

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

V35, 5060M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claudia van Rijn	Leiden Atletiek	19:50	
2	Manon Mensink	Ciko '66	20:18	
3	Marjon de Kok	Prins Hendrik	20:18	
4	Rian van der Burgt	GVAC	20:20	
5	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	20:49	
6	Ester Eikendal-Zijderl	Avantri	21:00	
7	Judy van den Berg	SV Sportlust	21:42	
8	Esther Bos	SV Sportlust	25:11	
9	Miranda Mulder-Verbrug	SV Sportlust	25:29	
10	Margreet Wagteveld	Start '78	25:55	

V40, 5060M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Agnes Schipper	Hellas	21:02	
2	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	21:03	
3	Hilde De Boer	Attila	21:09	
4	Bertha Bruggenkamp	AAC '61	21:23	
5	Angeli Blankers	GAC Hilversum	22:27	
6	Nicoline Heemskerk	Leiden Atletiek	22:37	
7	Astrid van Velden	Spurt '88	22:44	
8	Mira Blokland	Altis	23:27	
9	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	23:40	
10	Sylvia Kok-de Vries	Leiden Atletiek	24:12	
11	Carla van Dijk	Eindhoven Atletiek	24:40	
12	Janneke Willems	Spurt '88	24:55	
13	Ineke Nawijn	Spurt '88	26:22	

V45, 5060M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlien van Beek	LADB	20:38	
2	Marianne van de Linde	AAC	21:28	
3	Maaïke Hornstra	Friesland	21:58	
4	Haike Nillesen	ATC '75	22:17	
5	Cora Sijstermans	Zaanland	22:34	
6	Liset van Oosterhout	AVO 1983	22:40	
7	Marijke de Wijs	SV Sportlust	22:41	
8	Anja Hofman	LAAC Twente	23:24	
9	Saskia Appels	Leiden Atletiek	23:27	
10	Yke Schouwstra	Horror	23:55	
11	Jeanine van Overveld	THOR	23:57	
12	Jacoba Marinus	SV Sportlust	24:15	
13	Roelie Lennips	Spurt '88	24:40	

V50, 5060M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carla Ophorst	Olympus '70	20:43	
2	Ella Witjes	Altis	20:57	
3	Eveline Botter	De Spartaan	22:40	
4	Diana Luijrink	ASV	23:33	
5	Josien van den Berg	Cifla	23:44	
6	Elly Visser	Altis	24:18	
7	Rita van Nunen	De Keien	24:37	
8	Gerda Willems	ACO Van Elderen	25:16	

V60, 5060M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Els Raap	Kombijsport	24:08	
2	Anne van Dijk	avVN	24:46	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Mieke Toorenaar	Cifla	25:43	
4	Martha van Hal	Energie	26:38	
5	Marianne Renckens-Klok	Cifla	28:48	

M35, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Grasman	Running2000	43:16	
2	Ronnie Duinkerken	Rotterdam Atletiek	43:35	
3	Jan Paalman	AV Rijssen	43:57	
4	Peter Heusschen	GAC Gemert	44:12	
5	Raimond van der Boom	Loopgroep PK	44:45	
6	Shayne Rookhuyzen	Veluwe	45:05	
7	Cor Datema	Prins Hendrik	45:09	
8	Jean-Pierre Hoeboer	Sprint	45:10	
9	Maarten Klein	Sparta	46:02	
10	Ibrahim Elsiddig	Sparta	46:02	
11	Arnold Klieverik	LAAC Twente	46:22	
12	Ronald Derksen	Veluwe	46:45	
13	Murk Falkena	Spirit Lelystad	47:50	
14	Peter Gnodde	NOP	48:05	
15	Andre Korpelshoek	NSL	48:09	
16	Andy Oskam	Sparta	48:18	
17	Arnoud van Garderen	Triathlon	49:23	
18	Anil Gonesh	Sparta	49:56	
19	Marco Scholten	Triathlon	50:23	
20	Tjerk Dijkstra	NOP	50:37	
21	Vincent Sloterwijk	Altis	51:33	
22	Rogier Koopman	NOP	52:39	
23	Arian Adriaans	Cifla	52:52	
24	Ralph Smits	Sparta	53:10	
25	Remco Kapteijn	AV '56	53:33	

M40, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Oskar de Kuijer	Leiden Atletiek	42:49	
2	Michiel Otten	Prins Hendrik	42:59	
3	Björn Geerdink	Marathon Pim Mulier	43:31	
4	Jeroen Pollen	Pegasus	43:40	
5	Jack Hopmans	Spado	44:19	
6	Maykel Geerdink	Marathon Pim Mulier	44:38	
7	Johan Kats	Daventría	44:50	
8	Alex van Tilburg	Spado	44:59	
9	Nico Altorf	NSL	45:21	
10	Peter Bruinsma	Atletics Nijverdal	45:58	
11	Jeroen Machielsen	Atletics Nijverdal	46:02	
12	Marcel Fiering	Pallas '93	46:14	
13	Alfred Roelen	NSL	46:23	
14	Eric Korver	Hellas	46:24	
15	Stefan van der Pols	NSL	46:26	
16	Maurice Winterman	Veluwe	47:58	
17	JanWillem Nieboer	Triathlon	48:25	
18	Corné van Kempen	Daventría	48:31	
19	Mar-Hein van de Wiel	DAK	49:04	
20	Erik Strikker	SV Sportlust	50:15	
21	Marlon Voorn	Sparta	50:21	
22	Bas Poot	Atos	50:27	
23	Erik van Leeuwen	Leiden Atletiek	52:39	
24	Patrick de Reus	Ron Clarke	57:07	

M45, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abraham Zewdie	Loopgroep Aart Stigt	41:51	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Peter Visser	Start '78	43:27	
3	John Aalbers	avVN	43:28	
4	Tonnie Stouten	Veluwe	45:59	
5	Bertil Krukkert	Atletics Nijverdal	46:22	
6	Anton van den Heuvel	GAC Gemert	46:51	
7	Gerard Droog	Rotterdam Atletiek	46:58	
8	Jan Kortekaas	Leiden Atletiek	47:08	
9	Dick Elzenga	Veluwe	47:36	
10	Bart Claessens	Caesar	48:00	
11	Dick Leseman	Ciko '66	48:15	
12	René Korpershoek	Hera	48:27	
13	Dirk Hoekman	AV Holten	48:37	
14	Daan Noteboom	NSL	48:55	
15	René van de Weijenberg	Eindhoven Atletiek	49:30	
16	Ronald de Roos	Hellas	49:34	
17	Savio Strik	Atletics Nijverdal	49:42	
18	Geert Peeters	Eindhoven Atletiek	49:57	
19	Egon Meuleman	De Keien	49:59	
20	Rubert Rietkerk	Altis	50:05	
21	René van Weezep	Atletics Nijverdal	50:07	
22	Paul Valk	Daventria	50:16	
23	Peter Schipper	Triathlon	50:31	
24	Addy Versluis	Atverni	50:43	
25	Jan van den Broek	Daventria	50:55	
26	Adri Deemter	Spurt '88	51:28	
27	Ron van der Linden	Statina	51:42	
28	Marcel Bellekom	Hanzesport	52:36	
29	Wolter van der Veen	Start '78	54:22	
30	Willem-Jan de Ruijter	Leiden Atletiek	55:02	
31	Peter Honcoop	Spiridon	55:13	
32	Hugo de Best	NSL	56:09	
33	Chris Zaal	Sparta	56:13	
34	Kees Boon	Altis	56:29	
35	Jebbe Westerbeek	Start '78	1:00:46	
36	Theo Baljon	Ciko '66	1:05:23	

M50, 8770M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjaak Luteijn	Loopgroep PK	33:19	
2	Chris Henet	Running2000	33:31	
3	Hans Wesseling	Leiden Atletiek	33:45	
4	Rudy Woord	THOR	33:54	
5	Jack Niessen	ATV Venray	34:02	
6	Jan ten Cate	HAC '63	34:24	
7	Hans Smits	Triathlon	34:36	
8	Bert van Nunen	De Keien	34:52	
9	Henk van Eck	GAC Gemert	35:03	
10	Willem de Ruijter	Altis	35:12	
11	Albert Oldehinkel	Spurt '88	35:16	
12	Jan de Wilde	AV '56	35:17	
13	Arnold van Sonsbeek	Oss '78	35:22	
14	Klaas van der Veen	Start '78	35:35	
15	Hans de Veer	Oss '78	36:04	
16	Roelof Hutten	Spurt '88	36:08	
17	Rob Kleyweg	Triathlon	36:19	
18	Fer Bouwens	AV '56	36:49	
19	Jaap Vlaming	NOP	36:52	
20	Henk Oldehinkel	Spurt '88	36:57	
21	Hans Rawee	Triathlon	36:58	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Jaap van Riet	Hanzesport	37:53	
23	Egbert Meilink	Spurt '88	38:14	
24	Jan-Hendrik Hutten	Spurt '88	38:27	
25	Arie van Heeren	Parthenon	39:02	
26	Jan Jacobs	AVO 1983	39:19	
27	Jos Geluk	Delta Sport	39:52	
28	Henk Braad	NSL	39:56	
29	Gerard van de Bovenkam	avVN	40:26	
30	Willem de Vries	NOP	40:28	
31	Jan Tijhuis	AV Rijssen	41:59	
32	Herman Wegerif	Cifla	45:19	
33	Gerrit Bultman	LAAC Twente	46:50	

M55, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willem de Weerdt	Cialfo	33:59	
2	Hennie Punt	Trias	35:26	
3	Ad Buijs	Phoenix	35:28	
4	Gijs van den Hurk	avVN	35:52	
5	Henk Molenhuis	Oss '78	36:05	
6	Harry Dijk	TION	36:07	
7	Paul Vos	Triathlon	36:09	
8	Hans Janssen	Oss '78	36:43	
9	Frank Schneiderberg	Altis	36:50	
10	Nico van Lent	Oss '78	37:02	
11	Wil Rindt	Eindhoven Atletiek	37:30	
12	Frans Govers	Oss '78	38:21	
13	André Koeslag	Triathlon	38:29	
14	Henk van Duuren	Spurt '88	38:36	
15	Frans van Hak	GAC Gemert	38:42	
16	Toon Verkerk	avVN	38:50	
17	Frans Wijlens	Iphitos	43:10	
18	Marinus Baltus	AV Holten	44:48	
19	Johan van Santen	avVN	52:30	

M60, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cees Stolk	Altis	35:37	
2	Bert Janssen	Cifla	36:10	
3	Drikus Haalboom	avVN	38:10	
4	Hans van Kampen	NSL	39:14	
5	Franz van Barneveld	Altis	40:29	
6	Wim de Jonge	AV '56	41:12	
7	Benno Braamhaar	AV Rijssen	41:50	
8	Ronald Beetz	Oss '78	42:23	
9	Bauke de Jong	avVN	42:31	
10	Arie Snoek	Hera	42:32	
11	Eddy van Essen	LAAC Twente	42:45	
12	Theo Kusters	Goor '75	44:10	
13	Arie Smedinga	Friesland	48:07	
14	Piet Wijnsema	Energie	49:31	
15	Aad Vink	Energie	50:50	

M65, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Streumer	Hellas	36:41	
2	Joop Lasseur	Delta Sport	37:59	
3	Jac Beekers	Achilles	39:00	
4	Hans Windt	Runners Stadskanaal	41:20	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Ruud Nieuwenhuis	Kombijsport	42:02	
6	Gerard Smink	Triathlon	42:03	
7	Frans Dijkman	Generaal Michaelis	42:09	
8	Jac van Rijn	avVN	46:09	

M70, 8770M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman ten Broeke	Iphitos	43:10	
2	Rinus Joosse	AV '56	44:58	
3	Piet Loverbosch	Lopersgroep Deurne	45:32	
4	Gillis Bosman	THOR	46:12	
5	Piet Wintermans	Climax	48:22	

MPC, 845M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruchama Houtzager	Delta Sport	4:06	
2	Britt Roos	HAC '63	4:14	
3	Lara Willems	HAC	4:21	
4	Busra Kaya	AV Rijssen	4:42	
5	Bibienne Suijkerbuijk	AVO 1983	4:58	
6	Tessa Filart	Athletics Nijverdal	5:04	
7	Dimphy Nieland	Athletics Nijverdal	5:23	
8	Sylvie Meesters	Athletics Nijverdal	5:26	
9	Vera Schonewille	PEC 1910	6:33	

JPC, 845M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luca van Diepen	Hera	3:30	
2	Merlijn van der Velden	AVV	3:31	
3	Maurizio van der Straa	Ilion	4:00	
4	Tristan Tolhoek	Delta Sport	4:05	
5	Jaap Rodemond	Sprint	4:10	
6	Bryan Hellendoorn	Isala '96	4:12	
7	Ditchano Suijkerbuijk	AVO 1983	4:17	
8	Melle de Jong	Olympus '70	4:21	
9	Jonas Phijffers	Athletics Nijverdal	4:27	
10	Ewoud Boer	Energie	4:28	
11	Sam van Emmerik	Cialfo	4:40	
12	Joran Klumperman	Athletics Nijverdal	4:42	
13	Bram Koelman	Twenterand	4:56	
14	Jim van Emmerik	Cialfo	5:00	
15	Thomas Jannink	Athletics Nijverdal	5:00	
16	Chris Wessels	Athletics Nijverdal	5:11	

MPB, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kiani-Dazlyn Kooij	Bussum	6:37	
2	Anne Knijnenburg	Oss '78	7:02	
3	Shirin van Anrooij	AV '56	7:10	
4	Anna Eikendal	Avantri	7:30	
5	Margriet Hilhorst	GAC Hilversum	7:41	
6	Patty Verkooijen	Athletics Nijverdal	7:44	
7	Anique van Klinken	Delta Sport	7:48	
8	Julie Hoekstra	Jupiter	7:49	
9	Yara Tolhoek	Delta Sport	7:52	
10	Renée Mollink	Athletics Nijverdal	7:54	
11	Anouk Terheijden	HAC	7:57	
12	Desi van Emmerik	Cialfo	8:01	
13	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	8:03	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Beau van Helmond	Spiridon	8:04	
15	Olivia Greven	Hanzesport	8:31	
16	Jasmijn Brouwer	THOR	8:36	
17	Veerle Mol	Hanzesport	8:43	
18	Phoebe Nieland	Atletics Nijverdal	8:48	
19	Mara Gog	Fortuna	9:47	

JPB, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rick van Riel	Attila	6:30	
2	Stef Kapteijn	AV '56	6:35	
3	Dano van Mierlo	Isala '96	6:41	
4	Viggo Parol	Fit	6:47	
5	Floris Nolet	Prins Hendrik	6:50	
6	Wouter Schets	AV '56	7:03	
7	Niels Dennekamp	AV Rijssen	7:21	
8	Jarno Kuiper	Start '78	7:25	
9	Julian ten Hove	Isala '96	7:39	
10	Fedor de Pagter	Hanzesport	7:45	
11	Nick Rodermond	Sprint	7:46	
12	Nathan de Zeeuw	Scheldesport	7:55	

MPA1E, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieke van Tilburg	Energie	6:27	
2	Amy Hasselton	THOR	6:44	
3	Hester Aris	Loopgroep Aart Stigt	6:48	
4	Lianne Vink	Isala '96	6:54	
5	Bente Wagenveld	AV Nijkerk	7:02	
6	Anna van Heeswijk	Passaat	7:09	
7	Marjolein Klaren	Twenterand	7:12	
8	Eveline de Jong	De Spartaan	7:16	
9	Dorte Heideman	Marathon Pim Mulier	7:18	
10	Nina van Diepen	Hera	7:20	
11	Manon Stringa	Atverni	7:21	
12	Marlot Bruggink	Twenterand	7:23	
13	Frouke Benz	Spirit Oud Beijerland	7:28	
14	Manon Los	Isala '96	8:01	
15	Nina Hof	SV Veendam	8:11	
16	Bea Post	Atletics Nijverdal	8:21	
17	Marit de Jong	Olympus '70	8:25	
18	Lotte Prakken	Atletics Nijverdal	8:29	
19	Tessa Meesters	Atletics Nijverdal	8:31	
20	Iris Jasper	Twenterand	8:40	
21	Yara Telgenkamp	Atletics Nijverdal	9:04	

MPA2E, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Hop	THOR	6:16	
2	Elke Pronk	Atletics Nijverdal	6:21	
3	Bregje Sloot	De Liemers	6:32	
4	Ynte Biemans	OSS-VOLO	6:45	
5	Noëlle Venneman	TION	6:47	
6	Mirthe de Zeeuw	Scheldesport	6:49	
7	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	6:52	
8	Aylan Menick	Clytoneus	6:55	
9	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	6:56	
10	Kyra Keurentjes	Argo	6:59	
11	Naomi Mols	Nijmegen Atletiek	7:03	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Denise Bosch	Ilion	7:04	
13	Mila Koster	Isala '96	7:10	
14	Iris Velting	De Sperwers	7:11	
15	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	7:12	
16	Marije Hijman	AV '47	7:12	
17	Sam Lips	Sprint	7:15	
18	Gaby Wijnhoven	HAC	7:26	
19	Loes Brand	AV '47	7:32	
20	Nicole Dekker	Delta Sport	7:35	
21	Maud Exel	Atletics Nijverdal	7:38	
22	Thirza Kuiper	Start '78	8:01	
23	Julia Swaters	Atletics Nijverdal	8:10	
24	Nienke Koelman	Twenterand	8:15	
25	Mirte Mol	Hanzesport	8:20	
26	Rianne Schonewille	PEC 1910	8:22	

JPA1E, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arne van der Linde	Passaat	6:12	
2	Jesse Hendriks	THOR	6:15	
3	Haico Boer	Energie	6:20	
4	Stan Schipperen	Scorpio	6:22	
5	Peer Voesenek	Sprint	6:25	
6	Ruben Koppelman	Twenterand	6:26	
7	Paavo de Leng	Dynamica	6:27	
8	Jort Benz	Spirit Oud Beijerland	6:30	
9	Julian Jansen	NOP	6:40	
10	Floris Brinkman	AV '34	6:44	
11	Gert Tjhuis	Atletics Nijverdal	6:49	
12	Jelle van Miltenburg	BAV	6:55	
13	Thijs van Miltenburg	BAV	7:01	
14	Maikel Bloemen	Iphitos	7:04	
15	Michael de Vries	Isala '96	7:05	
16	Erik Groeneveldt	Energie	7:17	
17	Thijs Jonker	AV Heerenveen	7:26	
18	Jasper Verbeek	AV Heerenveen	7:31	
19	Joris Jansen	Isala '96	7:32	
20	Ismail Kaya	AV Rijssen	7:33	
21	Tristan Loskamp	Iphitos	7:35	
22	Thomas de Boer	AV Heerenveen	7:36	
23	Martijn de Jong	AV '47	7:37	
24	Patrick Philips	AAC '61	7:38	
25	Jarreau Suijkerbuijk	AVO 1983	7:40	
26	Thijs Folkers	AV '47	7:46	
27	Remco Broekman	Twenterand	7:48	
28	Jan dirk Harting	AV '47	7:58	
29	Thomas Wassenaar	AV '47	8:12	
30	Kay Rolefes	Twenterand	8:26	

JPA2E, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alessio van der Straat	Ilion	6:08	
2	Robin van Riel	Attila	6:17	
3	Max van Helmond	Spiridon	6:20	
4	Luuk Wiebenga	AV Heerenveen	6:22	
5	Jelle de Roon	Atledo	6:24	
6	Lukas Brand	AV '47	6:34	
7	Rutger Berger	Delta Sport	6:45	
8	Jeroen Zijderveld	Zuidwal	6:46	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Thijs van Deurzen	Spirit Oud Beijerland	6:47	
10	Hans Harting	AV '47	6:47	
11	Julian van der Laan	Aquilo	6:50	
12	Mirko de Pagter	Hanzesport	6:57	
13	Jasper van Eijmeren	Sprint	6:57	
14	Arvid Gog	Fortuna	7:04	
15	Tom Willems	HAC	7:06	
16	Merijn Nolet	Prins Hendrik	7:07	
17	Wouter Baljet	Horror	7:19	
18	Melle van der Stoel	AV '34	7:29	
19	Ingmar Hoekstra	Jupiter	7:30	
20	Rik Maathuis	Iphitos	7:36	
21	Jordi Ouwehand	AV Edam	7:38	
22	Jaimy Voogt	Energie	7:47	
23	Daan Hollander	Isala '96	7:54	
24	Jorick Meenhuis	Atlantics Nijverdal	8:28	

MD1E, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasmijn Bakker	Triathlon	6:19	
2	Irene Bijman	Isala '96	6:21	
3	Paulien Karsemeijer	Clytoneus	6:26	
4	Waeoby Jones	Scheldesport	6:28	
5	Maaïke Telkamp	Almere '81	6:29	
6	Sanne Aversch	AV Rijssen	6:31	
7	Stella Bolderheij	Energie	6:32	
8	Eva van der Horst	Clytoneus	6:39	
9	Maaïke de Kreek	Scheldesport	6:39	
10	Diane van Es	PAC	6:41	
11	Nida Huijben	Atverni	6:45	
12	Fleur Kuijpers	Seven Hills Running	6:46	
13	Linda Alzate-Ramirez	Ilion	6:47	
14	Julia Damen	Ilion	6:51	
15	Sabine Rouw	AV '34	6:51	
16	Irene Potma	Energie	6:53	
17	Chantal Maas	Lopersgroep Deurne	6:55	
18	Marinde van Dis	De Sperwers	6:57	
19	Marieke Driesprong	DOS	6:57	
20	Ilhem Tamrouti	Isala '96	7:02	
21	Pamela Alzate-Ramirez	Ilion	7:05	
22	Merel Wevers	AV '34	7:14	
23	Nienke Wijenberg	Archeus	7:22	
24	Wouke van 't Klooster	Pijnenburg	7:23	
25	Nomi Kramer	Salland	7:24	
26	Femke Kuiper	Triathlon	7:27	
27	Caroline Salzet	AV Monnickendam	7:41	
28	Demi Wassenaar	AV '47	8:10	
29	Romylie Leegwater	Groningen Atletiek	8:50	

MD2E, 1565M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isa Videler	Spado	6:12	
2	Leonie Glazenburg	Aquilo	6:13	
3	Susan van Weperen	LSV Invictus	6:16	
4	Ashley Melcherts	Energie	6:16	
5	Jetske van Kampen	Hollandia	6:18	
6	Myrthe Schouten	AV '34	6:26	
7	Willemijn ter Avest	De Liemers	6:28	
8	Maayke Tjin-A-Lim	Sparta	6:29	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Lisa Kroon	Energie	6:31	
10	Jessie Van Maele	RK HAV	6:32	
11	Eva Janssen	AV '34	6:33	
12	Nanda de Jong	Olympus '70	6:36	
13	Kristel van den Berg	Fortuna	6:38	
14	Nina Becx	Attila	6:46	
15	Annemarie Slangewal	Altis	6:58	
16	Gaya van Nifferik	Atletics Nijverdal	7:01	
17	Laura Prins	HAC '63	7:04	
18	Eva Ferket	RK HAV	7:04	
19	Lisette Poen	AV '34	7:05	
20	Sanne Otten	ACO Van Elderen	7:07	
21	Iris Wijkhuijzen	Zuidwal	7:11	
22	Yvet Maathuis	Iphitos	7:14	
23	Odile Verzantvoort	Triathlon	7:18	
24	Sophie de Graaf	Energie	7:22	
25	Manon de Bruin	RK HAV	7:33	
26	Anne Tromp	AV '40	7:57	
27	Meike Heideman	Marathon Pim Mulier	8:11	

JD1E, 2050M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bram Rijnders	Lopersgroep Deurne	8:08	
2	Max Snijders	Sprint	8:10	
3	Cain Rutgers	Almere '81	8:11	
4	Lauri Hulleman	AV '34	8:12	
5	Jurriaan de Rijk	Haag Atletiek	8:20	
6	Justin Lam	Almere '81	8:20	
7	Brian Versluis	Atverni	8:24	
8	Jasper Janssen	Prins Hendrik	8:25	
9	Pascal Sinnema	Lionitas	8:28	
10	Martin Oonincx	THOR	8:29	
11	Glenn Kunst	Haag Atletiek	8:30	
12	Lammert Ekkers	AV Heerenveen	8:32	
13	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	8:32	
14	Richard Meuleman	Isala '96	8:32	
15	Joppe Stokvis	Triathlon	8:38	
16	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	8:44	
17	Lars Mertens	Nijmegen Atletiek	8:47	
18	Victor Aris	Loopgroep Aart Stigt	8:57	
19	Cas Bakker	Clytoneus	8:58	
20	Yannick Ruiter	Trias	8:59	
21	Seth van Driel	De Sperwers	8:59	
22	Thomas Noteboom	Energie	9:00	
23	Youri Siebols	Leiden Atletiek	9:09	
24	Juras Huijben	Atverni	9:11	
25	Ruben Brouwer	THOR	9:17	
26	Sander Klaassen	Atletics Nijverdal	9:18	
27	Ezeqiel Suijkerbuijk	AVO 1983	9:29	
28	Robert Los	Isala '96	9:30	
29	Luc van Wessel	Pijnenburg	9:42	
30	Daniël Bos	Triathlon	9:43	
31	Julian Hellendoorn	Isala '96	9:48	
32	Michiel Hollestelle	Triathlon	9:57	
33	Roy van Os	Atletics Nijverdal	9:58	
34	Max g.s Stokvis	Twenterand	10:00	
35	Ezra Tolhoek	Delta Sport	10:03	
36	Chiem Berends	AV '34	10:09	
37	Chris Wever	AV Heerenveen	10:14	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Anton Hilhorst	GAC Hilversum	10:18	
39	Lars Woudenberg	AV '34	10:18	
40	Stijn Jansonius	AV '34	10:21	
41	Stefan Smits	Pijnenburg	10:36	
42	Oliver Korte	Typhoon	10:45	

JD2E, 2050M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart Brand	Atverni	7:47	
2	Tom van Ommeren	THOR	7:57	
3	Ruard Smeenge	Groningen Atletiek	8:05	
4	Daan Dirks	Achilles	8:14	
5	Elias Loukili	Atverni	8:18	
6	Sven van Miltenburg	Atverni	8:18	
7	Peter-jan de Jong	AV Heerenveen	8:26	
8	Abdulwahid Kaya	AV Rijssen	8:27	
9	Thomas van der Vooren	Triathlon	8:31	
10	Stef Dirks	Achilles	8:31	
11	Stan van Helmond	Lopersgroep Deurne	8:33	
12	Tom Benerink	Marathon Pim Mulier	8:33	
13	Sean van Nikkelen Kuij	Spado	8:34	
14	Koen van Duijnhoven	Achilles	8:34	
15	Rick Nuy	AVON	8:35	
16	Joël Plantinga	Isala '96	8:35	
17	Christiaan Korte	Typhoon	8:38	
18	Rowdy de Groot	AV Monnickendam	8:38	
19	Biagio van der Straate	Ilion	8:38	
20	Leon van der Laan	Aquilo	8:41	
21	Sjors Visser	Energie	8:45	
22	Wiel Wijnen	Atverni	8:47	
23	Mark van der Meulen	Isala '96	8:51	
24	Jens van der Poel	Spado	8:52	
25	Corné Parol	Atverni	8:54	
26	Guus Kooi	Triathlon	8:55	
27	Geert de Gouw	DAK	9:04	
28	Ids Biemans	OSS-VOLO	9:18	
29	Rinse Altena	Horror	9:23	
30	Matthias Houtzager	Delta Sport	9:26	
31	Falco Pieters	AV '34	9:27	
32	Geert Elferink	DAK	9:27	
33	Dylan Rietveld	AV '34	9:28	
34	Rik Albers	Isala '96	9:32	
35	Stijn van der Wal	Zuidwal	9:33	
36	Jurian van Lohuizen	AV '34	9:41	
37	Thijs Grashuis	AV '34	9:42	
38	Jelmer Meenhuis	Atletics Nijverdal	9:56	
39	Oscar Greven	Hanzesport	9:57	
40	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	10:40	
41	Wessel Klumperman	Atletics Nijverdal	11:08	

MC1E, 2050M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Veerle Bakker	Triathlon	7:54	
2	Dagmar Smid	AAV '36	8:12	
3	Fieke Kivits	DAK	8:16	
4	Sabine Rutten	VAV	8:20	
5	Rosalie Wijnker	Hera	8:21	
6	Sophie Baartman	Atverni	8:23	
7	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	8:24	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Sanne Rijnders	Lopersgroep Deurne	8:25	
9	Floortje van Kampen	Hollandia	8:28	
10	Ina van Woersem	BAV	8:40	
11	Zoë van Helden	Energie	8:42	
12	Britt Noah Mosselman	SAV	8:48	
13	Daphne van Zandvoort	DAK	8:49	
14	Ornella Wierikx	THOR	8:54	
15	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	8:58	
16	Kim Lahaije	Attila	8:59	
17	Michelle de Graaf	AV '34	9:00	
18	Corinde van Es	PAC	9:02	
19	Lotte Crombaghs	AVON	9:05	
20	Paula Spoolder	Athletics Nijverdal	9:06	
21	Fieke de Brouwer	RK HAV	9:07	
22	Vera de Vreugt	Ilion	9:07	
23	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	9:11	
24	Zillah Cornelissen	Nijmegen Atletiek	9:11	
25	Britt Jacobi	AVON	9:14	
26	Merel Lasschuijt	AV '34	9:17	
27	Anne Bijsterbosch	AV '34	9:18	
28	Rohmana Koops	BAV	9:35	
29	Hannah Koster	Isala '96	9:37	
30	Denise Smetsers	De Keien	9:37	
31	Anouk Hof	SV Veendam	9:39	
32	Anne de Jong	AV '47	9:54	

MC2E, 2050M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nisrine Masrhalmi	Energie	7:56	
2	Marjolein Verheem	Achilles	8:11	
3	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	8:15	
4	Claudia Oosterkamp	Start '78	8:21	
5	Celine Ruiters	Trias	8:33	
6	Suzanne Jonkers	Sprint	8:37	
7	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	8:41	
8	Jeanine Kocken	Unitas	8:43	
9	Suzanne Verhoeven (be)		8:50	
10	Nienke de Jong	Olympus '70	8:57	
11	Bernice Meijer	SV Veendam	8:58	
12	Cody Wijkhuijzen	Zuidwal	9:16	
13	Lynn Staes	Attila	9:20	
14	Roos Everts	AAC '61	9:23	
15	Sarah Hoekstra	Energie	9:25	
16	Lotte van der Velde	Triathlon	9:37	
17	Shirley Dolman	BAV	9:40	
18	Iris van Aken	Ilion	9:52	
19	Rochelle Domenie	Voorne Atletiek	10:26	

JC1E, 3490M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Djurree Hoeksema	AAC '61	13:20	
2	Kelide Aminboru	Triathlon	13:27	
3	Stan Zeegers	Lopersgroep Deurne	13:31	
4	Freek van de Weerd	Sprint	13:39	
5	Joost Kok	SAV	13:40	
6	Jeroen Swinkels	NOVA	13:49	
7	Beimen Vellinga	Horror	13:53	
8	Ruben Sansom	Pallas '67	13:54	
9	Jochem Berkers	Lopersgroep Deurne	13:59	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Mike Meijer	AAC '61	14:03	
11	Mark van Diesen	Lopersgroep Deurne	14:08	
12	Anthony van Reeuwijk	Ilion	14:09	
13	Piet Wiersma	SV Veendam	14:11	
14	Robin Wassens	Groningen Atletiek	14:19	
15	Johan Ouwehand	AV Edam	14:19	
16	Guido Klaassen	Lycurgus	14:40	
17	Niels van Deurzen	Spirit Oud Beijerland	14:44	
18	Franklin van Anrooij	AV '56	14:47	
19	Danny Koppelman	Twenterand	14:50	
20	Tijke Wentink	Attila	14:53	
21	Remco Voncken	Caesar	14:58	
22	Stijn Martens	Caesar	15:05	
23	Thijmen Dofferhoff	De Spartaan	15:06	
24	Nick Smidt	AAC '61	15:09	
25	Sander Klaver	Marathon Pim Mulier	15:11	
26	Daan Tromp	AV '40	15:12	
27	Raúl Delhaas	Energie	16:00	
28	Koen Hijman	AV '47	16:29	
29	Bram Schumer	Twenterand	16:36	

JC2E, 3490M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mels Lambregts	THOR	12:26	
2	Felix Warndorff	Loopteam Velocitas	12:27	
3	Lars van der Poel	Spado	12:43	
4	Joost van Daele	Spado	12:47	
5	Martin Flipsen	AV Weert	12:51	
6	Koen Jansen	Pallas '67	12:57	
7	David Buglass	Leiden Atletiek	12:57	
8	Younes Chaout	U-Track	12:58	
9	Yassine Loukili	Atverni	13:12	
10	Tony van Diepen	Hera	13:21	
11	Rob Honcoop	Spiridon	13:24	
12	Mike Foppen	Nijmegen Atletiek	13:26	
13	Bob den Hartigh	Fortuna	13:28	
14	Niels Theloosen	Nijmegen Atletiek	13:29	
15	Tim Bennen	AAC '61	13:34	
16	Jelmer van der Linden	Statina	13:34	
17	Tim de Boer	Start '78	13:43	
18	David Spiro	Archeus	13:54	
19	Lukas Bos	Triathlon	14:00	
20	Wesley Mols	Nijmegen Atletiek	14:02	
21	Lars Biemans	OSS-VOLO	14:03	
22	Tobias Zijdeveld	Zuidwal	14:08	
23	Jeroen Bakker	Hellas	14:14	
24	Koen van der Meijden	THOR	14:22	
25	Jorn Heinst	De Liemers	14:22	
26	Dave Hulzebos	HAC '63	14:22	
27	David Lensen	Iphitos	14:27	
28	Marc Aversch	AV Rijssen	14:33	
29	Alvin Severijn	Ilion	14:45	
30	Mart Schalken	Almere '81	14:49	
31	Tijs Geluk	Delta Sport	15:13	
32	Mark Jansonius	AV '34	15:20	
33	Matthew Stikkelorum	Ilion	15:44	
34	Filimon Kuflo	Triathlon	16:06	

ESTBC, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	BC van Delta	Delta Sport	7:39	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	de puppies	Atletics Nijverdal	8:35	
3	Dreamteam 1	Atletics Nijverdal	9:04	

ESTA, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	THOR	THOR	6:13	
2	De Groninger Toppers	Leek	6:29	
3	Lekker belangrijk	AV '47	6:38	
4	De AVT-tjes	Twenterand	6:41	
5	de Isala Tigers	Isala '96	6:42	
6	de zandhaasjes	Atletics Nijverdal	7:04	
7	the A team	AV '47	7:37	
8	de dames	Atletics Nijverdal	7:46	
9	De AV Twenterandjes	Twenterand	7:54	

ESTD, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	AV Atverni team1	Atverni	5:33	
2	De geelblauwe tornado'	Lopersgroep Deurne	5:37	
3	AV Atverni team2	Atverni	5:40	
4	Turbo-thorren	THOR	5:41	
5	Prins Hendrik Vught	Prins Hendrik	5:44	
6	MiLa Heerenveen	AV Heerenveen	5:50	
7	De Diesels van Energie	Energie	5:57	
8	De Risalaas	Isala '96	6:06	
9	Illion 1	Illion	6:11	
10	AVT komt eraan	Triathlon	6:12	
11	AV'34 Babbelaars	AV '34	6:17	
12	AV'34 Tortelaars	Ugchelen	6:17	
13	AV'34 Graspiepers	AV '34	6:24	
14	de Yuppies	Atletics Nijverdal	6:49	
15	AV'34 Tuimelaars	AV '34	7:22	

ESTC, 4*400

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	De MiLa 's van Energie	Barendrecht	5:14	
2	Hardlopen doen wij sam	Triathlon	5:25	
3	De geelblauwe tornado'	Lopersgroep Deurne	5:26	
4	First running team	THOR	5:30	
5	golden girls	Atletics Nijverdal	5:40	
6	Talentteam Groningen	Groningen Atletiek	5:45	
7	Ilion 1	Ilion	5:45	
8	DAK RED RUNNERS	DAK	5:51	
9	AV Twenterand junioren	Twenterand	6:34	
10	de boskopers	AV '47	6:54	

JGR12, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Levi Voortman	Pr. Margrietschool	5:27	
2	Menno Santema	Pr. Margrietschool	5:55	

JGR34, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mart Tijhuis	Pr. Margrietschool	4:20	
2	Iordache Kikkert	Kastanjehof	5:04	
3	Ruben Haselhorst	de Bongerd	5:30	
4	Luuk Reitsma	Prinses Irene school	5:49	

JGR56, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucas Warmink	St Sebastianus	4:27	

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zaterdag 19 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Twan Mensink	Pr. Beatrixschool	4:40	
3	Luuk van der Horn	de Es	4:41	

JGR78, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rachnar Kikkert	Kastanjehof	3:59	

MGR12, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wendy Abbink	Prinses Margrietscho	6:03	

MGR34, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Indy Laarman	St. Sebastianusschoo	4:45	
2	Joy Post	De Triangel	4:55	
3	Sophie Burlovics	De Triangel	5:43	

MGR56, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sophie Warmink	St Sebastianus	4:46	

MGR78, SCHOLIEREN RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nienke Wolterink	Johan Friso school	4:07	
2	Sanny Verkooijen	De Rietslenke	4:32	
3	Maureen Bouwhuis	de Blenke	4:37	
4	Isa Nijland	O.B.S De Peppel	4:51	