

Uitslagenlijst Voorjaarsloop HERA

Heerhugowaard - Zondag 11 maart 2012

M, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ferdij v.d. Heide		32:46
2	Peter van Stralen	Hera	35:30
3	Joeri Slagter	Hera	35:36
4	Jamel Achour	Hera	36:07
5	Michiel de Ruiter	Hera	36:44
6	Thijs Rood	Hera	38:50
7	Jeffrey v.d. Park		39:22
8	Rick Bruinsma		39:54
9	Mike Leek		41:31
10	Jeroen Buscher		42:52
11	Rene Reekers		44:04
12	Michiel Mes		44:14
13	Eric Klepper		46:42
14	Rene Bakker		48:01
15	Tim Koppes		48:15
16	Henk-Jan Klein		49:27
17	Idsert Tjassens Keiser		51:26
18	Jan Bakker		58:00
19	Danny Bootsman		58:07

M35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patrick Moeskops	Hylas	35:11
2	Bart Klaver	Hera	36:10
3	Ronald Lienos		37:00
4	J. Grooteman		40:34
5	Arne v.d. Wiele		41:10
6	Vincent Broekkomp		41:44
7	Kees Baltus	Hera	46:03
8	Ed Hart		46:11
9	P. v.d. Meulen		46:15
10	Sven Robert	Hera	46:27
11	Marius v.d. Linden		49:04

M40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Smit	Hera	34:38
2	Ruud Beerepoot	Hera	35:05
3	Anko Top	Wieringermeer	37:15
4	Martijn van Staalduine		37:24
5	Jeroen Dodeman	SAV	37:29
6	Jos Rozemeijer	Hera	39:43
7	Arjan de Jong		41:48
8	Marcel Konings		42:19
9	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	43:06
10	Marcel Laan		44:09
11	Peter Koelmeij	Hera	45:08
12	Edwin Bruin		45:11
13	Maikel Laureijssen	Hera	45:59
14	Marc Kersten		48:23
15	Hans Bakker		49:15
16	Richard Keppel	Hera	50:30
17	Arthur Muller		51:15
18	Ron Horselenberg		52:25

M45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Korpershoek	Hera	35:26

Uitslagenlijst Voorjaarsloop HERA

Heerhugowaard - Zondag 11 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Arthur Hopman	Hylas	36:51
3	Ronald Jacobs		39:16
4	René Steur		39:22
5	Jan Meester	Hera	39:46
6	Pim Hurkmans		39:48
7	Wilco van de Kuijt	Hera	39:49
8	Gijs Schenk		39:50
9	Michel Smit		40:24
10	Erik Manshanden	Hera	41:52
11	Marcel Steenvoorden		42:04
12	Marcel Clement	Hera	42:29
13	Jeffrey Verbruggen		42:34
14	Pe Stam	Hera	43:59
15	Han Stiekema		44:44
16	Menno Willemse		46:12
17	Gerard Beerepoot		49:48
18	Michel Bosman		51:13
19	Perry v.d. Berg		52:04
20	Frank Kuin	Hera	53:40
21	Ruben Vogel		1:01:32

M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Pater		38:15
2	A.G.J. Sjerps	SAV	39:19
3	Peter Dekker	Hera	39:59
4	Kees Bleeker	ARO '88	40:28
5	Nico Wessel		42:52
6	Adri Norder		43:03
7	Marcel Oud		45:01
8	Theo Wijnker		45:05
9	Jan Hendrik de Groot		47:05
10	Albert Bobeldijk		47:36
11	Anne Fennema		48:57
12	Ruud Sweep		49:08
13	Edwin Martha		49:26
14	Aad Vlaar		49:47
15	Dirk Scheen		50:06
16	Jos Greuter		53:09
17	Ronald Adams		53:14
18	Nico Bijman		57:46

M55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hennie Punt	Trias	36:46
2	Bert Vink	DEM	38:14
3	Cees Meijer		39:46
4	Antoon van der Jagt	avVN	41:46
5	Adrie van der Wijk	Hera	44:25
6	Albert van Loon	Hera	56:39
7	Willem Glas		57:50

M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koos v.d. Jagt	avVN	40:44
2	Frans Dekker	avVN	41:03
3	Mat Pronk	Hera	42:26
4	Anton Knijn		42:37
5	Henk Kooijman	Noordkop	42:51

Uitslagenlijst Voorjaarsloop HERA

Heerhugowaard - Zondag 11 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	P. Nuyens	AV Edam	43:21
7	A. Zijdewind		43:39
8	Nico Wenker	Hollandia	43:43
9	Arie Snoek	Hera	44:02
10	Jan Bakker	avVN	45:17
11	Henk Stienstra	Trias	45:24
12	Herman Bos	Hera	45:33
13	Jan Kooij		48:26
14	Jan Springveld	Hera	49:40
15	Kees Janssen		49:52
16	Bert v.d. Broek		50:46
17	Theo Wester	Hera	50:58
18	Roel v.d. Wiek		51:29
19	Dennis Brethouwer		51:29
20	Gerard Pronk		54:05
21	John Verberne		1:09:07

V, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Berkhout	Hera	36:44
2	Talisa van der Fluit	Hera	39:34
3	Cora Klaver	Hera	40:06
4	Laura Hak		44:52
5	Malika Koppel		49:31
6	Joyce Reekers		50:04
7	Esther de Bruijn	Hera	51:47
8	Maaïke Dekker		53:47
9	Judith Bakker		58:09
10	Sanne Dekker		58:11
11	Krista Boots	Hera	58:50
12	Paulina Vernooijs		59:21
13	Marleen Bakker		1:01:33
14	Ciska Winter		1:01:40
15	Nicole van Dommelen		1:01:44

V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fa. Adda		37:30
2	Nicole Weijling-Dissel	Trias	39:48
3	Cuny v.d. Kroon		41:07
4	Linda Tesselaar		43:49
5	Lilian Koelemeij-Janse	Hera	45:26
6	M. Stigter		51:20
7	Moniek Terra		55:00
8	Petra Kersten		57:56
9	Evelyn Praal		1:00:14
10	Fieke Halberstadt		1:02:06

V45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Hera	39:44

V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Els Wessels	Hera	53:39
2	Hannie Stam		55:24
3	Annemiek van der Bos		57:46
4	Alma Zigterman		1:03:27

V55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ria Stam	AV Castricum	46:44

Uitslagenlijst Voorjaarsloop HERA

Heerhugowaard - Zondag 11 maart 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Miriam Zuurbier		48:05

5KMM, 4,25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Tesselaar	Hera	14:31
2	Koen Totté		14:38
3	Jan Klaver		15:08
4	Jeroen Schreur	Hera	20:13
5	Bertus Koopmanschap		21:06
6	Rodney Ribbelink	Hera	21:27
7	Rien Dorregeest		21:28
8	Theo Rood		22:16
9	Maikel Kramer		23:04
10	Alex de Lang		24:30
11	Adrie Steltenpool		24:35
12	Dick Maas		24:36
13	Th. Delemarre		25:20
14	Fred Govela		28:41
15	Michael Meester		30:00
16	Pieter Buijsman		30:36

5KMOV, 4,25 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Hak	Hera	13:56
2	Laura Konings		20:21
3	Els Dekker	Hera	20:38
4	Nienke Bijman		21:11
5	Chantal Groot		21:24
6	Elles de Groot		22:06
7	Aida Landvreugd		24:29
8	Brigit van Straaten		25:56
9	Suze Bruin		25:59
10	Elly de Haan		29:40