

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2012

Zaandam - Zaterdag 17 november 2012

V1,5K, 1,5KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 1 | Femke Drijfhout | Lycurgus | 7:10 |
| 2 | Sarah Koper | Zaanland | 7:35 |
| 3 | Fleur van Leeuwen | Zaanland | 8:36 |
| 4 | Emma van Leeuwen | Zaanland | 8:42 |

M1,5K, 1,5KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1 | Robin Bakker | Zaanland | 6:45 |
| 2 | Jordy Drijfhout | Lycurgus | 8:01 |
| 3 | Dustin Heeres | Wormerveer | 8:03 |

V-SEN, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Tamara Lamme | Wormer | 24:44 |
| 2 | Jamie van Son | Zaanland | 26:51 |
| 3 | Irene van Arum | Zaandam | 30:17 |

M-SEN, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Bas Thijssen | Zaanland | 18:29 |
| 2 | Martijn Vermaat | Phanos | 19:32 |
| 3 | Sam Verheijen | Phanos | 20:20 |
| 4 | Elco van Groningen | Amsterdam | 21:00 |
| 5 | Guido van der Brink | De Geuzen | 21:08 |
| 6 | Marthijn Bakker | Zaanland | 29:24 |

V-35, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Jantine Volmer | Zaanland | 26:59 |
| 2 | Renate Geerts | Zaanland | 27:05 |
| 3 | Jacqueline Louwe-Zijls | Zaanland | 33:59 |

M-35, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Eddy van Leeuwen | AZVD-Triatlon | 17:39 |
| 2 | Erwin Hooft | Zaandam | 19:53 |
| 3 | Frank van Vliet | Le Champion | 24:38 |
| 4 | Richard Fernhout | Amsterdam | 27:13 |
| 5 | Andrew de Vries | Heco GVB | 28:54 |
| 6 | Marc Hagenaars | Zaandam | 29:45 |

V-45, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Corry Fris-Meijer | Zaanland | 25:33 |
| 2 | Juliette Korver | Zaandam | 33:00 |

M-45, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Rob van Laere | De Geuzen | 21:06 |
| 2 | Rob van der Pal | Zaanland | 21:31 |
| 3 | Leo Vloon | Waterland | 23:03 |
| 4 | Nico Vennik | Purmerend | 23:26 |
| 5 | Piet Duivis | Zaanland | 26:57 |
| 6 | Harry Derlagen | Zaandam | 27:59 |

V-55, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------|-----------------------|-------|
| 1 | Tiny Tol | Zaanland | 25:34 |

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2012

Zaandam - Zaterdag 17 november 2012

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 2 | Edith Borst-Thomson | Zaanland | 27:17 |
| 3 | Annette Lamme | Wormer | 36:42 |
| 4 | Marjolein de Heer | Zaanland | 38:56 |

M-55, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1 | Jan van Berge | Zaanland | 20:13 |
| 2 | Lee Yong | Zaandam | 23:05 |
| 3 | Jan Fris | Zaanland | 23:48 |
| 4 | Peter Lamme | Wormer | 25:54 |
| 5 | Jan de Wit | Apeldoorn | 39:27 |

M-65, 5 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------|-----------------------|-------|
| 1 | Joop Keetman | Lycurgus | 32:26 |
| 2 | Siem Visser | Zaandam | 35:00 |
| 3 | Jan Pankras | Lycurgus | 35:30 |
| 4 | Hans Appel | Loopgroep Hoorn | 38:50 |

M-SEN, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Matthias Ploeg | Amsterdam | 54:18 |

M-35, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Marc Trines | Delta Lloyd Running | 44:44 |
| 2 | René Arntz | Loopgroep Hoorn | 51:38 |
| 3 | Sander Veenhoven | Zaandam | 55:56 |

V-45, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1 | Sonja van Zeelt | Wormerveer | 48:57 |
| 2 | Silvia Arntz | Loopgroep Hoorn | 51:37 |

M-45, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1 | Dick Beers | avVN | 41:40 |
| 2 | Rolf Tambach | Zaandam | 42:16 |
| 3 | Willem Walst | Zaanland | 44:59 |
| 4 | Simon Karlas | Zaandam | 50:22 |
| 5 | Bas Fons | Zaanland | 52:50 |
| 6 | Maarten Ploeg | Utrecht | 53:29 |
| 7 | Jurrien Krol | Lycurgus | 57:34 |

V-55, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------|-----------------------|-------|
| 1 | Lenie Visser | AV Waterweg | 59:02 |

M-55, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|---------|
| 1 | Flip Valk | Zaanland | 41:14 |
| 2 | Cor Vonk | Uitgeest | 49:21 |
| 3 | Gerard Dirks | Koog aan de Zaan | 50:21 |
| 4 | Peter Akerboom | LVA Plantaris | 50:28 |
| 5 | Cor Bobeldijk | Beverwijk | 53:12 |
| 6 | Dirk Wezel | Zaanland | 55:44 |
| 7 | Peter Lansbergen | Le Champion | 57:52 |
| 8 | Rob Groot | Le Champion | 1:01:46 |

M-65, 10 KM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------|-----------------------|-------|
| 1 | Nico Vergouw | Zaanland | 45:01 |

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2012

Zaandam - Zaterdag 17 november 2012

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|---------|
| 2 | Lex de Boer | Loopgroep Hoorn | 49:22 |
| 3 | Jan Stolp | Le Champion | 51:04 |
| 4 | Anton Schuurman | Amsterdam | 53:38 |
| 5 | Gerard Stoeltjes | Assendelft | 54:30 |
| 6 | Gerard Kunnen | Heemskerk | 56:58 |
| 7 | Henk Lansbergen | avVN | 1:01:20 |
| 8 | Rob Munscher | Le Champion | 1:05:45 |
| 9 | Fred Goveia | Le Champion | 1:08:14 |