

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

MS, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kas Karregat	AV Edam	1:56:49	1:56:48
2	Rik Wolswinkel	Hellas	1:56:58	1:56:55
3	Didier Deveiritan	Beersel BELGIE	1:59:18	1:59:18
4	Ruud van der Wal	AV '34	2:04:32	2:04:30
5	Niek van Son	Eindhoven Atletiek	2:08:33	2:08:28
6	Erik Verdoorn	Lionitas	2:20:23	2:20:16
7	René Schilder	AV Edam	2:22:39	2:22:35
8	David Leinwand recte R	Amsterdam	2:23:43	2:23:32
9	Joris van den Boogaard	Delta Lloyd Running	2:27:00	2:26:45
10	Jan-Willem Meijboom	Leiden Atletiek	2:46:09	2:46:07
11	Rutger Hooy	TAS '82	2:48:30	2:47:44
12	Paul Spillekom	Vinkeveen	2:48:45	2:48:21

M35, 30 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Neals Strik	Loopgroep Aart Stigt	1:47:18	1:47:16
2	Ronald Derksen	Veluwe	1:51:16	1:51:14
3	Danny van den Ham	Hellas	1:54:05	1:54:04
4	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	1:55:44	1:55:43
5	Ralph Apeldoorn	DEM	1:56:05	1:56:04
6	Emiel Pieterse	Amsterdam	1:56:18	1:56:15
7	Joop Pauw	Hellas	1:57:11	1:57:10
8	Rene de Lange	De Koplopers	1:57:24	1:57:22
9	Gerard van den Berg	Hylas	1:57:30	1:57:29
10	Willem van t Veer	Lycurgus	1:57:53	1:57:52
11	Andy Oskam	Sparta	1:59:29	1:59:24
12	Michael Nijland	Atos	2:00:25	2:00:21
13	Richard Deen	De Koplopers	2:01:06	2:01:03
14	Jork Geraets	Zaanland	2:02:36	2:02:33
15	D_nnis @twitter.com	Phoenix	2:03:01	2:03:00
16	Sigmar Kock	Loopgroep Aart Stigt	2:03:37	2:03:37
17	Maurice Winterman	Veluwe	2:04:33	2:04:30
18	Jiri Kemper	AV '23	2:05:03	2:05:00
19	Arthur Klopman	Hylas	2:06:35	2:06:32
20	Michiel Molevelt	Leiden Atletiek	2:08:32	2:08:31
21	Dirk Klaassen	Lycurgus	2:09:21	2:09:21
22	Cor van Emmerik	Cialfo	2:11:37	2:11:32
23	F Woerden	Mijdrecht	2:12:32	2:12:21
24	Leo Martens	Eindhoven Atletiek	2:12:52	2:12:47
25	Ruben Romkes	Zaanland	2:14:06	2:14:00
26	Gert-Jan Haze	Loopgroep Aart Stigt	2:15:36	2:15:29
27	Gerald Koeman	Hollandia	2:16:02	2:15:57
28	Ralph Smits	Sparta	2:19:36	2:19:30
29	Gert Jan Smit	the Hague Road Runne	2:19:46	2:19:44
30	André Meuleman	Cialfo	2:22:17	2:22:12
31	Bart Brückel	Atos	2:23:04	2:22:50
32	Jeroen Brinkhoff	Dutch Gay & Lesbian	2:23:35	2:23:28
33	Marco Stricker	DEM	2:23:54	2:23:50
34	Martijn Versteegen	Loopgroep Aart Stigt	2:24:12	2:24:08
35	Erwin Evers	Loopgroep Aart Stigt	2:24:42	2:24:40
36	Pedro Afonso	AV Castricum	2:25:38	2:25:33
37	Erik Langeveld	DEM	2:26:17	2:26:13
38	Cees Zuurbier	Alkmaar	2:26:58	2:26:47
39	Sven Kuipers	Running Holland vere	2:27:31	2:27:23
40	Marco Rol	NEA Volharding	2:33:02	2:32:44
41	Martijn Mengerink	Hoorn Nh	2:33:40	2:33:29
42	Marcel de Romph	Haarlemmermeer	2:37:00	2:36:55
43	Arno van Staden	Lycurgus	2:43:34	2:43:25

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Adriaan Haasnoot	Loopgroep PK	2:44:03	2:43:55

## M45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart Wassenberg	Hellas	1:49:25	1:49:23
2	Stefan van der Pols	NSL	1:56:05	1:56:04
3	Ronald de Roos	Hellas	1:59:58	1:59:57
4	Sicco Roukema	Hellas	2:00:37	2:00:33
5	Han Wolsing	Triathlon	2:00:48	2:00:45
6	Dick Elzenga	Veluwe	2:03:51	2:03:49
7	Wytze Muijzert	Ron Clarke	2:10:25	2:10:20
8	Edward Pechler	Loopgroep Bedum	2:10:37	2:10:35
9	Henk van Zutphen	AV Gouda	2:11:57	2:11:49
10	René Schoen	Waterland	2:13:19	2:13:16
11	Jan-Willem Schutte	Noordkop	2:13:31	2:13:30
12	Jan Bruning	Loopgroep Aart Stigt	2:14:34	2:14:30
13	Hayo den Boeft	AV Gouda	2:14:54	2:14:45
14	Otmar Montroos	AV '34	2:15:11	2:15:06
15	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	2:15:50	2:15:47
16	Rene Duijvekam	AV '23	2:16:20	2:16:11
17	Nico Dalen	SV Sportlust	2:18:29	2:18:27
18	Peter Kaljouw	avVN	2:19:33	2:19:24
19	Florian Koopmans	Running AP	2:19:35	2:19:27
20	Ties van Elst	De Koplopers	2:19:58	2:19:47
21	Marc Brinkman	AV Castricum	2:20:33	2:20:30
22	Pieter Rustenburg	AV Castricum	2:22:16	2:22:02
23	Tonnie de Winter	Veluwe	2:23:26	2:23:21
24	Bob Schennach	Loopgroep Aart Stigt	2:23:46	2:23:39
25	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	2:24:09	2:24:07
26	Peter Behnis	AV Gouda	2:25:18	2:25:08
27	Dick Beers	avVN	2:25:37	2:25:22
28	Rob Jan Wagelaar	AV '34	2:26:12	2:26:06
29	Derk Jan Somsen	Amstelveen	2:26:51	2:26:46
30	Wim van Berkum	Loopgroep Hoorn	2:28:05	2:27:59
31	Peter Luijters	Loopgroep Hoorn	2:28:05	2:27:59
32	Ger-Jan te Dorsthorst	Trecho	2:30:34	2:30:28
33	Arne van der Schuit	Loopgroep Hoorn	2:31:19	2:31:13
34	Rob Boer	AV Gouda	2:32:11	2:32:00
35	Etienne den Toom	RRZ	2:34:03	2:33:57
36	Hilko Doesburg	ASV	2:34:43	2:34:35
37	Arno Steen	Dutch Gay & Lesbian	2:35:26	2:35:17
38	Roberto Hofman	Loopgroep Aart Stigt	2:35:45	2:35:37
39	Lonis Rutten	Atverni	2:36:51	2:36:43
40	Erwin Tuitert	Hanzesport	2:37:11	2:37:00
41	Aalt Smienk	Atos	2:48:05	2:47:56
42	Martin van der Mije	AAA	2:50:53	2:50:22
43	Kees Blakenburg	AAV '36	2:50:57	2:50:09
44	Mark Fransen	Waterland	2:53:13	2:52:27
45	Marco Beenakker	Zaanland	2:55:55	2:54:53
46	José Xavier	Sparta	2:59:37	2:59:32
47	Hans van Tellingen	Startbaan	3:01:47	3:01:42
48	Ko van der Linden	ACW '66	3:02:13	3:01:27
49	Rik Butten	Maarssen	3:03:03	3:02:12
50	Marcus Makkellie	AV '23	3:07:24	3:07:11
51	Frank Kools	Trecho	3:08:37	3:08:09
52	Ron van de Ven	Waterland	3:08:39	3:08:29

## M55+, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elbert Voogt	Veluwe	2:04:32	2:04:31

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Harm van Bruggen	avVN	2:05:38	2:05:36
3	Adrie van Graafeijand	Triathlon	2:07:16	2:07:14
4	Jan Klomp	Triathlon	2:11:04	2:11:02
5	Geu Siebenga	Loopgroep Aart Stigt	2:13:07	2:13:02
6	Kees Elsinga	AV '23	2:14:25	2:14:19
7	Wim van Ravenhorst	Triathlon	2:16:42	2:16:40
8	Addie Timmer	avVN	2:16:59	2:16:54
9	Jos ter Brake	Atverni	2:29:05	2:29:02
10	Theo Woldberg	Phanos	2:29:19	2:29:15
11	André Koeslag	Triathlon	2:32:13	2:32:11
12	Gerard Driessen	Almere '81	2:41:41	2:41:34
13	Willem Landman	Spirit Lelystad	2:42:38	2:42:35
14	Frans Mocking	Atverni	2:43:47	2:43:44
15	Tom van Egmond	Phanos	2:44:03	2:43:45
16	Gé Sinnige	DEM	2:44:43	2:44:36
17	Anton van der Lubbe	RRZ	2:48:12	2:48:04
18	Jeroen Erkelens	Amstelveen	2:49:14	2:49:08
19	Reza Salehi	avVN	2:49:17	2:49:09
20	Wim Plaatzter	NSL	2:50:13	2:49:56
21	Dirk Exalto	Loopgroep Hoorn	2:51:27	2:51:16
22	Henk Mosseveld	NSL	2:52:19	2:51:51
23	Jac van rijm	avVN	2:52:55	2:52:48
24	Bertus van der Horst	Atos	2:53:11	2:53:00
25	Loek Peute	Running Holland vere	3:01:03	3:00:53

### VS, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nienke Klufft	AV Castricum	2:37:20	2:37:15

### V35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	1:57:31	1:57:29
2	Claudia van Rijn	Leiden Atletiek	1:59:07	1:59:06
3	Vanessa Gosselink-van	Flevo Delta	2:04:41	2:04:39
4	Anja van 't Schip	Loopgroep Aart Stigt	2:05:53	2:05:51
5	Arenda Abbink	Atletics Nijverdal	2:07:52	2:07:50
6	Jolanda ten Brinke	AKU	2:18:18	2:18:15
7	Marion Hoff	KAV Holland	2:23:11	2:23:07
8	Corrie Stoker	Flevo Delta	2:25:34	2:25:31
9	Jessica Kuchenbecker	Munchen (GER)	2:29:24	2:29:19
10	Ingeborg Couvee	AKU	2:31:08	2:31:01
11	Monique Leijen	TAS '82	2:38:40	2:38:36
12	Karin van Gorp	Sparta	2:39:47	2:39:39
13	Denise de Beer	Loopgroep Aart Stigt	2:42:34	2:42:19
14	Christine Tanguy	Startbaan	2:43:11	2:43:06
15	Angelique Wolsing	Triathlon	2:48:32	2:47:45
16	Christel Brandhoff	Loopgroep Hoorn	2:49:33	2:49:05
17	Ageeth Wilbrink-van Ar	SV Sportlust	2:51:35	2:51:23
18	Karin de Rooy	Zaanland	2:52:16	2:52:04
19	Angelina Kuijpers	Triathlon	3:01:18	3:00:30

### V45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	S. Hagevoort	Triathlon	2:16:19	2:16:17
2	MONique Kramer	TAS '82	2:56:26	2:56:16
3	Monique Van Gom	Almere '81	3:07:52	3:07:16

### V55+, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annet Hartnack	Lycurgus	2:34:47	2:34:38

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marja Bosje	Loopgroep Aart Stigt	2:40:51	2:40:43
3	Marja Bak	Loopgroep Aart Stigt	2:45:26	2:44:56

### MS, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ernst van Beekhuizen	AV '23	55:25	55:25
2	Anton Costeris	Phanos	56:06	56:05
3	Eric van Santen	Volendam	58:11	58:09
4	Sjors den Boogert	Hanzesport	1:14:24	1:14:08
5	Rob Kromwijk	Running AP	1:46:28	1:45:51

### M35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Hagen	AV Edam	59:05	59:04
2	Michael Woerden	De Veenlopers	59:50	59:47
3	Najim Darabyou	Atos	1:01:19	1:01:17
4	Hector Luis Jimenez Co	Atos	1:07:46	1:07:27
5	Paul Olij	Lycurgus	1:08:29	1:08:27
6	Norbert Bijvoet	Wognum	1:08:42	1:08:40
7	Erik Telman	AV Monnickendam	1:14:30	1:14:26
8	Richard van der Kleij	De Veenlopers	1:27:11	1:27:02

### M45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rachid Mohammadi	Atos	55:01	54:59
2	Wim Veldhuisen	Hardloopclub Amsterd	1:03:06	1:03:04
3	Sander Rietveld	Atos	1:04:38	1:04:38
4	Adri Groen	Atos	1:06:37	1:06:36
5	Eugene Oldenhof	AV '23	1:06:50	1:06:47
6	Kees Suijkerbuijk	Pijnenburg	1:07:54	1:07:53
7	Frank van Diepenbos	Atos	1:12:52	1:12:50
8	Ron Cadenau	Zaanland	1:14:38	1:14:33
9	Eric van Weerden	Lycurgus	1:16:44	1:16:42
10	Huib Jansen	AKU	1:16:48	1:16:45
11	Tjalling Rekker	Atos	1:18:32	1:18:19
12	Peter Bleeker	Atos	1:19:21	1:19:19
13	Ben van Arum	Kombijsport	1:20:21	1:20:18
14	Ralph Ferouge	Phanos	1:21:48	1:21:38
15	Robert Jan Ruijl	Atos	1:22:08	1:22:00
16	Jaap Kuipers	ACW '66	1:24:44	1:24:30
17	Martin Cevat	AV Monnickendam	1:26:11	1:26:08
18	Dirk van Lier	NEA Volharding	1:32:10	1:32:07
19	Joop Faure	Atos	1:32:46	1:32:44
20	Erik Boeree	Startbaan	1:35:58	1:35:54

### M55+, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ger Kragten	Atos	1:03:36	1:03:35
2	Michael Thorpe	Dutch Gay & Lesbian	1:07:24	1:07:23
3	Lody Peeters	AV Edam	1:09:53	1:09:48
4	Jan van Zalinge	avVN	1:10:45	1:10:44
5	Cees de Vries	avVN	1:13:20	1:13:06
6	Corvan Hekken	avVN	1:17:01	1:16:38
7	Fred Sinselmeijer	AV Edam	1:18:28	1:18:23
8	Michiel Koorn	avVN	1:19:01	1:18:58
9	Henk Nordt	avVN	1:22:50	1:22:38
10	Chiel Spaan	AV Monnickendam	1:25:55	1:25:50
11	Alfons Knijn	avVN	1:33:04	1:32:55
12	Willem Heemstra	Dutch Gay & Lesbian	1:37:58	1:37:34

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

## VS, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Veerman	AV Edam	1:07:19	1:07:15
2	Irene Blaauw	AAV '36	1:13:53	1:13:50
3	Rozanne de Boer	Waterland	1:23:51	1:23:38
4	Daniëlle Broers	Phanos	1:26:45	1:26:35

## V35, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tanja de Groot	Atos	1:06:15	1:06:14
2	Judith Suiker	Waterland	1:23:51	1:23:39
3	Mandy Kool	Waterland	1:31:44	1:31:32

## V45, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrid Coster	AV '23	1:09:54	1:09:52
2	Linda Bosch	AV Monnickendam	1:14:30	1:14:26
3	Lydia Brouwer	AV Monnickendam	1:22:08	1:22:04
4	Trees vd Werf	SC Reeuwijk	1:28:20	1:28:16
5	Sandry Meerdink	Atos	1:29:53	1:29:30
6	Karin Aarsman	AV '23	1:36:16	1:36:12
7	Carin van Bockxmeer	Loopgroep Hoorn	1:44:32	1:44:16

## V55+, 15 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marion Beertsen	SAV	1:45:03	1:44:47

## MAN, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joost Keizer	Amsterdam	2:07:29	2:07:26
2	Ivo Ruijter	Landsmeer	2:07:44	2:07:33
3	Nico Meeuwenoord	Leiden Road Runners	2:08:50	2:08:35
4	Louran van Keulen	Loosdrecht	2:11:01	2:10:51
5	Martijn Tuin	Atos	2:12:02	2:11:57
6	Alberto Perez Perez	Chipiona Espana	2:12:51	2:12:41
7	Ad Wijten	Voorhout	2:14:24	2:14:20
8	Peter Schrader	RRZ	2:14:53	2:13:02
9	Hedzer Komduur	Loosdrecht	2:15:20	2:14:45
10	David Tammes	Amsterdam	2:15:25	2:14:28
11	Arvid Janssen	Amsterdam	2:15:58	2:15:40
12	Rob van Heerden	Amsterdam	2:16:51	2:16:29
13	Joris van Berkel	Utrecht	2:17:59	2:17:42
14	Emile Penn	Culemborg	2:18:43	2:18:37
15	Jan Spliet	IJsselstein Ut	2:19:27	2:19:06
16	Paul Fietsen	's-Hertogenbosch	2:22:32	2:22:20
17	Marco Veerman	Volendam	2:23:16	2:23:01
18	Martijn Hagens	Purmerend	2:23:29	2:23:13
19	Niels Eering	Landsmeer	2:24:56	2:24:46
20	Dick Zuman	Assendelft	2:25:03	2:24:49
21	Pierre Le Cat	Amsterdam	2:25:03	2:24:50
22	Chris van Engelen	Utrecht	2:25:50	2:25:35
23	Han Driessen	Atos	2:26:05	2:25:51
24	Robin Stolk	Startbaan	2:26:51	2:26:46
25	Robin Uijt de boogaard	Hoorn Nh	2:27:28	2:27:11
26	Erwin Dik	Suomi	2:27:31	2:27:16
27	Pascal Jalhay	Almere	2:28:08	2:27:48
28	Daan Hamerslag	De Koplopers	2:28:27	2:28:17
29	Gijs Makkink	's-Gravenhage	2:28:28	2:28:06
30	Yvo Havet	Startbaan	2:29:34	2:29:22
31	Juliusz Sompolski	Amsterdam	2:29:41	2:29:18

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Henk Blokker	DEM	2:30:30	2:30:10
33	Gerrit Albada	GAC Hilversum	2:30:33	2:30:17
34	Guido Vingerhoeds	Haarlem	2:30:40	2:30:10
35	Michal Szafranski	Amsterdam	2:30:45	2:30:32
36	Mark van Oostrum	IJsselstein Ut	2:31:36	2:31:15
37	Peter Diebels	VanDrielRunners	2:32:05	2:31:48
38	Erik Baijards	Diemen	2:32:13	2:31:58
39	Ruud van Rijsingen	Rotterdam	2:32:18	2:32:04
40	Frank Kuntz	Zaandam	2:33:12	2:32:31
41	Joost Verweij	Leiden Road Runners	2:33:25	2:33:09
42	Gerrit Banen	Zuiderwoude	2:33:31	2:33:22
43	Johan pont	Culemborg	2:33:48	2:33:42
44	MARC Kikkert	Running AP	2:33:59	2:33:37
45	Pierre Muurling	Aalsmeer	2:34:25	2:33:47
46	Rolf de Horde	AV Aalsmeer	2:34:28	2:33:50
47	Achraf Abourida	Zeist	2:34:32	2:34:21
48	Paolo Gasbarro	Amsterdam	2:34:35	2:33:52
49	Dick Schoof	Loosdrecht	2:34:39	2:34:07
50	Victor Bogers	AAC	2:35:03	2:34:52
51	Jerry van der Hulst	Leiden Road Runners	2:35:04	2:34:49
52	Thomas van Hemert	Huizen	2:35:41	2:35:25
53	Jeroen Bijman	Purmerend	2:36:00	2:35:38
54	Jeffrey van der Krogt	De Lier	2:36:12	2:35:47
55	Peter Freriks	Vijfhuizen	2:36:19	2:35:51
56	Mark Stoel	Hera	2:36:52	2:36:04
57	Bart Dekker	Vleuten	2:36:58	2:36:39
58	Jarno Overweg	Zeist	2:36:58	2:36:44
59	Bert Wateringen	Purmerend	2:37:12	2:36:55
60	Frans van Kampenhout	Dutch Runners	2:37:19	2:36:11
61	Kees van Oosterhout	RRZ	2:37:34	2:37:27
62	Cally Yang	Amsterdam	2:37:43	2:37:24
63	Maarten van der Sanden	Haarlem	2:37:54	2:37:06
64	Marcel Beentjes	Hollandia	2:38:10	2:37:52
65	Richard Huisman	Leiden	2:38:11	2:37:54
66	MARTIN Nieuwerf	Noordkop	2:38:17	2:37:30
67	Rene de Groot	Purmerend	2:38:23	2:38:06
68	Peter de Laat	Heemskerk	2:38:42	2:38:27
69	Theo Schilder	Volendam	2:38:51	2:38:36
70	Eelco Tolsma	Amstelveen	2:38:55	2:38:33
71	Robbert van de Waardt	Hilversum	2:39:08	2:38:50
72	Albert Schaap	Zeewolde	2:39:44	2:39:30
73	Peter Budding	Leiderdorp	2:39:56	2:39:39
74	Peter Becker	Amsterdam	2:40:00	2:39:12
75	Rob Broer	Leiden Road Runners	2:40:10	2:39:54
76	Erik Nickolson	Amsterdam	2:40:16	2:39:49
77	Paul van Beckum	Amsterdam	2:40:25	2:39:37
78	Peter Zwart	Atos	2:40:25	2:39:40
79	Bas Meiland	NSL	2:40:29	2:40:02
80	Danny Derksen	Amsterdam	2:40:43	2:40:10
81	Roland Schippers	Wilnis	2:40:58	2:40:40
82	Guy Seelen	Leiden Road Runners	2:41:22	2:40:35
83	Harry Went	Leiden Road Runners	2:41:22	2:41:05
84	Jaap Kuiper	Amsterdam	2:41:32	2:40:53
85	Hans van Zalen	Haarlem	2:41:53	2:41:25
86	Albert Bobeldijk	Hoorn Nh	2:42:05	2:41:40
87	Benno Honsdrecht	Amstelveen	2:42:14	2:41:31
88	Peter Jansen	Hylas	2:42:15	2:41:43
89	Guus Schutijser	Lijnden	2:42:34	2:42:13
90	Sander Koemans	Utrecht	2:42:37	2:42:26

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
91	Frank de Horde	AV Aalsmeer	2:42:40	2:42:03
92	Frank de Horde	AV Aalsmeer	2:42:41	2:42:03
93	Sergio todaro	Amsterdam	2:42:47	2:42:03
94	Waldo Bakker	Haarlem	2:43:19	2:42:56
95	Kees Duivenvoorden	NSL	2:43:27	2:43:09
96	Adam Larsson	Amsterdam	2:43:32	2:43:06
97	Ebbe Negenman	IJsselstein Ut	2:43:51	2:43:15
98	Vinni Zandee	Amsterdam	2:43:51	2:43:24
99	Joost Meijs	Loosdrecht	2:44:10	2:43:38
100	Egon Mecklenfeld	Huizen	2:44:26	2:43:55
101	Tibor van Verseveld	Amsterdam	2:44:31	2:44:09
102	Jacob Visser	Huizen	2:44:33	2:44:03
103	Marcel Bijmold	Amsterdam	2:44:41	2:44:23
104	Maarten Mol	Bergen Nh	2:45:31	2:44:41
105	Gerard Smak	NEA Volharding	2:45:33	2:45:13
106	Frank van den Brink	Amsterdam	2:45:34	2:44:55
107	Wout Tankink	Leiden Road Runners	2:45:40	2:45:24
108	Wim van Kouteren	Dutch Runners	2:45:41	2:45:17
109	Dick van Sinderen	Edam	2:45:51	2:45:02
110	Bram Maertens	Almere	2:45:57	2:45:20
111	Frank Masteling	Breukelen Ut	2:45:58	2:45:11
112	Patrick Stevens	AV Aalsmeer	2:46:23	2:45:44
113	Hans Vissers	Huizen	2:46:23	2:45:55
114	Reinout Goedvolk	Laren Nh	2:46:59	2:46:40
115	Marco Schoen	Loopgroep Hoorn	2:47:10	2:46:25
116	Blankendaal Jos	Waarland	2:47:18	2:47:11
117	Rgp Conijn	Waarland	2:47:54	2:47:50
118	Roel Pot	Haarlem	2:47:58	2:47:29
119	John Muijs	Waterland	2:48:20	2:48:10
120	Frank Baltus	Amsterdam	2:48:22	2:47:54
121	Dennis di Bartolo	Den Helder	2:48:28	2:48:25
122	Arjan Vroon	Uitgeest	2:48:34	2:47:45
123	Klaas Jan Holwerda	Loosdrecht	2:48:50	2:47:38
124	André Schravemade	Zoetermeer	2:49:08	2:48:52
125	Theo Tamis	Amsterdam	2:49:13	2:48:24
126	Ben de Boer	Amsterdam	2:49:20	2:48:59
127	Maarten van Tuijl	Amsterdam	2:49:24	2:48:36
128	Michiel Kleingeld	Groningen	2:49:33	2:49:05
129	Jeroen van Leeuwen	Zeewolde	2:49:37	2:48:48
130	Ed Hogendoorn	Purmerend	2:49:54	2:48:51
131	Remko Neijman	Purmerend	2:49:54	2:48:51
132	Joeri Bakker	Amsterdam	2:49:56	2:49:13
133	Edwin Griesdoorn	Zaandijk	2:50:00	2:49:35
134	Steve Bierman	Amsterdam	2:50:05	2:49:23
135	Gerald Garrelts	Heemstede	2:50:14	2:49:51
136	Wouter Caro	Utrecht	2:50:18	2:49:51
137	Coen Reinder	Loosdrecht	2:50:27	2:49:54
138	Iman Brinkman	Amsterdam	2:50:37	2:50:03
139	Fred van der Roest	Waterland	2:50:39	2:49:51
140	Marc Burger	Nigtevecht	2:50:46	2:50:22
141	Theo Kuipers	Bussum	2:51:04	2:50:34
142	Joop Broekhof	Noordwijkerhout	2:51:06	2:50:35
143	Roberto van Steijn	NEA Volharding	2:51:17	2:50:38
144	Jeroen Verhoeven	AV Aalsmeer	2:51:36	2:50:59
145	Rien den Hartog	Voorburg	2:51:37	2:50:53
146	Tom van der Grinten	Utrecht	2:51:37	2:50:57
147	Lex Pepping	Loosdrecht	2:51:45	2:51:04
148	Avi Ovadiah	Haarlem	2:51:50	2:51:16
149	Guido Wagenmans	Nieuwegein	2:51:53	2:51:33

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
150	Jaap Dekker		2:52:17	2:51:28
151	Raimond Kientz	RRZ	2:52:37	2:51:50
152	Arie Duiker	Leiden Road Runners	2:52:38	2:52:21
153	Dirk Rudi de Waart	Monnickendam	2:52:46	2:51:38
154	Johan J.R. van Dijk	Haarlem	2:53:10	2:52:36
155	Joris Blaauw	Amsterdam	2:53:11	2:52:48
156	Paul Schwander	's-Gravenhage	2:53:20	2:53:02
157	Vincent van Duijnhoven	Oostzaan	2:53:42	2:52:37
158	Rinie van Pijpen	Leiden Road Runners	2:53:51	2:53:01
159	Jeroen van Vuuren	Amsterdam	2:54:14	2:53:47
160	Geert Jan Slot	Muiden	2:54:15	2:53:58
161	Carmody Hulskamp	Westzaan	2:54:23	2:53:20
162	Brank Laheij	Arnhem	2:54:29	2:53:32
163	Arron Bell	Purmerend	2:54:38	2:54:14
164	Marcel Groot	Wormer	2:54:40	2:53:45
165	Mark Prins	Amsterdam	2:54:40	2:53:46
166	Cor Haleber	TTW	2:55:25	2:55:00
167	Marco Hilferink	Assendelft	2:55:49	2:54:56
168	Frank Peek	Scorpio	2:55:51	2:55:01
169	Peter Hoogvorst	Ter Aar	2:56:08	2:55:20
170	Mathijs van de Wiel	Lelystad	2:56:55	2:56:29
171	Willem Mojet de Koe	Maarsse	2:56:57	2:56:28
172	Dik Verkuil	Hilversum	2:56:59	2:56:43
173	Gerard Beerepoot	Wognum	2:57:00	2:56:35
174	D Konate	Amsterdam	2:57:01	2:56:03
175	Jasper ketelaar	Nederhorst den Berg	2:58:15	2:58:01
176	Rolf Spijkerman	Dutch Runners	2:58:32	2:57:39
177	Wessel van Herwijnen	Atos	2:58:37	2:57:57
178	Michael van den Eeckho	Velserbroek	2:58:45	2:58:29
179	Willem-Jan Megens	Loopgroep Aart Stigt	2:58:57	2:58:43
180	Peter Houtsma	Loopgroep All Sports	2:59:04	2:58:46
181	Daan Vroonhoven	Loosdrecht	2:59:10	2:58:35
182	Mario Dutchmancunian	's-Gravenhage	2:59:15	2:58:48
183	Rob Steeghs	Zwolle	2:59:32	2:59:00
184	Paul Laseur	Loosdrecht	2:59:48	2:59:15
185	Theo Backer	Loopgroep Aart Stigt	2:59:50	2:58:59
186	Gustaaf Renchhlin	Atos	2:59:54	2:59:32
187	Rob Ruiter	't Veld	3:00:02	2:59:09
188	Henk van Cappelle	Loosdrecht	3:00:02	2:59:30
189	Maarten Lossie	Amsterdam	3:00:16	2:59:29
190	Robert Gijsen	IJsselstein Ut	3:00:16	2:59:25
191	Martijn Stegge	Amsterdam	3:00:23	3:00:00
192	Alexander van Meeuwen	Amsterdam	3:00:27	3:00:08
193	Arnold Ros	Zuidwal	3:00:32	2:59:55
194	Aad van der Velden	Amsterdam	3:01:13	3:00:31
195	Jan Westland	Huizen	3:01:27	3:00:48
196	Jeroen Petit	Almere	3:01:27	3:00:49
197	Snah van ommeren	Leiden Road Runners	3:01:28	3:00:42
198	Remco Mierop	Amsterdam	3:02:10	3:01:27
199	Leo Schoonderbeek	Heemstede	3:02:50	3:02:27
200	Matthijs van Leeuwen	Amsterdam	3:03:12	3:02:12
201	Jurrien Kerstholt	Amersfoort	3:03:18	3:02:41
202	Eric Prevot	's-Gravenhage	3:03:39	3:03:18
203	Ramon Wassing	Leiderdorp	3:03:39	3:03:22
204	Rik Prins	Markenbinnen	3:04:05	3:03:11
205	Michael de Boer	Amersfoort	3:04:23	3:03:43
206	Martijn Huiskers	Ouderkerk aan de Ams	3:04:37	3:04:13
207	Jan Vink	Leiden	3:04:39	3:04:10
208	Tonny Kiburg	Atos	3:04:52	3:04:26

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
209	Jeroen van Dongeren	Haarlem	3:04:59	3:04:20
210	Sjoerd den Hartog	Voorschoten	3:05:11	3:04:27
211	Edo Westerbeek	Almere	3:05:17	3:04:56
212	Leendert Krist	Hoofddorp	3:05:24	3:04:46
213	René van Schaik	Atos	3:05:47	3:05:35
214	Roy Hebben	Loopgroep Jan Strijk	3:06:03	3:05:51
215	Richard Pieterse	Maarssen	3:06:05	3:05:37
216	Ed Hillenaar	Hoorn Nh	3:06:15	3:05:46
217	Peter Uytendaele	Loosdrecht	3:06:19	3:05:46
218	Gerben van Kalsbeek	Haarlem	3:06:20	3:05:42
219	Robert Zaal	Broek in Waterland	3:06:51	3:06:33
220	Van der Linde	Atos	3:06:57	3:06:10
221	Manyau Lee	Rotterdam	3:07:00	3:06:17
222	Hay Jahae	Bloemendaal	3:07:06	3:06:33
223	Diederik Tomesen	Team 10	3:07:12	3:06:18
224	Fred Roelofs	Haarlem	3:07:58	3:07:03
225	Theo Frohn	Amstelveen	3:08:32	3:07:32
226	Frank Jansdam	Amstelveen	3:08:37	3:07:55
227	Erik van den Brink	Almere	3:09:51	3:09:14

## VROUW, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Zonneveld	Loopgroep Aart Stigt	2:14:14	2:14:13
2	Karin Kauw	Amsterdam	2:29:28	2:28:53
3	Janine Timmer	Amsterdam	2:29:50	2:29:32
4	Karlijn van Rooijen	Triathlon	2:32:29	2:32:07
5	Sonja van Zeelt	Wormerveer	2:35:20	2:35:07
6	Katia Ganda	Zaandam	2:37:40	2:37:27
7	Thyra de Jongh	Amsterdam	2:39:48	2:39:34
8	Esther Vink	KAV Holland	2:40:51	2:40:32
9	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	2:43:20	2:42:35
10	Annemieke Smit	Amsterdam	2:45:14	2:44:13
11	Tamara Lut	Startbaan	2:45:27	2:45:02
12	Francisca Kapinga	Hanzesport	2:48:22	2:48:10
13	Jantine Konijn	Zaandam	2:48:33	2:48:21
14	Esther van den Boogaar	Bergen Nh	2:48:47	2:47:56
15	Cynthia Bergman-kluitm	Almere	2:49:21	2:48:57
16	Esther Wolthuis	Amstelveen	2:49:39	2:48:51
17	Marja Dijkzeul	Heemstede	2:50:08	2:49:49
18	Gillian Butler Damon	Maarssen	2:52:23	2:51:55
19	Debby de Nooijer	Volendam	2:53:13	2:52:54
20	Marja wijnker-seignett	Zijdewind	2:53:17	2:52:25
21	Mari Uyttewaal	Loosdrecht	2:53:47	2:53:14
22	Sandra Kemeling	Leiden Road Runners	2:53:51	2:53:02
23	Lily Pratasik	Amstelveen	2:53:59	2:53:29
24	Els Thoen	Loosdrecht	2:54:19	2:53:44
25	Françoise Smeekes-Smee	Hilversum	2:56:17	2:55:55
26	Cornelie op ten Noort	Amsterdam	2:56:19	2:55:18
27	Gerarda Magana	Enkhuizen	2:56:54	2:56:18
28	Hadewych reintsema	Amsterdam	2:57:14	2:56:14
29	Tonny Houtenbos	TAS '82	2:57:40	2:56:55
30	Yvonne Krabbe-Alkemade	Amersfoort	2:58:22	2:57:31
31	Jose IJedema	Utrecht	2:58:25	2:57:46
32	Martine Weide	Amsterdam	2:58:37	2:58:00
33	Carla den Braber	Haarlem	2:58:45	2:57:55
34	Miriam Dik	IJmuiden	3:00:16	2:59:25
35	Nga-Sze Choi	Breda	3:01:04	3:00:44
36	Eva de Vries	Bergen Nh	3:01:11	3:00:20
37	Lia van Gameren	Leiden Road Runners	3:01:28	3:00:39

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Simone Ooms	Amsterdam	3:02:06	3:01:16
39	Annelies van der Pal-N	Heemskerk	3:02:17	3:01:27
40	Mylene Klessens	Amsterdam	3:03:08	3:02:24
41	Tara Koop	Amsterdam	3:03:12	3:02:12
42	Charlotte de Groot	Soest	3:03:14	3:02:30
43	Yvonne Wijermans	Team 10	3:03:59	3:03:08
44	Linda Baron	Amsterdam	3:04:05	3:03:11
45	Joyce Keizer	Amsterdam	3:04:29	3:03:48
46	Helen Corbishley	Amsterdam	3:04:31	3:03:43
47	Marieke van der Putten	Leiden	3:04:43	3:03:48
48	Patricia Lippinkhof	Atos	3:04:52	3:04:27
49	Suzana van Keulen	Loosdrecht	3:05:03	3:04:27
50	Rixt Bode	Phoenix	3:05:05	3:04:16
51	Lisette van Kesteren	Loosdrecht	3:05:06	3:04:27
52	Silvia Lenberger	Amsterdam	3:05:08	3:04:29
53	Noeska Pak	Amsterdam	3:05:21	3:04:40
54	Laura Mertens	Amsterdam	3:07:12	3:06:19
55	Eveline Resing	Team 10	3:07:13	3:06:20
56	Ramona Smak	Purmerend	3:07:38	3:06:46
57	Wendy Smak	NEA Volharding	3:09:31	3:08:39

### MAN, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tigran Zacharian	Amsterdam	58:37	58:32
2	Omar Akoutti	Amsterdam	1:05:44	1:05:37
3	Arnold Kop	Avenhorn	1:06:54	1:06:53
4	Roeland Weve	Amsterdam	1:07:03	1:06:59
5	Leonardo Daniël Ponzio	La Paz	1:07:19	1:07:16
6	Gussepe Frikandello di	La Paz Bolivia	1:07:19	1:07:15
7	Kees Mooyer	Volendam	1:07:28	1:07:25
8	Christiaan Stavorinus	Leiden	1:09:05	1:09:00
9	Huub Leussink	Amsterdam	1:09:53	1:09:32
10	Simon van der Eng	Assendelft	1:11:27	1:11:24
11	Marco Akkerman	Groningen	1:11:37	1:11:22
12	Joris van der Voort	Heemstede	1:11:39	1:11:35
13	John Hammond	Phanos	1:11:49	1:11:43
14	Jan van Emaus	Waterland	1:12:25	1:12:17
15	Hans Brits	Amstelveen	1:12:47	1:12:38
16	Jeroen Broers	Amsterdam	1:13:19	1:12:47
17	Alfonso Roig	Amsterdam	1:14:03	1:13:52
18	Stefan van Weerden	Lycurgus	1:14:32	1:14:26
19	Ton de jong		1:14:38	1:14:29
20	Yosh Groen	Amsterdam	1:15:12	1:14:59
21	Niels v/d Ven	Amsterdam	1:15:14	1:15:07
22	Takken G.J.A.	Zaandam	1:15:31	1:15:16
23	Ambro Visser	Phanos	1:15:33	1:15:14
24	Robin Schortinghuis	Zaandam	1:16:14	1:16:05
25	Mario Daima	Haarlem	1:16:40	1:16:35
26	Jeroen Houkes	Amsterdam	1:16:42	1:16:29
27	Frans Koop	Amsterdam	1:16:47	1:16:43
28	Nils Odinga	Zaandam	1:16:48	1:16:37
29	Mike Koenekoop	Koedijk	1:16:57	1:16:43
30	Arjen Lakerveld	Amsterdam	1:16:58	1:16:50
31	Alan Binken	Amsterdam	1:17:24	1:17:01
32	Eugene Sedney	Zeist	1:17:58	1:17:50
33	Frank van der Weele	De Rijp	1:18:15	1:18:01
34	Danny Titaley	Amsterdam	1:18:23	1:18:01
35	Sander Karsten	Amsterdam	1:18:34	1:18:15
36	Guus Meijer	Hoorn Nh	1:18:36	1:18:31

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Mark Nieuwenbroek	Amsterdam	1:19:02	1:18:51
38	Arjen Klein Poelhuis	Amsterdam	1:19:07	1:18:58
39	Carlo van Dongen	Amsterdam	1:19:24	1:19:07
40	Jeroen Vader	Amsterdam	1:19:26	1:19:12
41	Gino Soeriowardojo	Amsterdam	1:19:31	1:19:20
42	Frank Dekker	Trias	1:19:35	1:19:15
43	Rob van der Weele	De Rijp	1:20:05	1:19:50
44	Arie Martijn Schenk	Running Holland vere	1:20:07	1:19:49
45	Patrick Lokhorst	Zutphen	1:20:18	1:20:02
46	Mart Geijtenbeek	Amersfoort	1:20:53	1:20:39
47	Frank van Ere	Amstelveen	1:21:17	1:21:11
48	Andre Visscher	Krommenie	1:21:25	1:21:01
49	Rob zant	Lycurgus	1:21:28	1:21:18
50	Onbekend	Amsterdam	1:21:52	1:06:45
51	Jeroen Schortinghuis	Zaandam	1:21:57	1:21:48
52	Maurice Lagemaat	Amsterdam	1:21:58	1:21:44
53	Peter van de Laak	Amsterdam	1:22:11	1:21:57
54	Gino Dhanis	Sint Jansteen	1:22:17	1:21:46
55	Daan van Leeuwen	Amsterdam	1:22:23	1:22:06
56	Marcel Kragtwijk	Mijdrecht	1:22:26	1:22:16
57	Christof Kaiser	Eindhoven	1:22:45	1:22:26
58	Guus Sanders	Huizen	1:22:50	1:22:38
59	Rob Pater	Atos	1:23:02	1:22:16
60	Maarten Knibbe	Purmerend	1:23:05	1:22:52
61	Nico Reen	Amsterdam	1:23:15	1:22:59
62	Peter Jan Nicolai	Waterland	1:23:17	1:23:08
63	Henk Krabshuis	Heemstede	1:23:19	1:22:53
64	Ed Engelen	Purmerend	1:24:04	1:23:38
65	Jos van Rijt	Amersfoort	1:24:09	1:23:59
66	Vincent Wensink	Amsterdam	1:24:20	1:24:03
67	Harry Trauschke	Amstelveen	1:24:23	1:24:14
68	Bart Bulsing	Atos	1:24:31	1:24:12
69	Ewoud Kraaij	Woudrunners Leiden	1:24:38	1:24:31
70	Peter Lodewijks	Heerhugowaard	1:24:46	1:24:34
71	Mohamed Adahchor	Woerden	1:25:17	1:24:57
72	Raymond Kersbergen	Amsterdam	1:25:18	1:24:52
73	Frank de Jong	Amstelveen	1:25:31	1:25:13
74	Kees Saman	Hoofddorp	1:25:37	1:25:11
75	Dirk Jan Jager	Amsterdam	1:25:45	1:25:31
76	Gerben Roelofs	Oostzaan	1:26:07	1:26:00
77	Rob Wolthuis	Amsterdam	1:26:49	1:26:25
78	Marco Regter	Amsterdam	1:27:06	1:26:25
79	Henny Mors	Amsterdam	1:27:26	1:27:02
80	Herbert van der Voort	Atos	1:28:23	1:27:55
81	N. Nguyen-Duy	Amsterdam Zuidoost	1:28:42	1:28:17
82	Loet Schilder	Amsterdam	1:28:49	1:28:18
83	Timo Stolk	West-Grafdijk	1:28:52	1:28:40
84	Rogier van Dokkum	Amsterdam	1:28:54	1:28:30
85	Ger Schep	Atos	1:29:01	1:28:40
86	Michael Bruynse	Amsterdam	1:29:23	1:28:41
87	Albert van der Meer	Amsterdam	1:29:38	1:29:28
88	Eric Thijssen	Atos	1:29:51	1:29:29
89	Robin Tromp	Haarlem	1:29:55	1:29:21
90	Joost van der Wegen	Atos	1:30:23	1:30:01
91	Frank Werkhoven	Atos	1:30:35	1:30:12
92	Arjan va den Heuvel	Heerhugowaard	1:30:46	1:30:33
93	Lesly Smit	Zaandam	1:30:59	1:30:43
94	Sebastiaan Numan	Almere	1:31:13	1:31:03
95	Pyet van Brink	Hera	1:31:22	1:30:43

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Benny Huwae	Amsterdam	1:31:33	1:31:14
97	Dennis Brommenhoek	Startbaan	1:31:52	1:31:30
98	Jacob Karsten	Wognum	1:31:52	1:31:32
99	Rogier vd Groep	Amsterdam	1:31:54	1:31:44
100	Steven Bakker	Amsterdam	1:31:58	1:31:33
101	Arend-Jan Sandman	Amsterdam	1:32:02	1:31:36
102	Klaas Bruin	Loosdrecht	1:32:04	1:31:24
103	Daniel Butler	Maarsssen	1:32:58	1:32:31
104	Simon de Vries	Amersfoort	1:33:00	1:32:40
105	Jos Denissen	Amsterdam	1:33:04	1:32:57
106	Michiel Appelman	Amsterdam	1:33:38	1:33:12
107	Hans Schopman	Amsterdam	1:33:42	1:33:12
108	Chanchal Singh	Almere	1:34:16	1:34:10
109	Pieter Hetteema	Atos	1:34:23	1:34:01
110	Martin Peters	Lycurgus	1:34:38	1:34:28
111	Ger Serno	Loopgroep PK	1:35:26	1:35:03
112	Henk Kuhlman	Amsterdam	1:35:30	1:35:19
113	Jeroen Dusseldorp	Atos	1:35:51	1:35:28
114	Floris Lambrechtsen	Amsterdam	1:36:23	1:36:02
115	Jan Scheeper	Amsterdam	1:36:28	1:36:18
116	G van Gemert	Usquert	1:36:31	1:36:16
117	Martin Schouten	Loopgroep Hoorn	1:37:20	1:37:04
118	Wibo Koole	Amsterdam	1:37:27	1:36:59
119	Leontien bouchier	Atos	1:38:02	1:37:36
120	Peter Denissen	Amsterdam	1:38:19	1:38:13
121	Dirk Brouwer	Oostzaan	1:40:25	1:40:09
122	Arie van Zwol	Amsterdam	1:40:49	1:40:20
123	Alex Lambalk	Amsterdam	1:41:58	1:41:39
124	Alfons Scherpenzeel	Amstelveen	1:42:46	1:42:40
125	Randy van der Tol	Vinkeveen	1:42:50	1:42:23
126	Henk sieben	Amsterdam	1:42:55	1:42:26
127	Oene Huizenga	Amsterdam	1:44:16	1:43:51
128	Parigger Hans	Castricum	1:44:19	1:44:01
129	Hans de Weerd	ARO '88	1:45:30	1:45:03
130	Marco Bakker	Aalsmeer	1:45:52	1:45:30
131	Henk Steenman	Amsterdam	1:45:52	1:45:28
132	Van Lassche	Amsterdam	1:46:39	1:46:22
133	Peter Hersevoort	Zaandam	1:46:53	1:46:25
134	Erik Kalverboer	Ouderscheld	1:47:10	1:46:58
135	Han van Kuik	Purmerend	1:49:40	1:49:12
136	Jos Bakker	Watergang	1:50:59	1:50:32
137	Maurice Rutten	Almere	2:03:32	2:03:18

## VROUW, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrid van Weerden	Lycurgus	1:14:33	1:14:27
2	Loes Gründmann	Atos	1:15:34	1:15:07
3	Keilo Takayama	Haarlem	1:17:02	1:16:34
4	Annelies Bout	Amsterdam	1:17:05	1:16:54
5	Carlijn Schopman	Oostzaan	1:18:37	1:18:26
6	Caroline Verhagen	Nijmegen	1:18:42	1:18:23
7	Cindy van den Boer	Amsterdam	1:18:42	1:18:25
8	Lisette van der Molen	Amsterdam	1:18:43	1:18:25
9	Martine van Egmond	Amstelveen	1:19:15	1:18:55
10	Mirjam Pulleman	Amsterdam	1:20:29	1:20:12
11	Ilse van der Wateren	Haarlem	1:21:18	1:21:02
12	Hannah den Boon	Amsterdam	1:22:32	1:22:24
13	Nienke de Rooy	Amsterdam	1:23:08	1:22:58
14	Barbra van Gestel	Amsterdam	1:23:22	1:22:56

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Renske Gosselink	Amsterdam	1:23:28	1:23:09
16	Charlotte Posteuning	Amsterdam	1:24:44	1:24:29
17	Sandy Spaander	Zaandam	1:24:49	1:24:39
18	Nienke Abels	Oostzaan	1:25:11	1:24:38
19	Annet Pelleboer	Leiden Road Runners	1:25:35	1:39:36
20	Laura van den Ende	Oostzaan	1:26:09	1:25:36
21	Tanja Kuut	Amsterdam	1:27:35	1:27:28
22	Annet Groen	Amsterdam	1:27:40	1:27:27
23	Karlijn Roos	Amsterdam	1:27:53	1:27:47
24	Annejet Gosselink	Rotterdam	1:28:16	1:27:57
25	Marieke Pauw	ACW '66	1:28:45	1:28:31
26	Manoek Los	Amsterdam	1:29:28	1:29:05
27	Rianne Nijhof	Hanzesport	1:29:36	1:29:08
28	Simone Drent	Amsterdam	1:29:40	1:29:17
29	Joke Spaargaren	Hoofddorp	1:29:43	1:29:17
30	Emie Huffenreuter	Amsterdam	1:29:50	1:29:37
31	Mariska Luth	TTW	1:30:21	1:30:03
32	Marc Wiewel	Amsterdam	1:30:42	1:30:35
33	Fenna Band	Oostzaan	1:30:46	1:30:17
34	Simone Prins	Zaanland	1:30:59	1:30:43
35	Keetie Sijm	Amsterdam	1:31:52	1:31:32
36	Petra Boogerd	Amstelveen	1:32:25	1:32:00
37	Rozemarije Zijlmans	Amsterdam	1:33:17	1:32:59
38	Tamara Vittali	Landsmeer	1:33:29	1:33:15
39	Angelique de Boer	Purmerend	1:33:32	1:33:15
40	Marga Beemsterboer	Amsterdam	1:34:12	1:34:08
41	Brenda Maij	Krommenie	1:34:16	1:34:04
42	Angelique van zijl	Loopgroep Hoorn	1:34:30	1:34:15
43	Maud Arens	Amsterdam	1:35:19	1:34:52
44	Robin de Munnik	Amsterdam	1:35:59	1:35:28
45	Evelien Broeder	Amsterdam	1:36:13	1:35:42
46	Iris Stehmann	ACW '66	1:36:15	1:35:54
47	Lilian Song	Oostzaan	1:36:22	1:36:02
48	FMD schreurs	AAC	1:36:25	1:36:04
49	Onbekend	Egmond-Binnen	1:36:30	1:36:22
50	Karin Bakker	Atos	1:36:50	1:36:29
51	Md van Rooijen	Amsterdam	1:36:51	1:36:30
52	Joleen Braams	Atos	1:36:53	1:36:25
53	Paula Maring	Amsterdam	1:36:53	1:36:36
54	Margreet de Vries	Amsterdam	1:36:54	1:36:47
55	Jopie Homan	Atos	1:36:58	1:36:33
56	Heleen v.Haaster	Limmen	1:37:03	1:36:34
57	Greet van Leeuwen	Limmen	1:37:03	1:36:34
58	Pauline Hartsuiker	Zaandam	1:37:14	1:36:51
59	Stefanie Springwald	Amsterdam	1:37:27	1:37:12
60	Coby van Beek	Haarlemmermeer	1:37:35	1:37:10
61	Susan Heijstee	Hoofddorp	1:37:35	1:37:11
62	Willemiekl Kluijfhout	Atos	1:37:56	1:37:29
63	Yvonne de Winter	Amsterdam	1:37:59	1:37:32
64	Janny van Rossen	Amsterdam	1:38:06	1:37:42
65	Paula van Rossen	Amsterdam Zuidoost	1:38:06	1:37:42
66	Carla Fakkeldij	Dutch Runners	1:38:57	1:38:41
67	Lucia Aalbers	Amsterdam	1:39:27	1:39:04
68	Wilma Toering	Amsterdam	1:39:29	1:39:00
69	Jannetta yazdani	Amsterdam	1:40:14	1:39:44
70	Annika Vervoort	Amsterdam	1:40:19	1:39:55
71	Sylvia van Raalte	Amsterdam	1:40:49	1:40:25
72	Ria Martowidjojo	Amsterdam	1:40:59	1:40:40
73	Francine Meerveld	Amsterdam	1:41:10	1:40:53

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Kalsheen Mc Elligott	Amsterdam	1:41:10	1:40:57
75	Gea Plantinga	Amsterdam	1:41:12	1:40:48
76	Maayke Wensink	Amsterdam	1:41:14	1:40:56
77	Ingrid Verkerk	Oostzaan	1:41:21	1:40:48
78	Sonja Oostrom	Monnickendam	1:42:55	1:42:26
79	Gaby Braam	Atos	1:43:04	1:42:37
80	Pien Verburg	Amsterdam	1:44:03	1:43:32
81	Chantal van der Heijde	Helmond	1:44:03	1:43:46
82	Marjan Kalveboer	Oudeschild	1:44:13	1:44:02
83	Femke Zijlstra	Zwolle	1:45:10	1:44:53
84	Sana ben Yerrou	Amsterdam	1:46:28	1:45:51
85	Kim Liesveld	Oostzaan	1:47:03	1:46:33
86	Leonie Koenes	Hilversum	1:47:08	1:46:49
87	Irene Verwaaijen	Amsterdam Zuidoost	1:47:18	1:46:47
88	Esther van der Voort	Atos	1:48:00	1:47:31
89	Annemarie Könecke	Atos	1:49:41	1:49:13
90	Ans Bakker	Zaandam	1:49:45	1:49:38
91	Esther The	Amstelveen	1:49:59	1:49:48
92	Shakila Badrising	Amsterdam	1:50:22	1:50:07
93	Karen herder	Amsterdam	1:51:16	1:50:46
94	Martine Schutten	Dutch Runners	1:51:48	1:51:22
95	Maxine Klesman	Vinkeveen	1:52:02	1:51:36
96	Jacqueline Louwe-Zijls	Zaanland	2:03:32	2:03:08

## MAN, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Stigter	Loopgroep Aart Stigt	39:37	39:36
2	Eppie Epskamp	Amsterdam	40:07	40:06
3	H van Driel	Veluwe	41:38	41:36
4	Sander Kleijne	Atos	41:45	41:44
5	Yannick Fritschy	Amsterdam	42:16	42:12
6	Jan-Willem van Winkel	Atos	42:51	42:49
7	Aike Dirkzwager	Haarlem	42:52	42:48
8	Ruud Blankendaal	Beets Nh	43:15	43:12
9	Nicander Kempen	ACW '66	43:44	43:44
10	Ronald Luijters	Atos	43:52	43:49
11	Neil de Goede	Phanos	44:45	44:43
12	Tim Hamaker	Amsterdam	45:19	45:18
13	Arnoud Beens	Amsterdam	45:58	45:57
14	Chris Buining	Amsterdam	45:59	45:57
15	Rob de Vries	Loopgroep PK	46:42	46:40
16	Fabian Pusceddu	Amsterdam	46:44	46:39
17	Robin Koenders	Amsterdam	47:13	46:59
18	Raymond van der Linden	Purmerend	47:25	47:22
19	Mark Boots	Running Holland	47:25	47:18
20	Laurens Veldman	Amsterdam	48:46	48:41
21	Martijn Veldkamp	Purmerend	48:55	48:52
22	Ton Hofhuis	Amsterdam	49:53	49:49
23	Tarik Mohammadi	Atos	49:59	49:55
24	Theodoor van Bokhoven	Bergen Nh	50:10	50:08
25	Romolo Pusceddu	Atos	50:12	50:07
26	Ben Zeilmaker	Amsterdam	51:14	51:11
27	Peter Bartels	Atos	51:32	51:29
28	Sabe Wolford	Middenmeer	54:01	53:53
29	Shai Tang	Amsterdam	54:14	54:09
30	Ralph te Riet	Hera	54:49	54:41
31	Tim de Rudder	Beverwijk	54:53	54:41
32	Maarten Muetstege	Heemskerk	54:55	54:44
33	Jeroen Lemmens	Amsterdam	55:01	54:57

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

## Amsterdam - Zondag 9 september 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Pim Ligtoet	Amsterdam	55:20	55:11
35	Peter de Jong	Amsterdam	55:30	55:20
36	Hans Krabben	Atos	55:47	55:39
37	Peter Kramer	Atos	56:49	56:43
38	Daniel Bosman	Amsterdam	57:05	56:53
39	Jos Deen	Landsmeer	57:13	57:02
40	H.Keizer	Amsterdam Zuidoost	58:28	58:23
41	Rudy Groenhart	Amsterdam Zuidoost	59:02	58:51
42	Garnt Arkenbout	Atos	59:15	59:06
43	Dirk Goldebeld	Zaanland	59:53	59:48
44	Nick Goldebeld	Zaanland	59:53	59:48
45	Kees Ligtoet	AAC '61	1:01:14	1:01:06
46	Willem Ursum	Amsterdam	1:01:23	1:01:17
47	Jan-Maarten Visser	Rijnsoever	1:01:37	1:01:27
48	te Boekhorst	Broek in Waterland	1:03:59	1:03:54
49	Herbert Dupont	Startbaan	1:06:38	1:06:17
50	Theo Finkenflugel	Atos	1:07:27	1:07:16
51	Cees Venekamp	Atos	1:07:38	1:07:25
52	Klaas Jorritsma	Diemen	1:08:33	1:08:21
53	Arnaud Norg	Atos	1:14:54	1:29:32
54	Rombaut de Graaff	Amsterdam	1:16:53	1:16:40

### VROUW, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gabriela Guzman	Amsterdam	41:57	41:56
2	Marieke Kruitwagen	Amsterdam	45:01	44:58
3	Veerle van Balen	Warder	48:26	48:24
4	Monika Schaar	Amsterdam	50:49	50:46
5	Ilse Dullens	Atos	54:43	54:37
6	Lidia Chericoni	Kombijsport	55:27	55:21
7	Zelita Santos Gomes	Amsterdam	55:36	55:25
8	JPW Weijnenborg	Hanzesport	55:57	55:50
9	Leonie Bakker	Amsterdam	56:06	56:05
10	Wendy van der Linde	Atos	56:37	56:28
11	Erica Blaauw	Alphen aan den Rijn	58:02	57:55
12	Rosa van Santen	Running Holland	58:26	58:22
13	Monique Berenschot	Amsterdam	58:27	58:25
14	Monica van Gestel	Blaricum	59:14	59:02
15	Evi Groen	Amsterdam	59:20	59:11
16	Sandra Oomes	Amsterdam	59:22	59:18
17	Nena Pater	Amsterdam	59:32	59:19
18	Ingrid Hissink	Amsterdam	59:37	59:31
19	Patricia Croese	Amsterdam	59:39	59:30
20	Lia de Geest	Atos	59:41	59:30
21	Loes Goede-Bakker	Atos	59:41	59:31
22	Sara Coningsby	Atos	59:54	59:44
23	Cindy Strobbe-Suijkerb	Atos	1:00:42	1:00:32
24	Stephanie Soesman	Atos	1:01:04	1:00:59
25	Iris van Scheppingen	Atos	1:01:18	1:01:11
26	Linda van den Berg	Running Holland	1:01:20	1:01:12
27	Marion Boon	Broek in Waterland	1:01:28	1:01:23
28	Lia van Ankeren	Atos	1:02:05	1:01:54
29	Angelique Boekelder	AV Monnickendam	1:03:15	1:03:08
30	Sanne Pater	Atos	1:03:24	1:03:11
31	Trudy Burgerding-Pater	Atos	1:03:36	1:03:24
32	Debby Kuijper	Alkmaar	1:04:57	1:04:48
33	Ans six	Atos	1:05:05	1:04:55
34	Sonya Venekamp	Atos	1:06:06	1:05:53
35	Hannah Ettema	Purmerend	1:06:44	1:06:37

# Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 9 september 2012

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Martine Hartog	Atos	1:06:58	1:06:51
37	Sylvia Tolboom	Purmerend	1:07:47	1:07:35
38	Verona Stroeve	Noord-Scharwoude	1:07:47	1:07:41
39	Marieke Driehuis	Atos	1:08:04	1:07:54
40	Jose Meerveld	Amsterdam	1:08:06	1:07:57
41	Ingrid Wilders	Atos	1:08:09	1:08:00
42	Greet Geldhof	Amsterdam	1:08:36	1:08:28
43	Joyce Klein	Duivendrecht	1:08:50	1:08:40
44	Jennifer Nuij	Amsterdam	1:10:10	1:10:02
45	Desiree Nuij-Kempes	AAA	1:10:58	1:10:49
46	Carla Beertsen	SAV	1:11:00	1:10:47
47	Marjolein Steutel	Weesp	1:11:07	1:11:05
48	Ans van Wijngaarden	Weesp	1:11:08	1:11:05
49	Karin Bouman	Amsterdam	1:11:15	1:11:11
50	Margot Bosters	Amsterdam	1:12:48	1:12:36
51	Elke Schoemaker	Atos	1:15:25	1:15:11
52	Sophia de Heer	Amsterdam	1:15:31	1:15:17
53	Maurit Kroon	Amsterdam	1:22:33	1:07:01