

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

HEREN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon Koch	Almere '81	16:26	16:25
2	Joost Wieleman	Almere '81	17:54	17:54
3	Jan Dirk Prins	Lelystad	18:15	18:14
4	Jarrich van Woersem		18:35	18:35
5	Dennis Bast	Renkum	18:55	18:54
6	Johan van Mauren	Almere	20:02	20:02
7	Rogier Strobbe	Almere	20:37	20:36
8	Dirk Rijkeboer	Almere	20:51	20:50
9	Kelvin Baartwijk	Almere	21:10	21:09
10	Stan Anneveldt	Almere	21:21	21:11
11	Thomas Bennis	Almere	21:23	21:21
12	Paul Anneveldt	Almere	21:35	21:32
13	Marc van den Helder	Almere	21:58	21:56
14	Jurgen Schotman	Almere	22:03	22:01
15	Thomas Jansen	Almere	22:17	22:16
16	Stefan Broeder	Almere	23:26	23:17
17	Chlinon Hoevelaken	Almere	23:48	23:39
18	Sander Demarteau	Almere	24:36	24:29
19	Rene Dreyling	Almere	24:46	24:41
20	Rene Klompstra		24:56	24:49
21	Paul Anneveldt	Almere	25:23	25:12
22	Marcel Bohne		25:53	25:48
23	Iwan van Holst	Almere	26:18	26:17
24	Alexander Bats	Almere	26:20	26:10
25	Rense ten Hoeve	's-Gravenhage	27:15	27:03
26	Bon Hutte	Almere	27:42	27:40
27	Glenn Visser	Almere	27:57	27:49
28	Robin Gelling	Almere	28:07	28:04
29	Marco Lohmeijer	Almere	28:22	28:20
30	John Samsom	Breukelen Ut	28:24	28:15
31	Jasper Koperdraad	Almere	28:26	28:25
32	Arie Stoffer	Almere	29:47	29:34
33	Marten Hibma	Lelystad	29:56	29:54
34	Marcel van Eyk	Almere	30:29	30:25
35	Mark Diks	Epe	31:41	31:27
36	Robert Cantineax		31:41	31:35
37	Rik Aikens	Almere '81	32:06	32:01
38	Willem Bams	Atverni	32:24	32:17
39	Bram Kamerbeek	Almere	33:43	33:36
40	Andre Croque		33:51	33:41
41	Kareltje van Galen		34:37	34:25
42	Harm Kappe	Almere	36:53	36:40
43	Johan Dekkers	Almere	37:02	36:50
44	Peter Hekel	Almere	40:01	39:59
45	Jan Willem Dijkhuizen	Almere	49:33	49:22

DAMES, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne van Huigenbosc	Almere	20:23	20:23
2	Tessa Hoogma	Almere	20:28	20:28
3	Gracita Worst	Almere	20:53	20:52
4	Nynke Boutkan	Almere	23:10	23:07
5	Petra Eigenraam	Almere	24:15	24:07
6	Vera Wieleman	Almere	24:35	24:34
7	Lesley Dreyling	Almere	24:35	24:31
8	Denise Koperdraad	Almere	24:57	24:57
9	Carlijn van Schie	Almere	25:52	25:50
10	De Wild	Hilversum	27:03	27:02

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Noortje Poleij	Lelystad	27:09	27:08
12	Sannewieke van der Kro		27:09	27:07
13	Nathasja van Erve	Almere	27:10	27:09
14	Mirelle Seinstra	Almere	27:10	27:09
15	Josine van der Kroon		27:25	27:23
16	Eveline Dalebout	Almere	27:58	27:53
17	Sandra Holtrop	Lelystad	28:43	28:40
18	Apollonia Dijkman-Prin	Almere	29:15	29:09
19	Margriete Bouma	Almere	29:19	29:13
20	Thane Strobbe		29:47	29:43
21	Jennie Huizing	Almere	29:57	29:54
22	Lisette Wijma	Almere	29:59	29:49
23	Dionne van der Mey	Almere	30:21	30:10
24	Linda van Eijk	Almere	30:29	30:24
25	Daphne van Leeuwen	Almere	31:19	31:16
26	Yvonne van der Linden	Almere	31:41	31:26
27	Mirjam van der Hoek	Almere	31:54	31:47
28	Sonja Schoemaker	Almere	31:59	31:53
29	Esther Aikens	Almere	32:05	32:00
30	Eyda Jonker	Almere	32:14	32:04
31	Miranda Bom	Lelystad	32:22	32:21
32	Norma Slemmer	Almere	32:24	32:17
33	Kim Gerrissen	Almere	32:28	32:22
34	Andrea Verheul-Simons	Almere	32:30	32:22
35	Marijke Posthumus-Minn	Almere	32:38	32:28
36	Ellen Boeringa	Uithoorn	32:39	32:29
37	Sylvia Vial	Almere	32:45	32:40
38	Christel Gasman		32:47	32:41
39	Wendy van der Linden	Almere	33:04	33:00
40	Alie Klaver	Almere	33:05	33:01
41	Jeanine den Hollander	Almere	33:07	33:02
42	Odulpha Klabbers	Almere	33:10	33:06
43	Kim van der Linden	Almere	33:13	33:11
44	Helga van der Werf	Almere	33:17	33:09
45	Astrid Schenk	Almere	33:39	33:37
46	Marieke Staphorst		33:52	33:46
47	I. Staphorst		33:52	33:46
48	Rijana de Vries	Almere	34:05	33:59
49	Romy van der Hoek	Almere	34:09	34:02
50	Natascha Noordanus	Almere	34:44	34:35
51	Margriet Tax	Almere	34:44	34:34
52	Kim Arendse-Hess	Almere	34:54	34:43
53	Jolanda Tang	Almere	34:55	34:51
54	Natasja Grob	Almere	35:27	35:24
55	Marian Bollebakker	Almere	35:51	35:42
56	Sandra Bron	Almere	36:36	36:25
57	Annemiek van Leeuwen	Vianen Ut	36:54	36:41
58	Marjolein Dekkers	Almere	37:02	36:50
59	Annelies Schotman	Almere	37:09	36:57
60	Tamara Klein	Almere	37:23	37:15
61	Marian Goddijn Vonk	Almere	38:43	38:43
62	Claire Jansen	Almere	39:07	38:59
63	Laura Hekel	Almere	40:00	39:59
64	Anita van Dongen	Almere	42:52	42:49
65	Marjan Visser	Almere	47:56	47:48
66	Mies Visser Peters	Almere	48:01	47:53
67	Yola Sol	Almere	49:33	49:21

HEREN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edley Kerssenberg		35:51	35:50

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Thilo Varenhout	Amsterdam Zuidoost	36:47	36:47
3	Petrus Lenes		37:43	37:42
4	Yoran Eekeren	Almere	40:46	40:46
5	Marleen Vos	Lelystad	40:49	40:49
6	Rottger	Veenendaal	41:11	41:10
7	Teus Slagboom	Almere	41:34	41:33
8	Roald van der Wurff	Almere	41:37	41:35
9	Eric Houben	Almere	42:07	42:02
10	Henry Blaauwwijk		42:22	42:21
11	Norman Roos	Tempo	42:30	42:27
12	Marc Stadman	Almere	43:02	42:58
13	Sander Eijpe	Almere	43:15	43:14
14	Paul Latour	Almere	43:22	43:18
15	Wouter Roodenburg		43:44	43:41
16	Michael Nuberg	Almere	43:56	43:51
17	Jurgen Wijnruit	Spirit Lelystad	44:08	43:58
18	Robert van Lemmeren	Almere	44:23	44:20
19	Erik Oevering	Flevo Delta	44:38	44:34
20	Edward van de Nes	Almere	44:47	44:44
21	Hans Rasmussen	Almere	44:58	44:54
22	Willem van der Wurff	Almere	45:10	45:08
23	Bas Brinks		45:28	45:23
24	Raymond Hlnse	Almere	45:39	45:34
25	Robin de Vries	Almere	47:05	47:04
26	Klaas Boersma	Almere	47:08	47:05
27	Stephan Haiber	Almere	47:11	47:02
28	Dirk van den Dijssel	Almere	47:12	47:07
29	Andre Waque	Almere	47:37	47:31
30	Jurgen van Avermaete	Almere	48:13	48:09
31	Jeroen Burgers	Almere	48:34	48:24
32	Bas Lacroix		48:44	48:34
33	Danny Wierda	Almere	48:51	48:37
34	Rene Zwartjes		48:54	48:50
35	Wilco Kleefsman	Almere	48:58	48:49
36	Mano Joren	Almere	49:01	48:44
37	Rick Kooke	Almere	49:02	48:48
38	Stan Baartwijk	Almere	49:07	48:54
39	George Froentjes	Almere	49:27	49:21
40	Ronald Ruitenbeek		49:45	49:44
41	Paul Bosman	Almere	50:43	50:37
42	Arno Blokker	Almere	50:58	50:54
43	Joep Adema	Almere	51:15	51:00
44	Loran van Rest	Almere	51:24	51:21
45	Arnaud Houweling		51:24	51:21
46	Peter Rodenburg	Almere	51:50	51:37
47	Dennis Pleiter	Almere	52:05	51:51
48	Johan Mosch	Dutch Runners Basic	52:17	52:10
49	Daniël Dijst	Almere	52:19	52:10
50	Eddy v.d. Berg		53:00	52:53
51	Bas van Scheppingen	Schalkwijk	53:11	53:05
52	Jac Minteu	Almere	53:28	53:16
53	Tjerk Jetten	Almere	53:43	53:29
54	Daan Steeman	Almere	54:08	54:06
55	Remko Loddema	Almere	54:26	54:17
56	Kees Boutkan	Almere	54:39	54:31
57	Jetze Boonstra	Almere	55:01	54:48
58	Patrick Udink	Almere	55:15	55:13
59	Marcel de Rijk	Almere	55:15	55:03
60	Marc Vrakking	Almere	55:15	55:05

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Mark Middelkoop	Almere	55:33	55:24
62	Ronald Bunschoten		55:48	55:44
63	Sjakko van Raaijen	Almere	55:50	55:45
64	Mo Kasan	Amsterdam	56:14	55:57
65	Mike Rieckelman		56:32	56:21
66	Gerhard Stuut	Almere	56:40	56:33
67	Jeroen Verburg	Almere	56:43	56:35
68	Gerard Smit	Zeewolde	56:46	56:38
69	Jaap Dekker	Almere	57:07	56:59
70	Bert van Iperen	Almere	57:14	57:05
71	Hans Leder	Almere	57:15	57:00
72	Hugo de Groen	Hoogland	57:30	57:24
73	Robert Wagner	Almere	57:49	57:32
74	Ronald van der Vliet	Almere	57:57	57:46
75	Steven Poolman	Almere	58:11	57:53
76	Jorgen Harthoorn		58:37	58:30
77	Maarten Riebel	Almere	58:38	58:28
78	Hans Lagerburg	Almere	58:40	58:27
79	Martin Oussoren		59:26	59:16
80	Jaap Verwaard	Almere	1:00:11	59:56
81	Alidus Nijholt	Almere	1:00:12	1:00:02
82	Marijn Daems	Almere	1:00:14	1:00:09
83	Cor Waarlé	Almere	1:00:15	1:00:04
84	Walter Kanamay Faulhul	Almere	1:00:32	1:00:20
85	Martin Boonstoppel	Monnickendam	1:00:39	1:00:27
86	Adei Strijland	Almere	1:01:54	1:01:42
87	Willem Tieland	Almere	1:04:23	1:04:11
88	Erik Visser		1:06:15	1:05:37
89	Wim Savenije	Almere	1:07:14	1:07:03
90	Rob Fokkens	Almere	1:08:34	1:08:17
91	Pim Vos	Almere	1:08:35	1:08:20
92	Dick Blaauboer	Almere	1:13:49	1:13:32
93	Johan van Woersem	Almere	1:15:35	1:15:28

DAMES, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claudia Schaffer	Aalsmeer	42:10	42:09
2	Doris Gritsch	Almere	43:22	43:22
3	Sharon Zuidervliet	Almere	43:51	43:50
4	Cynthia Bergman-Kluitm	Almere	45:31	45:27
5	Britt de Waal		46:12	46:11
6	Petra van den Engel	Zeewolde	50:40	50:31
7	Ingrid Boot	Almere	50:52	50:36
8	Milous Lam	Almere	51:14	51:12
9	Annemiek Schouten	Almere	51:36	51:27
10	Eline de Wit	Amsterdam	52:09	52:02
11	Ingrid van der Does	Almere	52:09	52:06
12	Corine Latour	Amsterdam	53:06	52:58
13	Jeannette van Hemert	Almere	54:33	54:29
14	Els Koch	Almere '81	54:53	54:48
15	Sandra Zwartjes		55:10	55:07
16	Liesbeth Schellings	Almere	56:36	56:26
17	Kitty Verburg	Almere	56:43	56:35
18	Mirjam Verdegaal	Almere	56:46	56:38
19	Annika Diebrink	Almere	56:49	56:41
20	Hannie van Overmeeren	Almere	57:31	57:17
21	Yvonne Heidinga	Almere	57:44	57:36
22	Tanja Westerhof	Almere	58:29	58:23
23	Gertine Dijkstra	Almere	58:35	58:21

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Willianne van der Poel	Naarden	59:47	59:38
25	Marianne Lagerburg	Almere	1:00:29	1:00:16
26	Grace Bulgac	Almere	1:00:29	1:00:14
27	Anja Koomen	GAC Hilversum	1:00:41	1:00:37
28	Esther Speet	Almere	1:01:03	1:01:01
29	Marion 't Jong	Almere	1:01:49	1:01:37
30	Mellema - Wierstra	Almere	1:02:00	1:01:52
31	Mieke Nieman	Almere	1:02:21	1:02:01
32	Patricia Keijer	Almere	1:03:03	1:02:52
33	Nancy Wagner	Almere	1:03:24	1:03:06
34	Debby van Rest	Almere	1:04:06	1:04:04
35	Karin Basseluer	Almere	1:04:19	1:04:11
36	Carmela Capone	Almere	1:04:27	1:04:25
37	Jennie Stellingwerf	Almere	1:06:31	1:06:29
38	Yvonne Henken	GAC Hilversum	1:06:41	1:06:36
39	Mireille Brink	Almere	1:07:38	1:07:30
40	Henny Holdinga	Almere	1:07:58	1:07:45
41	Marijke Kool	Almere	1:09:41	1:09:36
42	Patriciavan Axeldongen	Bussum	1:10:13	1:10:12
43	Daniëlle Zijderduijn	Almere	1:13:49	1:13:38
44	Anke Delfos	Almere	1:14:02	1:13:56
45	Caroline Bijlard-Schou	Almere	1:14:02	1:13:56
46	Anneke Monteban	Almere	1:24:30	1:24:17

HEREN, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent Gouttebarghe	Almere	54:28	54:28
2	Menno van der Meer	Almere	54:50	54:48
3	Hans Lampe	Running2000	56:45	56:45
4	Rodger van de Merwe	Unitas	57:37	57:37
5	Ruud Vos	Almere	58:11	58:10
6	Johan Kok	Hardloopclub Amsterd	59:15	59:13
7	Andre Gerth	Lelystad	59:20	59:19
8	Rene Duijvekam	AV '23	59:44	59:43
9	Harold van Kersen		1:01:49	1:01:48
10	Rene Rouendal		1:02:03	1:02:01
11	David Westdorp	Dutch Runners Gold	1:03:10	1:03:07
12	Ronald Tromp	Berkhout	1:03:40	1:03:38
13	Athur Dieters		1:04:01	1:03:56
14	Thomas Reurings	Almere	1:04:30	1:04:27
15	André Knop	Loopgroep Aart Stigt	1:04:43	1:04:41
16	Peter Dreijling	Kortenhoef	1:05:18	1:05:08
17	Johan Gusseklou	Almere	1:05:30	1:05:26
18	Robby Garritsen	Almere	1:05:31	1:05:24
19	Pascal Lieshout	Almere	1:06:24	1:06:20
20	Joost van der Velden	Schalkwijk	1:06:28	1:06:19
21	Simon de Birk	Almere	1:06:39	1:06:35
22	Rene Dreyling	Almere	1:06:58	1:06:49
23	Robin van Horn	Almere	1:08:25	1:08:18
24	Stephan Hellmann	Almere	1:08:42	1:08:41
25	Roy Nicolaas Ponder	Almere	1:09:38	1:09:34
26	Richard Dekker	Almere	1:09:42	1:09:32
27	Bert van Egtom	Almere	1:10:18	1:09:54
28	Robert Schnitker	Almere	1:10:18	1:10:11
29	Maarten Dijkshoorn	Almere	1:10:19	1:10:06
30	Rene Overduijn		1:10:36	1:10:32
31	Frank Aalders	Almere	1:10:44	1:10:27
32	Dennis de Knijff	Almere	1:10:54	1:10:53
33	Gerhard Munniks	Almere '81	1:11:11	1:11:09

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Michael Majjen-Smits	Almere	1:11:19	1:11:05
35	Roland Hougardy-Vos	Almere	1:11:49	1:11:47
36	Marc van den Heuvel	Almere	1:11:50	1:11:45
37	Sjaak Swarthof	Almere	1:12:09	1:12:05
38	John Cornet	Almere	1:12:21	1:12:03
39	Frank Kielema	Almere	1:12:38	1:12:23
40	Rein van der Wal	Almere	1:13:07	1:12:58
41	Thomas Rohde		1:13:08	1:12:48
42	Joran Aalders	Heiloo	1:13:09	1:12:51
43	Sjaak Smit	Amsterdam	1:13:25	1:13:18
44	Oscar Meijer	Almere	1:13:29	1:13:10
45	Joost Duisters	Almere	1:13:51	1:13:34
46	Jeroen Jansen	Almere	1:13:59	1:13:41
47	Wouter den Brave	Almere	1:14:04	1:14:01
48	Ronald Hangwald	Almere	1:14:05	1:14:02
49	Pablo Jaime	Almere	1:14:13	1:13:59
50	Victor Titzing	Almere	1:14:31	1:14:20
51	Paul van den Berg	Almere	1:14:42	1:14:39
52	Peter Caron	Almere	1:14:42	1:14:37
53	Frank Schaake	Almere	1:15:12	1:15:10
54	Rurik Luttik	Almere	1:15:39	1:15:28
55	Rijk Stierman	Almere	1:15:40	1:15:33
56	Martin Kivit	Almere	1:15:55	1:15:36
57	Lemmy Berends	Almere	1:16:13	1:15:58
58	Ronald van den Hoek	Almere	1:16:20	1:16:10
59	Peter Witvliet	Almere	1:16:22	1:16:05
60	Dick Baarle	Almere	1:16:42	1:16:21
61	Andrew Citroen	Bloemendaal	1:17:20	1:17:09
62	Jaap Looijen	Almere	1:17:25	1:17:17
63	Eugene den Hollander	Almere	1:17:38	1:17:32
64	Jan Scholten	Weesp	1:17:40	1:17:36
65	Durk Stellingwerf	Almere	1:18:24	1:18:18
66	Jaap van der Veen		1:18:31	1:18:17
67	Jasper Hermans	Almere	1:18:32	1:18:14
68	Ad van der Wiel	's-Gravenhage	1:18:47	1:18:38
69	Kor de Boer	Almere '81	1:18:54	1:18:41
70	Jan Blom	Almere '81	1:18:57	1:18:51
71	Nico Gunzelu	Almere	1:19:11	1:19:04
72	Peter Raadsheer	Almere	1:19:13	1:19:05
73	Klaas van Raalte	Almere	1:19:13	1:19:04
74	Paul Kok	Apeldoorn	1:19:24	1:19:23
75	Robert Onderwater	Almere	1:19:32	1:19:18
76	Jacco van Kooten	Almere	1:19:36	1:19:16
77	Kees de Jong	Almere	1:19:45	1:19:39
78	Ruud van Duijvenbode	Almere	1:19:58	1:19:51
79	Ernest Gref	Almere	1:19:59	1:19:44
80	René Wantzing	Almere	1:20:03	1:19:49
81	Randy Toet	Almere	1:20:40	1:20:31
82	Peter Buis	Almere	1:20:43	1:20:26
83	Bert Kappert	Almere	1:20:44	1:20:31
84	Hans- Peter van Os	Almere	1:21:03	1:20:50
85	Jaap van 't Hoff	Amsterdam	1:21:11	1:21:02
86	Peter Dekker	Almere	1:21:29	1:20:54
87	Richard van der Horst	Almere	1:21:42	1:21:36
88	Remko Evenboer	Almere	1:21:42	1:21:34
89	Eloi Burdorf	Almere	1:21:59	1:21:49
90	Rob Jodha	Almere	1:22:24	1:22:07
91	Jan de Jonge	Almere	1:22:45	1:22:34
92	Bob Lammers	Almere	1:23:06	1:22:49

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
93	Ron Broertjes	Almere	1:23:07	1:23:05
94	Hans Moes	Almere	1:23:10	1:22:49
95	John Oranje	Almere	1:23:42	1:23:28
96	Freek Ottes	Almere	1:24:00	1:23:45
97	Ruud van der Hulst	Almere	1:24:37	1:24:22
98	Ronny van Rossem	Almere	1:24:42	1:24:32
99	Jan Vogel	Almere	1:24:56	1:24:45
100	A van der Wiel	Lelystad	1:25:22	1:25:17
101	Toon Nijland	Almere	1:25:25	1:25:13
102	John Hofland	Almere	1:25:38	1:25:28
103	Michiel Posthumus	Almere	1:25:41	1:25:27
104	Eddy Löwe	Almere	1:25:45	1:25:32
105	Jan van Riet		1:25:51	1:25:41
106	Jose Duran Comez	Aalsmeer	1:26:11	1:26:03
107	Eric van der Meulen	Almere	1:26:25	1:26:00
108	Marcel Staaks	Almere	1:26:54	1:26:39
109	Ruud Maagdelijn	Almere	1:26:56	1:26:41
110	Koen Witvliet	Almere	1:28:16	1:27:57
111	Ronald Jansen	Almere	1:29:14	1:28:54
112	Tuan Nguyen	Almere	1:29:18	1:29:03
113	Kees Busker	Almere	1:29:56	1:29:35
114	Lochtenberg Herman	Almere	1:29:57	1:29:35
115	Rinus Blik	Almere	1:30:45	1:30:34
116	Ferry van Dorp		1:30:54	1:30:37
117	Erik Breuker	Almere	1:31:35	1:31:25
118	Arjan Meijer	Almere	1:32:31	1:32:09
119	Ronald Koens	Beverwijk	1:33:17	1:32:49
120	Jaix Bosch	Almere	1:34:00	1:33:49
121	Ron Schutte	Dronten	1:35:01	1:34:58
122	Rob Held	Almere	1:37:08	1:37:01
123	Arie van der Panne	Almere	1:38:03	1:37:44
124	Han Philip	Almere	1:39:21	1:39:13
125	Ovi Henriquez	Dutch Runners Basic	1:46:11	1:46:06
126	Hans Anrochte	Almere	1:47:05	1:46:46
127	Herman Gruijters	Almere	1:48:30	1:48:11
128	Otto Kap	Almere	2:12:14	2:12:14

DAMES, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Julitta Boschman		1:03:28	1:03:27
2	Paula van de Pouw	Weesp	1:11:11	1:11:07
3	Jitske Bosma	Weesp	1:13:55	1:13:43
4	Diana van der Laan	Almere	1:14:24	1:14:19
5	Desiree Cleuren		1:14:40	1:14:36
6	Annemarijn Oosterwelde	Almere	1:14:42	1:14:39
7	Brenda Splinter	Almere	1:16:47	1:16:42
8	Wendy Hoevens	Almere	1:17:25	1:17:14
9	Hester Karmeraad	Hilversum	1:18:46	1:18:41
10	Annette Vet		1:19:12	1:18:57
11	Charmaine Henriquez	Almere	1:19:53	1:19:51
12	Astrid Beerten	Veluwe	1:20:17	1:20:15
13	Carla Toen	Almere	1:21:26	1:21:17
14	Simone de Kruijk	Almere	1:21:52	1:21:43
15	Claudia Nadler	Almere	1:21:59	1:20:04
16	Christelle Southey	Almere	1:22:05	1:22:00
17	Nicolette Janssen	Spirit Lelystad	1:22:12	1:22:06
18	Tiny Hessels-Kassing	Almere	1:22:18	1:22:11
19	Maartje Beets	Broek in Waterland	1:22:25	1:22:15
20	Amet de Sain	Almere	1:22:44	1:22:35

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Patty Cramer	Almere	1:24:12	1:24:09
22	Nina van Broekhoven	Almere	1:24:49	1:24:27
23	Margot Tijnagel	Weesp	1:25:09	1:24:57
24	Ingrid Okkerman	Houten	1:25:29	1:25:20
25	Jetty de Boer	Almere '81	1:26:23	1:26:10
26	Elly Weijnen	Almere	1:26:54	1:26:38
27	Dimphy Aarts		1:27:19	1:27:09
28	Pascale Herfst	Almere	1:28:15	1:27:57
29	Cindy de Kom	Almere	1:28:16	1:27:58
30	Marja Oeltrap	Venlo	1:29:15	1:28:54
31	Franka Manstra	Almere	1:32:58	1:32:45
32	Agnes van den Dijssel	Dutch Runners Gold	1:33:36	1:33:25
33	Karin Beers	Almere	1:34:00	1:33:48
34	Amy Gray	Amsterdam	1:34:21	1:34:10
35	Benedita Mendes da Sil	Almere	1:35:03	1:34:59
36	Debby van der Wouden	Almere	1:35:11	1:35:06
37	Ria Bosma	Weesp	1:37:59	1:37:48
38	Joke de Vries	Purmerend	1:38:25	1:38:22
39	Ruth Mary Thodé	Almere	1:38:26	1:38:10
40	Serina Aru	Almere	1:39:32	1:39:19
41	Jacqueline Ayuso		1:39:57	1:39:38
42	Inez de Rooij	Almere	1:40:22	1:40:14
43	Ingrid Steltman	Almere	1:43:28	1:43:21
44	Annemieke Settels	Almere	1:43:28	1:43:21
45	Ineke v.d. Hoek	Ursem	1:47:36	1:47:32
46	Ben Boeghen	Almere	1:50:48	1:50:32
47	Esther Aikens	Almere	2:14:17	2:14:17

HEREN, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stijn Ficioen		1:36:24	1:36:24
2	Luc Krotwaar		1:39:51	1:39:50
3	Remon van Lunzen		1:40:19	1:40:17
4	Timothy Karanu		1:40:45	1:40:44
5	Addy de Bart	Prins Hendrik	1:43:22	1:43:20
6	Said Kanfanoui		1:46:31	1:46:31
7	Wannie Friderichs	Almere	1:52:42	1:52:40
8	Dirk Sijsma	PAC	1:56:25	1:56:24
9	Harry Wiersma	Friesland	1:56:25	1:56:24
10	Sigmar Kock	Loopgroep Aart Stigt	1:56:47	1:56:46
11	Manfred Boogaard	Ede Gld	1:58:24	1:58:23
12	Dave Baars	Amsterdam	2:00:15	2:00:13
13	Anthonie Dam	Almere	2:02:01	2:02:00
14	Detlef de Groot	Almere	2:02:21	2:02:16
15	Patrick de Vries	Almere	2:02:46	2:02:44
16	Hans Korbijn		2:06:34	2:06:31
17	Ruud Baaiman	Almere '81	2:06:50	2:06:41
18	Huub Pragt	's-Gravenhage	2:10:04	2:10:03
19	Marc Jansz	Almere	2:10:12	2:10:09
20	Erik Huisman	Almere	2:10:38	2:10:37
21	Jan Versteegge	Almere '81	2:13:03	2:12:52
22	Wabe Roskam	Horror	2:13:25	2:13:23
23	Eddy van Bemmél	Climax	2:14:29	2:14:26
24	Jeroen Veltman	's-Gravenhage	2:16:34	2:16:32
25	Martin Koelman	Amsterdam	2:17:00	2:16:44
26	Jan Gentenaar	Almere '81	2:17:14	2:17:03
27	Jasper Vleugels	Amsterdam	2:17:22	2:17:18
28	Evert Boschloo	Amersfoort	2:17:36	2:17:13
29	Gerco Pon	Zeewolde	2:18:16	2:18:11

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Michiel van Dijk	GAC Hilversum	2:18:24	2:18:23
31	Anton Nieuwenhuis	De Meern	2:18:59	2:18:33
32	Martijn Stoffer	Almere	2:19:14	2:18:51
33	Rienk Scholtemeyer	Almere	2:19:46	2:19:44
34	Job Verkaik	Almere	2:20:33	2:20:09
35	Gerhard Mulder	Bussum	2:20:37	2:20:29
36	Ronald van Drunen	Bunnik	2:20:38	2:20:31
37	Jan Meijer	Amsterdam	2:20:52	2:20:41
38	Martin Dales	Amsterdam	2:21:52	2:21:43
39	Paul Meulenmans	Delft	2:22:02	2:21:54
40	Michiel Dunning	Almere	2:22:41	2:22:37
41	Rene Overhaart	Almere	2:23:05	2:22:51
42	Rob Amende	Almere	2:23:08	2:23:04
43	Werner Martens	avVN	2:23:22	2:23:18
44	Marcel Beentjes	Hollandia	2:23:57	2:23:38
45	Joost Korthof	AV Zeewolde	2:24:07	2:24:02
46	Maarten Lindenhovius	Utrecht	2:24:24	2:24:17
47	Evert Woutersen	Almere	2:24:38	2:24:18
48	Rudi van der Werf	Joure	2:24:50	2:24:33
49	Erik Jan Haanraads	Amsterdam	2:25:16	2:25:10
50	Eddy Boot	Almere	2:25:23	2:25:07
51	Mark Zuidema	's-Gravenhage	2:25:29	2:25:15
52	Mark Prins	Amsterdam	2:25:49	2:25:36
53	Henk Hadders	Kraggenburg	2:26:54	2:26:52
54	Jan Kees den Bakker	Almere	2:27:22	2:27:11
55	Pim van Voorst	Biddinghuizen	2:28:33	2:28:27
56	Guido Menge	Breukelen Ut	2:28:33	2:28:04
57	Thor Konings	Bussum	2:28:46	2:28:41
58	Eddo van Os	Tempo	2:28:46	2:28:44
59	Alain Vasbinder	Amsterdam	2:28:47	2:28:31
60	Piet Vermeulen	Almere	2:29:02	2:28:53
61	Jos ter Brake	Atverni	2:30:12	2:30:06
62	Adriaan Geerts	Zeist	2:30:15	2:29:56
63	Wessel Kranghand	Hoogeveen	2:30:17	2:30:04
64	Peter Horn	Almere	2:30:29	2:30:25
65	Michiel de Boer	Amsterdam	2:30:32	2:30:25
66	Albert Callenbach	Almere	2:30:43	2:30:40
67	Ruud Kok	AV '34	2:31:55	2:31:46
68	Dick van Doorn	Almere	2:31:59	2:31:53
69	Edwin Rietveld	Assendelft	2:32:15	2:32:06
70	Paul Schijff	Almere	2:32:20	2:32:10
71	Daan Rootlieb	Zaandam	2:32:51	2:32:42
72	Marcel Hofland	Leidschendam	2:33:31	2:33:03
73	Emile Cornelisse	Almere	2:33:45	2:33:35
74	John Schipper	Almere	2:34:17	2:33:51
75	Pieter Monné	Zeewolde	2:34:18	2:33:51
76	Rob de Lange	Pegasus	2:34:56	2:34:37
77	Hugo Vrolijk	AAV '36	2:35:13	2:35:02
78	Joeri Assink	Amsterdam	2:35:14	2:35:09
79	M.Stuiver	Kraggenburg	2:35:29	2:35:27
80	Gert van den Velden	Almere	2:35:42	2:35:17
81	Frans Duvis	Almere	2:36:05	2:35:54
82	Arnold Koeling	's-Gravenhage	2:36:14	2:35:57
83	Roel Kleine	HAC '63	2:36:50	2:36:38
84	Rene Bremer	Amersfoort	2:37:03	2:36:57
85	Jan Willem Diependaal	IJmuiden	2:37:03	2:36:55
86	Arjen Wierikx	Triathlon	2:37:29	2:37:06
87	Erik-Jan Gelink	Zeist	2:37:43	2:37:34
88	Jan Cees Visser	Almere	2:38:01	2:37:50

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Mathijs van de Wiel	Lelystad	2:38:05	2:37:56
90	Volker Prinz	Koeln (GER)	2:38:10	2:37:53
91	Fred Sturm	Almere	2:38:47	2:38:34
92	Martin Lieberom	Almere	2:39:19	2:39:07
93	Darryl Tjin-A-Lim	Amstelveen	2:39:20	2:39:01
94	Wiebe Bordes	Almere	2:39:30	2:39:20
95	John Tier	Almere	2:39:30	2:39:08
96	Jur van der Slikke	Weesp	2:40:15	2:40:01
97	Rob te Koppele	Atverni	2:40:16	2:40:09
98	Oscar Schotman	Almere	2:40:31	2:40:21
99	Marcel Kooyman	Almere	2:41:11	2:41:07
100	Ron Schwab	Almere	2:41:33	2:41:21
101	Johan Wooldering	Kraggenburg	2:41:37	2:41:34
102	Joost Burcksen	Almere '81	2:42:09	2:41:39
103	Hans van Raalte	Almere	2:42:41	2:42:15
104	René Kroese	Almere	2:42:46	2:42:33
105	Hendrik Jan de Wit	Almere	2:42:48	2:42:39
106	Rou Fokker	Almere	2:43:16	2:42:54
107	Rik Prins	Markenbinnen	2:43:36	2:43:22
108	Ralph Zijlma	Almere	2:44:03	2:43:39
109	Harry Takens	Almere	2:44:04	2:43:41
110	Marco Zandbergen		2:44:42	2:44:32
111	Ruud Janssen	AVA '70	2:44:54	2:44:34
112	Bram Maertens	Almere	2:45:02	2:44:41
113	Rob Steeghs	Zwolle	2:45:26	2:45:05
114	René Nanninga	Almere	2:45:28	2:45:04
115	Gert Rademaker	Deil	2:46:08	2:45:57
116	Willem Langedijk	Dronten	2:46:58	2:46:50
117	Jan Bruggenthijis	Houten	2:47:10	2:46:40
118	rENE hOMBERGEN	Zutphen	2:48:31	2:48:12
119	Yannick Bruggenthijis	IJsselstein Ut	2:48:33	2:48:04
120	Pieter van Genderen	Almere	2:49:54	2:48:53
121	André van Breukelen	Almere	2:49:55	2:49:28
122	John Duivenvoorden	Aalsmeer	2:49:55	2:49:43
123	Wilko Linnenbank		2:49:56	2:48:55
124	Gerben Kiel	Almere	2:50:29	2:50:08
125	Ton van Maarseveen	AV Zeewolde	2:50:43	2:50:37
126	Harry de Meijer	Zeewolde	2:50:43	2:50:37
127	Frank Ellenbroek	AV Zeewolde	2:50:43	2:50:36
128	Ron Pool	Almere	2:52:24	2:52:18
129	Joost Emmen	Gouda	2:52:44	2:52:29
130	Ton van der Wal	Haag Atletiek	2:52:48	2:52:29
131	Daniel Frommelt	Amsterdam	2:52:56	2:52:40
132	Johan Scholtemeijer	Wijk bij Duurstede	2:53:01	2:52:44
133	Manfred Postma	Kranenburg (GER)	2:53:18	2:53:04
134	Martijn Dijkman	Almere	2:53:32	2:53:12
135	Jeroen Waanders	Zwolle	2:53:52	2:53:28
136	Herman van der Donk	Loopgroep Astrea	2:54:08	2:53:48
137	Ron Stuurman	Antilope	2:54:47	2:54:30
138	Nick Domburg	Aalsmeer	2:55:03	2:54:50
139	Marcel Duivenvoorden	Aalsmeer	2:55:19	2:55:07
140	Frank Otto	Amsterdam	2:55:54	2:55:42
141	Ron Dorenbos	Almere	2:56:17	2:55:50
142	Jurrie Teeuwen	De Gemzen	2:56:29	2:56:25
143	Dennis Struis	Zeist	2:56:39	2:56:20
144	Dick Minkema	Soest	2:59:10	2:58:43
145	Wil Olsthoorn	Amstelveen	2:59:16	2:59:03
146	Michiel d Wilde	Enkhuizen	2:59:35	2:59:09
147	Paul van Sprang	Haarlem	3:00:43	3:00:18

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
148	Paul Hertroijs	Dronten	3:00:45	3:00:45
149	Thomas van Hemert	Huizen	3:04:49	3:04:46
150	Cees van den Engel	PEC 1910	3:05:38	3:05:15
151	Bjorn Casteleijn	Streefkerk	3:05:55	3:05:30
152	Jan Smit	Zwolle	3:05:58	3:05:34
153	Daco Enthoven	Bussum	3:07:11	3:07:02
154	Marcel Trupia	Weesp	3:11:29	3:10:58
155	Lex Hartman	Enkhuizen	3:14:56	3:14:28
156	Wim van Brummen	avVN	3:17:04	3:16:42
157	Ronald Verkuijl	Gouda	3:18:34	3:18:27
158	Jaier Weissman	's-Gravenhage	3:19:00	3:18:45
159	Sjaak Koole	Almere	3:20:47	3:20:36
160	Ron van de Wicken	Amsterdam	3:42:01	3:41:48
161	Theo Erwtman	Amsterdam	3:42:03	3:41:50

DAMES, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Kassenberg	Burgum	2:05:25	2:05:24
2	Cecile VANIER	's-Gravenhage	2:10:24	2:10:22
3	Jolanda de Vries	Almere	2:14:20	2:14:18
4	Maartje Wijngaarden	Amsterdam	2:19:53	2:19:37
5	Yvonne van der Knaap	Groningen	2:27:02	2:26:57
6	Kitty Twisk	Amsterdam	2:31:00	2:30:45
7	Irene Kok	AV '34	2:31:55	2:31:45
8	Sigrid Poldervaart		2:33:35	2:33:26
9	Karin van Gorp	Sparta	2:33:41	2:33:33
10	Marijke Scholtemeijer	Wijk bij Duurstede	2:33:51	2:33:48
11	Monika Hille	Almere	2:36:11	2:35:49
12	Jet Klomp	Ulf	2:36:50	2:36:43
13	Annette Dales	Pegasus	2:39:34	2:39:15
14	Maaik Ruter	Spirit Lelystad	2:39:57	2:39:31
15	Jolanda Kroese	Almere '81	2:41:43	2:41:29
16	Linda Kok	Emmeloord	2:42:01	2:41:43
17	Nathalie PIERRE	's-Gravenhage	2:42:17	2:42:13
18	Liesbeth Steenbergen	Horror	2:42:25	2:42:19
19	Gerda Struis - van Too	Zeist	2:43:43	2:43:25
20	Femke Bosma	Almere	2:43:46	2:43:32
21	Joke Breugem	Apeldoorn	2:44:18	2:44:02
22	Arlotte Oosterholt	's-Hertogenbosch	2:44:48	2:44:38
23	Sandra de Reus	Zevenaar	2:45:27	2:45:03
24	Marie-Jose Rademaker	Deil	2:46:08	2:45:56
25	Thea de Wit	Medemblik	2:46:21	2:46:04
26	Yvonne Krabbe	Amersfoort	2:46:21	2:45:58
27	Suzanne Hoyinck	Hanzesport	2:48:31	2:48:12
28	Jelly Douma	Zutphen	2:48:31	2:48:10
29	Sophie Tol	Gorinchem	2:49:55	2:49:26
30	Cindy Hesse	Clytoneus	2:50:04	2:49:57
31	Linda Bohne	Almere	2:50:27	2:50:22
32	Aleid van der Wal	Hanzesport	2:53:32	2:53:11
33	Ciska van der Linden	PEC 1910	2:53:52	2:53:27
34	Katrien Deckers	Amsterdam	2:54:27	2:54:11
35	Groot Kormelink	Zutphen	2:55:08	2:54:47
36	Jeannette Gazzah	Alkmaar	2:57:08	2:57:00
37	Heleen Ritsma	Hanzesport	2:58:41	2:58:20
38	Kim Smeijsters	Almere	2:59:41	2:59:13
39	Martine Schey	Rotterdam	3:00:43	3:00:18
40	Dorijn Hertroijs	the Hague Road Runne	3:00:45	3:00:45
41	Yvonne Karamoy Faulhab	Almere	3:00:48	3:00:20
42	Sylvia ten Hove	Almere '81	3:01:44	3:01:23

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Ellie van Haren	Almere	3:02:05	3:02:01
44	Amita Boschma	Sneek	3:03:51	3:03:44
45	Barbara Oenema	Zwolle	3:05:53	3:05:27
46	Els Westdijk	PEC 1910	3:05:53	3:05:28
47	Ina Koning	Wervershoof	3:06:04	3:05:46
48	Marjan Vervoort	Zwolle	3:06:11	3:05:46
49	Aline Mateboer	PEC 1910	3:07:50	3:07:24
50	Caroline Wijnands	PEC 1910	3:07:55	3:07:29
51	Saskia Veluwenkamp	Amsterdam	3:07:59	3:07:44
52	Yvonne Bekker	Horssen	3:08:06	3:07:43
53	Susanne Gast	Almere	3:14:14	3:13:56
54	Patricia Van Erkel	Almere	3:15:11	3:15:03
55	Jacqueline Chosson-Spe	Almere	3:15:11	3:15:03
56	Esther Erwtman	's-Gravenhage	3:19:00	3:18:45
57	Christina Bierma	Enkhuizen	3:22:38	3:22:11
58	Ria Bosman	Almere	3:45:20	3:45:05
59	Cora van der Donk	Loopgroep Astrea	3:53:17	3:52:49
60	Annie van Rossum	avVN	4:12:49	4:12:42

JONGE, KIDSRUN 800 MET

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christopher Lam	Almere	3:22	3:21
2	Thom Uittenbosch	Almere	3:23	3:23
3	Micha Groen		3:45	3:43
4	Yorick van Dijk	Almere	3:54	3:53
5	Rick Bos	Almere	3:55	3:54
6	Jasper Takens	Almere	3:57	3:57
7	Rijk Gussekloo	Almere	4:03	4:01
8	Martin Pintamalli	Almere	4:07	4:07
9	Sander van Hemert	Almere	4:10	4:09
10	Rens Friderichs	Almere	4:10	4:09
11	Lars Seinstra	Almere	4:24	4:23
12	Jon Stuut	Almere	4:25	4:23
13	Sem-Luuk Steltman	Almere	4:37	4:36
14	Niels Friderichs	Almere	4:38	4:37
15	Max Bos	Almere	4:42	4:40
16	Jurre Winters	Almere	4:49	4:47
17	Luca Gosling	Almere	4:50	4:49
18	Milan Bloklander	Almere	4:59	4:58
19	Neo Dietel		5:09	5:07
20	Max Sprenkels	Almere	5:10	5:05
21	Daan Schenk	Almere	5:15	5:12
22	Yoshua Tjin A Soe	Almere	5:34	5:31
23	Celina de Kreek	Almere	5:41	5:39
24	Thierry Held	Almere	5:53	5:48
25	Stijn Winters	Almere	5:55	5:53
26	Sem van der Vliet	Almere	6:00	5:56
27	Brandan van Rest	Almere	6:01	5:56
28	Dylan Held	Almere	6:35	6:31
29	Sander Callenbach	Almere	7:19	7:17
30	Davey Buitenhuis	Almere	8:32	8:32

MEISJ, KIDSRUN 800 MET

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tamar Veltman	Almere	3:43	3:43
2	Bente Zwart		3:45	3:43
3	Sophie Does	Almere	3:55	3:54
4	Sanne Posthumus	Almere	3:55	3:53
5	Sasah van Twijl	Almere	4:04	4:02

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Maria eugenia Maurelle	Almere	4:27	4:26
7	Lois Donkers	Almere	4:38	4:35
8	Valerie Seinstra	Almere	4:40	4:39
9	Merel Veltman	Almere	4:41	4:40
10	Jeeinda Buiter		4:52	4:51
11	Erianne Nouwen	Almere	4:58	4:56
12	Shay van Bennekom	Almere	5:02	5:02
13	Sacha Uiterwijk		5:06	5:05
14	Sarah Gouw	Almere	5:07	5:06
15	Yara Sleenwenhoek	Almere	5:09	5:09
16	Marth Scherpenberg	Almere	5:11	5:10
17	Sem Wouters	de Meern	5:12	5:08
18	Jess Spaan	de Meern	5:18	5:15
19	Nikita Splinter	Almere	5:30	5:29
20	Roos Winters	Almere	5:32	5:29
21	Chantal Callenbach	Almere	5:38	5:36
22	Merah van Rest	Almere	6:03	5:58
23	Luna Westerhoven	Almere	6:46	6:46
24	Freya Gosling	Almere	7:34	7:32
25	Laura Demarteak	Almere	7:45	7:39

JONGE, KIDSRUN 1600 ME

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cian Rutgers	Almere	5:45	5:45
2	Justin Lam	Almere	5:51	5:50
3	Tristan Voogd	Almere '81	6:19	6:17
4	Hidde Louwsma	Almere	6:23	6:22
5	Camiel Jansen	Almere	6:23	6:23
6	Dylan van Zomeren	Almere	6:36	6:35
7	Wouter Greven	Almere	6:37	6:36
8	Lennart Greven	Almere	6:39	6:36
9	Tom Gentenaar	Almere	6:44	6:43
10	Ies Kaczmarek	Almere	6:54	6:53
11	Joey Roest	Almere	7:03	7:02
12	Joost Friderichs	Almere	7:04	7:03
13	Damian Basseleur	Almere	7:05	7:04
14	Tjebbe Zwart		7:08	7:07
15	Dion de Roo	Huizen	7:12	7:11
16	Koen Scharff	Almere	7:15	7:14
17	Alex Nijgren	Almere	7:34	7:32
18	Justin Rossenberg	Almere	7:37	7:36
19	Robertino Gerding	Almere	7:38	7:38
20	Emiel Lith	Almere	7:38	7:37
21	Wouter Scherpenberg	Almere	7:44	7:42
22	Randy Vrijdag	Almere	7:49	7:48
23	Mitchell Smeink		8:08	8:05
24	Thomas Steenbergen	Almere	8:37	8:35
25	Pascal Munniks	Almere '81	8:41	8:39
26	Sami van Bennekom	Almere	8:47	8:44
27	Seth Latupeirissa		8:47	8:45
28	Jelte Strobbe		8:54	8:51
29	Pedro Silva Olivicia	Almere	9:04	9:01
30	Luc Uiterwijk	Almere	10:10	10:07
31	Mark Troentjes	Almere	10:43	10:41

MEISJ, KIDSRUN 1600 ME

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jane Splinter	Almere	7:10	7:08
2	Romy Donkers	Almere	7:16	7:13

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 26 september 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Lara Mettau		7:19	7:16
4	Daphne Scherpenberg	Almere	7:28	7:27
5	Dieuwke Louwsma	Almere	7:34	7:31
6	Carmen Douma	Almere	7:52	7:52
7	Kyra Mettau		7:52	7:49
8	Nienke Vermeulen	Almere	7:59	7:56
9	Nadine de Leeuw	Almere	8:02	8:01
10	Ryanne Westenberg	Almere	8:13	8:12
11	Claire Veldkamp		8:18	8:17
12	Demi Roest	Almere	8:38	8:37
13	Rebecka Nygren	Almere	8:39	8:37
14	Naomi Telgt	Almere	9:00	8:58
15	Annegien Dijkstra	Naarden	9:05	9:03
16	Myrthe Westenberg	Almere	9:16	9:16
17	Britt Gasman		9:38	9:35
18	Jitske van Dijk	Almere	10:26	10:26
19	Chantal van der Logt	Almere	10:28	10:26
20	Famke Hibma	Lelystad	10:40	10:37
21	Nikki Froentjes	Almere	10:43	10:41
22	Amber Mes	Almere	10:55	10:53
23	Anneke Heeres	Huizen	11:18	11:17
24	Marjolein Heeres	Huizen	11:29	11:29