

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 17 mei 2011

1000J, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jimmy Keetman	De Sprinter	4:00
2	Aran ten Hoeve	De Sprinter	4:00
3	Mads Meijer	Meppel	4:19
4	Sjoerd Kraan	De Sprinter	4:52
5	Stefan Schrauwen	De Sprinter	5:24
6	Liam Rietberg	Meppel	5:40
7	Lennard Molanus	Meppel	6:24
8	Florian Molanus	De Sprinter	7:15

1000M, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manouk ten Kate	Nijeveen	4:04
2	Bente Meijer	De Sprinter	4:07
3	Emma Keetman	Meppel	4:16
4	Annemart Kleijn	Meppel	4:41
5	Elora ten Hoeve	De Sprinter	4:59
6	Brit Wolters	Meppel	5:50
7	Eva Molanus	Meppel	8:00

3000J, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurgen Hoorn	Ruinen	12:20
2	Bas Zegeren	Ruinen	13:26
3	Joost Orsel	De Sprinter	13:27
4	Michiel Schrauwen	De Sprinter	13:33
5	Mees Veldboom	Meppel	13:42
6	Koen Pieters	De Sprinter	13:49
7	Joost Kraan	De Sprinter	13:54
8	Erik Veldboom	Meppel	14:00
9	Yannick Nefkens	Meppel	15:43

3000M, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianca Echten	De Sprinter	13:05
2	Finja van Tolij	Dalfsen	14:43
3	Sasja van Tolij	Dalfsen	16:35

6000D, 6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hieke Postma-Teijema	AV Heerenveen	26:05
2	Jennie Braamskamp	AG'85	27:45
3	Tamara de Vries	Meppel	27:53
4	Ina Dunning	Meppel	28:29
5	Akkie Greydanus	Ruinen	28:31
6	Elsy Rijkse	BB Iopers	29:02
7	Ineke van Eldik	Meppel	30:04
8	Liesbeth Hillebrand	Meppel	30:11
9	Sandra Boxem	Start '78	30:24
10	Angeliek Wesselink-Gor	Staphorst	30:28
11	Bertine Hoeve	Punthorst	31:46
12	Gerda Paula Elsenaar	De Sprinter	31:49
13	Anita Zanting	De Sprinter	32:11
14	Sandra de Goede	HAC '63	32:31
15	Patricia Hansman	Sint Jansklooster	32:57
16	Hetty Scholing	Alteveer gem De Wold	33:45
17	Anne Stegeman	IJhorst	34:28
18	Annet Dubbelink	Meppel	34:33
19	Lies van Zanten	De Wijk	34:33

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 17 mei 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Monique Zijlstra	Meppel	34:35
21	Marleen Boessenkool	Staphorst	34:42
22	Iris Brinkman	De Schiphorst	35:31
23	Herma Harke	Staphorst	37:05
24	Danielle Kooi	Meppel	37:35

6000H, 6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alwin Hoom	Ruinen	21:33
2	Jaco van Mourik	De Sprinter	21:46
3	Jan Beldman	AG'85	22:50
4	Gerjan Petter	Start '78	23:04
5	Arjan Zwiers	De Sprinter	23:29
6	Jordy Dijkers	De Sprinter	23:45
7	Johan ten kate	Nijeveen	24:11
8	Jacco Struik	Ansen	25:08
9	Daan Kremer	De Sprinter	25:27
10	Ad Roodhuijzen	Start '78	26:33
11	Martin Kroezen	Meppel	26:46
12	Jaco Schrauwen	Meppel	26:55
13	Rudie Bloemert	Staphorst	27:17
14	Klaas Visser	De Sprinter	27:25
15	Kees Elzinga	De Sprinter	27:27
16	Jan Dunnink	AG'85	27:37
17	Hilco ten Hoeve	Meppel	27:42
18	Roel Hoeve	Punthorst	28:41
19	Sander Houweling	Meppel	28:53
20	Jaap Blokzijl	Hoogeveen	29:22
21	Klaas Boessenkool	Staphorst	29:51
22	Erwin Kerkdijk	De Sprinter	29:57
23	Roelof Pieters	De Sprinter	30:03
24	Grietus Veenstra	Steenwijkerwold	30:40
25	Jan Blokzijl	Hoogeveen	31:14
26	Jack van Eldik	Meppel	31:35
27	Jan Boessenkool	Staphorst	31:43
28	Peter Steenbergen	Hoogeveen	31:48
29	Jeroen Hooijen	Groningen	32:00
30	Ronald Katoele	Meppel	32:26
31	Albert Groen	Meppel	33:24
32	Sander Kroezen	Hoogeveen	36:56

10H, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin Akkerman	AG'85	35:25
2	Henry Visscher	BB Iopers	36:17
3	Mark Hakbijl	Loopgroep Aart Stigt	37:17
4	Erik Slomp	BB Iopers	37:51
5	David Pereboom	De Sprinter	39:57
6	Ronald Kruidhof	Staphorst	42:17
7	Arndrik Westenbrink	Reestrunners	42:26
8	Jos Kuiper	Staphorst	45:56
9	Rene van den Berg	Rouveen	46:21
10	Bas Glasbergen	De Sprinter	46:59
11	Klaas Kooiker	Staphorst	48:19
12	Kisteman	Rouveen	49:09
13	Jeffrey Stegeman	Staphorst	50:16
14	Michiel de Krijger	Wolvega	50:53

10H4+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stef Riemens	BB Iopers	37:17

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 17 mei 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Willem Kreulen	De Sprinter	37:31
3	Albert Mussche	AG'85	38:55
4	Henk Hogenhorst	LGR'88	41:46
5	Henk Oosterveen	HAC '63	41:52
6	Albert de Boer	AG'85	42:07
7	Johan Orsel	Meppel	42:20
8	Erik Dambrink	Meppel	43:03
9	Ronnie Krul	AG'85	43:08
10	Marcel ter Burg	Meppel	43:42
11	Freddie Bouma	Start '78	44:35
12	Albert Godeke		45:03
13	Arnold Muller	AG'85	47:32
14	Jan van den Berg	Rouveen	47:44
15	Jacques Scholte	De Sprinter	48:01
16	Eddy de Boer	Reestruffers	48:49
17	Sjaak Kors	Meppel	49:33
18	Koert de Vries	De Sprinter	50:15

10H5+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harm Kooiker	AG'85	38:24
2	Klaas de Haan	Start '78	39:54
3	Dirk Koning	LGR'88	40:56
4	Willem Brinkman	Reestruffers	41:26
5	Roelof de Jonge	Belt-Schutsloot	42:33
6	Gerrit Greven	Steenwijk	43:28
7	Cor Kooiker	AG'85	43:47
8	Cees Boxum	Tuk	43:50
9	Jan Bos	Start '78	43:55
10	Henk Akkerman	AG'85	43:58
11	Jan Witte	Reestruffers	44:13
12	Gerard Arends	AG'85	44:24
13	Kees-Herman Mulder	Meppel	44:51
14	Jan Lip	HAC '63	44:58
15	Henk Nimeijer	Koekange	45:04
16	Bram Breddels	Tuk	46:31
17	Roelof Sondaar	AG'85	46:40
18	Günter Runow	Boom Running Team	47:27
19	Henk Veenstra	Start '78	47:56
20	Mans Veldsink	Dedemsvaart	48:07
21	Gelmer van Dijk	Meppel	48:36
22	Jan Fransen	Hasselt	49:01
23	Henk Wallinga	AG'85	49:03
24	Geert Flinkert	De Sprinter	49:13
25	Sjoerd Koelmann	Meppel	49:33
26	Jan Stuiver	Zwolle	49:39
27	Frits Lautenbag	De Gemzen	49:45
28	Herman Lakerveld	Meppel	50:27
29	Stein van Ittersum	De Sprinter	51:21
30	Gerard Velthuis	Meppel	53:23
31	Frans de Keijzer	Meppel	53:44
32	Hendrik Klunder	Meppel	55:55
33	Tjits de Jong	Reestruffers	57:56
34	Gerrit Wouda	De Sprinter	1:06:54

10D, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	De Sprinter	41:13
2	Margje Timmerman	BB lopers	44:25

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 17 mei 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Ivonne Wessels	Start '78	44:35
4	Tanja Kuiper	Rouveen	59:12
5	Sanne Jorna	Meppel	59:34

10D3+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renate Bosman	Meppel	46:09
2	Sjoukje Egberts	De Sprinter	58:56

10D4+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	De Sprinter	38:51
2	Cora Straatman	Meppel	46:39
3	Anet van den Berg	De Sprinter	49:41
4	Sylvia Talen	De Sprinter	50:05