

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 23 oktober 2010

15,5K, 15,5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	52:45
2	Willem de Boer	Horror	57:11
3	Douwe Nauta	Lionitas	57:44
4	Tiedo Tinga	Horror	57:55
5	Harry Wiersma	Friesland	59:28
6	Leo van der Harg	avVN	1:00:42
7	Tjerk Bruinsma	Friesland	1:01:55
8	Adriaan Huisman	LSV Invictus	1:01:58
9	Jappie Brandenburg	Horror	1:02:25
10	Marcel Hoekstra	Friesland	1:02:27
11	Jasper Keizer	Friesland	1:02:29
12	Imre van Heijnen	AV Heerenveen	1:02:33
13	Huib Jan Imbens	Friesland	1:02:34
14	Jan Julius Buwalda	AV Heerenveen	1:02:35
15	Gerrit Duits	Horror	1:02:36
16	Hein Keekstra	Horror	1:02:36
17	Sybold Hajjema	Workum	1:02:37
18	John van der Marel	avVN	1:02:42
19	Jan Boonstra	Horror	1:02:56
20	Beke Clossen	Horror	1:02:56
21	Wiebe Koopmans	Ysbrechtum	1:03:22
22	jan de Groot	Friesland	1:03:51
23	Van Grootveld	avVN	1:04:47
24	Rene de Haan	Brielle	1:05:14
25	Koen Kiestra	Lionitas	1:05:14
26	Kerst Beuckens	Emmeloord	1:05:46
27	Henk van der Meer	AV Heerenveen	1:06:08
28	Teade Rispens	Heerenveen	1:06:10
29	Bert Barhorst	Horror	1:06:16
30	Gerard Hoogeveen	Horror	1:06:36
31	Cor Appelman	Friesland	1:07:38
32	Symen van der Velde	Horror	1:07:48
33	Richard van Lunzen	Lionitas	1:08:07
34	Kees Visser	AV Heerenveen	1:08:08
35	Johan de Witte	Makkum	1:08:09
36	Reitse Kooistra	AV Heerenveen	1:08:09
37	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	1:08:24
38	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:08:36
39	Martin Sjoerds	Workum	1:08:36
40	Nico Enthoven	Vierpolders	1:08:37
41	Jelle Wolthuizen	Horror	1:08:39
42	Siem Vos	Workum	1:09:08
43	Fekke Fekkes	Koudem	1:09:17
44	Freak Kaspersma	Horror	1:09:45
45	Liesbeth Steenbergen	Horror	1:09:51
46	Klaas Jan Dijkstra	Friesland	1:10:19
47	Arjan Wibbens	Koudum	1:10:32
48	Ton Cusiel	Friesland	1:10:34
49	Sjaal van Roon	Brielle	1:10:35
50	Laas Bonnema	Friesland	1:10:39
51	Anneke de Boer	Horror	1:10:41
52	Sjoerd Wesselius	Hommerts	1:10:41
53	Wim Kuipers	Horror	1:10:59
54	Kika van Ginkel	Isala '96	1:11:21
55	Thennis Wouda	Workum	1:11:29
56	Johan van Noordenburg	Jubbegea	1:11:46
57	Jacob Visser	Heerenveen	1:15:38
58	Inge Wulffelé	Lionitas	1:16:13

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Bouke Fennema	Friesland	1:16:46
60	Martin van den Burg	Sneek	1:16:55
61	Jetze Buma	Schettens	1:20:07
62	Koos Jacobsen	Sneek	1:20:10
63	Gemma van Noordenbrug	Kuinre	1:20:12
64	Willem Postma	Beetgum	1:21:27
65	Edwin Claessens	Espel	1:21:43
66	Jan van der Wal	Friesland	1:21:57
67	Sjoerd Holtrop	Lionitas	1:22:17
68	Benny Bijlsma	Friesland	1:22:37
69	Johan Knoester	Oudehaske	1:22:48
70	Tjeerd Osinga	Balk	1:23:02
71	Tjerk Viersen	Hommerts	1:23:22
72	Aad van der Burg	Easterlittens	1:24:48
73	José Galema	Workum	1:25:03
74	Galema	Workum	1:25:16
75	jaap de Graaf	Wijckel	1:25:16
76	Jos Tempelman	Friesland	1:25:48
77	Harm Postma	Bitgum	1:25:56
78	Pietsje Fekkes	Koudum	1:26:49
79	Van den Belt	Friesland	1:26:51
80	Rinus Witte	Bolsward	1:26:56
81	Joke regeling	Bolsward	1:26:57
82	Erik de Vries	Assen	1:26:58
83	Alie Piersma	Balk	1:27:00
84	Jose Baas Zondag	Athleta	1:30:43
85	Minke Oord	Friesland	1:30:53
86	Joop Boonstra	Friesland	1:33:45
87	Hans van Emond	Impala	1:35:07
88	Stefan Peverelli	Leidschendam	1:35:12
89	Trientsje Struining	Leidschendam	1:37:39
90	Halbe Huitema	Friesland	1:37:46

11K, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ynte Lemstra	Lemmer	44:01
2	Simon Regnerus	Friesland	46:27
3	Theo Borawitz	Friesland	49:07
4	Ronnie Wind	IJlst	49:33
5	Roals van Rossum	Broek	49:48
6	jaap Ypma	Horror	49:52
7	Pieter Tolsma	Arum	50:11
8	Joost Bijlsma	Horror	50:31
9	Dries Wedzinga	Impala	51:31
10	Andrea Hofstra Feenstr	Bolsward	51:37
11	Bouwe Bruimsma	Bolsward	51:50
12	Ton Visser	Bolsward	51:52
13	Tjeerd de Vries	Workum	52:18
14	Murk Postma	Nijland	54:24
15	Jasper Kruizinga	Joure	55:09
16	Hella Yntema	Bolsward	55:12
17	Sytse Jansma	Harlingen	55:28
18	Cor van der Sluis	Friesland	55:38
19	Djurre van de Schaaf	Friesland	55:47
20	K.G. Bos	Joure	57:49
21	Caroline Huitema	Horror	57:52
22	Wietze J Jonker	Friesland	57:59
23	Hester Groenveld	Horror	58:03
24	Douwe Attema	Heeg	58:04

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Harry Pechler	Friesland	58:10
26	jan Nauta	Workum	58:13
27	Jan Dotinga	Horror	58:14
28	A. Kramer	It Heidenskip	58:26
29	Thijs Sijbranda	Sneek	58:45
30	Rob Spaans	Workum	58:52
31	Yvon Spaans	Workum	58:52
32	Rob Zandstra	Delft	58:54
33	Herma Bakker	Workum	58:54
34	W. Wiarda	Elahuizen	58:59
35	Tom Mollinga	makkum	59:00
36	Harry Werkman	Lemmer	59:03
37	Molog	AV Heerenveen	59:14
38	Jan Goemaat	Idsegahuizum	59:18
39	Hinke Wijbenga	Makkum	59:19
40	Piet Jetze Faber	Friesland	59:22
41	Douwina Postma	Idsegahuizen	59:55
42	Toine Visser	IJmuiden	59:56
43	Tineke Bajema	Wommels	1:00:15
44	martin van der Zee	Sneek	1:01:01
45	Douwe Bosma	Sneek	1:01:50
46	Karin Danhof	Irnsom	1:01:53
47	Sjouke Veldhuizen	Wolvega	1:02:01
48	Tjalling Tjalsma	Friesland	1:02:20
49	PJ de Jong	Workum	1:02:32
50	Marc van Gelder	Lionitas	1:02:39
51	Fedde Bergsma	Workum	1:02:51
52	Sybren Nijdam	Workum	1:03:09
53	Wim Bakker	Workum	1:03:33
54	Pytsje Rijpma Tjalma	Heeg	1:03:42
55	Tjitske van Lien	Lionitas	1:03:48
56	José Speerstra	Workum	1:03:51
57	Jan Kalsbeek	Friesland	1:04:20
58	Ank Cusiel	AV Heerenveen	1:05:13
59	Frank Atsma	Woudsend	1:05:36
60	Alie Postma	Makkum	1:06:07
61	Afke Brandenburg	Wirdum	1:07:21
62	Etty Kramer	It Heidenskip	1:08:27
63	Margreet de Ree	Koufurderrige	1:12:57
64	Griet Atsma	Woudsend	1:14:08
65	Margriet de Vries	Woudsend	1:14:14
66	Ida Hylkema	It Heidenskip	1:15:00
67	Tineke Dijkstra	Bitgum	1:15:49

7K, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram Buigel	Groningen Atletiek	29:01
2	Frank Buigel	Jupiter	29:57
3	Edwin Gerritsma	Makkum	30:04
4	Mike Veldhuizen	Hellevoetsluis	31:00
5	Folkkert Visser	Impala	31:49
6	Saskia van der Draai	Spartacus	33:12
7	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	33:29
8	Bert Strave	Vierpolders	33:42
9	Rene Miedema	Bolsward	34:05
10	Jan de Groot	Stavoren	34:07
11	Leo Pruis	Stavoren	34:18
12	Floor Buigel	Groningen Atletiek	34:42
13	Nico van Ginkel	Grou	34:55

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Arjen Bokma	Workum	35:23
15	Nadieh Kikstra	Loopgroep Leeuwarden	36:51
16	Ger Hogervorst	avVN	37:09
17	Hans Hylkema	Workum	37:32
18	Nynke Steigenga	Exmorra	38:25
19	Robbert Boele	Workum	38:29
20	Uilke Schotanus	Horror	39:04
21	Jose Faber	Workum	39:17
22	Saskia van Roon	Brielle	40:10
23	Ben Kok	Kampen	40:36
24	Ybeltsje Lemstra	Lemmer	40:51
25	Stellingwerf	Workum	41:01
26	Klaas westra	Makkum	41:20
27	Tineke Bos	Joure	41:43
28	Pieter Runia	Stiens	41:54
29	Pieter Westra	-	41:58
30	Durk Brouwer	Sneek	41:58
31	P Wouda	Workum	42:14
32	Natasjas Viersen	Workum	42:31
33	Carla van der Veer	Nijemirdum	42:32
34	Eddie westerhout	Brielle	42:36
35	H van der Veer	Oosterwolde	42:46
36	Karin Bruinsma	Makkum	42:50
37	Janne Meijers	Horror	42:51
38	Molog	Echtenerbrug	42:53
39	Henk Meijers	Horror	42:54
40	Silvia Remery	Sneek	43:32
41	Amarins Feenstra	Workum	43:37
42	Jan Willem Bethlehem	Tjalleberd	43:41
43	Rita Bijlsma	Makkum	43:43
44	Hendrika de Koe	Berlikum	43:47
45	Gerda van Klaarbergen	Leeuwarden	43:48
46	Reindert Sinnema	Lionitas	44:03
47	Geertje van der Bij	Exmorra	44:04
48	Anneke Hogervorst	Vierpolders	44:31
49	Diana van Malsen	Makkum	44:35
50	Nancy van Heerde	Goutum	44:37
51	Rik Meijers	Horror	44:39
52	Casria Vogelvanger	Horror	44:40
53	Judith Zijlastra	Warstiens	44:40
54	Franzien Luchtmeijer	Workum	45:10
55	Sade Runia	Groningen	46:02
56	Anja van Wigcheren	Workum	46:39
57	Astrid Zijlstra	Friesland	46:57
58	Willem van der Werf	Workum	47:01
59	Boukje Ybema	Workum	47:02
60	Liesbeth Reijenga	Abbegea	47:40
61	Amanda vanb het Reve	Workum	47:51
62	Ienskje van der Weg	AV Heerenveen	48:38
63	Tiemen Harms	Gronimngen	49:36
64	Joke de Boer	It Heidenskip	50:57

1,5K, JEUGD 1,5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas van der Meulen	Drachten	3:44
2	Jenda de Boer	Nijland	4:04
3	Femke Nauta	Workum	4:35
4	Frank Imbens	Wirdum	4:39
5	Julian Kuipers	Workum	4:50

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 23 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Eva Imbens	Wirdum	4:51
7	Nynke Kuperus	Workum	5:51

Met dank aan alle vrijwilligers, Camping it Soal,

Bij Folkert Sneek, Culterra Workum

232 deelnemers