

Uitslagenlijst 131e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 8 januari 2011

M400, 400 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ties Boot	Alphen aan den Rijn	1:59
2	Davey Koot	Nieuwkoop	2:00
3	Jayden Koot	Nieuwkoop	2:13
4	Dahli Jordense	Alphen aan den Rijn	2:25
5	Duco van der Zwart	Alphen aan den Rijn	2:32

V400, 400 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Imke van der Zwart	Alphen aan den Rijn	2:06
2	Sharon de Groot	Alphen aan den Rijn	2:22
3	Nicky Warmerdam	Alphen aan den Rijn	2:29
4	Daisy van Rijn	Alphen aan den Rijn	3:52

M1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniel Engelhart	Alphen aan den Rijn	4:06
2	Brian Kortekaas	Alphen aan den Rijn	4:15
3	Lenne Hootsmans	Alphen aan den Rijn	4:16
4	Twan van Rijn	Alphen aan den Rijn	4:25
5	Rick Schreuder	Alphen aan den Rijn	4:38
6	Kars Kipp	Alphen aan den Rijn	4:38
7	Sietse Boot	Alphen aan den Rijn	4:47
8	Jurre Kipp	Alphen aan den Rijn	4:49
9	Merijn Leenheer	Alphen aan den Rijn	5:06

V1000, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kadidja Sangare	Alphen aan den Rijn	3:37
2	Sietske Verkade	Alphen aan den Rijn	4:12

M2000, 2000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anton Borgstijn	Ter Aar	7:17
2	Jim van het Schip	Alphen aan den Rijn	9:01

V2000, 2000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jokeh Engelhart	Alphen aan den Rijn	8:48
2	Renee Kuijf	Alphen aan den Rijn	9:50

M5KM, 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jimmy Eijs	Nieuwkoop	22:33
2	Niels van Bunningen	Aalsmeer	22:42
3	Chrik van den Boom	Alphen aan den Rijn	23:53
4	Michiel Pluim	Hekendorp	25:13
5	Davy Heijsteeg	Aalsmeer	25:38
6	Patrick Immerzeel	Alphen aan den Rijn	26:58
7	Mitchel Verheul	Alphen aan den Rijn	28:52
8	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	29:06
9	Bert de Wit	Alphen aan den Rijn	29:11
10	Hans Heijnsdijk	Alphen aan den Rijn	29:22
11	Jan de Vries	Alphen aan den Rijn	30:23
12	Frits Amsink	Alphen aan den Rijn	31:07
13	Ingmar van Veen	Alphen aan den Rijn	31:28
14	Mark Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	32:06
15	Koos van Bergen	Oegstgeest	35:41
16	Hans van der Lans	Bodegraven	35:56

Uitslagenlijst 131e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 8 januari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Thijs van der Horst	Alphen aan den Rijn	36:36
18	Henk Metaal	Alphen aan den Rijn	39:05

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	23:00
2	Mirjam Beers	Alphen aan den Rijn	23:18
3	Anita Leenheer	Alphen aan den Rijn	28:42
4	Monique Trebacz	Alphen aan den Rijn	30:53
5	Mireille Zeeman	Alphen aan den Rijn	30:54
6	Kirty Baker	Alphen aan den Rijn	31:13
7	Yolanda Tromp	Alphen aan den Rijn	31:37
8	Eveline Kroon	Nieuwveen	31:42
9	Irene Waardijk	Alphen aan den Rijn	31:42
10	Jiska Stuurman	Alphen aan den Rijn	31:50
11	Mirjam van der Geest	Alphen aan den Rijn	31:53
12	Melanie Custers	Alphen aan den Rijn	32:09
13	Carmen Sanders	Alphen aan den Rijn	32:52
14	Rikie van der Veer	Loenen	33:09
15	Saskia Knijnenburg	Alphen aan den Rijn	33:12
16	Vera Odenthal	Alphen aan den Rijn	33:31
17	Philippa van Schaik	Alphen aan den Rijn	33:54
18	Nynke Hendriks	Alphen aan den Rijn	34:13
19	Danielle Jansen	Alphen aan den Rijn	34:13
20	Annemarie van Haaren	Alphen aan den Rijn	34:16
21	Heidi Roos	Alphen aan den Rijn	34:18
22	Patricia Waardijk	Alphen aan den Rijn	36:37
23	Angela Willemsen	Alphen aan den Rijn	36:38
24	Anne-Marie Kuijpers	Alphen aan den Rijn	37:38
25	Jetty de Wolff	Ter Aar	37:48
26	Mirella Rietveld	Alphen aan den Rijn	39:08

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Woerden	Mijdrecht	34:28
2	Brent Pieterse	Nieuwkoop	38:43
3	Niels van der Woude	Alphen aan den Rijn	40:38
4	Alwin de Jong	Alphen aan den Rijn	41:14
5	Lucas Keijzer	Nieuwveen	41:22
6	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	41:46
7	Peter van den Berg	Nieuwveen	41:58
8	Menno Meijerink	Alphen aan den Rijn	43:08
9	Menno de Jong	Nieuwveen	43:13
10	Markus Huschens	Alphen aan den Rijn	43:27
11	Peter Huizer	Uithoorn	44:21
12	Arnold van Varik	Alphen aan den Rijn	45:25
13	Mark Vreijling	Alphen aan den Rijn	46:38
14	Jeroen Rombout	Alphen aan den Rijn	46:42
15	Sandy Bakker	Alphen aan den Rijn	46:53
16	Kees Willemsen	Alphen aan den Rijn	47:07
17	Edwin Evengroen	Gouderak	47:17
18	Frans Veraart	Alphen aan den Rijn	48:07
19	Leo Cok	Zegveld	49:06
20	Ivan Hendriks	Alphen aan den Rijn	50:01
21	Ton Oorschot	Alphen aan den Rijn	50:39
22	Lau van Hof	Alphen aan den Rijn	50:45
23	Aad Luijnenburg	Alphen aan den Rijn	51:16
24	Hans Kempen	Alphen aan den Rijn	51:39
25	Barend Borgstijn	Alphen aan den Rijn	51:54

Uitslagenlijst 131e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 8 januari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Gert Wolters	Alphen aan den Rijn	52:21
27	Len van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	52:25
28	Aad van de Klooster	Alphen aan den Rijn	52:27
29	Ad Kraal	Moerkapelle	52:33
30	Martijn Langelaar	Reeuwijk	52:34
31	Paul Noomen	Alphen aan den Rijn	53:02
32	Peter de Boer	Alphen aan den Rijn	53:21
33	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	53:24
34	Wim Helversteijn	Alphen aan den Rijn	53:44
35	Harald Buijs	Alphen aan den Rijn	54:18
36	Gerrold Verhoeks	Bodegraven	54:24
37	Jeroen Langelaar	Alphen aan den Rijn	54:25
38	Willem van Gent	Alphen aan den Rijn	55:45
39	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	56:55
40	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	57:31
41	Jan van de Berg	Alphen aan den Rijn	57:36
42	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	59:59
43	Jos Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	1:00:30
44	Wim Overgaag	Alphen aan den Rijn	1:05:33
45	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	1:06:15

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Else van Es	Woerden	52:52
2	Jenne van den Berg	Bodegraven	52:56
3	Nel Wusten	Alphen aan den Rijn	53:28
4	Co Molenaar	Bodegraven	53:48
5	Maria Akerboom	Woubrugge	53:49
6	Marloes Middel	Alphen aan den Rijn	56:45
7	Brigitte Kersbergen	Alphen aan den Rijn	57:02
8	Corrie van Eijk	Alphen aan den Rijn	59:59
9	Maaïke Langelaar	Alphen aan den Rijn	1:02:44
10	Saskia Bouwknecht	Alphen aan den Rijn	1:03:08
11	Ingrid Ram	Alphen aan den Rijn	1:03:09
12	Jasperina Zintel	Alphen aan den Rijn	1:05:08
13	Marlene van der Sijs	Alphen aan den Rijn	1:05:29
14	Nanja Koolwijk	Zwammerdam	1:07:43

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koos van Lith	Alphen aan den Rijn	1:08:01
2	Rob van Gijlswijk	Alphen aan den Rijn	1:09:44
3	Bart van Ravenswaaij	Hazerswoude	1:11:20
4	Leo Siemons	Alphen aan den Rijn	1:16:04
5	Alex Flierman	Alphen aan den Rijn	1:16:29
6	Andy de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:17:36
7	Jan Visser	Ter Aar	1:19:31
8	Anne de Kort	Alphen aan den Rijn	1:23:40
9	Jurrien Krol	Assendelft	1:32:49
10	Peter Krijgsman	Waddinxveen	1:34:29

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John Bouwens	Alphen aan den Rijn	1:24:11
2	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	1:25:55
3	Marco van Acker	Alphen aan den Rijn	1:27:37
4	Michel Nusse	Alphen aan den Rijn	1:28:00
5	Ron Dijkhuizen	Zoetermeer	1:29:53
6	Cees Kruit	Waddinxveen	1:30:15

Uitslagenlijst 131e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 8 januari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Frans Woerden	Mijdrecht	1:30:17
8	Ap Verduijn	Alphen aan den Rijn	1:30:28
9	Andre Bos	Waddinxveen	1:33:26
10	Lex de Boer	Avenhorn	1:34:36
11	Kees Willemsen	Alphen aan den Rijn	1:37:16
12	Henk Bretveld	Waddinxveen	1:37:45
13	Peter Akerboom	Oude Wetering	1:41:32
14	Arno Hogenelst	Waddinxveen	2:03:30
15	M. Kaptein	Waddinxveen	2:03:31
16	Kees Heijnis	Hoofddorp	2:06:35

V20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maria Hoogeveen	Roelofarendsveen	1:47:32
2	Emmy Molhoek-Halkema	Waddinxveen	1:48:29
3	Joyce Dijkhuizen	Zoetermeer	1:50:40

M10SW, 10 KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene Raps	Alphen aan den Rijn	1:26:11

V10SW, 10 KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Trees Raps	Alphen aan den Rijn	1:38:24