

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 10 mei 2011

1000J, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aran ten Hoeve	AV De Sprinter	4:00
2	Jimmy Keetman	AV De Sprinter	4:02
3	Alwin Molanus	Meppel	4:24
4	Mads Meijer	Meppel	4:34
5	Stefan Schrauwen	AV De Sprinter	4:48
6	Sjoerd Kraan	AV De Sprinter	4:56
7	Lennard Molanus	Meppel	6:53
8	Florian Molanus	AV De Sprinter	7:07

1000M, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bente Meijer	AV De Sprinter	4:07
2	Manouk ten Kate	Nijeveen	4:12
3	Emma Keetman	Meppel	4:19
4	Noa Myrthe van Dijk	Meppel	4:55
5	Brit Wolters	Meppel	5:47
6	Lotte van Kammen	AV De Sprinter	5:47
7	Eva Molanus	Meppel	7:53

3000J, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurgen Hoorn	Ruinen	10:45
2	Michiel Schrauwen	AV De Sprinter	11:42
3	Jost Orsel	AV De Sprinter	11:51
4	Koen Pieters	AV De Sprinter	12:28
5	Joost Kraan	AV De Sprinter	13:08
6	Yannick Nefkens	Meppel	13:27

3000M, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianca Echten	AV De Sprinter	11:31
2	Odette Robaard	Meppel	12:27

6000D, 6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margje Timmerman	BB Iopers	26:36
2	Postma - Teijens	AV Heerenveen	27:02
3	Jennie Braamskamp	AG'85	28:39
4	Tamara de Vries	Meppel	29:17
5	Ina Dunning	Meppel	29:19
6	Sandra Boxem	Start '78	30:13
7	Rosanne Rodes	Groningen	30:33
8	Leonie van de Velde	Groningen	30:35
9	Ineke van Eldik	Meppel	31:02
10	Anita Zanting	AV De Sprinter	32:12
11	Bertine Hoeve	Punthorst	32:29
12	Gerda Paula Elsenaar	AV De Sprinter	32:41
13	Mant Jorna	Meppel	33:36
14	Anne Stegeman	IJhorst	36:12
15	Monique Zijlstra	Meppel	36:41
16	Grietje Boxum	Start '78	38:44

6000H, 6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Pieters	Meppel	23:37
2	Gerjan Petter	Start '78	23:53
3	Arjan Zwiers	AV De Sprinter	23:54
4	Christiaan Esselbrugge	Meppel	24:12

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 10 mei 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Dennis Veldkamp	HAC '63	24:33
6	Ad Roodhuijzen	Start '78	24:56
7	Jacco Struik	Ansen	25:22
8	Daan Kremer	AV De Sprinter	25:52
9	Klaas Visser	AV De Sprinter	27:32
10	Hilco ten Hoeve	Meppel	28:03
11	Jaco Schrauwen	Meppel	28:04
12	Jan Dunnink	Staphorst	28:48
13	Kees Elzinga	AV De Sprinter	29:11
14	Rudie Bloemert	Staphorst	29:12
15	Roel Hoeve	Punthorst	29:14
16	Geert Zanting	AV De Sprinter	29:39
17	Sander Houweling	Meppel	30:11
18	Daan Steinhaus	Meppel	30:48
19	Klaas Boessenkool	Staphorst	31:22
20	Roelof Pieters	AV De Sprinter	31:38
21	Andre Kist	AV De Sprinter	32:00
22	Peter Steenbergen	Hoogeveen	32:12
23	Jack van Eldik	Meppel	32:23
24	Ronald Katoele	Meppel	32:34
25	Grietus Veenstra	Steenwijkerwold	32:37
26	Jan Boessenkool	Staphorst	32:42
27	Albert Groen	Meppel	34:29

10H, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin Akkerman	Meppel	35:13
2	David Pereboom	AV De Sprinter	40:36
3	Arndrik Westenbrink	Reestruffers	42:41
4	Patrick Nijmeijer	PEC 1910	44:24
5	Peter Velthuis	Zwolle	45:13
6	Alfred Roze	AV De Sprinter	46:51
7	Marco Lindenholz	Rouveen	47:33
8	Klaas Kooiker	Staphorst	49:11
9	Jeffrey Stegeman	Staphorst	50:36
10	Michiel de Krijger	Wolvega	51:08

10H4+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Scheenstra	Start '78	33:43
2	Arend Jan van de hoek	BB lopers	37:13
3	Willem Kreulen	AV De Sprinter	37:43
4	Harm Kooiker	AG'85	37:52
5	Freddie Bouma	Start '78	38:18
6	Gerard Dunnink	Steenwijk	38:30
7	Roelof Schra	AG'85	38:33
8	Jan Schra	Staphorst	39:19
9	Albert Mussche	AG'85	39:29
10	Henk Oosterveen	HAC '63	40:45
11	Albert de Boer	AG'85	42:52
12	Johan Orsel	Meppel	43:55
13	Erik Dambrink	Meppel	44:02
14	Marcel ter Burg	Meppel	44:49
15	Kees-Herman Mulder	Meppel	44:50
16	Henk de Jonge	LGR'88	44:52
17	Jean Paul van der Sche	Meppel	45:16
18	Dick Metselaar	Meppel	46:31
19	Arnold Muller	AG'85	46:51
20	Jan Witte	AV De Sprinter	48:03

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 10 mei 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Eddy de Boer	Reestruffers	48:15
22	Jacques Scholte	AV De Sprinter	49:26
23	Sjaak Kors	Meppel	50:08
24	Harry Drost	AV De Sprinter	51:22
25	Koert de Vries	AV De Sprinter	51:47
26	Gert Egberts	Meppel	52:46

10H5+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dirk Koning	LGR'88	40:56
2	Willem Brinkman	Reestruffers	41:51
3	Roelof de Jonge	Belt-Schutsloot	42:54
4	Henk Akkerman	AG'85	43:56
5	Jan Bos	Start '78	44:21
6	Jan Witte	Reestruffers	44:29
7	Jan Lip	HAC '63	44:29
8	Cor Kooiker	AG'85	44:36
9	Henk Nimeijer	Koekange	44:45
10	Sjef Damhuis	Steenwijkerwold	45:36
11	Mans Veldsink	Dedemsvaart	47:05
12	Roelof Sondaar	AG'85	47:38
13	Günter Runow	Boom Running Team	47:53
14	Geert Flinkert	AV De Sprinter	48:30
15	Henk Wallinga	AG'85	48:33
16	Henk Veenstra	Start '78	48:52
17	Gelmer van Dijk	Meppel	49:45
18	Jan Fransen	Hasselt	49:46
19	Herman Lakerveld	Meppel	51:15
20	Rob Eikelboom	AV De Sprinter	51:30
21	Stein van Ittersum	AV De Sprinter	52:06
22	Jan Stuiver	Zwolle	53:39
23	Hendrik Klunder	Meppel	53:47
24	Frans de Keijzer	Meppel	54:11
25	Gerard Velthuis	Meppel	54:40
26	Tjits de Jong	Reestruffers	57:59
27	Gerrit Wouda	AV De Sprinter	1:07:40

10D, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	AV De Sprinter	40:53
2	Sigrid Harink	Rouveen	47:58

10D3+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renate Bosman	Meppel	46:09
2	Anneke Mooy	AV De Sprinter	50:07
3	Sjoukje Egberts	AV De Sprinter	58:06

10D4+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	AV De Sprinter	39:02
2	Cora Straatman	Meppel	46:39
3	Anet van den Berg	AV De Sprinter	50:38
4	Adrie Sluis	AV De Sprinter	52:54
5	Harma Koster	AV De Sprinter	55:11