

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

MB, 3990M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jip Vastenburger	AV '34	15:16
2	Julia van Velthoven	Attila	15:30
3	Tirza van der Wolf	SC Reeuwijk	15:59
4	Hannah Regeer	Leiden Atletiek	16:19
5	Saskia Weinans	Atletico '73	16:20
6	Anne Luijten	Olympus '70	16:27
7	Larissa Schut	Spado	16:27
8	Fenna van Burg	Prins Hendrik	16:31
9	Judi Becx	Attila	16:32
10	Jolien de Waard	Groningen Atletiek	16:33
11	Laura Wientjens	THOR	16:48
12	Femke van der Pal	Zaanland	16:48
13	Sophie van der Most	De Liemers	17:02
14	Lysanne Wilkens	Oss '78	17:04
15	Laura Rijvers	Prins Hendrik	17:14
16	Jeske van der Pal (MC)	Zaanland	17:17
17	Charissa Zijlstra	Friesland	17:28
18	Shehrazade de Zwager	Daventria	17:36
19	Mirthe Overkamp	Hanzesport	17:44
20	Anouk van den Ouweland	AVV	17:48
21	Saskia Lensink	Hanzesport	17:50
22	Karlijn van Es	PAC	17:58
23	Kirsty Jacobi	AVON	17:59
24	Lisanne Keet	DOKEV	18:18
25	Willemijn Moerbeek	Seven Hills Running	18:26
26	Katja Slangewal	Altis	18:38
27	Britt de Waal	Almere '81	18:56
28	Zahera Aminboru	Triathlon	20:14

JB, 5865M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorik van Egdome	VAV	20:50
2	Frank Tijdink	Caesar	20:54
3	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	20:59
4	Rik van der Steen	Prins Hendrik	21:06
5	Lucas Nieuweboer	KAV Holland	21:11
6	Bart van Nunen	Passaat	21:23
7	Roy van Eekelen	Sprint	21:29
8	Bryan de Kraker	Almere '81	21:35
9	Noah Schutte	Leiden Atletiek	21:35
10	Tim vd Broeke	Dynamica	21:42
11	Olivier Nass	Olympus '70	21:46
12	Yared Stifanos	Hellas	21:47
13	Simon Grannetia	De Spartaan	21:50
14	Jop van der Steen	Tilburg Road Runners	22:11
15	Ivo Meijer	Marathon Pim Mulier	22:14
16	Freek Lier	Hanzesport	22:16
17	Milco Hahury	Nijmegen Atletiek	22:18
18	Rob ter Burg	Noordkop	22:19
19	Sjoerd Weijers	Nijmegen Atletiek	22:19
20	Luc Altorf	AV Standdaarbuiten	22:22
21	Milan Roelofs	AV '56	22:24
22	Justin van Benten	Phoenix	22:25
23	Bradley Groenestein	Altis	22:34
24	Yorben Ruiten	PAC	22:35
25	Bas de Waal	Almere '81	22:35
26	Rik Palings	THOR	22:38
27	Joeri Slagter	Hera	22:44

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Carliho Suijkerbuijk	THOR	22:48
29	Niels Aarns	Nijmegen Atletiek	22:52
30	Mark te Brake	AVA '70	22:53
31	Arend van der Reijken	Antilope	22:53
32	Jordi Stam	AV Heerenveen	22:59
33	Casper van Well	Nijmegen Atletiek	23:04
34	Steef Severijn	Ilion	23:06
35	Davey Kaak	De Spartaan	23:10
36	Jordy Dikkers	De Sprinter	23:11
37	Robbert Wijten	De Spartaan	23:21
38	Mathijs Wille	THOR	23:24
39	David van Bergen	Argo	23:43
40	Remco Smits	De Keien	23:43
41	Arne te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	23:59
42	Thijs Wiggers	Marathon Pim Mulier	24:15
43	Martijn de Vries	AV Heerenveen	24:21
44	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	24:29
45	Ashwin Wemmers	Nijmegen Atletiek	24:35
46	Thomas Wamsteker	Atletics Nijverdal	24:40
47	Dennis Sebregts	Sprint	24:52
48	Jari van Ravenstein	AV Heerenveen	24:53
49	Jordin Bijstra	Zuidwal	25:02

MA, 5865M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maureen Koster	AV '47	22:50
2	Marlin van Hal	De Keien	23:34
3	Celine de Wild	THOR	23:43
4	Marleen Loman	NOP	24:47
5	Marije Peters	Seven Hills Running	25:00
6	Giselle Slotboom	De Spartaan	25:20
7	Anouk Everts	AAC '61	26:12
8	Irene van der Reijken	Antilope	26:42
9	Sanne Sibbald	Running2000	26:54

JA, 7990M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Timothy Vergauwen	Loopteam Velocitas	27:22
2	Edwin de Vries	Almere '81	27:27
3	Hans Dilling	Seven Hills Running	27:35
4	Wouter Ploeger	AAC '61	27:45
5	Wouter Heinrich	AKU	28:05
6	Jordi Baars	AV Aalsmeer	28:12
7	Juul van de Kruijs	Asterix	28:13
8	Milan Stawicki	Prins Hendrik	28:41
9	Tom Koetsenruijter	THOR	28:44
10	Bas van Hooren	Atletiek Maastricht	28:45
11	Hans van Hateren	De Spartaan	28:57
12	Alwin Roovers	Loopteam Velocitas	28:58
13	Jesse van de Ven	Spado	29:03
14	Jesse Nijboer	Start '78	29:05
15	Neal Bouterse	AV '56	29:08
16	Tim Bolink	Hellas	29:17
17	Olivier Schäffers	Pijnenburg	29:26
18	Maico Suijkerbuijk	THOR	29:34
19	Richard Douma	Zaanland	29:39
20	Roel Wijmenga	Unitas	29:45
21	Ivo Bijl	Passaat	29:49
22	Jim Rothweiler	KAV Holland	29:50

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Derrick Kazemier	VAV	29:58
24	Fenno Polderman	Clytoneus	30:03
25	Lars Rademaker	Haarlemmermeer	30:15
26	Cas Lutz	GAC Hilversum	30:27
27	Bram Kocx	Attila	30:34
28	Wouter Doesburg	ASV	30:39
29	Jordi Hoek	Loopteam Velocitas	30:40
30	Tom Rademaker	HAC	30:40
31	Thomas Kools	Loopteam Velocitas	31:04
32	Erik van Rijsewijk	Seven Hills Running	31:12
33	Erik van Ballegooijen	AV '40	31:18
34	Wouter Jansen	AV Holten	31:20
35	Hugo van den Haak	Sparta	31:57
36	Timon Nagelkerken	Ilion	32:04
37	Simeon Weeda	Atverni	32:26
38	Daan Schalk	AAC '61	32:36
39	Omar Cornelis	AV Holten	32:40
40	Jan-Arie Portegijs	DOKEV	32:50
41	Dimitri Heskes	Sparta	32:55
42	Marthijn Duel	Rotterdam Atletiek	33:03
43	Eduard Grob	GAC Hilversum	33:13
44	Jeffrey Smetsers	De Keien	33:26
45	Jesper Mannie	THOR	33:34
46	Khalid Mokhtari	Rotterdam Atletiek	33:43
47	Luuk Oudendijk	Suomi	35:07

VKORT, 2685M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lesley van Miert	Sprint	9:36
2	Anne van Es-van den Hu	Prins Hendrik	9:38
3	Lotte Jacobs	HAC	9:41
4	Yvonne Hak	Hera	9:53
5	Karin Nieuwenhuijsen	Hellas	10:01
6	Evelien Ruijters	Atletiek Maastricht	10:05
7	Jamie van Lieshout	Attila	10:14
8	Brechtje Kraan	Seven Hills Running	10:20
9	Esther Arts	Lopersgroep Deurne	10:26
10	Lisanne Wever	NEA Volharding	10:29
11	Lotte van den Boom	Sprint	10:33
12	Ingrid Grutters	Atverni	10:35
13	Chantal Baartse	Prins Hendrik	10:36
14	Kim Fairley	Nijmegen Atletiek	10:36
15	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	10:42
16	Rian van der Burgt	GVAC	10:44
17	Marieke van Leeuwen	Rotterdam Atletiek	10:47
18	Nicole van Amstel	Nijmegen Atletiek	10:47
19	Laurien Buffart	Phanos	10:52
20	Hester Lingsma	Rotterdam Atletiek	10:53
21	Christine Venhuizen	Seven Hills Running	11:02
22	Karen Wijlaars	Prins Hendrik	11:11
23	Lotte van Dinther	Nijmegen Atletiek	11:13
24	Renee van Hoof	TION	11:15
25	Marije Wever (MA)	NEA Volharding	11:23
26	Cindy van de Avoort	GAC Gemert	11:27
27	Roos Smink	Triathlon	11:29
28	Nathalie Lotthrinkx	Eindhoven Atletiek	11:34
29	Loes Lavrijsen	Hellas	11:48

MKORT, 2685M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Licht	AV '34	8:21

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Guus Janssen	Nijmegen Atletiek	8:22
3	Gert-Jan Wassink	Argo	8:36
4	Tijs Groen	De Liemers	8:37
5	Niels Verwer	AV Castricum	8:39
6	Ron van Diepen	Hera	8:39
7	Luc Schout	GAC Gemert	8:46
8	Wouter Jansen	Nijmegen Atletiek	8:49
9	Jurjen Polderman	Clytoneus	8:50
10	Ruud Boom	Atletics Nijverdal	8:55
11	Rik Heijnen	Atletiek Helden	8:56
12	Menno Zuidema	Phoenix	8:56
13	Jorrit Cleij	Nijmegen Atletiek	9:00
14	Guus Reijngoud	Hellas	9:00
15	Robert Planting	Tempo	9:01
16	Lars Paardekooper (JA)	AV '56	9:05
17	Yunis abu Stitan	Noordkop	9:07
18	Niels de Rijk	De Sperwers	9:08
19	Marcel de Jong	AKU	9:08
20	Dave Klink	Leiden Atletiek	9:09
21	Mark Buiks	Sprint	9:10
22	Ron Szigetti	GAC Gemert	9:11
23	Mathias Meijer	Climax	9:12
24	Koen Veldhuis	Atletics Nijverdal	9:12
25	Nout Jansen	Tartlétos	9:13
26	Guido Jonkers	Sprint	9:14
27	Jeroen Engels	Prins Hendrik	9:16
28	David Vonk	Zuidwal	9:18
29	Evert van Nigtevecht	Sprint	9:20
30	Jeffrey van der Park	Hera	9:20
31	Jeroen van den Biggela	GAC Gemert	9:21
32	Jorian Damen	Ciko '66	9:22
33	Sam Lavrijsen	Seven Hills Running	9:22
34	Fulco de Heus	AV '23	9:23
35	Joep van Oorschot	Seven Hills Running	9:28
36	Vincent Mensen	Leiden Atletiek	9:28
37	Robbin Pieterman	Ilion	9:29
38	Dennis van Esch	GAC Gemert	9:29
39	Erwin Meijer	Climax	9:30
40	Ard Vlooswijk	AV '34	9:30
41	Jelmer de Vries	Hanzesport	9:31
42	Jack van Avendonk	Attila	9:32
43	Arjen Hart	Hera	9:33
44	Sam de Vor	GAC Hilversum	9:35
45	Arnout Salomé	Prins Hendrik	9:39
46	Joey Blangé	Spirit Oud Beijerlan	9:39
47	Ruud Blikman	Atletics Nijverdal	9:41
48	Jeroen Habers	De Spartaan	9:43
49	Vincent Hofmann	Pijnenburg	9:44
50	Rik Groenendijk	Haarlemmermeer	9:46
51	Marco van der Stel	Unitas	9:47
52	Bart Klaver	Hera	9:48
53	Jaro Bellekom (JA)	Hanzesport	9:50
54	Camiel Kruiswijk	BAV	9:50
55	Arjen Venema	Climax	9:52
56	Seb Wiggemans (JA)	Daventria	9:54
57	Oscar Mulder	Eindhoven Atletiek	9:55
58	Zilvester Wemmers	Nijmegen Atletiek	10:00
59	Remco Hoetmer	GAC Hilversum	10:03
60	Dennis Vanderstappen	Energie	10:04

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Jens Verschuren	GAC Gemert	10:07
62	Luke Heijnen (JA)	Atletiek Helden	10:08
63	Geert Tuinstra	SISU	10:10
64	Corné Verboom	Loopgroep PK	10:18
65	Greg van der Velde	Hercules	10:20
66	Jeen Nauta	Start '78	10:24
67	Edwin van Laar	De Sperwers	10:26
68	Cosmo van Berkel	AV Gouda	10:34
69	Vincent Hocq [BM]	Phanos	10:45
70	Maurice Koster	Energie	10:47
71	Dennis de Groot	Altis	10:47
72	Richard Holstege	AV '40	10:54

VLANG, 7990M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	29:21
2	Inge de Jong	Trias	30:27
3	Andrea Deelstra	AV Heerenveen	31:00
4	Jolanda Verstraten	Scopias	31:41
5	Corine Spaans	Eindhoven Atletiek	31:48
6	Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	31:51
7	Reina Visser	Nijmegen Atletiek	31:53
8	Ingrid Versteegh	Sprint	32:06
9	Barbara Tesselaar-Zutt	Hera	32:09
10	Jeanine vd Klashorst	U-Track	32:15
11	Jacelyn Gruppen	HAC '63	32:25
12	Leonie Balter	AVON	32:55
13	Marisa Hopmans	Spado	33:55
14	Evelien Broeke	Triathlon	34:36
15	Laura Huijbregts	Asterix	35:16
16	Tatjana Cernochova	Hellas	35:41
17	Maartje Bastings	Asterix	35:56
18	Maaïke Zuiderwijk	Lycurgus	36:00
19	Lesley Smit	Iphitos	36:29
20	Vanessa Lorkeers	Atletics Nijverdal	36:46
21	Rose-Minke Schure	Triathlon	41:25

MLANG, 12055M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	39:04
2	Abdi Nageeye	Nijmegen Atletiek	39:10
3	Thomas Poesiat	Haag Atletiek	39:15
4	Ronald Schröer	Hera	39:32
5	Erik Negerman	GAC Hilversum	39:51
6	Gerwin van den Hurk	Prins Hendrik	40:05
7	Michel Butter	AV Castricum	40:42
8	Rens Dekkers	Hera	41:07
9	Wouter Warndorff	THOR	41:15
10	Jeroen Maas	Sprint	41:20
11	Wesley van der Gouw	Prins Hendrik	41:22
12	Wesley Pauel	AV Castricum	41:28
13	Casper Dirks	Phanos	41:38
14	Jarno van Miltenburg	Hellas	41:39
15	Pascal van Troost	Haag Atletiek	41:40
16	Christiaan van Beusich	Loopgroep Aart Stigt	41:48
17	Michiel van Nispen	Sprint	41:55
18	Erik Niemeijer	Sprint	42:04
19	Rob Maas	Sprint	42:09
20	Rik van Laarhoven	RK HAV	42:12

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Noël Keijsers	Prins Hendrik	42:15
22	Timothy Karanu	Eindhoven Atletiek	42:18
23	Wim Nieuwkerk	THOR	42:21
24	Harm Sengers	Eindhoven Atletiek	42:28
25	Koen Vossers	Hanzesport	42:33
26	Yennick Wolthuizen	DOKEV	42:52
27	Werner Gentle	Lopersgroep Deurne	43:06
28	Caimin Stevens	Loopgroep Aart Stigt	43:14
29	Ronald Bassa	Prins Hendrik	43:19
30	Bart van Aalst	Prins Hendrik	43:29
31	Niels de Jong	Sprint	43:32
32	Wouter Dilling	Seven Hills Running	43:35
33	Ralph Apeldoorn	DEM	43:40
34	Alex van der Meer	Prins Hendrik	43:46
35	Maarten Jumelet	Leiden Atletiek	43:48
36	Mart Solleveld	Haag Atletiek	43:50
37	Maikel van Eekelen	Achil '87	44:10
38	Ruud van der Wal	AV '34	44:18
39	Michiel Snuverink	Marathon Pim Mulier	44:22
40	Martijn van Rijn	Triathlon	44:29
41	Vincent Maalderink	Hanzesport	44:34
42	Erwin Harnes	Dynamica	44:35
43	Jeroen Zeinstra	Pallas '67	44:41
44	Frans Pasmans	Loopgroep PK	44:48
45	Thijs Theunissen	Marathon Pim Mulier	45:03
46	Daan van den Ende	Atletiek Maastricht	45:05
47	Ron Koster	Scopias	45:13
48	Riekele Kobes	AV Heerenveen	45:23
49	Jelle Kemper	Prins Hendrik	45:36
50	Emiel Spelt	Pijnenburg	46:03
51	Vincent Trinthamer	Sparta	46:05
52	Joost Bouwman	Eindhoven Atletiek	47:18
53	Joshua Groen	Triathlon	47:40
54	Stefan Postma	AV Heerenveen	48:11
55	Erik van den Broek	Triathlon	48:15
56	Tjeerd Popkema	NOP	48:21
57	Kevin Schaap	LAAC Twente	48:34
58	Joeri Beetz	Oss '78	49:20
59	Jasper Mulder	AV Heerenveen	49:40

MSEN, OALE SPOOR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark Hakbijl	Zwolle	32:33
2	Jannen Kleinlugtenbel	Hellendoorn	32:59
3	Klaas Compagner	Staphorst	33:59
4	Maurice Roeterd	Schalkhaar	34:52
5	Bilal Durmaz	Nijverdal	35:02
6	Jerry Duinkerken	Assen	37:33
7	Paul van Rijn	Wierden	40:00
8	Martin de Jonge	Nijverdal	40:05
9	Joep Meelkap	Eindhoven	40:34
10	Mels Kroon	Utrecht	41:28

M40, OALE SPOOR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Hoogenraad	Rijswijk Zh	31:51
2	Wilfried Woesthuis	Nijverdal	39:28
3	Jan Scheppink	Hellendoorn	39:58
4	Rob Harmeling	Hellendoorn	39:58

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Hellendoorn - Zondag 20 februari 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Willem-Jan Tanck	Enschede	40:19
6	Menno Vos	Assen	40:37
7	Frank ten Hove	Nijverdal	41:24
8	Martin Oplaat	Enter	41:29
9	Geert-Jan Cath	's-Gravenhage	41:29
10	Johan van der Horn	Hellendoorn	41:31
11	Anton Huis in 't Veld	Sibculo	44:10

M50, OALE SPOOR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerard Veldhuis	Nijverdal	33:44
2	Roelof van der Velde	Daarlerveen	35:59
3	Evert Bos	Vriezenveen	41:05
4	S Poolman	Almere	47:26
5	Henk ter Avest	Nijverdal	50:47

V50N, OALE SPOOR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Larissa Mars	Heino	38:19
2	Moniek Kleinsman	Bentelo	39:52
3	Ingrid Zegene	Eindhoven	43:45
4	José Verstraeten	Nuenen	44:25

V35, OALE SPOOR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annet van der Linde	Nisse	39:25
2	Sylvia Dingemans	's-Gravenhage	40:35
3	Charlotte Schmik	Nijverdal	48:33

V-16, OALE SPOOR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lindy van Anrooij	Kapelle	38:59