

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2012

Zaandam - Zaterdag 1 december 2012

V1,5K, 1,5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	Lycurgus	6:50
2	Anouk Remijnse	AV Castricum	7:10
3	Maaïke Remijnse	AV Castricum	7:21
4	Jessamy Roubos	Zaanland	7:33
5	Lotte Merkus	Zaanland	7:34
6	Isa van Galen	Zaanland	7:52
7	Sarah Koper	Zaanland	8:08
8	Leonie Bustraan	Assendelft	8:31
9	Emma van Leeuwen	Zaanland	8:41
10	Pien Bakker	Zaanland	8:56
11	Fleur van Leeuwen	Zaanland	9:07
12	Sterre Griffioen	Amsterdam	9:17
13	Floor Bakker	Zaanland	12:44

M1,5K, 1,5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Bakker	Zaanland	6:23
2	Thomas Grandiek	ZCFC	6:39
3	Seb Griffioen	Amsterdam	7:06
4	Mees van Houten	Zaanland	7:07
5	Jordy Drijfhout	Lycurgus	8:29
6	Gerrit Valenteijn	Zaanland	12:50

V-JUN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nikki Onrust	Zaanland	30:25

M-JUN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Io Pel	Zaanland	20:14
2	Mick Onrust	Zaanland	20:31
3	Simon Richards	Zaanland	20:37

V-SEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamara Lamme	Wormer	24:11
2	Jamie van Son	Zaanland	26:06
3	Neeltje Schraa	Amsterdam	28:15

M-SEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marthijn Bakker	Zaanland	29:21
2	Daniel Lescot	Amsterdam	30:08

V-35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joyce de Roo	Zaanland	27:02
2	Jantine Volmer	Zaanland	27:08
3	Jeanet ter Horst	Zaandijk	29:09
4	Annemarie Pels	Assendelft	29:47
5	Linda Rus-Hooysschuur	Wormerveer	34:44

M-35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	AZVD-Triatlon	17:30
2	Robin Schonenberg	Zaandam	19:13
3	Mischa Zwagers	Zaanland	23:07
4	Andrew de Vries	Heco GVB	30:03

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2012

Zaandam - Zaterdag 1 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Marc Hagenaars	Zaandam	31:25
6	René van der Pal	Zaanland	34:34

V-45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Hyslop	Zaanland	24:03

M-45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Onrust	Zaanland	21:03
2	Rob van der Pal	Zaanland	21:11
3	Eric Fris	Zaanland	21:48
4	Nic Grandiek	Zaanland	23:24
5	Kees Walter	Zaanland	25:03
6	Robert Kruijshaar	Zaanland	25:39
7	Harry Derlagen	Zaandam	27:48
8	Ruud Kajuiter	Purmerend	30:56

V-55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tiny Tol	Zaanland	24:48
2	Edith Borst-Thomson	Zaanland	26:51
3	Ina Bruns	Zaanland	28:06
4	Mia de Roo	Zaanland	29:22
5	Annette Lamme	Wormer	35:34

M-55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van Berge	Zaanland	20:53
2	Lee Yong	Zaandam	22:57
3	Ruud Righolt	Zaanland	23:33
4	Hans de Roo	Zaanland	24:49
5	Hans Nijenmanting	Zaanland	26:42
6	Peter Lamme	Wormer	27:09

V-65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ineke van de Hoek	Friesland	42:33

M-65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rikus Bijvoet	Zaanland	26:36
2	Joop Keetman	Lycurgus	32:06
3	Jan Pankras	Lycurgus	35:10
4	Piet Glas	Zaanland	42:34

M-SEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Sedgwick	Zaandam	36:38
2	Maikel Lust	Zaandam	46:53

V-35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Deborah Pluijmaekers	Koog aan de Zaan	1:00:37

M-35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Victor Bogers	AAC	39:30
2	Erwin Hooft	Zaandam	41:31

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2012

Zaandam - Zaterdag 1 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Michiel Richards	Zaandam	42:33
4	Arjan van Diepen	Zaanland	46:03
5	Sander Veenhoven	Zaandam	53:50
6	Frank van Vliet	Le Champion	55:23

V-45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	Wormerveer	48:38

M-45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Grandiek	Zaanland	40:39
2	Fred Schuitemaker	Zaanland	41:41
3	Wanno Remijnse	AV Castricum	42:25
4	Lats Tuboly	Zaanland	42:55
5	Peter Leeuwerink	Zaanland	44:24
6	Willem Walst	Zaanland	44:29
7	Jeroen Heijnen	Zaanland	45:42
8	Nanno Rombeek	Oostzaan	47:31
9	Eddy Vink	Zaandam	47:42
10	Cornelis Visser	Zaanland	49:09
11	Jurrien Krol	Lycurgus	55:55

V-55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joke de Vries	Purmerend	1:06:57

M-55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Flip Valk	Zaanland	40:43
2	Jan van Zalinge	avVN	44:19
3	Joop Rikkelman	Loopgroep Hoorn	47:38
4	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	53:01
5	Klaas Lakeman	Veteranen Ned.	53:49
6	Peter Lansbergen	Le Champion	56:30
7	Dirk Wezel	Zaanland	56:45
8	Rob Groot	Le Champion	1:02:52

M-65, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico Vergouw	Zaanland	45:25
2	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	46:54
3	Jan Stolp	Le Champion	50:24
4	Anton Schuurman	Amsterdam	53:48
5	Rob Munscher	Le Champion	1:05:38