

Uitslagenlijst de Jong & Laan 46e Athlos Cros

Harderwijk - Zaterdag 23 oktober 2010

JPC, 1.000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Viggo Parol	Fit	4:50
2	David Koning	Athlos	4:53
3	Dano van Mierlo	Isala '96	5:04
4	Olivier Voschezang	GAC Hilversum	5:21
5	Quint de Boer	Athlos	5:30
6	Lex Huther	Athlos	5:37
7	Joël van den Brink	Athlos	5:41
8	Sander Crama	Spirit Lelystad	5:48
9	Imre Atmodimedjo	AV '34	5:55
10	Rick Jansonius	AV '34	6:02
11	Jouke Westerhof	AV Zeewolde	6:12
12	Stan Ritsema	AV Zeewolde	6:39
13	Julian van Zijst	Athlos	7:32
14	Thijs Coenen	Athlos	7:47

MPC, 1.000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Desi van Emmerik	Cialfo	5:14
2	Pien Veld	Athlos	5:29
3	Linda van Driest	Swifterbant	6:04
4	Rosa Molenberg	Athlos	6:08
5	Laila Dadou	Athlos	6:09
6	Bo van der Lugt	Athlos	6:44
7	Lieke Geerling	Athlos	6:45
8	Ilse Overeem	Athlos	6:49
9	Vera Hakvoort	Athlos	7:24
10	Aukje Hekstra	Athlos	7:28
11	Kyra de Vries	Isala '96	7:39
12	Roos Celie	Athlos	7:40
13	Lisa Verweij	Athlos	7:48
14	Eva van Alst	Athlos	8:00
15	Lotte Dijkstra	Athlos	6:39

JPB, 1.000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Fransen	Athlos	4:52
2	Floris Brinkman	AV '34	4:54
3	Joris Jansen	Isala '96	5:01
4	Jord van der Vinne	Athlos	5:07
5	Toon Grooteboer	Athlos	5:15
6	Daan Mandenmaker	AV '34	5:16
7	Patrick de Jong	Athlos	5:32
8	Wouter Janssen	Athlos	5:32
9	Ismail Kaya	AV Rijssen	5:34
10	Juul Ogink	AV '34	5:34
11	Robin de Hoop	AV '34	5:35
12	Rick Celie	Athlos	5:45
13	Nick Bohnsack	AV '34	5:47
14	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	5:53
15	Hidde Westerhof	AV Zeewolde	6:11

MPB, 1.000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne Vink	Isala '96	5:05
2	Brynn Wagenveld	AV Nijkerk	5:11
3	Bente Wagenveld	AV Nijkerk	5:14
4	Anna Molenberg	Athlos	5:18
5	Maureen van Driest	Swifterbant	5:33

Uitslagenlijst de Jong & Laan 46e Athlos Cros

Harderwijk - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Nina Hof	SV Veendam	5:35
7	Iris Geerling	Athlos	5:35
8	Kaylee de Boer	AV '34	5:38
9	Hanna Ogink	AV '34	5:41
10	Kirsten Kuipers	Spirit Lelystad	6:20
11	Camilla Pieper	AV '34	6:28

JPA, 1.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	4:25
2	Richard Meuleman	Isala '96	4:31
3	Julian Hellendoorn	Isala '96	4:34
4	Mitchell van den Brink	AV '34	4:47
5	Noël Butoh	Athlos	5:04
6	Taco van der Werff	AV '34	5:13
7	Boaz Zandgrond	AV '34	5:18
8	Chiem Berends	AV '34	5:19
9	Robert de Jong	Athlos	5:21
10	Yannick Tourne	Triathlon	5:21
11	Thijs Beentjes	AV Nijkerk	5:22
12	Lars Woudenberg	AV '34	5:22
13	Boris Sierink	AV Zeewolde	5:24
14	Stijn Jansonius	AV '34	5:25
15	Samir Sariaslan	Athlos	5:31
16	Olav Koning	Athlos	5:43
17	Levi van Zoeren	Athlos	5:49
18	Sem Verbrugh	Athlos	6:28
19	Youp Brouwer	Spirit Lelystad	6:46
20	Koen Verbrugh	Athlos	6:58

MPA, 1.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	4:35
2	Danique de Haan	AV '34	4:43
3	Ilham Tamrouti	Isala '96	4:47
4	Sabina Rouw	AV '34	4:54
5	Lisanne Brouwer	Spirit Lelystad	4:57
6	Tamara de Graaf	AV '34	4:59
7	Elis Maassen	AV '34	5:00
8	Charlotte Hummel	AV '34	5:00
9	Sharon van Dam	Athlos	5:12
10	Wietske Hekstra	Athlos	5:16
11	Sanne van Drunen	Spirit Lelystad	5:28
12	Naomi Hagen	Athlos	5:30
13	Linda van Zijst	Athlos	5:30
14	Emma de Lange	Athlos	5:31
15	Rebecca van de Brink	Athlos	5:34
16	Loes Brand	AV '47	5:41
17	Sanne van den Brink	Athlos	5:43
18	Tess de Bruyn	Daventria	5:44
19	Renske Bos	Athlos	5:44
20	Renee Bohnsack	AV '34	5:52
21	Ronnee Peterink	AV '34	6:08
22	Thirza de Vries	AV Zeewolde	6:20

MD, 1.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	6:21
2	Iris van Driest	Flevo Delta	6:27

Uitslagenlijst de Jong & Laan 46e Athlos Cros

Harderwijk - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Merel Lasschuijt	AV '34	6:29
4	Elke Molenaar	Spirit Lelystad	6:36
5	Eva Janssen	AV '34	6:38
6	Leonie Glazenborg	Aquilo	6:41
7	Michelle de Graaf	AV '34	6:49
8	Myrthe Schouten	AV '34	6:58
9	Anne Bijsterbosch	AV '34	7:03
10	Anouk Hof	SV Veendam	7:09
11	Lisette Poen	AV '34	7:25
12	Myrthe Jonker	AV Zeewolde	7:25
13	Ellen Drost	Athlos	7:51
14	Charida Righolt	Athlos	7:54
15	Elise Lankhaar	Athlos	8:00
16	Krista Smit	Athlos	8:05
17	Nina de Groot	AV '34	8:08
18	Anne Jansen	Isala '96	8:10
19	Willemijn Wilms	AV '34	8:15
20	Celine Fluit	AV '34	8:18
21	Nienke Grasmeijer	AV '34	8:20
22	Mylou de Vries	AV Zeewolde	8:25
23	Floor Mulder	AV '34	8:25
24	Kayleigh van den Brink	AV '34	8:28

JD, 2.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elias Loukili	Atverni	7:58
2	Bart Brand	Atverni	8:03
3	Sven van Miltenburg	Atverni	8:08
4	Neflin de Weerd	Athlos	8:10
5	Nout Wardenburg	AV '34	8:11
6	Joël Plantinga	Isala '96	8:17
7	Ivan Feitsma	Athlos	8:20
8	Abdulwahid Kaya	AV Rijssen	8:48
9	Corné Parol	Atverni	8:49
10	Daniel Ogink	AV '34	8:53
11	Guus Kooi	Triathlon	9:04
12	Job Lodder	Athlos	9:10
13	Dylan Rietveld	AV '34	9:14
14	Frank Gerritsen	AV '34	9:22
15	Simen van Herpt	AV Zeewolde	9:23
16	Bram Laenen	Athlos	9:26
17	Jurian van Lohuizen	AV '34	9:41
18	Falco Pieters	AV '34	9:42
19	Jorg Visser	Athlos	9:48
20	Dennis van Sluijs	Nijkerk	9:48
21	Robin Vliem	Athlos	10:01
22	Byron de Weerd	Athlos	10:02
23	Bezelev	Athlos	10:06
24	Jeroen Poelert	Athlos	10:07
25	Philippos Georgopoulos	Zeewolde	10:25
26	Thijs Grashuis	AV '34	10:44
27	Noah Steijlen	Athlos	10:55
28	Dennis van Egmond	AV '34	11:08
29	Jeroen Dekker	Athlos	11:25
30	Floris Breggeman	AV '34	12:12

MC, 2.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	8:22

Uitslagenlijst de Jong & Laan 46e Athlos Cros

Harderwijk - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Anouschka Schröder	Flevo Delta	8:39
3	Sabine Rutten	VAV	8:51
4	Saskia Lensink	Hanzesport	9:09
5	Shehrazade de Zwager	Daventria	9:21
6	Lotus Westerhof	Athlos	9:48

MB, 2.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirthe Overkamp	Hanzesport	8:27

JC, 2.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yassine Loukili	Atverni	9:49
2	Menno Ottens	AV '34	10:02
3	Jeroen Bakker	Hellas	10:20
4	Daniel Oderkerk	AV '34	10:24
5	Marc Aversesch	AV Rijssen	10:39
6	Jelmer de Mare	Hellas	10:46
7	Michael Hooper	Spirit Lelystad	11:06
8	Thijs van de Riet	AV Rijssen	11:09
9	?????????	AV '34	11:11
10	Mark Jansonius	AV '34	11:20
11	Valentijn Weinans	Fit	11:24
12	Ronald Warmels	AV '34	11:31
13	Roel Kooi	Triathlon	11:35
14	Nick Barelds	AV '34	12:13
15	David Lankhaar	Athlos	13:33
16	Bas Hoving	Athlos	13:38

JB, 2.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorijn de Mare	Hellas	8:47
2	Wadie Moussaoui	Prins Hendrik	8:55
3	Freek Lier	Hanzesport	9:02
4	Yared Stifanos	Hellas	9:07
5	Hamza Foulouh	U-Track	9:16
6	Jaro Bellekom	Hanzesport	9:17
7	Sander Brouwers	Prins Hendrik	9:22
8	Jorin Kamps	Hellas	9:28
9	Michiel Gerritsen	AV Rijssen	9:38
10	Ashwin Wemmers	Nijmegen Atletiek	9:56
11	Yorick van de Pavert	Athlos	10:14
12	Alje Hoving	Athlos	12:10

DSPR, 2.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Nieuwenhuizen	Hellas	10:01
2	Loes Lavrijsen	Hellas	11:30

HSPR, 2.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guus Reyngoud	Hellas	8:36
2	Gijs Groen	Haag Atletiek	8:52
3	Cees van Maanen	Hellas	9:10
4	Davy de Schrijver		9:14
5	Raimo Westerhof	Athlos	9:15
6	Robbin Schulenburg	AV Rijssen	9:34
7	Rob Stuber	Athlos	9:35
8	Arne Lubbers	AV Rijssen	9:37

Uitslagenlijst de Jong & Laan 46e Athlos Cros

Harderwijk - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Kevin van de Wassenber	Athlos	9:59
10	Marco Gunther	Athlos	10:27
11	Patrick Blok	Amsterdam	11:32
12	Cor Boeijen	Nijmegen Atletiek	12:41
13	Dennis Bout	Athlos	13:06

JA, 5.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurjen Polderman	Clytoneus	19:23
2	Jelmer de Vries	Hanzesport	19:58
3	Fenno Polderman	Clytoneus	20:04
4	Remi van Balen	Hellas	20:12
5	Lars Cazander	Hellas	20:59
6	Vincent Maalderink	Hanzesport	21:04
7	Gerben Tiekstra	De Sperwers	21:20

DLNG, 5.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Koster	AV '47	21:22
2	Saskia de Vries-van Vu	Phoenix	21:33
3	Jannie van Lieshout	Attila	21:35
4	Jeanine van de Klashor	U-Track	21:48
5	Ester Eikendal-Zijderl	Avantri	22:49
6	Ingrid Grutters	Atverni	23:09
7	Jacelyn Gruppen	HAC '63	23:22
8	Karina Willems	AV Rijssen	24:59
9	Dineke Welleweerd	AV Rijssen	25:07
10	Hilde Tempel	Athlos	25:12
11	Fiona Markus	Veluwe	28:12
12	Marjo Pijloo	Athlos	30:15
13	Femmy Gnodde	urk	30:43
14	Corine Overeem	Athlos	32:16
15	Mirjam Reitsema	Zwolle	32:30
16	Myriam Celie	Athlos	33:55
17	B Fransen	Zeewolde	34:29
18	Arienke Sluiter	Zwolle	34:41
19	Kim Rooijackers	Zwolle	34:41

H50+, 8.000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carel Doreleijers	Athlos	31:34
2	Pieter-Jan Vlaming	NOP	33:00
3	Jaap Vlaming	NOP	33:32
4	Gert Groeneveld	Athlos	35:24
5	Willem de Vries	NOP	36:30
6	Arnold Stoop	Athlos	36:43
7	Hans van de Wassenberg	Harderwijk	36:50
8	Paul den Hollander	Leiden Atletiek	36:59
9	Fred Riezebos	SV Putten	37:00
10	Gerhard Heeringa	Athlos	39:14
11	Theo Stevens	Athlos	43:09
12	Dick Doornenbal	Elburg	43:18

HLNG, 10.500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Poesiat	Haag Atletiek	34:29
2	René Stokvis	TION	34:45
3	Jorit van Malsen	Hellas	34:59
4	Gerwin van den Hurk	Prins Hendrik	35:07

Uitslagenlijst de Jong & Laan 46e Athlos Cros

Harderwijk - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jarno Miltenburg	Hellas	35:31
6	Milco Driessen	Hellas	36:36
7	Luc Schout	GAC Gemert	36:58
8	Bas Hollegien	NOP	38:04
9	Ronnie Overgaauw	Dynamica	38:05
10	Ron Szigetti	GAC Gemert	38:13
11	Willem Lenting	Haag Atletiek	39:18
12	Maarten Prins	Hellas	39:49
13	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	39:51
14	Jan Kortekaas	Leiden Atletiek	40:09
15	Ruben Postma	Athlos	40:24
16	Andre Knol	Athlos	41:01
17	Peter Gnodde	NOP	41:11
18	Jeroen Bonhof	Zwolle	41:42
19	Henk Wolf	Spirit Lelystad	42:08
20	Hans Wesseling	Leiden Atletiek	42:31
21	Cornelis Snoek	Urk	42:34
22	Jan Grashuis	Veluwe	42:35
23	Sebastiaan Boertien	Haag Atletiek	42:47
24	Michel van Liempdt	Loopgroep Aart Stigt	43:20
25	Casper Bruins	GAC Hilversum	43:21
26	Richard van den Brink	Athlos	45:31
27	Henry Wondergem	Loopgroep Aart Stigt	46:20
28	Erik Raterink	Dronten	47:13
29	Arthur Bronkhorst	Uddel	47:33
30	Hans den Hollander	Zeewolde	47:57
31	Maikel Mardjan	AV '34	48:27
32	Manolito Hulsebos	Deventer	48:54
33	R Bruil	AV Zeewolde	50:14
34	Mattijs ter Veen	Harderwijk	51:42
35	Martin ter Veen	Athlos	53:07
36	Siebren de Jong	Harderwijk	54:15
37	Hugo de Groot	Nijkerk	55:23
38	Marc Berghuis	Ermelo	55:33
39	Marcel Companjen	Harderwijk	56:06
40	Jan Minderhoud	Ermelo	56:47
41	Jeroen de Lange	Harderwijk	59:26