

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

MPC, 1000 M.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fien Molenberg	Athlos	4:48
2	Elisa Nap	De Gemzen	4:49
3	Kyra de Vries	Isala '96	4:57
4	Emma van den Berg	NOP	5:10
5	Emma Beekman	AV '34	5:14
6	Sanne Tessemaker	De Gemzen	5:17
7	Norya Figueiredo	Hanzesport	5:19
8	Roos Celie	Athlos	5:20
9	Indy Faassen	Flevo Delta	5:30
10	Eva Aalders	AV '34	5:39
11	Julia Telgen	AV '34	5:48
12	Fleur Gerritst	De Gemzen	6:12

JPC, 1000 M.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jim van Emmerik	Cialfo	4:36
2	Sam van Emmerik	Cialfo	4:40
3	Finn Raterink	Flevo Delta	4:43
4	Robin Hegeman	NOP	4:45
5	Senna Beuckens	NOP	4:48
6	Glenn de Boer	AV '34	4:51
7	Silvan Jansen	NOP	4:54
8	Mika van Mierlo	Isala '96	4:57
9	Maikel Potkamp	De Gemzen	4:58
10	Kjell Hulleman	AV '34	4:59
11	Luc Verbrugh	Athlos	5:07
12	Mees Kwakkelaar	Hanzesport	5:09
13	Thijmen Middelkamp	Athlos	5:15
14	Sem Dekker	AV '34	5:16
15	Jesse ten Have	Athlos	5:18
16	Merijn Renshoff	De Gemzen	5:21
17	Lude Loman	Cialfo	5:22
18	Daan Geerling	Athlos	5:31
19	Thijs van der Maaten	Athlos	5:32
20	Luuk van der Maaten	Athlos	5:37
21	Diederik Overeem	Cialfo	5:39
22	Tom Edelman	Athlos	5:39
23	Brendon Noordijk	Athlos	5:48
24	Luc Verbrugh	Athlos	5:59
25	Marijn Atmodimedjo	AV '34	6:00
26	Bas Oosterhof	De Gemzen	6:03

MPB, 1000 M.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Milkayla van den Berg	AV '34	4:33
2	Louise Hooijmans	Hanzesport	4:40
3	Elle van Kasteren	AV '34	4:48
4	Sara Bloem	Hanzesport	4:50
5	Bente van der Stoel	AV '34	4:52
6	Rosa Molenberg	Athlos	4:53
7	Meike van de Steeg	AV '34	4:55
8	Iris Bredewolt	Cialfo	4:56
9	Lieke Geerling	Athlos	4:57
10	Fabienne ten Klooster	AV '34	4:58
11	Nikki Bakker	AV '34	5:02
12	Mabel Rab	AV '34	5:04
13	Maureen Wind	Isala '96	5:04
14	Roos Doornbos	PEC 1910	5:05

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Demi Roossink	NOP	5:12
16	Sara van Loenen	AV '34	5:42
17	Romy Koerhuis	PEC 1910	5:47
18	Janouk Kroes	Cialfo	6:01
19	Amelie Isbel Padberg E	Athlos	6:02
20	Maud van der Windt	De Gemzen	6:17
21	Eva Sniijders	AV '34	6:44
22	Maureen de Ruitter	De Gemzen	6:52
23	Vera Schonewille	PEC 1910	6:53

JPB, 1000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quint de Boer	Athlos	4:21
2	Brend Baak	Flevo Delta	4:24
3	Diewert Mul	AV '34	4:38
4	Finn Muilwijk	AV '34	4:40
5	Bas Gerrits	De Gemzen	4:45
6	Ike Edelman	Athlos	4:49
7	Damain van Roemburg	AV '34	4:54
8	Bram Lokhorst	Cialfo	4:57
9	Bas vd Horst	Athlos	5:01
10	Taco Visser	AV '34	5:34
11	Laszio Doelwijt	AV '34	5:34
12	Stef Schuil	Athlos	5:43
13	Boris Vegter	AV '34	5:43
14	Tom Oosterhof	De Gemzen	6:14
15	Wouter van Amelsvoort	AV '34	6:32

MPA1, 1000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie van den Berg	NOP	4:15
2	Desi van Emmerik	Cialfo	4:17
3	Minke Nijhuis	PEC 1910	4:20
4	Esther Boekelder	AVA '70	4:24
5	Pien Veldt	Athlos	4:27
6	Aranka de Weerd	Athlos	4:27
7	Shari Vollema	Athlos	4:31
8	Emma van Emmerik	Cialfo	4:33
9	Nienke Voesten	NOP	4:33
10	Sophia Mulder	AV '34	4:40
11	Sanne Flipse	Hanzesport	4:41
12	Kirsten Wierda	NOP	4:42
13	Devon de Lange	AV '34	4:49
14	Elin Logtenberg	PEC 1910	4:49
15	Veerle Mol	Hanzesport	4:50
16	Iris Gils	PEC 1910	4:54
17	Myrthe Renshoff	De Gemzen	4:59
18	Linde van Ingen	AV '34	5:01
19	Esmé Stegeman	De Gemzen	5:03
20	Marieke Maasland	Cialfo	5:04
21	Kirsten Schreurs	AV '34	5:05
22	Laila Dadou	Athlos	5:08
23	Marlou Oldenburger	AV '34	5:27
24	Lisa Waning	Athlos	5:33
25	Nienke Weggeman	Athlos	5:59
26	Eva van Alst	Athlos	6:03
27	Tessa Hanekamp	De Gemzen	6:05

MPA2, 1000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne Vink	Isala '96	4:09

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Anna Molenberg	Athlos	4:12
3	Kaylee de Boer	AV '34	4:21
4	Linde Augustinus	De Gemzen	4:23
5	Anna Oosterwegel	Daventria	4:28
6	Marjolein Klaren	Athletics Nijverdal	4:32
7	Femke Panjer	AV '34	4:32
8	Iris Geerling	Athlos	4:38
9	Camilla Pieper	AV '34	4:39
10	Eveline Houtman	De Gemzen	4:39
11	Hanna Ogink	AV '34	4:40
12	Matilde Valk	PEC 1910	4:42
13	Aniek Hegeman	NOP	4:51
14	Iris Reurink	De Gemzen	4:58
15	Amélie Dekker	AV '34	4:58
16	Madelief Kwakkelaar	Hanzesport	5:02
17	Anne Sophia Padberg Ev	Athlos	5:03
18	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	5:06
19	Talitha van den Berg	AV '34	5:16

JPA1, 1000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gjalt Panjer	AV '34	3:45
2	Kjell de Groot	Flevo Delta	3:54
3	David Koning	Athlos	3:59
4	Dano van Mierlo	Isala '96	4:09
5	Jasper van Zaanen	AV '34	4:14
6	Joël van den Brink	Athlos	4:16
7	Pieter van Wissen	Isala '96	4:17
8	Fedor de Pagter	Hanzesport	4:18
9	Xander Stegerman	Isala '96	4:23
10	Stefan Keppels	Hanzesport	4:31
11	Lukas Koppejan	AV '34	4:32
12	Jasper Meijerink	AV '34	4:34
13	Hugo Schouten	Hanzesport	4:37
14	Lex Hunther	Athlos	4:38
15	Tijn JOnker	Hanzesport	4:39
16	Daan van Trier	De Gemzen	4:48
17	Robin van der Stege	Flevo Delta	4:48
18	Imce Atmodimedio	AV '34	4:50
19	Ruben Kas	De Gemzen	4:52
20	Colin Bruijn	Athlos	4:54
21	Rick Jansonius	AV '34	4:58
22	Leroy Potkamp	De Gemzen	5:11
23	Fabian Smulders	PEC 1910	5:18
24	Mervin van Brakel	AV '34	5:55
25	Thijs Coenen	Athlos	6:19

JPA2, 1000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Jansen	NOP	3:48
2	Youri Fransen	AV Zeewolde	3:50
3	Owen Beuckens	NOP	3:53
4	Floris Brinkman	AV '34	3:55
5	Daan Mandemaker	AV '34	4:04
6	Daan Veenhuizen	PEC 1910	4:08
7	Jord van der Vinne	Athlos	4:09
8	Tom Roossink	NOP	4:12
9	Joris Jansen	Isala '96	4:13
10	Jasper Voesten	NOP	4:14

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Job de Jager	PEC 1910	4:25
12	Juul Ogink	AV '34	4:29
13	Patrick de Jong	Athlos	4:32
14	Nick Bohnsack	AV '34	4:38
15	Roel van Maanen	NOP	4:43
16	Bas Westerbroek	AV '34	4:48
17	Wouter Janssen	Athlos	4:49
18	Bas van Hoeflaken	AV '34	4:53
19	Robin de Hoop	AV '34	4:56
20	Daan Homma	Flevo Delta	5:02
21	Maarten Roest	De Gemzen	5:10

MD1, 1500 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	5:24
2	Kyra Keurentjes	De Liemers	5:25
3	Danique de Haan	AV '34	5:28
4	Mila Koster	Isala '96	5:46
5	Danique Derkx	AV '34	5:47
6	Ronnee Peterink	AV '34	5:58
7	Elise Maassen	AV '34	6:05
8	Charlotte Hummel	AV '34	6:17
9	Anne Roossink	Isala '96	6:29
10	Mirte Mol	Hanzesport	6:36
11	Naomi Hagen	Athlos	6:40
12	Tirza Tessemaker	De Gemzen	6:48
13	Jasmijn Kwakkelaar	Hanzesport	6:49
14	Esmee ten Berk de Boer	AV '34	6:50
15	Cynthia Hutten	AV '34	6:59
16	Renske Bos	Athlos	6:59
17	Emma de Lange	Athlos	7:00
18	Maud Lodder	Athlos	7:01
19	Laura Oldeman	Hanzesport	7:02
20	Juno Ottens	AV '34	7:03
21	Marit Hanekamp	De Gemzen	7:06
22	Rianne Schonewille	PEC 1910	7:19
23	Quinta de Vries	AV '34	7:46
24	Amber van Brakel	AV '34	7:48
25	Esmeé de Rooter	De Gemzen	8:05
26	Meike Vegter	AV '34	8:07
27	Anna van der Sluijs	Athlos	8:10
28	Marrit Eleveld	AV '34	8:13

MD2, 1500 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	5:25
2	Ilhem Tamrouiti	Isala '96	5:37
3	Sabine Rouw	AV '34	5:44
4	Merel Wevers	AV '34	5:46
5	Hanna van Aalten	Athletico '73	5:48
6	Corean Benschop	AV '34	5:50
7	Nihan Boulan	AV '34	5:58
8	Verena van den Dikkenb	AV '34	6:20
9	Meike Mul	AV '34	6:22
10	Meike Roosma	Hanzesport	6:25
11	Linda van Zijst	Athlos	6:25
12	Liset van der Hulst	Cialfo	6:28
13	Rebecca Brink	Athlos	6:32
14	Myrthe ten Broeke	De Gemzen	6:34

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Isoud Ottens	Hanzesport	6:38
16	Renée Bohnsack	AV '34	6:41
17	Eva de Wilde	Hanzesport	6:45

JD1, 2000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Léon Mak	De Gemzen	8:13
2	Nick Storm	AV '34	8:18
3	Mirko de Pagter	Hanzesport	8:19
4	Jip Steman	Hanzesport	8:25
5	Nick Bakker	Athlos	9:01
6	Daan Hollander	Isala '96	9:02
7	Melle van der Stoel	AV '34	9:05
8	Boaz Zandgrond	AV '34	9:05
9	Rutger de Boer	AV '34	9:06
10	Julian Vos	PEC 1910	9:07
11	Olav Koning	Athlos	9:31
12	Niels van Triest	Cialfo	9:40
13	Mark Rietvelt	AV '34	9:41
14	Joep Tolkamp	AVA '70	9:53
15	Ruben van der Veen	Athlos	10:08
16	Sam Koelma	De Gemzen	10:13
17	Hidde Hendriks	Hanzesport	10:17

JD2, 2000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	7:35
2	Ruben Boekelder	AVA '70	7:44
3	Stan Prinsen	AVA '70	7:52
4	Luc Beuckens	NOP	8:01
5	Mitchell van den Brink	AV '34	8:21
6	Rik van Ingen	AV '34	8:28
7	Jop van Hoeflaken	AV '34	8:30
8	Chris Ruisch	NOP	8:33
9	Ceriel Baar	Ciko '66	8:37
10	Chiem Berends	AV '34	8:41
11	Kjell Raaijmakers	Athlos	8:46
12	Robert de Jong	Athlos	8:48
13	Jurre Jonker	Hanzesport	8:54
14	Jarno de Groot	Flevo Delta	8:57
15	Jacob de Graaf	AV '34	8:58
16	Iska Buwalda	Flevo Delta	9:05
17	Merijn Logtenberg	PEC 1910	9:12
18	Jelle Westra	AV '34	9:25
19	Stijn Jansonius	AV '34	9:38
20	Lars Woudenberg	AV '34	9:44
21	Hugo van den Berg	NOP	10:10
22	Douwe Westra	AV '34	20:00

MC, 2000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	7:50
2	Eline de Jong	De Liemers	7:52
3	Eva Janssen	AV '34	7:53
4	Iris van Driest	Flevo Delta	8:03
5	Lisette Poen	AV '34	8:14
6	Heleen Bruintjes	NOP	8:19
7	Dian Rolf	Isala '96	8:23
8	Merel Lasschuijt	AV '34	8:35

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Anne Bijsterbosch	AV '34	8:39
10	Linde Kaspersma	De Liemers	8:41
11	Dionne Sloot	Atletico '73	8:51
12	Irende van der Stok	Hanzesport	9:01
13	Gerber Loman	Cialfo	9:03
14	Anne Meiberg	De Gemzen	9:04
15	Hannah Koster	Isala '96	9:04
16	Marit Fiechter	PEC 1910	9:05
17	Maggy Kamara	Athlos	9:08
18	Eva Gnodde	ACO Van Elderen	9:09
19	Inga Bakker	ACO Van Elderen	9:11
20	Zoë Francken	PEC 1910	9:17
21	Celine Fluit	AV '34	9:19
22	Rianne Zwier	AV '34	9:26
23	Melissa van Wijhe	PEC 1910	9:30
24	Lieneke Stoop	AV '34	9:39
25	Charida Righolt	Athlos	9:50
26	Fijke Timmer	AV '34	9:52
27	Lisanne Maasland	Cialfo	10:05
28	Anne Jansen	Isala '96	10:18
29	Rene Temmen	Cialfo	10:18
30	Krista Smit	Athlos	10:35
31	Floor Mulder	AV '34	20:00

JC, 3500 M. JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ivan Feitsma	Athlos	12:35
2	Nout Wardenburg	AV '34	12:36
3	Bart Maas	Ciko '66	12:37
4	Thijs van Aalten	Atletico '73	13:18
5	Martijn Pot	Hanzesport	13:33
6	Cas Swieinink	PEC 1910	13:44
7	Matthieu van den Broek	De Gemzen	13:57
8	Nick Schreurs	AV '34	13:59
9	Zowie ter Hove	Atletico '73	14:04
10	Mark van der Meulen	Isala '96	14:09
11	Luuk Vos	PEC 1910	14:13
12	Kylian Klein Hesselink	AVA '70	14:14
13	Joël Plantinga	Isala '96	14:23
14	Loek Konning	Isala '96	14:44
15	Lars van Surksom	PEC 1910	14:48
16	Bram Laenen	Athlos	14:52
17	Byron de Weerd	Athlos	15:03
18	Thijs Grashuis	AV '34	15:20
19	Niek Veen	Athlos	15:28
20	Jeroen Dekker	Athlos	15:38
21	Dennis van Egmond	AV '34	15:43
22	Fernando Bruntink	Hanzesport	16:13
23	Jeroen Poelert	Athlos	16:58
24	Wilco Jonker	De Gemzen	17:00
25	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	17:01
26	Arnout Mak	De Gemzen	18:00
27	Wietse Hendriks	Hanzesport	18:19
28	Jesco Streumer	Hanzesport	18:27
29	Stefan Reurink	De Gemzen	18:28
30	Thijs van Baal	Flevo Delta	18:36

MB, 3500 M. MB MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa Poen	AV '34	15:29

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Tessa Moonen	Flevo Delta	15:49
3	Emma Hoes	AV '34	16:03
4	Nina Meijerink	De Gemzen	17:04
5	Dieuwke Slump	AV '34	18:32
6	Chanda van den Brink	AV '34	18:48
7	Anouschka Schröder	Flevo Delta	19:24

MA, 3500 M. MB MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lane Reckman	Athlos	19:28
2	Merel van der Maaten	Athlos	19:40

MAKRT, 5000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janoah Bovenhuis	Flevo Delta	18:21
2	Jeroen Kwakkel	De Gemzen	18:22
3	Mulder	NOP	18:53
4	Rob Stuber	Athlos	19:17

RECRE, 5000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Bout	Athlos	26:12
2	Ivo Scholten	Boskoop	28:31

JB, 6000 M. JA JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark te Brake	AVA '70	21:02
2	Bram Tolkamp	AVA '70	23:40
3	Mark Jansonius	AV '34	24:38
4	Jurian Onderdijk	De Gemzen	26:19
5	Twan Wildeboer	PEC 1910	27:25
6	Rubin Vos	PEC 1910	27:27
7	Daniël van der Stege	Flevo Delta	29:32
8	Joren Kanis	De Gemzen	30:01
9	David Albers	Isala '96	30:21

JA, 6000 M. JA JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Freek Lier	Daventria	21:31
2	Jens Mathijs Tybout	Isala '96	23:01
3	Thomas Wamsteker	Athletics Nijverdal	24:10

VR, 6000 M. VR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	23:59
2	Fiona Markus	Veluwe	29:04
3	Susanne Leunk	Veluwe	30:44

VR 35, 6000 M. VR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lia Wijnberger	Ciko '66	24:13
2	Anna Mazereeuw	NOP	27:30

VR 45, 6000 M. VR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Berna van Eerten	Ciko '66	27:13
2	Greet Vrijbloed	Isala '96	27:42
3	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	30:15
4	Bea Kendziorra	Flevo Delta	31:22

Uitslagenlijst 5e cross Regio IJsseldelta

Heerde - Zaterdag 11 februari 2012

MAN50, 7500 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dick Leseman	Ciko '66	29:24
2	Jaap Vlaming	NOP	30:09
3	Pieter jan Vlaming	NOP	30:43
4	Willem de Vries	NOP	31:51
5	Henk Jan Kamerbeek	De Gemzen	34:37
6	Evert Leunk	Veluwe	39:17

MAN R, 7500 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leendert-Jan van der E	Ciko '66	31:18
2	Maarten van Alphen	Ciko '66	31:29
3	Hanno de Boer	Hatterem	32:40
4	Robert van der Meulen	Isala '96	33:19
5	Jan ten Hove	Isala '96	33:50
6	Maurice Mulder	NOP	33:51
7	Lex Scholten	Veluwe	44:05

MAN, 10000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud van der Wal	AV '34	35:12
2	Peter Gnodde	NOP	36:48
3	Henk-Jan Dorgelo	Isala '96	36:59
4	Jan Loosman	NOP	39:13
5	Joost Jansen	NOP	39:17
6	Nico de Vries	Isala '96	40:59
7	Cor van Emmerik	Cialfo	42:24
8	Sjoerd van Hemert	Athlos	44:05
9	Arnoud Dokter	avVN	48:44

MAN40, 10000 M.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van Ommen	Cialfo	36:04
2	Paul de Brie	Phanos	37:20
3	Jan Grashuis	Veluwe	37:31
4	Gerard Kroes	Cialfo	40:22
5	Ax Dil	Cialfo	41:09
6	Willem Albers	Isala '96	41:34
7	Maikel Mardjan	AV '34	47:01