

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

MAN, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucas de Vroedt	Haren Gn	12:38
2	Ben Kok	Kampen	14:17
3	Gerrit Wonder	Beilen	17:48
4	Taco Wander	Beilen	24:55
5	Michiel Schrauwen	Meppel	27:55
6	Anne Cuperus	Hurdegaryp	35:18
7	Edwin Rinsma	Drachten	37:25
8	Franke Smidstra	Leeuwarden	38:02
9	Alfred Kuiper	Leek	38:26
10	Jaco Schrauwen	Meppel	38:38
11	Sije Boskma	Hurdegaryp	38:46
12	Menno Mud	Tytsjerk	40:48
13	Dennis van der Woude	Munnekeburen	41:17
14	Freddie Bouma	Steenwijk	42:38
15	Wouter Papenhove	Leeuwarden	42:39
16	Mark Zondervan	Leeuwarden	42:44
17	Klaas de Haan	Steenwijk	42:49
18	Bart Boogaard	Franeker	43:45
19	Henk Hoekman	Leeuwarden	43:52
20	Marc Kitslaar	Leeuwarden	44:08
21	Arjan de Geus	Steenwijk	44:19
22	Dirk Muizer	Leeuwarden	44:50
23	Luitzen Nijdam	Lippenhuizen	45:44
24	Arjo van Lier	Hilaard	46:10
25	Jelte Nijhoft	Oosterwolde	46:10
26	Robert Oybiagbonhia	Drachen	46:36
27	Jan de Groot	Steenwijk	46:56
28	Alco de Jong	St.-Annaparochie	47:41
29	Hugo de Jong	Franeker	47:43
30	Patrick Derks	Drachten	47:54
31	Pascal Wolf	Tuk	47:54
32	Roelof Sondaar	Wanneperveen	47:58
33	Egbert Allema	Leeuwarden	47:58
34	Jacco Joustra	Oosterwolde	48:04
35	Lambert Sijbring	Oosterwolde	48:11
36	Willem de Vries	Heerenveen	48:12
37	Menno Bonnenma	Franeker	48:16
38	Ed Velderman	Gytsjerk	48:59
39	Aise Bouma	Kimswerd	49:22
40	Heije Schaper	Oude Bildtzijl	49:24
41	Klaas Beute	Steenwijk	49:36
42	Gjalt Weistra	Drachten	49:39
43	Gerard Jansma	Goutum	50:13
44	Oebele Boomsma	Britsum	50:53
45	John Diepenmaat	Leeuwarden	51:27
46	Wiep van der Heide	Drachten	51:29
47	Andre v.d. Zee	Leeuwarden	51:32
48	Arjen Reijniers	Tuk	52:22
49	Hans Kerkhoven	Leeuwarden	52:24
50	William Bos	Steenwijk	53:05
51	Meinte Jelsma	Leeuwarden	54:06
52	Herman v.d. Geest	Oude Bildtzijl	55:32

VROUW, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Feija Boomsma	Britsum	14:06
2	Maren Bulthuis	Ylst	21:30
3	Judith Michielsen	IJlst	21:30

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Merel Nienhuis	Groningen	25:08
5	Hennie van Beek	Haren Gn	25:08
6	Andrea Michielsens	Ylst	26:33
7	Leona Boomsma	Britsum	27:51
8	Hester Groenveld	Bolsward	31:18
9	Willie Muizer	Leeuwarden	31:36
10	Wybertha Brouwer	Bolsward	33:59
11	Linda Peereboom	Heerenveen	35:35
12	Doutzen Tilstra	Tietjerk	35:52
13	Lisa Keuken	Sneek	37:19
14	Regina Liekelema	Drachten	38:57
15	Wilma Bijl	Hoorn	39:47
16	Ageeth Boomsma	Britsum	42:30
17	Marida Prins	Oosterwolde	44:45
18	Jolanda Muizer	Leeuwarden	45:07
19	Inge van Schaick	Leeuwarden	45:14
20	Moniek Boskma	Hurdegaryp	46:29
21	Hilda Knol	Steenwijk	46:30
22	Geke Brader	Heerenveen	47:00
23	Wendelien Schali	Leeuwarden	47:54
24	Leonie Nienhuis	Oosterwolde Fr	48:57
25	Petra Joustra	Oosterwolde Fr	50:42
26	Janneke Nienhuis	Oosterwolde Fr	53:38
27	Trees van Veen	Wolvega	55:26
28	Joke Nicolai	Oosterwolde	55:32
29	Aly Prins Olijve	Oosterwolde	56:54

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dione Schipper	Start '78	3:34
2	Nynke Geerders	Start '78	3:41
3	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	3:49
4	Joukje Kramer	Horror	3:59
5	Carian Buisman	Groningen Atletiek	4:01
6	Julia Rinsma	Impala	4:15
7	Jildou Binnema	AV Heerenveen	4:45

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mathijs Mulder	Start '78	3:12
2	Pjotr ter Doest	Impala	3:15

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Meerding	Horror	3:10
2	Anke Binnema	AV Heerenveen	3:15
3	Selma Spikman	Groningen Atletiek	3:17
4	Quinty Martena	SV Veendam	3:29
5	Anneke Grondsma	Spartacus	3:29
6	Agnes Martens	Spartacus	3:30
7	Eke Tibben	Start '78	3:31

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milan Spijker	Groningen Atletiek	2:55
2	Sietse Drost	Groningen Atletiek	3:17
3	Robin Zwager	Spartacus	3:34
4	Jort Dijkstra	Horror	3:36
5	Bjorn Rinsma	Impala	3:37

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Jelle Otter	Impala	3:39
7	Jelte Bouma	Spartacus	4:08

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sofie Bakker	Groningen Atletiek	2:59
2	Marene Scholtens	Lionitas	3:00
3	Evelien Honebecke	ATC '75	3:03
4	Jessica van Weperen	LSV Invictus	3:07
5	Elle Biemans	Groningen Atletiek	3:18
6	Charlotte Schuurman	Impala	3:18
7	Sanne Bijlsma	Impala	3:23
8	Meike Guikema	Jupiter	3:25
9	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	3:27
10	Silke Beetsma	Athleta	3:28
11	Marieke Brondijk	Spartacus	3:30
12	Yasmin Nauta	Groningen Atletiek	3:41
13	Emma van Wieren	Impala	3:53

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kim Brandsma	Start '78	2:50
2	Aukje Vellinga	Groningen Atletiek	2:52
3	Emy Guikema	Jupiter	2:55
4	Terri Talan	AV Heerenveen	3:13
5	Vera Derksema	Groningen Atletiek	3:19
6	Gytte van Hoeven	AV Heerenveen	3:22
7	Wianne Schipper	Start '78	3:27
8	Elina Ettés	Groningen Atletiek	3:29
9	Femke van der Galien	Impala	3:37
10	Gwen Diepenmaat	Lionitas	4:01
11	Berber Otter	Impala	4:34

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jort van Deutekom	Lionitas	2:54
2	Jarno Kuiper	Start '78	2:57
3	Luuk Geerders	Start '78	2:58
4	Jesper Tolsma	Athleta	3:00
5	Marijn de Vroedt	ATC '75	3:08
6	Fabian Tros	LSV Invictus	3:10
7	Allard Voorwinde	Athleta	3:10
8	Quinten Nauta	Groningen Atletiek	3:19
9	Tobias Bouma	Impala	3:19
10	Harm Jan Kootstra	Impala	3:20
11	Jelle van der Veen	Athleta	3:24
12	Jing Oldhoff	Lionitas	3:24
13	Jorrit Stada	Groningen Atletiek	3:26
14	Roy Frederiksz	Impala	3:33
15	Marnix Wecke	Groningen Atletiek	3:36
16	Ids Bosveld	Impala	3:37
17	Devin Mennink 408	Impala	3:37
18	Stefan Schrauwen	De Sprinter	3:57

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon van Lunzen	Lionitas	2:46
2	Sjoerd de Boer	Horror	2:48
3	Finn van Pijkeren	Fivelstreek	2:55

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Gijs van de Ploeg	Jupiter	2:59
5	Patrick Philips	AAC '61	3:00
6	Mitchel Kemkers	Jupiter	3:06
7	Tim Nieland	Aquilo	3:09
8	Rein Kramer	Horror	3:09
9	Arnold Hiemstra	Sibrandahus	3:10
10	Olaf Tempelman	Jupiter	3:15
11	Simon Hermsen	Start '78	3:16
12	Moos Bootsman	Spartacus	3:34
13	Johan Polet	Impala	3:45

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	4:00
2	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	4:07
3	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	4:18
4	Mare te Biesebeek	Lionitas	4:21
5	Thirza Kuiper	Start '78	4:31
6	Laila van der Meer	AV Heerenveen	4:32
7	Aarcia Veenstra	Spartacus	4:33
8	Rose Boogaard	Spartacus	4:35
9	Luz Visser	Start '78	4:42
10	Merle Louwinger	Athleta	4:44
11	Nanke van den Brink	ATC '75	4:51
12	Femke van der Veen	Athleta	4:52
13	Esther van der Pol	Impala	4:53
14	Rixt van der Heide	Impala	4:54
15	Annika Huizing	Lionitas	5:01
16	Anna Pruntel	LSV Invictus	5:32
17	Mèrcènnè Meijer	SV Veendam	6:31

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Verkaaik	Hunzerunners Loopgro	3:58
2	Paola Bakker	Lionitas	4:06
3	Milou de Vries	ATC '75	4:13
4	Lisa Muizer	Lionitas	4:15
5	Marinde Schuitema	Groningen Atletiek	4:21
6	Rianne Nyenhuis	Lionitas	4:28
7	Eef Bosveld	Impala	4:34
8	Romylie Leegwater	Groningen Atletiek	4:55
9	Nynke Bouma	Groningen Atletiek	5:36
10	Marrit van der Heide	Impala	7:02

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Kwint	Jupiter	3:46
2	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	3:48
3	Roman de Boer	Horror	3:59
4	Jarin Hedzer van der K	Impala	4:04
5	Justin Martena	SV Veendam	4:05
6	Jarno Honebecke	ATC '75	4:06
7	Ingmar Hoekstra	Jupiter	4:15
8	Remco Mulder	Start '78	4:24
9	Gijs van der Wijk	Impala	4:26
10	Jord van der Ploeg	Jupiter	4:35
11	Twan Pruntel	LSV Invictus	4:41
12	Matthijs Bouma	Impala	4:46
13	Jilles van der Heide	Impala	5:35

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Wolter Freerk Nijmeije	Start '78	6:51

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	3:48
2	Amaru Wijman	Groningen Atletiek	3:49
3	Niels Visser	Jahn II	3:54
4	Eric Stuiver	Start '78	3:59
5	Thijs Borcheld	Groningen Atletiek	4:02
6	Chris Wever	AV Heerenveen	4:19
7	Sven Smeman	Impala	4:28
8	Tim Schipper	Impala	4:35
9	Tom Speelman	Jahn II	4:48

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Jansen	Start '78	3:40
2	Floor Buigel	Groningen Atletiek	3:53
3	Sacha Martini	Groningen Atletiek	4:10

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anniek de Jong	AV Heerenveen	3:50
2	Wieke Nijmeijer	Start '78	6:12

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram Buigel	Groningen Atletiek	3:10

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	3:17
2	Elmor de Jong	Start '78	3:18

MAN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kevin Damstra	AV Heerenveen	3:05
2	Gerko Floor	LSV Invictus	3:09
3	S.M. Postma	AV Heerenveen	3:11
4	Lowie van der Woude	Start '78	3:16
5	Douwe Jan Krol	Lionitas	3:20
6	Marco Wels	Impala	3:20
7	Joost ter Doest	Impala	3:21
8	Thom Eshuis	Aquilo	3:22
9	Arjan Portema	AV Heerenveen	3:26
10	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	3:29
11	Peter Peereboom	AV Heerenveen	3:43

VROUW, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Portema	AV Heerenveen	3:56
2	Sandra Sikkema	Impala	3:59
3	Harmke Robijns	Impala	4:13
4	Els Kalis- van der Vee	Impala	4:20

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danaid Prinsen	Aquilo	7:22
2	Leonie Glazenburg	Aquilo	7:27

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Susan van Weperen	LSV Invictus	7:34
4	Silke Jonkman	Groningen Atletiek	7:56
5	Ineke van Koldam	Groningen Atletiek	8:11
6	Marieke van den Brink	ATC '75	8:15
7	Aline de Jong	Friesland	8:20
8	Lois Oldhoff	Lionitas	8:23
9	Dominique Veninga	SV Veendam	8:26
10	Henrike Vellinga	Groningen Atletiek	8:29
11	Anneke Kootstra	Impala	9:15
12	Welmoed Mink	Lionitas	10:01
13	Mare van der Weg	AV Heerenveen	10:04

MB, MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa den Heijer	Groningen Atletiek	7:24
2	Bernice Meijer	SV Veendam	7:39
3	Claudia Oosterkamp	Start '78	7:41
4	Fleur Baljet	Horror	7:47
5	Mathilde Spitzen	Start '78	8:32
6	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	8:38
7	Annemarijn Bokseveld	Groningen Atletiek	9:17
8	Geesje Nijmeijer	Start '78	9:50

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djurre Hoeksema	AAC '61	6:46
2	Tom Hendrikse	AAC '61	6:47
3	Ruard Smeenge	Groningen Atletiek	6:57
4	Justin Postma	Impala	7:05
5	Mike Meijer	AAC '61	7:06
6	Robin Wassens	Groningen Atletiek	7:07
7	Piet Wiersma	SV Veendam	7:13
8	Wouter vd Spek	Impala	7:29
9	Jelmer van der Veen	Lionitas	7:30
10	Robin Honebecke	ATC '75	7:32
11	Corné Dijkstra	Impala	7:48
12	Leon van der Laan	Aquilo	7:56
13	Jan-Douwe Mooij	Aquilo	8:03
14	Jelmer Kootstra	Impala	8:20
15	Tim de Vries	Groningen Atletiek	8:29
16	Rense Negenman	Impala	8:43
17	Rowan Veenhuizen	AAC '61	8:48
18	Obbe Tibben	Start '78	9:00
19	Jeffrey Roseboom	Impala	9:03
20	Roan Stienstra	Impala	9:18

JB, JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordi Stam	AV Heerenveen	10:10
2	Tim de Boer	Start '78	10:22
3	Maarten Hindriks	AAC '61	10:24
4	Wessel van Veenen	AAC '61	10:24
5	Geart Jorritsma	AV Heerenveen	10:38
6	Bram Kielman	AV Heerenveen	10:41
7	Patrick Reitsma	Impala	10:54
8	Martijn de Vreeze	Horror	10:55
9	Vinicius de Nekker 159	Start '78	11:02
10	Rembert Korrenhorst	AV Heerenveen	11:06
11	Jari van Ravenstein	AV Heerenveen	11:13

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Folkert Visser	Impala	11:29
13	Rens Holtrigter	Lionitas	12:46
14	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	12:46

MA, MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa de Boer	AV Heerenveen	17:10
2	Ydwine van der Veen	Lionitas	18:24
3	Bente Vrijenhoek	Aquilo	18:55

VSEN, WEDSTIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marieke van der Vegt	Vitalis	24:49
2	Jelly van der Kloet	Groningen Atletiek	26:16
3	Brenda de Jong	Impala	27:20
4	Nynke Bruinsma	Horror	27:40

V35+, WEDSTIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geke Venema	Friesland	27:07
2	Margreet Wagteveld	Start '78	28:56

V45+, WEDSTIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tineke van de Vliert	Horror	25:03

JA, JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Wolbers	Lionitas	22:06
2	Bert Bos	Groningen Atletiek	24:42

MSEN, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	35:21
2	Rene Jaasma	Impala	36:59
3	Siep Nota	Horror	37:42

M35+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	34:56
2	Jan Albert Veenema	Horror	36:36
3	Jacob v.d. Ploeg	Friesland	40:23
4	Foppe van der Heide	Impala	42:49
5	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	43:40
6	Klaas Miedema	Spartacus	46:01

M45+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter van Ravenswaaij	avVN	39:57
2	Ritske Flootman	Lionitas	40:09
3	Adriaan Huisman	LSV Invictus	40:16
4	Henk Gjaltema	Impala	41:07
5	Erik Bakker	De Bult	42:07
6	Kor van der Kooi	Groningen Atletiek	42:12
7	Jan Driessen	LSV Invictus	45:34

M55+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rink Post	LSV Invictus	41:27

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 11 december 2011

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ad Roodhuizen	Start '78	43:39
3	Cor Wetting	Lionitas	45:08
4	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	46:42
5	Jan Nijmeijer	Start '78	59:08

Voor opmerkingen over de uitslag, kun je mailen

naar wocweg@lionitas.nl