

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

MAN, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dave de Jong	Sneek	8:57
2	Jelte Bouma	Spartacus	11:12
3	Nick Jellema	Franeker	13:13
4	Joeri Zuidersma	Lionitas	16:28
5	Harmen v. Meekeren	Broeksterwald	16:53
6	Edwin Rinsma	Impala	21:19
7	Jaco Schrauwen	Meppel	21:47
8	Lieuwe Hiddema	Appelscha	22:16
9	Anton Wijkhuijs	Friesland	23:16
10	Dirk Brouwer	Leeuwarden	23:41
11	Cor de Groot	Friesland	27:55
12	Menno Mud	Atletiek Maastricht	29:49
13	Tjeerd v.d. Meulen	Franeker	31:05
14	Remco Bouma	Impala	32:03
15	Roland Dijkstra	Leeuwarden	32:20
16	Luitzen Nijdam	Lippenhuizen	34:22
17	Andrew Guest	Horror	34:44
18	Marcel Veen	Zwolle	35:27
19	Hugo de Jong	Friesland	35:58
20	Klaas Peereboom	Heerenveen	36:03
21	Jebbe Westerbeek	Steenwijk	36:46
22	Gertjan Hijstek	Friesland	37:06
23	Ed Velderman	Friesland	37:32
24	Frank Lankman	Noordwolde Fr	37:38
25	Fokko Bosker	Lippenhuizen	37:57
26	Oebele Boomsma	Britsum	38:07
27	Mario Waldus	Start '78	39:46
28	Roelof de Jong	't Zandt Gn	42:36
29	Andries Oenema	AV Heerenveen	43:08
30	Aise Bouma	Friesland	44:00

VROUW, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Seerden	Lionitas	13:13
2	Fenna Bouma	Spartacus	13:46
3	Jacoba Werkman	Sneek	13:55
4	Simone Westerbeek	Steenwijk	15:30
5	Sacha Zuidersma	Leeuwarden	16:28
6	Doutzen Tilstra	Tytsjerk	20:12
7	Jisca Broersma	Friesland	21:40
8	Margje Timmerman	Staphorst	21:41
9	Renate Bosman	Meppel	22:07
10	Amerins Dijkstra	Leeuwarden	28:48
11	Jolanda Muizer	Loopgroep Leeuwarden	33:23
12	Fokje Boers	Leeuwarden	35:51
13	Ingrid v.d. Veen	Leeuwarden	35:51
14	Hilda Knol	Steenwijk	37:30
15	Wendelien Schali	Leeuwarden	44:32

MPC, MEISJES PUP. C			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	3:50
2	Jildou Binnema	AV Heerenveen	3:56
3	Alyssa Bulthuis	Impala	4:13
4	Julia Rinsma	Impala	4:15
5	Mayke Ruige	Leeuwarden	5:04

JPC, JONGENS PUP. C			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Pieter Kramer	Horror	3:53

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Simon Bouma	Impala	4:15
3	Lars zwager	Spartacus	4:39

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Geerders	Start '78	3:34
2	Dione Schipper	Start '78	3:39
3	Joukje Kramer	Horror	3:40
4	Marije de Weerd	DOS	3:51
5	Noortje Huitema	Groningen Atletiek	3:57
6	Eline Ruige	Lionitas	4:12
7	Mirthe Johanna Veenstr	Impala	4:15

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Kwint	Jupiter	3:12
2	Pjotr ter Doest	Impala	3:26
3	Dilan Boer	SV Veendam	4:14
4	Jop Eerligh	Athleta	5:09

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danara Stoppels	Fivelstreek	3:08
2	Ilse Meerding	Horror	3:10
3	Anke Binnema	AV Heerenveen	3:16
4	Selma Spikman	Groningen Atletiek	3:30
5	Eke Tibben	Start '78	3:31
6	Lyone Boer	SV Veendam	3:48

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sofie Dokter	Groningen Atletiek	2:55
2	Marene Scholtens	Lionitas	3:00
3	Jessica van Weperen	LSV Invictus	3:06
4	Julie Hoekstra	Jupiter	3:08
5	Evelien Honebecke	ATC '75	3:11
6	Meike Guikema	Jupiter	3:22
7	Wies Kesting	AAC '61	3:23
8	Anna ter Laak	Start '78	3:24
9	Isabeak Leegwater	Groningen Atletiek	3:32
10	Jannine Wijkhuijs	Spartacus	3:40
11	Yassine Bulthuis	Impala	3:43
12	Marieke Brondijk	Spartacus	3:48
13	Emma van Wieren	Impala	3:52
14	Anna Bo v.d. Wal	Impala	3:52
15	Anna Tilstra	Spartacus	3:55
16	Rikst Slot	AV Heerenveen	4:54

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan van Lunzen	Spartacus	3:00
2	René Schultinga	AV Heerenveen	3:01
3	Nick Agterberg	Lionitas	3:11
4	Bjorn Rinsma	Impala	3:15
5	Robin Zwager	Spartacus	3:21
6	Florian van der Dussen	Impala	3:27

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Tolsma	Lionitas	2:57

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jarno Kuiper	Start '78	2:59
3	Allard Voorwinde	Athleta	3:11
4	Luuk Geerders	Start '78	3:15
5	Harm Jan Kootstra	Impala	3:18
6	Tobias Bouma	Impala	3:25
7	Jorrit Stada	Groningen Atletiek	3:32
8	Ids Bosveld	Impala	3:39
9	Daan Corzaan	Jupiter	3:40
10	Boas Okken	Groningen Atletiek	3:42
11	Roy Fredriksz	Impala	3:59

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	4:15
2	Vera Derksema	Groningen Atletiek	4:26
3	Ilka Blankenstijn	AV Heerenveen	4:29
4	Terri Talan	AV Heerenveen	4:32
5	Wianne Schipper	Start '78	4:38
6	Gytte van Hoeven	AV Heerenveen	4:52
7	Bente Jonkman	ATC '75	5:02
8	Elina Ettes	Groningen Atletiek	5:06
9	Sterre Huijgens	Groningen Atletiek	5:09
10	Femke v.d. Galiën	Impala	5:19

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	4:06
2	Mare te Biesebeek	Lionitas	4:11
3	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	4:14
4	Benthe Tiegelaar	Aquilo	4:19
5	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	4:27
6	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	4:31
7	Thirza Kuiper	Start '78	4:49
8	Pia Bosveld	Impala	5:18
9	Esther van der Pol	Impala	5:47

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon van Lunzen	Lionitas	4:16
2	Sjoerd de Boer	Horror	4:18
3	Rein Kramer	Horror	4:19
4	Gijs vd Ploeg	Jupiter	4:26
5	Finn van Pijkeren	Fivelstreek	4:31
6	Patrick Philips	AAC '61	4:33
7	Tim Nieland	Aquilo	4:45
8	Mitchel Kemkers	Jupiter	4:53
9	Arnold Hiemstra	Impala	5:06
10	Johan Polet	Impala	5:55

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benny Dijkstra	Lionitas	3:59
2	Thomas Kwint	Jupiter	4:01
3	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	4:02
4	Jan Oldhoff	Lionitas	4:02
5	Roman de Boer	Horror	4:08
6	Justin Martena	SV Veendam	4:10
7	Ingmar Hoekstra	Jupiter	4:12
8	Jarno Honebecke	ATC '75	4:12

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Remco Mulder	Start '78	4:16
10	Jord vd Ploeg	Jupiter	4:27
11	Gijs van der Wijk	Impala	4:31
12	Jarno Boer	SV Veendam	5:00
13	Lex spoelstra	Impala	5:05
14	Wolter Freerk Nijmeije	Start '78	7:03

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	7:36
2	Emma Verkaaik	SV Veendam	7:44
3	Loïs Oldhoff	Lionitas	8:25
4	Marieke van den Brink	ATC '75	8:32
5	Milou de Vries	ATC '75	8:34
6	Judith Telenga	Lionitas	8:46
7	Aline de Jong	Friesland	9:02
8	Rianne Nyenhuis	Lionitas	9:10
9	Anneke Kootstra	Impala	9:18
10	Lisa Muizer	Lionitas	9:21
11	Angelique Klopstra	SV Veendam	10:02
12	Eef Bosveld	Impala	10:28
13	Sarah v.d. Vliert	Impala	10:30
14	Ronnie Leegwater	Groningen Atletiek	10:46
15	Hijlke Tjarda	Impala	11:14

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Hendrikse	AAC '61	7:06
2	Robin Honebecke	ATC '75	7:13
3	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	7:23
4	Peter-Jan de Jong	Horror	7:24
5	Rinse Altena	Horror	8:01
6	Leon van der Laan	Aquilo	8:02
7	Auke Fennema	Horror	8:05
8	Thijs Borcheld	Groningen Atletiek	8:07
9	Julian Vreeling	Start '78	8:10
10	Rense Negenman	Impala	8:10
11	Klaas Douwe Yska	Nijland	8:19
12	Rowan Veenhuizen	AAC '61	8:20
13	Jelmer Kootstra	Impala	8:23
14	Chris Wever	AV Heerenveen	8:55
15	tim Schipper	Impala	9:07
16	Roan Stienstra	Impala	9:15
17	wout Blankenstijn	Impala	9:32

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danaid Prinsen	Aquilo	3:43
2	Claudia Oosterkamp	Start '78	3:51
3	Bernice Meijer	SV Veendam	4:08
4	Floor Buigel	Groningen Atletiek	4:15
5	Sacha Martini	Groningen Atletiek	4:25

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Wassens	Groningen Atletiek	3:34
2	Hindrik Stegenga	Horror	3:45

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Jansen	Start '78	3:50

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Sanne Matthijssse	Groningen Atletiek	4:10
3	Marloes Oosterwegel	Daventria	4:35
4	Wieke Nijmeijer	Start '78	7:36

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wessel van Veenen	AAC '61	3:21
2	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	3:51

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerko Floor	LSV Invictus	3:20
2	Chiljen Velvis	Groningen Atletiek	3:26
3	Job Bennen	AAC '61	3:27
4	Jeen Nauta	Start '78	3:28
5	Wouter Visch	Groningen Atletiek	3:33
6	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	3:36
7	David Hofstee	Impala	3:39
8	Jurgen Guikema	Jupiter	3:59

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harmke Robijns	Impala	4:46
2	Yvonne van der Vegte	Daventria	5:11
3	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	5:22

MB, LANGE CROSS MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silke Jonkman	Groningen Atletiek	8:06
2	Mathilde Spitzen	Start '78	8:38
3	Irene Kalter	Lionitas	8:49
4	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	9:07
5	Moniek Boskma	Lionitas	9:33
6	Suzanne Klein	Impala	9:53
7	Geesje Nijmeijer	Start '78	11:38

JB, LANGE CROSS JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djurre Hoeksema	AAC '61	10:47
2	Gearr Jorritsma	Horror	10:55
3	Bram Kielman	AV Heerenveen	10:55
4	Tim Bennen	AAC '61	11:16
5	Mike Meijer	AAC '61	11:32
6	Jelmer v/d Veen	Lionitas	11:53
7	Tim de Boer	Start '78	12:01
8	Jan-Douwe Mooij	Aquilo	13:10
9	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	13:24

MA, LANGE CROSS MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlijn van der Mei	AV Heerenveen	13:33

JA, LANGE CROSS JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordi Stam	AV Heerenveen	17:24
2	Maarten Hindriks	AAC '61	17:44
3	Folkert Visser	Impala	18:18
4	Patrick Reitsma	Lionitas	18:37

VSEN, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elisa de Jong	Groningen Atletiek	24:16

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marieke van der Vegt	Vitalis	25:10
3	Jelly van der Kloet	Impala	25:33
4	Brenda de Jong	Impala	25:53
5	Ydwine v/d Veen	Lionitas	26:08
6	Lizette van der Vegt	Groningen Atletiek	27:39
7	Maayke Sterk	Vitalis	27:43
8	Sandra Sikkema	Impala	28:22
9	Martine Bruinsma	Groningen	29:01
10	Miranda Hornstra	Friesland	31:09

V35, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Molenhuis	De Sprinter	27:26

V45, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	De Sprinter	26:06
2	Lydia Klessens	Friesland	27:13
3	Wilma van Galen	Start '78	27:55
4	Bea van der Mei-Koet	AV Heerenveen	30:03
5	Trees van Veen	Start '78	33:59
6	Klazien Jansma	Friesland	35:25

MSEN, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Jaasma	Impala	27:27
2	Riekele Kobes	AV Heerenveen	27:50
3	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	28:46
4	Frank Buigel	Vitalis	31:11
5	Bert Bos	Groningen Atletiek	31:53
6	Vincent Harder	Groningen	32:24
7	Andres Faber	DOS	35:42
8	Jesper Keidel	Lionitas	42:52

M35, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Albert Veenema	Horror	28:17
2	Douwe Yska	Horror	30:00
3	Geart Sierd v.d. zee	Lionitas	31:55
4	Foppe van der Heide	Impala	32:27

M45, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Huub Bots	Lionitas	28:53
2	Jappie Doller	Friesland	31:31
3	Peter van Ravenswaaij	avVN	31:54
4	Henk Hoekman	Friesland	32:32
5	Dirk Dijkstra	Vitalis	32:47
6	Martin van der Duim	Impala	32:56
7	Harm Kolvoort	Start '78	33:12
8	Klaas de Haan	Start '78	33:14
9	Roelof Sondaar	Staphorst	38:24

M55, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johannes v/d Veen	Lionitas	32:11
2	Willie Kiewiet	Lionitas	34:25
3	m'hamed mohammadi	Start '78	37:24
4	Duco Zijlstra	Friesland	39:38

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Steenwijk - Zondag 9 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jan Nijmeijer	Start '78	45:47

Opmerkingen over de uitslag kun je mailen naar

rob-dejong@ziggo.nl