

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

MPUPC, M PUPC 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Louise Hooijmans	Hanzesport	3:10
2	Bente van der Stoel	AV '34	3:16
3	Rixt ter Woord	Daventria	3:27
4	Rosa Molenberg	Athlos	3:35
5	Emma de Bruijn	Argo	3:43
6	Yuli Veenhuis	Argo	3:51
7	Emma van den Berg	NOP	3:53
8	Nienke van de Beek	De Gemzen	3:55
9	Roos Celie	Athlos	3:58
10	Anniek van Zuilekom	Argo	4:02
11	Demi van Egteren	Argo	4:05
12	Milou Odolphy	Argo	4:11
13	Vera Schonewille	PEC 1910	5:11

JPUPC, J PUPC 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Kohne	Heveadorp	3:09
2	Thomas van Bussel	Heveadorp	3:10
3	Bryan Hellendoorn	Isala '96	3:15
4	Nils Reefman	Pallas '67	3:18
5	Jim van Emmerik	Cialfo	3:30
6	Sam van Emmerik	Cialfo	3:33
7	Ike Edelman	Athlos	3:35
8	Bart Oude Voshaar	Pallas '67	3:41
9	Robin Hegeman	NOP	3:45
10	Bram van Houten	Daventria	4:01
11	Diederik Overeem	Cialfo	4:17

MPUPB, M PUPB 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Desi van Emmerik	Cialfo	2:54
2	Esther Boekelder	AVA '70	2:55
3	Emma van Emmerik	Cialfo	2:59
4	Shari Vollema	Athlos	3:05
5	Patty Verkooijen	Athletics Nijverdal	3:07
6	Minke Nijhuis	PEC 1910	3:09
7	Sanne Flipse	Hanzesport	3:12
8	Olivia Greven	Hanzesport	3:12
9	Nienke Voesten	NOP	3:12
10	Sophie van Bergen	Doetinchem	3:14
11	Veerle Mol	Hanzesport	3:18
12	Devon de Lange	AV '34	3:18
13	Laila Dadou	Athlos	3:27
14	Marieke Maasland	Cialfo	3:27
15	Kirsten Schreurs	AV '34	3:35
16	Linde van Ingen	AV '34	3:35
17	Bo van der Lugt	Athlos	3:36
18	Tess Albers	Isala '96	3:39
19	Ilse Overeem	Athlos	3:53
20	Nienke Weggeman	Athlos	3:54
21	Eva van Alst	Athlos	4:21
22	Nikita Mennings	Argo	4:36

JPUPB, J PUPB 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dano van Mierlo	Isala '96	2:44
2	Niels Dennekamp	AV Rijssen	2:46
3	David Koning	Athlos	2:48

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Salle Wieringa	Pallas '67	2:56
5	Karma van Riel	AV '34	2:56
6	Teun Ex	Heveadorp	2:57
7	Jasper van Zaanen	AV '34	3:01
8	Fedor de Pagter	Hanzesport	3:02
9	Hugo Schouten	Hanzesport	3:04
10	Julian ten Hove	Isala '96	3:08
11	Cas Hartskeerl	Argo	3:11
12	Stefan Keppels	Hanzesport	3:15
13	Olivier Voschezang	GAC Hilversum	3:15
14	Lex Huther	Athlos	3:19
15	Jasper Meijerink	AV '34	3:19
16	Imce Atmodimedio	AV '34	3:19
17	Rick Jansonius	AV '34	3:24
18	Tijn Jonker	Hanzesport	3:25
19	Fabian Smulders	PEC 1910	3:32
20	Einar Visser	Pallas '67	3:35

MPA1, M PUPA1 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne Vink	Isala '96	2:48
2	Britt Kwakernaak	Pallas '67	2:54
3	Loes Kampkuiper	AV '34	2:57
4	Lieke Markink	PEC 1910	2:59
5	Anna Molenberg	Athlos	3:03
6	Anna Oosterwegel	Daventria	3:04
7	Kaylee de Boer	AV '34	3:04
8	Eva Nieuwstad	Pallas '67	3:05
9	Mille Winters	Argo	3:06
10	Aniek Hegeman	NOP	3:08
11	Eveline Houtman	De Gemzen	3:08
12	Hanna Ogink	AV '34	3:11
13	Ruth Oostveen	Flevo Delta	3:11
14	Manon Los	Isala '96	3:11
15	Rianne Kok	Athlos	3:13
16	Madelon Rijdsdijk	Hanzesport	3:16
17	Tjarda ter Woord	Daventria	3:18
18	Yara Kramer	Salland	3:19
19	Nora Lip	NOP	3:22
20	Camilla Pieper	AV '34	3:23
21	Luan Veenhuis	Argo	3:25
22	Juul van Hofweegen	Pallas '67	3:26
23	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	3:31
24	Iris Reurink	De Gemzen	3:34
25	Maud Centen	Argo	3:35
26	Maartje Oude Voshaar	Pallas '67	4:00

JPA1, J PUPA1 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Jansen	NOP	2:39
2	Joris Jansen	Isala '96	2:45
3	Floris Brinkman	AV '34	2:45
4	Ake Kohne	Heveadorp	2:45
5	Michael de Vries	Isala '96	2:46
6	Jord van der Vinne	Athlos	2:51
7	Daan Mandemaker	AV '34	2:51
8	Daan Veenhuizen	PEC 1910	2:52
9	Stijn Straatman	Pallas '67	2:54
10	Ilyas Versteeg	Pallas '67	2:54

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Jan Willem Kobus	AVA '70	2:58
12	Toon Grooteboer	Athlos	3:00
13	Juul Ogink	AV '34	3:00
14	Tom Offringa	AV '34	3:00
15	Jasper Voesten	NOP	3:01
16	Patrick de Jong	Athlos	3:04
17	Daan van Loenen	AV '34	3:06
18	Hielke Cats	Arnhem	3:08
19	Rick Celie	Athlos	3:10
20	Nick Bohnsack	AV '34	3:12
21	Wouter Schuijt	AV '34	3:19
22	Steven Hanekamp	De Gemzen	3:20
23	Ties Centen	Argo	3:21
24	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	3:22
25	Naud ter Heerdt	PEC 1910	3:23
26	Luuk van Houten	Daventria	3:26
27	Ruben Koopman	Isala '96	3:32

MPA2, M PUPA2 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bregje Slood	De Liemers	2:34
2	Mila Koster	Isala '96	2:38
3	Kayleigh de Graaff	Pallas '67	2:39
4	Christel Heuseveldt	Climax	2:42
5	Elise Maassen	AV '34	2:45
6	Kyra Keurentjes	Argo	2:47
7	Mirte Mol	Hanzesport	2:48
8	Floor Doornwaard	De Gemzen	2:48
9	Anne Roossink	Isala '96	2:50
10	Renske Michels	Argo	2:54
11	Milou Mattijssen	De Liemers	3:03
12	Emma de Lange	Athlos	3:03
13	Eva van der Hulst	Cialfo	3:06
14	Ronnee Peterink	AV '34	3:06
15	Merle Odolphy	Argo	3:07
16	Dewi Muller	Argo	3:08
17	Tess de Bruyn	Daventria	3:09
18	Stephanie Kok	Argo	3:11
19	Astrid de Haas	AV '34	3:11
20	Floortje Corbeth	ACO Van Elderen	3:13
21	Florianne Postma	Argo	3:19
22	Jacqueline Klaver	Flevo Delta	3:19
23	Leonie Elburg	AVA '70	3:21
24	Julia Swaters	Athletics Nijverdal	3:23
25	Carlijn Meijerink	AV '34	3:26
26	Isa Lamers	Pallas '67	3:40

JPA2, J PUPA2 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nathan Greven	Hanzesport	2:37
2	Sieb Mostert	Pallas '67	2:38
3	Sven Hellendoorn	Isala '96	2:40
4	Brest van Kempen	Daventria	2:41
5	Mirko de Pagter	Hanzesport	2:44
6	Jip Steman	Hanzesport	2:46
7	Léon Mak	De Gemzen	2:48
8	Nick Bakker	Athlos	2:50
9	Jesper Winkes	Pallas '67	2:51
10	Job Dieterman	Arena	2:58

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Melle van der Stoel	AV '34	3:00
12	Olav Koning	Athlos	3:03
13	Mark Rietvelt	AV '34	3:04
14	Simon Groot Wesseldijk	PEC 1910	3:04
15	Roel Kleinhans	Gelre	3:06
16	Julian Vos	PEC 1910	3:06
17	Victor Sagel	Isala '96	3:06
18	Kelvin Perez-Peters	Argo	3:06
19	Tom Kupperts	Argo	3:07
20	Mark Derksen	AV '34	3:08
21	Niels van Triest	Cialfo	3:15
22	Martijn Muntenaar	Argo	3:20
23	Giedo Overeem	Cialfo	3:22
24	Milo Groen	AV '34	3:22
25	Gerben Weggeman	Athlos	3:28
26	Sem Verbrugh	Athlos	3:29
27	Hidde Hendriks	Hanzesport	3:42
28	Koen Verbrugh	Athlos	4:04

MJD1, M JUND1 1600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn Bakker	Triathlon	5:44
2	Irene Bijman	Isala '96	5:51
3	Ilhem Tamrouti	Isala '96	6:07
4	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	6:12
5	Sabine Rouw	AV '34	6:17
6	Fleur Kuijpers	Seven Hills Running	6:22
7	Hanna van Aalten	Atletico '73	6:38
8	Myrthe ten Broeke	De Gemzen	6:43
9	Meike Roosma	Hanzesport	6:44
10	Seline Vels	Argo	6:44
11	Verena van den Dikkenb	AV '34	6:45
12	Imre Blijleven	AV '34	6:45
13	Anne van Jaarsveld	Hanzesport	6:45
14	Nomi Kramer	Salland	6:49
15	Camèl Rozendal	De Gemzen	6:51
16	Sharon van Dam	Athlos	6:53
17	Rebecca Brink	Athlos	7:00
18	Marjolijn Mooij	AV '34	7:01
19	Eva de Wilde	Hanzesport	7:01
20	Meike Mul	AV '34	7:03
21	Wietske Hekstra	Athlos	7:03
22	Katie van der Linde	Argo	7:11
23	Yoka Hubers	AV '34	7:15
24	Floor Stefess	Hanzesport	7:16
25	Carlijn de Bruijn	Argo	7:19
26	Wiyada Thiabphet	AV '34	7:22
27	Isoud Ottens	Hanzesport	7:32
28	Renée Bohnsack	AV '34	7:36
29	Shannon Smulders	PEC 1910	8:15
30	Linda van Zijst	Athlos	8:23

JJD1, J JUND1 2250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	8:34
2	Richard Meuleman	Isala '96	8:43
3	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	9:08
4	Mitchell van den Brink	AV '34	9:12
5	Ruben Boekelder	AVA '70	9:13

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Luuk Nusselder	Argo	9:25
7	Robert Los	Isala '96	9:26
8	Stan Prinsen	AVA '70	9:33
9	Ceriel Baar	Ciko '66	9:40
10	Paul van der Woude	Argo	9:47
11	Jacob de Graaf	AV '34	9:48
12	Rik van Ingen	AV '34	9:48
13	Jurre Jonker	Hanzesport	10:06
14	Chiem Berends	AV '34	10:12
15	Luke Roerig	Hanzesport	10:21
16	Robert de Jong	Athlos	10:26
17	Taco van der Werff	AV '34	10:27
18	Lars Woudenberg	AV '34	10:32
19	Stijn Jansonius	AV '34	10:44
20	Stefan Jägers	Pallas '67	11:40

MJD2, M JUND2 1600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Myrthe Schouten	AV '34	5:49
2	Eva Janssen	AV '34	5:49
3	Willemijn ter Avest	De Liemers	5:58
4	Dian Rolf	Isala '96	6:06
5	Bente Lutteke	Hanzesport	6:09
6	Sylvana Wijers	Daventria	6:29
7	Emilie Corbeth	ACO Van Elderen	6:30
8	Marit Fiechter	PEC 1910	6:31
9	Lisette Poen	AV '34	6:33
10	Sophie te Mebel	Argo	6:37
11	Fieke Pepping	Pallas '67	6:37
12	Maggy Kamara	Athlos	6:40
13	Anouschka Heemskerk	Flevo Delta	6:41
14	Willemijn Wilms	AV '34	6:45
15	Rianne Zwier	AV '34	6:53
16	Jasmijn Hoevers	Pallas '67	6:53
17	Elise Lankhaar	Athlos	6:55
18	Lieneke Stoop	AV '34	7:02
19	Nina de Groot	AV '34	7:18
20	Rosa Keurentjes	Argo	7:21
21	Lisanne Maasland	Cialfo	7:21
22	Esther Jager	De Gemzen	7:37
23	Veerle Linger	AV '34	7:42
24	Nienke Grasmeijer	AV '34	7:45
25	Maartje Oostveen	Flevo Delta	8:14
26	Amber Jurriens	Cialfo	8:21
27	Evie Brinkman	AV '34	8:23
28	Mariska Klaver	Flevo Delta	9:04
29	Ascha van Leusen	PEC 1910	9:43

JJD2, J JUND2 2250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joël Plantinga	Isala '96	8:34
2	Mark van der Meulen	Isala '96	8:40
3	Zowie ter Hove	Atletico '73	8:45
4	Frank Gerritsen	AV '34	8:56
5	Oscar Greven	Hanzesport	9:00
6	Lars van Bergen	Doetinchem	9:09
7	Fernando Bruntink	Hanzesport	9:13
8	Dylan Rietveld	AV '34	9:14
9	Daniel Ogink	AV '34	9:17

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Joost de Kleuver	Climax	9:20
11	Jurian van Lohuizen	AV '34	9:26
12	Falco Pieters	AV '34	9:28
13	Sam ter Haar	AVA '70	9:39
14	Jelte Braakman	Hanzesport	9:43
15	Rik Albers	Isala '96	9:45
16	Byron de Weerd	Athlos	9:46
17	Nick Schreurs	AV '34	9:53
18	Stijn Tromp	De Gemzen	9:56
19	Thijs Grashuis	AV '34	9:59
20	Jeroen Poelert	Athlos	10:02
21	Teun Houwers	AVA '70	10:25
22	Dennis van Egmond	AV '34	10:32
23	Bart Elburg	AVA '70	10:33
24	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	10:39
25	Wilco Jonker	De Gemzen	10:44
26	Wietse Hendriks	Hanzesport	11:04
27	Borre Verdoes	Pallas '67	11:14
28	Jeroen Dekker	Athlos	11:19
29	Jesco Streumer	Hanzesport	11:21
30	Arnout Mak	De Gemzen	11:24
31	Thijs van Baal	Flevo Delta	11:25

MJC, M JUNC 2250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Veerle Bakker	Triathlon	7:57
2	Sabine Rutten	VAV	8:14
3	Melissa de Haan	AV '34	8:21
4	Doortje Swaters	Athletics Nijverdal	8:47
5	Eline de Jong	De Liemers	8:50
6	Anouschka Schröder	Flevo Delta	8:54
7	Zoe van Helden	Energie	8:56
8	Emma Hoes	AV '34	9:05
9	Mathilde Terleth	Hanzesport	9:07
10	Michelle de Graaf	AV '34	9:07
11	Merel Lasschuijt	AV '34	9:07
12	Anne Bijsterbosch	AV '34	9:26
13	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	9:28
14	Marleen Stoel	Isala '96	9:29
15	Jade Schreuder	Athlos	9:30
16	Hanneke Oosterwegel	Daventria	9:38
17	Lisa van Disseldorp	Hanzesport	9:40
18	Astrid Lensink	Hanzesport	9:41
19	Jelynn Timisela	AV '34	9:42
20	Dorien Konig	Pallas '67	9:42
21	Mayke Nusselder	Argo	9:50
22	Sophie van der Vlugt	Arena	10:01
23	Nina Meijerink	De Gemzen	10:07
24	Inga Bakker	ACO Van Elderen	10:09
25	Noortje Schröder	Athlos	10:10
26	Anne Meiberg	De Gemzen	10:13
27	Iris Conijn	Pallas '67	10:15
28	Jessie Tybout	Isala '96	10:16
29	Marleen Kas	Pallas '67	10:17
30	Sanne Jansen	Pallas '67	10:29
31	Iris Keizer	De Gemzen	10:50
32	Charida Righolt	Athlos	10:59
33	Chanda van den Brink	AV '34	11:02
34	Jetske Brinkman	AV '34	11:11

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Marye Bosboom	Cialfo	11:42
36	Krista Smit	Athlos	12:01
37	Isa Bos	Isala '96	12:44
38	Rune Sassen	Athlos	14:15

JJC, J JUNC 3100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kelide Aminboru	Triathlon	11:02
2	Ruben Sansom	Pallas '67	11:05
3	Freek van de Weerd	Sprint	11:09
4	Beimen Vellinga	Horror	11:12
5	Niels Theloosen	Nijmegen Atletiek	11:13
6	Rubin Vos	PEC 1910	11:24
7	Nout Wardenburg	AV '34	11:27
8	Neflin de Weerd	Athlos	11:34
9	Bram Tolkamp	AVA '70	11:38
10	Jarick Stoop	Flevo Delta	11:50
11	Bram de Wilde	Hanzesport	12:00
12	Daniel Oderkerk	AV '34	12:10
13	Niels de Jong	Arena	12:12
14	Ivan Feitsma	Athlos	12:13
15	Jorn Heinst	De Liemers	12:23
16	Harm Dieterman	Arena	12:30
17	Mark Jansonius	AV '34	12:34
18	Luuk Vos	PEC 1910	12:43
19	Wietse Koot	Daventria	12:50
20	Twan Wildeboer	PEC 1910	12:56
21	Julius Martens	Arena	13:00
22	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	13:16
23	Matthieu van den Broek	De Gemzen	13:16
24	Jonas Mars	Pallas '67	13:17
25	Thijs van Aalten	Atletico '73	13:22
26	Tim Buschers	Deventer	13:28
27	Tim te Brake	AVA '70	13:34
28	Martijn Kroon	PEC 1910	13:45
29	Lars van Surksum	PEC 1910	13:48
30	Roel Groot	Pallas '67	14:11
31	Joris Gelmers	Pallas '67	14:16
32	Jesse Jeunink	Gelre	14:34
33	Martijn Pot	Hanzesport	14:42
34	Rolf van der Hulst	Cialfo	14:59
35	Joren Kanis	De Gemzen	15:18
36	Samuel van Schaik	Athlos	15:24
37	Stefan Reurink	De Gemzen	17:11

KCMJB, KC MJ A+B 1600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kaisa de Bel	Seven Hills Running	5:55
2	Joosje Goedhart	Pallas '67	5:57

KCMJA, KC MJ A+B 1600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije Wever	NEA Volharding	5:44
2	Lisa Edelaar	De Spartaan	6:18

KCJJB, KC JJ A+B 1600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Casper van Well	Nijmegen Atletiek	4:53
2	Bart Konig	Pallas '67	5:13

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jelmer de Mare	Hellas	5:34

KCJJA, KC JJ A+B 1600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Seb Wiggemans	Daventria	4:42
2	Hans van Hateren	De Spartaan	4:44
3	Daan Reintjes	De Liemers	4:54
4	Casper van Leeningen	AV '34	5:03
5	Alex Kolmus	Pallas '67	5:10
6	Thomas van de Stap	Hellas	7:11

KCV, KC V SEN 2100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Nieuwenhuizen	Hellas	7:12
2	Marlies Manders	Hellas	7:15
3	Brechtje Kraan	Seven Hills Running	7:21
4	Judith Baarssen	Unitas	7:44
5	Sigrid Dassen	Tartlétos	7:48
6	Loes Lavrijsen	Hellas	8:15
7	Evelien Kooij	Tartlétos	8:44

KCM, KC M SEN 2100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Paardekooper	AV '56	6:07
2	Ruud Boom	Athletics Nijverdal	6:08
3	Sven Grundeken	Leiden Atletiek	6:16
4	Paul Boon	Hollandia	6:21
5	Raimo Westerhof	Athlos	6:24
6	Arjan Bloem	Prins Hendrik	6:25
7	Mischa Petie	Tartlétos	6:25
8	Caimin Stevens	Loopgroep Aart Stigt	6:27
9	Justin Meerenburgh	De Liemers	6:28
10	Cees van Maanen	Hellas	6:33
11	Koen Veldhuis	Athletics Nijverdal	6:34
12	Vincent Mensen	Leiden Atletiek	6:41
13	Jelmer de Vries	Hanzesport	6:41
14	Alwin Roobeek	AV '34	6:44
15	Jeroen van Calker	PEC 1910	6:52
16	Rob Stuber	Athlos	6:53
17	Guido Engelen	De Liemers	6:55
18	Wouter Foppen	Athlos	6:55
19	Niels-Peter Foppen	Loopgroep PK	7:00
20	Wietse Bouwknecht	AV '34	7:01
21	Jur Kruijt	Tartlétos	7:11
22	Marco Gunther	Athlos	7:25
23	Lex Verhoog	Tartlétos	7:47
24	Corne Brouwer	Wageningen	8:08
25	Erwin Wamelink	AVA '70	8:12

KCVM, KC V MAS 2100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christy van Beek	Pallas '67	8:18

KCMM, KC M MAS 2100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Coen de Wit	Ciko '66	6:43
2	Alfred Rekers	PEC 1910	7:35
3	Marcel Bellekom	Hanzesport	7:45
4	Maarten van Alphen	Ciko '66	7:53

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Haje Visser	Pallas '67	8:10

LCMJJB, LC MJ B 3150M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Weinans	Atletico '73	11:35
2	Jolien de Waard	Groningen Atletiek	11:43
3	Mirthe Overkamp	Hanzesport	12:06
4	Saskia Lensink	Hanzesport	12:26
5	Willemijn Moerbeek	Seven Hills Running	12:29
6	Lysanne Wilkens	Oss '78	12:35
7	Shehrazade de Zwager	Daventria	13:00
8	Tessa Poen	AV '34	13:15
9	Zahera Aminboru	Triathlon	13:53
10	Minke van Oeffelt	Pallas '67	14:00
11	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	14:12
12	Tessa Moonen	Flevo Delta	14:16
13	Loes Oudenhuijsen	AV '34	14:24
14	Lotus Westerhof	Athlos	14:37
15	Aisha Heemskerk	Flevo Delta	15:06
16	Ella van Amelsfoort	AV '34	15:23

LCJJB, LC JJ B 4600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorijn de Mare	Hellas	14:49
2	Jorik van Egdom	VAV	15:32
3	Yared Stifanos	Hellas	15:39
4	Jaap Gerben Vellinga	Horror	15:40
5	Wiebe de Heer	Atletico '73	16:38
6	Sjuul Postulart	Seven Hills Running	16:47
7	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	16:49
8	Timon den Houting	Argo	16:50
9	Thomas van Laar	Cialfo	17:01
10	Menno Ottens	AV '34	17:16
11	David van Bergen	Argo	17:31
12	Joep Sommers	Nijmegen Atletiek	17:31
13	Thomas Wamsteker	Atletics Nijverdal	17:38
14	Nick Gieltjes	Statina	18:32
15	Lukas Hoes	AV '34	18:55
16	Jesper Vrouwenfelder	ATV Venray	19:16
17	Ronald Warmels	AV '34	20:31
18	Wesley Wolters	Hanzesport	20:32
19	Mark Hofma	ATV Venray	22:51

LCMJJA, LC MJ A 4600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlin van Hal	De Keien	16:52
2	Jip Vastenburger	AV '34	17:46
3	Anouk Trooster	AAC '61	17:56
4	Inge Sengers	AVV	18:23
5	Marije Peters	Seven Hills Running	18:29

LCJJA, LC JJ A 6100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Dilling	Seven Hills Running	19:52
2	Edwin de Vries	TDR	20:08
3	Jordi Baars	TDR	20:23
4	Lars Cazander	Hellas	20:45
5	Tim Bolink	Hellas	21:05
6	Fenno Polderman	Clytoneus	21:14

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Erik van Rijsewijk	Seven Hills Running	21:50
8	Jaro Bellekom	Hanzesport	22:09
9	Léon Bosch	Loopgroep Aart Stigt	22:21
10	Arjan Weijenborg	AVA '70	22:26
11	Tim Valentijn	Clytoneus	23:09
12	Jens Tybout	Isala '96	23:17

LCV, LC V SEN 6600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andrea Deelstra	AV Heerenveen	23:40
2	Inge de Jong	TDR	23:54
3	Jeanine van de Klashor	U-Track	25:14
4	Esther Albers	Prins Hendrik	25:25
5	Jacelyn Gruppen	HAC '63	25:49
6	Lisanne Wever	TDR	25:55
7	Kim Fairley	Nijmegen Atletiek	26:14
8	An Lenders	Atletiek Helden	26:41
9	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	27:18
10	Christine Venhuizen	Seven Hills Running	27:50
11	Maaïke Zuiderwijk	TDR	28:21
12	Maartje vanReedt Dorth	PEC 1910	29:12
13	Fiona Markus	Veluwe	32:06
14	Rachel Snijder	De Gemzen	33:02

LCM, LC M SEN 8100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Stokvis	TION	26:01
2	Jurjen Polderman	Clytoneus	26:11
3	Rens Dekkers	TDR	26:13
4	Wesley van der Gouw	Prins Hendrik	26:17
5	Tom van Oorschoot	Seven Hills Running	26:32
6	Christian de Lie	TDR	26:32
7	Milco Driessen	Hellas	26:53
8	Ries van Zon	Climax	27:07
9	Jorrit Cleij	Nijmegen Atletiek	27:16
10	Wouter Dilling	Seven Hills Running	27:29
11	Ruud van der Wal	AV '34	28:07
12	Ruben Postma	Athlos	28:12
13	Remi van Balen	Hellas	28:22
14	Shayne Rookhuyzen	Veluwe	28:23
15	Nout Jansen	Tartlétos	28:53
16	Timo Zimmermann	Pallas '67	29:21
17	Erik Driesen	NOP	29:34
18	Henk-Jan Dorgelo	Isala '96	30:37
19	Sjoerd Veltman	VAV	31:11
20	Cornelis Snoek	NOP	31:27
21	Lucas van der Veen	Typhoon	31:45
22	Edwin Burgman	Kampen	47:22

LCVM, LC V35-49 6600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Mensink	Ciko '66	27:09
2	Marijke Krutzen	Loopgroep PK	30:01
3	Jannemien Bosman	Ciko '66	30:10
4	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	30:22
5	Anna Mazereeuw	NOP	31:41
6	Floor Perquin	Ciko '66	32:52

LCMM, LC M35-49 8100M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander van den Hoogen	Cifla	28:27

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Gaby van Caulil	Ciko '66	28:42
3	Peter van Egdome	Loopgroep PK	29:11
4	Peter Gnodde	NOP	29:14
5	John Ketelaars	PAC	29:41
6	Maurice Winterman	Veluwe	30:11
7	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	30:27
8	Mart Meijboom	THOR	30:56
9	Manfred Boogaard	VAV	31:21
10	Arjen Driesen	NOP	31:27
11	Riny van Brienem	Hellas	31:37
12	Frank van Eijk	't Jasper Sport	31:52
13	Job Zijderlaan	Avantri	32:11
14	Willem Flierman	Phanos	32:32
15	Dimitri Stefas	Argo	32:57
16	Elbert-Jan van Laar	Cialfo	33:40
17	Erik van der Schee	Hylas	34:23
18	Harry Veldkamp	Cialfo	34:30
19	Maikel Mardjan	AV '34	36:19
20	Cor Sagel	Isala '96	39:24
21	Theo Baljon	Ciko '66	42:31

LCVM+, LC V 50+ 6600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carla Ophorst	Olympus '70	26:57
2	Eveline Botter	De Spartaan	29:09
3	Greet Vrijbloed	Isala '96	31:43
4	Martha van Hal	Pijnenburg	33:04
5	Else Carrière	Cifla	33:32
6	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	35:03
7	Marianne Reckens-Klok	Cifla	36:12
8	Sien Meinen-Wikkerink	AVA '70	36:33
9	Gerdie Houterman	Cifla	39:37

LCMM+, LC M 50+ 6600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Henet	Running2000	26:00
2	Jaap Vlaming	NOP	26:15
3	Jan Hollak	Veluwe	26:42
4	Jaap van Riet	Hanzesport	26:46
5	Paul van Rooyen	Ciko '66	27:08
6	Dave Kampschreur	Cifla	27:11
7	Geert Wevers	AVA '70	27:26
8	Carl Jansen	Pallas '67	28:11
9	Dirk Wigmans	avVN	28:28
10	Willem de Vries	NOP	29:10
11	Piet Wintermans	Climax	34:29

PR5 V, PAPENDALRUN 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Bijnen	Oosterbeek	21:45
2	Mirjam Dieleman	Hengelo Ov	22:25
3	Elsa Jansen	Breda	23:47
4	Ingrid Haas	Wageningen	24:22
5	Gretha Bouma	Wageningen	25:05
6	Claartje Uitterhoeve	Gaanderen	25:46
7	Sophie van der Does	Gaanderen	26:52
8	Jacky Strik	Oss	27:37
9	Larissa boelders	Bergharen	27:38
10	Paula Kuijt-Lukassen	Renkum	27:56

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Karin den Ridder	Wageningen	28:04
12	Marja van de Mortel	Sint Anthonis	28:31
13	Marion van Noordt	Wageningen	28:53
14	Lenny van der Aa	Wageningen	29:02
15	Gea Brussen	Wageningen	29:11
16	Sabine Meijerink	Wageningen	29:55
17	Petroesjka Mavres	Nijmegen	30:16
18	Wilna Wijbenga	Wageningen	30:17
19	Greetje Nap	Ede	30:33
20	Hanneke Ruijs	Ede	30:34
21	Heidy den Besten	Wageningen	31:42
22	Wilma Oostendorp	Arnhem	31:52
23	Louise Wolbers	Wageningen	34:08
24	Marieke Nieuwstad	Doorwerth	34:18

PR5 M, PAPENDALRUN 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raymond van Hall	Doesburg	17:37
2	Paul van Schijndel	Nijmegen	18:04
3	Lennart Oukes	Velp	18:54
4	Henk Peters	Bemmel	18:58
5	Gerard Tenback	Zevenaar	19:02
6	Daniel van schaik	Rhenen	19:34
7	Gerrit Heersink	Aalten	20:06
8	Christian van Haselen	Doetinchem	20:26
9	Wim Tromp	Nijmegen	20:44
10	Cor Mom	Elst Gld	21:37
11	Eric Kuijt	Wageningen	22:49
12	Eric Oukes	Velp	23:13
13	Sander Nijenhuis	Bennekom	23:31
14	Fabian de Kort	Wageningen	23:36
15	Ruud Sanders	Wichmond	23:46
16	Marcel Baatsen	Wageningen	23:48
17	Alex Ackermann	Arnhem	24:08
18	Frank van Oers	Arnhem	24:30
19	Robert de Jong	Arnhem	24:46
20	Björn Jansen	Arnhem	25:45
21	Sander Smit	Zevenaar	26:20
22	Kees Voorsluijs	Barneveld	27:00
23	Wietze Hoekstra	Wageningen	28:27
24	Will Boshuizen	Zoetermeer	28:30
25	Jeroen Boshuizen	Leeuwarden	28:30
26	Klaas Leffring	Ede Gld	28:51
27	Wim van den Brink	Wageningen	30:21
28	Rob Nieuwstad	Doorwerth	34:13
29	Emiel van Puffelen	Wageningen	36:03

PR10V, PAPENDALRUN 10K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kirsten Verkooijen	Wageningen	44:28
2	Ellen Aarnoutse	Ede Gld	48:24
3	Suzanne Heijmans	Arnhem	49:19
4	Jellie van der Meer	Arnhem	49:43
5	Bronwen Musch	Wageningen	49:47
6	Niki van Dreumel	Arnhem	50:57
7	Kim Schellekens	Nijmegen	52:34
8	Jose Heeres	Oosterbeek	53:47
9	Brigit Huijsmans	Wageningen	55:15
10	Danny Jonkman	Arnhem	57:55

Uitslagenlijst 3e Pallas Papendalcross

Arnhem - Zaterdag 11 december 2010

PR10M, PAPENDALRUN 10K			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik de Witte	Rhenen	35:23
2	Gerben van der Jagt	Ede Gld	36:30
3	Neequaye Dsane	Cuijk	39:16
4	Arjan Hoenselaar	Nijmegen	39:31
5	Henk Bos	Ede Gld	40:01
6	Jan Breembroek	Doorwerth	40:17
7	Jos Stuyt	Wageningen	41:01
8	Stephan Wildenberg	Arnhem	41:36
9	Eric Catz	Duiven	41:40
10	Henny Fleijzman	Wageningen	42:45
11	Arnold Bodenkamp	Arnhem	44:06
12	Erik Simons	Wageningen	44:50
13	Hans Theunissen	Arnhem	45:03
14	Arjan van Asselt	Bennekom	45:11
15	Bart Hanekamp	Veenendaal	45:18
16	Robert Laan	Arnhem	45:41
17	Reinier Aartsen	Arnhem	46:22
18	Henk Martens	Terborg	46:48
19	Henk Arendse	Wageningen	46:54
20	Remko van Galen	Arnhem	46:58
21	Marcel van de Bovenkam	Veenendaal	47:12
22	Bart van de Lustgraaf	Oosterbeek	47:13
23	Van Steenberghe	De Klomp	47:21
24	Dirk van de Peppel	Duiven	48:45
25	Joost Wosten	Wageningen	49:14
26	Ron Blom	Huissen	50:33
27	Ronald Lanthers	Wageningen	51:26
28	Willem Zweerink	Veenendaal	52:13
29	Jack van Oijhuizen	Arnhem	52:17
30	Geert ter Heerdt	Apeldoorn	52:25
31	Bert Berkhof	Ederveen	53:22