

Uitslagenlijst Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 juli 2012

MAN, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geale Simon Postma	Friesland	17:55
2	Simon Regnerus	Friesland	18:52
3	Piet van der Steeg	Lionitas	19:15
4	Johannes Althuisius	Leeuwarden	19:24
5	Cor Visser	Gytsjerk	19:36
6	Paulus Dompeling	Leeuwarden	20:04
7	Sije Boskma	Lionitas	20:07
8	Klaas Jan Huizing	Lionitas	20:18
9	André Jellema	Lionitas	20:29
10	Eelco Jan de Graaf	Lionitas	20:33
11	Jesper Keidel	Lionitas	20:34
12	Marco Verkade	Leeuwarden	20:40
13	Hans Nagtegaal	Lionitas	21:38
14	Freerk v. Doorn	Leeuwarden	21:55
15	Jan Dirk Faber	Leeuwarden	22:00
16	Stefan van Lunzen	Franeker	22:10
17	Richard van Lunzen	Lionitas	22:12
18	Jelmer Wolthuizen	Leeuwarden	22:34
19	Gerard Kansen	Dolichos	22:42
20	Jan Sikke Postma	Loopgroep Leeuwarden	22:50
21	Denis v. Raalte	Leeuwarden	23:00
22	Wiebe Koopmans-Bleeker	Friesland	23:36
23	Wouter Hoekman	Tytsjerk	23:38
24	Djurre v.d. Schaaf	Friesland	23:58
25	Michel van der Galiën	Oenkerk	24:08
26	Dharma Blelis	Leeuwarden	24:10
27	Koos van der Ploeg	Leeuwarden	25:15
28	Robert Sturing	Leeuwarden	26:28
29	Piet van der Veer	Harlingen	26:39
30	Jan Moerman	Leeuwarden	26:40
31	Marc van Gelder	Lionitas	27:36
32	Willem van der Horst	Leeuwarden	28:11
33	Robert Otten	Leeuwarden	28:16
34	Coenraad Meijer	Groningen	28:46
35	Jan Vegter	Leeuwarden	29:00
36	Ben Verweij	Leeuwarden	30:00
37	Sjoerd Moman	Leeuwarden	30:12
38	Klaas Duits	Horror	30:53
39	Frank Imbens	Wirdum	31:48
40	Nils Bloem	Leeuwarden	32:50
41	Klaas Hoekstra	Mantgum	33:41
42	Niels van Dijk	Stiens	34:23
43	Wietze Blanke	Jorwert	36:20

VROUW, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Moniek Boskma	Lionitas	22:08
2	Danique Bolt	Scharnegoutum	23:33
3	Lydia Klessens	Friesland	23:39
4	Debora Peter	Lionitas	24:23
5	Sytske de Vries	Ureterp	24:49
6	Welmoed Mink	Lionitas	25:13
7	Marianne Kooistra	Lionitas	25:17
8	Larissa Bakker	Leeuwarden	25:23
9	Thea Hoekstra	Spartacus	25:26
10	Jellie de Haan - de Jo	Leeuwarden	26:32
11	Hannie Keidel	Wirdum	26:33
12	Des Blelis-Zeryouh	Groningen	26:43

Uitslagenlijst Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 juli 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Jannie Idema	Lionitas	26:49
14	Gelna Beimers	Friesland	27:39
15	Linda Koster	Stiens	28:04
16	Erin van Buel	Groningen	28:07
17	Monique Walstra	Loopgroep Leeuwarden	28:12
18	Evelien de Vries-Nazir	Loopgroep Leeuwarden	28:32
19	Annegien de Vries	Leeuwarden	28:32
20	Mirjam Vegter	Leeuwarden	29:00
21	Yfke Poortman	Stiens	29:19
22	Veronica Loonstra	Loopgroep Leeuwarden	29:38
23	Nynke v/d Wal	Leeuwarden	29:49
24	Yvonne Eisma	Leeuwarden	30:15
25	Anne-Cecile Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	30:45
26	Eva Imbens	Wirdum	31:46
27	Linda Douma	Tytsjerk	32:02
28	Susan Janssen	Leeuwarden	32:05
29	Wia Koopmans	Leeuwarden	32:06
30	Chelsea Montana Kemper	Nieuwebrug	32:08
31	Ruth de Jong	Leeuwarden	32:09
32	Marielle Bouma	Groningen	32:29
33	Daphne de Groot	Leeuwarden	32:50
34	Anna Hieke Fennema	Loopgroep Leeuwarden	33:03
35	Tineke Dantuma	Leeuwarden	33:48
36	Sietske Reitsma	Wolvega	34:19
37	Jetty Tabak	Leeuwarden	34:19
38	Carry Bijlsma	Leeuwarden	34:23
39	Anja Wielling	Tytsjerk	34:23
40	Sjoukje Boorsma-Schipp	Britsum	34:23
41	Shirley Kempers	Nieuwebrug	35:53
42	Mieneke v.d. Baar	Loopgroep Leeuwarden	36:33
43	Geeske Oosterhof	Loopgroep Leeuwarden	36:33

MAN, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	34:29
2	Wouter Papenhove	Lionitas	34:59
3	Douwe Nauta	Lionitas	35:58
4	Kees Noppert	Lionitas	37:05
5	Henk van Eldik	Lionitas	37:25
6	Huib-Jan Imbens	Friesland	37:40
7	Jasper Keizer	Friesland	38:04
8	Chris van Dijk	Friesland	38:40
9	Gerrit Duits	Horror	38:50
10	Gerrit Gildemacher	Leeuwarden	38:51
11	Sjoerd van Hemert	Athlos	38:54
12	Joost Paulides	Amsterdam	38:54
13	Jelle Steensma	Veenwouden	39:23
14	Egbert-Jan Flik	Leeuwarden	40:03
15	Otto de Boer	Friesland	40:22
16	Wouter Brink	Groningen	40:43
17	Ronald vanger	Burgum	40:43
18	Rudolf Das	Leeuwarden	41:38
19	Frits Feddema	Friesland	42:02
20	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	42:06
21	Rienk de Vries	Friesland	42:22
22	Arend van Rosmalen	Amsterdam	42:53
23	Simon Visbeek	Friesland	42:59
24	Bert Kobus	Leeuwarden	43:05
25	Jeroen Wels	Lionitas	43:23

Uitslagenlijst Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 juli 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Roel Tiemessen	Lionitas	43:33
27	Theo Zijlstra	Sneek	43:42
28	Herman Geritz	Friesland	43:47
29	Gerko Riedstra	Goutum	43:56
30	Dick Wobbles	Friesland	44:18
31	Wieger van Keulen	Friesland	44:22
32	Sico van der Wal	Impala	44:25
33	Eric de Bruin	Lionitas	44:30
34	Arnold Hager	Leeuwarden	44:36
35	Louis Bakker	Loopgroep Leeuwarden	44:38
36	Piet Boelens	Friesland	44:55
37	Sikko Ros	St. Annaparochie	45:48
38	Uwe Baldamus	Leeuwarden	45:51
39	Ype Boelens	Burgum	45:53
40	Hessel de Boer	Loopgroep Leeuwarden	46:02
41	Harold ten Dam	Drachten	46:07
42	Tim ten Berge	Leeuwarden	46:08
43	Robin Hansma	Leeuwarden	46:18
44	Jeffrey Robbers	Friesland	46:22
45	Eddy Kuiper	Leeuwarden	46:23
46	Rikus van Wijk	Lionitas	46:35
47	Cor van Sluis	Friesland	46:37
48	Arno Miedema	Leeuwarden	46:46
49	Meine Jongedijk	Leeuwarden	46:46
50	Jan Jepma	Lionitas	47:09
51	Tom Vellinga	Lionitas	47:10
52	Johan Beintema	Friesland	47:12
53	Herman Wassens	Lionitas	47:14
54	Rutger Beckers	Leeuwarden	47:34
55	Johan Zwerver	Friesland	47:41
56	Edo Eisma	Goutum	47:50
57	Richard Stilleboer	Goutum	48:04
58	Geert Peereboom	Loopgroep Leeuwarden	48:06
59	Gerard Donker	Tjalleberd	48:20
60	Juan Pedro Ramirez	Leeuwarden	48:22
61	Frans Haitisma	Leeuwarden	48:48
62	Hans Willems	Lionitas	48:55
63	Seth Dorenbos	Leeuwarden	48:59
64	Remmelt K Kootstra	Wirdum Fr	49:01
65	Gerard Ritsema van Eck	Groningen	49:14
66	Tjrbbe Hettinga	Friesland	49:23
67	Eddy Brouwer	Friesland	49:38
68	Auke Baron	Leeuwarden	49:41
69	Damiano Ramalli	Lionitas	49:46
70	Johan Feenstra	Loopgroep Leeuwarden	49:52
71	Sytze-Jorrit Jorritsma	Franeker	49:53
72	Eddie Kempers	Nieuwebrug	49:54
73	Peter Bär	Lionitas	49:56
74	Tabe Zijlstra	Leeuwarden	49:58
75	Jan-Watse Jousma	Leeuwarden	49:59
76	Robin Telgenhof	Leeuwarden	50:06
77	Marcel v.d. Wal	Leeuwarden	50:25
78	Bertus Nijholt	Goutum	50:46
79	R. v.d. Wal	Deinum	50:51
80	Wybe Sierksma	Friesland	50:56
81	Rein Baarsma	Leeuwarden	51:02
82	Albert Boonstra	Lionitas	51:10
83	Harm Postma	Friesland	51:21
84	Albert Vrolijk	Drachten	51:23

Uitslagenlijst Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 juli 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
85	Fokke van der Veen	Leeuwarden	51:28
86	Klaas Jan Bijlsma	Franeker	51:30
87	Henk Postma	Friesland	51:42
88	Amir Amini	Leeuwarden	51:45
89	Rene Oudshoorn	Leeuwarden	51:48
90	Wybrand de Groot	Friesland	51:53
91	Sido v.d. Leij	Leeuwarden	52:01
92	Henk Nijp	Mantgum	52:08
93	Wim Manshande	Lionitas	52:15
94	Jan de Vries	Leeuwarden	52:51
95	Theo de Boer	Leeuwarden	53:12
96	Jan van den Beukel	Friesland	53:29
97	Menno Hayma	Goutum	54:00
98	Bert Dekker	Loopgroep Leeuwarden	54:23
99	Elger Spijksma	Leeuwarden	54:41
100	Edwin Deelstra	Friesland	54:41
101	Jurn Spijksma	Leeuwarden	54:55
102	Gerard Wolting	Drachten	54:57
103	Bonne de Haan	Twijzelerheide	55:02
104	Rense Zwerver	Leeuwarden	55:15
105	Dick Wielenga	Leeuwarden	55:27
106	Anne Flapper	Loopgroep Leeuwarden	55:46
107	Siebe Annema	Leeuwarden	56:13
108	Gerard Rietdijk	Leeuwarden	56:13
109	Friso Annema	Amsterdam	56:13
110	Theun Brinksma	Lekkum	56:23
111	Marcel Bomas	Loopgroep Leeuwarden	56:32
112	Femme de Bruin	Friesland	57:32
113	Ray Lebert	Loopgroep Leeuwarden	58:05
114	Joop Boonstra	Friesland	59:16
115	Folkert van der Veen	Drachten	1:00:12
116	Gerhard Huizenga	Leeuwarden	1:01:41
117	Reinder Sinnema	Lionitas	1:01:55
118	Patrick Dijkhuizen	Friesland	1:03:46

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa Boot	Horror	42:33
2	Anita van der Wal	Friesland	44:34
3	Maaïke Hornstra	Friesland	46:53
4	Miranda Hornstra	Friesland	46:53
5	Gerda van Klaarbergen	Lionitas	47:13
6	Karin Danhof	Friesland	47:53
7	Saakje Regnerus	Friesland	48:00
8	Annemiek v.d. Ploeg	Stiens	50:11
9	Saskia Scholtens	Lionitas	50:26
10	Jacqueline Sollie	Stiens	50:47
11	Kim Keidel	Lionitas	51:50
12	Klaske Prose-Romkes	Leeuwarden	52:08
13	Angelique Blekkink	Impala	52:28
14	Marian Blaauwgeers	Groningen	52:46
15	Lotte Hoveling	Groningen	52:55
16	Janette Haasdijk	Lionitas	52:56
17	Afke Brandenburg	Friesland	53:34
18	Linda Hogerhuis	Hilaard	53:35
19	Daphne Ettema	Leeuwarden	53:36
20	Froukje van Welie	Leeuwarden	53:40
21	Nadine Boons	Groningen	53:44
22	Johanna Noot	Friesland	54:14

Uitslagenlijst Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 11 juli 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Mariëlle Feenstra	Leeuwarden	54:15
24	Karin Tjepkema	Leeuwarden	54:29
25	Christien Slofstra	Groningen	54:30
26	Carin Kuiper	Lionitas	54:41
27	Wini Bergsma	Leeuwarden	54:41
28	Ilse Hiemstra	Leeuwarden	54:56
29	Gerdina Brouwer	Burgum	54:58
30	Tiny Komrij	Leeuwarden	55:05
31	Rianne van der Veen	Leeuwarden	55:12
32	Gitte Brugman	Leeuwarden	55:15
33	Hanny van der Bij	Friesland	55:23
34	Mettje Elzinga	Friesland	55:23
35	Willy de Jong	Leeuwarden	55:40
36	Annechien van der Veen	Lionitas	55:57
37	Karina Pierik	Weidum	56:17
38	Trea Walstra	Slappeterp	56:17
39	Janneke Bakker	Loopgroep Leeuwarden	56:18
40	Ingrid Prins	Loopgroep Leeuwarden	56:19
41	Yvonne Hagels	Loopgroep Leeuwarden	56:32
42	Sabine Bomas	Loopgroep Leeuwarden	56:32
43	Marie-José Bosma	Friesland	57:32
44	Wilma de Vries	Impala	57:47
45	Anneke Sijtsma	Friesland	58:03
46	Lies de Jong	Lionitas	59:43
47	Aafke Keizer-Zijlstra	Friesland	59:45
48	Marja Muller	Lionitas	1:00:10
49	Mariette	Lionitas	1:00:31
50	Wilma van Huizen	Loopgroep Leeuwarden	1:00:31
51	Stella van Arkel	Loopgroep Leeuwarden	1:00:31
52	Thea de Vries	Lionitas	1:00:58
53	Nynke Ijpma	Leeuwarden	1:01:38
54	Tamara Bosma	Leeuwarden	1:01:38
55	Nancy Ijnema	Leeuwarden	1:02:19
56	Inge Kools	Friesland	1:05:19

Opmerkingen over de uitslag graag mailen naar

wocweg@lionitas.nl