	33:53
36	Liesbeth de Leeuw	Tjalleberd	33:53
37	Marleen Oosterhuis	Haren	33:53
38	Renie Theunissen	Bolsward	34:14
39	Marleen Hoekstra	Joure	34:23
40	Janstje Visser	Joure	34:27
41	Ella de Regt	Scharsterbrug	34:35
42	Laura Baay	Langweer	34:58
43	Cathrien Noppert	Scharsterbrug	34:58
44	Minke Jeeninga	Luxwoude	35:08
45	Pietie van der Meulen	Langweer	35:27
46	Sanne de Ree	Oudehaske	35:28
47	Hiltje Visser	Joure	35:29
48	Jildau de Ree	Heerenveen	35:30
49	Boudina de Boer	Echtenerbrug	35:31
50	Ankie Boschma	Tijnje	35:37
51	Lobke Visser	Joure	35:38

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
52	Esther Leenes-Beenen	Joure	35:38
53	Anita Kuipers-boel	Langweer	35:46
54	Marijke Terpstra	Nieuwehorne	36:13
55	Janny de Leeuw	de Knipe	36:16
56	Gerda Sinnema	Joure	36:25
57	Yvonne Middelbos	Joure	36:28
58	Roelina Hoekstra	Joure	36:28
59	Miranda Visser	Heerenveen	36:36
60	Judith Goudswaard	Grou	36:47
61	Esther Cornelissen	Joure	36:51
62	Marieke Dijkstra	Terkaple	37:31
63	Gerbrich Hilarides	Joure	37:44
64	Petra Giezen	Heerenveen	38:07
65	Anja Manten-bakker	Akkrum	38:08
66	Afke Brouwer	Sneek	38:43
67	Sandra van Mekeren	Scharsterbrug	40:21
68	Elles Kuiken	Joure	40:21
69	Karin de Boer	Joure	40:34
70	Joke Flapper	Heerenveen	40:39
71	Tineke Hilverda	Joure	40:43
72	Nienke Deelstra	Scharsterbrug	40:57

M SEN, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Bijlsma	Friesland	33:10
2	Willem de Boer	Horror	34:46
3	Douwe Nauta	Lionitas	36:13
4	Jasper Mulder	AV Heerenveen	36:31
5	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	37:20
6	Gerjan Petter	Start '78	39:01
7	Peter Peereboom	AV Heerenveen	41:57
8	Sybout Wijma	AV Heerenveen	51:22

M 35+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Bruinsma	Atletics Nijverdal	32:46
2	Gerrit Kramer	Horror	34:18
3	Jan Albert Veenema	Horror	34:29
4	Rudi van der Lelie	AV Heerenveen	34:32
5	Klaas Hoekstra	AV Heerenveen	37:54
6	Bob van der Weg	AV Heerenveen	38:11
7	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	39:06
8	Marcel Hoekstra	Friesland	39:17
9	Rintje Bosma	Friesland	41:36
10	Richard van Lunzen	Lionitas	44:33
11	Johan Jorritsma	Horror	44:58

M 45+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	André Roukema	AV '23	34:32
2	Klaas Talma	Impala	36:42
3	Jacob van der Ley	Lionitas	36:50
4	Han Versteeg	Friesland	36:52
5	Gerrit van Diepen	Hera	37:00
6	J. van der Veen	Lionitas	37:52
7	Ritske Flootman	Lionitas	38:44
8	Heerke Postma	Start '78	39:31
9	Jan Boonstra	Friesland	39:32
10	eelco de Graaf	Leeuwarden	40:31

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Dirk Bouma	Friesland	40:35
12	Jelle Wolthuizen	Horror	43:12
13	Lutsen Wijma	Friesland	44:52
14	Koos Bonting	Heerenveen	51:57

M 55+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Beke Cnossen	Horror	40:03
2	Benn Hoekman	Impala	42:56
3	Wim Kuipers	Horror	43:08
4	Sytze Wetting	Lionitas	44:44
5	Jacob Visser	AV Heerenveen	45:50
6	Anne Miedema	Athleta	46:47
7	Gerrit Kramer	Heerenveen	47:27

V SEN, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Bruinsma	Itens	43:28
2	Margriet Akkerman	Horror	47:50

V 35+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Tinga	Horror	39:31
2	Ylona Kruis	Horror	40:20
3	Anneke de Boer	Horror	42:31
4	Alien Douma	LAAC Twente	44:01
5	Geke Venema	Friesland	45:03

V 45+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tineke van de Vliert	Horror	43:41
2	Sippie Roukema	AV Heerenveen	51:22
3	Minke Oord	Friesland	54:34
4	Marja van der Werf- Zo	AV Heerenveen	58:21

MAN, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fred Dijkstra	Emmeloord	38:55
2	Anne gerben wind	Haskerhorne	39:56
3	Joost Jansen	Lemmer	40:33
4	Teade Rispens	Heerenveen	41:25
5	Gerard Hoozeveld	Bolsward	42:11
6	Klaas Zwaagstra	IJlst	42:21
7	Floris Hooghiemstra	Almere	42:31
8	Peter Overwijk	Surhuisterveen	42:40
9	Jan Hooghiemstra	Oenkerk	43:50
10	Klaas Jan Miedema	Goutum	44:21
11	Johan Nijland	Ijhorst	46:39
12	Pieter Reinhart	Hilversum	47:07
13	Jan Willem Rengers	Tollebeek	48:35
14	Herman Wassenaar	Menaldum	49:21
15	Wim Krul	Grou	49:35
16	Arnoud Huisman	Sneek	49:58
17	Wolfgang Mauer	Siggen (duitsland)	50:07
18	Albert Buwalda	Heerenveen	50:47
19	Harry Wukman	Lemmer	50:53
20	Rob Goethals	Heerenveen	52:56
21	Jan Akkerman	Nijemirdum	54:04
22	Arwin Westerhuis	Emmeloord	54:06

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Frank Faber	Joure	56:38
24	Jan Beukel		57:07
25	Joop Hiemstra	Almere	58:21
26	Bertus Faber	Joure	59:59

VROUW, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henny Borst-Bok	St-Nicolaasga	46:45
2	Saskia van der Draai	Wijnaldum	47:14
3	Hendrika Schotanus		49:16
4	Marloes v/d Wal	Leeuwarden	52:16
5	Anja Woudstra	Oudehaske	53:59
6	Sissy de Vries	Grou	54:06
7	Sjikkie Schuurman	Sneek	54:41
8	Magriet van de Weg Bra	Sneek	58:29
9	Mirjam Veldman	Grou	59:15
10	Anne-Martien de Kleijn	Rotsterhaule	1:04:04

4-6, 450

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Abma	Joure	1:57
2	Anton Veenstra	Heerenveen	2:02
3	Cor Borst	Sint Nicolaasga	2:03
4	Nanne vd.Meij	Joure	2:14
5	Ruben van der Woude	Joure	2:20
6	Kjeld de Jong	Joure	2:25
7	Yarnick Boersma	Joure	2:30
8	Tieme Hylkema	Joure	2:32
9	Folkert Wesseling	Hommerts	2:41
10	Marc Wagenaar	Heerenveen	2:44

4-6, 450

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos de Wilde de Ligny	Joure	2:15
2	Eline van der Werf	Heerenveen	2:16
3	Tijn Borst	Sint. Nicolaasga	2:30
4	Veerle Blom	Heerenveen	2:37
5	Hannah van den Berg	Joure	2:38
6	Joyce de Wilde de Lign	Joure	2:42
7	Minke vd.Meij	Joure	2:47
8	Maria Pia Hoinkis	Joure	3:33

7-8, 600

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edgar Feenstra	Terherne	2:27
2	Lean van der Heide	Joure	2:29
3	Tim Prins	Joure	2:37
4	Milan Haringsma	Joure	2:44
5	Mark Hankel	Joure	2:48
6	Lasse Meesters	Joure	2:51
7	Casper Gallé	Joure	2:55
8	Barth Wijkstra	Haskerdijken	3:11
9	Frank Wijkstra	Haskerdijken	3:28

7-8, 600

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jenda de Boer	Nijland	2:27
2	Serena de Boer	Oudeschoot	2:38
3	Vera de Vries	Sneek	2:38

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Anniek v/d Woude	Joure	2:44
5	Carmin de Wolff	St. Nicolaasga	2:46
6	Juul Maatman	Joure	2:58
7	Femma Blom	Heerenveen	2:59
8	Klaske Stilma	Sint Johannesga	3:01
9	Doris v/d Werf	Oudeschoot	3:04
10	Phaedra Jeeninga	De Knipe	3:09

9-10, 950

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lammert Ekkers	Katlijk	3:19
2	Pascal Sinnema	Leeuwarden	3:20
3	Welmer de Boer	Nijland	3:31
4	Sandor Feenstra	Terherne	3:35
5	Niels Wijna	Joure	3:35
6	Sven Roesink	Joure	3:45
7	Jurre Hylkema	Joure	3:47
8	Boas Dede	Oudehaske	3:54
9	Thomas de Boer	Oudeschoot	3:57
10	Vincent Noordbruis	Heerenveen	3:59
11	Bjorn Bosma	Joure	4:04
12	Nick Middelbos	Joure	4:08
13	Jacob Jelmer Hoekstra	Joure	4:10
14	Arnoud Hiemstra	Sibbrandahûs	4:14
15	Jelle Schotanus	St. Nicolaasga	4:19
16	Sverre Bosgra	Rotsterhaule	4:20
17	Hielke Klaas Stilma	Sintjohannesga	4:21
18	Jake Thijssen	Joure	4:25
19	Jelke van der Heide	Joure	4:25
20	Arthur Ton	Joure	4:32
21	Patrick Welles	Joure	4:36
22	Johannes Boelsma	St. Nicolaasga	4:42
23	Robin Wasenaar	Heerenveen	4:45
24	Remco v/d Siekamp	Joure	4:49
25	Yorick v. Hazendonk	Joure	4:51

9-10, 950

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hilde Noppert	Scharsterbrug	4:01
2	Manon Veenstra	Heerenveen	4:02
3	Elvira Ooms	Heerenveen	4:05
4	Myrthe Blom	Heerenveen	4:06
5	Joline Reitsma	Joure	4:28
6	Jildou Heida	Koudum	4:38
7	Lisanne Bouma	Joure	4:42
8	Ilse Zuijderduin	Joure	4:53
9	Diete de Regt	Joure	4:56
10	Jildou de Regt	Joure	4:56
11	Anneke Heida	Koudum	5:02
12	Laura van der Werf	Heerenveen	5:05
13	Rianne Heikoop	Joure	5:11

11-12, 1250

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer van der Veen	Goutum	3:42
2	Jens Deden	Oudehaske	3:44
3	Lars v. Hoeven	Nes	3:45
4	Gerben Thijs Stilma	Sint Johannesga	3:46
5	Peter Jan de Jong	Joure	3:47

Uitslagenlijst 28e Joustermerkeloop

Joure - Zaterdag 25 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Wessel van Rossum	Broek	4:10
7	Eduard Krol	Heerenveen	4:18
8	Gerwin de Haan	Oosterzee	4:26
9	Arjen Velkers	Joure	4:50

11-12, 1250

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerbrich van der Wolf	Snikzwaag	4:01
2	Margo Agricola	Joure	4:03
3	Manon van Aurich	Oudehaske	4:05
4	Annet Noppert	Scharsterbrug	4:17
5	Malissa van den Akker	Nes	4:25
6	Sabine Witteveen	Oudehaske	4:26
7	Femke v/d Siepkamp	Joure	4:31
8	Vera Wijnsma	Joure	4:42
9	Mare van der Weg	Ouwsterhaule	4:44
10	Elske Douma	Enschede	4:44
11	Liesbeth Koopmans	Joure	5:05
12	Savannah Frankenhuis	Joure	5:55
13	Kristel Visser	Joure	5:55

13-15, 1500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geart Jorritsma	Sneek	5:11
2	Folkert Visser	Burgum	5:14

13-15, 1500

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa de Boer	Heerenveen	4:56
2	Jarno van der Weg	Ouwsterhaulo	5:12
3	Vera van Aurich	Oudehaske	5:47
4	Elske Koelma	Heerenveen	5:50
5	Silke Wildschut	Langweer	6:15
6	Rixt v/d Weg	Ouwsterhaule	6:22