

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

JO, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joep Sommers	Nijmegen	17:55
2	Arjan Weijenborg	Lichtenvoorde	18:19
3	Bram van der Pol	Mook	19:28
4	Robbin van Zantvliet	Nijmegen	19:57
5	Mike Foppen	Nijmegen	20:01
6	Jordy Schimmel	Cuijk	20:11
7	Karel van der Pol	Mook	20:30
8	Wesley Mols	Nijmegen	20:56
9	Nick Verbeet	Grave	22:19
10	Jip Bertisen	Malden	22:45
11	Pim Baken	Malden	23:25
12	Ferdy Schimmel	Cuijk	23:33
13	Jorn van der Horst	Groesbeek	23:48
14	Luc Vissers	Nijmegen	23:50
15	Wouter de Schepper	Molenhoek Lb	24:50
16	Bart Bunschoten	Groesbeek	24:56
17	Thieme Dolle	Molenhoek Lb	25:09
18	Lars Doorenbos	Molenhoek Lb	25:46
19	Willem Theunissen	Molenhoek Lb	26:03
20	Lucas Veltkamp	Molenhoek Lb	26:58
21	Teun van de Pas	Molenhoek Lb	27:18
22	Noah Van Horen	Malden	29:05
23	Talip Ercan	Nijmegen	29:30

ME, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Bakker	Molenhoek Lb	25:11
2	Pascalie Doorenbos	Molenhoek Lb	27:34
3	Demi Theunissen	Nijmegen	29:31
4	Yvette Steendam	Molenhoek Lb	29:44
5	Laura Steendam	Molenhoek Lb	29:57
6	Lynn Janssen	Nijmegen	30:21
7	Esmee van Brenk	Nijmegen	30:23
8	Filou de Lorijn	Nijmegen	31:13
9	Denise Weerepas	Vianen Nb	31:24
10	Marije Schreurs	Nijmegen	31:37
11	Floor Klaver	Molenhoek Lb	31:55
12	Sarai Tomasila	Gennep	33:13

HS, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander van den Hoogen	Nijmegen	17:20
2	Michiel Kallenberg	Nijmegen	17:39
3	Hendrik Venema	Nijmegen	17:54
4	Tim van Os	Nijmegen	18:38
5	Pieter Ronteltap	Nijmegen	18:53
6	Harm Wichers	Malden	20:21
7	Alexander Vandevelde	Nijmegen	20:59
8	Roland van Eijk	Asten	21:20
9	Kaspar Elmans	Molenhoek Lb	22:09
10	Olaf Kamphuis	Nijmegen	22:23
11	Martijn Geerts	Molenhoek Lb	24:11
12	Dennis Rutten	Nijmegen	25:00
13	Thijs Peters	Berg en Dal	25:02
14	Dennis in 't Hof	Beuningen Gld	25:52
15	Fons van de Lustgraaf	Nijmegen	26:20
16	Vincent van Lienden	Nijmegen	27:14
17	Baoli Zhu	Nijmegen	27:26

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Michiel Janssen	Berg en Dal	27:44
19	Ferry van Rooij	Molenhoek Lb	28:11
20	Jan van Vliet	Nijmegen	28:21
21	Jean-Pierre van der Bo	Molenhoek Lb	29:55
22	Bjorn van Zelm	Wijchen	30:12
23	Bas Traas	Nijmegen	30:13
24	Roeland Tammes	Nijmegen	30:41
25	Erik Janssen	Molenhoek Lb	31:33
26	Kees Rosendaal	Elst Gld	45:07

### VS, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Mensink	Arnhem	19:41
2	Evelien te Rietstap	Nijmegen	21:32
3	Floortje Gierman	Utrecht	21:55
4	Elisabeth Latour	Nijmegen	23:08
5	Jet Straver	Uden	23:10
6	Esther Tanck	Arnhem	23:22
7	Manon Loeffen	Vierlingsbeek	23:42
8	Janneke Schimmel	Mill	24:52
9	Charlotte van den Beuk	Nijmegen	25:05
10	Saskia Jansen	Nijmegen	25:37
11	Bauke Schretlen	Nijmegen	26:24
12	Karin Schoenmakers	Nijmegen	27:03
13	Margot van Hulsentop	Nijmegen	27:08
14	Sanne Landman	Nijmegen	27:31
15	Patricia Rehe	Molenhoek Lb	28:15
16	Barbara Willaert	Molenhoek Lb	28:17
17	Kyra van Vuuren	Groesbeek	28:22
18	Ingrid Janssen	Groesbeek	28:27
19	Nienke Timmer	Nijmegen	28:36
20	Manon van Sas	Groesbeek	28:49
21	Brigitta Lemmers	Molenhoek Lb	29:02
22	Marcia de Boer	Nijmegen	29:03
23	Cheryl Portier	Arnhem	29:18
24	Yvette Rutten	Grave	29:34
25	Nienke van der Voort	Arnhem	29:41
26	Annie Zijlstra	Hilversum	29:48
27	Pleuntje van Wijck	Nijmegen	29:49
28	Meike Frieling	Nijmegen	29:50
29	Marielle Fisscher	Molenhoek Lb	29:51
30	Susan Mulders	Groesbeek	29:52
31	Anneke van Dam	Mook	30:08
32	Colette van Esseveld	Nijmegen	30:31
33	Annemiek Melchers	Molenhoek Lb	30:38
34	Anneleen van der Laan	Nijmegen	31:15
35	Suzanne Rademaker	Beuningen Gld	31:18
36	Fanny van Swaal	Nijmegen	31:26
37	Suzanne Hagele	Nijmegen	31:34
38	Berit Put	Nijmegen	32:00
39	Mijke Lub	Nijmegen	32:22
40	Maartje Wildenberg	Westervoort	32:23
41	Kelly Kersten	Nijmegen	32:25
42	Jacqueline Haarman	Molenhoek Lb	32:27
43	Maartje Blok	Nijmegen	32:51
44	Danielle Jacobs	Molenhoek Lb	32:54
45	Louise Bouwman	Nijmegen	32:55
46	Jolanda Cuppen	Beek-Ubbergen	33:04
47	Chienette Bolt	Arnhem	33:28

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
48	Kartini Slaats	Nijmegen	34:17
49	Karen Portier	Arnhem	34:18
50	Linda Christiaans	Beuningen Gld	34:29
51	Ilse van den Konink	Utrecht	34:32
52	Nalonya van der Laan	Wageningen	34:36
53	Anna Raad	Malden	34:41
54	Monique Bodde	Molenhoek Lb	34:48
55	Karen Pluister	Nijmegen	34:52
56	Mirte Schot	Arnhem	34:57
57	Loes van den Konink	Nijmegen	34:58
58	Mieke van Rij	Zwolle	35:04
59	Inge Meulbroek	Molenhoek Lb	35:58

### H40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Coen de Wit	Doetinchem	16:27
2	Mark Jillissen	Molenhoek Lb	18:05
3	Gebre van Caulil	Arnhem	19:10
4	William de Bruin	Groesbeek	19:39
5	Joost Doelman	Amerongen	20:16
6	Frans Artz	Boxmeer	20:46
7	Pieter Lucassen	Leunen	20:55
8	Carel Stortelder	Gennep	21:27
9	Rob Geurts	Wijchen	22:00
10	Jos Schoenmakers	Malden	22:56
11	Marcel Verbeek	Malden	23:47
12	Arnold Janssen	Nijmegen	24:54
13	Martin Koopmans	's-Gravenhage	24:58
14	Jaap Kuijters	Arnhem	25:49
15	Jeroen Doorenbos	Molenhoek Lb	25:56
16	Ignas Kamps	Molenhoek Lb	25:57
17	Marcel Vervoort	Grave	26:00
18	Gerrie Theunissen	Molenhoek Lb	26:05
19	Ron Cup	Venray	26:10
20	Michel van Leeuwen	Groesbeek	26:36
21	Paul van Kempen	Molenhoek Lb	27:29
22	Alex Sanders	Venray	27:54
23	Gerard Bunschoten	Groesbeek	28:10
24	Pepijn Baneke	Mook	28:16
25	Harry Havekes	Nijmegen	28:19
26	Ferry Bergmans	Zevenaar	29:47
27	René Westenberg	Didam	30:36
28	Erik Dracht	Heumen	30:39
29	Peter Peters	Groesbeek	30:46
30	Hans van Etteger	Grave	30:47
31	Godfried Wahl	Molenhoek Lb	30:48
32	Erik de Gans	Nijmegen	31:09
33	Rene Oelers	Nijmegen	31:28
34	Marcel Ermers	Nijmegen	31:36
35	Harrie de Valk	Molenhoek Lb	33:15
36	Ronald Hartsuijker	Molenhoek Lb	33:41
37	Tim Duijsings	Sambeek	33:56
38	Richard Glimmerveen	Malden	34:03
39	Marcel Janssen	Malden	35:03

### V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patricia Heijmen	Molenhoek Lb	21:41
2	Jannemien Bosman	Arnhem	21:48

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Ryan van Baal	Milsbeek	22:21
4	Charlotte Keetels	Malden	23:34
5	Jeannette Rutten	Grave	24:09
6	Jacqueline Edwards	Molenhoek Lb	27:24
7	Anja Basten	Millingen aan de Rij	27:46
8	Stevellien vd Wetering	Malden	28:00
9	Carla van der Steen	Molenhoek Lb	28:02
10	Liesbeth Gerritsen	Zevenaar	28:08
11	Angelique Diependaal	Molenhoek Lb	28:13
12	Annemieke van Driel	Nijmegen	28:34
13	Monique Jonker	Velp Gld	28:59
14	Edith Cup	Molenhoek Lb	29:13
15	Baudien Boumans	Molenhoek Lb	29:36
16	Ellen Herberts	Molenhoek Lb	29:54
17	Marjan Heijs	Molenhoek Lb	30:07
18	Esther Lamers	Nijmegen	30:11
19	José van der Weide	Malden	30:29
20	Danielle Will	Malden	30:35
21	Hellen Ubachs	Molenhoek Lb	31:17
22	Tineke Hubertus	Wijchen	31:27
23	Marjolein Albers	Malden	31:29
24	Lilian Janssen-Bor	Malden	31:30
25	Laura van Schaijk	Oss	31:31
26	Tiny Rooijendijk	Molenhoek Lb	31:47
27	Mirella Argante	Nijmegen	31:54
28	Antoinette Nieuwenhuis	Mook	32:07
29	Carla Brinker	Molenhoek Lb	33:25
30	Louisa Wischmann	Malden	33:26
31	Marijke Gommers	Beuningen Gld	33:36
32	Pascale Companjen	Nijmegen	34:07
33	Ellen Jansen	Middelaar	34:08
34	Jolanda van Kruysberge	Molenhoek Lb	34:39
35	Ingrid van Kruysbergen	Molenhoek Lb	34:50
36	Gabriëlle Peters	Cuijk	35:00
37	Edith Harmsen	Doetinchem	35:08
38	Carla van haren	Molenhoek Lb	35:10
39	Corine Duijsijngs	Sambeek	35:21
40	Corina Willemsen	Malden	36:20
41	Karin Janssen	Winsen	36:23
42	Von Böhl	Nijmegen	36:55

### JO, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Theloosen	Nijmegen	41:15
2	Jessy Swann	Ottersum	48:02
3	Pieter Broeren	Malden	48:36
4	Bram Saedt	Molenhoek Lb	49:56
5	Tibbe van Diemen	Nijmegen	51:54
6	Christian Köster	Heijen	53:40
7	Cees Verheul	Nijmegen	53:43
8	Jasper Glaap	Best	54:44
9	Marciano de Zeeuw	Groesbeek	55:37
10	Ruben Bomert	Nijmegen	55:38
11	Kay Duit	Beek-Ubbergen	56:54
12	Olivier Vaissier	Nijmegen	57:06
13	Jens Rossen	Nijmegen	57:29
14	Abdessamad Chargi	Nijmegen	57:30
15	Jelle Janssen	Winsen	58:29
16	Rory van der Woude	Nijmegen	58:57

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Mingus Siahaya	Wijchen	59:00
18	Emiel van den Hoogen	Molenhoek Lb	59:44
19	Gijs van Kesteren	Mook	59:51
20	Tyson Kanseyo	Malden	1:00:05
21	Janko Bunic	Nijmegen	1:00:07
22	Rudi van der Niet	Molenhoek Lb	1:00:58
23	Soerin Ammersingh	Wijchen	1:01:42
24	Gilian Lipman	Wijchen	1:01:51
25	Indy Smit	Nijmegen	1:02:45
26	Sjors Grol	Overasselt	1:07:21
27	Marco Jansen	Nijmegen	1:11:07
28	Youri Wilkens	Nijmegen	1:16:00
29	Zoubeir Bellari	Nijmegen	1:16:01
30	Ilias Coucou	Nijmegen	1:19:30

### ME, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Juul van Tilburg	Middelaar	1:01:00
2	Miriam Romviel	Nijmegen	1:01:03
3	Jara Linders	Molenhoek Lb	1:03:47
4	Iris van der Loo	Nijmegen	1:04:22
5	Louise-cato Bol	Nijmegen	1:04:22
6	Kaja Daamen	Nijmegen	1:04:23
7	Eline van Kruijsbergen	Nijmegen	1:05:03
8	Anne-Meike Vervoort	Cuijk	1:05:09
9	Elise Hendriks	Weurt	1:05:16
10	Raisa Hupsel	Nijmegen	1:06:16
11	Kaylee Queens	Mook	1:06:24
12	Kamae Jennings	Molenhoek Lb	1:07:36
13	Robin Mertens	Nijmegen	1:07:39
14	Romy Wijers	Middelaar	1:07:40
15	Evelin Bloemsma	Malden	1:08:19
16	Manon van Tongerlo	Nijmegen	1:09:11
17	Britt van Eldonk	Beuningen Gld	1:09:48
18	Lara van Kruijsbergen	Nijmegen	1:10:39
19	Kris Fassbender	Wijchen	1:13:49
20	Imara Bonimbie	Wijchen	1:13:54
21	Kelly van Os	Nijmegen	1:14:40
22	Faroch Payman	Nijmegen	1:17:30

### HS, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen van Erp	Groesbeek	33:39
2	Allan van Hulst	Nijmegen	34:20
3	Noel Keijsers	Molenhoek	34:42
4	Ruud Nefkens	Nijmegen	35:39
5	Marko Koers	Nijmegen	36:11
6	Samuel Nadaj	Arnhem	36:38
7	Tom van Deurzen	Nijmegen	36:46
8	Hidde Bekhuis	Nijmegen	37:19
9	Martijn Beurskens	Nijmegen	37:42
10	Pim Quist	's-Gravenhage	38:01
11	Martijn Keijsers	Arnhem	38:16
12	Dennis van Doornik	Druten	38:51
13	Maarten Hendriks	Malden	39:14
14	Dennis Verstegen	Oss	39:40
15	Alex Mulders	Arnhem	39:44
16	Sep Thijssen	Nijmegen	39:54
17	Alwin Meijer	Deventer	40:17

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Johannes Wilbertz	Nijmegen	40:25
19	Stefan van Happen	Eindhoven	40:50
20	Tobi van Scheijndel	Nijmegen	40:52
21	Paul van Schijndel	Nijmegen	40:59
22	Edo Dijkman	Nijmegen	41:00
23	Gideon Bouwman	Oosterbeek	41:30
24	Youri Wintjens	Mook	41:38
25	Niels Hennekam	Nijmegen	41:49
26	Ruben Stam	Nijmegen	41:50
27	Willem Jan van Weelden	Nijmegen	41:52
28	Arian Adriaans	Nijmegen	41:56
29	Toine Buchner	Molenhoek Lb	41:59
30	Joppe Tigges	Nijmegen	42:20
31	Arjen de Boer	Nijmegen	42:25
32	Tom Koemans	Nijmegen	42:33
33	Gaël Hennion	Molenhoek Lb	42:39
34	David Rutgers	Nijmegen	42:41
35	Dominique Tangelder	Nijmegen	43:01
36	Rik Brouwer	Nijmegen	43:10
37	Jochem Turk	Elst Gld	43:22
38	Daan Steenman	Nijmegen	43:33
39	Ronald van den Heerik	Utrecht	43:36
40	Feiko Heerze	Huissen	43:38
41	Sjoerd Hermesen	Nijmegen	44:04
42	Jeroen Geurts	Nijmegen	44:10
43	Rutger Spaans	Molenhoek Lb	44:17
44	Dirk Hofman	Deil	44:24
45	Toon van de Looi	Nijmegen	44:30
46	Jasper Rosmulder	Nijmegen	44:37
47	Stef Schreutelkamp	Nijmegen	44:47
48	Bart van Term	Berg en Dal	44:49
49	Frans Kersten	Molenhoek Lb	44:52
50	Jaap Arts	Bakel	44:54
51	Leon van Poelwijk	Eindhoven	45:51
52	Niels Crama	Nijmegen	46:02
53	Frank van Gaal	Wijchen	46:31
54	Erik van Duijnhoven	Molenhoek Lb	47:01
55	Mario Klein Hesseling	Zwijndrecht	47:33
56	Egon Hofstad	Bennekom	47:46
57	Olaf van Kolck	Wijchen	47:50
58	Robert de Vries	Nijmegen	48:18
59	Bas van Haeften	Zwolle	48:22
60	Alan van Hoey	Nijmegen	48:31
61	Niels Huisman	Nijmegen	48:33
62	Matthias Smouter	Dordrecht	48:34
63	Maarten Peters	Westerbeek	48:39
64	Sander van Doeland	Grave	48:48
65	Edgar Kanselaar	Nijmegen	48:54
66	Bas Dijkstra	Amersfoort	49:08
67	Rutger Bakker	Oss	49:10
68	François Kooman	Nijmegen	49:12
69	Vincent Spaan	Nijmegen	49:16
70	Michiel Vaanhold	Nijmegen	49:17
71	Quinten Helvensteijn	Groesbeek	49:19
72	Joost Bouman	Veghel	49:29
73	Jaap Bauhuis	Nijmegen	49:34
74	Wilbert Hendriks	Leur	49:35
75	Daniel von Rhein	Berg en Dal	49:38
76	Sander van Woudenberg	Arnhem	49:47

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
77	Gijs Marissink	Nijmegen	49:51
78	Joris Huikeshoven	Hilversum	49:53
79	DJ Smouter	Zwijndrecht	49:55
80	Wout Eggink	Nijmegen	50:12
81	Sjoerd van Beest	Nijmegen	50:16
82	Elton van Rey	Nijmegen	50:18
83	Paul van der Pluijm	Nijmegen	50:26
84	Roy Vermaesen	Nijmegen	50:32
85	Jouke van de Kerkhof	Nijmegen	50:34
86	Jos Claessens	Nijmegen	50:35
87	Remko van Lieshout	Nijmegen	50:47
88	Stefan van Kollenburg	Helmond	50:52
89	Gerrit Koops	Nijmegen	51:05
90	Bas Heerze	Nijmegen	51:06
91	Martijn Broens	Molenhoek Lb	51:07
92	Martijn Pijpekamp	Nijmegen	51:20
93	Bram Brouwer	Elst Gld	51:30
94	Cees Stouten	Lent	51:53
95	Sander Arons	Nijmegen	51:57
96	Michiel Schoot	Nijmegen	52:06
97	Sönke Friedrichsen	Hamburg (GER)	52:11
98	Tim Saupers	Arnhem	52:12
99	Roy Jacobs	Druten	52:17
100	Jeroen de Haar	Bemmel	52:31
101	Hans van Donschot	Heumen	52:34
102	David ten Hoonte	Molenhoek Lb	52:50
103	Ronald Jansen	Nijmegen	52:52
104	Joan vd Broek	Nederasselt	53:09
105	Richard van Loosbroek	Nijmegen	53:19
106	Bob van Treijen	Nijmegen	53:27
107	Stefan Janssen	Druten	53:34
108	Mike Otten	Molenhoek Lb	53:54
109	Floris Donkers	Nijmegen	54:00
110	Erik-jan van Sas	Nijmegen	54:03
111	Joos Janssen	Lent	54:15
112	Mark Jansen	Nijmegen	54:22
113	Tom Schaap	Nijmegen	54:25
114	Jan van Gelder	Gennep	54:28
115	Arno Hoeve	Ede Gld	54:30
116	Roy Maas	Nijmegen	54:30
117	Maarten Pennings	's-Gravenhage	54:56
118	Teun Aalbers	Nijmegen	55:02
119	Kasper Vullings	Nijmegen	55:05
120	Rob Dulk	Nijmegen	55:06
121	Joris Oosterbaan	Nijmegen	55:13
122	Alex Geurts	Nijmegen	55:20
123	Marc Barthold	Hannover (GER)	55:42
124	Yuri Fisscher	Molenhoek Lb	55:52
125	Harm Voss	Siebengewald	56:17
126	Sjors Moolenaar	Nijmegen	56:59
127	Fedor de Beer	Nijmegen	57:01
128	Youri Schamp	Nijmegen	57:19
129	Ivo Schaap	Nijmegen	57:25
130	Roel Rutgers	Nijmegen	58:11
131	Bjorn Parée	Aalsmeer	58:27
132	Chris Geelen	Nijmegen	58:40
133	Roland Thijssen	Amsterdam	58:47
134	Pepijn van Afferen	Nijmegen	59:01
135	Pepijn Meij	Mook	59:12

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
136	Frank Janssen	Molenhoek Lb	59:23
137	Fred Verheul	Rheden	59:45
138	Mark de Goeij	Nijmegen	59:52
139	Mark van den Bergh	Molenhoek Lb	1:00:10
140	Robin van de Water	Lent	1:00:27
141	Peer Pulles	Kranenburg (GER)	1:02:13
142	Arthur Mulders	Nijmegen	1:02:30
143	Rick Kamps	Nijmegen	1:04:54
144	Hans van de Louw	Nijmegen	1:05:05
145	Laurens van Houdt	Utrecht	1:05:21
146	Tim Janssen	Boxmeer	1:06:59

VS, 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heleen Plaatzer	Nijmegen	36:49
2	Laura Huijbregts	Eindhoven	40:38
3	Nikki Fairley	Nijmegen	41:47
4	Rina Zijgers	Arnhem	42:28
5	Mirte Leloup	Nijmegen	43:12
6	Hilde Pape	Nijmegen	43:22
7	Trinette Ufkes	Arnhem	43:27
8	Esmé Möricke	Nijmegen	43:37
9	Susan Mulders	Veghel	46:59
10	Barbara Kerkhof	Arnhem	47:12
11	Minke Thijssen	Nijmegen	47:28
12	Inge van Veggel	Beek en Donk	48:27
13	Ellen Houweling	Nijmegen	48:50
14	Tia Roordink	Nijmegen	48:50
15	Lonneke Toonen	Grave	48:51
16	Els Van den Eede	Ubbergen	49:22
17	Evelien Kooij	Plasmolen	52:09
18	Marlies Mulder	Nijmegen	52:14
19	Kim Bekhuis	Nijmegen	52:33
20	Katherine Cronin	Mook	52:44
21	Karin Vos	Nijmegen	52:58
22	Suzanne Maessen	Nijmegen	52:59
23	Mieke Plaatzer	's-Gravenhage	53:02
24	Karin Curvers-van den	Uden	53:22
25	Judith Schröder	Nijmegen	53:24
26	Iris van Dinteren	Nijmegen	53:26
27	Yvet van den Heuvel	Uden	54:10
28	Willeke Trompers	Nijmegen	54:34
29	Hester Pardoel	Nijmegen	54:38
30	Maaïke Ferwerda	Nijmegen	54:59
31	Esther van der Kaaij	Arnhem	55:21
32	Rosalie Papenhuijzen	Nijmegen	56:19
33	Marije Oosterbaan	Groningen	56:41
34	Ilse Gelderblom	Nijmegen	56:49
35	Irene Papenhuijzen	Nijmegen	56:57
36	Lilian de Groen	Malden	57:41
37	Belinda Heijmans	Groesbeek	58:06
38	Lakmali Pulles	Nijmegen	58:13
39	Marjolijn Eikhout	Groesbeek	58:18
40	Karlijn Smits	Nijmegen	58:22
41	Kristel Thijssen	Molenhoek Lb	58:24
42	Franka Bakker	Nijmegen	58:29
43	Myke Muller	Nijmegen	58:31
44	Ilja Saris	Maastricht	58:46
45	Marion Tromp	Wijchen	58:48

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Carine van de Laar	Nijmegen	58:52
47	Maaïke Braam	Molenhoek Lb	59:07
48	Margot Mol-Hennion	Molenhoek Lb	59:16
49	Marita Verbeet	Grave	59:41
50	Kirsten van Baarsen	Haarlem	1:00:02
51	Milou Jano	Amsterdam	1:00:08
52	Froukje Nillessen	Groesbeek	1:00:13
53	Monique Sanders	Groesbeek	1:00:18
54	Nicole Nillessen	Groesbeek	1:00:18
55	Marieke Kuipers	Malden	1:00:20
56	Marieke Janssen	Milsbeek	1:00:21
57	Anoek Damen	Venray	1:00:35
58	Mirte de Jong	Nijmegen	1:00:46
59	Anne-Marie van Putten	Hilversum	1:00:46
60	Janneke Folker	Molenhoek Lb	1:01:05
61	Eveline Tiemessen	Nijmegen	1:01:27
62	Esther Coopman	Grave	1:01:56
63	Astrid Peters	Molenhoek Lb	1:01:58
64	Sonja Friedemann	Molenhoek Lb (GER)	1:01:59
65	Suzanne Alberty	Malden	1:02:07
66	Denise Doomernik	Nijmegen	1:02:10
67	Suzanne den Outer	Nijmegen	1:02:28
68	Simone van Poppel	Nijmegen	1:02:34
69	Birgit Bouman	Nijmegen	1:02:42
70	Iris van den Berg	Nijmegen	1:03:06
71	Kim Heidekamp	Nijmegen	1:03:37
72	Erica Hoefnagels	Nijmegen	1:04:16
73	Anneloes Gerritsen	Nijmegen	1:04:25
74	Hadassa Doeve	Nijmegen	1:04:39
75	Marloes Dekkers	Nijmegen	1:04:54
76	Laura De Vito	Molenhoek Lb	1:05:04
77	Saskia van Caulil	Molenhoek Lb	1:05:05
78	Paulien Tordoir	Molenhoek Lb	1:05:11
79	Marjolein Hol	Nijmegen	1:05:12
80	Femke Goorsenberg	Weurt	1:06:34
81	Patricia Pulles-McNeil	Molenhoek Lb	1:06:35
82	Hanneke Burgers	Nijmegen	1:06:46
83	Daniëlle van der Ven	Mill	1:06:57
84	Sanne Beumeler	Boxmeer	1:07:01
85	Winette Gerritsen	Elst Gld	1:07:38
86	Anja Vermeeren	Nijmegen	1:07:46
87	Susanne van Lent	Nijmegen	1:08:37
88	Chantal van Kuijk	Ewijk	1:10:41
89	Geertje Verstegen	Nijmegen	1:11:49
90	Wan Ying Chow	Nijmegen	1:12:08
91	Naomi van Vlijmen	Rotterdam	1:12:50
92	Klaske Glashouwer	Groningen	1:14:26

### H40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John Aalbers	Nederland	34:44
2	Chris Henet	Bemmel	37:28
3	Michel Bekker	Millingen aan de Rij	38:43
4	Gerrit Dijkslag	Aalten	39:30
5	Roy Nijkrake	Nijmegen	39:34
6	Maarten van den Bosch	Nijmegen	39:38
7	Bert Janssen	Molenhoek Lb	39:52
8	Pierre de Vries	Nijmegen	40:32
9	Frank van Eijk	Heusden gem Asten	40:34

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Dirk van haastrecht	Utrecht	40:54
11	Michiel Brussee	Arnhem	41:11
12	Peter van Hensbergen	Milsbeek	41:42
13	Wim Bardoel	Nijmegen	41:44
14	Peter vd Pol	Arnhem	41:57
15	Udo Engelke	Molenhoek Lb	42:01
16	Jan Poelen	Mook	42:03
17	Bart Mulders	Beugen	42:18
18	André Gerth	Lelystad	42:22
19	Drikus Haalboom	Bennekom	42:30
20	Wessel Dubbe	Nijmegen	42:37
21	Frank Harmsen	Doetinchem	42:50
22	Wim van Doorn	Nijmegen	43:00
23	Hennie van der Cruijse	Gennep	43:03
24	Raymond Zeeman	Wijchen	43:07
25	Gaby Huisman	Ooij	43:09
26	Alexander Leeman	Molenhoek Lb	43:42
27	John van Opstal	Molenhoek Lb	43:44
28	Leon Schelfhout	Groesbeek	43:51
29	Servaas Vleeshouwers	Berg en Dal	43:53
30	Gert-Jan Pingen	Nijmegen	43:54
31	Wil Hesseling	Beuningen Gld	43:58
32	Mike Fairley	Molenhoek Lb	44:10
33	Eric Hendriks	Molenhoek Lb	44:18
34	Tim Alferink	Malden	44:20
35	Ton Verhoeven	Nijmegen	44:26
36	Piet Jonkers	Nijmegen	44:28
37	Erik van Eijken	Lent	44:32
38	Bert Beelen	Nijmegen	44:33
39	Gertjan Baams	Nijmegen	44:35
40	Joop van Berkel	Grave	44:43
41	William Janssen	Millingen aan de Rij	44:56
42	Henk Dolle	Molenhoek Lb	44:59
43	Bas Kappert	Nijmegen	45:00
44	Arie Kes	Purmerend	45:05
45	Peter Giesberts	Mook	45:08
46	André Webers	Mook	45:10
47	Arno Verweij	Nijmegen	45:13
48	Andy Corbeek	Millingen aan de Rij	45:22
49	Ton Weijters	Milsbeek	45:26
50	Jan Wammes	Nijmegen	45:35
51	Hans Dickhout	Nijmegen	45:48
52	Remco Kranendonk	Nijmegen	46:04
53	Frank Verweij	Nijmegen	46:13
54	Jan Janssen	Overasselt	46:21
55	Joop van den Hoogen	Nijmegen	46:29
56	Peter van Gils	Wijchen	46:33
57	Jasper Wattjes	Nijmegen	46:36
58	René Joosten	Nijmegen	46:38
59	Ton Overeem	Driel	46:40
60	Sjef Schijven	Rijen	46:42
61	Martin van Leyden	Boxmeer	46:48
62	Hans van der Heijden	Ewijk	47:04
63	Raoul Geurts	Ewijk	47:06
64	Cor Mom	Elst Gld	47:09
65	Willie van Haren	Overasselt	47:14
66	Geert Ebberts	Molenhoek Lb	47:20
67	Hans Langhout	Nijmegen	47:25
68	Philip Wheeler	Cuijk	47:37

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
69	Willy de Swart	Wijchen	47:38
70	Jos Raedts	Molenhoek Lb	47:44
71	Jeroen Jaartsveld	Nijmegen	47:48
72	Wim Sonnevijlle	Nijmegen	47:53
73	Erik Muller	Elst Gld	47:54
74	Sander van 't Hoog	Beusichem	48:04
75	Paul de Hoog	Cuijk	48:20
76	Hans Theunissen	Arnhem	48:24
77	Charles Wiellersen	Gennep	48:25
78	Harrie Verlinden	Malden	48:28
79	Fred van de Wart	Nijmegen	48:37
80	Kees Bles	Lent	48:43
81	Michael Dunn	Nijmegen	48:44
82	Paul Dirven	Molenhoek Lb	48:45
83	Koen Jansen	Ede Gld	48:49
84	Martin Toonen	Siebegewald	48:55
85	Douwe de Jager	Wijchen	49:00
86	Harindra FERNANDO	Mook	49:06
87	Frank van den Broek	Molenhoek Lb	49:31
88	Leon van de Kar	Molenhoek Lb	49:40
89	Frans Ehren	Nijmegen	49:49
90	Wouter de Haan	Nijmegen	49:58
91	Marco Lans	Nijmegen	50:00
92	Peter Vereschildt	Arnhem	50:05
93	Wil van der Loo	Nijmegen	50:07
94	Gertie Harleman	Nijmegen	50:18
95	Warner de Boer	Druten	50:21
96	Robert aan de Stegge	Malden	50:22
97	Rob Janssen	Nijmegen	50:25
98	Krit Melchers	Molenhoek Lb	50:30
99	Theo Driessen	Bemmel	50:37
100	Fred Dijkstra	Hengelo Ov	50:41
101	Marco Visser	Huissen	50:42
102	Willem Vink	Ottersum	50:48
103	Jopie van Wijhe	Nijmegen	50:49
104	Frans de Bruijn	Druten	50:54
105	Toon Aben	Rijkevoort	50:59
106	Jan Abelen	Druten	51:02
107	Rob Aerdts	Siebegewald	51:11
108	Will Theunissen	Molenhoek Lb	51:13
109	Marcel Ubezio	Malden	51:15
110	Paul Jansen	Molenhoek Lb	51:22
111	Peter-Jan Herings	Molenhoek Lb	51:32
112	Luc van Es	Nijmegen	51:38
113	Gerwin Jansen	Nijmegen	51:55
114	Wim van der Maat	Eindhoven	51:56
115	Jos Beers	Mook	52:00
116	Hans van Loon	Molenhoek Lb	52:01
117	Wim Van Horen	Malden	52:04
118	Ronald Broere	Molenhoek Lb	52:05
119	Bertram Grintjes	Millingen aan de Rij	52:07
120	Theo Hopman	Nijmegen	52:08
121	Geert van den Akker	Oss	52:10
122	Marco Oteman	Molenhoek Lb	52:16
123	Bas Eggenhuizen	Molenhoek Lb	52:20
124	Peter van Halder	Wijchen	52:21
125	Adrie Smits	Cuijk	52:23
126	Ruud van Kruijsbergen	Molenhoek Lb	52:29
127	Piet Gerrits	Cuijk	52:36

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
128	Guido Rippe	Malden	52:38
129	Hans van Schaijk	Oss	52:40
130	Davy Kampschreur	Nijmegen	52:42
131	Hans de Vries	Wijchen	53:05
132	Jos Mol	Molenhoek Lb	53:38
133	Ronnie Raijmann	Nijmegen	53:47
134	Jacky Geurts	Wijchen	53:56
135	John de Bruin	Weurt	54:00
136	René van Halderen	Nijmegen	54:04
137	Hans Jacobs	Nijmegen	54:09
138	Vincent de Schepper	Molenhoek Lb	54:18
139	Thijs van Kempen	Westerbeek	54:20
140	Maurice van Honk	Malden	54:29
141	Van der Lee	Wijchen	54:33
142	Dick van Alphen	Molenhoek Lb	54:36
143	Sjoerd Brouwer	Leuth	54:39
144	Marc van Wely	Oeffelt	54:46
145	Onno Jongerius	Molenhoek Lb	54:47
146	Hans Kopp	Malden	54:51
147	Erwin van Helvoirt	Arnhem	54:54
148	Henk Groenhuis	Nijmegen	55:01
149	Peter Breukelaar	Malden	55:26
150	Ger Heesen	Nijmegen	55:27
151	Martijn Moons	Zetten	55:28
152	Leon Valk	Nijmegen	55:45
153	Rob de Haas	Zetten	55:46
154	Frank Lamers	Milsbeek	55:54
155	Eric Jan Nijman	Malden	56:04
156	Joop Coolen	Wijchen	56:32
157	Ton Schonenberg	Druten	56:35
158	Ton Schrievers	Molenhoek Lb	56:43
159	Willem-Jan Bluysen	Beuningen Gld	56:46
160	Raymond van Wetering	Molenhoek Lb	57:07
161	Janno van den Berg	Klundert	57:13
162	Frans van Vlijmen	Rotterdam	57:15
163	Henk van der Stap	Oss	57:26
164	Bas Braaf	Molenhoek Lb	57:34
165	Hans Govers	Nijmegen	57:36
166	Jos Papenhuijzen	Doorwerth	57:47
167	Theo van der Staak	Westervoort	57:48
168	René Sjoerdsma	Molenhoek Lb	57:58
169	Rob Schouten	Nijmegen	58:00
170	Eugène Roelofs	Boxmeer	58:04
171	Masjel van Ooijen	Druten	58:08
172	Tom Aalders	Nijmegen	58:09
173	Jan van Baars	Middelaar	58:17
174	Hans Wolters	Molenhoek Lb	58:32
175	Tonnie Tomassen	Wehl	58:36
176	Wolfgang Schäfer	Kleve (GER)	58:37
177	Sjaak van den Oever	Westerbeek	58:43
178	Peter Tils	Malden	58:55
179	Pier Winterwerp	Milsbeek	59:04
180	Mario Dresen	Leuth	59:18
181	Ton Heeren	Lent	59:25
182	Marcel Alink	Malden	59:49
183	Henk Toebees	Malden	59:50
184	Frank van Leeuwen	Malden	1:00:00
185	Paul de Jager	Nijmegen	1:00:12
186	Wim Sanders	Groesbeek	1:00:16

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
187	Erik Brummelkamp	Nijmegen	1:00:20
188	Anne Kemming	Nijmegen	1:00:47
189	Edwin van Poppel	Wijchen	1:01:07
190	Michel van Kesteren	Druten	1:01:29
191	Chris Meijs	Nijmegen	1:01:36
192	Onbekende Naam	Cuijk	1:02:30
193	Jan Hurman	Nijmegen	1:02:36
194	Ben Kok	Kampen	1:02:38
195	Ton van Veenendaal	Molenhoek Lb	1:03:48
196	Willie Jansen	Nijmegen	1:04:04
197	Paul Klomberg	Leuth	1:04:21
198	Huib Verijdt	Molenhoek Lb	1:04:50
199	Hans Jansen	Malden	1:04:57
200	Eric van Beuningen	Nijmegen	1:05:03
201	Kurt Bergwerff	Heumen	1:06:18
202	Arno de Bont	Zutphen	1:06:43
203	René Spanbroek	Beuningen Gld	1:06:48
204	Eltjo Poort	Malden	1:07:15
205	Silvester Koks	Weurt	1:07:27
206	Frits Baghus	Lent	1:07:28
207	Jan Folker	Malden	1:07:42
208	Marko van Houdt	Nijmegen	1:07:50
209	Hans Wenneker	Bemmel	1:08:29
210	Remco Schouten	Wijchen	1:13:16

### V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cecile van der Sanden	Bemmel	43:39
2	Jacqueline KleinGunnew	Nijmegen	45:15
3	Marijke Krutzen	Bennekom	45:29
4	Jeannine Liebrand	Nijmegen	47:10
5	Josien van de Berg	Nijmegen	48:16
6	Jolanda Derks	Millingen aan de Rij	48:47
7	Jacqueline Graat	Molenhoek Lb	48:57
8	Elly de Swart	Wijchen	48:58
9	Jon Beumer	Nijmegen	49:41
10	Monique Peters	Wijchen	50:01
11	Carolien de Witt	Mook	50:29
12	Melusine Janssen	Molenhoek Lb	50:38
13	Anke Arts	Warnsveld	50:47
14	Monique Peters	Wijchen	50:56
15	Ank van de Wiel	Nijmegen	51:18
16	Iris de Witt	Molenhoek Lb	51:49
17	Ilse Tonn	Molenhoek Lb	51:58
18	Moniek Roijers	Amerongen	52:11
19	Ilona Stevens	Malden	52:55
20	Margot Reker	Nijmegen	52:56
21	Jellie van der Meer	Arnhem	53:03
22	Loes van den Boom	Molenhoek Lb	53:07
23	Willy Klomp	Weurt	53:11
24	Jolanda Aalders	Molenhoek Lb	53:16
25	Mariette Kranendonk	Molenhoek Lb	53:18
26	Lenneke Theunissen	Groesbeek	54:02
27	Harriët Sparreboom	Nijmegen	54:16
28	Will Arts	Cuijk	54:23
29	Trees Rutten	Malden	55:08
30	Claire van Meyel	Malden	55:11
31	Marlou Awater	Malden	55:17
32	Marian Wouters-Opsteeg	Escharen	56:38

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Charlotte van Daal	Molenhoek Lb	57:03
34	Mirjam Vriens	Nijmegen	57:08
35	Monique Maasen	Nijmegen	57:10
36	Mieke Evers	Elst Gld	57:21
37	Saskia Frankena	Malden	57:37
38	Cornelia Dolle	Molenhoek Lb	57:38
39	Mia Renkens	Mook	58:01
40	Fanny Cuijten	Grave	58:03
41	Ingrid van Honk	Malden	58:07
42	Lisette Vloet-Gesthuiz	Beuningen Gld	58:15
43	Mariken van Beckhoven	Nijmegen	58:20
44	Monica Voss	Kranenburg (GER)	58:38
45	Brigitte Nijsen	Molenhoek Lb	58:44
46	Rita Scholtens	Kekerdom	58:51
47	Miriam Peelen	Nijmegen	59:05
48	Elly Kwakkernaat	Molenhoek Lb	59:09
49	Mieke Herings	Molenhoek Lb	59:10
50	Esther van Elst	Malden	59:13
51	Janneke Verdonk	's-Gravenhage	59:20
52	Marian van Wanroij	Haps	59:39
53	Jolanda Bosch	Molenhoek Lb	59:43
54	Annelies Dickhout	Nijmegen	59:46
55	Judith Niemeijer	Beuningen Gld	59:56
56	Marielle Vullingsh	Malden	59:58
57	Nora Aalbers	Nijmegen	1:00:03
58	Marieke Volleberg	Overasselt	1:00:15
59	Floor Taaijke	Nijmegen	1:00:31
60	Angelique Jeuken	Venray	1:00:34
61	Hennie Janssen	Millingen aan de Rij	1:00:42
62	Anne-Marie Wingels	Millingen aan de Rij	1:00:44
63	Petra de Bruijn	Druten	1:00:49
64	Stephanie Wolff	Nijmegen	1:00:54
65	Carol van der Kust	Nijmegen	1:01:03
66	Dyonne Alferink	Malden	1:01:08
67	Marja van Bockel	Beuningen Gld	1:01:13
68	Joke Berns	Ooij	1:01:15
69	Diana Kruitwagen-Alber	Malden	1:01:17
70	Marijke van Haren	Malden	1:01:19
71	Sonja van 't Oever	Beuningen Gld	1:01:37
72	Monique Eijgenberger	Druten	1:01:40
73	Gabi Schilling	Nijmegen	1:01:47
74	Natalja Stommels	Nijmegen	1:01:50
75	Liesbeth Wolf vd Bergh	Beuningen Gld	1:01:58
76	Mariel Verhees	Malden	1:02:03
77	Mayka Wijnhoven	Heijen	1:02:04
78	Harriët Custers	Malden	1:02:25
79	Karin Mulder	Molenhoek Lb	1:02:31
80	Hannie van Wanroij	Malden	1:03:04
81	Rianne Arts	Millingen aan de Rij	1:03:14
82	Leonie Wessels	Millingen aan de Rij	1:03:16
83	Corine Peters	Molenhoek Lb	1:03:18
84	Ineke van Hattem	Beek-Ubbergen	1:03:21
85	Liesbeth Bosman	Nijmegen	1:03:25
86	Helene Koesen	Molenhoek Lb	1:03:32
87	Diana Swart	Nijmegen	1:03:35
88	Ilse de Jong	Nijmegen	1:03:40
89	Mary Koks	Weurt	1:04:07
90	Madeleine Liefhebber	Nijmegen	1:04:12
91	Pascale Aldenhoff	Ermelo	1:04:18

# Uitslagenlijst Molenhoeks Makkie

## Molenhoek Lb - Zondag 24 oktober 2010

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
92	Alda van den Boorn	Ooij	1:04:19
93	Elvira Geurts	Nijmegen	1:04:26
94	Tiny Theunissen-Pijls	Molenhoek Lb	1:04:28
95	Ineke Cremers	Molenhoek Lb	1:04:38
96	Saskia de Keizer	Molenhoek Lb	1:04:56
97	Marianne Essing	Molenhoek Lb	1:04:57
98	Hennie Hoenselaar	Heumen	1:05:07
99	Liesbeth van Halder	Wijchen	1:05:18
100	Ingrid Hendrix	Molenhoek Lb	1:05:37
101	Jeannette Verheul	Milsbeek	1:05:38
102	Marian Adolfsen	Nijmegen	1:06:05
103	Marian Kolk	Ewijk	1:06:20
104	Ineke Felen	Grave	1:06:22
105	Mireille Vaal	Nijmegen	1:06:29
106	Hanneke van der Sloot	Nijmegen	1:06:30
107	Sari Koppens	Nijmegen	1:06:33
108	Margo Ploumen	Nijmegen	1:06:35
109	Liesbeth Clerx	Nijmegen	1:06:37
110	Claudia van Haren	Nijmegen	1:06:41
111	Saskia van As	Beuningen Gld	1:06:45
112	Ans Philipsen	Nijmegen	1:06:50
113	Ellen Vissers	Mill	1:06:56
114	Wil Beijers	Nijmegen	1:06:58
115	Dian Smulders	Malden	1:07:22
116	Elise Dresen	Leuth	1:07:24
117	Jos van Dijck	Malden	1:07:34
118	Lukke Boots	Nijmegen	1:07:48
119	Wilma Arens	Ooij	1:07:51
120	Marianne Ritmeijer	Nijmegen	1:08:25
121	Lilian Lamboo	Nijmegen	1:08:38
122	Anja Adams	Wijchen	1:08:46
123	Nellie de Bruin	Mook	1:08:55
124	Kirsti Robben	Nijmegen	1:09:51
125	José Götz	Ewijk	1:10:52
126	Marion de Jonge	Molenhoek Lb	1:11:19
127	Anneke van Dinteren	Beuningen Gld	1:13:39

Voor vragen/ opmerkingen over de uitslag, mail:

wouter@molenhoeksmakkie.nl