

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 13 oktober 2012

---

### JNGNS, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Agterberg	Lionitas	9:44
2	Leon van Lunzen	Lionitas	10:38
3	Melle Ketellapper	Lionitas	12:04
4	Timme Bontes	Lionitas	12:15
5	Stefan Volbeda	Lionitas	12:35
6	Mats Feenstra	Leeuwarden	12:44
7	Pier Woudstra	Leeuwarden	14:37
8	Yentl Smeding	Leeuwarden	14:51
9	Finn Hiemstra	Leeuwarden	14:54
10	Nick Koopman	Leeuwarden	15:54
11	Hidde van der Weg	Lionitas	16:30
12	Collin Buis	Harlingen	17:41
13	Rens van der Meij	Leeuwarden	19:13
14	Yoran Bosma	Leeuwarden	19:25
15	Jisk Smeding	Leeuwarden	22:38

### MSJS, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa Muizer	Lionitas	10:48
2	Jannine Wijkhuijs	Franeker	12:47
3	Rixt Tuinstra	Lionitas	13:03
4	Anika Huizing	Lionitas	13:05
5	Eline Ruige	Lionitas	14:12
6	Eva van Beusekom	Lionitas	15:34
7	Merijn Hiemstra	Leeuwarden	16:38
8	Lisa van Beusekom	Leeuwarden	17:41
9	Senne Hiemstra	Leeuwarden	17:51
10	Iris Djurrema	Leeuwarden	18:41
11	Ilse van Bruggen	Leeuwarden	19:10
12	Ewana Buis	Harlingen	19:25
13	Maaïke Rinzema	Lionitas	19:25
14	Noa Faber	Lionitas	19:25
15	Eva Smidt	Leeuwarden	19:26
16	Maaïke van Bruggen	Leeuwarden	19:31

### MAN, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martin ketellapper	Lionitas	12:06
2	Willem Woudstra	Leeuwarden	14:39
3	Jurjen van der Weij	Leeuwarden	16:31
4	Ricardo Tol	Leeuwarden	17:25

### VROUW, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marte Rinck de Boer	Leeuwarden	15:32
2	Maaïke Sikkema	Leeuwarden	16:32
3	Nienke Oosterbaan	Leeuwarden	17:25
4	Jenny Oosterbaan	Leeuwarden	17:25
5	Petra Brandsma	Lionitas	17:25
6	Anna-Frouk Hoogsteen	Leeuwarden	19:14
7	Albertien Heida	Leeuwarden	19:34

### ZNB, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	A. Hiemstra	Leeuwarden	18:41

### JNGNS, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melle Langhout	Leeuwarden	14:52

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 13 oktober 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Sil Langhout	Lionitas	21:51
3	Joran Koopman	Leeuwarden	32:40

### MSJS, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Merle Haan	Leeuwarden	19:38
2	Ellis Mourits	Lionitas	26:51
3	Welmoed Mink	Lionitas	27:24
4	Linde Feenstra	Leeuwarden	28:16
5	Tesse Haan	Leeuwarden	31:02

### MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steven Koffijberg	Lionitas	18:07
2	Ronald Vanger	Burgum	19:26
3	Bart Stevens	Dalfsen	19:40
4	Michiel Teunissen	Burgum	21:26
5	Willem Vlietstra	Burgum	23:12
6	Auke Alkema	Leeuwarden	23:13
7	Harry Reitsma	Buitenpost	23:47
8	Douwe Dijkstra	Wirdum Fr	27:48
9	Paul Damsma	Ryptsjerk	27:48
10	Ron Veenstra	Harlingen	28:14
11	Ruurd van Houten	Leeuwarden	28:28
12	Dirk van Beelen	Hurdegaryp	31:21
13	Maurits Barents	Leeuwarden	34:14
14	Jan Atze Nicolai	Leeuwarden	34:23
15	Frits de Munck	Leeuwarden	34:41

### VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charissa Zijlstra	Lekkum	19:28
2	Inge Ruth Visser	Leeuwarden	21:01
3	J.E. Postma	Leeuwarden	23:07
4	Liesbeth van den Berg	Engwierum	24:40
5	Susanne Spaan	Leeuwarden	28:34
6	Simone de Jong	Deventer	29:49
7	Eefje Pelster	Leeuwarden	29:59
8	Niluka van Waveren	Beetsterzwaag	30:12
9	Lily Lanser	Leeuwarden	30:55
10	Tineke Hoogland	Goutum	32:39
11	Ina Veenstra	Leeuwarden	33:09
12	Atty Struiksmā	Stiens	34:16
13	Bo van der Zee	Leeuwarden	34:17
14	Irene Faber	Lionitas	36:03
15	Bettien Steenhuis	Dronryp	36:05
16	Daphne Kiewiet	Leeuwarden	36:18
17	Liesbeth Terwisscha va	Leeuwarden	38:20

### ZNB, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid van Huis	Leeuwarden	31:34
2	Johanna Veenstra	Augustinusga	33:10
3	Sieta van der Meulen	Harlingen	33:11

### MAN, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fokko Smedema	Lionitas	31:08
2	Roelof Houttuin	Leeuwarden	32:03

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 13 oktober 2012

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Alex Broere	Leeuwarden	35:56
4	Raymond van Dongelen	Goutum	47:44
5	Armand Haan	Leeuwarden	48:50

### VROUW, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Hiemstra	Leeuwarden	32:10
2	Linda Keitz	Dronryp	38:00
3	Martje Roerdink	Stiens	39:29
4	Nienke Sikkema	Stiens	40:51
5	Brenda Venema	Leeuwarden	42:53
6	Marianne Eerligh	Leeuwarden	43:18
7	Klasaukje de Bruin	Opende	44:21
8	Greetje van Reemst	Leeuwarden	44:51
9	Fran Froling	Leeuwarden	45:06
10	Janny Jansma	Leeuwarden	46:35
11	Yvonne Boekema	Bolsward	47:13
12	Gerbrig IJntema	Groningen	47:51
13	Mirella Netel	Leeuwarden	48:37
14	Monique Walstra	Leeuwarden	48:41

### ZNB, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wies Wouda	Noordwolde Fr	47:30
2	Femke Zandberg	Joure	47:30

### MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Papenhove	Lionitas	36:22
2	Kees Noppert	Lionitas	37:18
3	Jacob van der Leij	Leeuwarden	37:32
4	Roelof de Roos	Leeuwarden	37:55
5	Ahmad Ghelichkhani	Leeuwarden	38:46
6	Ynze Stienstra	Lionitas	38:57
7	Jasper Stein	Sneek	39:13
8	Marcel Hoekstra	Harlingen	39:17
9	Hans van der Steen	Lionitas	40:13
10	Harmen Dijkstra	Lionitas	41:22
11	Egbert-Jan Flik	Leeuwarden	41:32
12	Piet van der Steeg	Lionitas	41:47
13	Willie Kiewiet	Lionitas	41:54
14	Jacob Wieland	Heerenveen	42:17
15	Gerrit Duits	Horror	42:25
16	Jacob Tichelaar	Franeker	43:22
17	Richard van Lunzen	Lionitas	43:29
18	Patrick van Vals	Lionitas	44:30
19	Klaas Jan Miedema	Goutum	44:31
20	Juliko van der Werf	Leeuwarden	45:00
21	André Jellema	Lionitas	45:04
22	Meine Jongedijk	Leeuwarden	45:09
23	Klaas Keekstra	Holwerd	45:12
24	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	45:53
25	Arie Hoogsteen	Lionitas	46:00
26	Bert Kingma	Leeuwarden	46:44
27	Bouwe Tichelaar	Bolsward	47:09
28	Paul Neven	Leeuwarden	47:11
29	Enrique Politiek	Leeuwarden	47:25
30	Eddy Kuiper	Leeuwarden	47:25
31	Pim Rasing	Leeuwarden	47:32

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 13 oktober 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Edwin Kalksma	Leeuwarden	47:49
33	Kees Oosterbaan	Lionitas	48:24
34	André Bär	Lionitas	48:52
35	Bennie Miedema	Leeuwarden	48:53
36	Pierre Zondervan	Leeuwarden	49:06
37	Bauke van Houten	Leeuwarden	49:13
38	Luuk Westra	Leeuwarden	49:14
39	Peter van der Logt	Lionitas	49:17
40	Theo Jager		49:56
41	Arno Miedema	Leeuwarden	50:08
42	Robin Telgenhof	Leeuwarden	50:26
43	Seth Dorenbos	Leeuwarden	50:32
44	Rogier Mink	Leeuwarden	51:00
45	Job Rijskamp	Leeuwarden	51:01
46	Edo Eisma	Goutum	51:06
47	Erwin Boekema	Bolsward	51:14
48	Cor de Groot	Minnertsga	51:59
49	Elger Spijksma	Leeuwarden	52:04
50	Cor Klootstra	Mantgum	52:08
51	Gerben Brouwer	Sneek	52:29
52	Hendrik de Jong	Opende	52:42
53	Rik Troostheide	Leeuwarden	53:03
54	Jan de Vries	Leeuwarden	53:32
55	Rense Zwerver	Leeuwarden	53:36
56	Amir Amini	Leeuwarden	53:54
57	Simon Smeding	Leeuwarden	54:03
58	Rindert Zijlstra	Buitenpost	54:30
59	Taco van Veen	Loopgroep Leeuwarden	54:54
60	Arnold Schuil	Leeuwarden	55:10
61	Jefta Bogaard	Leeuwarden	55:33
62	Aad van der Burg	Easterlittens	56:07
63	Jeroen Merkestein	Franeker	56:13
64	Peter Jan Hoogland	Leeuwarden	56:14
65	Jelle de Vries	Leeuwarden	56:28
66	Rene Oudshoorn	Leeuwarden	56:29
67	Dick Wielenga	Leeuwarden	56:46
68	Ad Slagter	Lionitas	56:46
69	Jan Feenstra	Friesland	56:49
70	Janjaap Betten	Lionitas	57:10
71	Marcel Rinzema	Leeuwarden	57:19
72	Dirk B. Elsma	Dronryp	57:56
73	Menno Hayma	Goutum	58:02
74	Raymond Buis	Harlingen	1:01:34
75	Marcel van Beusekom	Leeuwarden	1:01:34
76	Martin de Groot	Bolsward	1:06:22
77	Wijtze Riemersma	De Tike	1:07:13
78	Rocco Snel	Leeuwarden	1:07:13

### VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irma van Steijn	Leeuwarden	43:04
2	Gerda van Klaarbergen	Lionitas	47:16
3	Janneke Spronk	Leeuwarden	48:02
4	Willy Heidinga	Leeuwarden	48:12
5	Jolanda Muizer	Loopgroep Leeuwarden	50:36
6	Yvonne Miedema	Lionitas	51:00
7	Lucia Hollander	Lionitas	52:40
8	Wike Bruinsma	Leeuwarden	52:51
9	Sonja van der Veen	Leeuwarden	53:25

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 13 oktober 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Joël Weerts	Leeuwarden	53:35
11	Wilma Hemstra	Weidum	54:48
12	Klaske Prose	Leeuwarden	55:20
13	Wieke de Haan	Lionitas	55:38
14	Mariëtte Mengerink	Lionitas	55:38
15	Alie Koenen	Leeuwarden	56:11
16	Irma Miedema	Leeuwarden	56:52
17	Nynke Schraa	Hurdegaryp	57:23
18	Willy de Jong	Leeuwarden	57:30
19	Hannie Keidel	Wirdum	57:31
20	Jessica van Doorn	Franeker	59:17
21	Carla Buurman	Leeuwarden	1:00:13
22	Geja Droogsma	Leeuwarden	1:00:38
23	Karin van Beusekom-Tje	Leeuwarden	1:01:34
24	Stephanie Egbers	Sint Nicolaasga	1:02:29
25	Kirsten Muller-Visser	Leeuwarden	1:02:40
26	Saskia Lolkama	Leeuwarden	1:02:48
27	Regina Visser	Hardegarijp	1:03:45
28	Hilda de Jong-Wijbenga	Hardegarijp	1:03:45
29	Marja Muller	Lionitas	1:06:16
30	Christien ter Steeg	De Tike	1:07:13

### ZNB, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rinze ter Steege	Leeuwarden	39:27
2	Harrie Wetterhahn	Lionitas	42:33
3	Lisan de Vries	Lionitas	49:02
4	Martin de Boer	Lionitas	51:17
5	Elly Bunt	Leeuwarden	51:59
6	Mieke Luijten	Leeuwarden	58:07
7	Sandra van der Werk	Stiens	59:14
8	Sjoukje Seepma	Stiens	1:00:03
9	Tine Visser	Lionitas	1:04:06
10	L.F. Engels	Leeuwarden	1:05:17
11	Joke Dijkstra	Bolsward	1:06:22

### BEDRF, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Kramer	Friese Poort 1	35:26
2	Arjen Smit	De Friesland Zorgver	38:20
3	Johannes van der Veen	Friese Poort 1	38:32
4	Jan van der Meij	Wonen NW Friesland	40:14
5	Eric Lammers	Revalidatie Frieslan	40:56
6	Johan Meinsma	Friese Poort 1	41:49
7	Edo Hoornstra	Revalidatie Frieslan	42:11
8	Rienk de Vries	Friese Poort 1	42:28
9	Laas Bonnema	Provincie Fryslan	43:11
10	Tjerk Haagsma	Enexis	43:13
11	Ruben Muller	Friese Poort 1	43:13
12	Nico Spitzen	Enexis	45:41
13	Zlatko Pejic	Enexis	45:41
14	Klaas Pranger	Provincie Fryslan	46:23
15	Koos Bultje	Gem. Tytsjerksteradi	46:57
16	Gezinus Hummel	Friese Poort 2	47:03
17	Alyt Kloos	De Friesland Zorgver	47:40
18	Dirk Vroling	Revalidatie Frieslan	48:09
19	Anne van der Meer	Izore	48:18
20	Jan Jaap Dicke	Provincie Fryslan	48:56
21	Henk Poortinga	Izore	49:10

# Uitslagenlijst Noorder Fitrun

## Leeuwarden - Zaterdag 13 oktober 2012

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Willem Seepma	Wonen NW Friesland	49:20
23	Bert Muller	Friese Poort 2	49:41
24	Kor Oosterhuis	Gemeente Leeuwarden	49:44
25	Mirjam Stutman	Provincie Fryslan	49:53
26	Rindert Meijer	Enexis	50:00
27	Joop Bosch	Izore	50:20
28	Geeske Zonderland	Izore	51:13
29	Yildau Visser	Provincie Fryslan	51:17
30	Anton Wijkhuis	Gemeente Leeuwarden	51:19
31	Johan Veninga	Gemeente Leeuwarden	52:03
32	Dennis Dijkstra	De Friesland Zorgver	52:22
33	Harm Andringa	De Friesland Zorgver	52:28
34	Tjerk Bottema	Provincie Fryslan	52:32
35	Lydia Klessens	Friese Poort 2	52:39
36	Marieke van Houten	Friese Poort 2	52:39
37	Jan van der Kooi	Gem. Tytsjerksteradi	53:14
38	Daniël Visser	Gem. Tytsjerksteradi	54:02
39	Theo Szarzynski	De Friesland Zorgver	55:53
40	Tineke ten Burg	Friese Poort 3	56:23
41	Agnes van der Meulen	Friese Poort 3	56:51
42	Harald Laman	Revalidatie Frieslan	57:12
43	Oeds de Jager	Gem. Tytsjerksteradi	57:20
44	Jacob Heida	Friese Poort 3	57:37
45	Afke Brandenburg	Izore	58:12
46	Hugo Veenker	De Friesland Zorgver	1:00:23
47	Tamara van der Veen	Friese Poort 3	1:01:47
48	Marika Postma	Friese Poort 3	1:09:36

*Voor opmerkingen over de uitslag, stuur een mail*

*naar [wocweg@lionitas.nl](mailto:wocweg@lionitas.nl)*