

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

M-9, JEUGD 1000 9JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca van Diepen	Hera	3:56
2	Jeff Tesselaar	Hera	4:02
3	Rein Elings		4:06
4	Quiéroz Kuijper	Hollandia	4:29
5	Erik Rademakers	NOVA	4:30
6	Dylan Adriaansen	Noordkop	4:31
7	Max Hulzebos		4:33
8	Stefan Rasch	Hera	4:33
9	Freek Ursem		4:34
10	Ioann Lobles		4:35
11	Robin Rens	Noordkop	4:56
12	Vasco Mosselman	SAV	4:56
13	Ryan Kruijer	Noordkop	5:00
14	Stef Koning		5:09
15	Ravi Raadgers	Noordkop	5:12
16	Timo de Wit		5:31
17	Lars Laufenberg	Noordkop	5:32

V-9, JEUGD 1000 9JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ella Mosselman	SAV	4:22
2	Thijra Terweij	NEA Volharding	4:31
3	Fee Mok	SAV	4:32
4	Nina Kruijer	Hylas	4:50
5	Lara Smits	Noordkop	5:04
6	Selina Mulder	Noordkop	5:10
7	Imke Laufenberg	Noordkop	5:43
8	Jazz-Lynn Mulder	Noordkop	5:57
9	Marit Schoemaker	ARO '88	6:02
10	Marit Bisdonk	Noordkop	6:11
11	Megan Kruijer	Noordkop	6:13
12	Chelsea Striet		6:54
13	Renske Bisdonk		7:48

M-12, JEUGD 1000 12JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoao Lobles	Noordkop	3:45
2	Jan Kalverdijk	Hera	3:49
3	Daan Elings		3:58
4	Julien Karsten	NOVA	4:09
5	Steven de Moel	NOVA	4:09
6	Max Laan	Hollandia	4:12
7	Nick Beerepoot		4:13
8	Vince van Dalen	Noordkop	4:14
9	Ard Ursem	ARO '88	4:23
10	Wen Pijper	ARO '88	4:31
11	Robin Pronk	ARO '88	4:34
12	Dave Schoemaker	ARO '88	4:36
13	Lukas Laufenberg	Noordkop	5:03
14	Joep van der Wulp	Noordkop	5:07

V-12, JEUGD 1000 12JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina van Diepen	Hera	3:56
2	Noa Zoon	Noordkop	3:59
3	Diewertje van Kampen	Hollandia	4:05
4	Isa Raadgers	Noordkop	4:07
5	Mirte Jansen	DOKEV	4:24

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Vere Tavenier	Hera	4:35
7	Noelle Driessen	Noordkop	4:41
8	Myrthe Koelemeij		4:47
9	Michelle van Dorth	Hylas	4:51
10	Rosanne Koning	ARO '88	5:08
11	Cindy ten Have	Noordkop	5:09
12	Suzanne de Wit	Noordkop	5:10

M-15, JEUGD 2000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Swinkels	Hera	6:46
2	Floris Doedens	Hylas	6:53
3	Emile Lammers	Noordkop	7:25
4	Ibrahim		7:49
5	Twan Noordhoek	Noordkop	7:51
6	Stijn Walterman	Noordkop	7:52
7	Twan Pomes		8:03
8	Danny Lods	ARO '88	8:10
9	Jeremey van der Mee	Noordkop	8:22
10	Marc Rademakers	NOVA	8:34
11	Sam Volten	SAV	8:36
12	Nick Schoemaker	ARO '88	8:41
13	Mats Visser	SAV	9:22
14	Roy Lorijn		10:36

V-15, JEUGD 2000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetske van Kampen	Hera	7:41
2	Rianne van Diepen	Hera	8:09
3	Dianne Conijn	DOKEV	8:20
4	Quinty Kroon	AV Edam	8:27
5	Esmee Slagter	Hera	8:38
6	Anouk Steur	ARO '88	8:58
7	Naomie Zwaag	Hollandia	9:02
8	Maud Feenstra	Hera	9:09
9	Sanne Okel	SV Sportlust	9:12
10	Renate Kuijper	Hollandia	9:17
11	Jennifer Konings	ARO '88	9:45

M-19, JEUGD 3000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Tesselaar	Noordkop	10:30
2	Joey Steenvoorden	Noordkop	10:43
3	Luca Assorgia	SV Sportlust	10:57
4	Coen Ursem	Trias	11:39
5	Dennis Sjerps	SAV	11:41

V-19, JEUGD 3000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heleen Wildoer	SAV	11:40
2	Eline van Breukelen	Hollandia	14:10
3	Ionneke Rademakers	NOVA	15:27

MRECR, JEUGD 3000 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djulyan van der Mee	Noordkop	12:36

VSEN, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Berkhout	Hera	23:02

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Suzan Nieman	Hera	23:32
3	Charissa Czech	Noordkop	24:11
4	Talisa van der Fluit	Hera	24:53
5	Tanya ten Velden	SV Sportlust	26:08
6	Ashley Schouwenaar	SV Sportlust	26:26
7	Eline Rampen	Hera	26:37
8	Veerle van Balen	AV Monnickendam	26:56
9	Jessica Glasbergen		27:11
10	Linda Bakker	SAV	28:01
11	Carolien Slot		28:09
12	Lillian Hauwert	SAV	29:00
13	Jessica Sleswijk		29:45
14	Nelie Boymans	Noordkop	30:29
15	Jessica de Visser	Noordkop	31:11
16	Sabina ten Velden		31:20
17	Sandra Okkerse	SV Sportlust	31:25
18	Jolanda Beeke		32:07
19	Tamara Oorburg		32:17
20	Sanne Glas		32:19
21	Mandy Striet		33:05
22	Marloes Schendelaar	Noordkop	33:29
23	Kelly Bais	SV Sportlust	33:36
24	Roos Schagen		34:26
25	Marieke Hanegraaf		35:31
26	Trineke de Jong	Wieringermeer	35:42
27	Ingrid van der Does	SAV	38:09
28	Karin Pronk	Noordkop	38:40
29	Iris Greveling	Noordkop	38:48

V35+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fa Adda	AV '23	23:53
2	Bianca van Diepen	Hera	26:06
3	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	27:36
4	Miranda Mulder-Verbrug	SV Sportlust	29:15
5	Nicole Jong-Missoudan	Hera	29:44
6	Monique Paauw	Hollandia	29:55
7	Nathalie Nelemans		30:45
8	Marije Dito	Noordkop	32:09
9	Sigrid Hoes	Noordkop	35:39
10	Gerda Holla		36:03
11	Miranda Jansen		38:26
12	Cindy Conneman		43:52
13	Femke Oostindier		50:13

V40+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	24:29
2	Willy Risselada		26:21
3	Linda Tesselaar	Hera	26:51
4	Lilian Koelemeij-Janse	Hera	27:24
5	Nathalie Dragt	Noordkop	28:58
6	Geraldine Bel-Leegwate		29:55
7	Ageeth Wilbrink-v. Are	SV Sportlust	30:53
8	Irene van Dalen		31:09
9	Marjo de Kooning		31:40
10	Carola Ellen	Noordkop	32:48
11	Diana Moens		35:17
12	Annemarie Franssen		36:06

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	José de Haan		36:12
14	Petra Alders		39:16
15	Margret Toersen		39:28
16	Fiere Halberstadt	Hera	40:08
17	Erica Konings	ARO '88	40:22
18	Sylvia Conneman		42:19
19	Linda Bakkenes		46:34

V45+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ivonne Kramer	SAV	26:48
2	Esther Veldhuis	SAV	27:22
3	Jacoba Marinus	SV Sportlust	28:21
4	Mariette van Laar-Groe	SV Sportlust	29:09
5	Margareth Smal	Hollandia	31:07
6	Esther Winter		31:53
7	Alize Okel-Kooij	SV Sportlust	32:53
8	Iris van der Meij	SV Sportlust	35:44
9	Miranda van Beloï	SV Sportlust	36:28
10	Beigiette Lustig		43:51

V50+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annemiek Bakker	TAS '82	28:23
2	Helga Geerts	Hera	29:45
3	Els Dekker	Hera	30:16
4	Jessica Bustos-Soza	Hollandia	30:22
5	Hankie Bijl	Hollandia	30:59
6	Els Wessels	Hera	31:55
7	Marian Baas	Hollandia	32:40
8	Ria Wagemaker	SV Sportlust	32:57
9	Yvonne Tomaso	SV Sportlust	32:58
10	Yvonne Schrieken		46:38

V55+, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marja Mulder	SV Sportlust	29:05
2	Mary Koenis	Hollandia	30:17
3	Trudi Beerling	Noordkop	31:35
4	Truus Doekes	ARO '88	31:41
5	Joke Laan	Hollandia	33:13
6	Liesbeth Olymulder	Noordkop	34:25
7	Myra van Es	Noordkop	34:42
8	Marion Geertsema	Noordkop	34:56
9	Afra Boersen	SAV	37:15
10	An van 't Hert	Noordkop	39:25
11	Immie Greveling	Noordkop	40:46
12	Janny Heidman	Noordkop	42:19

MRECR, CROSS 5800 MTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edward Appelman	Trias	22:48
2	Remco Bruin	Hylas	23:25
3	Robbert Jak	SV Sportlust	24:18
4	Alie Kanu	SV Sportlust	24:25
5	Ruud van Breukelen	Hollandia	24:41
6	Luca Assorgia	SV Sportlust	24:44
7	Aiwen Lobles	Noordkop	26:04
8	Rob Donker	SV Sportlust	26:20

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Peter Appelman	Trias	26:35
10	Shakir Abdallahi	Noordkop	27:07
11	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	27:12
12	Frank Houter		27:23
13	Willem Heins	Hollandia	27:25
14	Marcel Steenvoorden		28:26
15	Simon Abbink	Noordkop	28:44
16	Gert van Dorth	Hylas	29:02
17	Jeroen Rozenbeek		29:14
18	Edwin Agema	Noordkop	29:42
19	Robin van Kalsbeek	SAV	30:19
20	Jan Springveld	Hera	31:16
21	Wan Geertsema	Noordkop	31:34
22	Kees Brandhoff		31:56
23	Richard Zwaag		32:01
24	Peter Stam	Hera	32:44
25	Chris van Kooten	Noordkop	32:49
26	Hans Pronk	Noordkop	32:52
27	Eric Zoon	Noordkop	33:19
28	Axel Kuijper		33:43
29	Aad Eerland	Noordkop	33:54
30	Reggy Simons	Noordkop	34:08
31	Aad Groen	SV Sportlust	38:13
32	Piet Gijswijt	Noordkop	38:38
33	Larry Sadler		57:18

MSEN, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel de Ruiter	Hera	33:08
2	Pim Molenaar	Hera	33:14
3	Yunis abu Stitan	Noordkop	34:11
4	Jeffrey van der Park	Hera	34:32
5	Ferdy van de Heide	Hera	34:43
6	Marten Korfage	Hera	35:12
7	Eric van Santen	AV Edam	35:39
8	Jaap Witte	Texel	35:53
9	Raymond Koen	Noordkop	36:07
10	Albert Timmers		36:50
11	Jeffrey van Dok		37:00
12	Michel Pannekeet	Trias	37:20
13	Arjen Hart	Hera	37:28
14	Cas Bommer		37:32
15	Sjaak Bakker	SAV	37:37
16	Emiel Doorgeest	Zaanland	37:54
17	Jamel Acheur	Hera	38:04
18	Ton Koning	AV Edam	38:22
19	Peter van Stralen	Hera	38:29
20	Bart Tesselaar	Noordkop	39:56
21	Marijn Buijtdorp	Zaanland	40:03
22	Daniel Spijker	Noordkop	40:24
23	Naio Zwarthoed	AV Edam	40:44
24	Emiel van Tongerlo	SV Sportlust	40:56
25	Wim Schilder	Hollandia	40:58
26	Mark Wijte	Hera	42:12
27	Ben Beunder	Hollandia	42:12
28	Niels Slagter	SAV	42:26
29	Doede Everhardes	SV Sportlust	42:51
30	Johan Baas	Hollandia	44:13
31	Erik Koenis		44:42

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Sven Lentjes		44:49
33	Patrick van de Klift		45:41
34	Peter Borst		45:50
35	Melvin Disco	SV Sportlust	45:53
36	Carlo Jonk	AV Edam	46:39
37	Don Beukers	SV Sportlust	46:50
38	Robert Westdijk	Loopgroep PK	48:58
39	Maarten Griek	Noordkop	50:17
40	Rudy Vermeulen	Noordkop	51:32
41	Evert van den Burg	Noordkop	53:33
42	Jeroen Droog		54:44

M35+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eelco van der Wind	Hollandia	36:15
2	Sven Hagen	AV Edam	36:55
3	Toine Groot	SAV	37:01
4	Vincent Bruins	Hollandia	37:07
5	Sander Groot	Loopgroep Hoorn	38:01
6	Richard Kramer	SAV	38:42
7	Gerald Koeman	Hollandia	39:19
8	Marc Hulzebos		40:00
9	Joram kakwoh	SV Sportlust	40:12
10	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	41:55
11	Fred Koenen		44:46
12	Rob Koning	AV Edam	45:03
13	Norbert Bijvoet	Hollandia	45:08
14	Tjomme Wijnit		50:15
15	Frank Schouten	Hollandia	51:11
16	Stefan Hes		51:25
17	Sjaak van Grieken	DOKEV	55:54

M40+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Hera	36:22
2	Richard Smit	Hera	37:40
3	Peter Tas	DOKEV	37:58
4	Anko Top	Wieringermeer	39:05
5	Coen Schoonheden	Texel	39:18
6	Jim Mooij	Hollandia	39:23
7	Peter Witte	Trias	40:06
8	Fred Sprint	Loopgroep Hoorn	40:54
9	Walter Klanker	Hera	40:57
10	Peter de Jong		41:05
11	Peter van Doorn	Noordkop	41:48
12	ronald Tromp	Loopgroep Hoorn	42:14
13	Mark Wester	ARO '88	42:26
14	Ingmar Vink	Noordkop	42:28
15	Danny Pormes	DOKEV	42:31
16	Stefan van der Wal	Friesland	43:27
17	Simon Kroon	AV Edam	43:39
18	Ron Jimmink	Loopgroep PK	43:59
19	Robert Jan van Vliet	Noordkop	44:03
20	Menno Beneker	SV Sportlust	44:21
21	Kees Bot		44:26
22	Jan Koopman	Noordkop	44:40
23	Edwin Bruin		44:53
24	Richard Newhouse	Loopgroep Hoorn	45:19
25	Marcel Koning	ARO '88	45:22

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Erwin Blansch	Loopgroep Hoorn	45:30
27	Peter Koelemeij	avVN	46:02
28	Marcel Laan		46:45
29	Laurens Kalverdijk		46:51
30	Hans van der Wal		48:11
31	Edwin de Wit	Noordkop	48:22
32	Joost Dekker		49:16
33	Robbert van Meulem	Loopgroep Hoorn	49:34
34	David Knol		49:42
35	Boris van Hoek		52:07
36	Wouter van Onzenoort	Noordkop	54:09
37	Richard Havenaar	Hollandia	54:32
38	Sandro Assorgia		56:11
39	Sander Michalewski		59:35

M45+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kersten	TAS '82	36:01
2	Mike Vos		39:07
3	Ton Bosgoed	SAV	39:12
4	Peter Bosgoed	ARO '88	39:12
5	Lutz Lohse	Texel	39:52
6	Sjaak Mettes	Hollandia	40:01
7	Gerard Warnaar		40:25
8	Frank Ossen		40:55
9	Danny Hajos		41:25
10	Peter Dekker	SAV	41:32
11	Gerbrand Beunder	Hollandia	42:23
12	Dick Groenink	Noordkop	42:36
13	Rene Langedijk		42:50
14	Nico van Dalen	SV Sportlust	43:09
15	Peter Plomp	Loopgroep Aart Stigt	43:18
16	Rene Steur	ARO '88	43:29
17	Erik Leibbrand	Noordkop	44:14
18	Marcel Clement	Hera	44:28
19	Hessel Kruijjer	Noordkop	44:32
20	Michael Willemsen		45:44
21	Anno van den Bosch	Noordkop	45:56
22	Josef Laufenberg	Noordkop	48:10
23	Rob Kruijssen	ARO '88	50:04
24	John Klappe	Noordkop	50:11
25	Ronald Weistra	Noordkop	50:43
26	André Struijk	Noordkop	51:02
27	Dammy Wehrman		51:23
28	Rein Voorneveld		52:23
29	Peter van Grieken	DOKEV	52:33
30	Hans Spek	Hera	52:39
31	Ruurd Boomstra	Noordkop	53:50
32	Chris Vermeulen	Noordkop	55:39
33	Klaas Tromp		56:01
34	Marc Geluk	Hera	58:11
35	Johan Groot		59:09

M50+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Burger	Texel	38:18
2	Louis Dam	Zaanland	38:28
3	Hans Pater	Hera	40:40
4	Ronald Rol		41:26

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Fred Smit		41:38
6	Dré van Oosten	DOKEV	42:08
7	Bert Bouma	Hollandia	42:11
8	Jan-Willem Schutte	Noordkop	42:37
9	René Peetoom	ARO '88	42:45
10	Jan Smit	Hollandia	43:05
11	Ton Sjerps	SAV	43:12
12	Frank Boon	SAV	43:24
13	Gerard Wever	Hollandia	43:28
14	Humphrey Mijnals	SV Sportlust	43:37
15	Sjaak Pronk	Hollandia	45:42
16	Marco Windt	TAS '82	48:12
17	John van der Genugten	SV Sportlust	48:16
18	Peter Jacobs	Noordkop	49:48
19	Ruud Konijn		50:55
20	Berend Timmermans	TAS '82	51:00
21	Aad Vlaar		51:16
22	Erwin Schoot	Noordkop	52:14
23	Jan Delfgou		52:49

M55+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ab Vos	Noordkop	40:37
2	Herman Akkerman	Hollandia	40:59
3	Jan Zijm	Texel	43:30
4	Hans van Stralen		44:59
5	Ton van der Meché	SV Sportlust	45:00
6	Jos ten Velden	SV Sportlust	46:00
7	Antoon van der Jagt	avVN	46:42
8	Adrie van der Wijk	Hera	46:58
9	Nico Wagenaar	Hera	47:01
10	Nico van Koningsbrugge	Noordkop	49:23
11	Gerrit Burggraaf		49:55
12	Simon Laan	Hollandia	52:42
13	Hans Hes	Hera	53:44
14	Peter Weel		54:49
15	Jack Ouwens	SV Sportlust	1:00:13

M60+, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Meijer	SAV	42:35
2	koos van der Jagt	avVN	43:22
3	Frans Dekker	avVN	43:54
4	Anton Knijn	Hollandia	45:13
5	Wim Tas		46:33
6	Peter Tas		46:48
7	Arie Snoek	Hera	47:11
8	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	47:22
9	Mat Pronk	Hera	48:00
10	Henk Kooijman	Noordkop	49:22
11	Kik Huisman	Hollandia	50:06
12	Theo Tas		50:10
13	Cees Bakker	Hera	50:38
14	Wim van der Poel	Zaanland	51:39
15	Piet Baardse	Hollandia	53:59
16	Theo Wester	Hera	56:16
17	Jan van Herwijnen	Noordkop	56:23
18	Hans Schipper	Hera	57:03
19	Frits Kraaij	Noordkop	57:08

Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 2 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Wim Siemerink		57:43
21	Tim Veld	Hollandia	1:00:55
22	Johan Klarenbeek		1:01:47

VRECR, CROSS 10000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudia Geldermans	Noordkop	47:24
2	Audrey Breur	Noordkop	48:15
3	Marina Langendoen-Zijp	Noordkop	50:30
4	Dula Brandsma	SV Sportlust	55:22
5	Elly Ouwens	SV Sportlust	58:36
6	Martha van der Meché	SV Sportlust	58:37
7	Sjanneke Mulder-Ramler	SV Sportlust	1:01:39