

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

M-9, JEUGD 1000 9JR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	4:05
2	Luca van Diepen	Hera	4:10
3	Vince van Dalen	Noordkop	4:47
4	Jochem van Dijk	DOKEV	4:49
5	Nils Rabbeljee	DOKEV	5:07
6	Tim Buschman	DOKEV	5:16
7	Tijmen Jansen	DOKEV	5:25
8	Freek Ursem		5:29
9	Dave Schoemaker	ARO '88	5:30
10	Erik Rademakers	NOVA	5:36
11	Tibbe Jong		5:42
12	Luc van Ruler	Noordkop	5:43
13	Ravi Raadgers	Noordkop	6:23

V-9, JEUGD 1000 9JR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina van Diepen	Hera	4:12
2	Isa Raadgers	Noordkop	4:29
3	Mirte Jansen	DOKEV	4:47
4	Wiek Groot	Noordkop	4:55
5	Tess van Dalen		5:44
6	Marit Schoemaker	ARO '88	7:01
7	Tessa van der Wulp	Noordkop	7:18

M-12, JEUGD 1000 12J			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edwin Sjerps	SAV	3:48
2	Rutger Koet		4:01
3	Twan Pormes		4:04
4	Robin Tamis	Hera	4:09
5	Jesper Rabbeljee	DOKEV	4:16
6	Marc Rademakers	NOVA	4:22
7	Nick Schoemaker	ARO '88	4:49
8	Robin Pronk	ARO '88	4:50
9	Ard Ursem	ARO '88	4:50
10	Wen Pijper	ARO '88	5:05
11	Joep van der Wulp	Noordkop	6:06

V-12, JEUGD 1000 12J			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetske van Kampen	Hollandia	4:08
2	Naomie Zwaag	Hollandia	4:11
3	Anoek Steur	ARO '88	4:17
4	Renate kuijper	Hollandia	4:18
5	Danielle Keet	DOKEV	4:20
6	Dianne Conijn	DOKEV	4:23
7	Diewertje van Kampen	Hollandia	4:35
8	Romy Oden	Noordkop	4:37
9	Jessica Buschman	DOKEV	4:48
10	Melanie Zoer	DOKEV	4:52
11	Melanie Dirker	Noordkop	4:54
12	Sanne Okel	SV Sportlust	5:01
13	Mabel Schenk	Noordkop	5:04
14	Michelle van Dorth	Hylas	5:10
15	Noa Zoon	Noordkop	5:13
16	Bjork Groot	Noordkop	5:17
17	Elise van Zijst	SV Sportlust	5:24
18	Maartje Kop	ARO '88	5:53

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

M-15, JEUGD 2000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Swinkels	NOVA	8:11
2	Tim Tesselaar	Noordkop	8:16
3	Tyko Kieskamp	Hylas	8:44
4	Dennis Sjerps	SAV	8:50

V-15, JEUGD 2000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt Mosselman	SAV	8:49
2	Danielle van Dorth	Hylas	9:14
3	Eline van Breukelen	Wieringermeer	9:34
4	Rosan Steur	ARO '88	9:38
5	Demi Kruijer	Hylas	10:23
6	Yasmin Keppel	Noordkop	10:31
7	Lonneke Rademakers	NOVA	12:38

VS EN, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Barbara Tesselaar-Zutt	Hera	23:25
2	Charissa Czech	Noordkop	23:44
3	Talisa van der Fluit	Hera	24:33
4	Suzanne van der Weide	Noordkop	24:39
5	Laura Hak	Hera	27:02
6	Eline Rompen	Hera	27:25
7	Lillian Hauwert	SAV	27:39
8	Carolien Slot		28:24
9	Marjolein Hoogenbosch	Den Helder	30:37
10	Ellen Boers	Noordkop	31:12
11	Ingrid van der Does		35:14
12	Monique van Troost	ARO '88	35:38
13	Tanja Ites	Noordkop	35:44
14	Linda Tromp	Wieringermeer	35:46
15	Sabine List		37:51
16	Edith van der Does		38:32
17	Mary Dudink	Grootebroek	39:33
18	Karin Pronk	Noordkop	40:22

V35+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bianca van Diepen	Hera	25:07
2	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	26:43
3	Lilian Koelemeij	Hera	27:43
4	Marianne Hoekstra	DOKEV	28:34
5	Miranda Mulder-Verbrug	SV Sportlust	29:12
6	Ageeth Wilbrink	SV Sportlust	30:26
7	Wendy Sanders	Wieringermeer	32:31
8	Bianca van Gool	Hera	33:02
9	Gerda Holla	Oostwoud	35:09
10	Barbara Waterman	DOKEV	36:23
11	Linda Telleman	Noordkop	39:04

V40+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	24:07
2	Petra Rol	NOVA	26:42
3	Mariette v. Laar-Groen	SV Sportlust	27:27
4	Carol Rademakers	NOVA	28:50
5	Margret van Kampen	Wieringermeer	28:53
6	Renata Vermeulen	Noordkop	30:12

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Lia Noordhoek		33:29
8	Renata de Boer-Vos	SV Sportlust	33:58
9	Mariska Telleman	Noordkop	36:56
10	Fieke Halberstadt	Hera	37:25

V45+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke de Wijs	SV Sportlust	25:19
2	Esther Veldhuis	SAV	25:35
3	Brigitte Hoekstra	SV Sportlust	28:32
4	Ineke Smit	Noordkop	29:29
5	Elles Wagenaar	Wieringermeer	29:36
6	Jessica Bustos-Soza	Hollandia	29:44
7	Loes Kunst	Hollandia	30:06
8	Margareth Smal	Hollandia	30:33
9	Erna Doodeman	NOVA	33:22
10	Emmie vd Bulk	NOVA	34:13

V50+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma van Wouw	Hollandia	26:38
2	Marian Baas	Hollandia	27:52
3	Helga Geerts	Hera	28:06
4	Els Dekker	Hera	28:31
5	Ineke Admiraal	Trias	29:41
6	Edith Czech	Noordkop	31:32
7	Marlies Hoebe-Berbee	Loopgroep Julianador	31:50
8	Margreet Watertor	Noordkop	36:36
9	Renata Timmerman		36:46
10	Alma Zigterman	Hera	36:49
11	Edith Veerman	Noordkop	39:03

V55+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Afra Kruijer	Hera	28:42
2	Elly Groet-Beers	ARO '88	29:47
3	Mary Koenis	Hollandia	30:00
4	Tineke Slort	Noordkop	39:03
5	An v't Hert	Noordkop	39:04
6	Janny Heidman	Noordkop	41:10

MRECR, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Tesselaar	Hera	21:33
2	Remco Bruin	Hylas	22:37
3	Paul Jan de Graaf	SV Sportlust	24:08
4	Ton Visser		24:23
5	Niek Boon	Noordkop	24:28
6	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	25:16
7	Ludwig Voskuil		25:59
8	Lars Groenink		26:33
9	Luc Rademakers	NOVA	26:37
10	Johan Schoonheden	Noordkop	26:44
11	Henk Kooijman	Noordkop	27:07
12	Gert van Dorth	Hylas	27:08
13	Roy Hengeveld		27:16
14	Simon Abbink	Noordkop	27:21
15	Bjorn Kristian Nat	Hera	27:26
16	Ed Agema	Noordkop	27:54

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Peter Koelemeij	Dutch Runners Basic	28:33
18	Patrick Hoedemaker		29:05
19	Pierre Groenland		29:45
20	Jan Elhorst	SV Sportlust	30:20
21	Gerrit Kunst	Avenhorn	30:59
22	Sjoerd Krijns	Noordkop	31:02
23	Geert Vermeulen		31:30
24	Reggy Simons	Noordkop	31:34
25	Martien Hoebe	Loopgroep Julianador	31:40
26	Jan Munster	ARO '88	31:48
27	Aad Eerland	Noordkop	31:54
28	Frits Kraaij	Noordkop	32:35
29	Frank Schouten		32:36
30	Sjoerd v Graafeijland	SV Sportlust	32:38
31	Bjorn Kramer	SV Sportlust	34:01
32	Cor Groet	ARO '88	34:18
33	Mark Kok	Lutjebroek	35:42
34	Bart van Zijst	SV Sportlust	35:57
35	Wim Dudink	SAV	36:32
36	Aad Groen	SV Sportlust	36:51
37	Gerard Groot	Noordkop	37:53
38	Piet Gijswijt	Noordkop	39:05

M-19, JEUGD 3000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan-Arie Portegijs	DOKEV	11:47
2	Sven Ruiter		14:10
3	Sander Derks		14:58

V-19, JEUGD 3000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heleen Wildoer	SAV	13:46
2	Jessica de Visser	Noordkop	14:37
3	Floor ter Burg	Noordkop	15:20
4	Lisa Verblaauw	Hera	15:52

MRECR, JEUGD 3000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob ter Burg	Noordkop	10:59
2	Chris van Heinsbergen	Suomi	11:29
3	Iwan Noordhoek	Loopgroep Julianador	14:11

MSEN, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel de Ruiter	Hera	33:30
2	Leon Ineke	NOVA	34:23
3	Jeffrey van der Park	Hera	35:01
4	Yunis Abu Stitan	Noordkop	35:25
5	Arjen Hart	Hera	35:30
6	Bart Klaver	Hera	36:07
7	Dennis ten Bruggencate	Trias	36:23
8	Vincent Bruins	Hollandia	36:24
9	Eric van Santen	AV Edam	36:55
10	Koen Selie	SAV	37:03
11	Sjaak Bakker	Wervershoof	37:06
12	Michel Pannekeet	Trias	37:08
13	Albert Timmers		37:10
14	Emiel Admiraal	Trias	37:16
15	Raymond Koen	Noordkop	37:30

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Remco Verveer	Hera	37:34
17	Jaap Witte	Texel	38:12
18	Menno Munster	Hylas	38:25
19	Jamel Achour	Hera	39:13
20	Bart Tesselaar	Noordkop	39:36
21	Hidde Timmermans	Hollandia	39:44
22	Niels Slagter	SAV	40:55
23	Gideon Kok	Hera	41:39
24	Peter van Stralen	Hera	41:52
25	Jan Klaver	Hollandia	41:54
26	Kauwoh Joram		42:00
27	Ronald Nijssen		42:18
28	Dick van Aalen		42:44
29	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	42:48
30	Cees Groenland	AAC	43:49
31	Bram Franken		44:05
32	Ingmar Vink	Noordkop	44:13
33	Alie Kanu	SV Sportlust	44:16
34	Johan Baas	Hollandia	44:33
35	Jos Tielen		44:34
36	Peter Borst	Hensbroek	45:04
37	Nico Wagenaar	Hera	45:17
38	Jan Beemsterboer	Alkmaar	51:51
39	Marco Langendoen		53:33

M35+, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sven Hagen	AV Edam	37:29
2	Richard Kramer	SAV	37:37
3	Eelco van der Wind	Hollandia	37:38
4	Peter Tas	DOKEV	38:23
5	Sander Groot	Loopgroep Hoorn	39:01
6	Jim Mooij	Hollandia	39:59
7	Robin Klanker	Hera	40:19
8	Marc Hulzebos		40:31
9	Ronald Lienos	Noordkop	40:59
10	Walter Klanker		41:37
11	Eric van den Berg	Hollandia	43:03
12	Jan Koopman	Noordkop	44:23
13	Vincent Broekkamp		44:25
14	Ron Jijmink	Loopgroep PK	48:06
15	Manny Betts		49:37
16	Michael van den Berg	Noordkop	50:14
17	Edwin de Wit		50:23
18	Sjaak van Greeken	DOKEV	51:47

M40+, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	35:43
2	Rober Stroet	SAV	37:45
3	Ruud Doodeman	NOVA	37:56
4	Gerard Warnaar	Hera	38:05
5	Peter Bosgoed	ARO '88	38:31
6	Erik Strikker	SV Sportlust	39:31
7	Anko Top	Wieringermeer	40:11
8	Danny Pornes	DOKEV	40:52
9	Peter van Doorn	Noordkop	40:57
10	Jean Paul Driessen		41:07
11	Mark Wester	ARO '88	41:11

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Johan Wijler		43:17
13	Wilco van de Kuijt	Hera	43:18
14	Nico van Dalen	SV Sportlust	43:31
15	Arnold Kop	Lutjebroek	43:56
16	Richard Geyteman	DOKEV	44:02
17	Peter Tamis	Hera	47:06
18	Frans Kroes	NOVA	47:52
19	Ingmar Bebelaar		48:05
20	David Knol		50:03
21	Hans Spek	Hera	50:49
22	Chris Vermeulen	Noordkop	52:01
23	Simon Lap	Texel	52:18
24	Richard Havenaar	Abbekerk	54:18
25	Jan Douwe Borsch	SV Sportlust	57:23

M45+, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Korpershoek	Hera	37:13
2	Theo van Graven	DOKEV	37:42
3	Sjaak Mettes	Hollandia	38:31
4	Robbert Jak	SV Sportlust	39:49
5	Ronald Jacobs	Noordkop	40:23
6	Hessel Kruijer	Noordkop	40:46
7	Peter Reus	SAV	41:16
8	Hans Pater	Hera	41:45
9	Dick Groenink	Den Helder	42:05
10	Rene Steur	ARO '88	42:53
11	Ruud van Breukelen	Hollandia	43:00
12	François Flisijn	SV Sportlust	43:13
13	Erik Leibbrand	Noordkop	43:41
14	John van der Genugten	SV Sportlust	44:08
15	Anno van den Bosch	SV Sportlust	44:12
16	Ronald van Etten	Wieringermeer	45:41
17	Marc Tesselaar	SV Sportlust	48:13
18	Jan Oudeman	Hera	48:15
19	Marco Bena Brandini	SV Sportlust	48:44
20	Andre Kohne	Hera	49:08
21	Pim vd Bulk	NOVA	49:22
22	Arco Garritsen	Texel	52:04
23	Peter van Grieken	DOKEV	53:58

M50+, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Portegijs	DOKEV	37:53
2	Egon van der Peet	Hylas	38:54
3	Ton Sjerps	SAV	38:55
4	Humphrey Mijnsals	SV Sportlust	40:38
5	Jan-Willem Schutte	Noordkop	41:14
6	Ab Vos	Noordkop	41:36
7	Peter Dekker	Hera	41:41
8	René Peetoom	ARO '88	41:56
9	Sjaak Pronk	Hollandia	42:55
10	Antoon van der Jagt	avVN	44:49
11	Rene Bakker	TAS '82	45:56
12	Arie Kossen	NOVA	46:07
13	Peter Van Buijtene	Hera	48:23
14	Willem van der Voort	TAS '82	48:26
15	Peter Jacobs	Noordkop	49:20
16	Aad Vlaar	Spierdijk	49:37

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 5 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Jan van Veen	Hollandia	49:50
18	Theo Wijnker	Hera	50:31
19	Toon Schoenmaker	Texel	51:51
20	Peter Weel		53:36
21	Harry Kraak	Noordkop	53:55
22	Sjaak Ebinge		55:36
23	Peter Stam	Hera	56:58
24	Jack Ouwens	SV Sportlust	58:03

M55+, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hennie Punt	Trias	39:02
2	Jan Kreuk	SAV	40:06
3	Cees Meijer	SAV	42:14
4	Koos van der Jagt	avVN	42:31
5	Mat Pronk	Hera	44:50
6	Jos ten Velden	SV Sportlust	44:57
7	Adrie van der Wijk	Hera	46:23
8	Nico van Koningsbrugge	Noordkop	46:47
9	Ton Berkhout	TAS '82	46:54
10	John Hoogland	Hera	49:49
11	Willem Snel		51:46
12	Joop Menke	Noordkop	51:59
13	Peter Schuijt	Noordkop	52:06
14	Hans Hes	Hera	52:49
15	Herman Hommel	Wieringermeer	53:15
16	Lodewijk Bremer	Texel	53:18
17	Gerard Luken	ARO '88	54:19
18	Johan Klarenbeek		58:43

M60+, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roger Bellord	Hylas	44:07
2	Joop Bos	avVN	45:24
3	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	46:17
4	Adri Zijdewind	avVN	46:29
5	Ja Dito	Noordkop	47:10
6	Herman BOS	Hera	48:19
7	Piet Baardse	Hollandia	48:50
8	Wim van der Poel	Zaanland	49:40
9	Kik Huisman	Hollandia	49:51
10	Ton Overpelt	Hollandia	52:08
11	Lou Coevert	Hollandia	53:29
12	Vok Buur		54:05
13	Ted Wester	Hera	54:17
14	Herman de Boer		54:53
15	Peter Hoedjes	Oostwoud	58:56

VRECR, CROSS 10000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Audrey Breur	Noordkop	49:18
2	Chantal Romkes		54:09
3	Marianne Bremer	Noordkop	56:50
4	Marijke Stark	Texel	57:49
5	Elly Ouwens	SV Sportlust	58:02
6	Monique van Veen-Knubb	Hollandia	1:00:27