

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

<b>JGNS, 1 KM KIDSRUN</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Agterberg	Engelum	4:13
2	Jelmer bij de Leij	Gorredijk	4:18
3	Cas Pieter Kuipers	Stiens	5:38
4	Marijn v.d. Steeg	Leeuwarden	5:44

<b>MSJS, 1 KM KIDSRUN</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cicely Sille	Leeuwarden	4:49
2	Ilse Noa Kuipers	Stiens	5:14

<b>JGNS, 2.5 KM</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pascal Sinnema	Leeuwarden	10:07
2	Sieger Wijnsma	Boksum	11:22
3	Stefan Volbeda	Leeuwarden	12:54
4	Niels Daniël Smit	Leeuwarden	13:02

<b>MSJS, 2.5 KM</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Moniek Boskma	Hardegarijp	10:38
2	Lisa Muizer	Leeuwarden	10:43
3	Suzanne Nicolai	Leeuwarden	13:43
4	Chanice Kuipers	Stiens	14:19
5	Tessa Zwart	Leeuwarden	15:33
6	Merijn Hiemstra	Leeuwarden	17:11

<b>MAN, 2.5 KM</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wybren Visser	Harlingen	1:02:51

<b>VROUW, 2.5 KM</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frederike Draaisma	Leeuwarden	13:18

<b>MAN, 5 KM</b>			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Verdoorn	Leeuwarden	18:48
2	Klaas Werkhoven	Tzum	19:27
3	Daniel de Jong	Tzum	19:30
4	Joost Bartels	Wirdum	19:53
5	Hans Overbeek	Polsbroek	20:12
6	Wieger Boonstra	Ingelum	21:25
7	Lammert Odinga	Leeuwarden	21:27
8	Jauke Stavega	Oenkerk	22:45
9	Anco Schipper	Veenwoudsterwal	23:36
10	Andries Schipper	Veenwoudsterwal	23:37
11	Wilco Ebbers	Oenkerk	23:58
12	Pieter Hoekstra	Goutum	27:19
13	Tiemen Hoekstra	Goutum	27:19
14	Sanne v.d. Horst	Leeuwarden	27:54
15	Startnummer 572		28:30
16	Startnummer 571		28:35
17	Startnummer 561		28:36
18	Tjeerd Nijman	Goutum	29:45
19	Remco de Vries	Leeuwarden	31:05
20	Joeri Zuidema	Leeuwarden	31:21
21	Fopke Bijma	Stiens	31:27
22	Gilliën Fransz	Leeuwarden	31:33

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Theo Runia	Leeuwarden	32:00
24	Klaas Duits	Sneek	32:28
25	Jan van der Hoek	St.-Annaparochie	32:44

### VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa Papa	Wergea	27:17
2	Welmoed Mink	Leeuwarden	27:27
3	Wilma Stelpstra	Leeuwarden	27:28
4	Martine Blumers	Leeuwarden	27:47
5	Nely Nicolai	Leeuwarden	30:21
6	Yaslin vd Mei	Drachten	30:32
7	Evelien de Kam	Leeuwarden	30:49
8	Wya Bijma	Stiens	31:28
9	Adri van Klarbergen	Leeuwarden	31:50
10	Sabine Sijbesma	Leeuwarden	31:58
11	Liesbeth Dalman	Oentsjerk	32:17
12	Miranda Posthumus	Leeuwarden	32:32
13	Miranda Overwijk	Leeuwarden	33:24
14	Maaïke Kuipers	Stiens	33:40
15	Donna Salverda	Leeuwarden	34:52

### MAN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patrick Sinnema	Leeuwarden	38:43
2	Klaas-Jan Elzinga	Amsterdam	39:05
3	Mark Zondervan	Leeuwarden	39:39
4	Henk Hoekman	Leeuwarden	39:56
5	Kees Noppert	Leeuwarden	42:13
6	Johannes Althuisius	Leeuwarden	42:28
7	Jannes Dijkstra	Donkerbroek	42:29
8	Bart bij de Leij	Gorredijk	43:12
9	Egbert Jan Flik	Leeuwarden	43:17
10	Klaas-Jan Huizing	Leeuwarden	44:23
11	Johan Hiemstra	Drachten	44:30
12	Jeroen Wels	Leeuwarden	44:36
13	Marco Pietersma	Leeuwarden	44:42
14	Patrick Agterberg	Ingelum	46:28
15	Gerko Riedstra	Goutum	46:49
16	Marcel Hardenwijk	Leeuwarden	46:54
17	Michiel Hartman	Giekerk	46:56
18	Hoeke Jaarsma	Assen	47:51
19	Ralph Ferwerda	Wirdum	48:43
20	Marten van der Kamp	Nij Beets	48:47
21	Peter Bär	Leeuwarden	50:53
22	Bas Kakman	Leeuwarden	50:55
23	Auke Baron	Hurdegaryp	51:49
24	Dick Wobbles	Veenwoudsterwal	52:46
25	Andre Dijkstra	Leeuwarden	52:47
26	John Melein	Joure	53:19
27	John Adema	Goutum	53:26
28	Jan Jaap Dicke	Leeuwarden	53:48
29	Jan Uiterwijk	Eesveen	54:04
30	Egbert Geertsma	Groningen	54:07
31	Rik Troostheide	Leeuwarden	54:53
32	Jan Meindersma	Goutum	55:01
33	Berend Schaap	Gytsjerk	55:01
34	Anton Lageberg	Reduzum	55:07
35	Ronald Hoekstra	Reduzum	55:07

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Jefta Bogaard	Grou	55:07
37	Albert Raap	West-Terschelling	55:12
38	Jaap Liefding	Leeuwarden	55:38
39	Rikus van Wijk	Goutum	55:42
40	Wijnand Tjepkema	Stiens	56:23
41	Chris Fahner	Leeuwarden	56:36
42	Dirk Jan Kuipers	Stiens	56:52
43	Chris Bouwhuis	Leeuwarden	57:06
44	Johan Lukkes	Leeuwarden	57:14
45	Femme de Bruin	Leeuwarden	57:37
46	Arjen Spijkstra	Leeuwarden	57:56
47	Willem Reitsma	Leeuwarden	58:09
48	Siebe Annema	Leeuwarden	58:14
49	Theo de Boer	Leeuwarden	58:15
50	Piet de Jong	Jirnsum	58:27
51	Bertus Jaarsma	Heerenveen	58:44
52	Albert Hoorn	Surhuisterveen	59:07
53	Jan Anne Postma	Kollum	59:52
54	Wiebe Visser	Hardegarijp	1:00:01
55	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:00:20
56	Peter Spiekstra	Leeuwarden	1:00:29
57	Han Flaman	Menaam	1:00:40
58	Peter van Noort	Bertsum	1:02:39
59	Aniket Abhyankar	Leeuwarden	1:02:44
60	Mrtien Pannekoek	Leeuwarden	1:03:53
61	Meindert Roosjen	Leeuwarden	1:04:03

### VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ydwine van der Veen	Goutum	44:17
2	Vera Keidel	Leeuwarden	44:33
3	Grietje Dijkstra	Joure	52:10
4	Jeanine Pelgrum	Goingarijp	53:06
5	Jeannemiek Miltenburg	Hoptille	53:38
6	Kim Keidel	Leeuwarden	53:56
7	Adri Sluis	Eesveen	54:05
8	Alie Louwsma	Leeuwarden	54:29
9	Tjitske van Lien	Leeuwarden	54:40
10	Hannie Bouma	Leeuwarden	55:27
11	Adrie v.d. Berg	Leeuwarden	55:27
12	Gitte Brugman	Leeuwarden	56:04
13	Yvonne Bijman	Leeuwarden	57:09
14	Mettje Elzinga	Leeuwarden	57:09
15	Larissa Bakker	Leeuwarden	57:38
16	Aukje van der Werf	Drachten	57:43
17	Dieuwke Hettinga	Hempens	57:55
18	Miranda Zwigelaar	Tzum	58:05
19	Yvonne Volbeda	Leeuwarden	58:13
20	Paulien Lamsma	Leeuwarden	58:17
21	Riek v.d. Meulen	Leeuwarden	58:19
22	Irene Kriele	Sneek	58:54
23	Hikmet Kesici	Leeuwarden	58:56
24	Ria Rozeboom	Leeuwarden	58:56
25	Linda Hogerhuis	Hilaard	59:19
26	Christina Poorte	Goutum	59:19
27	Annemarie Post	Leeuwarden	59:47
28	Jeanette Westerhof	Assen	59:54
29	Pytsje Melein	Joure	1:00:06
30	Martha Boersma	Holwerd	1:00:07

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Janneke Bakker	Leeuwarden	1:00:14
32	Alice Beimers	St.-Annaparochie	1:00:41
33	Pauline Roozen-Everts	Leeuwarden	1:00:42
34	Gelna Beimers	St.-Annaparochie	1:00:44
35	Michelle de Goede	Leeuwarden	1:00:46
36	Monique Walstra	Leeuwarden	1:00:50
37	Marijke Bos	Leeuwarden	1:00:52
38	Anja Ubbens	Sneek	1:02:02
39	Ingrid Prins	Leeuwarden	1:02:09
40	Tine Visser	Leeuwarden	1:02:46
41	Mirjam Potjewijd	Goutum	1:02:57
42	Margriet Postmus	Leeuwarden	1:06:40
43	Anneke Sijsma	Leeuwarden	1:16:12

### MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Franke Smidstra	Leeuwarden	58:44
2	Albert van der Ziel	Bertsum	1:03:57
3	Wiili-jan Veltman	Leeuwarden	1:04:59
4	Auke Postma	Damwald	1:05:39
5	Maurits Oosterlaar	Amersfoort	1:08:56
6	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:09:52
7	Harmen Dijkstra	Leeuwarden	1:10:06
8	Fokko Smedema	Leeuwarden	1:10:29
9	Jacob Oden	Sneek	1:10:36
10	Piet Scholten	Leeuwarden	1:10:38
11	Piet v.d. Steeg	Leeuwarden	1:10:51
12	Hans Groenewoud	Menaldum	1:11:10
13	Marco van der Bos	Sneek	1:11:17
14	Edwin Kalksma	Leeuwarden	1:12:00
15	Jan Wijnsma	Boksum	1:12:16
16	Wim Burgers	Mildam	1:13:03
17	Aise Bouma	Kimswerd	1:13:49
18	Marcel Copini	Leeuwarden	1:14:58
19	Sietse van der Mei	Sintjohannesga	1:15:08
20	Geert Beeksma	Sneek	1:15:13
21	Nico Jan Hoekstra	Leeuwarden	1:15:36
22	Bert Kobus	Leeuwarden	1:16:03
23	Piet van der Heide	Ingelum	1:16:32
24	Theo Zijlstra	Sneek	1:16:57
25	Piet Miedema	IJlst	1:16:57
26	Marten Jager	Dronryp	1:16:58
27	Louis Bakker	Ryptsjerk	1:16:58
28	Keimpe Wiersma	Leeuwarden	1:16:59
29	Michiel Baake	Leeuwarden	1:17:01
30	John van de Wiel	Sneek	1:17:01
31	Hans Jansen	Assen	1:17:08
32	Hans Nagtegaal	Grou	1:17:45
33	Piet Streefkerk	Boelenslaan	1:18:17
34	Rones Spinder	Buitenpost	1:18:24
35	Cor Bouma	Ferwert	1:18:28
36	Anton Kingma	Leeuwarden	1:18:39
37	Paul Neven	Leeuwarden	1:18:39
38	Sije Boskma	Hurdegaryp	1:18:48
39	André Jellema	Leeuwarden	1:18:48
40	Pieter van Dijk	Heerenveen	1:19:11
41	Louis Ubbens	Sneek	1:19:20
42	Ed van den Berg	Leeuwarden	1:19:25
43	Piet Struiksma	Boksum	1:19:39

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
44	Chris Jansen	Sneek	1:19:56
45	Walle Jelsma	IJlst	1:19:57
46	Jankest Jelsma	Sneek	1:19:58
47	Marco Mooij	Heerenveen	1:20:07
48	Dick Henkes	Leeuwarden	1:20:32
49	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:20:38
50	Cor van Sluis	Franeker	1:20:43
51	Frank van Zeijl	Leeuwarden	1:20:53
52	Otto Postma	Hempens	1:20:56
53	Meindert Mak	Berltsum	1:21:05
54	Rob Kuipers	Sneek	1:21:14
55	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	1:21:22
56	Kees Keegstra	Leeuwarden	1:21:30
57	Jan Watse Jousma	Leeuwarden	1:21:32
58	Cor Pijlman	Leeuwarden	1:21:47
59	Johan Jorritsma	Sneek	1:22:14
60	Patrick Vink	Wergea	1:22:17
61	Bauke de Jong	Goutum	1:22:29
62	Henk Betten	Leeuwarden	1:22:31
63	Age Dijkstra	Tzummarum	1:22:32
64	Jaap Bruijnzeel	Mantgum	1:22:53
65	Paul Jansen	Bolsward	1:22:53
66	Henk Veenstra	Dronrijp	1:22:55
67	Tim ter Berg	Leeuwarden	1:22:56
68	Haite-Hein Miedema	Hilaard	1:23:07
69	Wietze Jonker	Luxwoude	1:23:08
70	Edo Eisma	Goutum	1:23:26
71	Klaas Jasper	Berltsum	1:23:34
72	Johan Zwerver	Leeuwarden	1:23:41
73	Karst Anema	Stiens	1:23:48
74	Uif van Driel	Leeuwarden	1:24:18
75	Willem de Graaf	Leeuwarden	1:24:32
76	Jan Nijenhuis	Hilaard	1:24:39
77	Jan Noorder	Sexbierum	1:24:53
78	Wybe Sierksma	Marrum	1:24:57
79	Gerrit Jousma	Skingen	1:24:58
80	Acronius Hettinga	Deinum	1:25:10
81	Simon Visbeek	Leeuwarden	1:25:27
82	Cor Bron	Sneek	1:25:51
83	Wim Vuist	Bolsward	1:25:52
84	Cor v.d. Meer	Oppenhuizen	1:26:07
85	Gerben Brouwer	Sneek	1:26:18
86	Lieuwe Visser	Franeker	1:26:26
87	Michel van Lunteren	Leeuwarden	1:26:44
88	Jan van de Wal	Stiens	1:26:48
89	Anne Hoekstra	Haulerwijk	1:26:57
90	Oane Rinkema	Oudebildtzijl	1:27:01
91	Nico Sikkes	Nieuwebrug	1:27:07
92	Fred Teisman	Leeuwarden	1:27:12
93	Tijmen Velsma	Dronryp	1:27:18
94	Willem Kalksma	Leeuwarden	1:27:38
95	Henk Nijp	Mantgum	1:27:53
96	Suleiman Zureiqi	Leeuwarden	1:28:03
97	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:28:06
98	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:28:31
99	Richard Stilleboer	Goutum	1:28:46
100	Riekend Koopman	Bontebok	1:29:13
101	Jan Hubers	Goutum	1:29:16
102	Wim Manshande	Harlingen	1:29:28

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
103	Bennie Mous	Deinum	1:29:59
104	Sido v.d. Leij	Leeuwarden	1:30:23
105	Jeroen Boshuijzen	Oentsjerk	1:30:39
106	Jacob Dijkstra	Bitgummole	1:30:39
107	Rene Keuter	Leeuwarden	1:31:28
108	Aad van der Windt	Tzum	1:31:32
109	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:31:36
110	Meindert van der Hulst	Rutten	1:32:14
111	Ale Hijma	Grou	1:32:29
112	Rogier Mink	Leeuwarden	1:32:31
113	Jan Feenstra	Leeuwarden	1:32:40
114	Kees Visser	Tjerkgaast	1:32:48
115	Jos Tempelman	Goutum	1:33:35
116	Sipke Glas	Leeuwarden	1:34:12
117	Dirk Ganzinga	Dronryp	1:34:13
118	Wieger Scholte	Hurdegaryp	1:34:29
119	Watze J. van der Meer	Leeuwarden	1:35:07
120	Meindert Westra	Drachten	1:36:45
121	Durk van Tuinen	Workum	1:37:07
122	Harry Meijer	Leeuwarden	1:37:30
123	Messchendorp	Sappemeer	1:37:44
124	Ruud Glas	Wirdum	1:38:00
125	Dirk van Terwisga	Sneek	1:38:29
126	Gerben de Vries	Leeuwarden	1:39:26
127	Gerben Visser	Franeker	1:39:26
128	Herman Hoekstra	Leeuwarden	1:40:25
129	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:50:06

### VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ylona Kruis	Ysbrechtum	1:06:58
2	Jacinta Fancel	Leeuwarden	1:12:24
3	Elles de Vries	Leeuwarden	1:13:59
4	Bea van der Mei	St. Johannesga	1:17:51
5	Regine Postma	Sint Nicolaasga	1:19:55
6	Marije van der Kooij	Heerenveen	1:21:09
7	Marjan Rodenhuis	Leeuwarden	1:21:34
8	Akke Kuipers-ten Kate	Leeuwarden	1:23:52
9	Hilda van Kalsbeek	Leeuwarden	1:24:01
10	Mirjam Sutman Meijer	Leeuwarden	1:24:32
11	Tineke Lautenbach	Heerenveen	1:27:03
12	José van der Lijke	Joure	1:27:04
13	Annelies Bonnema-Slagt	Leeuwarden	1:27:09
14	Silke Visser	Hardegarijp	1:27:12
15	Roelie Kooistra	Heerenveen	1:27:47
16	Sarina Jannes	Heerenveen	1:28:07
17	Annemieke van Dijk	Leeuwarden	1:31:05
18	Marjo Doeven	Heerenveen	1:32:23
19	Antsje Smeding	St. Nicolaasga	1:32:49
20	Wini Bergsma	Leeuwarden	1:34:11
21	Nynke-Rixt Jukema	Mantgum	1:34:25
22	Johanna Noot	Veenwouden	1:35:07
23	Anneke steinfort	Bolsward	1:35:57
24	Lian IJdema	Bolsward	1:35:57
25	Mattie de Boer	Joure	1:36:10
26	Willy de Jong	Leeuwarden	1:36:45
27	Corina Stok	Boksum	1:37:42
28	Ilse Hiemstra	Leeuwarden	1:38:52
29	Annie Visser	Franeker	1:39:30

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Lidwien Broenink	Joure	1:40:04
31	Nienke Huizenga	Nes	1:40:18
32	Marian van der Harst	Leeuwarden	1:47:14
33	Grytsje Visser	Leeuwarden	1:47:45
34	T. de Vries	Deinum	1:50:06
35	Greetje Bijlsma	Leeuwarden	1:50:06
36	Sakia Kuiper	Dronrijp	1:52:49
37	Henrietta van der Pol	Franeker	1:54:57

MAN, 30 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Leeuwarden	1:43:47
2	Jan Scheenstra	Zuidveen	1:51:11
3	Douwe Nauta	Leeuwarden	1:59:11
4	Harry Wiersma	Blije	2:01:32
5	Johannes Postma	Leeuwarden	2:04:48
6	Edward Pechler	Groningen	2:07:27
7	Ghelichkhani Ahmad	Leeuwarden	2:07:49
8	Sieds Wiersma	Drachten	2:08:13
9	Jacob van der Ley	Leeuwarden	2:10:02
10	Willem de Boer	Exmorra	2:10:47
11	Klaas Kroese	Scharnegoutum	2:10:47
12	Jan Albert Veenema	Sneek	2:10:47
13	Harry Wijnja	Joure	2:13:25
14	Henk van Eldik	Leeuwarden	2:15:03
15	Peter van der Voort	Boksum	2:15:29
16	Ben van der Heul	Blokker	2:18:51
17	Julius vd Werf	Leeuwarden	2:18:57
18	Mark Peereboom	Leeuwarden	2:18:57
19	Cor de Vries	Leeuwarden	2:19:39
20	Chris Draijer	Oudega gem Smallinge	2:20:19
21	Johan van Noordenbrug	Jubbega	2:20:19
22	Kees Visser	De Knipe	2:20:54
23	Durk Polet	Burgum	2:21:20
24	Jaap Sije Bosgraaf	Kollumerzwaag	2:22:26
25	Harry Oosterhuis	Stiens	2:25:27
26	Martijn Otten	Heerenveen	2:25:35
27	Johannes van der Veen	Goutum	2:25:50
28	Rienk de Vries	Burgum	2:25:53
29	Hayo Bootsma	Leeuwarden	2:25:57
30	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	2:27:06
31	Emiel de Jong	Franeker	2:27:39
32	Rob Dijkstra	Leeuwarden	2:28:13
33	Cor Wijnja	Heerenveen	2:29:18
34	Reno Papa	Leeuwarden	2:29:30
35	Marcel Bomas	Leeuwarden	2:29:42
36	Willie Kiewiet	Mantgum	2:30:00
37	Herman Geritz	Midlum	2:31:07
38	Vincent van der Horst	Barendrecht	2:32:25
39	Richard Kienstra	Dronrijp	2:33:27
40	Mink v.d. Weg	St. Nicolaasga	2:34:32
41	Rudolf Das	Leeuwarden	2:34:39
42	Rutger Kluiver	Groningen	2:34:45
43	Anko de Jong	Leeuwarden	2:34:47
44	Andre Smit	Hoogezand	2:34:48
45	Roelof Houttuin	Leeuwarden	2:35:05
46	Hans Breuker	Leeuwarden	2:35:05
47	Wieger van Keulen	Leeuwarden	2:36:47
48	Jochum Roorda	Leeuwarden	2:37:05

# Uitslagenlijst Rondje Goutum

## Leeuwarden - Zondag 4 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
49	Koen Kiestra	Leeuwarden	2:37:10
50	Herman Wassens	Leeuwarden	2:37:35
51	Peter de Jong	Leeuwarden	2:39:48
52	Arnold Hager	Leeuwarden	2:39:52
53	Uilke Bosma	Joure	2:40:08
54	Siebren Bosma	Nieuweschoot	2:40:11
55	Ed v.d. Steeg	Veenwouden	2:41:44
56	Geert Boesjes	Wergea	2:42:22
57	Alle v.d. Wal	Drachten	2:42:35
58	André Bär	Leeuwarden	2:43:02
59	Jeffery Robbers	Leeuwarden	2:43:42
60	Dimitri Ravensbergen	Grou	2:44:02
61	Harm Postma	Bitgum	2:44:22
62	Bart van der Veen	Kollum	2:45:04
63	Johan Beintema	Leeuwarden	2:46:57
64	Fokke Hoeksma	Menaam	2:46:58
65	Erik van den Brink	Almere	2:47:04
66	Auke Ykema	Sexbierum	2:51:05
67	Jan de Heer	Loppersum	2:52:33
68	Jurgen Makelaar	Goutum	2:52:50
69	Mark de Roos	Leeuwarden	2:53:40
70	Harry Papjes	Burgum	2:54:29
71	Tjeerd Visser	Franeker	2:55:14
72	Auke Galema	Franeker	2:55:47
73	Jan Binnema	Burgum	2:55:49
74	Bouke Fennema	Britsum	2:57:04
75	Bertus Nijholt	Goutum	3:06:49
76	Rinse Tichelaar	De Knipe	3:09:25
77	Henk de Groot	Burgum	3:10:30
78	Bennie Koning	Sappemeer	3:11:28
79	Jan Zondag	Leeuwarden	3:14:02
80	Willem Voos	Hoogezand	3:15:53

### VROUW, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge van Schaick	Leeuwarden	2:30:00
2	Immy Auck Kersbergen	Wommels	2:33:27
3	Inge Wulffele	Leeuwarden	2:37:10
4	Wilma van Galen	Wolvega	2:37:40
5	Jolanda Muizer	Leeuwarden	2:51:25
6	Anke Peterson	Leeuwarden	2:52:54
7	Klaske Veenstra	Franeker	2:55:14
8	Sjoerdje Keizer	Tzum	2:59:26
9	Elly Messchendorp	Sappemeer	3:12:21
10	Afke Brandenburg	Wirdum	3:25:42