

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

REC, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rutger Struiksmā	Boksum	11:09
2	Sanne van der Horst	Leeuwarden	11:30
3	Roel Riemersma	Gykerk	12:03
4	Jurre	Goutum	12:03
5	Berber Struiksmā	Boksum	13:05
6	Erik Groenewoud	Leeuwarden	13:20
7	Lisa Keuken	Sneek	13:50
8	Judith Michielsen	IJlst	13:50
9	Stijn ten Have	Leeuwarden	14:36
10	Andrea Michielsen	IJlst	14:44
11	Elske Booi	Burgum	15:35
12	Simon Wetting	Leeuwarden	16:48
13	Joeri Zuidersma	Leeuwarden	20:05
14	A. Visser	Leeuwarden	21:29
15	Monique Seerden	Franeke	22:25
16	Johan Lukkes	Leeuwarden	27:29
17	Bram Lukkes	Leeuwarden	27:29
18	Jolanda Muizer	Leeuwarden	28:07
19	Roelie van der Ziel	Berlikum	29:13
20	Linda Peereboom	Heerenveen	29:51
21	Hester Groenveld	Bolsward	30:21
22	Nadieh Kikstra	Leeuwarden	30:38
23	P. Reitsma	Leeuwarden	30:53
24	Barbara van Akkeren	Leeuwarden	30:56
25	Leonie Nienhuis	Oosterwolde Fr	31:00
26	René Zandstra	Harlingen	31:38
27	Hans Tijsma	Leeuwarden	33:09
28	Leffert Jullens	Leeuwarden	34:52
29	Piter Reitsma	Leeuwarden	34:52
30	Erica Verdegaal	Leeuwarden	36:06
31	Claudia Verdoorn	Leeuwarden	36:19
32	Sarah Miedema	Goutum	36:44
33	K. Kempenaar	Zwagerbosch	38:03
34	Gerjanne Brouwer	Witmarsum	38:45
35	Johan Postma	Menaldum	38:57
36	Willie Muizer	Leeuwarden	39:14
37	Inge Wulffelē	Leeuwarden	40:58
38	Albert van der Ziel	Berlikum	41:30
39	Marchel Tissingh	Tuk	42:42
40	Egbert Geertsma	Groningen	42:46
41	Fokje Boers	Leeuwarden	42:55
42	Niels Laarhuis	Oosterwolde Fr	43:33
43	Alfred Kuiper	Leek	43:43
44	Patrick Derks	Drachten	44:11
45	Johannes van der Veen	Goutum	45:15
46	Gerard Jansma	Goutum	45:22
47	Menno Cremer	Leeuwarden	45:28
48	Bart Boogaard	Franeke	45:53
49	Koen Kiestra	Leeuwarden	46:08
50	E. Boes	Franeke	46:35
51	Ed Velderman	Gytsjerk	46:50
52	W.P. Vellinga	Groningen	46:58
53	Petra Joustra-Werkman	Oosterwolde Fr	47:35
54	Marian Brouwer	Drachten	47:45
55	Rinke Booi	Burgum	48:02
56	Jorrit Booi	Burgum	48:02
57	Hero Polet	Sneek	48:02
58	Jan Bijlsma	Cornjum	48:38

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Andrew Guest	Sneek	48:42
60	Startnummer 943		48:50
61	Jeannette Medema	Leeuwarden	49:00
62	Startnummer 945		49:22
63	Henk Velkers	Leeuwarden	49:29
64	Edwin Kalksma	Leeuwarden	49:33
65	Oeli Reitsma	Sneek	49:34
66	Monique Medema	Leeuwarden	50:09
67	Dries Wedzinga	Drachten	50:40
68	Klaas Jan Miedema	Goutum	50:50
69	Piet van der Steeg	Leeuwarden	50:57
70	Rinze Smits	Hurdegaryp	51:40
71	Inge van Schaick	Leeuwarden	52:20
72	Marcel Copini	Leeuwarden	52:20
73	Hans Kerkhoven	Leeuwarden	52:20
74	Margreet van der Meer	Sneek	52:20
75	M. Jelsma	Leeuwarden	52:38
76	Startnummer 965		52:57
77	Nico Hooisma	Dronrijp	53:39
78	Startnummer 942		53:54
79	Oenema	Heerenveen	54:00
80	Peter van der Logt	Goutum	54:06
81	Aise Bouma	Kimswerd	54:21
82	Wiebe Bareld Kootstra	Twijzelerheide	54:35
83	Rona Aal	Drachten	54:56
84	Wieger van Keulen	Leeuwarden	55:04
85	Oebele Boomsma	Britsum	55:16
86	Johan Beintema	Leeuwarden	55:36
87	Piet Struiksma	Boksum	55:48
88	Klaas Peereboom	Heerenveen	57:43
89	Janneke Nienhuis-Koetj	Oosterwolde Fr	58:00
90	Carlo Loos	Leeuwarden	58:07
91	Iris Bouman	9944DA	58:12
92	Karst Anema	Stiens	58:28

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Meering	Horror	3:59
2	Selma Spikman	Groningen Atletiek	4:21
3	Anneke Grondsma	Spartacus	4:35
4	Lisa Smit	Lionitas	4:37
5	Nadine de Groot	Nietap	5:12

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milan Spijker	Groningen Atletiek	3:59
2	Robbin Poelstra	DOS	4:18
3	Sietse Drost	Groningen Atletiek	4:27
4	Justin Boes	Spartacus	4:29
5	Pjotr ter Doest	Impala	4:34
6	Mathijs Mulder	Start '78	4:35
7	Ewoud van der Veen	Lionitas	4:36
8	Florian van Dussen	Impala	4:39
9	Glenn van Es	Impala	5:05
10	Camiel Hoekstra	Jupiter	5:13
11	Gyant Bulstra	Impala	6:38

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julie Hoekstra	Jupiter	3:57

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marene Scholtens	Lionitas	3:58
3	Jessica van Weperen	LSV Invictus	4:02
4	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	4:10
5	Meile Guikema	Jupiter	4:18
6	Nina Boomstra	Lionitas	4:31
7	Yassine Bulthuis	Impala	4:33
8	Floor Boomstra	Lionitas	4:43
9	Leandra Kingma	Spartacus	4:47
10	Anna-Bo van der Wal	Impala	5:22

JPB, JONGENS PUP.B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jarno Kuiper	Start '78	3:49
2	Jesper Tolsma	Athleta	3:52
3	Robin ten Katen	Groningen Atletiek	3:54
4	Jort van Deutekom	Lionitas	3:55
5	Luuk Geerders	Start '78	4:09
6	Harm-Jan Kootstra	Impala	4:13
7	Allard Voorwinde	Athleta	4:15
8	Tobias Bouma	Impala	4:16
9	Niels Smit	Lionitas	4:18
10	Jelle van der Veen	Athleta	4:24
11	Marijn de Vroedt	ATC '75	4:34
12	Marnix Wecke	Groningen Atletiek	4:38
13	Bent Kielman	Athleta	4:40
14	Devin Mennink	Impala	4:41
15	Tjesse de Hoop	Impala	4:43
16	Boas Okken	Groningen Atletiek	4:45
17	Ids Bosveld	Impala	4:46
18	Leon Lunshof	Groningen Atletiek	4:53

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	3:48
2	Aukje Vellinga	Groningen Atletiek	3:52
3	Vera Derksema	Groningen Atletiek	4:02
4	Anne Sikkema	Lionitas	4:03
5	Nina Hof	SV Veendam	4:08
6	Jennifer Muizer	Leeuwarden	4:16
7	Suzanne Nicolai	Lionitas	4:29

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	3:26
2	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	3:27
3	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	3:29
4	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	3:33
5	Mare te Biesebeek	Lionitas	3:48
6	Elyne-Laura Kingma	Spartacus	3:50
7	Laila van der Meer	Athleta	3:50
8	Thirza Kuiper	Start '78	3:53
9	Merle Louwinger	Athleta	3:56
10	Aaricia Veenstra	Spartacus	4:00
11	Nanke van den Brink	ATC '75	4:07
12	Femke van der Veen	Athleta	4:09
13	Rose Boogaard	Spartacus	4:12
14	Noa Knip	Spartacus	4:15
15	Carlijn Grave	Impala	4:17
16	Sanne Bergsma	Spartacus	4:18

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Marleen Anna Freijssen	Lionitas	4:24
18	Annika Huizing	Lionitas	4:30
19	Rixt van der Heide	Impala	4:31
20	Hiltje Woudstra	Impala	4:35
21	Esther van der Pol	Impala	4:44
22	Ellis de Wit	Impala	4:49
23	Mèrcènnè Meijer	SV Veendam	6:39

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelger de Boer	Horror	3:38
2	Leon van Lunzen	Lionitas	3:41
3	Sjoerd de Boer	Horror	3:51
4	Tim Nieland	Aquilo	3:54
5	Rein Kramer	Horror	3:55
6	Arnold Hiemstra	Loopgroep Hugo Veenk	3:58
7	Jelle Drost	Groningen Atletiek	4:14
8	Marc Peters	Impala	4:21
9	Alwin van der Veen	Lionitas	4:23
10	Jarno Dirksen	Impala	4:27
11	Jarmo Visser	Start '78	4:30
12	Johan Polet	Impala	4:31
13	Yanick Stuurman	Impala	4:33
14	Justus Ravensbergen	Athleta	4:46

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Wiebenga	AV Heerenveen	3:19
2	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	3:24
3	Jarin van der Kooi	Lionitas	3:29
4	Roman de Boer	Horror	3:31
5	Ingmar Hoekstra	Jupiter	3:40
6	Wouter Baljet	Horror	3:50
7	Jan Oldhoff	Lionitas	3:51
8	Gijs van der Wijk	Impala	3:52
9	Remco Mulder	Start '78	3:54
10	Jelmer Kooistra	Impala	4:03
11	Wiger Hartstra	Impala	4:03
12	Rick Poelstra	DOS	4:04
13	Sieger Wijnsma	Lionitas	4:20
14	Matthijs Bouma	Impala	4:24
15	Stefan van Es	Impala	4:33
16	Jiles van der Heide	Impala	4:38
17	Owen Smidt	AAC '61	5:30
18	Volter Nijmeijer	Start '78	5:38

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soraya Servage	Start '78	4:36
2	Marieke Driesprong	DOS	4:45
3	Joska Lukkes	Lionitas	4:48
4	Paola Bakker	Lionitas	4:54
5	Rianne Nyenhuis	Lionitas	5:04
6	Milou de Vries	ATC '75	5:05
7	Mara Leistra	Spartacus	5:13
8	Daphne Poelstra	DOS	5:21
9	Jorien Reekers	Impala	5:32
10	Lisa Muizer	Leeuwarden	5:32
11	Ilse Rooks	LSV Invictus	5:45

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Yasmin de Groot	Groningen Atletiek	5:46
13	Eef Bosveld	Impala	5:50
14	Romyllie Leegwater	Groningen Atletiek	5:58
15	Marrit van der Heide	Impala	7:48

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	4:22
2	Judith Telenga	Lionitas	4:27
3	Marieke van den Brink	ATC '75	4:53
4	Anneke Kootstra	Impala	4:58
5	Lois Oldhoff	Lionitas	5:12
6	Jasmijn Wagenaar	Impala	5:20
7	Maaïke Wiersma	Impala	5:26
8	Mare van de Weg	AV Heerenveen	5:28
9	Nadia Zijlstra	Eenum	5:31
10	Sanne Graafstra	LSV Invictus	5:43

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	4:22
2	Pascal Sinnema	Lionitas	4:22
3	Niels Visser	Jahn II	4:23
4	Amaru Wijman	Groningen Atletiek	4:45
5	Chris Wever	AV Heerenveen	4:50
6	Niels van Deutekom	Lionitas	4:50
7	Thijs Borcheld	Groningen Atletiek	5:00
8	Tom Speelman	Jahn II	5:08
9	Emo Boven	Impala	5:18
10	Niels de Jong	Impala	5:29
11	Tim Schipper	Impala	5:32

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruard Smeenge	Groningen Atletiek	4:10
2	Rinse Altena	Horror	4:25
3	Leo van der Laan	Aquilo	4:25
4	Yönten Staal	ATC '75	4:27
5	Peter-Jan de Jong	AV Heerenveen	4:27
6	Jelmer Kootstra	Impala	4:38
7	Rowan Veenhuizen	AAC '61	4:46
8	Mischa Hofman	Lionitas	4:55
9	Rense Negenman	Impala	5:12
10	Axel Knip	Spartacus	5:13
11	Ron van der Meer	Impala	5:50
12	Emiel de Wit	Impala	6:26

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Jansen	Start '78	4:21
2	Janneke de Vries	Impala	5:13
3	Wieke Nijmeijer	Start '78	6:19

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram Buigel	Groningen Atletiek	3:48
2	Aldo Michielsen	Horror	4:04

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Portema	AV Heerenveen	4:30

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Getty Dotinga	Horror	5:01
3	Nadia Kleinjan	Atletics Nijverdal	5:17

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Vochteloos	LSV Invictus	3:31
2	Menno Hunneman	LSV Invictus	3:34

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marrit van Gelderen	AV Heerenveen	5:19
2	Rixt Bijlsma	Lionitas	5:45

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sybout Wijma	AV Heerenveen	3:45
2	Gerko Floor	LSV Invictus	3:47
3	Jeen Nauta	Start '78	3:53
4	Arjan Portema	AV Heerenveen	3:57
5	Joost ter Doest	Impala	3:59
6	Peter Peereboom	AV Heerenveen	4:16
7	Ronald Brunsting	Aquilo	4:17
8	Jelmer Jepma	Impala	4:56
9	Klaas-Jan Huizing	Lionitas	5:01

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudia Oosterkamp	Start '78	6:42
2	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	6:48
3	Tessa den Heijer	Groningen Atletiek	6:58
4	Danaid Prinsen	Aquilo	7:01
5	Tessa de Boer	AV Heerenveen	7:04
6	Irene Kalter	Lionitas	7:13
7	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	7:16
8	Bernice Meijer	SV Veendam	7:28
9	Amber Banis	LSV Invictus	7:32
10	Floor Buigel	Groningen Atletiek	7:32
11	Ineke van Koldam	Groningen Atletiek	7:43
12	Dorine van der Veen	Lionitas	7:50
13	Anouk Hof	SV Veendam	7:58
14	Annemarijn Boksebeld	Groningen Atletiek	8:09
15	Charlotte de Vries	Impala	8:18
16	Marieke Ticheloven	AAC '61	8:21
17	Kirsten Ensink	Impala	8:50
18	Geesje Nijmeijer	Start '78	9:20
19	Welmoed Mink	Lionitas	9:46
20	Sanne Betten	Impala	12:13

MB, MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolien de Waard	Groningen Atletiek	9:10
2	Fleur Baljet	Horror	9:25
3	Denise Sinnema	AV Heerenveen	9:44
4	Sanne Matthijssse	Groningen Atletiek	10:35
5	Ryanne Bekius	Start '78	12:11

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim de Boer	Start '78	8:42

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Djurre Hoeksema	AAC '61	8:44
3	Mark Houwaart	Aquilo	8:45
4	Bram Kielman	AV Heerenveen	8:46
5	Robin Wassens	Groningen Atletiek	9:00
6	Mike Meijer	AAC '61	9:11
7	Piet Wiersma	SV Veendam	9:11
8	Geart Jorritsma	AV Heerenveen	9:17
9	Daniel Ticheloven	AAC '61	9:19
10	Yorick Veenhuizen	AAC '61	9:21
11	Justin Postma	Impala	9:26
12	Corné Dijkstra	Impala	9:34
13	Jan-Douwe Mooij	Aquilo	9:38
14	Nick Smidt	AAC '61	9:55
15	Jelmer van der Veen	Lionitas	9:56
16	Tim de Vries	Groningen Atletiek	10:21
17	Jurriën Rijlaarsdam	LSV Invictus	10:22
18	Wessel van Trijp	Impala	10:24
19	Jeffrey Roseboom	Impala	11:05
20	Mark Wijnalda	Impala	11:13
21	Marten van Goslinga	Spartacus	11:15
22	Henk Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	11:19
23	Jorean Groen	Groningen Atletiek	11:30

JB, JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arjan Feenstra	AV Heerenveen	12:45
2	Gerrit Wolbers	Lionitas	13:03
3	Wilman Korten	Stadskanaal	13:10
4	Martijn de Vries	AV Heerenveen	13:15
5	Jordi Stam	AV Heerenveen	13:26
6	Jari van Ravenstein	AV Heerenveen	13:34
7	Kevin Zijlstra	Eenum	13:36
8	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	13:44
9	Lars de Rijk	De Sperwers	13:56
10	Martijn de Vreeze	Horror	14:29
11	Alger Hiemstra	Impala	14:31
12	Folkert Visser	Impala	14:34
13	Steven Koffijberg	Lionitas	14:50
14	Jauke van Nijen	Lionitas	14:52
15	Patrick Reitsma	Impala	15:40
16	Werner Mohr	Lionitas	16:40

MA, MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anniek de Jong	AV Heerenveen	15:57
2	Ydwine van der Veen	Lionitas	16:31
3	Nynke van der Zee	Groningen Atletiek	17:54

VSEN, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlou Duimstra	GSTV Tritanium	31:56
2	Nynke Bruinsma	Horror	32:06
3	Jelly van der Kloet	Impala	33:46
4	Vera Keidel	Lionitas	34:26
5	Margriet Akkerman	Horror	34:37
6	Sandra Sikkema	Impala	34:53
7	Marit Houtsma	Friesland	36:22

V35+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	28:57

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Leeuwarden - Zondag 14 november 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Geke Venema	Friesland	33:09

V45+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	36:55

JA, JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Hofstee	Impala	22:19
2	Daan Schalk	AAC '61	23:38
3	Bert Bos	Groningen Atletiek	24:17
4	Frank Driessen	LSV Invictus	27:39

MSEN, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Bijlsma	Friesland	38:51
2	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	39:12
3	Frank Smidstra	Lionitas	40:01
4	Rene Jaasma	Impala	41:12
5	Jasper Mulder	AV Heerenveen	41:25
6	Siep Nota	Horror	41:48
7	Stefan Postma	AV Heerenveen	42:13
8	Nico Nimeijer	Vitalis	42:20
9	Bas Kluitenberg	Vitalis	42:50
10	Pieter de Boer	Loopgroep Aart Stigt	46:20
11	Arjen van der Logt	Lionitas	47:06
12	Gerjan Petter	Start '78	50:01
13	Folkert Huisma	Impala	51:31
14	Jesper Keidel	Lionitas	52:33

M35+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Huib Bots	Lionitas	40:16
2	Geart van der Zee	Lionitas	44:32
3	Henk Gjaltema	Impala	45:34
4	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	47:27

M45+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Talma	Impala	41:24
2	Cor Ton	LSV Invictus	44:45
3	Ritske Flootman	Lionitas	46:04
4	Jan Driessen	LSV Invictus	47:24
5	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	51:24
6	Hans Nagtegaal	Lionitas	52:10
7	Jan Akkerman	Nijemirdum	58:50

M55+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Wetting	Lionitas	48:19
2	Jan Nijmeijer	Start '78	1:03:31

Voor opmerkingen over de uitslag, kun je mailen
naar wocweg@lionitas.nl