

# Uitslagenlijst 17e Bouwbedrijf Beverwijkloop

## Balkbrug - Zaterdag 19 mei 2012

---

### M-9, 1200 METER - 9

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Britt Roos          | HAC '63               | 4:50 |
| 2      | Iris Gils           | PEC 1910              | 4:54 |
| 3      | Madelief Logtenberg | Balkbrug              | 5:13 |
| 4      | Isa Legebeke        | Set Up Volleybal      | 5:36 |
| 5      | Hannah Kroes        | Set Up Volleybal      | 5:36 |
| 6      | Naomi Wessels       | AV Rijssen            | 5:41 |
| 7      | Anne Dunnink        | Set Up Volleybal      | 5:49 |
| 8      | Melanie Hofsink     | Gramsbergen           | 5:49 |
| 9      | Michelle Steen      | Set Up Volleybal      | 5:54 |
| 10     | Amber Toerse        | Set Up Volleybal      | 6:05 |
| 11     | Shamayca Fiks       | Set Up Volleybal      | 6:09 |
| 12     | Nina Runherd        | Balkbrug              | 6:24 |
| 13     | Noortje vd Schaft   | Set Up Volleybal      | 6:25 |
| 14     | Kirsten Toerse      | Set Up Volleybal      | 6:26 |
| 15     | Jaimie Fiks         | Set Up Volleybal      | 6:31 |
| 16     | Carlijn Brouwer     | Set Up Volleybal      | 6:33 |
| 17     | Yara Schipper       | Set Up Volleybal      | 6:56 |
| 18     | Cleo Kouwen         | Set Up Volleybal      | 6:58 |
| 19     | Floor Slomp         | Balkbrug              | 7:02 |

### J-9, 1200 METER - 9

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Maarten Pol E        | SC Balkbrug voetbal   | 4:32 |
| 2      | Youri van 't Oever   | Spurt '88             | 4:44 |
| 3      | Martijn Hoeve F1     | SC Balkbrug voetbal   | 4:49 |
| 4      | Stefan Hofsink       | Spurt '88             | 4:56 |
| 5      | Dylan Lucas          | HAC '63               | 4:58 |
| 6      | Mark Hoeve F1        | SC Balkbrug voetbal   | 5:03 |
| 7      | Damon Kooiker        | SC Balkbrug voetbal   | 5:11 |
| 8      | Björn Veltman        | SC Balkbrug voetbal   | 5:26 |
| 9      | Jasper Hoeve         | SC Balkbrug voetbal   | 5:29 |
| 10     | Aron Kuiper F1       | SC Balkbrug voetbal   | 5:34 |
| 11     | Jurre Boterman       | Balkbrug              | 5:48 |
| 12     | Niels van der Schaft | SC Balkbrug voetbal   | 6:19 |
| 13     | Wim Schimmel         | Dedemsvaart           | 7:41 |
| 14     | Rutger Weertjes      | Balkbrug              | 7:42 |

### M1012, 1500 METER -15

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Marlot Bruggink   | AV Rijssen            | 5:48  |
| 2      | Fleur Logtenberg  | Balkbrug              | 6:26  |
| 3      | Denice Lucas      | HAC '63               | 6:38  |
| 4      | Ilva vd Heide     | Set Up Volleybal      | 6:42  |
| 5      | Hannah Wessels    | AV Rijssen            | 6:54  |
| 6      | Ingrid Baas       | Set Up Volleybal      | 7:27  |
| 7      | Mabel Docter      | Set Up Volleybal      | 8:06  |
| 8      | Babette Klein     | Set Up Volleybal      | 8:43  |
| 9      | Ilse Mennink      | Set Up Volleybal      | 8:45  |
| 10     | Dominique de Olde | Set Up Volleybal      | 11:40 |

### J1012, 1500 METER -15

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1      | Pim Bakker     | AV Rijssen            | 5:39 |
| 2      | Dani Docter    | Balkbrug              | 5:44 |
| 3      | Fabian Berends | Voetbaljeugd Dedemsv  | 5:50 |
| 4      | Jesse Olde     | SC Balkbrug voetbal   | 5:50 |
| 5      | Stan Legebeke  | SC Balkbrug voetbal   | 5:53 |
| 6      | Jur Logtenberg | SC Balkbrug voetbal   | 6:06 |

# Uitslagenlijst 17e Bouwbedrijf Beverwijkloop

## Balkbrug - Zaterdag 19 mei 2012

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|------|
| 7      | Justin Berends   | Voetbaljeugd Dedemsv  | 6:16 |
| 8      | Arjen Dunnink E1 | SC Balkbrug voetbal   | 6:24 |
| 9      | Nick Buiten      | SC Balkbrug voetbal   | 6:34 |
| 10     | Jorick Rijkeboer | ACO Van Elderen       | 6:35 |
| 11     | Chris van Dongen | Balkbrug              | 6:58 |
| 12     | Sander Hoeve E1  | SC Balkbrug voetbal   | 7:19 |
| 13     | Jelle Nijman     | Balkbrug              | 7:28 |
| 14     | Robin Kroes      | SC Balkbrug voetbal   | 7:43 |
| 15     | Dennis Huls      | Rouveen               | 7:47 |
| 16     | Yordi Steen F1   | SC Balkbrug voetbal   | 8:24 |

### M1315, 1500 METER -15

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1      | Eva Janssen    | AV '34                | 5:35 |
| 2      | Sanne Veltman  | SC Balkbrug voetbal   | 6:18 |
| 3      | Sanne Otten    | ACO Van Elderen       | 6:37 |
| 4      | Aniek Mennink  | Set Up Volleybal      | 7:29 |
| 5      | Eline Blankers | Set Up Volleybal      | 8:16 |
| 6      | Jane Abrahams  | SC Balkbrug voetbal   | 8:46 |

### J1315, 1500 METER -15

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1      | Jeffrey Hutten | Hardenberg            | 5:54 |
| 2      | Nick Jonkman   | SC Balkbrug voetbal   | 6:12 |
| 3      | Thorben Jasper | Sibculo               | 6:27 |
| 4      | Vince Schutte  | Sibculo               | 6:37 |
| 5      | Jari Kouwen    | ACO Van Elderen       | 6:38 |

### DSEN, 5000 METER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Puck de Gier           | HAC '63               | 20:05 |
| 2      | Elianne Huitema        | Zwartsluis            | 21:10 |
| 3      | Aafke Willemsen        | Nieuw Heeten          | 21:49 |
| 4      | Stephanie Bergsma      | Nieuwleusen           | 22:59 |
| 5      | Jacqueline van Faassen | Dedemsvaart           | 23:52 |
| 6      | Gerlinde Baan          | AV Rijssen            | 24:20 |
| 7      | Annemiek Pater         | Dalfsen               | 26:05 |
| 8      | Jolan Beverwijk        | Nieuwleusen           | 26:06 |
| 9      | Kirsten Booijsink      | Raalte                | 28:11 |
| 10     | Trijnje Fictorie       | Hoogeveen             | 28:21 |
| 11     | Jolanda Vogelzang      | Groningen             | 30:12 |
| 12     | Jessica Vogelzang      | PEC 1910              | 30:33 |

### DVET, 5000 METER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Giny Dunnewind         | ACO Van Elderen       | 20:29 |
| 2      | Heidy Snijders         | HAC '63               | 21:37 |
| 3      | Jeannet Leppink- de Ha | PEC 1910              | 21:57 |
| 4      | Ineke Nawijn           | ACO Van Elderen       | 22:07 |
| 5      | Renate Bosman          | BB Iopers             | 22:16 |
| 6      | Jeannet Roos-Mos       | HAC '63               | 22:42 |
| 7      | Angeliek Wesselink     | AG 85                 | 23:27 |
| 8      | Zehra Dede             | BB Iopers             | 23:33 |
| 9      | Marloes Roo            | AG 85                 | 24:30 |
| 10     | Heidi Onnink           | Spurt '88             | 25:41 |
| 11     | Erna Jasper-Sturris    | Twenterand            | 26:01 |
| 12     | Reina Wijnia-Kwant     | avVN                  | 26:06 |
| 13     | Jeanette Mussche       | Rouveen               | 26:50 |
| 14     | Roelien Geuzinge       | Balkbrug              | 26:58 |

# Uitslagenlijst 17e Bouwbedrijf Beverwijkloop

## Balkbrug - Zaterdag 19 mei 2012

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 15     | Emily Legebeke      | Balkbrug              | 27:09 |
| 16     | Alice Veijer        | Staphorst             | 27:38 |
| 17     | Stijntje Troost     | Staphorst             | 27:38 |
| 18     | Janny Kooiker       | Rouveen               | 28:22 |
| 19     | Mieke Sellis        | Staphorst             | 28:23 |
| 20     | Trea vd. Heide      | Balkbrug              | 28:26 |
| 21     | Frederiek de Boer   | AG 85                 | 28:54 |
| 22     | Gerda Kloek         | Loopgroep Avereest    | 29:24 |
| 23     | Marleen Boessenkool | Staphorst             | 29:45 |
| 24     | Agnes Mennink       | Set Up Volleybal      | 30:57 |
| 25     | Jenytha Brouwer     | Set Up Volleybal      | 30:57 |
| 26     | Urs Willems         | Dronten               | 31:15 |
| 27     | Rosita Docter       | Balkbrug              | 32:02 |
| 28     | Tanja Bennink       | Balkbrug              | 32:09 |

### HSEN, 5000 METER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Erik Driesen      | NOP                   | 16:23 |
| 2      | Hans Lindeboom    | BB Iopers             | 16:58 |
| 3      | Martin Breunissen | ACO Van Elderen       | 17:10 |
| 4      | Gerwin Wessels    | Nijmegen              | 17:34 |
| 5      | Edwin Oldehinkel  | PEC 1910              | 17:57 |
| 6      | Ingmar Kloek      | Dedemsvaart           | 18:57 |
| 7      | Martijn Gelderman | Balkbrug              | 19:18 |
| 8      | Jeroen de Haan    | Raalte                | 19:22 |
| 9      | Klaas Compagner   | AG 85                 | 19:41 |
| 10     | Patrick Bouhuizen | AV Zeewolde           | 19:43 |
| 11     | Rob Kunst         | Daarlerveen           | 19:44 |
| 12     | Thomas Voorhorst  | Balkbrug              | 19:45 |
| 13     | Lennart Baas      | Balkbrug              | 19:46 |
| 14     | Jesper Kloek      | Dedemsvaart           | 19:50 |
| 15     | Frank Hofstede    | Raalte                | 19:59 |
| 16     | Bert Veijer       | Staphorst             | 20:06 |
| 17     | Edwin van Laar    | Balkbrug              | 20:15 |
| 18     | Erik Klink        | Raalte                | 20:16 |
| 19     | Erik Janssen      | Hardenberg            | 20:17 |
| 20     | Bert Smit         | Staphorst             | 20:32 |
| 21     | Jan Hein Bunk     | Zwolle                | 22:36 |
| 22     | Maarten de Boer   | Balkbrug              | 23:40 |
| 23     | Jan van Dijk      | Dedemsvaart           | 23:48 |
| 24     | Harron Dekker     | HAC '63               | 25:51 |
| 25     | Erik Rijnders     | Vroomshoop            | 26:56 |
| 26     | Mark Oosterhuis   | Zwolle                | 27:28 |

### HVET, 5000 METER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Erik Klein Baltink  | Zutphen               | 17:06 |
| 2      | Melchior van de Pol | AV '34                | 17:23 |
| 3      | Arjen Driesen       | NOP                   | 17:32 |
| 4      | Albert Oldehinkel   | Spurt '88             | 18:38 |
| 5      | Marten Bolt         | BB Iopers             | 19:13 |
| 6      | Jan Beldman         | Dalfsen               | 19:57 |
| 7      | Jan Roeles          | Loopgroep Beilen      | 20:16 |
| 8      | Albert de Boer      | AG 85                 | 20:43 |
| 9      | Bart Oranje         | PEC 1910              | 20:47 |
| 10     | Herald Hofsink      | Gramsbergen           | 21:14 |
| 11     | Arjan Sluijmer      | Hardenberg            | 21:21 |
| 12     | Marcel Thijssen     | Codac                 | 21:29 |
| 13     | Johan Makkinga      | Ommen                 | 21:56 |

# Uitslagenlijst 17e Bouwbedrijf Beverwijkloop

## Balkbrug - Zaterdag 19 mei 2012

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 14     | Hans Lopers      | Balkbrug              | 22:05 |
| 15     | Harrie Jasper    | Sibculo               | 22:15 |
| 16     | Egbert Baas      | Balkbrug              | 22:19 |
| 17     | Johan Logtenberg | Balkbrug              | 22:20 |
| 18     | Jan Schutte      | Sibculo               | 23:05 |
| 19     | Dik Zantingh     | Zuidwolde Dr          | 23:15 |
| 20     | Johan Nijland    | IJhorst               | 23:19 |
| 21     | Marco Vlaming    | ACO Van Elderen       | 23:47 |
| 22     | Gert-Jan Ubels   | Staphorst             | 24:06 |
| 23     | Koos Kip         | HAC '63               | 24:39 |
| 24     | Hans Onnink      | Spurt '88             | 25:41 |
| 25     | Johannes Kuilder | SISU                  | 25:57 |
| 26     | Eric van Dijk    | Dedemsvaart           | 26:13 |
| 27     | Albert Kuilder   | Almelo                | 26:17 |
| 28     | Luuk Kremer      | Hardenberg            | 26:19 |
| 29     | Rien Moes        | Balkbrug              | 26:37 |
| 30     | Hans Mennink     | SC Balkbrug voetbal   | 26:48 |
| 31     | Jan Boessenkool  | Staphorst             | 27:41 |
| 32     | Henk Mennink     | SC Balkbrug voetbal   | 28:06 |
| 33     | Gerard Kremer    | Hardenberg            | 31:26 |
| 34     | Willem Smits     | BB lopers             | 34:09 |

### DAMES, 10000 METER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Hellen de Vries        | PEC 1910              | 39:53   |
| 2      | Antien van der Vegt    | HAC '63 - team 2      | 41:03   |
| 3      | Anouk Lindenholtz      | HAC '63 - team 3      | 43:10   |
| 4      | Manon Herbert          | Spurt '88 - team 2    | 43:42   |
| 5      | Savanna Warmink        | ACO van Elderen - te  | 44:20   |
| 6      | Roelie Lennips         | Spurt '88 - team 3    | 45:30   |
| 7      | Gerda Willems          | ACO van Elderen - te  | 45:51   |
| 8      | Marleen Bois           | Zeewolde              | 47:36   |
| 9      | Janneke Willems        | Spurt '88 - team 4    | 47:57   |
| 10     | Aline Kootstra         | ACO van Elderen - te  | 48:39   |
| 11     | Anita Deemter          | Spurt '88 - team 5    | 48:47   |
| 12     | Thea van der Meulen    | Loopgroep Dokkum - t  | 49:10   |
| 13     | Jannette Zantingh      | Dedemsvaart Lgr.Aver  | 49:26   |
| 14     | Lian Geuze             | BB lopers - team 3    | 50:41   |
| 15     | Henny Aalpol           | ACO van Elderen - te  | 52:40   |
| 16     | Toos Volmer            | Hercules              | 52:47   |
| 17     | Linda Breukelman       | Spurt '88 - team 5    | 52:52   |
| 18     | Geke Tempelman         | Spurt '88 - team 6    | 54:52   |
| 19     | Sylvia van Leussen     | Punthorst             | 55:11   |
| 20     | Corina Vrieling        | Nieuwleusen           | 56:09   |
| 21     | Rita Nijeboer-De Weerd | Spurt '88 - team 6    | 57:45   |
| 22     | Anja Welleweerd        | Spurt '88 - team 6    | 57:45   |
| 23     | Liny Tempelman         | Nieuwleusen           | 59:31   |
| 24     | Afke Woudstra          | Loopgroep Dokkum - t  | 1:02:03 |
| 25     | Rolinda Seigers        | Balkbrug              | 1:05:19 |

### HSEN, 10000 METER

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ruben Geys       | Vabco Mol             | 32:38 |
| 2      | Arne Mulder      | BB lopers - team 1    | 32:48 |
| 3      | Harm-Jan Martens | HAC '63 - team 1      | 33:40 |
| 4      | Ricky Meylaars   | Vabco Mol             | 33:45 |
| 5      | Erik Leusink     | HAC '63 - team 1      | 33:46 |
| 6      | Kars Eijnsink    | Balkbrug              | 33:50 |
| 7      | Leon Sanderman   | AV Rijssen            | 33:50 |

# Uitslagenlijst 17e Bouwbedrijf Beverwijkloop

## Balkbrug - Zaterdag 19 mei 2012

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 8      | Jan Paalman        | AV Rijssen            | 33:58   |
| 9      | Gerko Floor        | LSV Invictus          | 34:13   |
| 10     | Bert-Jan Haarkamp  | AV Rijssen            | 34:34   |
| 11     | Falco Olivier      | BB lopers - team 1    | 34:48   |
| 12     | Erik Slomp         | BB lopers - team 2    | 35:25   |
| 13     | Erik Lindenholtz   | HAC '63 - team 1      | 35:33   |
| 14     | Henk Smalbrugge    | BB lopers - team 2    | 35:36   |
| 15     | Martijn van Goor   | HAC '63 - team 2      | 35:51   |
| 16     | Mark Hakbijl       | BB lopers - team 2    | 36:44   |
| 17     | Henry Visscher     | BB lopers - team 3    | 37:21   |
| 18     | Wilco Wolfs        | Loopgroep Het Lageve  | 38:12   |
| 19     | Pascal Dankelman   | Ommen                 | 38:46   |
| 20     | Johan Steenbergen  | AV Rijssen            | 39:14   |
| 21     | Pascal van Zon     | Spurt '88 - team 1    | 39:20   |
| 22     | Jeroen Driehuis    | PEC 1910              | 39:36   |
| 23     | Dick van Ost       | BB lopers - team 3    | 41:02   |
| 24     | Sipko Knol         | Hardenberg            | 41:14   |
| 25     | Robbie Waasdorf    | Dedemsvaart           | 41:47   |
| 26     | Redmar eekhof      | Meppel                | 42:17   |
| 27     | Albert-Jan de Haan | HAC '63 - team 3      | 42:33   |
| 28     | Edwin van Leussen  | Zwolle                | 43:11   |
| 29     | Raymond Ramaker    | Den Ham Ov            | 44:22   |
| 30     | Jarno Takens       | Zwolle                | 44:55   |
| 31     | Johan van Leussen  | Nieuwleusen           | 45:04   |
| 32     | Patriek Eilander   | Zwolle                | 45:13   |
| 33     | Antoine Bertouille | Dedemsvaart           | 45:36   |
| 34     | Erwin Kreule       | Nieuwleusen           | 48:14   |
| 35     | Kees van Dijk      | Dedemsvaart           | 48:44   |
| 36     | Jonathan Hol       | Nieuwleusen           | 48:55   |
| 37     | Rene Meier         | Slagharen             | 49:38   |
| 38     | Ron Spaans         | Balkbrug              | 50:07   |
| 39     | Jan Dunnink        | Staphorst             | 50:31   |
| 40     | David Seigers      | Balkbrug              | 1:05:19 |

### H40+, 10000 METER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Peter Bruinsma      | Atletics Nijverdal    | 34:10 |
| 2      | Berthold Berger     | BB lopers - team 1    | 34:45 |
| 3      | Eric Borg           | Marathon Pim Mulier   | 35:44 |
| 4      | Gerard Kroes        | Cialfo                | 38:16 |
| 5      | Herjan Gerrits      | Spurt '88 - team 1    | 39:17 |
| 6      | Martin Luteijn      | HAC '63 - team 2      | 41:04 |
| 7      | Mike Kleinlugtebeld | PEC 1910              | 42:51 |
| 8      | Cor Apeldoorn       | Balkbrug              | 50:44 |
| 9      | René Wijnstra       | Loopgroep Dokkum - t  | 51:52 |
| 10     | Alex Rozema         | Loopgroep Dokkum - t  | 53:38 |
| 11     | Dik Runherd         | Balkbrug              | 55:09 |

### H45+, 10000 METER

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Klaas Jan Hofstra  | LSV Invictus          | 37:31 |
| 2      | Adriaan Huisman    | LSV Invictus          | 38:21 |
| 3      | Peter Ligthart     | BB lopers - team 3    | 40:14 |
| 4      | Jan Eikelboom      | ACO van Elderen - te  | 40:31 |
| 5      | Niek van der Molen | Loopgroep Dokkum - t  | 40:39 |
| 6      | Dedde de Jong      | Loopgroep Dokkum - t  | 44:01 |
| 7      | Eric Botter        | Spurt '88 - team 3    | 44:35 |
| 8      | Fred Koningstein   | Dalfsen               | 44:50 |
| 9      | Bert Kleiboer      | PEC 1910              | 44:57 |

# Uitslagenlijst 17e Bouwbedrijf Beverwijkloop

## Balkbrug - Zaterdag 19 mei 2012

---

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 10     | Roel Otten         | Spurt '88 - team 4    | 45:52 |
| 11     | Marco Grootsholten | Daventria             | 48:59 |
| 12     | Herman Schwol      | Spurt '88 - team 5    | 49:13 |
| 13     | Andre Evers        | Marieneem             | 50:19 |
| 14     | Henk Baas          | Loopgroep Dokkum - t  | 50:55 |
| 15     | Jan Boon           | Loopgroep Dokkum - t  | 52:43 |

| H50+, 10000 METER |                     |                       |         |
|-------------------|---------------------|-----------------------|---------|
| Plaats            | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
| 1                 | Ronny Agten         | Vabco Mol             | 33:54   |
| 2                 | Tjibbe de Vries     | Cialfo                | 38:09   |
| 3                 | Adri Deemter        | Spurt '88 - team 1    | 39:08   |
| 4                 | Roelof Hutten       | Spurt '88 - team 2    | 39:43   |
| 5                 | Poelman             | PEC 1910              | 39:51   |
| 6                 | Henk Oldehinkel     | Spurt '88 - team 2    | 39:57   |
| 7                 | Jaap Visser         | Loopgroep Dokkum - t  | 42:47   |
| 8                 | Bennie Kosse        | De Krim               | 44:18   |
| 9                 | Jan Timmerman       | Spurt '88 - team 3    | 44:42   |
| 10                | Tjip van der Meij   | Loopgroep Dokkum - t  | 44:57   |
| 11                | Benno Braamhaar     | AV Rijssen            | 45:16   |
| 12                | Jan Lip             | HAC '63 - team 3      | 45:32   |
| 13                | Mans Veldsink       | Dedemsvaart           | 45:56   |
| 14                | Herman Wennink      | LAAC Twente           | 46:31   |
| 15                | Patrick Bouhuizen   | Zeewolde              | 47:36   |
| 16                | Jacob Vonder        | ACO van Elderen - te  | 47:39   |
| 17                | Harrie Fokkens      | Nieuwleusen           | 47:48   |
| 18                | Arie Drogst         | Spurt '88 - team 4    | 48:25   |
| 19                | Martien Kuilder     | Loozen                | 48:25   |
| 20                | Willem Slootweg     | Schuinesloot          | 50:04   |
| 21                | Henk Huizinga       | Dedemsvaart           | 50:32   |
| 22                | Sieds Talma         | Loopgroep Dokkum - t  | 50:55   |
| 23                | Rommert Glazema     | Loopgroep Dokkum - t  | 51:36   |
| 24                | Tonny Holleboom     | Broekland Ov          | 52:03   |
| 25                | Roelof Elzinga      | Loopgroep Dokkum - t  | 53:24   |
| 26                | Klaas van der Kooij | Loopgroep Dokkum - t  | 53:49   |
| 27                | Niels Smulders      | ACO van Elderen - te  | 53:54   |
| 28                | Jeroen Slager       | Balkbrug              | 55:15   |
| 29                | Theun Oenema        | Loopgroep Dokkum - t  | 55:19   |
| 30                | Bauke Keekstra      | Loopgroep Dokkum - t  | 55:19   |
| 31                | Wim Fokkert         | Balkbrug              | 55:26   |
| 32                | Jilles Visser       | Loopgroep Dokkum - t  | 57:33   |
| 33                | Piet Elzinga        | Nieuwleusen           | 58:38   |
| 34                | Bennie Wierbos      | Dedemsvaart           | 1:01:24 |

*Winnaars premiesprint:*

*5 km heren: Erik Driesen*

*5 km dames: Puck de Gier*

*10 km heren: Ruben Geys*

*10 km dames: Hellen de Vries*