

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

JEUGD, 800 M JM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelte Falkena	Swifterbant	3:15
2	Coen de Haan	Spirit Lelystad	3:22
3	Mette Etmans	Lelystad	3:33
4	Erik Cana	Spirit Lelystad	3:36
5	Rick Schippers	Spirit Lelystad	3:37
6	Evi Falkena	Swifterbant	3:40
7	Faith van Dam	Spirit Lelystad	3:41
8	Dean Pengel	Spirit Lelystad	3:45
9	Darnell Pengel	Spirit Lelystad	3:46
10	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	3:57
11	Quinten Wit	Lelystad	3:58
12	Milan de Goede	Lelystad	3:59
13	Tycho de Vries	Lelystad	4:00
14	Keyran Witmond	Spirit Lelystad	4:01
15	Giel Freriks	Lelystad	4:04
16	Mats Fokker	Lelystad	4:06
17	Liam Aberson	Lelystad	4:09
18	Kurt van Essen	lelystad	4:11
19	Nolan Snel	Lelystad	4:16
20	Yarno de Jong	Lelystad	4:18
21	Stijn Engelsma	Spirit Lelystad	4:30
22	Zwarte Piet Rilana Duy	Spirit Lelystad	4:32
23	Lars ten Katen	Lelystad	4:37
24	Iris Pereboom	Lelystad	4:38
25	Philip Luten	Spirit Lelystad	4:43
26	Floris Geurtsen	Lelystad	4:49
27	Sam Stobbe	Almere	5:13

JEUGD, 800 M JM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjoerd de Haan	Spirit Lelystad	2:52
2	Geordy Witmond	Spirit Lelystad	3:13
3	Hessel Koppert	Lelystad	3:39
4	Lars Cana	Spirit Lelystad	3:47
5	Nika Fokker	Lelystad	4:02
6	Laura van Weerdhuizen	Lelystad	4:05
7	Amber Pereboom	Lelystad	4:29

JEUGD, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn Sman	Spirit Lelystad	7:48
2	Luca Kok	Lelystad	8:59
3	Gabriele Gigante	Lelystad	9:03
4	Jouke Westerhof	AV Zeewolde	9:10
5	Eric Glas	Spirit Lelystad	9:47
6	Hidde Westerhof	AV Zeewolde	10:07
7	Stijn Roose	Lelystad	10:23
8	Hester Miedema	Lelystad	10:53
9	Tomas Vink	Lelystad	12:19

JEUGD, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorrit Hildebrand	Lelystad	7:46

JEUGD, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Clabbers	Lelystad	23:24
2	Frank Groot	Lelystad	25:42

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Sven Jonkman	Lelystad	28:21

JEUGD, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patrick Veldhuis	Lelystad	25:11
2	Manon Pereboom	Lelystad	32:28

HEREN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mahamed Tabouni	Lelystad	19:05
2	Paul van Veen	Lelystad	19:45
3	Mirco Hogetoorn	Spirit Lelystad	21:41
4	Dirk Westhuis	Voorthuizen	23:06
5	Martijn van Stee	Lelystad	24:12
6	Fred van de Bosch	Lelystad	26:15

HEREN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andre Gerth	Spirit Lelystad	19:02
2	Jurgen Wijnruit	Lelystad	19:17
3	Wim van der Leij	Flevo Delta	21:36
4	Ivo de Vries	Lelystad	22:29
5	Jan Groot	Lelystad	23:11
6	Jan Feije van der Meul	Lelystad	23:40
7	Herman Stad	Lelystad	23:42
8	Anne Hessels	Lelystad	24:22
9	Mark Freriks	Lelystad	25:41
10	Marcel van der Baan	Lelystad	26:24
11	Rob van de Kleij	Lelystad	27:20
12	Jeroen Dekker	Zwolle	27:31
13	meno Husman		27:53
14	Robbert van Essen	Lelystad	28:14
15	Andre Raven	Lelystad	28:17
16	Rinze Jonkman	Lelystad	28:35
17	Henk Aberson	Lelystad	28:49
18	Patrick van munsteren	lelystad	28:59
19	Melle Veenstra	Lelystad	29:42
20	Stefan Jansen	lelystad	30:13
21	Rene Scheringa	Lelystad	30:29
22	Ron Beuk	Lelystad	31:22
23	Jelle Romkes	Spirit Lelystad	34:31
24	Dennis Kagenaar	Almere	35:12

HEREN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mart de Bruin	Lelystad	22:51
2	Jan Moggré	Lelystad	23:02
3	Chris Meijer	Lelystad	24:03
4	Gerrit Mulder	Harderwijk	24:41
5	Sjaak Meijberg	Spirit Lelystad	24:47
6	Frank Proost	Lelystad	25:03
7	Mohamed Alkouini	Lelystad	27:25
8	Ruud de Vries	Lelystad	27:51
9	Henk Jongman	Lelystad	27:55
10	Jan Poortinga	Lelystad	28:54
11	Alex Andel	Lelystad	29:11
12	Barry van Donk	Lelystad	30:08
13	Jon Kingdon	Lelystad	30:24
14	Henk Snel	Lelystad	32:08

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Paul Smeenck	Spirit Lelystad	33:03
16	Henk Kooistra	Lelystad	33:04
17	Jaap Koppenhagen	Ermelo	33:44
18	Henk Groenewoud	Emmeloord	35:00
19	Henk de Ruiter	Spirit Lelystad	38:39

DAMES, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brenda Manenschijn	Lelystad	23:58
2	Mariska Hurkmans	Spirit Lelystad	24:10
3	Natalie Vonhof	Voorthuizen	26:03
4	Jessica van den Brink	Lelystad	26:57
5	Laura de Bie	Lelystad	27:26
6	Ineke Roseboom	Lelystad	28:55
7	Chantal Wieffer	Almere	29:10
8	Suzanne de Vries	Lelystad	29:41
9	Lotte Schermer	Amsterdam	29:50
10	Ilse Smit	Almere	30:14
11	Willemijn Kuiper	Lelystad	30:23
12	Claudia Kerssemakers	Lelystad	30:40
13	Carla Beertsen	Hoorn	30:50
14	Lonneke Buitink	Lelystad	31:13
15	Mandy Kuijpers	Lelystad	31:39
16	Marjolein van Hemert	Lelystad	31:44
17	Maartje Kuiper	Wageningen	31:58
18	Aafke Kuiper	Olst	32:37
19	Denise Rouw	lelystad	34:21
20	Romy van der Hoek	Lelystad	36:47
21	Mindy Mecksenaar	Lelystad	38:38

DAMES, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miranda van der Kroft	lelystad	25:32
2	Stephanie Pappot	Lelystad	26:45
3	Claudia van Rijn	lelystad	26:58
4	Saskia Koppert	Lelystad	27:09
5	Wendy Ament	Spirit Lelystad	27:52
6	Janine van der Meer	Spirit Lelystad	27:56
7	Sandra Verschure	Lelystad	31:07
8	Marieke Andel	Lelystad	32:13
9	Petra Breevoort	Spirit Lelystad	32:38
10	Patty Van Essen - Radh	Lelystad	32:50
11	Debby Zock	Lelystad	32:52
12	Anja Schagen	Lelystad	33:43
13	Annelies Agricola	Spirit Lelystad	34:29
14	Agnes de Vries	Lelystad	37:27
15	Linda Rieff	Lelystad	38:40
16	Joan Ydo	Almere	41:57

DAMES, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	IJtje Jonker	Spirit Lelystad	26:46
2	Marianne Eelman	Lelystad	27:57
3	Layla Torenvliet	Lelystad	28:06
4	Karin Vesterink-Geubbe	Lelystad	29:40
5	Helen Kuiper	Lelystad	29:43
6	Theresia de Vries	Lelystad	30:44
7	Jannien Elling	Lelystad	31:34
8	Marly Smeenck	Lelystad	32:58

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Annette Thijs	Houten	33:09
10	Ada de Jong	Lelystad	33:23
11	Tineke Kuiper	Lelystad	34:57
12	Anita Mecksenaar	Lelystad	37:45

HEREN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gildo Klabbers	lelystad	40:46
2	Matthijs de Groot	Lelystad	42:18
3	Sietse-Jan Sietzema	Lelystad	42:29
4	Elroy Hachmang	Lelystad	42:52
5	Ahmed Bourass	Lelystad	46:08
6	Jeffrey van den Berg	Lelystad	46:29
7	Bart van Gelder	Spirit Lelystad	47:13
8	Frank Hut	Zeewolde	47:37
9	Christiaan Neijts	Lelystad	50:49
10	Cees Willem Koopman	Lelystad	51:22
11	Mark Zoethout	Spirit Lelystad	53:49
12	Nick Kamstee	Lelystad	54:35
13	Patrick Lahuis	Lelystad	55:17
14	Vincent ter weijden	Lelystad	56:19
15	Mimoun Zarkouni	Lelystad	58:19

HEREN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Murk Falkena	Swifterbant	39:37
2	Ronald Wit	Spirit Lelystad	39:38
3	Mohamed Farhani	Lelystad	39:48
4	Erwin Etmans	Lelystad	41:02
5	Jelmer de Jong	AV Zeewolde	41:11
6	Rick Bonan	lelystad	41:33
7	Sieger-Rink de Jong	AV Zeewolde	41:49
8	Robin Bruil	AV Zeewolde	43:26
9	Erik Bezema	Lelystad	44:34
10	Dj Lingers	Almere	45:00
11	Alwin Richter	Lelystad	46:18
12	Harry Schreuder	Flevo Delta	46:23
13	Arnout Vries	Lelystad	46:34
14	Aram van der Velden	Lelystad	47:36
15	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	48:01
16	Arjan Hendriksen	Almere	48:12
17	Martijn van Weerdhuize	Lelystad	48:16
18	Emiel Luten	Spirit Lelystad	48:24
19	Marcel Geurtsen		49:06
20	Marc Engelsma	Sprint	49:07
21	Alphonds Klabbers	Lelystad	49:12
22	Jan Dirk de Vries	Almere	49:28
23	Martin van der Woude	Lelystad	49:52
24	Chris Elwand	Lelystad	50:18
25	Henry de Jong	Running2000	50:34
26	Niels Wieffer	Almere	50:37
27	Remco Menses	Almere	50:40
28	H. Stegenga	lelystad	51:32
29	Theo Kok	Spirit Lelystad	52:11
30	Martin Wijenberg	Spirit Lelystad	54:47
31	Frank Donders	Lelystad	55:46
32	Arjen de Vries	Lelystad	56:02
33	Frank Hogeboom	Lelystad	56:25
34	Marco Voorn	Lelystad	58:55

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Rob Markus	Spirit Lelystad	1:03:37

HEREN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Fokker	Lelystad	42:08
2	Paul Latour	Dutch Runners	43:23
3	Jack Weerdmeester	Zeewolde	43:24
4	Frans Zanders	Biddinghuizen	43:41
5	Tibbe de Vries	Kampen	44:33
6	Piet Meijer	lelystad	47:35
7	Rob de Swart	Lelystad	48:50
8	Maarten Schoone	Swifterbant	49:14
9	Dolf Bartels	Lelystad	49:39
10	Wim Eerman	Spirit Lelystad	49:50
11	Jan Briaire	Lelystad	50:26
12	Cees Roozenburg	Lelystad	53:00
13	Frank Weston	Lelystad	53:09
14	Peter Velthuis	Almere	53:28
15	Wim Bok	Lelystad	53:39
16	Ap de Ruiter	Elspeet	53:54
17	Willem Strub	Lelystad	55:38
18	Gerard van Kempen	Dutch Runners	55:48
19	Ferry Haasjes	Ens	56:23
20	Stan van Dam	Flevo Delta	56:39
21	Evert van de Beek	Spirit Lelystad	58:58
22	Gert-Jan de Boer	Spirit Lelystad	59:11
23	Hans Overbeek	Lelystad	59:15
24	Henk Brusselman	Spirit Lelystad	1:01:34
25	Hotze Attema	lelystad	1:01:35
26	Jan Jonker	Lelystad	1:01:37
27	Jan Jongman	Elburg	1:03:30
28	Rene Troff	Lelystad	1:03:34
29	Dick Wijn Nobel	lelystad	1:11:01

DAMES, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Bonkestooter	Lelystad	55:14
2	Debbie Bok	Lelystad	55:42
3	Valerie Torenstra	Flevo Delta	56:38
4	Jenneke IJzerman	Lelystad	59:51

DAMES, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Nagel	Lelystad	49:54
2	Fokla Zorgdrager	Lelystad	52:55
3	Myriam Maat	Spirit Lelystad	55:15
4	Gerdien Harleman	Lelystad	55:16
5	Mieke Gerritzen	Lelystad	55:44
6	Gea Groot-van de Vosse	Lelystad	56:20
7	Gea Wolf	Lelystad	56:26
8	Irma Dijkstra	Lelystad	56:27
9	Ellis van den Enden	Lelystad	56:31
10	Nadine Wijn Nobel	Lelystad	57:49
11	Henriette Wienholts	Spirit Lelystad	58:17
12	Ilse Rense	Lelystad	59:13
13	Brenda Wecker	Dutch Runners	1:02:24

DAMES, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joke Keinhorst	Spirit Lelystad	56:19

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Wil Eerman	Spirit Lelystad	57:29
3	Wil van Tuijl	Spirit Lelystad	1:02:16
4	Connie Benjamin	Lelystad	1:02:35
5	Heleen Klein	Lelystad	1:02:36
6	Marion Beertsen	Grootebroek	1:02:42
7	Marjan Meerveld	Spirit Lelystad	1:05:38

HEREN, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gayri Hawery	Lelystad	54:29
2	Gabor van den Berg	Lelystad	1:00:07
3	Dennis Gijsbers	Lelystad	1:06:37
4	Jilles Warmer	Lelystad	1:07:02
5	Bas Duynstee	Spirit Lelystad	1:15:45

HEREN, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcel Sman	Lelystad	1:03:58
2	Dennis Geerligs	lelystad	1:04:30
3	Rogier Beele	Spirit Lelystad	1:04:31
4	Richard Jongejan	Lelystad	1:04:54
5	Manuel Hofman	Lelystad	1:05:42
6	Keimpe Reitsma	Pieterzijl	1:06:36
7	Alex Grootveld	Bussum	1:10:05
8	Kor Miedema	Lelystad	1:10:21
9	Olav de Leeuw	Almere	1:10:59
10	Roland van Saane	Spirit Lelystad	1:12:23
11	Jan Meeuwessen	Lelystad	1:13:08
12	Roland Schelhaas	Lelystad	1:14:48
13	Jorgen Schagen	Lelystad	1:14:58
14	Marcel Lania	Lelystad	1:16:09
15	Gert-Jan Hogeveen	Lelystad	1:17:02
16	Mark van der Vlist	Lelystad	1:17:10
17	Rutger IJntema	Lelystad	1:17:47
18	Klaas Meijer	Spirit Lelystad	1:18:01
19	Robin Vink	Lelystad	1:18:31
20	Rene Ester	Lelystad	1:20:39
21	Ben kok	kampem	1:22:22
22	Johan Mulder	Spirit Lelystad	1:22:46
23	Richard Van Rennes	Blaricum	1:30:35
24	Ron Van Der Genugten	Blaricum	1:30:36

HEREN, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Wolf	Lelystad	57:47
2	Ton Kok	Lelystad	1:08:08
3	Barry Lommer	lelystad	1:10:46
4	Hans Harmsen	Spirit Lelystad	1:11:22
5	Sjaak Smit	Amsterdam	1:12:36
6	Bert Muilwijk-Homberge	Lelystad	1:12:47
7	Eiltjo Noordman	Lelystad	1:13:04
8	Philip Bouwman	Lelystad	1:13:16
9	Roelof Pepping	avVN	1:13:50
10	Ron van Weezep	Lelystad	1:13:57
11	Willem Landman	Spirit Lelystad	1:14:47
12	Tjeerd de Jong	Lelystad	1:18:55
13	Jan Meijerink	Spirit Lelystad	1:19:24
14	Henk Hendriksen	Lelystad	1:19:25
15	Ruud Disse	Lelystad	1:20:38

Uitslagenlijst 3e wintercup

Lelystad - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Erik van der Vaart	Dutch Runners	1:26:53

DAMES, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ria van Weezep	Lelystad	1:16:27

SPORT, 5.6 KM N W

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willy van Dijkhuizen	Spirit Lelystad	59:05
2	Bets de Ruiter	Spirit Lelystad	59:06