

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2011

| H, 7 KILOMETER | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Ben Stellingwerf | Onderdendam | 22:41 | 22:41 |
| 2 | Riekele Kobes | Nij Beets | 23:37 | 23:36 |
| 3 | Harmen Perk | Rotterdam | 24:10 | 24:09 |
| 4 | Robert Huisjes | Assen | 24:31 | 24:31 |
| 5 | Kevin Lek | Emmen | 25:08 | 25:07 |
| 6 | Yannick Akkerman | Groningen | 25:39 | 25:37 |
| 7 | Sander Cruiming | Zevenhuizen | 25:43 | 25:38 |
| 8 | Duurt Dijkman | Groningen | 25:45 | 25:43 |
| 9 | Dorus Wolthekker | Nietap | 25:55 | 25:50 |
| 10 | Roy Vervoort | Groningen | 26:08 | 26:06 |
| 11 | Robin Wassens | Roden | 26:35 | 26:34 |
| 12 | Jeroen Sienot | Wehe den Hoorn | 26:36 | 26:33 |
| 13 | Jan Sytze Jonker | Terwispel | 26:46 | 26:40 |
| 14 | Anton Stempher | Leek | 27:30 | 27:27 |
| 15 | Evert Jan Hovinga | Marum | 27:38 | 27:33 |
| 16 | Bert Bos | Roden | 27:48 | 27:46 |
| 17 | Edwin Weersema | Eelde | 28:39 | 28:39 |
| 18 | Marco Soeten | Zevenhuizen | 29:37 | 29:37 |
| 19 | Jort Weites | Roden | 30:26 | 29:49 |
| 20 | Juran van Breukelen | Roden | 30:28 | 29:52 |
| 21 | Frank Takens | Groningen | 30:32 | 30:26 |
| 22 | Luuk Kruizinga | Aduard | 30:33 | 30:14 |
| 23 | Rutger van Hijum | Groningen | 30:49 | 30:39 |
| 24 | Joeri Phaff | Helmond | 31:57 | 31:50 |
| 25 | Karst-Jan Snip | Jonkersvaart | 32:06 | 31:37 |
| 26 | Roy Heikens | Roden | 32:37 | 32:08 |
| 27 | Klaas Jelsma | Zevenhuizen | 33:40 | 33:22 |
| 28 | Walter Fruchwich | Niebert | 33:43 | 33:15 |
| 29 | Leonard Smit | Terwispel | 33:45 | 33:31 |
| 30 | Wienan Kobes | Zevenhuizen | 34:53 | 34:24 |
| 31 | Martijn van der Velde | Zevenhuizen | 35:57 | 35:32 |
| 32 | Gerrit vd Heide | Terwispel | 36:05 | 35:52 |
| 33 | Stephan de Vries | Marum | 38:01 | 38:01 |
| 34 | Jordy Spoelman | Zevenhuizen | 38:02 | 37:44 |
| 35 | Arnault de Jong | Zevenhuizen | 39:08 | 38:38 |
| 36 | Dick Slijkerman | Zevenhuizen | 39:08 | 38:38 |
| 37 | Joël ten Have | Zevenhuizen | 39:11 | 38:52 |
| 38 | Tjeerd van Dijk | Zevenhuizen | 39:12 | |
| 39 | Tim van der Meulen | Marum | 39:12 | 38:35 |
| 40 | Fons Oldenburger | Zevenhuizen Zh | 39:22 | 39:04 |
| 41 | Martin Kleijwegt | Groningen | 39:37 | 39:19 |
| 42 | Jorn Oldenburger | Zevenhuizen | 42:32 | 42:29 |
| 43 | Moric van der Lei | Roden | 42:49 | 42:46 |
| 44 | Yorick Eekhout | Zevenhuizen | 43:32 | 43:14 |
| 45 | Gerard-Jan | Groningen | 46:06 | 45:27 |
| 46 | Harold de Vries | Zevenhuizen | 49:23 | 49:06 |

| D, 7 KILOMETER | | | | |
|-----------------------|--------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
| 1 | Marleen Stiekema | Groningen | 25:46 | 25:45 |
| 2 | Larissa van Essen | Groningen | 32:58 | 32:52 |
| 3 | Annamiek Bathoorn | Groningen | 33:50 | 33:46 |
| 4 | Esther de Vries | Groningen | 33:56 | 33:49 |
| 5 | Janetta Wolthekker | Nietap | 34:29 | 34:19 |
| 6 | Sandra Ruissen | Groningen | 34:33 | 34:02 |
| 7 | Leonie Bron | Zuidhorn | 34:36 | 34:26 |
| 8 | Cilla Mooij | Zevenhuizen | 34:43 | 34:20 |
| 9 | Engrid Bron | Marum | 36:31 | 36:19 |

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 10 | Marianne Hoekstra | Groningen | 36:51 | 36:51 |
| 11 | Gerda Kamminga | Zevenhuizen | 38:32 | 38:05 |
| 12 | Lisette Lingeman | Tolbert | 38:43 | 38:32 |
| 13 | Ellen de Jong | Boerakker | 39:34 | 39:19 |
| 14 | Nynke van der Velde | Zevenhuizen | 40:36 | 40:36 |
| 15 | Linda Tinge | Zevenhuizen | 40:50 | 40:47 |
| 16 | Anneke Ausma | De Wilp | 41:03 | 40:35 |
| 17 | Jolien Akkersma | Zevenhuizen | 41:15 | 40:47 |
| 18 | Sigrid Veenstra | Zevenhuizen | 41:28 | 41:24 |
| 19 | Nienke Okkema | Beetsterzwaag | 41:29 | 41:05 |
| 20 | Janny Pera | Niebert | 41:46 | 41:19 |
| 21 | Judith Velting | Groningen | 46:04 | 45:24 |
| 22 | Marijke Westra | Ureterp | 46:55 | 46:17 |
| 23 | Sigrid Veenhuizen | Zevenhuizen | 46:55 | 46:30 |
| 24 | Grietje Tijsseling | Zevenhuizen | 46:57 | 46:19 |
| 25 | Karla Fluks | Goirle | 46:58 | 46:38 |
| 26 | Frederiek Brongers | Haren | 47:11 | 47:01 |
| 27 | Annet de Bruin | Nieuw Roden | 48:24 | 47:59 |
| 28 | Gemma Hut | Zevenhuizen | 49:36 | 48:58 |

H35+, 7 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Raymond vd Boom | Assen | 23:57 | 23:55 |
| 2 | Merwin Dollison | Winsum | 24:22 | 24:21 |
| 3 | Ben Plantinga | Glimmen | 24:24 | 24:22 |
| 4 | Anno Huizenga | Assen | 24:50 | 24:48 |
| 5 | Willem Huizing Buiten | Peize | 26:50 | 26:45 |
| 6 | Jan Reiffers | Groningen | 27:42 | 27:40 |
| 7 | Gerard Bezema | Leek | 29:03 | 28:58 |
| 8 | Erik Patje | Assen | 29:33 | 29:27 |
| 9 | Wietze Klaver | Marum | 29:40 | 29:35 |
| 10 | Igor Vosznovetzkov | Groningen | 31:10 | 30:52 |
| 11 | Jan Wijnand Brouwer | Roodeschool | 31:43 | 31:39 |
| 12 | Erik Helmholt | Grootegast | 32:00 | 31:49 |
| 13 | Eddy Tuil | Delfzijl | 32:04 | 31:56 |
| 14 | Danny Boegheim | Roden | 32:19 | 31:59 |
| 15 | Peter Hummel | Zevenhuizen Gr | 33:00 | 32:41 |
| 16 | J vd Bert | Noordwijk | 34:06 | 33:43 |
| 17 | Karel Kort | Tolbert | 34:13 | 33:40 |
| 18 | Simon Wachtmeester | Leek | 34:26 | 33:47 |
| 19 | Edwin van Weerden | Zevenhuizen | 34:58 | 34:45 |
| 20 | Arjan de Vries | Tolbert | 35:00 | 34:37 |
| 21 | Jos Boerema | Paterswolde | 35:48 | 35:16 |
| 22 | Rudie Kiesbrink | Zevenhuizen | 36:12 | 35:42 |
| 23 | Eddie Smaal | Marum | 36:47 | 36:19 |
| 24 | Harm H Buist | Zevenhuizen | 38:27 | 37:58 |
| 25 | Marc Oegema | Leek | 39:00 | 38:30 |
| 26 | Theo Duisterwinkel | Krewerd | 39:14 | 38:36 |
| 27 | Fred de Weerd | Hoogkerk | 39:53 | 39:12 |
| 28 | Henk Spieker | Leek | 42:26 | 41:58 |

D35+, 7 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Evelien Hoogendoorn | Nieuw Roden | 31:28 | 31:24 |
| 2 | Gea Hut | Leek | 34:39 | 34:37 |
| 3 | Aukje de Vries | Zevenhuizen | 35:03 | 35:02 |
| 4 | Geeske Helmholt | Grootegast | 36:33 | 36:24 |
| 5 | Nathalie Boelens | Assen | 37:13 | 36:59 |
| 6 | Esmeralda Boonstra | Leek | 37:47 | 37:23 |

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 7 | Sonja Bezema-Renkema | Leek | 37:51 | 37:46 |
| 8 | Liset de Groot | Roden | 38:45 | 38:17 |
| 9 | Fokje van der Wal | Zevenhuizen | 38:50 | 38:39 |
| 10 | Trijntje Kok | Zevenhuizen | 39:09 | 38:50 |
| 11 | Elles Bazuin | Hoogezand | 40:15 | 39:38 |
| 12 | Jana Knot-Dickscheit | Groningen | 42:16 | 42:08 |
| 13 | Anita Hut | Zevenhuizen | 42:18 | 41:52 |
| 14 | Gerda Snip | Zevenhuizen | 42:23 | 41:57 |
| 15 | Hetty Rutgers | Onnen | 43:04 | 42:34 |
| 16 | Hellen Bakker | Assen | 43:36 | 43:24 |
| 17 | Esther Steenhuis | Zevenhuizen | 46:20 | 45:54 |
| 18 | Helga Mانتen | Groningen | 46:21 | 46:13 |
| 19 | Sigrid Mol-de Jong | Roden | 47:01 | 46:17 |

H45+, 7 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Johan Lek | Emmen | 26:09 | 26:08 |
| 2 | Jappie Doller | Waskemeer | 26:09 | 26:07 |
| 3 | Geo van der Loo | Nieuw Roden | 27:11 | 27:07 |
| 4 | Paul Oude Vrielink | Roden | 27:27 | 27:20 |
| 5 | R Post | Appelscha | 27:49 | 27:47 |
| 6 | Frans Hoekstra | Groningen | 28:00 | 27:56 |
| 7 | Marc Wijsman | Roden | 29:18 | 29:02 |
| 8 | Henk ter Schuur | Roden | 29:36 | 29:20 |
| 9 | Egbert Top | Tolbert | 29:40 | 29:34 |
| 10 | Wim Loos | Groningen | 29:50 | 29:40 |
| 11 | Mark van Mossel | Onnen | 29:51 | 29:44 |
| 12 | Dick Ufkes | Den Haag | 29:52 | 29:48 |
| 13 | Jan Niemeijer | Roden | 29:57 | 29:50 |
| 14 | Gerard Halsema | Roden | 30:03 | 29:58 |
| 15 | Huub Matthijsse | Tolbert | 30:10 | 29:47 |
| 16 | Willem-Jan Wakelkamp | Zevenhuizen | 30:50 | 30:41 |
| 17 | Bert Kruizinga | Grootegast | 31:18 | 31:05 |
| 18 | Lammert van der Molen | Norg | 31:25 | 31:17 |
| 19 | Geert-Anne Mollema | Oldehove | 31:30 | 31:26 |
| 20 | Jan Horenga | Sebaldeburen | 31:47 | 31:37 |
| 21 | Jelle Pama | Opende | 31:47 | 31:38 |
| 22 | Pieter Hylkema | Marum | 32:18 | 32:04 |
| 23 | Auke Akkersma | Tolbert | 32:38 | 32:04 |
| 24 | Jack van Rozen | Oosterwolde | 32:56 | 32:50 |
| 25 | Klaas Kuiper | Roden | 33:09 | 32:54 |
| 26 | Henk Prins | Tolbert | 33:21 | 33:13 |
| 27 | Ronald Stoffelsma | Norg | 33:23 | 33:02 |
| 28 | Rompt Noordenbos | Den Ham | 33:41 | 33:20 |
| 29 | Pieter de Haan | Zuidhorn | 33:57 | 33:36 |
| 30 | Aant Zuidema | Grootegast | 34:18 | 33:57 |
| 31 | Weit Hamersma | Grootegast | 34:27 | 34:16 |
| 32 | Harm Jemies | Roden | 34:31 | 33:59 |
| 33 | Egbert Takens | Haren Gn | 34:36 | 34:21 |
| 34 | Jan-Jelle Renkema | Oldekerk | 34:42 | 34:31 |
| 35 | Ron van Helvoirt | Roden | 34:46 | 34:12 |
| 36 | Freerk de Vries | Marum | 35:09 | 34:52 |
| 37 | Harrie Kornelius | Groningen | 35:56 | 35:33 |
| 38 | Han te Winkel | Slochteren | 36:40 | 36:07 |
| 39 | S Boldendal | Leek | 36:56 | 36:28 |
| 40 | Johan van Duinen | Zevenhuizen | 37:01 | 36:26 |
| 41 | Johan Procee | Tolbert | 37:12 | 36:52 |
| 42 | Siep de Jong | Grootegast | 37:38 | 37:13 |
| 43 | Rolf Heikens | Roden | 37:43 | 37:13 |

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 44 | Poppe van der Meulen | Opeinde | 37:50 | 37:14 |
| 45 | Douwe Akkersma | Zevenhuizen | 37:56 | 37:22 |
| 46 | Oetse Pol | Tolbert | 38:25 | 37:52 |
| 47 | Willem Voos | Hoogezand | 38:26 | 38:09 |
| 48 | Roel de Vries | Leek | 39:01 | 38:48 |
| 49 | L Nijveen | Roden | 39:19 | 39:02 |
| 50 | Jannes de Vries | De Wilp | 39:47 | 39:15 |
| 51 | Geert Wilbrink | Sappemeer | 39:50 | 39:34 |
| 52 | Arend van der Meulen | Marum | 40:25 | 39:48 |
| 53 | Reint Spriensma | Tolbert | 40:26 | 39:52 |
| 54 | R J Veenstra | Zevenhuizen | 40:35 | 39:59 |
| 55 | Siepk Scheper | Slochteren | 41:21 | 41:05 |
| 56 | Gerrit Zijlstra | Tolbert | 41:32 | 41:19 |
| 57 | Sander van der Velde | De Wilp | 42:00 | 41:27 |
| 58 | Joop van Leeuwen | Leek | 42:20 | 41:54 |
| 59 | Anne Bos | Grootegast | 42:53 | 42:42 |
| 60 | Bert Wekema | Oldehove | 43:37 | 43:37 |
| 61 | Harry Fasten | Leer (Duitsland) | 43:38 | 43:27 |
| 62 | Bert Jan Brandsma | Zevenhuizen | 43:42 | 43:02 |
| 63 | Reint Perdok | Tolbert | 45:00 | 44:48 |
| 64 | Rini Mol | Roden | 46:35 | 45:52 |
| 65 | Piet Kamp | Roden | 49:48 | 49:28 |

D45+, 7 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Ilona Duits | Haren Gn | 29:38 | 29:35 |
| 2 | Sietske Weide | Glimmen | 33:03 | 32:58 |
| 3 | Marijke Stuyt | Leek | 33:14 | 33:06 |
| 4 | Sjoerdje Keizer | Tzum | 35:20 | 35:06 |
| 5 | Alie Vlonk | Zevenhuizen gn | 36:10 | 36:03 |
| 6 | Wimke Slagter | Zevenhuizen gn | 39:02 | 38:54 |
| 7 | Tjeetske de Vries | De Wilp | 39:02 | 38:31 |
| 8 | Syta Tuinenga | Tolbert | 39:56 | 39:42 |
| 9 | Anneke Staal | Leek | 40:15 | 40:00 |
| 10 | Hiske Kramer | Tolbert | 40:39 | 40:15 |
| 11 | Joke Arends | Marum | 41:23 | 41:09 |
| 12 | Tjaakje van der Velde | De Wilp | 45:07 | 44:33 |
| 13 | Auktje Renkema | Oldekerk | 45:47 | 45:32 |
| 14 | Gerda Helmholt | Nietap | 45:55 | 45:47 |
| 15 | Eika Korringa | Groningen | 48:40 | 48:19 |
| 16 | S Dijk Drost | Opende | 49:06 | 48:44 |
| 17 | Tjitske Veenhuizen | Zevenhuizen Gr | 49:16 | 48:41 |

J-8, 600 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | William Knol | Roden | 2:33 | |
| 2 | Robin van Wijk | Zevenhuizen Gr | 2:38 | |
| 3 | Rik Veldman | Zevenhuizen Gr | 2:46 | |
| 4 | Rik Huizinga | Assen | 2:49 | |
| 5 | Levi van Til | Niekerk | 2:50 | |
| 6 | Daniel Veldman | Zevenhuizen Gr | 2:50 | |
| 7 | Jarno van der Veen | Zevenhuizen Gr | 2:51 | |
| 8 | Bjorn van Wijk | Zevenhuizen Gr | 2:57 | |
| 9 | Mark van der Velde | Zevenhuizen Gr | 3:03 | |
| 10 | Marnik Kamminga | Zevenhuizen Gr | 3:03 | |
| 11 | Deon Hazeloop | Zevenhuizen Gr | 3:08 | |
| 12 | Leon Hut | Zevenhuizen Gr | 3:08 | |
| 13 | Dennis van der Veen | Zevenhuizen Gr | 3:14 | |
| 14 | Bart Martens | Zevenhuizen Gr | 3:18 | |

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 15 | Ben van Dijken | Zevenhuizen Gr | | 3:23 |
| 16 | Demian Mulder | Leek | | 3:28 |
| 17 | Jordie Knol | Zevenhuizen Gr | | 3:29 |
| 18 | Bram van der Velde | Zevenhuizen Gr | | 3:31 |
| 19 | Lucas van der Veen | Zevenhuizen Gr | | 3:37 |
| 20 | Daan Kiesbrink | Zevenhuizen Gr | | 3:38 |
| 21 | Nils Huizinga | Assen | | 3:46 |
| 22 | Ruben Kuiper | Zevenhuizen Gr | | 3:48 |
| 23 | Arwin Steenhuis | Zevenhuizen Gr | | 3:59 |
| 24 | Luca Pietersen | Roden | | 4:25 |
| 25 | Ronan Hendriks | Zevenhuizen Gr | | 4:45 |
| 26 | Bas van der Velde | Zevenhuizen Gr | | 5:10 |
| 27 | Daan van der Velde | Zevenhuizen Gr | | 5:10 |

M-8, 600 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Julia de Vries | Zevenhuizen Gr | | 2:23 |
| 2 | Yrsa Larooij | Zevenhuizen Gr | | 2:46 |
| 3 | Nadine de Groot | Nietap | | 2:51 |
| 4 | Mirjam Martens | Zevenhuizen Gr | | 2:54 |
| 5 | Rosanne de Vries | Zevenhuizen Gr | | 2:58 |
| 6 | Anouk Rieskes | Zevenhuizen Gr | | 3:03 |
| 7 | Tessa Dees | Zevenhuizen Gr | | 3:06 |
| 8 | Marije de Vries | Zevenhuizen Gr | | 3:09 |
| 9 | Jente Kroese | Zevenhuizen Gr | | 3:12 |
| 10 | Marlijn Hendriks | Zevenhuizen Gr | | 3:14 |
| 11 | Astrid Knol | Zevenhuizen Gr | | 3:20 |
| 12 | Myrthe Steenhuis | Zevenhuizen Gr | | 3:23 |
| 13 | Susan Kuiper | Zevenhuizen Gr | | 3:33 |
| 14 | Pien Dijk | Zevenhuizen Gr | | 4:00 |
| 15 | Hannah van Dijken | Zevenhuizen Gr | | 4:06 |
| 16 | Wendy van der Veen | Zevenhuizen Gr | | 4:16 |
| 17 | Amber Meines | Haulerwijk | | 5:10 |
| 18 | Kirsten van der Velde | Zevenhuizen Gr | | 5:37 |

J9-10, 1200 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Mart Huizenga | Assen | | 4:40 |
| 2 | Patrick Philips | Assen | | 4:46 |
| 3 | André Mooij | Zevenhuizen Gr | | 5:03 |
| 4 | Ewan Hut | Zevenhuizen Gr | | 5:20 |
| 5 | Gerwin Hazeloop | Zevenhuizen Gr | | 6:05 |
| 6 | Jurgen Smit | Zevenhuizen Gr | | 6:07 |
| 7 | Stefan Knol | Zevenhuizen Gr | | 6:29 |

M9-10, 1200 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Merel Phaff | Helmond | | 5:38 |
| 2 | Astrid Tinge | Zevenhuizen Gr | | 5:51 |
| 3 | Tirsa Hummel | Zevenhuizen Gr | | 5:52 |
| 4 | Hannah Janssen | Almelo | | 5:52 |
| 5 | Daniëlle de Vries | Zevenhuizen Gr | | 6:06 |
| 6 | Gerina Klok | Zevenhuizen | | 6:06 |
| 7 | Ilse de Boer | Zevenhuizen Gr | | 6:40 |

J1112, 1800 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Tim Slotega | Assen | | 7:30 |
| 2 | Chris Wever | Bonte Bok | | 7:31 |

Uitslagenlijst De 7 van Zevenhuizen

Zevenhuizen Gn - Vrijdag 12 augustus 2011

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 3 | Stefan Wegter | Niekerk | | 7:32 |
| 4 | Stijn Veenstra | Zevenhuizen Gr | | 7:35 |
| 5 | Sander Brouwer | Roderschool | | 7:49 |
| 6 | Stefan Voorburg | Zevenhuizen Gr | | 7:53 |
| 7 | Bjarne Phaff | Helmond | | 8:04 |
| 8 | Stefan Dees | Zevenhuizen Gr | | 8:25 |
| 9 | Jan de Vries | Zevenhuizen Gr | | 8:31 |
| 10 | Rico van Til | Niekerk | | 8:45 |
| 11 | Jorden Muler | Roderschool | | 9:30 |
| 12 | Gerard Pol | Zevenhuizen Gr | | 10:57 |
| 13 | Jens Mol | Roden | | 11:07 |

M1112, 1800 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1 | Janine Kamminga | Zevenhuizen Gr | | 8:49 |
| 2 | Amy Hovinga | Zevenhuizen Gr | | 10:09 |
| 3 | Gaby Philips | Assen | | 11:00 |
| 4 | Larissa van der Velde | Zevenhuizen Gr | | 11:03 |
| 5 | Maureen Spoelman | Zevenhuizen | | 11:05 |