

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 31 mei 2011

1000J, JEUGD 1 KM.

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1 | Aran ten Hoeve | De Sprinter | 3:58 |
| 2 | Jimmy Keetman | De Sprinter | 3:59 |
| 3 | Dirk van Hout | Meppel | 4:04 |
| 4 | Joran Echten | Meppel | 4:13 |
| 5 | Alwin Molanus | Meppel | 4:20 |
| 6 | Sjoerd Kraan | De Sprinter | 4:30 |
| 7 | Mads Meijer | Meppel | 4:48 |
| 8 | Liam Rietberg | Meppel | 5:07 |
| 9 | Lennard Molanus | Meppel | 5:40 |
| 10 | Florian Molanus | De Sprinter | 6:56 |

1000M, JEUGD 1 KM.

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1 | Manouk ten Kate | Nijeveen | 3:57 |
| 2 | Bente Meijer | De Sprinter | 3:58 |
| 3 | Emma Keetman | Meppel | 4:18 |
| 4 | Noa Myrthe van Dijk | Meppel | 4:20 |
| 5 | Annemart Kleijn | Meppel | 4:25 |
| 6 | Alinne Echten | Meppel | 4:29 |
| 7 | Elora ten Hoeve | De Sprinter | 5:06 |
| 8 | Lotte van Kammen | De Sprinter | 5:36 |
| 9 | Brit Wolters | Meppel | 5:46 |
| 10 | Nienke van Kammen | | 5:55 |
| 11 | Eva Molanus | Meppel | 8:18 |

3000J, JEUGD 3 KM.

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Gaël Folio | Meppel | 11:45 |
| 2 | Joost Orsel | De Sprinter | 12:57 |
| 3 | Mees Veldboom | Meppel | 13:20 |
| 4 | Erik Veldboom | Meppel | 13:39 |
| 5 | Koen Pieters | De Sprinter | 14:03 |
| 6 | Joost Kraan | De Sprinter | 14:59 |
| 7 | Yannick Nefkens | Meppel | 16:32 |

3000M, JEUGD 3 KM.

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Rianca Echten | De Sprinter | 12:40 |
| 2 | Odette Robaard | Meppel | 14:45 |
| 3 | Finja van Tolij | Dalfsen | 15:00 |
| 4 | Sasja van Tolij | Dalfsen | 15:31 |

6000D, 6 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Jazlin Ruinemens | Start '78 | 22:35 |
| 2 | Hieke Postma-Teijema | AV Heerenveen | 24:59 |
| 3 | Jennie Braamskamp | AG'85 | 26:38 |
| 4 | Tamara de Vries | Meppel | 26:38 |
| 5 | Angeliek Wesselink-Gor | Staphorst | 28:24 |
| 6 | Liesbeth Hillebrand | Meppel | 28:39 |
| 7 | Ineke van Eldik | Meppel | 28:43 |
| 8 | Bertine Hoeve | Punthorst | 29:27 |
| 9 | Gerda Paula Elsenaar | De Sprinter | 30:12 |
| 10 | Anita Zanting | De Sprinter | 31:07 |
| 11 | Iris Brinkman | De Schiphorst | 32:16 |
| 12 | Anne Stegeman | IJhorst | 32:22 |
| 13 | Marleen Boessenkool | Staphorst | 33:49 |
| 14 | Frederiek de Boer | Staphorst | 34:41 |

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 31 mei 2011

6000H, 6 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Alwin Hoorn | Ruinen | 20:26 |
| 2 | Jordy Dijkers | De Sprinter | 21:05 |
| 3 | Gerjan Petter | Start '78 | 21:15 |
| 4 | Arjan Zwiers | De Sprinter | 22:00 |
| 5 | Christiaan Esselbrugge | Meppel | 22:28 |
| 6 | Jacco Struik | Ansen | 23:14 |
| 7 | Ad Roodhuijzen | Start '78 | 24:40 |
| 8 | Kees Elzinga | De Sprinter | 24:56 |
| 9 | Martin Kroezen | Meppel | 24:59 |
| 10 | Jean Paul van der Sche | Meppel | 25:05 |
| 11 | Hilko ten Hoeve | Meppel | 25:18 |
| 12 | Jan Lip | HAC '63 | 25:25 |
| 13 | Jaco Schrauwen | Meppel | 25:52 |
| 14 | Jan Dunnink | AG'85 | 26:07 |
| 15 | Roel Hoeve | Punthorst | 26:09 |
| 16 | Erwin Kerkdijk | De Sprinter | 26:21 |
| 17 | Roelof Pieters | De Sprinter | 27:20 |
| 18 | Jaap Blokzijl | Hoogeveen | 27:20 |
| 19 | Peter Nefkens | Meppel | 27:47 |
| 20 | Jan Blokzijl | Hoogeveen | 29:27 |
| 21 | Jack van Eldik | Meppel | 29:44 |
| 22 | Peter Steenbergen | Hoogeveen | 30:02 |
| 23 | Jan Boessenkool | Staphorst | 30:12 |
| 24 | Ronald Katoele | Meppel | 30:13 |
| 25 | Harry van der Weide | Hoogeveen | 31:02 |
| 26 | Albert Groen | Meppel | 31:26 |
| 27 | Nico Wassens | Dedemsvaart | 32:17 |

S&E-M, 6 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Melissa Oosterboer | | 31:48 |
| 2 | Jacqueline Wmmenhove | | 34:00 |
| 3 | Ingmar Visser | | 34:00 |
| 4 | Meike Roodbaard | | 34:48 |
| 5 | Anna Beenen | | 34:53 |
| 6 | Romée Donker | | 34:53 |
| 7 | Thessa Prakken | | 38:53 |
| 8 | Iris Hokse | | 38:54 |
| 9 | Marloes Remijnse | | 39:24 |
| 10 | Lana de Wit | | 39:46 |

S&E-J, 6 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Julian Kootstra | | 25:54 |
| 2 | Sven Kist | | 26:06 |
| 3 | Niels Hogen-Esch | | 26:17 |
| 4 | Ruben Roescher | | 26:18 |
| 5 | Wessel Kreulen | | 27:40 |
| 6 | Daël Kamerling | | 27:45 |
| 7 | Nick Rodermond | | 28:21 |
| 8 | Ilias Bouamar | | 28:57 |
| 9 | Aimane Hajji | | 28:57 |
| 10 | Michiel Schrauwen | | 31:36 |

10H, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Erwin Akkerman | AG'85 | 35:12 |
| 2 | Bert de Boer | AG'85 | 36:34 |

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 31 mei 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 3 | David Pereboom | De Sprinter | 38:34 |
| 4 | Arndrik Westenbrink | Reestrunners | 41:48 |
| 5 | Marco Lindenholz | Rouveen | 42:43 |
| 6 | Bas Glasbergen | De Sprinter | 44:32 |
| 7 | Peter Velthuis | Zwolle | 46:07 |
| 8 | Klaas Kooiker | Staphorst | 46:25 |
| 9 | Peter Kriek | Meppel | 47:11 |

10H4+, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Willem Kreulen | De Sprinter | 37:17 |
| 2 | Freddie Bouma | Start '78 | 37:37 |
| 3 | Gerard Dunnink | Steenwijk | 38:44 |
| 4 | Albert Mussche | AG'85 | 38:57 |
| 5 | Merlijn Kamerling | Meppel | 40:08 |
| 6 | Albert de Boer | AG'85 | 40:52 |
| 7 | Henk Hogenhorst | LGR'88 | 41:53 |
| 8 | Johan Orsel | Meppel | 42:02 |
| 9 | Erik Dambrink | Meppel | 42:16 |
| 10 | Marcel ter Burg | Meppel | 42:33 |
| 11 | Kees-Herman Mulder | Meppel | 43:27 |
| 12 | Egbert Vink | Start '78 | 43:29 |
| 13 | Ronnie Krul | AG'85 | 44:27 |
| 14 | Henk de Jonge | LGR'88 | 44:34 |
| 15 | Dick Metselaar | Meppel | 44:43 |
| 16 | Jacques Scholte | De Sprinter | 46:39 |
| 17 | Eddy de Boer | Reestrunners | 47:36 |
| 18 | Koert de Vries | De Sprinter | 47:41 |
| 19 | Job van Wanroij | Meppel | 48:58 |
| 20 | Sjaak Kors | Meppel | 49:04 |
| 21 | Erfic Folio | Meppel | 49:53 |

10H5+, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Harm Kooiker | AG'85 | 37:31 |
| 2 | Klaas de Haan | Start '78 | 39:06 |
| 3 | Roelof de Jonge | Belt-Schutsloot | 41:37 |
| 4 | Gerrit Greven | Steenwijk | 42:09 |
| 5 | Jan Bos | Start '78 | 43:11 |
| 6 | Jan Witte | Reestrunners | 43:25 |
| 7 | Willem Brinkman | Reestrunners | 43:38 |
| 8 | Henk Akkerman | AG'85 | 43:51 |
| 9 | Mans Veldsink | Dedemsvaart | 44:12 |
| 10 | Bram Breddels | Tuk | 44:58 |
| 11 | Roelof Sondaar | AG'85 | 45:41 |
| 12 | Günter Runow | Reestrunners | 45:53 |
| 13 | Jan Fransen | Hasselt | 47:29 |
| 14 | Gelmer van Dijk | Meppel | 47:32 |
| 15 | Geert Flinkert | De Sprinter | 47:39 |
| 16 | Henk Wallinga | AG'85 | 47:43 |
| 17 | Frits Lautenbag | De Gemzen | 47:44 |
| 18 | Jan Stuiver | Zwolle | 48:05 |
| 19 | Herman Lakerveld | Meppel | 48:59 |
| 20 | Stein van Ittersum | De Sprinter | 51:13 |
| 21 | Rob Eikelboom | De Sprinter | 51:30 |
| 22 | Frans de Keijzer | Meppel | 51:32 |
| 23 | Hendrik Klunder | Meppel | 51:57 |
| 24 | Bernhard Dekker | Vollenhove | 53:38 |
| 25 | Gerard Velthuis | Meppel | 53:51 |

Uitslagenlijst 30e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 31 mei 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------|-----------------------|---------|
| 26 | Tjits de Jong | Reestruffers | 58:57 |
| 27 | Gerrit Wouda | De Sprinter | 1:05:41 |

10D, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Janneke Molenhuis | De Sprinter | 40:27 |
| 2 | Ivonne Wessels | Start '78 | 43:25 |
| 3 | Sigrid Harink | Rouveen | 47:57 |
| 4 | Liedke Jorna | Wijhe | 56:05 |
| 5 | Sanne Jorna | Meppel | 56:09 |
| 6 | Tanja Kuiper | Rouveen | 58:36 |

10D3+, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Renate Bosman | Meppel | 44:48 |
| 2 | Jacqueline Dijkstra | BB lopers | 47:49 |
| 3 | Annemarie Harmers | Meppel | 48:10 |
| 4 | Anneke Mooy | De Sprinter | 48:20 |
| 5 | Elsy Rijkse | BB lopers | 48:48 |
| 6 | Sjoukje Egberts | De Sprinter | 57:53 |

10D4+, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Petra Hasper | De Sprinter | 38:28 |
| 2 | Cora Straatman | Meppel | 46:13 |
| 3 | Anet van den Berg | De Sprinter | 47:58 |
| 4 | Yvette van Woerkom | Meppel | 48:28 |
| 5 | Sylvia Talen | De Sprinter | 49:04 |
| 6 | Harma Koster | De Sprinter | 54:10 |