

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

MPC, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Louise Hooijmans	Hanzesport	5:07
2	Julliet Diederer	Hanzesport	5:09
3	Rixt ter Woord	Daventria	5:13
4	Rosa Molenberg	Athlos	5:22
5	Meike van de Steeg	AV '34	5:31
6	Ilse Leeraar	AV '34	5:35
7	Milkayla van den Berg	AV '34	5:45
8	Iris Bredewolt	Cialfo	5:45
9	Nikki Bakker	AV '34	5:47
10	Janouk Kroes	Cialfo	5:54
11	Emma van den Berg	NOP	6:11
12	Roos Doornbos	PEC 1910	6:14
13	Nienke van de Beek	De Gemzen	6:20
14	Fleur Koedoot	Cialfo	6:32
15	Noa van Ark	Cialfo	6:32
16	Roos Celie	Athlos	6:37
17	Romy Koerhuis	PEC 1910	7:07
18	Vera Schonewille	PEC 1910	8:13

JPC, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diewert Mul	AV '34	5:03
2	Bryan Hellendoorn	Isala '96	5:07
3	David de Wilde	Hanzesport	5:17
4	Robin Hegeman	NOP	5:19
5	Ike Edelman	Athlos	5:39
6	Sam van Emmerik	Cialfo	5:41
7	Thijs Schoonhoven	PEC 1910	5:50
8	Lude Loman	Cialfo	6:08
9	Vinay Andeweg	Cialfo	6:09
10	Bram van Houten	Daventria	6:28
11	Bram Lokhorst	Cialfo	6:39
12	Diederik Overeem	Cialfo	7:04
13	Simon Lokhorst	Cialfo	7:36

MPB, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Boekelder	AVA '70	4:35
2	Sophie van den Berg	NOP	4:40
3	Patty Verkooijen	Athletics Nijverdal	4:54
4	Shari Vollema	Athlos	4:57
5	Pien Veld	Athlos	4:58
6	Minke Nijhuis	PEC 1910	5:05
7	Desi van Emmerik	Cialfo	5:06
8	Emma van Emmerik	Cialfo	5:07
9	Nienke Voesten	NOP	5:08
10	Laila Dadou	Athlos	5:09
11	Olivia Greven	Hanzesport	5:11
12	Sanne Flipse	Hanzesport	5:13
13	Sophia Mulder	AV '34	5:19
14	Iris Gils	PEC 1910	5:22
15	Lieke Waagmeester	AV '34	5:28
16	Stella Hoekstra	Hanzesport	5:31
17	Myrthe Renshoff	De Gemzen	5:32
18	Kirsten Schreurs	AV '34	5:34
19	Linde van Ingen	AV '34	5:35
20	Sterre van der Linden	Athlos	5:41
21	Ilse Overeem	Athlos	5:55

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Marieke Maasland	Cialfo	5:55
23	Nienke Weggeman	Athlos	5:56
24	Bo van der Lugt	Athlos	5:57
25	Marit Brummel	Cialfo	6:05
26	Tess Albers	Isala '96	6:07

JPB, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dano van Mierlo	Isala '96	4:16
2	De Groot Kjell	Flevo Delta	4:21
3	Gjalt Panjer	AV '34	4:25
4	David Koning	Athlos	4:39
5	Jasper van Zaanen	AV '34	4:43
6	Julian ten Hove	Isala '96	4:51
7	Joël van den Brink	Athlos	5:03
8	Boaz Jacobs	Gelre	5:05
9	Lex Huther	Athlos	5:07
10	Daan van Trier	De Gemzen	5:09
11	Jasper Meijerink	AV '34	5:10
12	Bastiaan Jong	Cialfo	5:11
13	Fedor de Pagter	Hanzesport	5:16
14	Hugo Schouten	Hanzesport	5:17
15	Leroy Potkamp	De Gemzen	5:23
16	Tijn Jonker	Hanzesport	5:24
17	Wiebe Gruben	Cialfo	5:25
18	Rick Jansonius	AV '34	5:31
19	Imce Atmodimedio	AV '34	5:32
20	Fabian Smulders	PEC 1910	5:38
21	Jurgen Kok	Cialfo	5:42
22	Mark van den Berg	De Gemzen	5:53
23	Jurre Tiemens	Cialfo	6:29

MPA1, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne Vink	Isala '96	4:28
2	Loes Kampkuijer	AV '34	4:36
3	Anna Molenberg	Athlos	4:50
4	Nicky van Putten	Cialfo	4:54
5	Manon Los	Isala '96	4:55
6	Iris Geerling	Athlos	4:56
7	Nora Lip	NOP	5:00
8	Kaylee de Boer	AV '34	5:01
9	Femke Panjer	AV '34	5:06
10	Hanna Ogink	AV '34	5:06
11	Eveline Houtman	De Gemzen	5:09
12	Aniek Hegeman	NOP	5:10
13	Ella Bartelds	Cialfo	5:17
14	Madelon Rijdsijk	Hanzesport	5:24
15	Rianne Kok	Athlos	5:26
16	Camilla Pieper	AV '34	5:28
17	Anna Oosterwegel	Daventria	5:32
18	Tjarda ter Woord	Daventria	5:33
19	Yara Kramer	Salland	5:34
20	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	5:55
21	Iris Reurink	De Gemzen	6:09
22	Joy Amo	De Gemzen	6:15
23	Talitha van den Berg	AV '34	6:46
24	Lieke Schoonhoven	PEC 1910	6:47

MPA2, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danique de Haan	AV '34	4:09

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Floor Doornwaard	De Gemzen	4:15
3	Mila Koster	Isala '96	4:23
4	Elise Maassen	AV '34	4:30
5	Anne Roossink	Isala '96	4:35
6	Charlotte Hummel	AV '34	4:38
7	Tamara de Graaf	AV '34	4:44
8	Naomi Hagen	Athlos	4:49
9	Renske Bos	Athlos	4:51
10	Mirte Mol	Hanzesport	4:53
11	Esmee ten Berk de Boer	AV '34	4:56
12	Astrid de Haas	AV '34	4:57
13	Laura Oldeman	Hanzesport	4:58
14	Stéphanie Kok	Argo	4:59
15	Marrit Eleveld	AV '34	5:00
16	Emma de Lange	Athlos	5:02
17	Sterre van Beek	AV '34	5:03
18	Eva van der Hulst	Cialfo	5:10
19	Lotte Slegers	Cialfo	5:11
20	Cinthia Hutten	AV '34	5:18
21	Maureen Kamphuis	Cialfo	5:19
22	Floortje Corbeth	ACO Van Elderen	5:20
23	Aniek Pannekoek	Cialfo	5:21
24	Marit Hanekamp	De Gemzen	5:24
25	Leonie Elburg	AVA '70	5:26
26	Janne Klein-Gelink	Hanzesport	5:28
27	Alisa Gelderman	De Gemzen	5:33
28	Rianne Schonewille	PEC 1910	5:35
29	Merle Hazeleger	AV '34	5:41
30	Carlijn Meijerink	AV '34	5:44
31	Esmée de Ruiters	De Gemzen	5:50
32	Lotte Stol	AV '34	5:52

JPA1, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Jansen	NOP	4:19
2	Owen Beuckens	NOP	4:20
3	Floris Brinkman	AV '34	4:22
4	Michael de Vries	Isala '96	4:25
5	Jord van der Vinne	Athlos	4:30
6	Jasper Voesten	NOP	4:34
7	Joris Jansen	Isala '96	4:37
8	Daan Veenhuizen	PEC 1910	4:39
9	Jan Willem Kobus	AVA '70	4:44
10	Daan van Loenen	AV '34	4:48
11	Toon Grooteboer	Athlos	4:51
12	Job de Jager	PEC 1910	4:51
13	Robin de Hoop	AV '34	4:55
14	Juul Ogink	AV '34	5:00
15	Nick Bohnsack	AV '34	5:03
16	Patrick de Jong	Athlos	5:09
17	Rick Celie	Athlos	5:11
18	Wouter Janssen	Athlos	5:12
19	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	5:20
20	Luuk van Houten	Daventria	5:21
21	Mark Lankhaar	Athlos	5:23
22	Matthias van der Most	De Gemzen	5:24
23	Ruben Koopman	Isala '96	5:31
24	Yannick Andeweg	Cialfo	5:34
25	Maarten Roest	De Gemzen	5:44

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Naud ter Heerdt	PEC 1910	5:52
27	Joost Doornbos	PEC 1910	5:59
28	Scott Tacke	Hanzesport	6:19

JPA2, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sven Hellendoorn	Isala '96	4:13
2	Jip Steman	Hanzesport	4:18
3	Brest van kempen	Daventria	4:20
4	Mirko de Pagter	Hanzesport	4:23
5	Léon Mak	De Gemzen	4:33
6	Rutger de Boer	AV '34	4:34
7	Melle van der Stoel	AV '34	4:42
8	Olav Koning	Athlos	4:46
9	Julian Vos	PEC 1910	4:47
10	Victor Sagel	Isala '96	4:50
11	Niels van Triest	Cialfo	4:52
12	Daan Hollander	Isala '96	4:53
13	Boaz Zandgrond	AV '34	4:55
14	Mark Rietvelt	AV '34	4:56
15	Dennis Admiraal	PEC 1910	5:04
16	Sam Koelma	De Gemzen	5:05
17	Giedo Overeem	Cialfo	5:14
18	Jan Peter Loman	Cialfo	5:17
19	Gerben Weggeman	Athlos	5:38
20	Sem Verbrugh	Athlos	5:46
21	Koen Verbrugh	Athlos	6:07
22	Nathan Greven	Hanzesport	7:16

MD1, 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	6:18
2	Sabine Rouw	AV '34	6:29
3	Hanna van Aalten	Aletico '73	6:30
4	Merel Wevers	AV '34	6:51
5	Imre Blijleven	AV '34	7:10
6	Nomi Kramer	Salland	7:15
7	Meike Roosma	Hanzesport	7:17
8	Anne van Jaarsveld	Hanzesport	7:18
9	Eva de wilde	Hanzesport	7:20
10	Meike Mul	AV '34	7:21
11	Myrthe ten Broeke	De Gemzen	7:23
12	Rianne Beuling	NOP	7:25
13	Wietske Hekstra	Athlos	7:28
14	Rebecca Brink	Athlos	7:31
15	Ilhem Tamrouti	Isala '96	7:40
16	Liset van der Hulst	Cialfo	7:43
17	Yoka Hubers	AV '34	7:47
18	Floor Stefess	Hanzesport	7:48
19	Nienke Cornelissen	Athlos	7:58
20	Verena van den Dikkenb	AV '34	7:59
21	Renée Bohnsack	AV '34	8:01
22	Linda van Zijst	Athlos	8:11
23	Wiyada Thiabphet	AV '34	8:16
24	Shannon Smulders	PEC 1910	8:31

MD2, 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Myrthe Schouten	AV '34	6:04

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Eva Janssen	AV '34	6:21
3	Sylvana Wijers	Daventria	6:39
4	Maggy Kamara	Athlos	6:44
5	Marit Fiechter	PEC 1910	6:53
6	Rianne Zwier	AV '34	6:54
7	Emilie Corbeth	ACO Van Elderen	6:55
8	Lisette Poen	AV '34	6:58
9	Willemijn Wilms	AV '34	7:18
10	Larissa Benek	Athlos	7:19
11	Elise Lankhaar	Athlos	7:22
12	Esther Jager	De Gemzen	7:24
13	Lieneke Stoop	AV '34	7:31
14	Celine Fluit	AV '34	7:35
15	Lisanne Maasland	Cialfo	7:40
16	Nienke Grasmeijer	AV '34	7:41
17	Renee Temmen	Cialfo	8:08
18	Veerle Linger	AV '34	8:18
19	Amber Jurriens	Cialfo	8:56
20	Evie Brinkman	AV '34	9:37

MC, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	8:14
2	Doortje Swaters	Athletics Nijverdal	8:25
3	Eline de Jong	De Liemers	8:32
4	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	8:45
5	Marleen Stoel	Isala '96	8:56
6	Michelle de Graaf	AV '34	9:06
7	Merel Lasschuijt	AV '34	9:09
8	Hanneke Oosterwegel	Daventria	9:12
9	Anne Bijsterbosch	AV '34	9:18
10	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	9:20
11	Inga Bakker	ACO Van Elderen	9:23
12	Jessie Tijbout	Isala '96	9:28
13	Jade Schreuder	Athlos	9:29
14	Gerber Loman	Cialfo	9:37
15	Emma Hoes	AV '34	9:40
16	Nina Meijerink	De Gemzen	9:48
17	Simone Timmerman	Daventria	9:50
18	Noortje Schröder	Athlos	9:52
19	Hannah Koster	Isala '96	9:54
20	Anne Meiberg	De Gemzen	10:06
21	Iris Keizer	De Gemzen	10:17
22	Madelon Eggengoor	De Gemzen	10:39
23	Chanda van den Brink	AV '34	10:44
24	Charida Righolt	Athlos	10:53
25	Anne Jansen	Isala '96	10:55
26	Krista Smit	Athlos	10:55
27	Marye Bosboom	Cialfo	11:04
28	Ellen Drost	Athlos	11:05
29	Dieuweke Slump	AV '34	11:09
30	Isa Bos	Isala '96	11:54
31	Jetske Brinkman	AV '34	11:55

JD1, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	8:15
2	Richard Meuleman	Isala '96	8:36
3	Stan Prinsen	AVA '70	8:48

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Luc Beuckens	NOP	8:49
5	Mitchell van den Brink	AV '34	8:51
6	Robert Los	Isala '96	9:12
7	Julian Hellendoorn	Isala '96	9:16
8	Chris Ruisch	NOP	9:35
9	Jacob de Graaf	AV '34	9:41
10	Jurre Jonker	Hanzesport	9:44
11	Ceriel Baar	Ciko '66	9:48
12	Ruben Boekelder	AVA '70	9:53
13	Rik van Ingen	AV '34	9:58
14	Chiem Berends	AV '34	9:59
15	Luke Roerig	Hanzesport	10:01
16	Lars Woudenberg	AV '34	10:13
17	Stijn Jansonius	AV '34	10:19
18	Taco van der Werff	AV '34	10:21
19	De Groot Jarno	Flevo Delta	10:45
20	Robert de Jong	Athlos	10:53
21	Jarne Kompier	Hanzesport	11:08
22	Kjell Raaijmakers	Athlos	11:14
23	Han van de Beek	De Gemzen	11:17

JD2, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joël Plantinga	Isala '96	8:17
2	Mark van der Meulen	Isala '96	8:18
3	Zowie ter Hove	Athletico '73	8:25
4	Oxo van kempen	Daventria	8:39
5	Frank Gerritsen	AV '34	8:43
6	Oscar Greven	Hanzesport	8:46
7	Dylan Rietveld	AV '34	9:01
8	Fernando Bruntink	Hanzesport	9:05
9	Falco Pieters	AV '34	9:08
10	Byron de Weerd	Athlos	9:13
11	Jurian van Lohuizen	AV '34	9:21
12	Rik Albers	Isala '96	9:22
13	Nick Schreurs	AV '34	9:34
14	Robin Vliem	Athlos	9:41
15	Sam ter Haar	AVA '70	9:51
16	Thijs Grashuis	AV '34	10:05
17	Bart Elburg	AVA '70	10:08
18	Teun Houwers	AVA '70	10:10
19	Jeroen Poelert	Athlos	10:12
20	Wilco Jonker	De Gemzen	10:16
21	Dennis van Egmond	AV '34	10:23
22	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	10:39
23	Gijs Wensink	Hanzesport	11:09
24	Wietse Hendriks	Hanzesport	11:11
25	Arnout Mak	De Gemzen	11:15
26	Jesco Streumer	Hanzesport	11:32
27	Thijs van Baal	Flevo Delta	12:32

JC, 3500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Fierkens	De Liemers	13:38
2	Rubin Vos	PEC 1910	13:41
3	Beimen Vellinga	Horror	14:11
4	Neflin de Weerd	Athlos	14:28
5	Nout Wardenburg	AV '34	14:38
6	Daniel Oderkerk	AV '34	14:49

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Bram Tolkamp	AVA '70	14:54
8	Bram de Wilde	Hanzesport	15:06
9	Mark Jansonius	AV '34	15:15
10	Ivan Feitsma	Athlos	15:16
11	Wietse Koot	Daventria	15:36
12	Thijs van Aalten	Atletico '73	16:02
13	Luuk Vos	PEC 1910	16:13
14	Matthieu van den Broek	De Gemzen	16:17
15	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	16:18
16	Jarno Pannekoek	Cialfo	16:32
17	Twan Wildeboer	PEC 1910	16:38
18	Niek Veen	Athlos	16:42
19	Yoen Sterenberg	Daventria	17:06
20	Bram Laenen	Athlos	17:11
21	Lars van Surksom	PEC 1910	17:17
22	Niels van Lohuizen	De Gemzen	17:24
23	Jesse Jeunink	Gelre	17:30
24	Tim Buschers	Daventria	17:51
25	Martijn Kroon	PEC 1910	17:59
26	Rolf van der Hulst	Cialfo	18:06
27	Job van der Stoel	AV '34	18:09
28	Joren Kanis	De Gemzen	18:15
29	Martijn Pot	Hanzesport	18:52
30	David Albers	Isala '96	19:15
31	David Lankhaar	Athlos	19:54
32	Stefan Reurink	De Gemzen	20:13

MB, 3500 MA/MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Weinans	Atletico '73	14:59
2	Sophie van der Most	De Liemers	15:20
3	Saskia Lensink	Hanzesport	15:27
4	Mirthe Overkamp	Hanzesport	15:49
5	Shehrazade de Zwager	Daventria	15:55
6	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	16:15
7	Tessa Moonen	Flevo Delta	16:52
8	Loes Oudenhuijsen	AV '34	18:40
9	Aisha Heemskerk	Flevo Delta	18:54

M.KRT, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Caimin Stevens	Loopgroep Aart Stigt	17:21
2	Raimo Westerhof	Athlos	17:50
3	Wouter Foppen	Athlos	18:15
4	Wilco Westendorp	Isala '96	18:20
5	Jurriën ten Hoeve	Daventria	18:29
6	Rob Stuber	Athlos	18:32
7	Kevin van de Wassenber	Athlos	18:56
8	Niels-Peter Foppen	Loopgroep PK	19:02
9	Alfred Rekers	PEC 1910	19:32
10	Maarten van Alphen	Ciko '66	19:33
11	Marco Gunther	Athlos	19:34
12	Joni van Loon	Cialfo	19:57
13	Erwin Wamelink	AVA '70	21:12

VR, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	24:33
2	Maartje van Reedt Dort	PEC 1910	25:49

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jacolien Kapitein	NOP	27:19
4	Kirsten Huijgen	Athlos	29:13
5	Fiona Markus	Veluwe	29:25

VR35, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannemien Bosman	Ciko '66	27:53
2	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	28:26

VR45, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Greet Vrijbloed	Isala '96	30:20
2	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	33:46

RECRV, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeanette Langeberg	Ciko '66	28:09

JA, 6000 JA/JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Seb Wiggemans	Daventria	21:33
2	Daan Reintjes	De Liemers	21:47
3	Léon Bosch	Loopgroep Aart Stigt	22:28
4	Daan Vos	PEC 1910	22:57
5	Jens Mathijs Tijbout	Isala '96	23:21
6	Alje Hoving	Athlos	30:57

JB, 6000 JA/JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorik van Egdome	VAV	20:56
2	Freek Lier	Hanzesport	21:08
3	Jaap Gerben Vellinga	Horror	21:16
4	Nick Hoogendoorn	Running2000	21:17
5	Mark te Brake	AVA '70	21:49
6	Timon den Houting	Argo	22:47
7	Thomas van Laar	Cialfo	23:00
8	Jordy Dijkers	De Sprinter	23:14
9	Thijs Hubers	De Liemers	23:20
10	David van Bergen	Argo	23:22
11	Menno Ottens	AV '34	23:23
12	Bram van Aalten	Atletico '73	23:59

RECRM, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Wijgers	Werkendam	32:19
2	Arjan Hoekstra	Zutphen	32:37
3	Roel de Lange		34:24
4	Cor Sagel	Isala '96	36:01

MAN50, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	W. de Weerd	Cialfo	27:51
2	Chris Henet	Running2000	28:27
3	Cees Weeda	Veluwe	30:32
4	Jaap Vlaming	NOP	31:02
5	Pieter jan Vlaming	NOP	31:54
6	Willem de Vries	NOP	33:15

MAN, 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud van der Wal	AV '34	35:14

Uitslagenlijst 5e cross G/O crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Bas Hollegien	NOP	35:38
3	Shayne Rookhuizen	Veluwe	35:44
4	Ruben Postma	Athlos	36:02
5	Peter Gnodde	NOP	36:47
6	Martijn Schakelaar	De Gemzen	37:49
7	Cornelis Snoek	NOP	38:29
8	Henk Jan Dorgelo	Isala '96	38:44
9	Tjeerd Popke	NOP	39:22
10	Remi Rondeel	Argo	39:32
11	Sander Hilferink	Ciko '66	39:47
12	Frank de Graeff	Veluwe	41:09
13	Dennis Pieterse	Cialfo	43:11
14	Maikel Mardjan	AV '34	46:55

MAN40, 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Bruinsma	Athletics Nijverdal	36:23
2	Paul de Brie	Phanos	36:35
3	Jan van Ommen	Cialfo	37:02
4	Dick Leseman	Ciko '66	38:55
5	Gerrit Dijkslag	AVA '70	40:10
6	Stefan Scanu	Argo	42:06
7	Andre Meuleman	Cialfo	42:18
8	Willem Albers	Isala '96	42:24
9	Harry Veldkamp	Cialfo	45:46

regen, regen, regen.. tot 13.00 uur daarna droog