

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

MSEN, 21.1 KM WEDSTR				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iwan Kamminga	Aquilo	1:10:43	1:10:43
2	Timothy Karanu	Eindhoven Atletiek	1:12:09	1:12:09
3	Jan Stuursma	SV Veendam	1:13:36	1:13:36
4	Megersa Gadisha	Eindhoven Atletiek	1:14:31	1:14:31
5	Erik Negerman	GAC Hilversum	1:14:38	1:14:38
6	Ben Stellingwerf	SV Veendam	1:15:02	1:15:02
7	Tim Kragten	Eindhoven Atletiek	1:15:09	1:15:09
8	Pieter van Beekveld	Eindhoven Atletiek	1:15:19	1:15:19
9	Willem de Boer	Lionitas	1:16:30	1:16:29
10	René Jaasma	Impala	1:19:12	1:19:12
11	Gerben Schreurs	Archeus	1:19:31	1:19:30
12	Johannes Postma	Lionitas	1:20:01	1:20:01
13	Douwe Nauta	Lionitas	1:20:12	1:20:11
14	Henk-Jan Dolsma	Vitalis	1:20:52	1:20:51
15	Eric Crombaghs	Eindhoven Atletiek	1:22:20	1:22:19
16	Martijn Keijsers	Hellas	1:22:47	1:22:45
17	Jendo Visser	Friesland	1:23:16	1:23:09
18	Anne Wiersma	VAV	1:24:31	1:24:28
19	Michael Raaijmakers	Parthenon	1:26:06	1:26:05
20	Erik Verdoorn	Lionitas	1:27:20	1:27:07
21	Edo van der Meer	Unitas	1:27:56	1:27:55
22	Niek van Son	Eindhoven Atletiek	1:28:07	1:28:06
23	Erik Wolsing	VAV	1:28:25	1:28:24
24	Kees Noppert	Lionitas	1:29:27	1:29:14
25	Willijan Veltman	Friesland	1:29:52	1:29:48
26	Gerrit Betzema	Friesland	1:31:23	1:31:12
27	Jeroen Weber	Groningen Atletiek	1:31:29	1:31:06
28	Ronald Apeldoorn	Loopgroep De Drentsc	1:33:06	1:33:04
29	Willem de Haan	Impala	1:33:10	1:32:59
30	Harmen Moes	Vitalis	1:34:05	1:33:50
31	Robbert Salome	Loopgroep PK	1:34:39	1:34:26
32	Bart van der Veen	Friesland	1:40:56	1:40:49
33	Eric Kouwenhoven	Friesland	1:43:11	1:42:46
34	Raoul Foudraïne	Haag Atletiek	1:49:54	1:46:40
35	Henri van Bennekom	VAV	1:52:19	1:52:11
36	Carmody Hulskamp	Zaanland	1:55:39	1:55:16
37	Edwin Ooijman	Argo	2:13:08	2:09:26

M40+, 21.1 KM WEDSTR				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	1:15:22	1:15:22
2	Oskar de Kuijer	Eindhoven Atletiek	1:19:28	1:19:28
3	Harry Wiersma	Lionitas	1:20:05	1:20:04
4	Rob Bravenboer	Prins Hendrik	1:20:14	1:20:09
5	Mark Groeneweg	Dieren	1:20:55	1:20:53
6	Jan Venhuizen	Lionitas	1:23:03	1:23:03
7	Pieter Nieman	Groningen Atletiek	1:25:58	1:25:54
8	Ronald Tromp	Loopgroep Hoorn	1:27:41	1:27:38
9	Jaap Vink	Friesland	1:29:24	1:29:19
10	Michel Draaisma	Friesland	1:29:25	1:29:22
11	Klaas Elzinga	Friesland	1:29:37	1:29:34
12	Peter van Doorn	Noordkop	1:29:56	1:29:50
13	Marinus de Vos	AV '34	1:30:21	1:30:16
14	Peter van Marrewijk	AV '40	1:30:37	1:30:36
15	Leon van der Meijden	AAV '36	1:30:38	1:30:35
16	Richard Kienstra	Lionitas	1:30:39	1:30:31
17	Henk Meijers	Horror	1:31:13	1:30:52
18	Johan Meinsma	Lionitas	1:32:57	1:32:50

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Nico van Dalen	SV Sportlust	1:33:19	1:33:19
20	John Sloom	Friesland	1:33:40	1:33:25
21	Paul Jan de Graaf	SV Sportlust	1:33:52	1:33:34
22	Erik Leibbrand	Noordkop	1:34:09	1:34:06
23	Jan Koopman	Noordkop	1:34:42	1:34:37
24	Jacob van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenk	1:34:49	1:34:42
25	Martin Hendriks	De Gemzen	1:35:07	1:34:53
26	Remko Nagtegaal	Texel	1:35:13	1:35:03
27	Ronald van Ingen	AV '34	1:35:15	1:35:04
28	Egbert Top	Loopgroep Nienoord	1:35:15	1:34:58
29	Pieter Kroodsmma	Friesland	1:35:15	1:35:04
30	Martin Baptist	Texel	1:36:34	1:36:33
31	Robert Wielinga	Loopgroep Aart Stigt	1:36:48	1:36:33
32	Jan Wijnsma	Lionitas	1:37:29	1:37:14
33	Martin Verbree	Hunzerunners Loopgro	1:38:11	1:38:03
34	Richard van Lunzen	Lionitas	1:38:16	1:38:05
35	Ronald Meijer	AAV '36	1:38:54	1:38:49
36	Frank de Ruiter	Friesland	1:39:53	1:39:48
37	Erwin Otten	Friesland	1:40:14	1:39:51
38	Jaap Sije Bosgraaf	Friesland	1:42:11	1:42:04
39	Arnold Spanninga	Groningen Atletiek	1:43:18	1:42:58
40	André Jellema	Lionitas	1:43:27	1:43:11
41	Bas Waterham	Argo	1:43:30	1:43:17
42	Menno Oomkens	Groningen Atletiek	1:44:07	1:43:46
43	Lourens Dijkstra	AAC '61	1:44:16	1:43:52
44	Rene Niessen	Prins Hendrik	1:46:30	1:46:24
45	Johan Jorritsma	Horror	1:48:34	1:48:12
46	Eelco Jan de Graaf	Lionitas	1:49:50	1:49:27
47	Michiel Lexmond	Fit	1:50:51	1:50:46
48	Hajo Jonker	Triathlon	1:51:42	1:51:34
49	Andre Steintjes	Argo	1:52:36	1:50:10
50	Rob van der Meulen	Loopgroep Zuidhorn	1:57:52	1:53:26
51	John de Wit	SAV	1:59:04	1:58:38
52	Marcel Walstra	AV Heerenveen	2:01:37	2:00:15
53	Clemens de Jager	Argo	2:01:40	2:01:25
54	Gerben van der Bijl	Argo	2:02:37	2:02:24
55	Jan van Marum	Loopgroep De Drentsc	2:05:28	2:05:00
56	Rainer Glienke	Moers (GER)	2:08:20	2:04:06
57	Bert Schaaphok	Artemis	2:11:19	2:08:33

M50+, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hero Polet	Horror	1:24:39	1:24:39
2	Jeroen Auener	Loopgroep De Drentsc	1:25:13	1:25:06
3	Maarten Papegaaij	Isala '96	1:28:34	1:28:28
4	Chris Draijer	Impala	1:29:40	1:29:33
5	Siemon Hinrichs	Fivelstreek	1:30:45	1:29:05
6	Henk van der Plas	Eindhoven Atletiek	1:31:15	1:31:09
7	Daan van der Geest	Friesland	1:32:33	1:32:28
8	Jan-Willem Schutte	Noordkop	1:32:35	1:32:29
9	Ernst Dörfel	Fit	1:32:39	1:32:39
10	Antonius Poelman	PEC 1910	1:33:25	1:33:21
11	Willie Kiewiet	Lionitas	1:33:29	1:33:15
12	Rienk de Vries	Friesland	1:33:48	1:33:30
13	Sieds Wiersma	Impala	1:35:05	1:34:59
14	Ed van der Steeg	Friesland	1:37:40	1:37:32
15	Fokko Hindriks	Groningen Atletiek	1:38:23	1:38:21
16	Kor Brandts	Loopgroep De Drentsc	1:39:39	1:39:32
17	Wim Derks	Parthenon	1:40:04	1:39:52

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	John Ossendorp	Ron Clarke	1:40:45	1:40:41
19	Henk Visser	Argo	1:41:29	1:41:14
20	Hans Legebeke	Argo	1:41:29	1:41:17
21	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	1:41:30	1:41:10
22	Hans Pettinga	AAC '61	1:43:59	1:43:36
23	Louis Schrijvers	Zaanland	1:44:25	1:44:01
24	Gerd de Lange	Argo	1:44:59	1:44:44
25	Chris Renkema	Loopgroep Nienoord	1:45:06	1:44:43
26	Hans Nagtegaal	Lionitas	1:45:21	1:44:20
27	Hans Nuijts	avVN	1:45:42	1:45:24
28	Johan Wolthuis	De Liemers	1:45:51	1:45:35
29	Peter van der Hulst	Loopgroep Bedum	1:46:35	1:46:19
30	Herman Wassens	Lionitas	1:47:06	1:46:59
31	Ruud Kok	AV '34	1:47:25	1:47:17
32	Folkert Tienkamp	AAC '61	1:48:30	1:48:12
33	Han Korhorn	Artemis	1:48:36	1:46:21
34	Paul Koorn	Phanos	1:49:29	1:49:14
35	Marco Mooij	AV Heerenveen	1:51:19	1:49:27
36	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	1:51:46	1:51:29
37	Uilke Bosma	AV Heerenveen	1:52:44	1:52:36
38	Siebren Bosma	AV Heerenveen	1:52:45	1:52:36
39	Michel Albers	Loopgroep De Drentsc	1:57:11	1:55:05
40	Jan Wedema	Loopgroep Bedum	2:00:54	1:59:49
41	Nico Modderkolk	Runners Stadskanaal	2:02:56	2:02:31
42	Jan Eskes	Argo	2:04:12	2:03:58
43	Bert Bos	Loopgroep Bedum	2:12:27	2:11:26
44	Alfons Knijn	avVN	2:14:04	2:13:48

M60+, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan van Noordenburg	AV Heerenveen	1:37:39	1:37:23
2	Ype Bosma	Friesland	1:38:41	1:38:35
3	Arie van der Ham	Loopgroep Oudewater	1:39:28	1:39:22
4	Piet Boelens	Friesland	1:43:17	1:43:14
5	Ad Peltenburg	RRZ	1:43:27	1:43:18
6	Adrian Wadham	ATC '75	1:47:38	1:47:14
7	Koos Rademaker	Triathlon	1:50:00	1:49:53
8	Cor Appelman	Friesland	1:51:27	1:51:14
9	Henk Kooijman	Noordkop	1:51:53	1:51:46
10	Karst Anema	Friesland	1:52:17	1:52:03
11	Han Siero	Loopgroep De Drentsc	1:55:17	1:54:47
12	Herman Haan	Artemis	1:57:16	1:56:30
13	Jakob Veenstra	Friesland	2:00:25	2:00:12
14	Hans Willems	Lionitas	2:04:17	1:59:50

VSEN, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ymmy Auck Kersbergen	Lionitas	1:26:12	1:26:12
2	Marieke van der Vegt	Vitalis	1:27:52	1:27:51
3	Suzanne van der Weide	Noordkop	1:33:14	1:33:12
4	Diana Hulskamp	Zaanland	1:50:47	1:50:20
5	Carin Kuiper	Lionitas	2:14:52	2:12:03

V35+, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	1:24:02	1:24:02
2	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	1:32:47	1:32:45
3	Liesbeth Spoelma	AV '34	1:34:16	1:34:06
4	Sandra van Strien	Friesland	1:34:25	1:34:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Monique Raaijmakers	Parthenon	1:40:09	1:39:57
6	Jarna Ianjouw	Loopgroep De Drentsc	1:52:28	1:50:22
7	Esther van Bochove	Zaanland	1:52:38	1:52:12
8	Maike den Houting	Argo	1:53:15	1:53:01

V45+, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacinta Fancel	Lionitas	1:33:30	1:33:22
2	Marjan de Ruiter - Abm	Friesland	1:39:59	1:39:54
3	Danielle Gorgels	Prins Hendrik	1:40:17	1:40:06
4	Christien Koning	Loopgroep Groningen	1:41:04	1:40:51
5	Simone Binnema	Artemis	1:46:13	1:45:17
6	Hilda Broekhuizen	Artemis	1:46:47	1:46:26
7	Maria Dooyenburg	Prins Hendrik	1:49:08	1:48:56
8	Tini Visker	Artemis	1:49:23	1:49:02
9	Inge Wulffelé	Lionitas	1:49:46	1:49:25
10	Anke de Jong	Groningen Atletiek	1:51:24	1:51:13
11	Trees van Veen	Start '78	1:52:20	1:52:09
12	Rixte Mulder	Friesland	1:58:36	1:57:44
13	Jenni de Groot	Friesland	1:59:44	1:58:51
14	Marja van der Werf- Zo	AV Heerenveen	2:00:42	2:00:22
15	Marike Slopsema	Loopgroep Bedum	2:00:54	1:59:50
16	Ineke Berghuis	Loopgroep De Drentsc	2:03:34	2:03:06
17	Marjo Fleuren	Loopgroep Bedum	2:04:50	2:04:25
18	Lucie Jansen	Argo	2:08:40	2:08:12
19	Sabina Oudman	Loopgroep Bedum	2:12:06	2:11:06
20	Kobie Fokkens	Loopgroep De Drentsc	2:12:22	2:12:10
21	Piera Mereu	Haag Atletiek	2:13:04	2:09:49
22	Inge Tuinhof	Lionitas	2:14:47	2:11:56
23	Ank Cusiel	Friesland	2:21:24	2:16:52

V55+, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerda van der Kolk	Isala '96	1:42:01	1:41:54
2	Toos van der Vliet	Friesland	1:53:57	1:53:39
3	Jantje Wiersema	Artemis	1:54:54	1:54:32
4	Aleid Busser	ATC '75	1:55:34	1:55:11
5	Reina Wijnia-Kwant	avVN	1:57:22	1:57:17
6	Gea Leenstra	Loopgroep De Drentsc	1:58:36	1:58:23
7	Janny Klarus	Loopgroep Bedum	2:00:29	2:00:10
8	Marianne IJnsen	Phanos	2:09:05	2:07:29
9	Minke Oord	Friesland	2:14:45	2:13:58

MSEN, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ben van Oeveren	Groningen	1:16:24	1:16:23
2	George ten Kate	Groningen	1:25:24	1:24:25
3	Lambertus Moes	Groningen	1:27:17	1:26:39
4	Herman Regnerus	Nes Ameland	1:27:24	1:26:25
5	Christiaan de Jong	Amsterdam	1:27:32	1:27:08
6	Lex Kiewied	Nes Ameland	1:29:00	1:28:34
7	Frank Janssen	Groningen	1:29:11	1:29:09
8	Almer Scholten	Leeuwarden	1:29:26	1:28:28
9	Leander de Graaf	Leeuwarden	1:30:46	1:29:31
10	Bernhard Bouma	Oldeholtpade	1:31:20	1:30:43
11	Bart van der Boom	Maarn	1:31:45	1:31:00
12	Harm-Jan Stuu	Groningen	1:31:52	1:31:49
13	Rene Metz	Buren Fr	1:32:02	1:31:35
14	Jorrit Bijl	's-Hertogenbosch	1:32:27	1:31:56

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Tsjeard Hofstra	Wommels	1:33:15	1:32:53
16	Vincent Harder	Groningen	1:34:57	1:34:55
17	Ronald Buijs	Nuenen	1:34:58	1:34:15
18	Martin Bronder	Heemskerk	1:35:10	1:32:35
19	Anne Jan Barkmeijer	Heerenveen	1:35:28	1:34:55
20	Herman Barkmeijer	Balkbrug	1:35:53	1:35:20
21	Robert Toersche	Westerhaar-Vriezenv	1:37:40	1:36:38
22	Nico de Jong	Dokkum	1:37:42	1:36:57
23	Sander Groenewoud	Menaam	1:37:57	1:37:14
24	Jesse Fokke	Emmeloord	1:38:28	1:37:20
25	Martijn Roolvink	Leeuwarden	1:38:36	1:36:57
26	Erik Koops	Assen	1:38:37	1:37:54
27	Jippe Jongtsma	Oudehorne	1:38:44	1:36:50
28	Joeri Jongeneel	Amsterdam	1:38:56	1:37:59
29	Paul van den Heuvel	Wateringen	1:39:02	1:38:10
30	Erwin van Heerde	Dokkum	1:39:39	1:39:00
31	Robin Kinsbergen	Voorthuizen	1:39:44	1:39:34
32	Elzo Hultink	Assen	1:39:45	1:39:03
33	Aad Jongeneel	Vleuten	1:39:54	1:38:22
34	Klaas Stielstra	Stiens	1:40:02	1:39:32
35	Rudy Francke	Dokkum	1:41:45	1:41:03
36	Andre Zuiderveld	Leeuwarden	1:41:52	1:40:36
37	Vladimir Krajnak	Groningen	1:41:57	1:40:52
38	Tim Gerrits	Daarle	1:42:05	1:40:26
39	Arnold Tolk	Midwolda	1:42:20	1:41:37
40	Jeroen Ensing	Sneek	1:42:28	1:41:52
41	Anno Smit	Hollum	1:42:31	1:42:11
42	Klaas Tjibbe Oenema	Nes Ameland	1:42:48	1:42:22
43	Gertjan Hessels	Wommels	1:42:55	1:40:30
44	Ruben Muller	Leeuwarden	1:43:52	1:41:39
45	Tjeerd van Aurich	Wijk bij Duurstede	1:43:59	1:40:28
46	Arjen Boekema	Groningen	1:44:02	1:43:26
47	Jan Veninga	Haarlem	1:44:37	1:43:53
48	Dennis Schat	Sneek	1:44:55	1:43:54
49	Douwe Graansma	Hurdegaryp	1:45:10	1:43:53
50	Erik Nickolson	Amsterdam	1:45:14	1:43:56
51	Roel Pot	Haarlem	1:45:15	1:43:56
52	Evert Jorritsma	Hurdegaryp	1:45:18	1:43:56
53	Arnold Staarthof	Rotterdam	1:45:31	1:43:57
54	Teije Venema	Almere	1:45:35	1:41:34
55	Erik Folbert	Ternaard	1:45:44	1:45:05
56	Ben Douwes	Feanwalden	1:46:01	1:44:43
57	Andre van der Gaag	Berkel en Rodenrijs	1:46:01	1:44:24
58	Jankest Jelsma	Sneek	1:46:11	1:45:16
59	Klaas Keekstra	Holwerd	1:46:15	1:45:26
60	Klaas Dijkstra	Twijzelerheide	1:46:37	1:45:46
61	Sjouke Meekma	Leeuwarden	1:46:39	1:44:20
62	Casper Dekker	Leeuwarden	1:46:43	1:45:52
63	Daan van der Pant	Zwolle	1:46:59	1:45:19
64	Simon Visbeek	Leeuwarden	1:47:18	1:44:00
65	Vincent Robijn	Rotterdam	1:47:23	1:46:27
66	Freek Jaarsma	Makkum Fr	1:47:56	1:43:40
67	Hessel Rood	Holten	1:48:10	1:47:28
68	Patrick Boekema	Sneek	1:48:23	1:47:47
69	Erik van Eijgen	Almere	1:48:25	1:47:02
70	Jos Postma	Leeuwarden	1:48:45	1:47:25
71	Ben Jansen	Eindhoven	1:49:07	1:47:43
72	Toon van Beek	Amsterdam	1:49:30	1:46:08
73	Jakob Kuiper	Wezep	1:49:44	1:48:01

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Jelte Jongsma	Groningen	1:49:55	1:45:49
75	Ralph Zijlma	Almere	1:50:22	1:46:51
76	Mathieu van de Weterin	Rijswijk Zh	1:50:36	1:45:43
77	Nhan Nguyen Le	Leeuwarden	1:50:44	1:45:43
78	Sjoerd Spoelstra	Ede Gld	1:50:56	1:50:21
79	Tjalf pieter Hek	Julianadorp	1:51:07	1:49:27
80	Edwin van der Wal	Leeuwarden	1:51:12	1:49:45
81	Martijn Rispens	Wommels	1:51:13	1:48:49
82	Rik Rispens	Wommels	1:51:13	1:48:49
83	Peter Michiel Twijnstr	Zuidlaren	1:51:14	1:50:37
84	Arnold Helfrich	Zwolle	1:51:22	1:47:46
85	Mark Folbert	Nes Ameland	1:51:46	1:51:25
86	Tom van Loef	Zeist	1:51:49	1:47:56
87	Marco Huizing	Nes Ameland	1:51:49	1:51:30
88	Enno van Kampen	Gouda	1:52:14	1:51:07
89	Patrick Spoel	Kockengen	1:52:14	1:51:08
90	Rudy van der Meijden	Drachten	1:52:20	1:49:42
91	AJ Haveman	Smilde	1:52:22	1:51:37
92	Frits van der Heide	Groningen	1:52:34	1:49:42
93	Anton Nanninga	Arnhem	1:53:02	1:50:04
94	Gerben Roffel	Amsterdam	1:53:39	1:50:19
95	Nick Currie	Utrecht	1:53:40	1:52:41
96	Justin Klein	Gorinchem	1:54:01	1:50:01
97	Robert Kienstra	Nes Ameland	1:54:02	1:53:36
98	Toon Scheurink	Groningen	1:54:09	1:49:35
99	Jermaine Lapar	Dokkum	1:54:10	1:49:35
100	Jurjen van Dijk	Groningen	1:54:24	1:51:24
101	Johan van der Werf	Leeuwarden	1:54:31	1:53:29
102	Paul Talens	Zwolle	1:54:50	1:50:48
103	Bas de Bruijn	Zwolle	1:55:05	1:51:02
104	Rikus van Wijk	Goutum	1:55:58	1:53:50
105	Stefan Hüls	Oldenburg (GER)	1:56:00	1:52:19
106	Onno Kant	Wormer	1:56:08	1:53:32
107	Jeroen Haveman	Waskemeer	1:56:13	1:55:38
108	Maurice Hoogendoorn	Utrecht	1:56:16	1:54:36
109	René Bruinsma	Leeuwarden	1:56:45	1:56:00
110	Herman ter Schure	Nes Ameland	1:57:24	1:53:23
111	Arjan Veldthuis	Emmen	1:57:46	1:56:00
112	Jeroen Wiercx	Amsterdam	1:57:48	1:54:25
113	Remco Kuperus	Leeuwarden	1:57:50	1:53:41
114	Bas Huseman	Groningen	1:57:56	1:53:25
115	Rick Visscher	Wagenborgen	1:58:06	1:57:35
116	Tjalling Heeringa	Emmeloord	1:58:17	1:55:32
117	Tsjipke Wijbenga	Groningen	1:58:24	1:53:38
118	Remko van der Heide	Drachten	1:58:27	1:55:10
119	Mark Lemmens	Norg	1:58:33	1:53:51
120	Rogier Mink	Leeuwarden	1:58:37	1:56:43
121	Jo-Albert Kooistra	Easterwierrum	1:58:50	1:54:37
122	Meine van der Zee	Balk	1:58:58	1:56:46
123	Marcel Veen	Zwolle	1:59:03	1:57:13
124	Onno Kunst	Daarlerveen	1:59:06	1:56:54
125	Hendrik van der Zee	Balk	1:59:20	1:57:06
126	Philip schippers	Nes gem Boarnsterhim	1:59:40	1:56:58
127	Arnold Boersma	Oentsjerk	2:00:02	1:57:50
128	Matthias Kulbe	Oldenburg (GER)	2:00:28	1:56:48
129	Andreas Kaldi	Damwald (HUN)	2:00:33	1:59:48
130	Tjeerd Meijer	Amsterdam	2:00:36	1:57:58
131	Martijn Hoek	Groningen	2:01:00	1:58:01
132	Barend den Heijer	Amsterdam	2:01:01	1:57:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
133	Andreas Nagelschmidt	Rheine (GER)	2:01:17	1:56:57
134	Ivo Munsterhuis	Meppel	2:01:30	2:00:04
135	Eric Drost	Leeuwarden	2:01:39	1:56:53
136	Hette Iedema	Leeuwarden	2:01:51	1:58:58
137	Edwin de Lange	Almere	2:02:07	2:01:34
138	Edward Plantinga	Leeuwarden	2:02:08	1:57:42
139	Jan Scholte	Peize	2:02:15	1:57:34
140	Herwin Weststrate	Hengelo Ov	2:03:04	2:00:59
141	Cor Lont	Heerenveen	2:03:07	1:58:26
142	Oane Veenstra	Leeuwarden	2:03:08	2:02:10
143	Robert Roosjen	Leeuwarden	2:03:23	1:59:23
144	Arjan Iemhoff	Hollum	2:03:34	2:00:29
145	Remco Fikkert	Burdaard	2:04:09	2:01:52
146	Pieter Hoekstra	Blije	2:04:36	2:02:57
147	Andre Veenendaal	Enschede	2:04:44	2:01:57
148	Matthias Woschch	Salzkotten (GER)	2:05:10	2:02:26
149	Jan Leijstra	Witmarsum	2:05:29	2:01:31
150	Sander Moojen	Leeuwarden	2:05:43	2:02:15
151	Stefan Lamers	Rhauderfehn-burlage	2:05:46	2:01:58
152	Sybren van Breden	Ureterp	2:06:03	2:01:15
153	Sieger Zeilstra	Sneek	2:06:05	2:02:46
154	Theo Keegstra	Leeuwarden	2:06:20	2:05:40
155	Veenendaal Rudie	Ossenzijl	2:06:21	2:03:35
156	Jorn Boringa	Leeuwarden	2:06:54	2:03:24
157	Willem Haaksma	Kollum	2:07:34	2:03:44
158	Paul van Raaij	Beverwijk	2:07:39	2:04:57
159	Dominicus Mulder	Leeuwarden	2:08:11	2:05:02
160	Johan Scheffer	Utrecht	2:08:28	2:07:12
161	Theo Toering	Groningen	2:08:40	2:07:08
162	Jelle Stoopendaal	Vledderveen Dr	2:09:22	2:04:36
163	Harm Heutinck	Arnhem	2:09:26	2:07:33
164	Ruben Burbach	Amsterdam	2:09:55	2:06:15
165	Dennis van Linde	Jubbega	2:09:57	2:07:51
166	Tim Slotema	Amsterdam	2:10:10	2:06:30
167	Rogier Kleine	Groningen	2:10:28	2:05:36
168	René Keuter	Leeuwarden	2:10:30	2:09:03
169	Sander Eising	Zwolle	2:10:35	2:07:10
170	Jordy Nolten	Warmenhuizen	2:12:48	2:09:29
171	Wiebe Hendriks	Balk	2:12:54	2:12:12
172	Ewoud Frankes	Peize	2:15:45	2:11:05
173	Yoga Ananthapavan	Oldenburg (GER)	2:16:35	2:12:53
174	Bas Kuiper	Groningen	2:18:13	2:13:37
175	Harm Buist	Zevenhuizen Gn	2:19:32	2:14:42
176	Rienk Postma	De Westereen	2:20:53	2:18:17
177	De Jong	Burgum	2:21:09	2:16:28
178	Richard van de Linde	Leeuwarden	2:23:20	2:18:59
179	Paul Gosselink	Groningen	2:23:45	2:19:38
180	Mark van Krimpen	Berltsum	2:24:30	2:23:36
181	Stefan van Ruiten	Scharnegoutum	2:31:26	2:29:43
182	Jan Hiemstra	Berltsum	2:32:53	2:28:58

M40+, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Hajos	Den Helder	1:29:24	1:26:36
2	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	1:33:21	1:32:43
3	Tristan Vellekoop	Amsterdam	1:34:12	1:33:30
4	Bob Leentjes	Steenwijkerwold	1:34:32	1:33:45
5	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:35:15	1:34:01
6	Vincent Kramer	Zwolle	1:35:22	1:34:17

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Andries van Dijk	Lemmer	1:35:47	1:35:18
8	Syb van der Ploeg	Damwald	1:35:49	1:35:41
9	Guido Banda	Den Burg	1:36:17	1:33:24
10	Peter Bil	Sneek	1:36:35	1:35:57
11	Benz van Heerwaarde	Assen	1:36:39	1:34:29
12	Bart Otter	Drachten	1:36:46	1:35:57
13	Erik Wijbenga	Utrecht	1:36:49	1:35:53
14	Luuk Dijkhuis	Leeuwarden	1:36:49	1:35:33
15	Jan Baan	Nijverdal	1:36:51	1:35:01
16	Martin van Straten	Almere	1:37:26	1:36:55
17	Gert ter Haar	Groningen	1:37:40	1:37:09
18	Gerwin Kamps	Steenwijkerwold	1:39:44	1:38:56
19	Martin Kooiker	Nes Ameland	1:39:48	1:39:23
20	Jaap de Graaf	Wijckel	1:39:53	1:39:06
21	Andre Smit	Hoogezand	1:39:58	1:39:16
22	Age Dijkstra	Tzummarum	1:40:16	1:39:09
23	Ger Vlaming	Oosterend Nh	1:40:18	1:37:29
24	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:40:48	1:40:13
25	Sije Boskma	Hurdegaryp	1:40:54	1:40:21
26	Durk Polet	Burgum	1:40:55	1:40:19
27	Arnold Nijp	Grou	1:40:57	1:39:41
28	Stephan Blaha	Venlo	1:41:24	1:40:54
29	Peter Groothoff	Sneek	1:41:31	1:40:36
30	Aris Leijendekker	Tjalleberd	1:41:50	1:38:56
31	Peter Klokman	Ureterp	1:41:54	1:38:42
32	Klaus Laqua	Lemgo (GER)	1:41:57	1:39:06
33	Pieter Stoeten	Dalfsen	1:42:06	1:39:40
34	Pieter Tolsma	Arum	1:42:08	1:40:36
35	Ronald van Nigtevecht	Almere	1:42:25	1:41:15
36	Bert Kleiboer	Zwolle	1:42:55	1:41:45
37	Janaldo Keulen	Sneek	1:43:01	1:42:14
38	Johan de Jong	Tilburg	1:43:48	1:43:48
39	Ludolf Pijlman	Groningen	1:43:54	1:42:25
40	Luuk Reigersberg	Groningen	1:44:01	1:42:32
41	Keimpe de Vries	Gytsjerk	1:44:04	1:41:22
42	Eric de Man	Zwolle	1:44:14	1:43:36
43	Roberto van der Iem	Beverwijk	1:44:31	1:41:55
44	Harm Jan Postmus	Nes Ameland	1:44:42	1:42:44
45	Erwin Kater	Heemskerk	1:44:44	1:42:02
46	Henk Kort	Appingedam	1:44:50	1:43:51
47	André van Dorp	Vlaardingingen	1:44:55	1:41:48
48	Jan Reuvekamp	Zwolle	1:45:12	1:44:28
49	Wietse Lolkema	Hollum	1:45:16	1:44:47
50	Roland Monnink	Amersfoort	1:45:23	1:40:54
51	Peter Boelens	Amersfoort	1:45:28	1:44:31
52	H-J Jasper	Sneek	1:45:39	1:44:38
53	Ramon de Kok	Utrecht	1:45:44	1:44:55
54	Donald Koster	Leeuwarden	1:45:47	1:44:32
55	Reinder Meekma	Ferwert	1:46:09	1:43:50
56	Bas Wesseling	Noordwijk Zh	1:46:20	1:42:57
57	Herman Uffen	Nes Ameland	1:46:31	1:45:22
58	Ronald Brouwer	Nieuw Scheemda	1:46:32	1:42:57
59	Etienne Hendriks	's-Gravenhage	1:46:41	1:44:27
60	Bas Kalkman	Leeuwarden	1:47:23	1:46:01
61	Michel Poels	Uden	1:47:26	1:45:28
62	Henk Heeringa	Eelderwolde	1:47:30	1:46:28
63	Robert ten Wolde	Nijeveen	1:47:31	1:46:17
64	Peter Nijland	Blijham	1:47:34	1:44:58
65	Bart van den Akker	Zeist	1:47:35	1:46:55

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Niels Blaauw	Leeuwarden	1:47:46	1:47:15
67	Hans van de Stadt	Zaandam	1:48:39	1:46:40
68	Alco de Jong	St.-Annaparochie	1:48:40	1:48:11
69	Dré Bartels	Wirdum Fr	1:48:49	1:47:23
70	Tonnie Pruis	Hoogezand	1:48:56	1:48:13
71	Sid Overdijk	Buitenpost	1:49:02	1:47:48
72	William Teinsma	Stiens	1:49:09	1:48:38
73	Klaas Arkema	Hasselt	1:49:20	1:45:06
74	Tom Rijpma	Leeuwarden	1:49:20	1:48:43
75	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	1:49:26	1:44:45
76	Gerben Groenewoud	Leeuwarden	1:49:49	1:48:00
77	Gertjan Hijstek	Berltsum	1:49:56	1:47:54
78	Lieuwe Hoekstra	Wommels	1:49:58	1:47:58
79	Bert Baanstra	Sneek	1:50:17	1:48:57
80	Gezinus Hummel	Snakkerburen	1:50:31	1:46:58
81	Henno de Jong	Beverwijk	1:50:33	1:46:32
82	Remco Visser	Oudega gem Smallinge	1:50:34	1:47:09
83	Auke Ykema	Sexbierum	1:50:50	1:46:26
84	Tjisse Berend Schaap	Ingelum	1:51:19	1:47:38
85	Hans Dekker	Leeuwarden	1:51:34	1:48:07
86	Siebold van Breukelen	Den Burg	1:51:35	1:49:25
87	Jan-eelke Sikkema	Gytsjerk	1:51:38	1:50:24
88	Harry Papjes	Burgum	1:51:44	1:50:12
89	Johan van Aalderen	Zwolle	1:51:55	1:50:51
90	Mark Maas	Drachten	1:52:05	1:47:52
91	Marten van der Kamp	Nij Beets	1:52:09	1:50:49
92	Robert Kars	Groningen	1:52:25	1:49:54
93	Sytze Hilbrand Boschma	IJlst	1:52:35	1:50:45
94	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	1:52:43	1:48:17
95	Hendrik Dijkstra	Bitgummole	1:53:51	1:51:49
96	Jos van Kempen	Groningen	1:53:51	1:51:25
97	Dennis van Wonderen	Amsterdam	1:53:53	1:51:01
98	Leon dols	Groningen	1:53:54	1:51:24
99	Jorgen van der Velde	Groningen	1:53:55	1:49:24
100	Rob van zijl	Zwaag	1:53:57	1:49:32
101	Fokke Hoeksma	Menaam	1:54:05	1:51:57
102	Wim Haringsma	Balk	1:54:06	1:53:25
103	Berend Torensma	Dokkum	1:54:25	1:51:05
104	Lars Terörde	40489 Düsseldorf (GE	1:54:37	1:54:25
105	Johan Troelstra	Oldeouwer	1:54:50	1:54:04
106	Klaas Jasper	Berltsum	1:55:17	1:53:16
107	Ronnie Voigt	Enschede	1:55:27	1:55:27
108	Jan Helmer	Zeewolde	1:55:27	1:54:00
109	Mark Dekker	Groningen	1:55:42	1:50:57
110	Rob van Veen	Goingarijp	1:55:45	1:51:39
111	Bart van der Meulen	Zwolle	1:55:54	1:54:46
112	Wouter Hoogland	Dokkum	1:56:07	1:53:36
113	Jan Kienstra	Nes Ameland	1:56:09	1:53:28
114	Jan Sikke Postma	Leeuwarden	1:56:11	1:55:38
115	Willem de Graaf	Leeuwarden	1:56:11	1:55:38
116	Joop Bosch	Dokkum	1:56:12	1:55:33
117	Ramon Perez	Limmen	1:56:29	1:53:50
118	Jan Dikkema	Kiel-Windeweer	1:56:37	1:53:03
119	Silvester Keijzer	Utrecht	1:56:41	1:54:27
120	Geert A Broersma	Damwald	1:56:44	1:53:07
121	Wilfried Deelen	Nijmegen	1:56:47	1:55:02
122	Hein Damstra	Folsgare	1:56:52	1:55:56
123	Patrick Brooijmans	Utrecht	1:57:11	1:54:55
124	Menno van der Meer	Loppersum	1:57:28	1:53:23

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Rens Osinga	Leeuwarden	1:57:44	1:55:25
126	Carsten Tiemeyer	Belm (GER)	1:57:46	1:54:55
127	Jaapjan de Vries	Roosendaal	1:57:47	1:53:15
128	Rien Otten	Almere	1:57:56	1:56:46
129	Jouke Joustra	Menaam	1:57:56	1:54:15
130	Siard Aal	Beetsterzwaag	1:58:00	1:58:00
131	Haite H Miedema	Hilaard	1:58:04	1:54:32
132	Germ Nijboer	Burgum	1:58:04	1:55:11
133	Henk Kos	Beverwijk	1:58:08	1:55:43
134	Jan Pilon	Garrelsw eer	1:58:12	1:54:11
135	Frank blom	Bussum	1:58:15	1:54:28
136	Anne van Marrum	Stiens	1:58:18	1:57:14
137	Martijn Venema	Feanwalden	1:58:21	1:57:44
138	Damiano Ramalli	Leeuwarden	1:58:23	1:56:09
139	HJ van Dijken	Bedum	1:58:30	1:54:39
140	Frank Schouten	Leiden	1:58:31	1:55:27
141	Marcel Buhmann	Enschede	1:58:38	1:56:04
142	Rogier Peters	Dokkum	1:58:43	1:56:13
143	Ronald Verweij	Schiedam	1:59:06	1:55:46
144	Jan Moraal	Delfgauw	1:59:36	1:55:12
145	Jan Schengenga	Joure	1:59:39	1:58:44
146	Hans Bonnema	Dronryp	2:00:05	1:57:59
147	Klaas Bos	Joure	2:00:31	1:56:54
148	Simon Lap	Den Burg	2:00:46	1:58:32
149	Gerard Dam	Dokkum	2:00:49	1:58:08
150	Dirk van der Weij	Leeuwarden	2:00:52	1:57:41
151	Geert de Haan	Buitenpost	2:00:57	1:58:05
152	Eddy van der Wit	Zeewolde	2:01:11	1:58:54
153	Johan Kooistra	Leeuwarden	2:01:32	2:00:53
154	Wijnand Tjepkema	Stiens	2:01:36	2:00:14
155	Jos Overmars	Vriezenveen	2:01:53	2:00:11
156	Han Scholten	Ooij	2:02:03	1:57:35
157	Arne went	Rotterdam	2:02:33	1:58:08
158	Albert Molenaar	Nes Ameland	2:02:51	2:02:21
159	Sijtze Pranger	Lichtaard	2:03:15	2:00:32
160	Jan Binnema	Burgum	2:03:21	2:01:48
161	Wim Blaauw	Putten	2:03:22	1:59:23
162	Jeffrey Robbers	Leeuwarden	2:03:27	2:00:32
163	Huib den Braven	Hoogblokland	2:03:32	2:01:20
164	Richard Hoffschlag	Zaandam	2:04:01	2:02:26
165	Albert Noppert	Burdaard	2:04:06	2:02:02
166	Hero Haak	Nieuw-Buinen	2:04:23	2:01:16
167	Ane de Jong	Leeuwarden	2:04:27	2:01:31
168	Minko Folkertsma	Folsgare	2:04:43	2:02:26
169	Jaap van Bennekom	Veenendaal	2:04:50	2:03:55
170	Michiel de Jong	Baarn	2:05:25	2:03:49
171	Eric Helmantel	Garrelsw eer	2:05:31	2:01:26
172	Sam de Boer	Twisk	2:05:33	2:01:49
173	Klaas van Tricht	Sneek	2:05:34	2:03:44
174	Marc Bekkers	Bilthoven	2:05:47	2:02:50
175	Eric Smit	Hollum	2:05:48	2:05:31
176	Richard Dol	Makkum Fr	2:06:40	2:05:47
177	Dedde de vries	Leeuwarden	2:06:42	2:04:42
178	Henk Winters	Lemmer	2:06:43	2:04:06
179	Nico Huppkes	Sauwerd	2:07:04	2:05:09
180	Fan fai Tsang	Bolsward	2:07:09	2:06:01
181	Wytze Land	Waskemeer	2:07:59	2:04:00
182	Edwin Dijkstra	Dokkum	2:08:01	2:05:17
183	Pyt Roorda	Groningen	2:08:07	2:03:15

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
184	Jan Kruit	Haren Gn	2:08:41	2:04:43
185	Doeke Schippers	Witmarsum	2:09:23	2:05:25
186	Sjoerd Anjema	Dokkum	2:09:27	2:05:05
187	Koert van der Meer	Garrelsheer	2:10:09	2:06:13
188	Robèr van Galen	Heemskerk	2:11:16	2:08:33
189	Hans Bremer	Peize	2:11:22	2:07:58
190	Eric Holkers	Groningen	2:12:58	2:11:01
191	Fokko Schrikkema	Hoogezand	2:13:33	2:11:28
192	Suleiman Zureiqi	Leeuwarden	2:13:50	2:09:30
193	Chris Speelman	Sneek	2:14:24	2:13:36
194	Durk Odolphie	IJlst	2:14:37	2:10:48
195	Jan Albert de Groot	Zuidlaren	2:14:39	2:13:35
196	Erik van der Waarde	Borculo	2:15:26	2:12:44
197	Klaas op den Kelder	Wognum	2:15:34	2:11:01
198	Theo Zijlstra	Sneek	2:15:56	2:14:21
199	Thorsten Friedmann	Münster (GER)	2:15:57	2:12:47
200	Hans Tom	Groningen	2:16:34	2:13:25
201	Hans gellekink	Eelderwolde	2:16:34	2:13:26
202	Koos van der Ploeg	Kollumerzwaag	2:17:34	2:14:44
203	Hessel Turkstra	Oentsjerk	2:17:37	2:15:41
204	Richard de Vries	Den Dolder	2:18:47	2:14:31
205	Johan Kiewiet	Buren Fr	2:21:01	2:20:33
206	Peter Nieuwold	Zuidbroek	2:22:03	2:20:43
207	Erwin Kramer	Noordbroek	2:22:07	2:20:48
208	Bart Lekkerkerker	Woudsend	2:22:13	2:19:09
209	Henk Schaap	Heerenveen	2:24:14	2:20:18
210	Peter van Dijk	Coevorden	2:25:51	2:21:35
211	Dennis Kos	Beverwijk	2:27:14	2:24:32
212	Hans Veeman	Garrelsheer	2:32:29	2:28:24
213	Ronald Zuidema	Groningen	2:32:32	2:28:22

M50+, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pierre Bonnet	Den Burg	1:33:14	1:32:34
2	Gert Reuvekamp	Zwolle	1:36:35	1:35:55
3	Martien Witte	Den Burg	1:37:06	1:34:19
4	Hans Groenewoud	Menaam	1:37:58	1:37:16
5	Jappie Braaksma	Ternaard	1:40:17	1:39:19
6	Theo de Vries	Leeuwarden	1:41:02	1:40:09
7	Theo Weijers	Ooij	1:41:05	1:36:37
8	Wim Burgers	Mildam	1:41:30	1:40:14
9	Norbert Kwiecinski	Herzlake (GER)	1:41:51	1:39:35
10	Nico Sikkes	Nieuwebrug	1:42:38	1:40:46
11	Rudy Miedema	Heerenveen	1:43:13	1:42:34
12	Jaap Baalbergen	Dokkum	1:43:26	1:42:45
13	Peter Machiels	Apeldoorn	1:44:58	1:43:52
14	Ronald Kraaijenvanger	Oegstgeest	1:45:47	1:43:50
15	Geert Bleeksma	Sneek	1:45:54	1:45:06
16	Alfons van Vliet	Leeuwarden	1:46:04	1:45:12
17	Sjaak van der Poel	Noordwijk Zh	1:46:24	1:43:00
18	Mike Pieteron	Heerenveen	1:46:31	1:45:34
19	Jacob Strijbosch	Smilde	1:46:42	1:45:34
20	Nico Veninga	Wijnjewoude	1:46:43	1:45:59
21	Erik Verboeket	Emmen	1:46:55	1:45:50
22	Van den Berg	Stedum	1:47:24	1:43:31
23	Nico Kropman	Zwolle	1:47:43	1:46:01
24	Peter Rake	Zuidlaren	1:48:42	1:47:21
25	Nico Weijts	Heerlen	1:48:59	1:46:45
26	Jan-Watse Jousma	Leeuwarden	1:48:59	1:48:04

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	John van de Wiel	Sneek	1:49:02	1:46:36
28	Tieben Ben	Veendam	1:49:03	1:44:51
29	Arthur Kessens	Beverwijk	1:49:47	1:47:02
30	Geert Woltjer	Spier	1:49:52	1:48:37
31	Johan van Rooij	Doetinchem	1:49:59	1:49:12
32	Victor Claessens	Amsterdam	1:50:12	1:48:52
33	Lieuwe Haanstra	Bussum	1:50:15	1:45:56
34	Ronald van Eijgen	Almere	1:50:20	1:48:56
35	Rob Roelofsen	Westervoort	1:51:08	1:50:50
36	Marcel Bomas	Leeuwarden	1:51:12	1:48:45
37	Gerlof Hamersma	Leeuwarden	1:51:13	1:49:24
38	Kees Slikker	Barneveld	1:51:38	1:50:18
39	Klaas Wildeboer	Schipborg	1:51:54	1:50:55
40	Wim Hekkens	Sterksel	1:51:54	1:48:15
41	Wim Vuist	Bolsward	1:52:00	1:49:37
42	Gerrit Baan	Noardburgum	1:52:25	1:50:44
43	Harald Netz	Herne (GER)	1:52:40	1:51:40
44	Meinte Wesselius	Wommels	1:53:15	1:51:00
45	Peter Pranger	Dokkum	1:53:43	1:51:02
46	Jacob van der Wal	Utrecht	1:53:46	1:51:38
47	Kees Tensen	Oegstgeest	1:54:08	1:51:44
48	Herman Euverman	Zwolle	1:54:27	1:53:21
49	Pieter Rooda	Heiligerlee	1:54:44	1:52:27
50	Laurens Rietveld	Nijmegen	1:55:08	1:53:22
51	Hans Menninga	Franeker	1:55:28	1:54:37
52	Sierk Postma	Ryptsjerk	1:55:38	1:54:30
53	Frans Assmann	Culemborg	1:56:17	1:54:30
54	Gertie de Lange	Delden	1:56:27	1:56:27
55	Jan Hermes	Scherpenzeel Gld	1:56:29	1:53:41
56	Wietse Ritskes	Zwijndrecht	1:56:32	1:55:59
57	Bert Muller	Dokkum	1:57:19	1:54:57
58	Karst Vaartjes	Assen	1:57:21	1:55:43
59	Johan Kuperus	Leeuwarden	1:57:50	1:53:40
60	Wim Hessels	Rotterdam	1:57:58	1:55:28
61	Henk Kruidhof	Rouveen	1:58:16	1:54:01
62	Jelle de Jong	Joure	1:58:22	1:55:11
63	Ben Veltman	Oegstgeest	1:58:24	1:54:33
64	Johannes Bloem	Dokkum	1:58:29	1:57:40
65	Brijs Leendert	Amsterdam	1:58:37	1:57:41
66	Burkhard Wagner	Moers (GER)	1:58:54	1:54:42
67	Henk van Harselaar	Beverwijk	1:59:04	1:56:33
68	Jacob Dijkstra	Bitgummole	1:59:09	1:57:43
69	Sip Boelens	Nes Ameland	1:59:12	1:58:47
70	Rein Baarsma	Leeuwarden	1:59:14	1:56:13
71	Anne Hoekstra	Haulerwijk	1:59:26	1:57:30
72	Leo Birkenholz	Franeker	1:59:28	1:55:04
73	Jelle Hulsebos	Borger	1:59:38	1:54:58
74	Wynzen van Heijst	Assen	1:59:44	1:55:06
75	Toon Schoenmaker	Den Hoorn Texel	2:00:29	1:58:18
76	Jasper Kruizinga	Joure	2:00:33	1:56:58
77	Jan de Vries	Leeuwarden	2:00:37	1:56:46
78	Henk de Groot	Leeuwarden	2:00:38	1:59:05
79	Hans Hartman	Groningen	2:00:48	1:58:54
80	Marc Wiewel	Amsterdam	2:00:50	1:56:02
81	Jan van Veen	Benningbroek	2:00:52	1:57:34
82	Pieter Wietzes	Bedum	2:00:59	1:58:12
83	Cees Timmer	Oosterend Nh	2:01:08	1:58:58
84	Jan Ubels	Vries	2:01:13	2:00:00
85	Tijmen Velsma	Dronryp	2:01:37	1:59:41

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Günter Vernauer	Osnabrück (GER)	2:02:05	1:57:54
87	Jan Pieters	Dordrecht	2:02:06	2:00:28
88	Gert Zeevat	Midsland	2:02:21	2:00:19
89	Otto van Eysden	Voorschoten	2:02:22	1:58:03
90	Gert van Gent	Ter Aar	2:02:22	1:59:55
91	Gerrit Jousma	Skingen	2:02:31	1:59:08
92	Klaas Peereboom	Heerenveen	2:02:53	1:58:57
93	Harry Meijer	Groningen	2:03:06	2:02:19
94	Wijnand Beemster	Haarlem	2:03:14	2:00:43
95	Theun Brinksma	Lekkum	2:03:34	2:01:39
96	Kees Elzinga	Meppel	2:03:36	2:02:46
97	Willem Bodde	Dokkum	2:03:50	2:01:52
98	Gerben Yedema	Leeuwarden	2:04:02	2:01:04
99	Hessel Katsma	Burdaard	2:04:07	2:02:02
100	Bert Romeijn	Wormer	2:04:09	1:59:51
101	Dennis Leemeijer	Harderwijk	2:05:12	2:04:09
102	Eltjo de Roos	Kampen	2:05:45	2:04:30
103	Wybe Sierksma	Marrum	2:06:50	2:05:26
104	Gerard Pol	Goutum	2:07:13	2:05:17
105	Marco Eichhorn	Dokkum	2:07:19	2:03:14
106	Sipke Glas	Leeuwarden	2:07:43	2:06:20
107	Reinder Tel	Surhuizum	2:07:51	2:04:58
108	Kees Koersvelt	Naarden	2:08:01	2:04:14
109	Henk Haarman	Stadskanaal	2:08:16	2:05:12
110	Linse van der Burg	Koarnjum	2:08:55	2:04:35
111	Sijtze Hellema	Dokkum	2:09:58	2:09:13
112	Siebe Postma	Leeuwarden	2:10:46	2:07:36
113	Klaas Michiel Elema	Marum	2:11:38	2:10:23
114	Charlie von Pickartz	Burdaard	2:12:02	2:09:45
115	Jelle Koen	De Knipe	2:12:12	2:10:57
116	Roel Struick	Den Burg	2:12:14	2:09:02
117	Piet Fellingier	Drachten	2:12:22	2:08:40
118	Euf holthof	Haren Gn	2:12:31	2:09:04
119	Hans Fleuren	Almere	2:13:16	2:12:01
120	Eric Holthof	Lemmer	2:14:20	2:10:51
121	Hendry Westerhof	Drachten	2:14:21	2:12:31
122	André Assink	Enschede	2:14:25	2:12:41
123	Peter van Rossen	Wijk bij Duurstede	2:14:28	2:10:15
124	Hermann-Josef Rosen	Münster (GER)	2:14:53	2:11:39
125	Frits Groen	Meppel	2:14:56	2:10:58
126	Rolf Lehnert	Vettelschoß (GER)	2:15:16	2:11:02
127	Anton Scheurink	Groningen	2:15:19	2:10:48
128	Wim Manshande	Harlingen	2:15:47	2:13:01
129	Gert-Jan Dijkstra	Groningen	2:15:52	2:12:36
130	Gerard de Groot	Drachten	2:16:17	2:14:29
131	Frans van der Molen	Herbajum	2:16:40	2:14:24
132	Abe Veenstra	Schipborg	2:18:21	2:17:18
133	Hennie Stoel	Zwolle	2:18:29	2:16:45
134	Frits van Dijk	Leeuwarden	2:18:31	2:13:56
135	Theo Breebaart	Purmerend	2:18:38	2:17:10
136	Wim Kloosterman	Rijswijk Zh	2:19:00	2:15:44
137	Jan Schalkx	Amsterdam	2:19:01	2:17:06
138	Meindert van der Hulst	Rutten	2:19:13	2:15:16
139	Benjo Pelder	Leeuwarden	2:19:15	2:16:09
140	Wieger Scholte	Hurdegaryp	2:20:08	2:15:31
141	Ton van der Mark	Sneek	2:21:27	2:16:43
142	Marten Kingma	Leeuwarden	2:22:11	2:19:23
143	Trooy Duits	Nijmegen	2:22:56	2:20:19
144	Nick Doorn	Marum	2:23:06	2:18:19

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	Tjerk van Dijk	Drachten	2:24:54	2:21:52
146	Dirk Draaisma	Drachten	2:25:00	2:21:57
147	Anton Stokman	Koudum	2:25:09	2:23:19
148	Pieter Posthumus	Assen	2:25:46	2:22:31
149	Rene Vree Egberts	Diever	2:25:47	2:22:29
150	Dick Bloemhof	Drachten	2:28:39	2:23:50
151	Sjon van Dijk	Woudenberg	2:30:55	2:26:40
152	Henk Poort	Almere	2:32:12	2:31:01
153	Wietze Dupon	Drachten	2:34:04	2:31:27
154	Jan Hagenauw	Eelde	2:39:25	2:39:25

M60+, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop van der Linden	Alblasserdam	1:44:50	1:44:50
2	Piet Vlaanderen	Uitgeest	1:45:41	1:42:54
3	Douwe Hessel Brouwer	Ferwert	1:50:09	1:49:35
4	Johan de Lange	Munein	1:51:27	1:49:14
5	Frank Klasen	Sneek	1:55:07	1:53:17
6	Wim van Brummen	Almere	1:55:15	1:53:58
7	Koos Boorsma	Britsum	1:56:14	1:55:01
8	Cees Senten	Zoetermeer	1:56:38	1:55:07
9	Auke Baron	Hurdegaryp	1:56:38	1:52:28
10	Hennie Zonderland	Zeist	1:57:53	1:55:51
11	Jan Nijenhuis	Hilaard	1:58:12	1:54:40
12	Wim Kuijk	Haren Gn	1:58:14	1:56:07
13	Jan Verhoeff	Leeuwarden	1:58:18	1:56:52
14	Peter Londema	Sneek	1:58:41	1:55:03
15	Acronius Hettinga	Deinum	1:58:54	1:57:00
16	Jan Flierman	Drachten	1:58:57	1:56:02
17	Joop Veldhuis	Gasselternijveen	2:00:01	1:58:17
18	Theo Heemskerck	Noordwijk Zh	2:03:55	2:00:37
19	Henk Kaal	Nijkerk Gld	2:04:05	2:02:46
20	Klaas Sikkema	Ommen	2:04:38	1:59:58
21	Jan Helmantel	Ten Boer	2:05:31	2:01:36
22	Geert Holtrop	Hurdegaryp	2:05:44	2:02:51
23	Jantinus Aalders	Stadskanaal	2:05:56	2:02:49
24	Piet Hein Haveman	Donkerbroek	2:06:54	2:06:18
25	Gerard van Drooge	Luxwoude	2:06:56	2:03:14
26	Roelof Moes	Nijveeen	2:07:01	2:06:27
27	Djurre Joh van der Sch	Oentsjerk	2:09:00	2:07:07
28	Jan Lambers	Groningen	2:10:21	2:05:36
29	Hans den Hartog	Harmelen	2:10:23	2:05:30
30	Eric Betsman	Almere	2:11:46	2:08:12
31	Rudy Veen	Slochteren	2:12:14	2:10:11
32	Marten van Leeuwen	Breukelen Ut	2:12:33	2:09:32
33	Sjaak Schipper	Groningen	2:12:39	2:08:17
34	Willie Kodenburg	Vaassen	2:13:38	2:09:39
35	Harry Meijer	Leeuwarden	2:13:44	2:12:05
36	Bauke van der Wijk	Sneek	2:15:37	2:14:52
37	Bert Dekker	Leeuwarden	2:19:15	2:16:02
38	Hans Slootweg	Lier (BEL)	2:20:58	2:19:57
39	Pieter Cremer	Gorredijk	2:21:23	2:16:51
40	Hans van den Brink	Driebergen-Rijsenbur	2:21:44	2:19:38
41	Gerrit Mulder	Zwolle	2:22:48	2:21:04
42	Hans Flaman	Menaam	2:23:05	2:21:44
43	Eise Cornelis Smit	Marsum	2:23:23	2:18:59
44	Kiek Rem	Hemrik	2:33:54	2:32:17

VSEN, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam Westers	Thesinge	1:33:20	1:32:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Alie Gercama	De Westereen	1:36:06	1:34:44
3	Christianne Visser	Nijverdalen	1:37:40	1:36:38
4	Jolien van Hooff	Utrecht	1:38:58	1:35:19
5	Mascha Pijnenborg	Drunen	1:41:58	1:40:36
6	Marieke van Hunen	Groningen	1:43:24	1:43:08
7	Tineke van der Wal	Oudehaske	1:45:17	1:44:56
8	Nynke Steigenga	Exmorra	1:45:20	1:44:35
9	Simone van Dijk	Makkum Fr	1:47:56	1:43:37
10	Jolien Menninga	Groningen	1:47:56	1:47:06
11	Akkelien Stelpstra	Burgum	1:49:13	1:45:54
12	Carlijn de Jonge	Utrecht	1:49:21	1:46:29
13	Sabine Metzelaar	Rijswijk Zh	1:53:14	1:52:23
14	Djoke Postma	Bolsward	1:53:18	1:48:49
15	Marije van der Kooij	Heerenveen	1:55:25	1:53:33
16	Hinke Wijbenga	Makkum Fr	1:55:45	1:55:00
17	Diane Pijl	Dronryp	1:57:24	1:53:22
18	Wilma Cruiming-Borg	Grijpskerk	1:58:19	1:54:44
19	Janneke Wittebol	Hurdegaryp	1:58:52	1:57:32
20	Lisette van Harselaar	Beverwijk	1:59:04	1:56:29
21	Marianne Hofman	Amsterdam	1:59:55	1:58:06
22	Detty Feenstra	Franeker	2:01:29	1:57:38
23	Linda Voets	Amsterdam	2:01:42	1:58:15
24	Berber Akkerman	Wommels	2:03:04	2:00:37
25	Silvia Vogelzang	Rotterdam	2:03:05	2:00:49
26	Jori Kreule	Amsterdam	2:03:43	2:00:03
27	Joline Wielens	Zwolle	2:03:57	2:02:17
28	Marloes Seesing	Amsterdam	2:04:50	2:01:10
29	Marlies van der Werff	Leeuwarden	2:05:40	2:02:46
30	Jolieke Piët	Maarn	2:09:48	2:05:52
31	Marjan Ottema	Groningen	2:10:26	2:05:36
32	Merit Haalebos	Arnhem	2:11:04	2:09:38
33	Gerieke Buist	Noordwolde Gn	2:11:20	2:08:33
34	Nynke rixt Jukema	Mantgum	2:11:39	2:07:53
35	Karin Mollema	Hellum	2:12:35	2:08:36
36	Jennifer van der Voord	Alkmaar	2:12:43	2:09:25
37	Mireille Hassemer	Amsterdam	2:12:49	2:08:56
38	Sofia Zijlstra	Joure	2:12:53	2:11:44
39	Emma Grijzen	Bilthoven	2:13:17	2:10:34
40	Laura Brands	Groningen	2:14:22	2:11:59
41	Anna Bakker	Breda	2:14:44	2:10:21
42	Aukje van der Werf	Drachten	2:15:33	2:11:42
43	Nynke van der Wal	Heerenveen	2:15:40	2:11:50
44	Ingrid Jansen	Beetsterzwaag	2:16:07	2:13:44
45	Hanne Nikkels	Amsterdam	2:18:10	2:13:29
46	Roos Toorop	Wageningen	2:18:52	2:14:12
47	Linda Visser	Rijswijk Zh	2:19:33	2:14:41
48	Fleur Marquenie	Eext	2:20:49	2:17:31
49	Nynke Helfrich	Zwolle	2:22:18	2:17:26
50	Elly Bakker	Zuidbroek	2:23:00	2:21:13
51	Anne Ehlert	Wijk bij Duurstede	2:25:58	2:22:27
52	Anke Kraster	Oostwold gem Oldambt	2:27:01	2:25:05
53	Marta Schaferova	Utrecht	2:32:08	2:31:08
54	Mariska van Bennekom	Veenendaal	2:32:46	2:31:55
55	Magda van Dinteren	Almere	2:45:21	2:44:07

V35+, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Holwerda	Schoorl	1:40:29	1:38:16
2	Janke Douma	Lichtaard	1:45:19	1:44:19

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Esther van Duijnhoven	Uden	1:45:46	1:45:21
4	Marjan Oostinga	Garrelsweer	1:47:58	1:47:00
5	Louise Kramer	Zwolle	1:51:43	1:50:37
6	Wijnanda Heupink	Schiedam	1:52:17	1:48:57
7	Lydia Kuperus	Leeuwarden	1:54:54	1:51:29
8	Saskia Smits	Jutrijp	1:54:58	1:51:52
9	Rita Merkus	Heerenveen	1:56:55	1:55:06
10	Grietje van der Schaaf	Berltsum	1:57:48	1:55:46
11	Janneke Schreuder	's-Hertogenbosch	1:58:30	1:56:10
12	Jelly van der Velde	Franeker	1:58:35	1:57:41
13	Stella Koudijs	Laren Nh	1:58:59	1:57:30
14	Wytske Kok	Joure	1:59:15	1:56:51
15	Linda Lafeber	Beverwijk	1:59:35	1:57:00
16	Christel Lammers	Laren Nh	1:59:44	1:58:13
17	Esther Poelsma	Eelderwolde	1:59:53	1:55:19
18	Janneke Westerhof	Rotterdam	2:00:19	1:58:40
19	Hester Schotanus	Leeuwarden	2:03:17	2:00:19
20	Marieke Wijsman	Nes Ameland	2:03:44	2:01:28
21	Claudia Denneboom	Wormer	2:04:01	2:02:27
22	Karen Brouwers	Groningen	2:04:09	2:02:37
23	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:04:10	2:03:05
24	Klaske van Lunzen - Mi	Leeuwarden	2:04:51	2:02:46
25	Walda van Gosliga	Franeker	2:04:52	2:03:54
26	Marieke Bruininga	Emmen	2:05:31	2:01:26
27	Katoesja Gort	Tzummarum	2:06:42	2:04:43
28	Christina de Haan	Bolsward	2:07:09	2:06:02
29	Gretha Waterlander	Bolsward	2:08:09	2:04:48
30	Nicole Mannheims	Midlaren	2:08:41	2:06:11
31	Willeke Harms	Haren Gn	2:08:56	2:06:51
32	Baukje Kingma	Wetsens	2:11:41	2:10:52
33	Fokje Boers	Leeuwarden	2:12:24	2:09:21
34	Mariel van der Velde	Sappemeer	2:12:30	2:10:21
35	Marike Soekias	Hoogezand	2:12:48	2:10:37
36	Yvette Querelle	's-Gravenhage	2:13:04	2:09:48
37	Threa Felix	Gieten	2:13:35	2:10:49
38	Belinda Abbing	Ens	2:13:41	2:09:28
39	Annelies van Strater	Oegstgeest	2:13:53	2:09:23
40	Lia van der Goot	Goutum	2:14:35	2:10:52
41	Anne Miek Koenen	Middenmeer	2:16:16	2:12:57
42	Hanny van der Bij	Leeuwarden	2:17:26	2:13:47
43	Geertje Visser	Arum	2:17:26	2:14:03
44	Marianne Waterman	Sauwerd	2:17:56	2:14:08
45	Janneke Komduur	Assen	2:18:09	2:15:57
46	Nanja van Schijndel	Groningen	2:18:20	2:13:44
47	Gerda Walstra	Arum	2:19:38	2:16:18
48	Catrien de Bruijn	Zwolle	2:21:50	2:17:44
49	Mariëtte Straub	's-Heerenberg	2:21:58	2:18:26
50	Jacqueline Swart	Haskerhorne	2:25:55	2:24:44
51	Linda Boonstra-Hylkema	Burdaard	2:28:40	2:26:09
52	Yvonne Hagels	Wirdum Fr	2:29:00	2:25:47
53	Hinke Osinga	IJlst	2:31:36	2:29:10
54	Lenneke Welschen	Soest	2:32:19	2:27:30
55	Rebekka de Koning	Soest	2:32:20	2:27:30
56	Monique Boiten	Groningen	2:32:32	2:28:26
57	Ramona Tietje Bakker	Berltsum	2:32:53	2:28:59
58	Kiki de Boer	IJlst	2:35:50	2:33:24
59	Hilma Boomsma	Dokkum	2:38:24	2:33:46

V45+, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joan Zaal	's-Gravenhage	1:44:57	1:41:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Corry Nusselder	Hummelo	1:44:58	1:44:44
3	Alie Wassenaar	Groningen	1:50:58	1:49:28
4	Astrid Zentveld	Oosterbeek	1:51:23	1:50:28
5	Annie Oostenbrink	Oldeberkoop	1:53:19	1:52:32
6	Clasien Andela	Oudega Gaast Sleat	1:55:43	1:53:21
7	Annekesnijder de Jong	Dronryp	1:57:36	1:55:32
8	Coby Bouma	Franeker	1:57:39	1:56:46
9	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	1:58:14	1:57:01
10	Bea Visser	Joure	1:58:55	1:58:02
11	Marjo Doeven	Heerenveen	1:59:02	1:57:11
12	Alie Brouwer	Joure	1:59:08	1:57:59
13	Dieneke de Groot	Leeuwarden	1:59:44	1:58:50
14	Klaske Post	Grou	2:00:02	1:58:38
15	Hilda Paarhuis	Rouveen	2:00:03	1:55:47
16	Nans Haak	Nieuw-Buinen	2:00:30	1:57:26
17	Gea Buikema	Loppersum	2:00:45	1:59:37
18	Barbara Boschman	Nijmegen	2:00:53	1:59:07
19	Rose Goslinga	Den Burg	2:01:10	1:58:22
20	Thouraya Dil	Haren Gn	2:01:12	2:00:00
21	Annemiek Bolks-Offerei	Hardenberg	2:01:25	1:57:59
22	Hettie ZurMuhlen	Zeist	2:02:08	2:01:32
23	Sylvia Kater-kerkhoff	Heemskerk	2:02:12	1:59:40
24	Carla Damink	Groningen	2:02:23	2:00:19
25	Lidy de Boer	Groningen	2:02:44	1:59:58
26	Fenna Jansen de Vries	Hurdegaryp	2:03:17	2:00:22
27	Lina van der Linden	Alblasserdam	2:03:18	1:59:47
28	Rita Doesburg	Rekken	2:03:35	2:00:40
29	Mieke Link	Almere	2:03:46	2:03:13
30	Cora van Zwol	Leeuwarden	2:04:02	2:01:02
31	Annemies Gort	Diemen	2:04:40	2:03:05
32	Sandra Tamminga	Leeuwarden	2:04:49	2:02:44
33	Titia Knip	Franeker	2:05:04	2:04:06
34	Jolanda de Bruin	Harderwijk	2:05:06	2:04:03
35	Louise Hexspoor	Ravenswaaij	2:07:05	2:05:28
36	Elisa Kruit	Appingedam	2:07:14	2:05:05
37	Bettina Kruit	Hoogezand	2:07:26	2:05:17
38	Manuela König-Schröter	Moers (GER)	2:08:48	2:05:04
39	Annette Oosterwijk	Oentsjerk	2:08:57	2:06:21
40	Greta van Beek	Hall	2:09:22	2:09:22
41	Annet Kienstra-Feenstr	Nes Ameland	2:09:25	2:08:55
42	Nicky Lahaije	Tilburg	2:09:25	2:05:54
43	Ans van der Meer	Garrelsweer	2:10:09	2:06:14
44	Van den Berg	Stedum	2:10:09	2:06:13
45	Su Rondon Guasque	Nijmegen	2:10:11	2:07:34
46	Angelique Blekkink	Nij Beets	2:10:12	2:06:27
47	Bärbel Ernst	Krefeld (GER)	2:10:16	2:06:32
48	Ciske Kroets	Witmarsum	2:11:31	2:09:35
49	Conny Vernauer	Osnabrück (GER)	2:11:57	2:07:48
50	Angelique Toonen	Amsterdam	2:12:02	2:10:25
51	Sandra Timmerman	Schipborg	2:12:18	2:11:17
52	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	2:12:23	2:09:21
53	Iris Verkuil	Breukelen Ut	2:12:33	2:09:32
54	Ank Verhoeff	Heerenveen	2:13:08	2:11:52
55	Anneke Triemstra	St.-Annaparochie	2:13:35	2:12:06
56	Mieke Brouwers	's-Gravenhage	2:13:44	2:10:28
57	Jeannet Huitema	Leeuwarden	2:14:04	2:11:19
58	Karin Woldringh	Leeuwarden	2:14:23	2:11:20
59	Ineke Berends Draisma	Assen	2:14:57	2:11:52
60	Babette Freudenberg	Vettelschoß (GER)	2:15:16	2:11:03

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Marjan Veenstra	Warffum	2:15:53	2:12:01
62	Willy de Jong	Leeuwarden	2:16:05	2:11:22
63	Angelique van Zijl	Zwaag	2:16:26	2:12:01
64	Ursula Weßels-von Boba	Drensteinfurt (GER)	2:16:56	2:12:37
65	Lidwien Broenink	Joure	2:16:58	2:15:31
66	Mettje Elzinga	Leeuwarden	2:17:25	2:13:47
67	José Sinnema	Oentsjerk	2:17:32	2:15:35
68	Tini Huisma	Sebaldeburen	2:17:49	2:15:15
69	Simone Scheffer	Harlingen	2:20:13	2:18:20
70	Hennie Postma	De Westereen	2:20:53	2:18:17
71	Annelies Appelhof	Assen	2:20:58	2:19:58
72	Ria van Montfort	Sint Joost	2:21:22	2:18:08
73	Desiree Beernink	Etten Gld	2:22:04	2:18:32
74	Bettina de Groot	Drachten	2:22:27	2:19:25
75	Marijke Romeijn	Wormer	2:22:52	2:18:36
76	Sisca de Wit	Hilversum	2:25:32	2:23:55
77	Claudia Clowting	Middenmeer	2:26:13	2:22:55
78	Mary van der Werf	Amstelveen	2:27:03	2:22:56
79	Audrey Westendorp	Grou	2:27:38	2:24:59
80	Annieke de Ruiter	Goutum	2:27:38	2:24:59
81	Feikje Riedstra	Burdaard	2:28:39	2:26:08
82	Froukje Hietkamp	Leeuwarden	2:29:00	2:25:46
83	Hildegard Steenbrink	Nijkerk Gld	2:31:05	2:27:00
84	Miriam Poort	Almere	2:32:07	2:29:33
85	Ulrike Weidemann	Wesel (GER)	2:32:58	2:30:47
86	Joke van Beek	Stokkum	2:33:25	2:29:50
87	Esther Daris	Valkenswaard	2:33:56	2:30:09

V55+, 21.1 KM RECR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra van Leeuwen	Nieuwegein	1:55:13	1:51:40
2	Marijke Terpstra	Stiens	1:58:14	1:57:02
3	Grietje Dijkstra	Joure	2:01:52	2:00:43
4	Joke Cremer	Gorredijk	2:02:13	1:57:44
5	Kiki Boomgaard	De Knipe	2:03:10	2:02:18
6	Anneke Anrochte	Almere	2:03:46	2:03:15
7	Bieneke Jansen	Tilburg	2:06:02	2:03:44
8	Jetty Dethmers	Groningen	2:10:32	2:08:28
9	Hildegard Litz	Rheinberg (GER)	2:11:50	2:07:41
10	Froukje van Welle	Leeuwarden	2:12:15	2:07:53
11	Anke Peterson	Leeuwarden	2:13:29	2:10:31
12	Elly Martens	Beverwijk	2:14:02	2:09:50
13	Jose Baas-Zondag	Grou	2:15:38	2:11:39
14	Annet van der Sluys Ve	Amsterdam	2:15:56	2:14:20
15	Christl Heine	Wolfenbüttel (GER)	2:17:35	2:14:27
16	Annemieke Lambers-Take	Groningen	2:21:34	2:16:53
17	Baukje Haan-Meinema	Leens	2:22:31	2:18:42
18	Rineke Bakker	Zuidbroek	2:22:53	2:21:05
19	Marthy Veen	Groningen	2:23:52	2:21:50
20	Ineke Molenaar	Groningen	2:26:38	2:25:28
21	Mary Cahuzak	Almere	2:29:06	2:26:31
22	Lucia van Deukeren	Almere	2:29:12	2:26:37
23	Jannie van der Wal	Sneek	2:31:02	2:26:19
24	Anna de Goede	Alkmaar	2:31:11	2:26:28
25	Trijnie Spanjer	Scheemda	2:34:21	2:33:13
26	Jorijn de Bruijn	Wijk bij Duurstede	2:34:43	2:31:11

MSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wouter Doesburg	Rekken	34:19	34:19

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Erik Niemeijer	Breda	34:33	34:33
3	Peter Janssen	Stiens	34:40	34:40
4	Henkjan den Braven	Hoogblokland	36:19	36:18
5	Marcel Kwakkel	Utrecht	36:55	36:55
6	Remco Bijlsma	Koarnjum	37:18	37:17
7	Menno Mud	Tytsjerk	37:50	37:49
8	Jeroen Kwakkel	Heerde	37:52	37:52
9	Erik Bouma	IJlst	38:22	38:21
10	Richard Velzen	Achlum	38:47	38:45
11	Jan Anne Postma	Kollum	39:25	39:24
12	Pieter Talsma	Warten	40:41	40:41
13	Wiebe Koopmans	Scharnegoutum	41:02	41:02
14	Marco Kingma	Sneek	42:57	42:54
15	Sikke Visser	Leeuwarden	43:05	42:43
16	Saja de Haan	Ballum	43:23	43:22
17	Daniel de Jong	Tzum	44:01	43:56
18	Peter Peereboom	Heerenveen	44:16	43:42
19	I.N. van Hijum	Heerenveen	44:26	44:04
20	Martijn Wietzes	Zuidwolde Gn	44:27	44:27
21	Erik Dusseljee	Assen	44:46	44:46
22	Arjan Jansen	Drachten	44:53	44:42
23	Arnoud Ens	Utrecht	45:07	43:40
24	Hans Broekhuizen	Heerenveen	45:11	45:04
25	Tom van balen walter	Goutum	45:13	43:08
26	Tjalle den Ouden	De Cocksdorp	45:24	43:59
27	Andre van Driel	Breukelen Ut	45:34	44:33
28	Henk-Jan Falkena	Groningen	45:35	44:54
29	Marc Wieggers	Zutphen	45:39	45:12
30	Helco Timmerman	Leusden	45:41	45:41
31	Arjen Brouwer	Groningen	46:07	46:06
32	Jacob Visser	Rien	46:13	45:05
33	Jorrit Nutma	Surhuisterveen	46:27	45:40
34	Jurgen van Hal	Utrecht	46:31	46:08
35	Hylke vlietstra	Tijnje	46:39	45:51
36	Paul Kamps	Heerenveen	46:44	44:18
37	Martijn Borst	Almere	46:53	45:35
38	Wieger Tiddens	Veenklooster	47:11	47:10
39	Dieuwer Duijf	Amsterdam	47:22	43:55
40	Nico Veenstra	Wolvega	47:23	46:52
41	Reinier Heemstra	Zuidhorn	47:24	45:19
42	Emiel Sandtke	Gent (BEL)	47:27	43:58
43	Edwin Brouwer	Nes Ameland	47:36	47:36
44	Gerard Kiewiet	Utrecht	47:45	45:59
45	Meine Jongedijk	Leeuwarden	47:58	46:51
46	Wytze Nijp	Grou	48:06	46:19
47	Gerrit Dijkstra	Berltsum	48:18	48:03
48	Tim Raveling	Heerde	48:20	46:02
49	Wilfred Vogd	Groningen	48:29	48:27
50	Gerco de Vries	Hardenberg	48:32	47:41
51	Martijn boelens	Nes Ameland	48:50	48:43
52	Erik Schukking	Leeuwarden	48:53	48:12
53	Wessel Hartlief	Leeuwarden	48:58	48:39
54	Fokko Oldenhuis	Leeuwarden	49:08	47:16
55	Willem Postma	Bitgum	49:12	49:12
56	Jeroen Boetje	Groningen	49:14	48:01
57	Brian Deinum	Rutten	49:28	47:08
58	Edwin Kalksma	Leeuwarden	49:29	46:35
59	Martin Roke	Heerde	49:35	46:42
60	Jelle Talsma	Warten	49:48	49:33

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Guido Snoek	Utrecht	49:50	45:15
62	Wibo Eimers	Groningen	49:59	49:31
63	Wiltje Siderius	Rottevalle	50:12	48:29
64	Dennis Dijkstra	Walterswald	50:14	49:26
65	Johan Steenstra	Amsterdam	50:18	49:01
66	Roelof Zijlstra	Dronryp	50:26	50:04
67	Job Luinstra	Leeuwarden	50:33	47:42
68	Johan Kamsma	Leeuwarden	50:36	48:34
69	Alwin Campfens	Groningen	50:55	46:58
70	Hendrik Hoogland	Blije	50:58	49:55
71	Jacco Vroegop	Leeuwarden	51:09	51:05
72	Remco Mendes	Hoogeveen	51:11	50:37
73	Alex Pestman	Leeuwarden	51:21	47:33
74	Bauke van den Berg	Drachten	51:22	46:35
75	Sierdjan Steigenga	Exmorra	51:24	46:37
76	Pascal Rakers	Groningen	51:27	48:18
77	Remko Diekstra	Stiens	51:33	49:45
78	Nathan Berends	Leeuwarden	51:34	49:29
79	Hylke Timmerman	Amersfoort	51:41	51:40
80	Kevin Kienstra	Nes Ameland	51:58	51:56
81	Popke vd Meulen	Hurdegaryp	51:59	51:14
82	Lieuwe Oldersma	Groningen	51:59	50:51
83	Theodoor Greiner	Nootdorp	52:02	50:23
84	Dirk P Boersma	Damwald	52:10	50:20
85	Fabian Dijkstra	Leeuwarden	52:13	50:08
86	Oscar Ossie	IJmuiden	52:30	51:58
87	Bart Niks	Leeuwarden	52:34	51:54
88	Jan Willem Ketelaar	Winschoten	52:38	47:41
89	Erik Heidstra	Groningen	52:43	50:56
90	Dennis Eltink	Groningen	52:44	52:04
91	Sander Kraak	Heerenveen	52:50	51:49
92	Arnold Kooiker	Buren Fr	52:52	51:52
93	Thijs Ruijgrok	Bussum	52:57	49:21
94	Marcel Harderwijk	Leeuwarden	52:59	50:24
95	Martijn Meijer	Amsterdam	53:00	49:31
96	Michel van Lunteren	Leeuwarden	53:10	52:26
97	Janwillem Dantuma	Gytsjerk	53:18	49:22
98	Roy van Zanten	Groningen	53:22	50:05
99	Michal Polovka	Buren Fr	53:25	51:43
100	Joris Janssen	Utrecht	53:25	47:49
101	Wonne Back	Amsterdam	53:30	49:36
102	Maurice Nijstadt	Zwolle	53:34	49:09
103	Martin Olieman-Bonne	Oudehaske	53:34	48:48
104	Willem Hoekstra	Donkerbroek	53:35	52:28
105	Daniel Heeringa	Amsterdam	53:40	50:06
106	Jeroen Linting	Schagen	53:41	51:32
107	Ernst Kelly	Steenwijk	53:51	48:46
108	Jan-Paul Rost	Utrecht	53:54	48:21
109	Rob Dekker	't Zand Nh	53:55	53:19
110	Arjen Haijma	Britsum	54:00	52:18
111	Gerlof Leystra	Leeuwarden	54:13	51:24
112	Hidde Holtkamp	Groningen	54:17	53:50
113	Jochem van Weelie	Menaam	54:19	52:41
114	Alexander Sieders	Hoogeveen	54:21	53:53
115	Aron Veninga	Wijnjewoude	54:22	51:25
116	Gosse de Jong	Utrecht	54:24	52:27
117	David Hegeman	Groningen	54:27	51:22
118	Michel Hartman	Gytsjerk	54:27	51:53
119	Niels Munoz	's-Gravenhage	54:32	50:30

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Melvin Rakers	Groningen	54:33	51:22
121	Roben Matahelumual	Drachten	54:33	51:10
122	Remco Eikhout	Haren Gn	54:35	54:05
123	Anne-Oetze van der Bur	Burgum	54:42	52:10
124	Wilco Tijmes	Bolsward	54:53	50:28
125	Niels van Vlimmeren	Rotterdam	54:55	51:07
126	Sander Bouwknecht	Meppel	55:02	51:08
127	Gerben Dijkstra	Heerenveen	55:04	53:06
128	Pieter Visser	Dokkum	55:06	52:21
129	Robert Kingma	Kollumerpomp	55:10	53:13
130	Ronald Leijstra	Ballum	55:10	55:02
131	Niels Broersen	Leeuwarden	55:11	53:00
132	Jint Martijn vd Galiën	Drachten	55:23	53:35
133	Wietse Planting	Kollum	55:45	52:12
134	Jasper Bultena	Groningen	55:55	55:14
135	Yuri Schaap	Heemskerk	56:06	53:59
136	Niels Koopmans	Julianadorp	56:17	52:30
137	Marcel Swart	Sneek	56:30	55:58
138	Johan Vrieswijk	Dokkum	56:31	52:11
139	Danny tho Bockholt	Bitgum	56:49	52:53
140	Jerke Zijlstra	Pieterzijl	56:49	55:27
141	Jorren Drost	Bitgum	56:49	52:55
142	Laurens ZurMuhlen	Zeist	56:50	52:16
143	Douwe Jan Kooistra	Stiens	56:51	50:53
144	Ids Wiersma	Hallum	57:11	55:10
145	Wiger Hellema	Hallum	57:15	55:14
146	Ebele Jansma	Gytsjerk	57:18	56:54
147	Matthijs Sinnema	Leeuwarden	57:31	53:59
148	Nicky Smit	Buitenpost	57:35	52:28
149	Guido Vink	Leeuwarden	57:39	56:37
150	Martijn Boer	Beilen	57:40	52:29
151	Siep Jasper	Leeuwarden	57:45	56:37
152	Koen Mathijssen	Prinsenbeek	57:51	54:01
153	Bart Frouws	Nijmegen	58:00	53:32
154	David Koster	Meppel	58:05	53:02
155	Daniel Bosma	Groningen	58:08	52:59
156	Rutger Platenburg	Den Burg	58:10	52:00
157	Harry Weijman	Utrecht	58:11	52:03
158	Tony Vrieswijk	Dokkum	58:12	53:47
159	Robert-Jan Heizenberg	Leeuwarden	58:12	57:35
160	Sybren Dantuma	Gytsjerk	58:13	54:14
161	Andre Dijkstra	Leeuwarden	58:15	53:07
162	Sebastiaan Hartman	Groningen	58:22	56:02
163	Anne Hollema	Wergea	58:25	53:24
164	Hindrik Swarts	Groningen	58:28	53:32
165	Jehannes Bokma	Tersoal	58:28	57:31
166	Olaf jan Bosscher	Munein	58:34	52:58
167	Hugo jan Bosscher	Munein	58:34	52:57
168	Marten Stelpstra	Buitenpost	58:36	56:14
169	Rolf op den Kelder	Oudeschoot	58:46	53:28
170	René Post	Assen	58:48	55:35
171	Auke Jan Andringa	Oentsjerk	59:11	54:11
172	Maurits Schansman	Amsterdam	59:12	55:40
173	Geert Huberts	Zuidhorn	59:13	54:03
174	Jeroen Olde Olthof	Ryptsjerk	59:13	56:40
175	Tonny Witteveen	Bolsward	59:15	56:45
176	Eelco Jepkema	Leeuwarden	59:16	53:32
177	Johan van der Meulen	Franeker	59:16	55:55
178	Jeroen Vegter	Groningen	59:31	54:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Patrick ten Kate	Hoogeveen	59:47	57:06
180	Fijke van Berkom	Leeuwarden	59:53	55:02
181	Wesley Smit	Buitenpost	59:54	54:45
182	Nick Wierckx	Maastricht	1:00:05	59:05
183	Tom Sjonger	Siegerswoude	1:00:07	54:41
184	Gert Hommsma	Bolsward	1:00:11	57:40
185	Harold Iedema	Dokkum	1:00:19	55:58
186	Sybolt Jongmsma	Sneek	1:00:20	54:50
187	Raoul molog	Leek	1:00:21	58:26
188	Ate Oosterhof	Nijkerk Gld	1:00:30	58:11
189	Wybren Douma	Zwolle	1:00:36	55:10
190	Dirk Brust	Groningen	1:00:41	59:09
191	Vincent ten Kate	Hoogeveen	1:00:45	58:04
192	Anne Cuperus	Hurdegaryp	1:00:46	58:08
193	Eduard Witteveen	Bolsward	1:00:50	58:19
194	Robin Telgenhof	Leeuwarden	1:00:51	55:26
195	Andries Meijer	Leeuwarden	1:00:52	54:49
196	Martijn Meijer	Groningen	1:00:59	57:51
197	Toon Helmer	Zeewolde	1:01:01	1:00:24
198	Ivo Rosmalen	Zwolle	1:01:05	57:36
199	Wytze Yntema	Wons	1:01:05	56:42
200	Pieter Gort	Haren Gn	1:01:10	1:00:31
201	Perry van der Mispel	Amersfoort	1:01:16	55:56
202	Bram ten Hof	Groningen	1:01:16	55:51
203	Hendrik Jan de Vries	Drachten	1:01:19	1:00:22
204	Wim Mulder	Winschoten	1:01:21	55:48
205	Marcel de Boer	Surhuizum	1:01:22	56:10
206	Sytze de Boer	Oudwoude	1:01:25	57:52
207	Peter Wijnia	Wommels	1:01:35	58:46
208	Berend van der Molen	Leeuwarden	1:01:38	57:23
209	Ferry van Asperen	Heerenveen	1:01:39	1:01:39
210	Jan de Vries	Goutum	1:01:45	59:41
211	Lieuwe Visser	Dokkum	1:01:54	1:01:18
212	Arvid Hornyák	Leeuwarden	1:01:56	57:22
213	Marcel Schuurman	Leeuwarden	1:02:00	1:02:00
214	Jan Deelstra	Stiens	1:02:05	59:59
215	Hartger Pruiksmas	Leeuwarden	1:02:13	1:00:54
216	Cor Dijkstra	Nij Altoenae	1:02:16	59:41
217	Roel Straatman	Gorredijk	1:02:21	57:27
218	Michael Schieving	Broek Fr	1:02:28	1:00:04
219	KP de Jong	Sneek	1:02:29	58:43
220	Matthijs Blok	Groningen	1:02:35	57:04
221	Erik Steensma	Leeuwarden	1:02:42	58:48
222	Edwin de Jong	Sneek	1:02:58	57:27
223	Alex Huisman	Buren Fr	1:03:07	59:15
224	Douwe de Boer	Wommels	1:03:12	57:26
225	Erik Krikke	Leeuwarden	1:03:13	57:57
226	Albert-Jan Kamphuis	Drachten	1:03:24	1:01:30
227	André Smal	Zwolle	1:03:41	57:37
228	Dave Groeneveld	Groningen	1:03:42	59:09
229	Peter raap	Leeuwarden	1:03:43	1:02:18
230	Jelmer Soes	Utrecht	1:03:44	58:42
231	Jorrit van Sandwijk	IJsselstein Ut	1:03:59	59:59
232	Marian Büsing	Bochum (GER)	1:04:02	59:20
233	Pascal de Groot	Balk	1:04:12	1:00:09
234	Walther Hoving	Buitenpost	1:04:19	1:03:23
235	Klaas Sipma	Leeuwarden	1:04:20	1:00:01
236	Friso Annema	Leeuwarden	1:04:25	1:03:44
237	Jeroen Reens	Groningen	1:04:28	1:00:59

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Wiebe smid	's-Hertogenbosch	1:04:57	1:02:14
239	D. Miedema	Groningen	1:05:14	59:31
240	Silvester Smit	Buitenpost	1:05:42	1:00:36
241	Arjen Buizer	Utrecht	1:05:43	1:02:04
242	Marijn Londema	Sneek	1:05:47	1:02:52
243	Marcel Werf	De Westereen	1:05:49	59:46
244	Roberto de Vivo	Sneek	1:06:08	1:00:34
245	Remco Rispens	Leeuwarden	1:06:08	1:00:34
246	Cor Koopmans	Leeuwarden	1:06:11	1:04:04
247	Niels van der Meer	Oentsjerk	1:06:19	1:01:07
248	Harmen Talsma	Wytgaard	1:06:19	1:03:08
249	Hans Koetje	Ten Boer	1:06:29	1:01:20
250	Jeroen Wels	Leeuwarden	1:06:36	1:05:08
251	Theo de Boer	Leeuwarden	1:06:52	1:02:47
252	Vincent Veltman	Hilversum	1:07:14	1:03:35
253	Rindert Wolbers	Leeuwarden	1:07:23	1:02:25
254	Jacco Eppenga	Drachten	1:07:26	1:03:11
255	Josse Postma	Leeuwarden	1:07:27	1:01:25
256	Sander Lap	Leeuwarden	1:07:46	1:05:32
257	Jelmer van Rossen	Wijk bij Duurstede	1:07:48	1:04:06
258	Jelle Kooistra	Drachten	1:07:57	1:03:14
259	Marnix Medema	Oosterwijtwerd	1:08:02	1:02:44
260	Paul Hoosemans	Schagen	1:08:03	1:07:21
261	Jarin Hedzer van der K	Burgum	1:08:39	1:03:17
262	Thijs Kienstra	Nes Ameland	1:08:39	1:07:30
263	Hans Panhuis	Ureterp	1:08:49	1:02:49
264	Tiete Wiersema	Kollum	1:09:01	1:05:24
265	Frank Zijlstra	Leeuwarden	1:09:02	1:04:14
266	Lodewijk Tillema	Amsterdam	1:09:14	1:03:11
267	Erik Veenstra	Groningen	1:09:32	1:04:35
268	Kor Postma	Tytsjerk	1:09:35	1:05:06
269	Sander de Boer	Stiens	1:11:13	1:09:31
270	Jouke Wijnstra	Heerenveen	1:11:28	1:07:13
271	Roelof de Vries	Burgum	1:11:37	1:09:40
272	Johan Kuiphof	Oosterbeek	1:12:34	1:11:13
273	Jan Harm Nutters	Heerenveen	1:12:37	1:11:18
274	Jan Hof	Tuitjenhorn	1:13:01	1:06:53
275	Klaas van der Leest	Stiens	1:13:55	1:08:31
276	Martin Veldman	Groningen	1:13:56	1:08:16
277	Daniel Sanders	Groningen	1:16:00	1:14:13
278	M. van Houten	Leeuwarden	1:16:03	1:11:06
279	Erryn de Vries	Broek Fr	1:16:43	1:11:23
280	Tjeerd Holtrop	Joure	1:17:03	1:11:36
281	Saul Limonard	Joure	1:17:04	1:11:36
282	Steinar de Vries	Broek Fr	1:17:09	1:11:42
283	Klaas Odolphie	IJlst	1:17:32	1:14:09
284	Millosch van der Sande	Zwolle	1:19:39	1:19:39
285	Jan-Willem Koelewijn	Assen	1:22:47	1:18:51
286	Hans Zijlstra	Leeuwarden	1:28:37	1:23:50

M40+, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Strikker	Den Helder	38:00	38:00
2	Wabe Roskam	Easterlittens	38:34	38:32
3	Dikkie de Vries	Jistrum	41:23	41:22
4	Hendrik Hoekstra	Joure	42:59	42:59
5	Diederik Aarendonk	Bunnik	43:40	42:46
6	Frank Berghuis	Groningen	44:07	42:41
7	Erwin van Dalen	Kampen	45:28	45:11

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Koen Scheltema	Eefde	45:39	45:11
9	Auke Kuipers	Leeuwarden	45:45	45:27
10	Freek van de Graaf	Wezep	46:02	45:13
11	JanJaap Koops	Almere	46:03	44:43
12	Klaas Groenveld	Heerenveen	48:01	47:40
13	Jeffrey Kerkhof	Rutten	48:13	46:16
14	Richard Teunissen	Heerenveen	48:41	46:42
15	Oebele Boomsma	Britsum	49:01	48:26
16	Lammert Odinga	Leeuwarden	49:12	47:23
17	Erik Botter	Hardenberg	49:15	49:15
18	Hayo Schultink	Haren Gn	49:15	47:07
19	Bart Roemers	Jilsum	49:31	48:50
20	Jan Gercama	De Westereen	49:41	46:45
21	Jelle Pama	Opende	49:53	48:38
22	Bob Hotho	Utrecht	49:54	48:36
23	Andy Klooster	Groningen	49:56	49:06
24	Binne Feenstra	Burgum	50:09	46:42
25	Gerko Riedstra	Goutum	50:14	49:26
26	Kor de Vries	Nijega	50:15	48:31
27	Bauke Groen	Dokkum	50:36	50:03
28	Marco Berning	Borger	50:43	50:36
29	Eduard de Bruin	Grou	50:43	46:13
30	Olaf stumpf	Leeuwarden	50:53	49:50
31	Wiebe Haisma	Dokkum	51:34	50:45
32	Raimond Blokhuis	Delden	51:38	50:28
33	Rein Folkertsma	Drachten	52:09	50:43
34	Hans van der Hoek	Harlingen	52:29	51:33
35	Sietze Jan Mulder	Zevenhuizen Gn	53:05	52:35
36	Jan Zwanenburg	Noord-Sleen	53:11	49:44
37	Wim Terpstra	Tzum	53:28	49:39
38	Bouke Wortman	Balk	53:29	49:29
39	Jan-Rinze van der scho	Utrecht	53:39	51:32
40	Jan Dijkstra	Walterswald	53:42	52:00
41	Jaap Oostra	Anna Paulowna	53:56	53:20
42	Olaf Groenbroek	Groningen	54:01	52:33
43	Jan-Herman ten Have	Leeuwarden	54:04	50:38
44	André van Zon	Punthorst	54:14	52:02
45	Henk van der Heide	Boornbergum	54:15	52:00
46	Jan Gillebaard	Leeuwarden	54:24	52:30
47	Jouke van der Zwaag	Sneek	55:01	53:26
48	Robert van der Wal	Burgum	55:08	53:39
49	Harrie Woudwijk	Burgum	55:12	54:57
50	Tiede Tolsma	Berltsum	55:15	53:36
51	Meine geert Alserda	Marum	55:26	54:38
52	Rene Wijnstra	Dokkum	55:27	54:17
53	Jan Jaap Dicke	Heerenveen	55:28	52:25
54	Sjon de Haan	Ballum	55:39	55:37
55	Marc Terörde	40489 Düsseldorf (GE	55:43	52:29
56	Herman Kloosterman	Groningen	55:49	50:10
57	Erwin de Groot	Woerden	55:54	54:40
58	Erik Keurentjes	Nijeholtpade	55:55	53:56
59	Werner van der Hart	Grijpskerk	56:04	51:33
60	Hans Kok	Zaandam	56:10	52:39
61	Jelle de Vries	Leeuwarden	56:11	54:31
62	Joop Beijaard	Nes Ameland	56:24	56:17
63	Gerben Greven	Deventer	56:25	54:57
64	Gerrit Dijkstra	Bitgummole	56:26	53:41
65	Dennis Mulder	't Zand Nh	56:40	55:56
66	Eddy Kuiper	Leeuwarden	56:43	51:57

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Steffen Feenstra	Stiens	56:49	56:26
68	Martin Heller	Groningen	56:50	56:02
69	Kees van der molen	Opende	56:50	52:52
70	Uwe Baldamus	Burgum	56:52	54:26
71	Haye Elgersma	Heerenveen	56:55	54:26
72	Nick Hoogenbosch	Julianadorp	56:56	53:11
73	Joris Hoogendoorn	Amsterdam	57:07	50:59
74	Nico Oud	Buren Fr	57:10	57:07
75	Dirk van der Meulen	Leeuwarden	57:37	53:07
76	Siebe de Jong	Kollum	57:49	56:53
77	Martin van de Wijnckel	Zoeterwoude	58:00	58:00
78	Theo van de Krol	Zwolle	58:03	55:50
79	Ruud van der Hart	Grou	58:25	53:08
80	Johan Teeninga	Drachten	58:25	56:00
81	Onno Blok	Breukelen Ut	58:27	57:28
82	Harmen Wuring	Hommerts	58:33	56:52
83	Robert Lanting	Assen	58:41	58:15
84	Marco VeldmaN	Stiens	58:44	57:00
85	Frans Hasselt	Julianadorp	58:44	55:02
86	Geert Dijkstra	Zwolle	58:45	52:41
87	Hans Nagtegaal	Hollum	58:57	58:51
88	Marco Harberink	Harderwijk	59:01	56:50
89	Jelle van der Velde	Jellum	59:01	58:14
90	Henk Braaksma	Oudebildtzijl	59:05	58:44
91	Ab Lam	Barneveld	59:08	56:03
92	Dennis Dijkstra	Lekkuum	59:12	54:18
93	Gerrit Fokkema	Franeker	59:13	55:13
94	Douwe Zijlstra	Appingedam	59:15	56:06
95	Eddy Brouwer	Midlum	59:19	56:09
96	Koos Koetje	Heiligerlee	59:22	56:40
97	Jelle Breeuwsma	Folsgare	59:36	59:09
98	Harry potma	Franeker	59:45	54:17
99	Corné Huiberts	Drachten	59:49	55:30
100	Dirk Dijkstra	Garyp	59:56	57:08
101	Peter Feenstra	Leeuwarden	59:58	54:45
102	Marcel Mol	Zaandijk	1:00:04	58:43
103	Harry de Ruyter	Franeker	1:00:16	54:47
104	Anton Langeberg	Reduzum	1:00:22	57:25
105	Stefan Pieters	Heerenveen	1:00:25	58:00
106	Andries Haaksma	Nes Ameland	1:00:33	55:05
107	Theo Metz	Leeuwarden	1:00:41	1:00:37
108	Ronald Hoekstra	Reduzum	1:00:52	57:56
109	Misha Kraakman	Zuid-Scharwoude	1:00:53	57:08
110	Tjerk de Jong	Buitenpost	1:00:55	1:00:01
111	Rudie tho Bockholt	Bitgum	1:00:58	57:04
112	Simon Karregat	Volendam	1:01:02	56:13
113	Nolke Hoekstra	Leeuwarden	1:01:04	58:14
114	Douwe Oppewal	Groningen	1:01:06	58:46
115	Richard Thomassen	Hollum	1:01:12	1:01:07
116	Leeuwe Oostra	Zuidlaren	1:01:13	56:46
117	Johan Feenstra	Leeuwarden	1:01:13	58:50
118	Dick Janssen	Heerenveen	1:01:14	58:40
119	Harry Anjema	Holwerd	1:01:21	1:00:19
120	Edwin Bakker	Leeuwarden	1:01:25	58:13
121	Marcel van der Woude	Leeuwarden	1:01:27	55:23
122	Johan Luinstra	Leeuwarden	1:01:31	58:37
123	Luut Haites	Stiens	1:01:36	1:00:12
124	Jelte Homma	Leeuwarden	1:01:37	58:40
125	Ronald Ars	Stiens	1:02:00	1:00:15

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
126	Seth Dorenbos	Leeuwarden	1:02:21	59:29
127	Sjouke Dijkstra	Leeuwarden	1:02:26	1:01:00
128	Edwin van Brugge	Ridderkerk	1:02:31	1:01:09
129	Hijlko van der Meer	Leeuwarden	1:02:40	57:19
130	Arjen Bruinsma	Ingelum	1:02:41	1:00:02
131	Ton Kemp	Leeuwarden	1:03:03	59:30
132	Klaas-Jan Beers	Stiens	1:03:17	1:01:06
133	Rint van der Meulen	Heerenveen	1:03:21	59:41
134	Frank Zijlstra	Leeuwarden	1:03:30	1:00:43
135	Frank Broekveldt	De Groeve	1:04:16	59:38
136	Koen Broekveldt	De Groeve	1:04:16	59:38
137	Bert van der Lubbe	Middelstum	1:04:19	1:01:59
138	Henk Hospes	Assen	1:04:19	1:03:49
139	Sander Zijlstra	Sneek	1:04:20	1:01:31
140	Rene Heemstra	Winschoten	1:04:27	58:58
141	Patrick Slagboom	De Wijk	1:04:40	1:03:08
142	Ernest Dik	Sneek	1:04:45	59:12
143	Rick Reinders	Delden	1:04:54	1:03:42
144	Richard Gaal	Scheerwolde	1:05:06	59:21
145	René Bolt	De Groeve	1:05:13	1:00:36
146	Klaas Kanning	Groningen	1:05:21	1:01:01
147	Sybrand Adema	Leeuwarden	1:05:24	1:03:18
148	Siebe Groos	Drachten	1:05:31	59:57
149	Sjouke de Vries	Delfzijl	1:05:37	1:00:30
150	Richard Schrage	Groningen	1:05:45	1:02:24
151	Henk van Dijken	Groningen	1:06:07	1:01:40
152	Marc van Gelder	Leeuwarden	1:06:28	1:00:48
153	JS de Vries	Heerenveen	1:06:35	1:00:50
154	Peter Haima	Groningen	1:06:49	1:03:15
155	E. van der Kerk	Leeuwarden	1:06:54	1:02:03
156	Gerard Feenema	Leeuwarden	1:07:03	1:04:17
157	Albert Hein	Groningen	1:07:06	1:03:29
158	Jan Douma	Groningen	1:07:13	1:01:21
159	Marty Huiberts	't Zand Nh	1:07:19	1:06:35
160	Albert Elzinga	Leeuwarden	1:07:21	1:03:00
161	Erik Boersma	Elburg	1:07:29	1:01:21
162	Mikael Jaspers	Nij Beets	1:08:22	1:03:16
163	Dennis Bakker	Zaandam	1:08:30	1:05:26
164	Peter de Wit	Leeuwarden	1:08:33	1:04:10
165	Berend Wouda	Nes Ameland	1:08:39	1:03:11
166	Bert Janssen	Sappemeer	1:09:05	1:05:34
167	Erik Abbingh	Groningen	1:09:09	1:03:17
168	Jacob Valk	Nes Ameland	1:09:10	1:03:44
169	Jurjen Ament	Leeuwarden	1:09:38	1:04:51
170	Erik van der Waard	Tytsjerk	1:10:04	1:04:52
171	Johan Planting	Leeuwarden	1:10:10	1:09:16
172	Johan van der Haak	Groningen	1:10:45	1:04:52
173	Wibo Sijtsma	Leeuwarden	1:11:04	1:06:44
174	Tom de Haas	Dokkum	1:11:19	1:08:28
175	Wijnand van Poortvliet	Aalsmeer	1:11:54	1:07:25
176	Chris Kist	Kampen	1:12:06	1:07:39
177	Jan van der Veen	Achlum	1:12:07	1:06:29
178	Eric Janssen	Groningen	1:12:08	1:08:02
179	Ton Heijkoop	Schoonhoven	1:12:12	1:07:34
180	Wybo Nauta	Goutum	1:12:32	1:11:43
181	Sietze Douma	Heerenveen	1:12:34	1:11:06
182	Martin Schollema	Zuidlaren	1:13:39	1:10:34
183	Heerke Osinga	Leeuwarden	1:13:59	1:10:35
184	Gerhard Huizenga	Leeuwarden	1:14:06	1:11:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
185	Alex Elsinga	Hempens	1:14:16	1:09:03
186	Johan Tuininga	Stiens	1:14:18	1:09:04
187	Joris van Amerongen	Groningen	1:15:38	1:09:45
188	Steven van Griethuijse	Leeuwarden	1:17:53	1:15:42
189	Rob Bosscher	Munein	1:18:41	1:13:03
190	Sikke de Vries	Kollum	1:19:43	1:16:09
191	Jurgen de Vries	Bedum	1:21:05	1:15:17
192	Holger Wiegand	Solms (GER)	1:21:31	1:21:31
193	Victor Bernard	Aalsmeer	1:29:01	1:24:34
194	Willem van der Poll	Alblasserdam	1:45:55	1:45:55

M50+, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Postema	Heerenveen	41:38	41:19
2	Hilko Doesburg	Rekken	42:12	42:11
3	Jan waling Huisman	Harlingen	43:59	43:41
4	Theo Borawitz	Leeuwarden	45:33	45:31
5	Jan Bijlsma	Koarnjum	47:58	47:05
6	John Kluessien	Volendam	48:16	43:26
7	Heije Schaper	Oudebildtzijl	49:11	48:56
8	Ebbo Burema	Midwolda	49:42	48:51
9	Rembert Groenman	Dieren	49:47	49:20
10	Heinrich Ordelleide	Stenhagen (GER)	50:01	49:37
11	Siebren Berma	Garyp	50:42	49:22
12	Bennie Breedenbach	Buitenpost	51:42	50:42
13	Jan Hiemstra	Eelde	51:55	50:12
14	Jan Noordman	Kampen	52:03	51:32
15	Piet Bijlsma	Bolsward	52:05	49:58
16	Peter van der Woude	Zevenaar	52:19	51:58
17	Henk Wilbers	Gytsjerk	52:41	51:54
18	Ben Scholte	Yde	53:09	51:26
19	Richard Stillebroer	Goutum	53:09	52:22
20	Ronald Waanders	Enschede	53:13	52:06
21	Durk Gros	Damwald	53:16	51:58
22	Willem Bootsma	Heerenveen	53:26	50:22
23	Ronald Dorenbos	Culemborg	54:42	54:42
24	Arie Poortinga	Burgum	55:05	52:15
25	Wierd Bethlehem	Dokkum	55:58	51:46
26	Gerlof Metz	Nes Ameland	56:19	56:12
27	Bert Woltjer	Loppersum	56:28	55:19
28	Jildert Andringa	Oentsjerk	56:35	55:10
29	Pierius Lijcklama à Ni	Stiens	57:01	56:37
30	Eddie Schipper	Drachten	57:09	51:01
31	Lo Bremer	Den Burg	57:10	56:00
32	Rob Jager	Tytsjerk	57:22	55:42
33	Gijs van Loef	Zeist	57:37	53:39
34	Hans van Egmond	Drachten	57:41	56:47
35	Tonnis Bolks	Hardenberg	57:47	55:21
36	Peter Bax	Drachten	57:49	51:02
37	Ids Feenstra	Zwagerbosch	57:49	56:32
38	Jurjen Bulthuis	Hollum	57:52	56:58
39	Durk Brouwer	Sneek	57:53	56:48
40	Peter van Westering	Ede Gld	58:01	56:08
41	Egbert Smit	Stiens	58:17	56:39
42	René van Wees	Surhuizum	58:23	54:01
43	Jouke peters	Lekkum	58:25	58:04
44	Thijs van der Molen	Joure	58:26	58:11
45	Rudolf Land	Eelde	59:00	57:16
46	Janko Bouma	Groningen	59:09	53:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Tom Vellinga	Akkrum	59:15	55:22
48	Paul Jongbloets	De Bilt	59:18	58:38
49	Siebe Annema		59:44	55:10
50	Rudie Stegeman	Lekkum	59:54	55:02
51	Fred Teisman	Leeuwarden	1:00:00	56:12
52	Bert Zwiers	Leeuwarden	1:00:00	59:38
53	Willem Bakker	Damwald	1:00:09	57:05
54	Hessel Boersma	Groningen	1:00:39	59:50
55	Janjaap Betten	Leeuwarden	1:00:46	56:31
56	Hans van Oostrom	Zwolle	1:00:49	57:25
57	Henk Koet	Buitenpost	1:00:58	1:00:01
58	Willem Veldhuizen	Zeist	1:01:29	56:52
59	Frank Kwant	Burgum	1:01:29	58:01
60	Meindert Schroor	Leeuwarden	1:01:52	59:55
61	Frank Blok	Assen	1:02:17	56:51
62	Jan van der Linde	Groningen	1:02:26	59:08
63	Ulbe Keegstra	Dokkum	1:02:53	1:02:04
64	Jan Kwist	Tholen	1:02:54	1:00:29
65	Sjoerd Jan Oord	Heerenveen	1:02:56	58:16
66	Freddie van Zutphen	Weidum	1:02:57	58:06
67	Henk Postma	Deinum	1:03:02	58:06
68	Bonne de Haan	Twijzelerheide	1:03:15	1:01:56
69	Maarten Hermanussen	Delden	1:03:21	1:02:10
70	Joop Leeuwerik	Apeldoorn	1:03:29	1:00:10
71	Albert Bijma	Vrouwenparochie	1:03:30	1:01:50
72	Gerrit Miedema	Garyp	1:03:34	1:02:21
73	Rob Wessel	Weesp	1:03:34	59:36
74	Bauke Keekstra	Dokkum	1:03:41	58:43
75	Henk Jan Rijpstra	Feinsum	1:03:54	1:02:28
76	Auke Peringa	Goutum	1:04:01	58:52
77	Rob Santhagens	De Wilgen	1:04:04	58:41
78	Arie Jansen	Drachten	1:04:22	1:04:04
79	Marten Wijma	Sneek	1:04:26	1:00:41
80	Jos Janssen	Ede Gld	1:04:40	1:02:44
81	Theo de Bruin	Nijmegen	1:04:48	1:00:03
82	Johan Frouws	Duiven	1:04:51	1:00:22
83	Wiger Smits	Damwald	1:04:57	1:02:23
84	Bernd SCHAARY	Duisburg (GER)	1:05:12	1:03:28
85	Willem Kalksma	Leeuwarden	1:05:14	1:03:24
86	Johan Link	Almere	1:05:26	1:03:13
87	Roel van Dijk	Leeuwarden	1:05:38	1:02:48
88	Martin de Rijk	Heemskerk	1:05:43	1:00:59
89	Hein Molenkamp	Emmeloord	1:06:09	1:04:16
90	Borawitz Johnny	Leeuwarden	1:06:13	1:03:14
91	Siegbert Langer	Krefeld (GER)	1:06:25	1:01:30
92	Fokko Dam	Zuidlaren	1:06:26	1:00:16
93	Aad van der Burg	Easterlittens	1:06:33	1:01:49
94	Durk Mous	Feanwalden	1:06:40	1:00:39
95	Franc de Roos	Gouda	1:06:55	1:03:38
96	Gabri Metz	Nes Ameland	1:07:00	1:01:37
97	Dick Rusticus	Groningen	1:07:01	1:03:22
98	Jos Meeuwssen	Burgum	1:07:12	1:05:59
99	Johan Fonk	Hurdegaryp	1:07:14	1:04:14
100	Jan Groenewold	Zuidlaren	1:07:16	1:01:05
101	Albert Rameau	Rien	1:07:17	1:06:14
102	Cor Dijkman	Almere	1:07:42	1:04:20
103	Jurrie Roossien	Elburg	1:07:47	1:02:20
104	Wilt Kooistra	Houtgehage	1:07:56	1:03:16
105	Hans Bakker	Heerenveen	1:08:14	1:06:59

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
106	Vincent van Tongeren	Gouda	1:08:40	1:04:10
107	Jack Hoving	Buitenpost	1:09:07	1:08:11
108	Peter Wiersma	De Wilgen	1:09:09	1:04:46
109	Kees Meijer	Groningen	1:09:12	1:05:54
110	Geart de Jong	Vleuten	1:09:28	1:07:30
111	Lammert Vlieg	Groningen	1:09:30	1:03:58
112	John Hulleman	Meppel	1:09:35	1:09:35
113	Henk Hiemstra	Franeker	1:09:40	1:06:14
114	Albert van Seggeren	Kollumerzwaag	1:09:50	1:04:58
115	Gerard van Meurs	Amstelveen	1:10:16	1:08:00
116	Tjalling Sietsma	Hilaard	1:11:22	1:07:13
117	Gooitzen Greindanus	Achlum	1:11:39	1:06:01
118	Clemens Lutz	Wehe-den Hoorn	1:11:43	1:07:59
119	Hedzer Laskewitz	Drachten	1:12:01	1:07:26
120	Bert Heijkoop	Schoonhoven	1:12:12	1:07:35
121	Jan Wassink	's-Gravenhage	1:12:56	1:08:34
122	St.van der Vaart	Drachten	1:13:34	1:09:15
123	Matthé Meijer	De Groeve	1:13:54	1:09:16
124	Paul de Vries	Groningen	1:13:55	1:10:32
125	Roel Zuidema	Den Burg	1:13:59	1:08:19
126	Machiel Hermans	Leiden	1:15:08	1:10:10
127	Henk de Haan	Groningen	1:15:26	1:12:05
128	Joop Greuter	Leeuwarden	1:16:46	1:11:09
129	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:17:07	1:11:29
130	Rolf Kolakowski	Bochum (GER)	1:17:09	1:15:17
131	Frits Olthof	Groningen	1:18:11	1:15:33
132	Pieter de Leeuw	Tjalleberd	1:18:28	1:14:23
133	Peter Notenbomer	Annen	1:18:57	1:13:27
134	Roland Pool	Zwolle	1:19:38	1:14:01
135	Jan van der Sluijs	Gieten	1:22:07	1:20:16
136	Rolf Lappe	Neukirchen-Vluyn (GE	1:23:39	1:17:33
137	Jürgen Schröter	Moers (GER)	1:23:50	1:17:44
138	Adrie Renkers	Oene	1:26:17	1:26:17
139	Piet Sjonger	Bakkeveen	1:34:08	1:34:08
140	John Melein	Joure	2:13:23	2:13:23

M60+, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dirk Kienstra	Nes Ameland	51:52	51:45
2	Jan van de Pol	Veenendaal	52:27	51:44
3	Jos De Schutter	Zeist	52:47	51:33
4	Cees Methorst	Zegveld	53:28	51:12
5	Klaas van der Kooij	Damwald	53:47	52:28
6	Herman Vloon	Zutphen	53:56	51:43
7	Dries Wedzinga	Drachten	55:39	54:46
8	Dick Lenting	Hendrik-Ido-Ambacht	55:49	53:28
9	Simon Andringa	Tytsjerk	58:20	53:13
10	Gerrit Klopstra	Groningen	59:27	56:28
11	Hijlko van der Woude	Drachten	1:00:06	59:09
12	Ysbrand Haagsma	Julianadorp	1:00:32	56:57
13	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:00:47	59:47
14	Douwe Brouwer	Nes Ameland	1:01:16	58:32
15	Gerard Fasel	Malden	1:01:38	56:56
16	Theo Szarzynski	Leeuwarden	1:01:45	57:12
17	Willem Dantuma	Gytsjerk	1:02:06	58:09
18	Cor Terlouw	Bathmen	1:02:18	59:12
19	Johan Letink	Leeuwarden	1:02:18	1:01:13
20	Norbert Piet	Driebergen-Rijsenbur	1:02:48	57:34
21	Ate Sietzema	Ureterp	1:03:03	1:01:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Willem Stellingwerf	Leeuwarden	1:03:29	1:01:27
23	Theun Oenema	Dokkum	1:03:33	58:35
24	Theo Hazelaar	Burgum	1:03:36	1:00:07
25	Jilles Visser	Dokkum	1:03:53	58:56
26	Lubbert Kloosterman	De Westereen	1:04:00	1:00:29
27	Rob luijder	Raerd	1:04:32	59:16
28	Gerhard Boot	Beek-Ubbergen	1:04:40	59:49
29	Willem Toering	Earnewald	1:05:30	1:04:59
30	Minne Dijkstra	Oudehaske	1:06:16	1:03:16
31	Jacob Boersma	Boijl	1:06:37	1:03:58
32	Gerrit Leistra	Heerenveen	1:07:09	1:04:03
33	Fre. Kaman	Heiligerlee	1:07:11	1:05:57
34	Gerrit de Jong	Tjalleberd	1:08:01	1:03:38
35	Kanne Bloem	Zwolle	1:08:17	1:07:47
36	Kees van der Weide	Meppel	1:08:25	1:04:30
37	Roel Zaal	Amsterdam	1:08:35	1:06:17
38	Steven Poolman	Almere	1:09:04	1:04:00
39	Loef Bravenboer	Lochem	1:09:36	1:05:01
40	Ben Dubois	Warffum	1:09:56	1:04:09
41	Klaas Bijleveld	Zeewolde	1:10:20	1:06:28
42	Hein Messchendorp	Winschoten	1:10:28	1:07:03
43	Harry Laheij	Almere	1:11:21	1:07:44
44	Jelle Bakker	Zuidbroek	1:11:27	1:09:40
45	Jules ten Berge	Zwolle	1:12:34	1:08:16
46	Henk de Valk	's-Gravenhage	1:12:36	1:08:09
47	Hette van der Zee	Grijpskerk	1:13:17	1:09:49
48	Pieter Oosterhof	Gytsjerk	1:13:49	1:11:31
49	Alle Kampen	It Heidenskip	1:13:52	1:11:07
50	Hylke Kalwij	Grou	1:15:30	1:13:11
51	Lammert Vrieling	Haren Gn	1:15:47	1:12:35
52	Appie de Vries	Broek Fr	1:17:02	1:11:42
53	Michael Heine	Wolfenbüttel (GER)	1:17:21	1:11:25
54	Piet Rodenhuis	Leeuwarden	1:18:54	1:17:24
55	Willem Sirag	Leeuwarden	1:19:09	1:16:21

VSEN, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia van Vugt	Driebergen-Rijsenbur	38:28	38:27
2	Danne Boterenbrood	Sittard	39:30	38:50
3	Marlous van Zutphen	Wytgaard	41:31	41:31
4	Vera Keidel	Leeuwarden	44:19	39:52
5	Isabell Breidenbach	Münster (GER)	44:20	44:20
6	Noortje Corstjens	Nijmegen	45:35	45:27
7	Sandra Sikkema	Drachten	46:18	46:17
8	Jantien Hoekstra	Berltsum	47:31	47:24
9	Annewil Lettink	Leeuwarden	49:18	48:18
10	Vera Brouwer	Nes Ameland	49:33	49:30
11	Marieke de Jong	Nes Ameland	49:56	49:53
12	Caresse van westing	Amsterdam	50:09	46:42
13	Miranda Hornstra	Wergea	50:26	50:25
14	Nicole Eltink	Groningen	50:35	50:35
15	Jelly van der Kloet	Drachten	50:39	50:34
16	Ingrid Staring	Creil	51:36	50:15
17	Suzanne Coenraats	Ermelo	52:36	49:26
18	Marieke Koenen	Julianadorp	52:39	49:08
19	Meike Damsma	Schalkhaar	52:40	52:07
20	Kim Keidel	Leeuwarden	52:58	52:55
21	Trienke Zijlstra	Berltsum	53:27	53:13
22	Silve Schoorl	Den Burg	53:51	52:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Wendy Jongedijk	Heerenveen	53:57	53:55
24	Jeltsje Harmsma	Leeuwarden	54:06	52:52
25	Klaziena Politiek	Leeuwarden	54:11	52:59
26	Sytske Nijp	Grou	54:38	52:51
27	Jetske Kiewied Nagtega	Nes Ameland	55:11	55:06
28	Wilma de Vries	Groningen	55:28	51:32
29	Sytske de Vries	Ureterp	56:01	55:22
30	Jacqueline Brouwer	Buren Fr	56:12	56:07
31	Chantal Schoenmaker	Groningen	56:21	53:01
32	Jelske Galema	Workum	56:28	55:43
33	Marijke Oostradeuteko	Anna Paulowna	56:49	56:11
34	Laura Zantman	Grou	57:16	53:32
35	Ilse Scholten	Almere	57:17	56:50
36	Sippie Tolsma	Berltsum	57:20	55:42
37	Nynke Bouma	Oldeholtspade	57:21	56:37
38	Mariska Buisman	Schagen	57:23	53:37
39	Yoni Pronk	Schagen	57:36	54:41
40	Monica Gijsen	Leeuwarden	57:39	56:37
41	Marjon de Jong	Hollum	57:46	54:35
42	Henriet Scholts	Groningen	57:49	52:11
43	Veerle de Vries	Broek Fr	58:18	54:50
44	Idske Postma	Goutum	58:23	56:30
45	Inge Hop	Groningen	58:27	56:07
46	Itty Speelman	Heerenveen	58:27	57:04
47	Tjitske Vermeij	Sneek	58:44	57:25
48	Linda Peereboom	Heerenveen	58:56	55:55
49	Karin Miedema	Groningen	59:16	57:30
50	Stefanie Penders	's-Gravenhage	59:33	55:30
51	Annet Beskers	Amsterdam	59:52	54:16
52	Lisa den Hochstenbach	De Cocksdorp	59:56	54:20
53	Saskia de Schutter	Utrecht	1:00:26	56:54
54	Hilde Kroes	's-Gravenhage	1:00:49	56:28
55	Berber Dijkstra	Groningen	1:01:02	58:11
56	Aycha Bleeker	Groningen	1:01:02	58:11
57	Ida Greydanus	Nij Altoenae	1:01:08	58:32
58	Hester Viëtor	Dronryp	1:01:33	58:41
59	Rixt Veldman	Heerenveen	1:01:41	57:04
60	Marie Woudwijk	Burgum	1:01:47	1:01:29
61	Anika Smit	Groningen	1:01:51	1:00:37
62	Marielle Vlaming	Oosterend Nh	1:01:58	1:00:47
63	Ilona Veltman	Stiens	1:02:01	1:00:23
64	Jeltsje Hoeksma	Joure	1:02:02	1:00:44
65	Wendy van der Burg	Stiens	1:02:05	1:01:44
66	Fennie Rinzema	Garyp	1:02:07	59:37
67	Janine Isselt	Amsterdam	1:02:18	57:19
68	Berber Dantuma	Gytsjerk	1:02:21	58:21
69	Ellen Bakker	Hurdegaryp	1:02:25	57:06
70	Evelien Sikkema	Gorredijk	1:02:27	57:33
71	Natasja Viersen	Workum	1:02:31	1:01:44
72	Mireille Gouw	Zeewolde	1:03:00	59:11
73	Lieneke van Dijk	Nijmegen	1:03:03	58:35
74	Rozina van de Iagemaat	Balk	1:03:04	59:04
75	Doutsje Hibma	Scharsterbrug	1:03:25	1:01:56
76	Elbrig Osinga	Sneek	1:03:27	1:02:23
77	Berber Nijholt	Tijnje	1:03:32	1:02:46
78	Sara van Zalinge	Dronryp	1:03:33	59:51
79	Froukje Potijk	's-Gravenhage	1:03:41	58:12
80	Lonneke Eedens	Leeuwarden	1:03:43	58:02
81	EI Onbekend	Amsterdam	1:03:43	1:03:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Sharon Keet	Sneek	1:03:43	1:02:00
83	Els Boersma	Groningen	1:03:52	58:14
84	Marianne Eerligh	Leeuwarden	1:04:02	1:01:08
85	Hedwig Brandsma	Wommels	1:04:04	58:16
86	Karin Goeree	Oosterwolde Fr	1:04:09	58:25
87	Sieuwke van der Velde	Exmorra	1:04:11	58:22
88	Hilde van Weelie	Menaam	1:04:14	1:02:36
89	Marita van Opstal	Leeuwarden	1:04:16	59:39
90	Sarah Annema	Leeuwarden	1:04:22	1:03:42
91	Tialda Brouwer	Sneek	1:04:29	1:03:24
92	Douwina Woudwijk	Burgum	1:04:31	1:04:14
93	Mieke Frouws	Arnhem	1:04:44	1:00:17
94	Henriek Brinkman	Amsterdam	1:04:49	59:44
95	Janneke van Deel	Groningen	1:04:54	1:01:10
96	Annie Smid	Groningen	1:04:59	1:02:15
97	Karin Zijlstra	Goutum	1:05:02	1:03:08
98	Meenskje van der Leij	Kollumerpomp	1:05:09	1:03:11
99	Zwanet van der Zee	Drachten	1:05:23	1:03:06
100	Tessa Raaijmakers	Leeuwarden	1:05:27	1:03:17
101	Laura Gubbels	Leeuwarden	1:05:31	1:03:27
102	Carlijn van der Veen	Leeuwarden	1:05:31	1:03:28
103	Amy van Gemert	Utrecht	1:05:32	1:04:20
104	Aaltsje Witteveen	Bolsward	1:05:34	1:03:09
105	Lianna Touwen	Leeuwarden	1:05:36	1:03:32
106	Amarja Peppelman	Apeldoorn	1:05:37	1:01:33
107	Anke Witteveen	Bolsward	1:05:40	1:03:14
108	Alice van den Akker	Sneek	1:05:41	1:01:54
109	Hendrika Terpstra	Sneek	1:05:41	1:01:57
110	Kim Reuvers	Den Burg	1:05:42	59:36
111	Marleen Blok	Zwolle	1:05:43	1:00:11
112	Iris Spinhoven	Ballum	1:05:44	1:00:12
113	Jenneke IJzerman	Lelystad	1:05:52	1:05:52
114	Selina Stoelwinder	Leeuwarden	1:05:58	1:04:30
115	Janneke Bakker	Leeuwarden	1:06:01	1:00:15
116	Evalien Weterings	Den Burg	1:06:03	59:56
117	Eyelien Bekkering	Den Ham Gn	1:06:05	1:02:47
118	Marije Hiemstra	Leeuwarden	1:06:10	1:03:19
119	Marieke Vegter	Groningen	1:06:19	1:01:07
120	Annelies Verschure	Delfzijl	1:06:20	1:03:00
121	Hillian Baarsma	Leeuwarden	1:06:24	1:05:16
122	Treeske Zonderland	Amsterdam	1:06:29	1:02:33
123	Annieke Heemstra	Noordhorn	1:06:30	1:03:32
124	Linda van der Veen	Leeuwarden	1:06:31	1:01:44
125	Janina Büsing	Bochum (GER)	1:06:35	1:01:54
126	Lotte Turkstra	Oentsjerk	1:06:36	1:02:46
127	Anke Terörde	40489 Düsseldorf (GE	1:06:50	1:03:48
128	Pauline v/d Zee	Sneek	1:07:11	1:06:08
129	Martine de Jong	Leeuwarden	1:07:16	1:02:52
130	Gerrie Janssen	Zwolle	1:07:20	1:04:09
131	Ellemieke de Vos	Rotterdam	1:07:27	1:06:01
132	Marianne Adema	Dokkum	1:07:28	1:01:26
133	Jenny de vries	Westerbork	1:07:35	1:02:25
134	Dunja Boltjes	Julianadorp	1:07:36	1:03:48
135	Marjanne van der Hoek	Heerenveen	1:07:38	1:03:21
136	Sandra Dijkman	Almere	1:07:43	1:04:20
137	Marielle Schuil	Leeuwarden	1:07:45	1:04:41
138	Inès van Beek	Sneek	1:07:45	1:06:36
139	Bianca Wijbenga-Lap	Leeuwarden	1:07:46	1:05:31
140	Silke Boersma	Leeuwarden	1:07:47	1:05:33

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
141	Wilbranda van Bavel	Nes Ameland	1:07:50	1:07:45
142	De Vries	Sneek	1:07:50	1:06:40
143	Marjan Miedema	Leeuwarden	1:08:16	1:03:11
144	Carolien Weda	Leeuwarden	1:08:34	1:04:11
145	Maud van Tongeren	Gouda	1:08:34	1:04:03
146	Jeanine Develing	Sneek	1:08:35	1:05:49
147	Ellen de Groot	Schagen	1:08:36	1:07:55
148	Lucia Rijpstra	Hollum	1:08:38	1:06:08
149	Britta Molenaar	Buren Fr	1:08:42	1:07:33
150	Atty de Haan	Oudega Gaast Sleat	1:08:46	1:07:53
151	Heika Werkman	Groningen	1:08:51	1:03:49
152	Franca Lap	Damwald	1:08:56	1:07:04
153	Anne-Lotte Mulder	Harderwijk	1:08:59	1:02:49
154	Elske Tiesema	Harkema	1:09:05	1:06:37
155	Anita Hoogeveen	Surhuisterveen	1:09:08	1:05:45
156	Marijn Stuut	Winschoten	1:09:08	1:04:36
157	Jenneke Hamminga	Groningen	1:09:08	1:04:36
158	JAJ Kaspers	Bolsward	1:09:10	1:04:06
159	Judith van Helden	Amsterdam	1:09:12	1:05:17
160	Martine van der Galien	Groningen	1:09:32	1:04:37
161	Carla Hoekstra	Tytsjerk	1:09:34	1:06:43
162	Gerda Keizer	Kortehemmen	1:09:49	1:09:21
163	Hester van der Meer	Drachten	1:09:49	1:09:20
164	Annet Vries	Kommerzijl	1:10:11	1:05:00
165	Hanneke Verhelst	Amsterdam	1:10:13	1:05:15
166	Nienke de Schutter	Amsterdam	1:10:19	1:06:54
167	Leonore Birkenholz	Leeuwarden	1:10:32	1:04:49
168	Simone de Jong	Deventer	1:10:42	1:07:31
169	Pauline van Houweling	Deventer	1:10:53	1:07:41
170	Jildau A. van den Berg	Leeuwarden	1:10:55	1:05:08
171	Nynke Anna Jullens	Oentsjerk	1:10:57	1:07:05
172	Margriet Zwanenburg	Peize	1:11:03	1:05:04
173	Stefanie Penders	's-Gravenhage	1:11:06	1:07:07
174	Paulien Leeuwenburgh	Berkel en Rodenrijs	1:11:18	1:06:47
175	Maria Buitendijk	Bergschenhoek	1:11:20	1:06:48
176	Marthe Ketelaar	Amsterdam	1:11:25	1:06:19
177	Ilse Sjonger	Amsterdam	1:11:36	1:06:17
178	Majella Geerdink	Burgum	1:11:38	1:08:50
179	Akke Jagersma	Burgum	1:11:39	1:09:44
180	Marlje Dubois	Groningen	1:11:46	1:05:59
181	Hiske Schaap	Groningen	1:12:00	1:09:00
182	Margaretha Span	Groningen	1:12:03	1:06:44
183	Sonja Ooms	Groningen	1:12:12	1:06:53
184	Jolanda Bakker	Sint Nicolaasga	1:12:14	1:07:19
185	Josine Sporrel	Leeuwarden	1:12:17	1:08:05
186	Manon Urff	Utrecht	1:12:19	1:07:41
187	Annemarie Schrale	Leeuwarden	1:12:20	1:08:07
188	Petra Anna Storm	Drogeham	1:12:25	1:06:22
189	Lisanne Vink	Bitgum	1:12:35	1:06:54
190	Nynke Teeninga	Amsterdam	1:12:38	1:09:54
191	Annick Senten	Utrecht	1:12:41	1:08:25
192	Caroline Vink	Bitgum	1:12:42	1:06:59
193	Roelien Hoeksma	Menaam	1:12:43	1:07:00
194	Hester Hilverda	Leeuwarden	1:12:44	1:08:15
195	Petra Zuidema	Leeuwarden	1:12:56	1:09:00
196	Martine Schroor	Groningen	1:13:18	1:11:18
197	Ester Dekoning	Gent (BEL)	1:13:24	1:09:30
198	Marleen van der Meij	Ballum	1:13:25	1:07:43
199	Annelies van Bennekom	Veenendaal	1:13:32	1:11:56

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
200	Mireille Achterberg	Groningen	1:13:39	1:10:36
201	Sjoukje Reitsma	Hurdegaryp	1:13:58	1:12:27
202	Margje Piest	Oudeschoot	1:14:01	1:08:43
203	Kirsten Muller-Visser	Leeuwarden	1:14:26	1:10:31
204	Sjoukjre Nijp	Groningen	1:14:37	1:09:44
205	Barbara de Vivo	Sneek	1:15:17	1:09:44
206	Nieske Hiemstra	Leeuwarden	1:15:18	1:12:23
207	Geertje Jagersma	Heerenveen	1:15:18	1:13:23
208	Fleur van Aalst	's-Gravenhage	1:15:40	1:11:42
209	Eva van Zandbergen	Leeuwarden	1:15:40	1:12:35
210	Esmeralda Top	Doezum	1:15:44	1:09:42
211	Samantha van Wagtendon	Enkhuizen	1:15:47	1:10:00
212	Rianne van Houten	Leeuwarden	1:15:59	1:11:02
213	Hilda Hut	Veenhuizen	1:16:16	1:13:41
214	Geertje Jansma	Damwald	1:16:29	1:14:37
215	Cora vd Mossel-Halbesm	Rinsumageast	1:16:34	1:14:41
216	Yvonne Birkenholz	Leeuwarden	1:16:44	1:11:03
217	Ytje Holtrop	Broek Fr	1:17:04	1:11:42
218	Lotte de Vries	St.-Jacobiparochie	1:17:32	1:12:38
219	Jitske Stegenga	Maastricht	1:18:18	1:17:19
220	Evelien Dijkema	Groningen	1:19:07	1:13:17
221	Sanne Iedema	Leeuwarden	1:19:09	1:14:24
222	Willemijn Teerds	Zwolle	1:19:12	1:19:12
223	Eva Groenewoud	Sneek	1:19:40	1:16:38
224	Jelleke Melessen	Tolbert	1:19:40	1:16:39
225	Fiona Reijne	Peize	1:19:55	1:14:01
226	Nana de Jong	Leeuwarden	1:19:59	1:13:50
227	Sanne de Jong	Leeuwarden	1:20:06	1:13:56
228	Anja Visser	Leeuwarden	1:20:14	1:15:34
229	Willemijn Bos	Leeuwarden	1:20:14	1:15:34
230	Hilde Eisma	Dokkum	1:20:51	1:14:52
231	Sandra Huisman	Buren Fr	1:21:01	1:17:09
232	Jennifer Zwierstra	Leeuwarden	1:21:25	1:16:42
233	Marleen Pennewaard	Witmarsum	1:24:03	1:21:53
234	Catharina Kampstra	Nes Ameland	1:25:59	1:19:57
235	Erica Schotman	Smilde	1:27:33	1:24:30
236	Femke Nijder-Kamperman	Leeuwarden	2:56:23	2:56:23

V35+, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Hoogstra	Heerenveen	43:04	42:45
2	Annie Sibma	Sneek	43:22	43:22
3	Cisca de Graaf-vd Bosc	Koudekerk aan den Ri	45:35	42:55
4	Sietske Hoekstra	Dokkum	47:03	46:13
5	Froukje Dijkstra	Leeuwarden	48:39	47:04
6	Hanneke Kamphuis	Leeuwarden	49:09	47:14
7	Jeanet Kaman	Winschoten	49:54	46:42
8	Natascha van der Vis	Oudeschild	50:39	49:51
9	Janet Osinga	Berltsum	52:42	52:29
10	Karin van Bosheide	Hall	53:46	52:32
11	Fenna Mulder	Tytsjerk	54:01	53:29
12	Natasja Schat	Winkel	54:07	53:33
13	Machteld Kors	Breukelen Ut	54:39	53:41
14	Tabitha Dijkman	Leeuwarden	55:13	53:39
15	Alien de Vries	Drachten	55:25	54:30
16	Elisabeth Bremer	Drachten	55:43	54:50
17	Irene van Dalen	Den Helder	55:56	53:58
18	Ellen vreijling	Alphen aan den Rijn	56:05	54:38
19	Willeke Kasje	Groningen	57:17	56:21

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Marja Terpstra	Langelo	57:20	54:45
21	Evelyn Hendriks	Elburg	57:23	54:45
22	Tryntsje de Jong	Rottevalle	57:40	56:44
23	Jildau Homminga	Leeuwarden	57:43	56:35
24	Miranda Hesselink	De Wijk	57:46	56:12
25	Jelma Wassenaar	Berltsum	57:50	57:33
26	Janet Udem	Haren Gn	57:52	53:39
27	Marianne Haijma	Berltsum	57:52	56:12
28	Astrid Lurvink	Stiens	58:17	56:37
29	Joke Huizinga	Wijk bij Duurstede	58:24	55:30
30	Nelie Jasper	Sneek	58:27	57:57
31	Marije Zijlstra-Epema	Leeuwarden	58:31	55:50
32	Fenny Postma	Sneek	58:34	58:23
33	Roelie de Vlas	Leeuwarden	58:44	54:11
34	Sylvana Pruiksm	Leeuwarden	58:49	57:27
35	Liset de Groot	Roden	58:59	56:00
36	Feikje Brouwer	Midlum	59:19	56:10
37	Mirjam Terpstra	Marrum	59:29	57:28
38	Mia Stumpf	Leeuwarden	59:33	56:11
39	Marion Groeneweg	Dieren	59:49	59:45
40	Daniëlle Klaassen	Delden	59:59	58:53
41	Henriette Westra	Harlingen	1:00:01	59:04
42	Emma Labeur	Groningen	1:00:02	59:20
43	Tracy van der Ploeg	Damwald	1:00:15	55:19
44	Carolien de Vries	Heerenveen	1:00:45	1:00:33
45	Aryette Anjema-Meijer	Holwerd	1:00:48	59:46
46	Erna Kaptein	Folsgare	1:00:48	1:00:21
47	Jeanette v.d. Mei	Tjalleberd	1:00:54	1:00:21
48	Gooitske Beimers	Dronryp	1:01:07	1:00:40
49	Henny veenstra	Drachten	1:01:08	58:06
50	Marieke Robijn-Voorn	Rotterdam	1:01:08	57:25
51	Veerle van der Helm	Zeewolde	1:01:08	56:59
52	Greta Homma	Drachten	1:01:13	1:00:14
53	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	1:01:15	1:01:11
54	Esther Koops	Drachten	1:01:18	58:27
55	Johanna Hoekstra	Hoornsterzwaag	1:01:18	56:59
56	Lydia Sloot	Wolvega	1:01:20	1:00:47
57	Corrie van der Meulen	Oudwoude	1:01:33	57:58
58	Geertje Hoogland	St.-Annaparochie	1:01:38	1:01:15
59	Cedy Broos	Heerenveen	1:01:42	59:16
60	Karin Wichers	Twello	1:01:43	1:01:08
61	Tricia van der Velde	Dokkum	1:01:49	1:00:01
62	Nicolette van der Scho	Utrecht	1:01:52	59:45
63	Rosa van den biggelaar	Anerveen	1:01:55	56:39
64	Miranda Grevink-kooist	Holwerd	1:01:57	58:28
65	Margriet Feenema	Leeuwarden	1:01:58	59:14
66	Marian van der Geest	Den Burg	1:01:58	59:23
67	Dorithia Jansma	Stiens	1:02:04	1:01:44
68	Froukje Mulder	Drachten	1:02:07	1:00:49
69	Josefien Straatman	Eelderwolde	1:02:11	57:57
70	Petra Lok	Leeuwarden	1:02:15	57:59
71	Meina Veenstra	Roden	1:02:16	59:08
72	Brenda Venema	Leeuwarden	1:02:20	59:25
73	Martine Kienstra	Nes Ameland	1:02:36	1:02:31
74	Gerda Weidenaar	Leeuwarden	1:02:41	57:53
75	Astrid de Boer	Leeuwarden	1:02:56	59:14
76	Giny Hettinga	IJlst	1:02:58	58:31
77	Getty Dusseljee	Assen	1:03:00	59:22
78	Wies ten Kampe	Grou	1:03:01	59:20

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Baukje Wiersma	Zuidhorn	1:03:08	1:00:01
80	Sandra de Wilde	Noardburgum	1:03:30	1:00:40
81	Tineke Stroop	Leek	1:03:35	1:02:23
82	Thea Hoekstra	Franeke	1:03:48	1:00:25
83	Tjitske Wassenaar	Leeuwarden	1:04:03	59:15
84	Joke Bleijerveld	Dokkum	1:04:09	1:03:22
85	Martha Ament	Leeuwarden	1:04:10	1:01:13
86	Hetty van Rijn	Buren Fr	1:04:19	1:03:54
87	Yvonne Verboeket	Emmen	1:04:19	1:03:26
88	Claudia Mast	Sneek	1:04:27	1:00:39
89	Lineke Talsma	Hommerts	1:04:36	1:02:57
90	Wendy Ament-Keeven	Lelystad	1:04:43	1:02:06
91	Wietske de Bruin	Drachten	1:04:44	1:00:26
92	Irma Gorissen	Groningen	1:04:49	1:01:05
93	Frederike Draaisma	Leeuwarden	1:04:54	1:03:20
94	Yvonne Schengenga-Jell	Joure	1:04:54	1:02:59
95	Corine Boonen	Creil	1:04:54	58:53
96	Kobi Bosma	Groningen	1:04:57	1:02:32
97	Evelien Bonnema	Gytsjerk	1:05:00	1:03:31
98	Marieke tho Bockholt	Stiens	1:05:00	1:01:06
99	Monique Jellema	Hoogezand	1:05:04	1:02:00
100	Henriëtte Post	Oentsjerk	1:05:06	59:41
101	Gea Huisman	Drachten	1:05:10	59:35
102	Gryt Terpstra	Gytsjerk	1:05:10	1:03:12
103	Brenda Rodenhuis	Leeuwarden	1:05:11	1:04:22
104	Mirjam Aukema	Dronryp	1:05:12	1:03:00
105	Susan Rooze	Wirdum Fr	1:05:12	59:32
106	Liesbeth van Ham	Drachten	1:05:24	1:01:06
107	Antje HoeksmaWiegerena	Drachten	1:05:26	1:01:08
108	Francisca van Doesburg	's-Gravenhage	1:05:31	1:01:22
109	Martina Santhuizen	Leeuwarden	1:05:31	59:49
110	Marloes van der Meulen	Hurdegaryp	1:05:31	1:04:45
111	Naomi Sirag	Leeuwarden	1:05:33	1:02:45
112	Silvia Remery	Sneek	1:05:37	1:04:13
113	Baukje Atsma	Folsgare	1:05:43	1:05:17
114	Linda Slump	Eelderwolde	1:05:43	1:01:27
115	Marieke Velthuis	Doetinchem	1:05:45	1:03:08
116	Annemiek Hemmer	Haren	1:05:46	1:03:23
117	Dieuwke van der Laan	Scharnegoutum	1:05:47	1:01:59
118	Wilma Zijlstra	Echtenerbrug	1:05:55	1:03:54
119	Chantal Hageman	Angeren	1:05:55	1:04:31
120	Floor Boelens	Amersfoort	1:06:03	1:02:36
121	Ester van der Meer	Oentsjerk	1:06:19	1:01:08
122	Inge Zijlstra-Looman	Leeuwarden	1:06:20	1:03:38
123	Hilda Tiezema	Leeuwarden	1:06:21	1:04:20
124	Carla Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	1:06:31	1:01:28
125	Doetie Visser	Sneek	1:06:33	1:05:45
126	H. Boersma	Leeuwarden	1:06:36	1:01:44
127	Marion Bouma	Groningen	1:06:37	1:01:27
128	Marije Vellinga	Zuidhorn	1:06:38	1:01:30
129	Hinke de Vries	Dokkum	1:06:42	1:02:31
130	Jolanda Mulder	't Zand Nh	1:06:47	1:06:04
131	Sonja Kraaijvanger	Zwolle	1:06:47	1:00:42
132	Danielle Maussen	Groningen	1:06:49	1:04:46
133	Tjitske Hoekstra	Drachten	1:06:51	1:03:46
134	Anja Hof	Drachten	1:06:55	1:03:20
135	Natasja Lagemaat-krook	Oentsjerk	1:06:56	1:04:05
136	Heidi te Slaa	Leeuwarden	1:06:57	1:04:05
137	Yvonne Hermsen	Angeren	1:06:58	1:05:36

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
138	Brigitte Hofstee	Groningen	1:07:11	1:04:33
139	Elisabeth Dam	Kampen	1:07:18	1:04:47
140	Jantje van der Werff	Dokkum	1:07:32	1:04:17
141	Andrea Toonen	's-Heerenberg	1:07:35	1:04:48
142	Mariska van Asselt	Zwolle	1:07:43	1:04:14
143	Joke Hoekstra	Wommels	1:07:45	1:05:06
144	Silke Kuijpers	Amsterdam	1:07:51	1:05:34
145	Jolanda van Duinen	Drachten	1:08:04	1:02:58
146	Sandra Bouwknecht	Meppel	1:08:08	1:05:39
147	Marjon Koetstra	Leeuwarden	1:08:09	1:03:23
148	Angela Remery	Angeren	1:08:35	1:07:13
149	Barbara van Akkeren	Leeuwarden	1:08:37	1:07:05
150	Wyske van der Kooi-Po	Burgum	1:08:39	1:03:14
151	Angelique Wijninga	Groningen	1:08:42	1:07:50
152	Susan van der Veer	Leeuwarden	1:08:45	1:03:04
153	Marijke Ouderkerken	Julianadorp	1:08:56	1:08:23
154	Bety Nicolai	Wilhelminaoord	1:08:57	1:06:01
155	Fokje de Vries	Ureterp	1:08:59	1:05:39
156	Klazien Dijkstra-Coupe	Twijzelerheide	1:09:00	1:05:47
157	Hotske Tolsma	Leeuwarden	1:09:08	1:05:18
158	Aulina Luinstra	Leeuwarden	1:09:08	1:06:15
159	Tamara Laskowski	Ballum	1:09:09	1:07:22
160	Myranda Harsveld	Groningen	1:09:26	1:05:47
161	Annoushka van der Kooi	Groningen	1:09:27	1:05:47
162	Annet Fijnvandraat	Leeuwarden	1:09:31	1:07:58
163	Marjan Medema-Sleurink	Leeuwarden	1:09:32	1:07:56
164	Nynke Bergema	Holwerd	1:09:38	1:05:29
165	Renate Nouta	Hurdegaryp	1:09:53	1:09:07
166	Liesbeth Dalman	Oentsjerk	1:09:55	1:07:04
167	Mariska Schutte	Creil	1:10:08	1:04:08
168	Jellie Rijpma	Gytsjerk	1:10:20	1:07:23
169	Else Rikst Kingma	Oudebildtzijl	1:10:31	1:05:30
170	Janet de Haan-Kazimier	Augustinusga	1:10:31	1:05:52
171	Monique Schippers	Harkema	1:10:35	1:04:33
172	Veronique Velstra	Nijkerkerveen	1:10:52	1:06:08
173	Carla heemstra	Haren Gn	1:10:55	1:10:55
174	Jelly Visser	Dokkum	1:10:58	1:10:21
175	Jolanda Kamminga	Leek	1:11:15	1:10:05
176	Anneke van der Weij	Groningen	1:11:16	1:07:52
177	Joukje Kaastra	Aldtsjerk	1:11:18	1:08:44
178	Andrea Akkerman	De Wilgen	1:11:20	1:09:00
179	Mirjam Wijnandts	Gieten	1:11:34	1:06:23
180	Larissa Spijkerman	Franeker	1:11:40	1:06:09
181	Anneke de Ruyter-Bouma	Franeker	1:11:42	1:06:10
182	Manon Bakker	Zwolle	1:11:43	1:08:16
183	Anjet Bastiaanse	Groningen	1:11:46	1:09:23
184	Afke van doezum	Harkema	1:11:50	1:08:50
185	Ieteke Deelstra	Achlum	1:11:54	1:06:17
186	Saskia Kist	Kampen	1:12:06	1:07:39
187	Dieta van der Linde	De Wilp Gn	1:12:21	1:09:45
188	Natalie Lakemond	Beetsterzwaag	1:12:24	1:07:07
189	Mirjam Potjewijd	Goutum	1:12:32	1:11:39
190	Tiny Lolkama	Feanwalden	1:12:43	1:06:53
191	Corina Tienstra	Feanwalden	1:12:43	1:06:52
192	Nicole Otten	Oosterhesselen	1:12:46	1:07:58
193	Anita Postma	Dokkum	1:12:56	1:08:47
194	Petra Mans	Den Burg	1:12:56	1:06:46
195	Jellie Tolsma	Leeuwarden	1:13:00	1:08:57
196	Selma Bierma	St.-Jacobiparochie	1:13:02	1:08:08

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
197	Pieteke Kooij	Burgum	1:13:07	1:10:41
198	Ellie Nicolai	Oentsjerk	1:13:08	1:10:11
199	Hetty Smit-Hakze	De Wilgen	1:13:13	1:10:54
200	Afie Schilstra	Dokkum	1:13:26	1:09:23
201	Marieke Bijlstra	Dokkum	1:13:27	1:09:23
202	Joyce Dekker	Kropswolde	1:13:40	1:10:55
203	Anja Heijblok	Julianadorp	1:13:47	1:10:01
204	Gerda van Bennekom	Veenendaal	1:13:52	1:12:17
205	Charlotte Boonstra	Leeuwarden	1:13:55	1:08:34
206	Jenny Zuiderveld	Leeuwarden	1:13:58	1:12:29
207	Hilde Koopmans	Drachten	1:14:24	1:12:31
208	Margien Kiestra	Drachten	1:14:38	1:12:45
209	Sandra Wiggers	Leeuwarden	1:14:48	1:10:38
210	Anneke Korte	Leeuwarden	1:14:48	1:10:40
211	Marja Hegen	Haren Gn	1:14:57	1:10:09
212	Jantina Terpstra-Toren	Oosternijkerk	1:15:03	1:10:02
213	Wilma de Vreeze	Witmarsum	1:15:08	1:12:59
214	Anne-Marie Jager	Doetinchem	1:15:09	1:11:02
215	Annemarie Spa	Groningen	1:15:15	1:09:55
216	Karla Dijkstra	Dokkum	1:15:15	1:11:57
217	Karin de Haan-Benjamin	Groningen	1:15:27	1:12:06
218	Marja Dijkstra	Groningen	1:15:39	1:10:10
219	Edith Wouda	De Wilp Gn	1:16:09	1:13:34
220	Johanna Veenstra	Augustinusga	1:16:20	1:13:52
221	Jeanet Kolthof	Haren Gn	1:16:26	1:16:26
222	Heidi Visser	Heerenveen	1:16:43	1:11:22
223	Judith Zijlstra	Warstiens	1:16:46	1:15:18
224	Miranda Senechal	Groningen	1:17:11	1:12:59
225	Eikina Moerkerk	Groningen	1:17:12	1:11:18
226	Janna Eppinga	Sneek	1:17:16	1:13:30
227	Hennie van der Veer	Oosterwolde Fr	1:17:21	1:15:56
228	Linda Veenhuis	Eelde	1:17:21	1:14:28
229	Linda Visser-Stam	Leeuwarden	1:17:22	1:13:14
230	Agnes van Dijk	Groningen	1:17:24	1:12:05
231	Wiepie Odolphie	IJlst	1:17:25	1:14:02
232	Jeanet van Weert	Nijverdal	1:17:38	1:11:52
233	Idske Posthuma	Creil	1:17:46	1:11:46
234	Willy Borgers	Kollumerpomp	1:18:41	1:14:09
235	Marjon de Hoog	Harkstede	1:18:58	1:13:04
236	Saskia Knuijver Kelder	Haren Gn	1:19:00	1:13:05
237	Ria Tuinstra	Groningen	1:19:13	1:13:18
238	Klaske Schaap-Dijkstra	Ingelum	1:19:18	1:14:16
239	Claudia van der Veen	Bedum	1:19:58	1:16:22
240	Marjan Spijksma	Drachten	1:20:15	1:18:22
241	Dineke Zijlstra	Anjum	1:20:46	1:14:42
242	Rika Uilenberg	Groningen	1:21:08	1:15:18
243	Sjoukje Holtsema Koots	Kollumerpomp	1:22:52	1:18:18
244	Margaretha kussendrage	Gorredijk	1:24:53	1:19:52
245	Marika Elzinga	Damwald	1:26:44	1:21:31
246	Fadjar Schouten	Leiden	1:29:01	1:26:47
247	Judith Goslinga	Leeuwarden	2:56:00	2:56:00

V45+, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marianne de Leeuw	Amersfoort	42:13	42:01
2	Annie van der Kooi	Rutten	48:06	45:46
3	Dina Penning	Hoogezand	51:17	50:28
4	Marjan Lammerts	Assen	52:56	51:44
5	Jolanda Rodel	Delden	53:14	52:10

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Trudi Nieuwenweg	Vlieland	53:38	51:11
7	Ans Schuring	Assen	53:56	53:56
8	Josan Tielen	Arnhem	54:10	52:03
9	Myranda Haisma	Grou	55:02	51:20
10	Magriet Taselaar-Vegte	Uithuizen	55:46	54:07
11	Marja Bruin	Gytsjerk	56:11	55:25
12	Roos Boerma	Garyp	56:13	54:54
13	Hermien Vehof	Delden	57:47	56:43
14	Marianne Bremer	Den Helder	57:56	55:58
15	Jacqueline v/d Zee	Sneek	58:05	57:02
16	Karin Gouw	Zeewolde	58:23	54:33
17	Carla Gijsman-v.d. Wol	Zoetermeer	58:24	56:27
18	Anna M. Kingma	Stiens	58:29	56:46
19	Willy Kroes	Winssen	58:33	57:36
20	Lia Haarman- van der V	Dronryp	58:36	56:24
21	Jolanda Kämpfer-Ouweha	Julianadorp	58:43	55:12
22	Bea Dijkstra	Stiens	58:58	57:14
23	Ina van Es	Eelde	58:59	57:14
24	Frea Pronk	Sappemeer	59:27	58:36
25	Marieke van Houten	Leeuwarden	59:41	56:04
26	Liesbeth Lagerweij	Midsland	59:45	59:42
27	Maaïke Hornstra	Jellum	1:00:00	56:38
28	Van den Akker	Harlingen	1:00:00	59:08
29	Jeannet Nagtegaal	Grou	1:00:17	59:05
30	Gezineke Verschoor	Delden	1:00:18	59:11
31	Willeke Rooda	Heiligerlee	1:01:02	58:42
32	Annette Haan	Veendam	1:01:03	1:00:40
33	Ingeborg Wouters	Amstelveen	1:01:12	1:00:34
34	Marjo Wellen	Nijmegen	1:01:18	55:30
35	Froukje van Althuis	Leeuwarden	1:01:25	58:32
36	Jackie de Witte	Koudum	1:01:28	57:48
37	Lenie Wilms	Ureterp	1:01:33	58:12
38	Hannie Keidel	Wirdum Fr	1:01:38	59:06
39	Nina Veninga	Wijnjewoude	1:01:43	58:41
40	Hilda van der Veen	Franeker	1:01:47	58:10
41	Ingrid Wildenborg	Amstelveen	1:01:55	1:01:16
42	Katharina Akkerman	Berltsum	1:02:07	1:01:42
43	Margret Homminga	Franeker	1:02:17	1:01:50
44	Esther Rebers	Utrecht	1:02:43	59:46
45	Wieke de Haan	Mantgum	1:02:46	1:01:17
46	Eeke de Jong	Amersfoort	1:02:46	58:21
47	Cobien kwist v/d Walle	Tholen	1:02:55	1:00:28
48	Willy Bankras	Joure	1:02:59	59:53
49	Gab van de Lest	Doetinchem	1:03:06	1:01:48
50	Jolanda Joosten	's-Heerenberg	1:03:11	1:00:32
51	Yvonne Norbruis	Vrouwenparochie	1:03:29	1:01:51
52	Vera Leeuwerik	Apeldoorn	1:03:50	1:00:29
53	Betty de Haan-Kempenaa	Augustinusga	1:04:06	59:27
54	Baukje Dijkstra	Joure	1:04:12	59:31
55	Mildred Braams	Leeuwarden	1:04:18	1:02:53
56	Gerrie de Jong	Leeuwarden	1:04:20	1:00:01
57	Liset Zwaan	Workum	1:04:24	1:02:36
58	Schuur J	Munein	1:04:39	59:03
59	Alie de Boer	Opeinde	1:04:52	1:00:33
60	Marja Joosten	Almere	1:05:06	1:01:31
61	Jose Bod	Stokkum	1:05:06	1:02:27
62	Marlou Teunissen	Heerenveen	1:05:14	1:03:13
63	Karin Kruisselbrink	Heemskerk	1:05:16	1:03:10
64	Thea Bergstra	Heerenveen	1:05:16	1:02:15

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Hieke van der Wal	Boornbergum	1:05:23	1:03:09
66	Polleke Wijnberg	Stitswerd	1:05:26	1:00:44
67	Ageeth Geus	Zaandam	1:05:30	1:02:26
68	Ingrid Knopper	Groningen	1:05:32	59:43
69	Ali Jullens	Oentsjerk	1:05:40	1:01:49
70	Ans Huijink	Etten Gld	1:05:45	1:03:08
71	Yvonne Oosterveen	Zaandijk	1:05:45	1:04:19
72	Daphne Kellerman	Amstelveen	1:05:46	1:05:08
73	Rixt Straatsma	Hoogezand	1:05:56	1:02:46
74	Annie Schokker	Volendam	1:06:03	1:01:15
75	Greetje Hulshof	Hoogezand	1:06:18	1:03:15
76	Trientsje Hoekstra	Heerenveen	1:06:20	1:01:31
77	Anja Smit-Langendijk	Leeuwarden	1:06:21	1:04:05
78	Monica Westra	Grou	1:06:30	1:01:59
79	Karina Pierik	Weidum	1:06:37	1:01:41
80	Ingrid Daanen	Beuningen Gld	1:06:37	1:03:42
81	Ina van Dellen	St.-Annaparochie	1:06:43	1:04:32
82	Gerda Breeuwsmma	Schettens	1:06:46	1:01:52
83	Riemie Woudwijk	Dokkum	1:07:00	1:04:48
84	Gretha Peters	Dokkum	1:07:05	1:04:53
85	Renske de Boer	Dokkum	1:07:06	1:04:56
86	Gelske Rozema	Goutum	1:07:11	1:06:41
87	Akke Steenstra	Hendrik-Ido-Ambacht	1:07:13	1:04:53
88	Jacqueline de Swart	Beuningen Gld	1:07:16	1:04:22
89	Lyanda Hoogewerf-Boots	Heemskerk	1:07:23	1:05:17
90	Tineke van der Wal	Opeinde	1:07:24	1:01:44
91	Heep Gall	Sint Nicolaasga	1:07:25	1:02:41
92	Erica Smeitink	Doetinchem	1:07:25	1:03:20
93	Doutzen Ouderkerken	Makkum Fr	1:07:27	1:05:00
94	Nicole La Croix	Nieuw-Vennep	1:07:31	1:01:43
95	Ina Niessen	Delden	1:07:44	1:06:38
96	Lianne Nadorp	Leeuwarden	1:07:45	1:03:01
97	Martina Mak-Beukema	Groningen	1:07:45	1:02:41
98	Marjan bijlsma ruiter	Drachten	1:07:46	1:06:48
99	Wilma van Huizen	Leeuwarden	1:07:48	1:03:25
100	Maggie Kluessien	Volendam	1:08:06	1:03:17
101	Annelies kooistra	Houtigehage	1:08:08	1:03:27
102	Inge Rosendaal	Nijmegen	1:08:11	1:03:23
103	Anja Bijlsma	Bolsward	1:08:15	1:05:43
104	Annet Dil-van Kouwen	Pingjum	1:08:22	1:03:52
105	Hilde Hoogteijling	Dokkum	1:08:22	1:04:10
106	Ditty Holwerda	Overschild	1:08:26	1:05:09
107	Marian Brouwer	Drachten	1:08:28	1:03:22
108	Astrid Renkers	Oene	1:08:59	1:08:16
109	Tineke Smit	De Westereen	1:09:00	1:05:47
110	Fokeltje Feenstra-Bosm	Zwagerbosch	1:09:01	1:07:48
111	Jolanda Koopal	Raerd	1:09:05	1:03:50
112	Wilma Kroon	Veendam	1:09:08	1:08:45
113	Aukje Bijlsma	Koarnjum	1:09:10	1:07:50
114	Grace Fukur	Lippenhuizen	1:09:14	1:06:07
115	Klaske van der Wal	Menaam	1:09:15	1:05:33
116	Gretha van der Perk	Nunspeet	1:09:27	1:04:50
117	Iepie Kroese	Leeuwarden	1:10:18	1:08:43
118	Wil pijl- v. Zalinge	Dronryp	1:10:20	1:06:41
119	Diana Kwant	Heerenveen	1:10:28	1:05:49
120	Alida van Aurich	Oudehaske	1:10:31	1:06:14
121	Freke Wilkens	Opeinde	1:10:37	1:05:03
122	Wilma de Vries-Dijks	Jistrum	1:10:42	1:07:35
123	Petra Buist	Noordwolde Gn	1:10:55	1:04:56

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Anneke Miedema	Harlingen	1:10:59	1:07:57
125	Anke Bijma	Sauwerd	1:11:00	1:05:03
126	Henny de Wit	Amsterdam	1:11:06	1:05:51
127	Irene Bok-Loen	Sneek	1:11:08	1:10:02
128	Nel van den Hoeven	Amsterdam	1:11:11	1:07:49
129	Mieke Morssinkhof	Stiens	1:11:12	1:09:30
130	Machteld Smit	Stiens	1:11:13	1:09:28
131	Maaike Holwerda	Dokkum	1:11:17	1:08:00
132	Anke Miedema	Gytsjerk	1:11:18	1:08:47
133	Jacqueline Fuchten	Laren Nh	1:11:28	1:07:57
134	Birgitte Ruisendaal	Laren Nh	1:11:33	1:08:02
135	Liesbeth de Leeuw	Tjalleberd	1:11:40	1:07:39
136	Hennie Greuter	Leeuwarden	1:11:46	1:06:09
137	Jitske Clossen	Wommels	1:11:48	1:06:44
138	Rommie van der Bijl	Leeuwarden	1:11:58	1:07:17
139	Mareti Koopmans	Nijmegen	1:12:01	1:07:17
140	Rebekka Hansma	Aldtsjerk	1:12:09	1:07:54
141	Marja Muller	Mantgum	1:12:11	1:10:36
142	Annet Stam	Leeuwarden	1:12:24	1:07:09
143	Evelien Vink	Bitgum	1:12:32	1:06:49
144	Tannie Peters	Lekkum	1:12:33	1:11:26
145	Ineke Braaksma	Ferwert	1:12:40	1:09:56
146	Boudina de Boer	Echtenerbrug	1:12:44	1:08:16
147	Hetty Stellingwerf	Lemmer	1:12:58	1:08:49
148	Mirjam Post	Groningen	1:13:10	1:09:33
149	Gonda Woudstra	Leeuwarden	1:13:11	1:08:51
150	Minke Jeeninga	Luxwoude	1:13:15	1:09:13
151	Henriëtte van der Zee	Dokkum	1:13:16	1:11:02
152	José Berends	Akkrum	1:13:18	1:08:19
153	Emmy Freriks	Laren Nh	1:13:32	1:10:02
154	Roelanda van de Kamer	Julianadorp	1:13:46	1:10:01
155	Ankie Boschma	Tijnje	1:13:49	1:09:48
156	Greetje van den Ban	Den Burg	1:13:54	1:08:14
157	Yke van der Vegt	Emmeloord	1:13:58	1:12:04
158	Alies Berning	Borger	1:14:27	1:08:19
159	Grytsje Hylkema	Hegebeintum	1:14:34	1:11:54
160	Renny Osinga	Marrum	1:14:36	1:11:53
161	Marijke Veldman-Swart	Joure	1:14:40	1:10:46
162	Sjoerdte Dam	Zuidlaren	1:14:43	1:11:15
163	Janny Bonnema	Franeker	1:14:49	1:09:48
164	Yvonne Boelens	Hoogland	1:14:55	1:14:01
165	Erike Nijhuis	Eelde	1:15:17	1:09:57
166	Tineke Kars	Schagen	1:15:21	1:14:38
167	Alida Kamminga	Boornbergum	1:15:21	1:13:03
168	Clarie Waterlander	Witmarsum	1:15:22	1:13:13
169	Akkie Zwaagstra	De Wilgen	1:15:26	1:13:08
170	HA de Vries-de Boer	Heerenveen	1:15:27	1:09:38
171	Hester van Delft	Aldtsjerk	1:15:44	1:11:29
172	Ursula Koopmeiners	Zaandijk	1:15:58	1:12:40
173	Erna van Houten	Leeuwarden	1:16:04	1:11:07
174	Brigitte Heller	Groningen	1:16:21	1:15:29
175	Chieneke van der Werff	Haren Gn	1:16:27	1:12:16
176	Connie Hayward	Eelderwolde	1:16:27	1:12:18
177	Alet Hoeksma	Menaam	1:16:49	1:11:06
178	Joke Gruppen	Drachten	1:17:15	1:13:58
179	Emmy van der Henne	Dokkum	1:17:17	1:14:00
180	Jenneke Span	Nieuweroord	1:17:41	1:13:29
181	Jacqueline Meijers	Almere	1:17:46	1:13:47
182	Marion Stam	Surhuizum	1:18:01	1:13:09

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
183	Marleen Bos	Groningen	1:18:08	1:13:04
184	Geke Brader	Heerenveen	1:18:23	1:15:21
185	Walburga Hermes	Scherpenzeel Gld	1:18:39	1:15:11
186	Chantal de Jongh	Leeuwarden	1:18:54	1:13:25
187	Jacoba Posthumus	Leeuwarden	1:19:09	1:14:24
188	Christa - van der Slui	Gieten	1:19:18	1:17:26
189	Jeanne Slob	Amsterdam	1:19:18	1:16:53
190	Betsie Kappert	Zwolle	1:19:36	1:14:01
191	Baukje Westra	Burgum	1:20:05	1:17:41
192	Janny Koen	De Knipe	1:20:11	1:14:48
193	Jeanine Abbingh	Groningen	1:21:09	1:15:14
194	Sonja Hollander	Wijnjewoude	1:21:51	1:17:33
195	Anita Dijker	West-Terschelling	1:22:25	1:19:10
196	Schut Helma	IJlst	1:22:44	1:19:42
197	Sieka Heemstra	Delfzijl	1:23:28	1:18:22
198	Alie Klei	Wirdum Gn	1:24:11	1:18:19
199	Catrien Schade-Melein	Leeuwarden	1:25:43	1:22:13
200	Sita van Esterik	Damwald	1:29:33	1:26:02
201	Janny Smeenge	Marsum	1:29:38	1:26:07
202	Catrien Molenaar de Jo	Buren Fr	1:31:24	1:30:13
203	Liesbeth de Groot	Zeegse	1:31:25	1:29:50
204	Truus Goudbeek	Alblasserdam	1:37:55	1:37:55
205	Aly Leijendekker	Tjalleberd	1:45:34	1:32:59
206	Tineke Otten	Almere	2:52:49	2:52:49

V55+, 10 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Geertruid Kortmann	Zeist	54:33	50:38
2	Marian van der Schaaf	Oentsjerk	56:35	55:09
3	Ria van der Schoot	Goutum	57:31	57:08
4	Jeanine Pelgrum	Goingarijp	57:44	55:36
5	Marianne kokshoorn v E	Stiens	57:51	55:37
6	Helma Thonon	Tilburg	58:25	57:27
7	Kora Wietzes	Bedum	59:53	59:50
8	Hilma Ubels	Grijpskerk	1:00:30	57:22
9	Ria van Gent	Ter Aar	1:00:38	59:26
10	Marietje Sloot	Wolvega	1:00:59	1:00:24
11	Hanjo Groenendijk	Hollum	1:02:42	1:02:37
12	B. Willems	Leeuwarden	1:02:52	1:01:58
13	Ted Smit	's-Gravenhage	1:03:07	59:11
14	Agnes Miedema	Dokkum	1:03:21	57:30
15	Siety Harkema-Jaarsma	Workum	1:03:21	1:01:35
16	Jose Boelens	Sint Pancras	1:03:38	1:03:18
17	Lies de Jong	Leeuwarden	1:04:16	1:02:46
18	Riek van der Meulen	Leeuwarden	1:04:17	1:02:48
19	Anne Koersvelt	Naarden	1:04:23	59:43
20	Inge Wiersma	Dokkum	1:05:09	1:00:59
21	Jettie Wijnia	Kollum	1:05:41	1:02:59
22	Greet van Rijn	Eelde	1:06:21	1:04:33
23	Fokje Grijpstra	Burgum	1:06:24	1:03:36
24	Barbara Heemskerk	's-Gravenhage	1:06:42	1:02:44
25	Hanny Laskewitz	Drachten	1:06:55	1:02:21
26	Greet Vervloet	Lier (BEL)	1:07:13	1:06:38
27	Henny de Jong- Smit	Leeuwarden	1:07:35	1:05:20
28	Anneke Kuiper	Leeuwarden	1:07:43	1:03:32
29	Gera Vaartjes-Nijland	Assen	1:07:46	1:05:46
30	Johanna Boelens	Winschoten	1:07:58	1:07:51
31	Tine Visser	Leeuwarden	1:08:21	1:06:50
32	Stella van Arkel	Oentsjerk	1:08:33	1:04:10

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Marlies van ginneken	Goirle	1:09:10	1:04:12
34	Harpje de Jong	Nunspeet	1:09:24	1:04:46
35	Ankie Galama	Munein	1:09:57	1:07:29
36	Alien Scholte	Yde	1:10:13	1:08:32
37	Bep Roorda	Damwald	1:10:18	1:07:01
38	Martsje Mud	Eastermar	1:10:37	1:05:00
39	Tineke Messchendorp	Winschoten	1:10:50	1:07:26
40	Nel Doevendans	Sneek	1:11:07	1:10:01
41	Moes-ten Brug	Nijeveen	1:11:16	1:07:34
42	Dineke van den Hoeven	Gouda	1:11:21	1:08:10
43	Tineke van der Werf	Leeuwarden	1:11:36	1:08:01
44	Joke de Vries	Purmerend	1:11:37	1:11:14
45	Heidi Büsing	Bochum (GER)	1:11:37	1:06:58
46	Angelique Fleuren	Almere	1:11:39	1:08:03
47	Inge van Ammers	Buren Fr	1:11:44	1:10:07
48	Marja van Harselaar	Beverwijk	1:11:47	1:07:03
49	Mia Senten	Zoetermeer	1:12:38	1:08:22
50	Suze Maathuis	Drachten	1:13:22	1:08:48
51	Grietje van der Molen	Dokkum	1:14:01	1:10:43
52	Hannie Geerts	Feanwalden	1:14:07	1:10:50
53	Fetje Buma-Geerts	Nijland	1:15:03	1:10:01
54	Lobke Engels	Leeuwarden	1:15:49	1:10:56
55	Anneke de Witte	Nes Ameland	1:15:59	1:12:17
56	Conny Lokman	Franeker	1:16:20	1:12:42
57	Anneke Papma-Sijtsma	Ferwert	1:17:34	1:13:43
58	Betty Bleijenberg	Leeuwarden	1:17:51	1:13:40
59	Hetty Schuitemaker	Almere	1:18:24	1:14:50
60	Cato/Diny Hartjes	Doesburg	1:19:16	1:15:05
61	Francy Pleij	Groningen	1:19:38	1:14:32
62	Lies de Vries-Groen	Broek Fr	1:19:38	1:13:49
63	Hannie Gerritsen	Wehe-den Hoorn	1:20:36	1:16:53
64	Fimmie Meester	Bakkeveen	1:24:19	1:18:57
65	Bernadette Heijmen	Beek-Ubbergen	1:24:45	1:19:56
66	Kina Klopstra	Groningen	1:24:52	1:19:34
67	AnneMarie Buschers	Zeist	1:27:10	1:23:07
68	Adri Nortier	Nijmegen	1:27:18	1:23:12
69	Ingrid Beerends	Zeist	1:40:43	1:36:36
70	Pysje Melein	Joure	2:12:55	2:12:55

MSEN, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Doesburg	Rekken	18:31	18:31
2	Jelmer Buit	Hoogeveen	19:28	19:28
3	Folkert Visser	Burgum	19:58	19:58
4	Johannes Althuisius	Leeuwarden	21:11	21:08
5	André Tuil	Ballum	21:37	21:36
6	Joost Bult	Arnhem	21:39	21:33
7	Cyriel Gouw	Zeewolde	22:08	22:08
8	Geert van der Heide	Ureterp	22:23	21:52
9	Dennis Veenker	Damwald	22:47	22:47
10	Joop Bonnet	Den Burg	22:54	22:30
11	Harm Dommissie	Zaandam	22:56	22:55
12	Daan Lingeman	Zeewolde	22:57	22:46
13	Marijn Musters	Leeuwarden	23:28	23:28
14	Robert Halfwerk	Heerde	23:54	23:42
15	Niels Rosmalen	Zwolle	23:58	23:56
16	Wilco Bunte	Heerde	24:02	23:51
17	Rik Verboeket	Emmen	24:13	23:57
18	Johan Hoekstra	Garyp	24:16	23:57

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Bas Leeuwerik	Apeldoorn	24:41	24:18
20	Daniël van den Esscher	Heerde	24:54	24:41
21	Tijn van der Kamp	Nes Ameland	25:01	25:00
22	Tuzo de Haan	Ballum	25:01	25:00
23	Aant Pieter Wijnsma	Dokkum	25:01	24:59
24	Catharinus Schuurmans	Wergea	25:04	24:32
25	Abraham Salaam	Drachten	25:04	24:41
26	Marco Bastiaannet	Heerde	26:01	25:50
27	Rutger van der Molen	Joure	26:06	25:09
28	Arno Bijlsma	Stiens	26:25	25:48
29	Bram Olijve	Smilde	27:15	25:20
30	Elger Spijksma	Leeuwarden	27:18	26:34
31	Thomas Lueks	Groningen	27:32	25:38
32	Max ten Wolde	Nijeveen	27:44	26:58
33	Stijn de Vos	Nes Ameland	27:48	27:47
34	Pim Verboeket	Emmen	27:51	26:50
35	Fabian Hoogvorst	Groningen	27:55	27:34
36	Bob Rijpstra	Hollum	27:59	27:27
37	Jan de Jong	Leeuwarden	28:05	27:09
38	René Lootsma	Balk	28:09	27:08
39	Rox Kwantes	Meppel	28:28	28:14
40	Almer Ament	Leeuwarden	28:35	28:34
41	David Mikus	Buren Fr	28:35	28:25
42	Jens Laurenz	Rheine (GER)	28:48	27:12
43	Bouwinus Sikkes	Leeuwarden	28:54	27:05
44	Bjorn Schmitz	Groningen	28:58	28:16
45	Ralf Groot Rouwen	Stadskanaal	29:06	27:35
46	Stijn Riedstra	Goutum	29:08	29:01
47	Kars Blokker	Ballum	29:11	29:08
48	Gijs Musters	Leeuwarden	29:16	29:16
49	Stan Hetteema	Leeuwarden	29:17	29:17
50	Mattijs Lap	Den Burg	29:41	29:15
51	Bjorn Rooda	Heiligerlee	29:51	29:24
52	Mark de Bruin	Bitgummole	29:58	29:13
53	Daniël Althuisius	Hijum	30:18	30:15
54	Dave de Jong	Sneek	30:22	30:19
55	Dirk Fredriks	Elst Gld	30:59	30:20
56	Frank Dokter	Heerde	30:59	30:20
57	Ulrik de Jong	Tjalleberd	31:06	30:16
58	Marinus Looijenga	Amsterdam	31:28	29:32
59	Roald Leeuwerik	Drachten	31:39	30:59
60	Sybren Reitsma	Driezum	31:45	30:22
61	Nick Eijkenboom	Woudenberg	31:46	30:20
62	Martin Stenveld	Leeuwarden	31:47	30:45
63	Jurre Fennema	Smilde	31:59	30:05
64	Léon Slootjes	Bolsward	32:09	30:32
65	Maarten Stuurman	Groningen	32:15	31:01
66	Wilko Jonkman	Hoogeveen	32:25	31:52
67	Jeroen Hoogeveen	Opende	32:44	30:27
68	Stefan Volbeda	Leeuwarden	32:44	32:22
69	Ralph Zuidema	Leeuwarden	32:57	31:23
70	Jelmer de Jager	Bitgummole	33:19	32:57
71	Jesse de Jager	Bitgummole	33:20	32:57
72	Pieter de Roos	Leeuwarden	33:45	32:42
73	Niels Veenstra	Leeuwarden	34:09	32:37
74	Ruurdhein Vos	Smilde	34:18	32:25
75	Stefan van Bokhoven	Maastricht	34:21	32:15
76	Daniel Elgersma	Gorredijk	34:57	32:41
77	Daniel de Jager	Hurdegaryp	35:02	34:43

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
78	Bryan Westra	Groningen	35:14	33:04
79	Jan van Drooge	Leeuwarden	35:35	34:51
80	Daniel Kuitert	Leeuwarden	35:36	34:52
81	Bastian Jansen	Hoogezand	35:41	33:25
82	Rick Loer	Hoogezand	35:48	33:29
83	Marcel Geerdink	Burgum	35:49	35:40
84	Volker Derwahl	Rheine (GER)	36:08	34:30
85	Sander de Vries	Bedum	36:38	34:29
86	Martijn Heemstra	Leens	36:50	35:29
87	Wim Burgler	Grijpskerk	36:55	35:34
88	Tjeerd Kooistra	Damwald	37:01	34:45
89	Max Mollema	Kollum	37:22	36:56
90	Frans-Jan Roffel	Norg	38:03	36:46
91	Terry Tjeerdsma	Metslawier	38:14	36:36
92	Rynk Papma	Hallum	38:34	38:09
93	Gideon Lunenburg	Vroomshoop	38:44	37:20
94	Beer Kwantes	Meppel	41:07	39:02
95	Yennoah Bouwhuis	Sint Nicolaasga	47:53	45:43
96	Ahmed Ben Slimen	Groningen	1:53:57	1:53:57
97	Jeroen Olde Olthof	Ryptsjerk	2:09:52	2:09:52

M40+, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joost ter Doest	Beetsterzwaag	19:43	19:42
2	Mike Vrolijk	's-Gravenhage	20:09	20:08
3	Uwe Elbers	Kleve - Keeken (GER)	23:15	23:12
4	Christoph Killewald	Kleve - Keeken (GER)	24:49	24:46
5	Christo van der Meer	Houten	25:13	25:10
6	Uwe Kuppen	Kleve - Keeken (GER)	25:30	25:18
7	Carsten Becker	Kleve (GER)	26:07	25:50
8	Harro Hilberts	Diever	27:05	24:51
9	Jupp Berressen	Kleve - Keeken (GER)	27:10	26:56
10	Abraham K. van Oost	Drachten	28:11	26:54
11	Harald Buit	Hoogeveen	28:42	28:29
12	Frank van Middelkoop	Kampen	29:15	28:41
13	Evert Hetteema	Leeuwarden	29:19	29:19
14	Ben van Overbeek	Zwartewaal	29:45	28:15
15	Marcel van Wijk	Sneek	29:58	28:22
16	Theo Boomsma	Dokkum	31:22	31:16
17	Jur Nepperus	Uithuizen	31:47	30:20
18	Harry Hofstra	Leeuwarden	31:52	30:51
19	Stefan Tost	Rheine (GER)	32:19	30:39
20	Erwin van Gent	Schagen	32:26	31:34
21	Arie de Graaf	Sneek	32:38	31:24
22	Frank Elbers	Kleve (GER)	33:01	32:41
23	Gerrit de Boer	Dokkum	33:08	33:04
24	Theo de Jager	Bitgummole	33:25	33:01
25	Dennis Wierda	Leeuwarden	34:02	33:02
26	Jan Fennema	Smilde	35:05	33:10
27	Oeds Helder	Kootstertille	35:08	34:52
28	Anton Sjerp	Elburg	35:08	31:01
29	Ronny de Jong	Burgum	35:33	33:50
30	Jacob Haijma	Berltsum	35:58	34:05
31	Jimmy Tjeerdsma	Metslawier	36:09	34:32
32	René Postmus	Heerenveen	36:19	36:06
33	Jan Brouns	Burgum	36:44	34:35
34	Holger Tost	Rheine (GER)	36:58	35:22
35	Theo Alves	Drachten	37:28	35:34
36	Jaap de Haan	Bolsward	37:41	35:54

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Folko Fennema	Stiens	38:07	36:05
38	Alwin Pietersma	Terneuzen	38:20	36:25
39	Cees Bergmans	Zwartewaal	38:32	37:04
40	Jorgen Leenart	Arnhem	39:54	39:07
41	Johan Zijlstra	Echtenerbrug	43:27	42:07
42	Bijko Mollema	Kollum	45:23	44:58

M50+, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk van den Esschert	Heerde	21:15	21:14
2	Rob Diender	Hatterem	25:19	25:04
3	Jos Karperien	Hardenberg	26:29	26:01
4	Martin Bastiani	Wapenveld	28:11	27:58
5	Hugo Veenker	Damwald	28:52	28:51
6	Frans Fazzi	Leeuwarden	29:22	28:33
7	Ron Karssen	Hellevoetsluis	29:56	29:05
8	Ronald de Bruin	Koarnjum	29:57	29:14
9	Hans Kuppen	Kleve (GER)	30:19	30:03
10	Kees van Vught	Achthuizen	31:14	30:35
11	Rob Beks	Groningen	31:31	30:50
12	Peter Kooistra	Franeker	32:15	32:15
13	David Leek	Neede	32:31	31:53
14	Peter Sollie	Lemmer	33:03	32:11
15	Jan Dijkgraaf	Emmen	35:30	35:25
16	Wiltje Bakker	Dronrijp	35:31	33:30
17	Geert Dantuma	Leeuwarden	35:58	35:04
18	Sjoerd Robijn	Leeuwarden	36:04	35:55
19	Jan Folkerts	Grijpskerk	36:56	35:49
20	Folkert Boonstra	Surhuisterveen	37:12	34:59
21	Gerard de Rijke	Woudenberg	37:51	36:21
22	Hermann Sommer	Xanten (GER)	39:46	39:10
23	Bert Schollema	Zuidlaren	40:25	38:24
24	Eddie Tuinier	Leeuwarden	42:13	39:54
25	Rene Cazemier	Hardenberg	3:36:18	3:36:18

M60+, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sybrand Brouwer	Ballum	23:45	23:41
2	Bas Nieuwland	's-Hertogenbosch	27:19	26:27
3	Eerde de Vries	Leeuwarden	33:12	33:03
4	Wim Verkaik	Norg	34:11	32:58
5	Anne Bos	Grootegast	34:21	33:17
6	Hendrik de Boer	Heerenveen	35:13	33:41
7	Eltjo Ritsema	Groningen	36:21	35:29
8	Kasper Smit	Grijpskerk	36:35	35:21
9	Frans van Halsema	Zuidvelde	36:36	35:23
10	Frits de Munck	Leeuwarden	38:16	36:26
11	Geert Koetje	Winschoten	38:17	37:47
12	Ed Oldeman	Borger	38:31	37:28
13	Ron Verhoef	Hurdegaryp	38:57	38:31
14	Henk Kreule	Goingarijp	41:09	39:01
15	Mindert Schonenburg	Burgum	42:59	41:54
16	Joop Boertjens	Groningen	45:01	43:11
17	Ge van de Belt	Zwolle	45:57	45:15
18	Roel Bakema	Groningen	48:12	47:48

VSEN, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline de Jong	St.-Annaparochie	23:05	23:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Andrea van Lieshout	Woudenberg	23:18	23:17
3	Moniek Boskma	Hurdegaryp	23:59	23:57
4	Manon van Aurich	Oudehaske	24:48	24:47
5	Liesbeth van den Berg	Engwierum	26:07	26:05
6	Anne-Marloes Peters	Leeuwarden	26:16	26:14
7	Jildou Struiving	Surhuisterveen	26:19	26:18
8	Janneke Leeuwerik	Apeldoorn	27:04	26:44
9	Charlotte Tsang	Bolsward	27:18	27:16
10	Sietske Talsma	Warten	27:48	27:43
11	Irma Meijering	Groningen	28:07	28:07
12	Telma van der Kamp	Nes Ameland	28:16	28:16
13	Marike Doddema	Hoogezand	28:18	28:12
14	Henrike van der Veen	Dokkum	28:24	27:38
15	Rosita van der Veen	Dokkum	28:31	27:44
16	Doutzen Tilstra-Mud	Tytsjerk	28:38	28:33
17	Jonna Visser	Oudega gem Smallinge	28:39	28:29
18	Marissa Bleeker	Dokkum	28:41	27:55
19	Sietske Jonkman	Winsum Fr	28:43	26:41
20	Jurn Spijksma	Leeuwarden	29:09	28:26
21	Esther Boskma	Hurdegaryp	29:13	29:02
22	Sabina Dijkstra	Walterswald	29:15	29:14
23	Jetske de Wolff	Woudsend	29:15	29:11
24	Elisabeth Boerma	Garyp	29:33	29:13
25	Kim Kortlever	Holten	29:51	28:04
26	Claudia Kalsbeek	Leeuwarden	29:58	28:52
27	Rachel Romein	Zwolle	30:35	30:00
28	Eva Nagelschmidt	Rheine (GER)	30:44	29:10
29	Ingrid Prins	Sneek	30:58	30:52
30	Dirkje Boomsma Hekstra	Dokkum	31:06	30:57
31	Sylvia Hittink	Leeuwarden	31:09	29:07
32	Heleen Alves	Boornbergum	31:11	29:27
33	Evita Draisma	Assen	31:15	30:59
34	Katarina Zilkova	Buren Fr	31:21	31:12
35	Liesbeth cuperus	Hurdegaryp	31:23	31:08
36	Karen Venhuizen-Loonst	Leeuwarden	31:23	30:39
37	Marea Veldhuijsen	Assen	31:24	30:51
38	Enneken Woudstra-Visse	Leeuwarden	31:36	30:52
39	Marjon Visser	Nes Ameland	31:37	31:32
40	Tryntsje de Jager	Sneek	31:39	30:30
41	Ilse Russcher	Groningen	31:40	29:49
42	Sigrid Leeuwerik	Groningen	31:42	31:00
43	Maaïke Geertsma	Goutum	31:45	31:20
44	Melanie Nepperus	Uithuizen	31:47	30:19
45	Ilse Fridsma	Wergea	31:57	31:53
46	Miranda Rijfers	Harlingen	32:18	32:14
47	Anke Mollema	Nes gem Dongeradeel	32:19	31:33
48	Alie van Oosten	Hallum	32:21	31:20
49	Nicole Schoenmaker	Hengelo Ov	32:32	30:36
50	Rozemarijn van Oost	Boornbergum	32:33	31:17
51	Astrid van Huis	Leeuwarden	32:35	32:32
52	Jannechien van der Wal	Ternaard	32:56	32:53
53	Hendrica de Hoop	Damwald	32:57	32:28
54	Helga Steringa	Dokkum	33:08	32:58
55	Kyra Metz	Nes Ameland	33:12	33:10
56	Margreet van Dijk	Drachten	33:13	32:42
57	Itty van Oosten	Dokkum	33:17	32:15
58	Suzanne Rabbering	Amsterdam	33:17	32:01
59	Femke Kienstra	Nes Ameland	33:19	33:19
60	Hilde Haites	Stiens	33:21	32:45

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Soraya Folkertsma	Groningen	33:21	32:46
62	Hanna Copini	Leeuwarden	33:23	32:08
63	Petra Iedema	Dokkum	33:27	33:13
64	Anneree Julianus	Marsum	33:29	32:30
65	Tina Bekius	Berltsum	33:35	33:18
66	Grietje Schreiber	Leeuwarden	33:39	32:39
67	Astrid Hodiamont	Arnhem	33:47	33:14
68	Froukje Davida Locher	Utrecht	33:57	32:46
69	Ingrid Lapar	Dokkum	33:58	33:53
70	Mirte Fazzi	Leeuwarden	34:00	33:07
71	Wendy Fredriksen	Amersfoort	34:02	33:25
72	Anne- Heidi van der He	Ureterp	34:06	32:49
73	Sabina Fredriksen	Stiens	34:07	33:29
74	Amerins Dijkstra	Leeuwarden	34:07	33:16
75	Bernadette Lettink	Leeuwarden	34:09	32:26
76	Els van der Weide	Tzummarum	34:12	32:10
77	Marieke Dekker	't Zand Nh	34:12	32:07
78	Peggy Kruise	Groningen	34:12	32:40
79	Lianne Dijkstra	Walterswald	34:19	34:17
80	Hester Slootjes	Bolsward	34:20	32:42
81	Claire Wildeboer	Meppel	34:26	33:33
82	Rixt Hilverda	Joure	34:35	34:12
83	Elisa Tillar	Rheine (GER)	34:39	33:06
84	Emmely Compayen	Zwolle	34:45	32:29
85	Aukje Jongsma	Drachten	34:46	34:32
86	Ilse Nieuwhof	Leeuwarden	34:46	34:17
87	Ria Aartsma	Dokkum	34:54	34:04
88	Amarins Kruizenga	Drachten	35:10	34:45
89	Melissa van Vliet	Groningen	35:18	33:04
90	Janieke Semplonius	Koudum	35:34	35:28
91	Gerrie Vink-Dantuma	Vleuten	35:37	34:41
92	Yvonne Sieders	Hoogeveen	35:40	35:08
93	Lydia Johanna Goeree	Oosterwolde Fr	35:41	33:27
94	Ingrid Adema	Dokkum	35:44	34:48
95	Nynke Brouwer-Oenema	Nes Ameland	35:51	34:38
96	Anne-Wil de Vries	Leeuwarden	35:55	35:46
97	Nynke Anjema	Dokkum	35:56	33:56
98	Janina Komm	Rheine (GER)	36:04	35:15
99	Rachelle de Vries	Frieschepalen	36:07	35:11
100	Christina Pafforaad	Dokkum	36:08	35:05
101	Nienke Riedstra	Goutum	36:12	34:45
102	Jessica Piët	Amersfoort	36:12	34:04
103	Hendrika Oostra	Opende	36:14	34:09
104	Michaela Upsing	Rheine (GER)	36:15	34:39
105	Roelienke Gort	Haren Gn	36:19	34:35
106	Myriam Zwerver	Stadskanaal	36:20	34:49
107	Marchje Schaap	Heerenveen	36:21	35:08
108	Tineke Huizinga	Tzummarum	36:23	34:20
109	Anouk van Klinken	Emmer-Compascuum	36:41	35:12
110	Leona Boomsma	Britsum	36:48	34:34
111	Feya Boomsma	Britsum	36:51	34:35
112	Jaline Weening - Boele	Opende	36:51	34:47
113	Corrie Boonstra	Leeuwarden	36:58	35:15
114	Iris de Rijke	Woudenberg	37:00	35:32
115	Hanna Pragt	Zuidwolde Gn	37:06	35:13
116	Isabelle Ribourdouille	Utrecht	37:10	36:20
117	Nynke van der Ploeg	Surhuisterveen	37:12	35:07
118	Rixte Anjema	Dokkum	37:13	35:13
119	Joanne Snip	Leeuwarden	37:23	35:57

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Mirjam Antonides	Tytsjerk	37:28	36:02
121	Anne Anjema	Groningen	37:31	35:25
122	Sytske Teeninga	Groningen	37:38	35:57
123	Renée de Rijke	Woudenberg	37:40	36:14
124	Melina WInd	Leeuwarden	37:53	36:18
125	Marie Locher	Utrecht	37:57	36:44
126	Anne Marie Roffel	Norg	38:00	36:46
127	Ester Kooistra-Visser	Damwald	38:01	35:45
128	Roely Hoekstra	Berltsum	38:06	37:48
129	Hendrika Papma-Vrij	Hallum	38:09	38:09
130	Magrietha Tuintjer	Groetegast	38:09	37:03
131	Nathalie Helmus	Groetegast	38:10	37:03
132	Dana Zwierstra	Leeuwarden	38:12	37:15
133	Maaïke Paap	Hardenberg	38:24	37:00
134	Tina Reitsma	Zwolle	38:24	36:41
135	Erna de Vries	Hurdegaryp	38:38	36:25
136	Esther Tjeerdema-Brouw	Groningen	39:01	37:40
137	Rjimke Dijkstra	Lioessens	39:08	36:54
138	Femke Schouten	Leiden	39:13	37:31
139	Roos Schouten	Leiden	39:18	37:35
140	Carolien Dijkstra	Holwerd	39:21	37:33
141	Antsje Boonstra	Lioessens	39:36	37:21
142	Tyneke Idzerda	Feanwalden	39:36	39:19
143	Anouk Schollema	Zuidlaren	40:26	38:24
144	Tineke Deelstra	Leeuwarden	40:44	38:57
145	Renske Adema	Wommels	40:52	39:55
146	Connie van Assen	Noardburgum	41:19	41:04
147	Hester Anjema	Dokkum	41:22	39:15
148	Irma Veninga	Haarlem	41:25	40:04
149	Marlies Burgler	Grijpskerk	41:25	40:05
150	Yvon Lodewijks	Den Burg	41:49	39:53
151	Francislois Bouwhuis	Sint Nicolaasga	42:34	40:24
152	Miriam Kappers-Terpstr	Leeuwarden	43:16	41:07
153	Rosanne Olijve	Appelscha	43:50	43:14
154	Sophie Welle	Appelscha	45:13	45:13
155	Grietje Roskam	Sneek	45:39	41:11
156	Margreet Woudstra	Wolvega	46:35	44:29
157	Chloe Boomsma	Sneek	52:20	50:16
158	Nynke van Ruiten	Scharnegoutum	1:00:13	1:00:13
159	Nynke Andree	Grou	3:28:23	3:28:23

V35+, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pilar Pampin Benito	Hattem	25:53	25:53
2	Petra Pera	Ballum	26:13	26:12
3	Ageeth Janssen	Ballum	27:48	27:48
4	Esther Hospes	Balk	28:59	28:01
5	Leonie Lubach	Jilsum	29:58	29:56
6	Froukje Bijma-Striesen	Leeuwarden	30:00	28:45
7	Judith de Vries	De Knipe	30:08	28:01
8	May-ling Lee Meeuw Kjo	Amsterdam	30:09	28:39
9	Myanou Kinsbergen Weus	Voorthuizen	31:05	29:19
10	Jolanda Schuiling de J	Minnertsga	31:08	29:07
11	Martha Buning	Goutum	31:13	31:06
12	Hester marijke de Jong	Vrouwenparochie	31:16	30:06
13	Aukje slagter	Zuidwolde Dr	31:41	30:43
14	Bregtje van Driel	Breukelen Ut	31:42	31:35
15	Desiree kingma	Leeuwarden	31:47	31:41
16	Hilda Luttjeboer	Veendam	31:57	30:29

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Ineke Kijlstra	Drachten	31:59	31:46
18	Judith Janssen	Sneek	32:03	31:56
19	Brigitta Bruinsma	Ingelum	32:15	30:45
20	Ina Abma	Sneek	32:16	32:10
21	Ines Welling	Rheine (GER)	32:17	30:41
22	Anita Glas	Burgum	32:29	31:29
23	Sabine Liedkte	Oudega gem Smallinge	32:51	31:23
24	Annet Spijkerman	Zuidwolde Dr	32:51	31:11
25	Annelies de Vries	Nieuwegein	33:25	33:16
26	Sanna Draaisma	Lemmer	33:26	32:49
27	Hendrikje van der Werf	Groningen	33:28	32:36
28	Tineke Kuipers	Burum	33:42	33:13
29	Annelies Gerwig	Heerenveen	33:46	32:17
30	Saskia Ringersma	Sneek	33:49	32:40
31	Wiepkje van der Veen	Balk	33:58	33:01
32	Tjerkje Postma	Noardburgum	33:59	33:27
33	Barbara De Haas	Dokkum	33:59	33:45
34	Anita Heins	Sneek	34:02	33:56
35	Joke van den Berg	Tzummarum	34:07	32:03
36	Lonneke Abma	Stiens	34:11	33:40
37	Marijke Land	Buitenpost	34:11	33:02
38	Marja Haringsma	Balk	34:18	33:16
39	Yvonne Hoogland	Blije	34:22	33:59
40	Goverien Teerds	Lochem	34:23	33:51
41	Johanna Rinsma	Hallum	34:42	32:55
42	Marriette van Merode	Sneek	34:50	34:43
43	Mieke de Kluijver	Augustinusga	34:53	34:24
44	Linde van Asperen	Leeuwarden	34:53	34:05
45	Liesbeth Faber	Drachten	34:55	33:19
46	Ida Falkena	Leeuwarden	34:59	33:47
47	Joke Kiewiet-Pasjes	Buren Fr	35:05	34:13
48	Akkeleen Rooks	Echtenerbrug	35:05	33:45
49	Tineke Woudwijk	Burgum	35:09	34:52
50	Hetty Meijer	Doetinchem	35:11	33:30
51	Selma Went	Rotterdam	35:22	34:35
52	Miranda Janssen-Neuwit	Sappemeer	35:24	34:37
53	Roelien Zwiers	Dalen	35:27	33:47
54	Lies van der Wal	Aduard	35:28	34:22
55	Ria Acda	Drachten	35:31	34:23
56	Mirjam Westerhoff	Sneek	35:33	34:19
57	Kirsten Bokkers	Doetinchem	35:37	33:59
58	Tineke van der Lei	Leeuwarden	35:45	33:56
59	Annette van de Weert	Hardenberg	35:53	34:32
60	Tineke Alphenaar	Groningen	35:59	33:52
61	Dorien Riedstra	Goutum	36:10	34:42
62	Hillie Tinga	Sneek	36:14	34:58
63	Alie Talma	Wierum	36:15	35:56
64	Sjouke Snip	Delfzijl	36:15	34:24
65	Antina Hut	Dokkum	36:19	34:23
66	Maaïke van der Kamp	Onna	36:23	35:43
67	Josée Plantinga	Groningen	36:24	36:16
68	Gerda de Bruin	Augustinusga	36:25	35:58
69	Saske Hajjma	Britsum	36:26	34:33
70	Jeanette Brouwer	Zuidwolde Dr	36:28	35:29
71	Chantal Droste	Drachten	36:34	34:24
72	Esther van Schie	Zaandam	36:38	36:25
73	Krista Naberman	Groningen	36:54	34:46
74	Lucienne van der Meule	Sneek	36:55	35:41
75	Anita van der Ven	Leeuwarden	37:00	36:14

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Linda Veninga	Gytsjerk	37:01	36:47
77	Sandra Wierda	Leeuwarden	37:04	36:04
78	Svenja Rokahr	Heerenveen	37:10	35:12
79	Wietske Zwinkels	Honselersdijk	37:19	36:56
80	Annefloor Jansen	Sneek	37:19	37:11
81	Hannie Wiersna	St.-Annaparochie	37:23	35:25
82	Caroline Vlieger	Deventer	37:26	36:21
83	Ijda Arendz	Nijega	37:31	35:40
84	Jelly van Duinen	Dronryp	37:35	35:59
85	Irma Zondervan	Hurdegaryp	37:37	37:20
86	Jelly Renkema	De Bilt	37:43	35:58
87	Monique Wels	Amersfoort	37:43	37:12
88	Hester de Boer	Heerenveen	37:46	36:37
89	Petra vd Meulen	Burgum	38:02	37:44
90	Froukje Weidenaar	Dokkum	38:02	36:36
91	Johanna Overdijk-Cross	Sneek	38:03	36:18
92	Jolanda Tuininga	Stiens	38:08	36:05
93	Petra van Essen	Harderwijk	38:14	36:23
94	Halberta Tuinenga	Leeuwarden	38:17	37:17
95	Dione Kuipers	Groningen	38:26	36:16
96	Greetje van der Kamp	Nij Beets	38:46	37:10
97	Judith Boelens	Nes Ameland	38:52	38:17
98	Bianca Klarenbeek	Nes Ameland	38:52	38:20
99	Setske van den Akker	Dokkum	38:53	36:54
100	Babetta Hellinga	Dokkum	38:54	36:55
101	Miranda Overwijk	Leeuwarden	38:55	36:46
102	Tamara Plekkringa	Donkerbroek	39:11	37:39
103	Hester de Groot	Opende	39:13	38:28
104	Sandra de Vries	Groningen	39:23	38:36
105	Siepie Damstra	Folsgare	39:26	38:38
106	Tessy de Jong	Burgum	39:50	38:03
107	Wendy Bouknecht-Koerts	Akkrum	39:53	38:34
108	Hendina de Jong	Nes gem Boarnsterhim	39:53	38:34
109	Petra van Wier	Heerenveen	39:58	38:00
110	Marianne Mesken	Leeuwarden	40:30	38:40
111	Ida Kruizinga	Herbajum	40:45	40:06
112	Klaske Salverda	Opende	40:47	38:31
113	Fransiska Mulder	Grootegast	40:55	39:48
114	Baukje Torensma	Bitgummole	40:58	39:48
115	Ytsje Ploeg	Bitgummole	41:03	39:53
116	Cristina van Assen	Leeuwarden	41:07	39:17
117	Marian Bouma	Ternaard	41:24	39:28
118	Ida Sijtsma	Dokkum	41:26	39:29
119	Aaltje Wouda	Drachten	42:31	41:21
120	Hendrika Pronk	Franeker	43:02	41:08
121	Gerda Zijlstra	Damwald	43:28	41:54
122	Vera v.d. Beek	Oentsjerk	44:32	42:59
123	Alwina Homma	Leeuwarden	46:02	43:45
124	Sylvia Nepperus	Uithuizen	47:38	46:11
125	Katinka Bos	Vroomshoop	47:50	46:25
126	Marieke van Schaijk	Buren Fr	52:20	50:27
127	Karin Ploeg	Drachten	2:03:37	2:03:37
128	Astrid Bottema	Leusden	2:14:03	2:14:03

V45+, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frederique Driessens	Meppel	28:52	28:35
2	Doris Becker	Kleve (GER)	29:50	29:37
3	Silke te Marveld	Kleve - Keeken (GER)	29:58	29:44

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Jetty van Delden	Joure	30:00	29:49
5	Alie Botter	Hardenberg	30:03	29:35
6	Alice Nagelhout	Woudsend	30:52	30:47
7	Hieke Osinga-Sybesma	Koufurderrige	31:17	31:02
8	Liesbeth Lageveen	Groningen	31:31	30:50
9	Regina Dijkstra	Harlingen	31:58	30:42
10	Christina Poorte	Goutum	32:00	31:34
11	Thea Wieke Jorna-Dijks	Sneek	32:20	32:17
12	Carolien Wagenmakers	Groningen	32:33	31:57
13	Willemien de Weerd	Haren Gn	32:42	32:01
14	Tjikke Veenema	Niawier	33:08	32:56
15	Marianne Broekman-Simi	Beuningen Gld	33:15	32:55
16	Wilma Braam	Grootegast	33:24	32:19
17	Zwanet Hutten	Gramsbergen	33:31	32:08
18	Petra Loomans	Velp Gld	33:41	33:36
19	Klaske Mous	Feanwalden	33:42	32:34
20	Karin van den Ham	Arnhem	33:59	32:30
21	Grietsje Stienstra	Winsum Fr	34:00	31:58
22	Diane Korver	IJlst	34:15	34:09
23	Gerda Kuppen	Kleve - Keeken (GER)	34:18	33:33
24	Marion Tjeerdsma	Metslawier	34:19	32:40
25	Anita Broertjes	Vijfhuizen	34:35	34:00
26	Elke Tost	Rheine (GER)	34:39	33:06
27	Christa Lam	Barneveld	34:49	33:20
28	Carolien Rinsema	Leeuwarden	34:51	34:21
29	Evelien de Vries-Nazir	Goutum	34:51	33:10
30	Jenneke Berressen	Kleve (GER)	34:56	34:11
31	Thea Boskma	Hurdegaryp	35:06	34:55
32	Carla Bergmans	Zwartewaal	35:09	33:39
33	Marian Bloem	Doetinchem	35:11	33:32
34	Anna Zijlstra - de Haa	Echten Fr	35:12	33:51
35	Miranda van Cleef	Beuningen Gld	35:41	35:21
36	Greet Nieuwland	Sebaldeburen	35:44	34:40
37	Angelique van der Zand	Beuningen Gld	35:46	35:25
38	Elvira Lubach	Tzummarum	35:52	35:51
39	Francoise Baudoin	Nes Ameland	35:53	34:40
40	Jeannette Naber	Groningen	36:00	35:24
41	Gerda Brouwer	Veendam	36:04	35:15
42	Marcella de Roos	Sneek	36:09	36:03
43	Lamkje Reitsma	Drachten	36:21	34:35
44	Thera Lulf	Leeuwarden	36:25	35:56
45	Alie Kunst	Jubbega	36:26	35:20
46	Stienke Bosma	St.-Annaparochie	36:40	34:44
47	Joke Miedema	Hurdegaryp	36:45	35:27
48	Wilma Buwalda	Zwolle	36:46	34:31
49	Janneke Reijenga	Gytsjerk	36:53	35:09
50	Christa Assink	Nietap	36:58	36:21
51	Patricia Roodhof	Leeuwarden	36:58	34:59
52	Evelien Schotanus	Leeuwarden	36:59	35:00
53	Marian Born	Leeuwarden	36:59	36:12
54	Jacomien Boonstra	Opende	37:04	34:52
55	Jeltsje ottema	Easterlittens	37:09	35:47
56	Karin Oosterhof	Reduzum	37:16	36:43
57	Hanneke van Vliet	Leeuwarden	37:18	35:52
58	Gonnie Mulder	Haarlem	37:18	36:20
59	Teatske Wijma	Feanwalden	37:25	37:07
60	Tanja Alves-Oost	Boornbergum	37:26	35:30
61	Geertje Goelema	Dalen	37:29	35:48
62	Boukelina Westerdijk	Grootegast	37:38	36:32

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Frouwke van der Naalt	Grootegast	37:42	36:35
64	Irish Busing-de Veer	Twijzel	37:47	37:30
65	Ellen Rutgers	's-Heerenberg	37:50	36:14
66	Els Mak-Conijn	Berltsum	37:50	36:05
67	Wiep Roelevink	Lemmer	37:51	37:00
68	Anne-Marie Krap	Heerenveen	38:04	36:06
69	Edith Wennink	Leeuwarden	38:07	36:03
70	Joke Stapensea	Leeuwarden	38:18	37:00
71	Karin de Hoo	Stiens	38:22	36:34
72	Els Boersma	Burgum	38:40	36:32
73	Johanna Klompstra	Burgum	38:44	36:35
74	Kaatje Langkous	Leeuwarden	38:49	38:01
75	Jolanda Nijland	Blijham	38:50	37:53
76	Wilma Dijkstra	Dokkum	38:53	38:00
77	Inge Paap	Hardenberg	38:54	37:28
78	Sjoerdje Keizer	Tzum	38:55	36:40
79	Wiepie Fopma-Miedema	Hilaard	38:55	37:15
80	Roelie Sprietsma	Leeuwarden	39:02	38:40
81	Hanny Cazemier	Grijpskerk	39:03	37:56
82	Corrie Hofman	Leeuwarden	39:07	38:57
83	Petra van Loon-vd Veen	Goutum	39:39	38:26
84	Jacqueline Haringsma	Leeuwarden	39:39	38:27
85	Thea van der Werff	Drachten	39:44	38:00
86	Ria van der Werff	Drachten	39:50	38:05
87	Gina van der veen	Hoogezand	40:00	38:11
88	Thea Spijksma	Dokkum	40:11	39:19
89	Rita Aagtjes-Vanger	Dokkum	40:16	38:14
90	Jannie Brattinga	Gytsjerk	40:21	39:03
91	Greetje Jellema	Raard	40:50	38:53
92	Monique Wiersma	Leeuwarden	40:56	40:34
93	Mirjam Annema	Sneek	41:06	39:30
94	José Marcin	Augustinusga	41:38	41:10
95	Jakoba Werkman	Sneek	42:10	42:07
96	Anske Meijer	Augustinusga	42:20	41:51
97	Herma Mollema	Kollum	45:23	44:57
98	Ine Jansen	Ambt Delden	45:59	45:59
99	ABT Jonker	Tijnje	46:06	44:32
100	Astrid Karperien	Hardenberg	46:09	44:41
101	Ellen Bouwhuis	Sint Nicolaasga	47:58	45:47
102	Tinie Pelle	Heerenveen	55:16	55:16
103	Ellen van Zon	Punthorst	57:07	57:07
104	Michelle Coppiens	Zwolle	57:09	57:09
105	Wies van den Heuvel	Leeuwarden	59:59	59:59
106	Ellis Merkelijn	Groningen	2:52:13	2:52:13
107	Gré Salverda	Franeker	3:09:10	3:09:10

V55+, 5 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Doetie Montsma	Ee	33:00	31:51
2	Gea van der Torn	Gytsjerk	34:29	33:33
3	Henriette zwartenkot s	Zuidbroek	35:30	33:42
4	Anna Hieke Fennema	Leeuwarden	35:40	33:53
5	Margareth Voormans	's-Hertogenbosch	35:42	34:51
6	Wil Sonneveld	Leeuwarden	35:50	34:54
7	Marian Nijholt	Makkum Fr	35:54	34:24
8	Carla van Zanten	Nes Ameland	36:22	36:14
9	Ria Plantinga	Leeuwarden	36:24	36:16
10	Fenneke de Jonge	Wirdum Gn	37:06	36:28
11	Tzeitl Locher	Hollum	37:09	35:56

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Griet Hoekstra	Volendam	37:12	36:15
13	Veronica Loonstra	Leeuwarden	37:26	35:45
14	Dieneke Weening	Opende	38:04	36:01
15	Etty van der Veer	Leeuwarden	38:14	36:22
16	Mary Oldeman	Borger	38:37	37:33
17	Aagje Waterlander	Witmarsum	38:49	36:35
18	Neanke vd Zee	Dokkum	40:57	39:59
19	Coby Leeuwerik	Drachten	41:11	40:29
20	Tettje Tijmsma	Burgum	41:27	40:47
21	Agnes Taubert	Beuningen Gld	42:04	41:41
22	José Christiaans	Beuningen Gld	42:04	41:41
23	Ellie Woudstra	Wolvega	42:59	40:51
24	Marijke van Asma	Doetinchem	43:23	42:41
25	Saskia Boom	Leeuwarden	43:31	41:42
26	Richtsje Appelman-de G	Wirdum Fr	43:46	43:34
27	Tini van der Ploeg	Kollum	43:59	42:02
28	Wimmy Jonkman	Groningen	44:02	43:34
29	Henja Cazemier	Hardenberg	44:23	42:58
30	Janny Yntema	Witmarsum	44:51	42:38
31	Jane Hansen	Kollum	45:22	43:24
32	Hiltje Geertsma	Franeker	2:44:06	2:44:06

JNGNS, 2 KM KIDS(8-12)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jelle van der schoot	Utrecht	7:13	7:13
2	Jan - Paul Metz	Nes Ameland	7:33	7:32
3	Jorik Beekema	Nes Ameland	7:46	7:45
4	Jarin Hedzer van der K	Burgum	7:54	7:54
5	Daan van Doorn	Den Helder	8:01	8:00
6	Ruben Talstra	Drachten	8:09	8:08
7	Thieu van den Bergh	Zegge	8:11	8:10
8	Vince van Dalen	Den Helder	8:11	8:09
9	Youri Kiewied	Nes Ameland	8:22	8:22
10	Benno Terörde	40489 D:usseldorf (G	8:30	8:30
11	Jarst van Essen	Zwolle	8:30	8:30
12	Warner Dantuma	Gytsjerk	8:32	8:28
13	Thieme Terhaerd	Zieuwent	8:39	8:38
14	Jesper Hoeksma	Menaam	8:48	8:43
15	Pjotr ter Doest	Beetsterzwaag	8:48	8:45
16	Tijn Musters	Leeuwarden	8:55	8:55
17	Robin Dijkstra	Dokkum	9:00	8:58
18	Jelle Otter	Drachten	9:04	9:01
19	Hielke van der schoot	Utrecht	9:04	9:04
20	Zenne Hajjma	Britsum	9:07	9:06
21	Jorrit Rodenhuis	Stiens	9:10	9:08
22	Bart Vink	Bitgum	9:12	9:08
23	Thomas Nepperus	Uithuizen	9:14	9:11
24	Sem Brinksma	Nes gem Boarnsterhim	9:17	9:17
25	Xander ten Wolde	Nijeveen	9:21	9:17
26	Jorn Terpstra	Marrum	9:22	9:22
27	Keimpe Tsang	Bolsward	9:29	9:27
28	Tom Koopman	Den Helder	9:37	9:35
29	Job Hoogteijling	Dokkum	9:38	9:37
30	Theo Molenaar	Buren Fr	9:38	9:36
31	Jasper Smits	Zwolle	9:42	9:42
32	Thijmen van der Meer	Houten	9:43	9:41
33	Tjardi Dorfel	De Bilt	9:43	9:39
34	Jasper Hoekstra	Leeuwarden	9:53	9:52
35	Jort van Geffen	Almere	9:55	9:54

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Martijn de Vries	Hoogeveen	9:59	9:57
37	Kevin metz	Buren Fr	10:00	10:00
38	Marc de Jong	Buren Fr	10:01	9:59
39	Joris Bakema	Nes Ameland	10:04	10:04
40	Swier Beemster	Haarlem	10:15	10:12
41	Michiel Schultink	Haren Gn	10:18	10:13
42	Bas Kuipers	Burum	10:20	10:14
43	Jaap Wouter Weterings	Augustinusga	10:21	10:16
44	Jens Terpstra	Marrum	10:31	10:30
45	Marijn Buning	Goutum	10:32	10:26
46	Gijs Hoogteijling	Dokkum	10:36	10:36
47	Niels Lammerts	Nes Ameland	10:37	10:35
48	Bart van Doorn	Den Helder	10:38	10:34
49	Roan de Jong	Hollum	10:45	10:42
50	Bastiaan Went	Rotterdam	10:45	10:41
51	Ralph Lexmond	De Bilt	10:51	10:48
52	Joep Vloon	Goutum	10:52	10:46
53	Patrick Nepperus	Uithuizen	10:53	10:49
54	Jan Molenaar	Buren Fr	10:56	10:52
55	Tristan Vlap	Hollum	10:56	10:53
56	Jochem van der Wit	Zeewolde	11:03	10:57
57	Robert Jan Schultink	Haren Gn	11:05	10:58
58	Job Hennekes	Hoofddorp	11:07	11:05
59	Martijn Tuininga	Stiens	11:15	11:14
60	Luka Leenart	Arnhem	11:22	11:19
61	Jan Douwe Ney	Hollum	11:41	11:41
62	Joran Oevering	Nes Ameland	11:42	11:39
63	Wouter van der Wit	Zeewolde	11:48	11:41
64	Tijs vreijling	Alphen aan den Rijn	12:04	11:58
65	Max Nagelschmidt	Rheine (GER)	12:14	12:05
66	Mike Hooemoedt	Nes Ameland	12:26	12:26
67	Teun Kiewiet	Buren Fr	12:33	12:30
68	Wytse-Jan van der Kooi	Burgum	12:56	12:55
69	Roy Nobel	Hollum	14:03	14:03
70	Douwe Smits	Zwolle	15:11	15:10
71	Patrick Philips	Assen	3:18:20	3:18:20

MSJS, 2 KM KIDS(8-12)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esmée van der Helm	Zeewolde	8:00	8:00
2	Nienke de vries	Hoogeveen	8:46	8:46
3	Hannah Talstra	Drachten	9:23	9:22
4	Dafne Jager	Sneek	9:28	9:28
5	Kirsten Tsang	Bolsward	9:31	9:29
6	Julia van Geffen	Almere	9:47	9:43
7	Reina Rijpma	Gytsjerk	9:49	9:47
8	Rigt Osinga	Berltsum	10:02	10:01
9	Frauke Haijma	Balk	10:08	10:08
10	Sanne Berends	Assen	10:13	10:07
11	Manon van Tiggelen	Buren Fr	10:24	10:18
12	Famke Perez	Limmen	10:30	10:27
13	Kyra Brouwer	Nes Ameland	10:36	10:35
14	Janneke Musters	Leeuwarden	10:44	10:41
15	Lieke Visser	Zieuwent	10:47	10:45
16	Sanne Fleur Tuininga	Stiens	10:53	10:50
17	Myrthe Kooiker	Nes Ameland	10:54	10:51
18	Jikke Terhaardt	Zieuwent	10:56	10:51
19	Lonneke Visser	Zieuwent	10:58	10:51
20	Vera Vreijling	Alphen aan den Rijn	10:59	10:58

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Iris Jasper	Berltsum	11:06	11:04
22	Mare Hoekstra	Leeuwarden	11:17	11:12
23	Lisan Buning	Goutum	11:25	11:18
24	Zoë van der Ploeg	Damwald	11:26	11:22
25	Sarah Driessens	Meppel	11:33	11:26
26	Berber Otter	Drachten	11:35	11:34
27	Anika Schippers	Nes gem Boarnsterhim	11:44	11:43
28	Rosalie Molenaar	Gytsjerk	11:51	11:49
29	Isa Poels	Uden	11:54	11:51
30	Pien Vloon	Goutum	11:55	11:55
31	Maaïke de Vries	Hoogeveen	11:56	11:56
32	Claire Hennekes	Hoofddorp	11:57	11:53
33	Janine Verbiest	Buren Fr	11:58	11:57
34	Anne van der Ploeg	Damwald	11:58	11:52
35	Suzanne Rosmalen	Zwolle	12:02	11:58
36	Babet van Tiggelen	Buren Fr	12:04	11:59
37	Lieke Hoogteijling	Dokkum	12:08	12:06
38	Bénine Bunicich	Hollum	12:23	12:21
39	Ilse de Jong	Damwald	12:32	12:32
40	Maud van der Waarde	Borculo	12:35	12:30

JNGNS, 1 KM KIDS(TM 7)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Bakker	Leeuwarden	4:15	4:15
2	Jacob Rijpma	Gytsjerk	4:23	4:22
3	Luka de Jong	Hollum	4:25	4:25
4	Gideon Blaha	Venlo	4:34	4:34
5	Martin Hulskamp	Westzaan	4:41	4:40
6	Wouter Schultink	Haren Gn	4:44	4:41
7	Tim van der Meijden	Alphen aan den Rijn	4:50	4:48
8	Dwendo Dorfel	De Bilt	4:51	4:50
9	Ruben Toering	Groningen	4:51	4:51
10	Jesper Feenstra	Stiens	4:53	4:53
11	Daan Kooistra	Damwoude	4:59	4:59
12	Melvin Nobel	Hollum	5:02	5:00
13	Sjoerd Kiewiet	Buren Fr	5:07	5:05
14	Martin Johannes van de	Burgum	5:08	5:07
15	Sander Hooimoedt	Nes Ameland	5:15	5:14
16	Marne van der Kooi	Burgum	5:16	5:15
17	Sil Vroegop	Leeuwarden	5:19	5:18
18	Justin Hulskamp	Westzaan	5:25	5:19
19	Thomas Tuil	Ballum	5:31	5:28
20	Joran de Jong	Buren Fr	5:39	5:35
21	Jesse Schuurman	Nes Ameland	5:39	5:39
22	Robin Metz	Leeuwarden	6:04	5:58
23	Karsten Hoekstra	Reduzum	6:04	6:03
24	Ruben Hoekstra	Reduzum	6:17	6:13
25	Joshua Kinsbergen	Voorthuizen	6:30	6:29
26	Idse van der school	Utrecht	6:32	6:30
27	Joas Gort	Haren Gn	6:35	6:30
28	Sietse Greven	Deventer	6:54	6:53
29	Mink de Jonge	Amersfoort	6:55	6:50
30	Sybren de Vries	Nijega	7:59	7:53
31	Julian Kuipers	Burum	9:06	9:04
32	Stan de Graaf	Koudekerk aan den Ri	10:27	10:24
33	Jetze Kooistra	Damwoude	15:01	15:01

MSJS, 1 KM KIDS(TM 7)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martje ter Doest	Beetsterzwaag	4:51	4:49

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 15 december 2012

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Merel Hetteema	Leeuwarden	5:06	5:04
3	Lucie Blanke	Oosterbeek	5:06	5:04
4	Catharina Bakema	Nes Ameland	5:14	5:12
5	Jeldou de Vries	Hollum	5:14	5:14
6	Rosan de Jong	Buren Fr	5:17	5:15
7	Emma Vreijling	Alphen aan den Rijn	5:22	5:21
8	Fé de Jonge	Amersfoort	5:25	5:24
9	Marrit Haijma	Berltsum	5:26	5:25
10	Sinne Bregt Kooistra	Easterwierrum	5:51	5:51
11	Martje Beemster	Haarlem	6:05	6:05
12	Evelyne Brontsema	Deventer	6:20	6:17
13	Anne Vrolijk	's-Gravenhage	6:21	6:19
14	Olga Molenaar	Gytsjerk	6:42	6:42
15	Myrthe Boonstra	Noardburgum	6:53	6:50
16	Marit Lunenburg	Vroomshoop	6:57	6:57
17	Nova Toering	Groningen	7:04	7:00
18	Sarah Rosanne van Zant	Groningen	7:07	7:00
19	Juliette Tuil	Ballum	8:58	8:55
20	Nora de Graaf	Koudekerk aan den Ri	10:27	10:25
21	Emma Kienstra	Nes Ameland	14:10	14:10
22	Nynke Rodenhuis	Stiens	1:33:38	1:33:38