

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

MAN, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youp van Wees	Surhuizum	20:57
2	Remco Bouma	Impala	22:49
3	Jesse de Vries	Lippenhuizen	23:56
4	Louwrens Tolman	Lippenhuizen	26:16
5	Emiel de Wit	Impala	26:36
6	Dave de Jong	Sneek	26:53
7	Joost Smit	Lionitas	27:13
8	Edwin Rinsma	Impala	28:01
9	Jan Jorna	Friesland	28:03
10	Jelte Bouma	Spartacus	29:05
11	Dirk Brouwer	Leeuwarden	30:39
12	Anton Wijkhuijs	Friesland	31:59
13	Cor Wetting	Lionitas	32:46
14	Harmen v. Meekeren	Broeksterwald	32:58
15	Wiebe Tolman	Lippenhuizen	33:32
16	Stefan van der Wal	Friesland	35:49
17	Lammert van Dijk	De Wilp Gn	38:34
18	Jaap-Jan van der Meer	Grou	39:15
19	Menno Mud	Friesland	39:16
20	Willem Huizing-Buiten	Peize	40:39
21	Johannes Postma	Lionitas	41:05
22	Sieds Wiersma	Impala	41:43
23	Joos de Bakker	Amersfoort	42:49
24	Willem de Haan	Impala	43:26
25	Niek Zeilstra	Franeke	44:04
26	Klaas Torensma	Bakkeveen	44:04
27	Klaas Kooistra	Drachten	44:27
28	Chris Draijer	Impala	44:51
29	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	45:50
30	Martin de Jonge	Nietap	45:53
31	Harm Veenstra	Impala	46:04
32	Luitzen Nijdam	Lippenhuizen	46:06
33	Renar Kramer	Aquilo	46:09
34	Rintje Noppert	Burgum	46:48
35	Klaas-Jan van der Kooi	Burgum	46:55
36	Andrew Guest	Horror	47:46
37	Hugo de Jong	Friesland	48:17
38	Oebele Boomsma	Britsum	48:24
39	André Jellema	Lionitas	48:26
40	Alco de Jong	Friesland	48:41
41	Hans Hollander	Dutch Runners	48:48
42	Ebe van der Meulen	Zuidhorn	48:52
43	harry van der Velde	Leeuwarden	48:56
44	Freek Schonewille	Hoogeveen	49:01
45	Martin Hozeman	Drachtstercompagnie	49:02
46	Jan bosgraaf	Impala	49:21
47	Carel Harkema	Leeuwarden	49:22
48	Joeri Zuidersma	Lionitas	49:27
49	Henk Hoekstra	Bakkeveen	49:44
50	Aise Bouma	Friesland	49:55
51	Ate Durk Travaille	Leeuwarden	50:04
52	Fred Hoogenboom	Bakkeveen	50:05
53	Wiep van der Heide	Drachten	50:22
54	A.D. Wedzinga	Impala	50:24
55	Ed Velderman	Friesland	50:44
56	Gertjan Hijstek	Friesland	50:48
57	Jelte Nijholt	LSV Invictus	50:55
58	Hans van der Woude	Groningen	51:10

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Hendrik Oosterhoff	Heerenveen	51:59
60	Nico Hooisma	Friesland	52:00
61	Henk van der Heide	Boornbergum	52:01
62	Theunis Osinga	Lippenhuizen	52:06
63	Johan Beintema	Friesland	52:17
64	Bert van der Vaart	Lutjegast	52:31
65	Sjoerd Tolsma	Impala	52:33
66	Ab Stip	Elsloo Fr	52:56
67	Jan van Dalen	Bakkeveen	52:59
68	Karst Anema	Friesland	53:05
69	Sierd Hogeveen	Impala	53:28
70	Jorrit Booi	Burgum	53:31
71	Rinke Booi	Burgum	54:28
72	Koen van Zanten	Boelenslaan	54:29
73	Andries Hooijsma	Impala	54:31
74	René van Weez	Surhuizum	55:15
75	Fokko Fokma	Grou	55:34
76	Gerard Donker	Tjalleberd	56:09
77	Meinte Jelsma	Friesland	56:14
78	Johannes W. van Zandbe	Bakkeveen	56:17
79	Peter Folkersma		56:27
80	Anton Langeberg	Reduzum	56:34
81	Jan Woudstra	Impala	57:34
82	Patrick Derks	Drachten	59:08
83	Tjeerd Visser	Friesland	59:36
84	Egbert Smit	Stiens	59:36
85	Hendry Westerhof	Impala	59:56
86	Jan Wester	Drachtstercompagnie	1:00:03
87	Peter Rulkwns	Lionitas	1:00:24
88	Simon van Dijk	Loopgroep Surhuister	1:00:59
89	Sjoerd Robijn	Leeuwarden	1:01:12

VROUW, RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellis de Wit	Impala	15:18
2	Fenna Bouma	Spartacus	18:10
3	Lies ter Beek	Beetsterzwaag	22:58
4	Susan van Millingen	Hoornsterzwaag	24:43
5	Jaennet Huitema	Lionitas	25:44
6	Maareille Berak	Drachten	26:16
7	Niluka van Waveren	Beetsterzwaag	28:12
8	Janny Hooijsma - de vr	Impala	28:15
9	Ina Veenstra	Lionitas	28:19
10	Marijke Hornstra	Drachten	30:23
11	Ingrid Tjepkema	Impala	30:23
12	Sacha Zuidersma	Leeuwarden	35:10
13	Nynke de Jong	Bakkeveen	36:38
14	Doriene van der Kaaden	Lippenhuizen	36:43
15	Ingrid Droogers	Surhuisterveen	40:22
16	Esther	Drachtstercompagnie	40:50
17	Dieuwke van der Honing	Lionitas	41:03
18	Ammy Langenbach	Impala	41:15
19	Akke Fokma	Grou	41:21
20	Yvonne Kassenberg	Lionitas	42:07
21	Suuze Maathuis	Impala	42:24
22	Marion Stam	Surhuizum	43:46
23	Anne Rooks	LSV Invictus	44:51
24	Jolanda Muizer	Loopgroep Leeuwarden	45:43
25	Agnes Wester	Drachtstercompagnie	45:57

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Trudy Veenstra	Impala	48:20
27	Sabine de Graaf	Wolvega	50:01
28	Mariska Veldman	Nieuwehorne	50:38
29	Zwanet van der Zee	Drachten	51:03
30	Jannie Tjassing	Bakkeveen	51:04
31	Petra Joustra	LSV Invictus	51:32
32	Vera Hogeveen	Drachten	51:45
33	Sita Bakker	Impala	52:04
34	Marian Brouwer	Impala	52:19
35	Majet Spoelder	Triathlon	52:21
36	Carla Droogers	Surhuisterveen	52:37
37	Kirsten Nienhuis	Phoenix	53:05
38	Tabitha Dijkman	Loopgroep Leeuwarden	53:21
39	Elisabeth Postma	Harkema	55:10
40	Eppie Mijnheer	Bakkeveen	55:16
41	Jisca Broersma	Friesland	55:26
42	Nora Schenk	Weesp	55:26
43	Janneke Nienhuis	LSV Invictus	55:36
44	Wendelien Schali	Leeuwarden	58:56
45	Ienske van der Weg	AV Heerenveen	59:05
46	Lena Frugte	Heerenveen	59:09
47	Klaske Veenstra	Friesland	59:22
48	Saskia van der Wind	Haulerwijk	1:00:41

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorien Spikman	Groningen Atletiek	4:00
2	Jildou Binnema	AV Heerenveen	4:14
3	Julia Rinsma	Impala	4:17
4	Alyssa Bulthuis	Impala	4:41
5	Mayke Ruige	Leeuwarden	5:00

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Pieter Kramer	Horror	4:05
2	Simon Bouma	Impala	4:23
3	Lars zwager	Spartacus	5:02

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Geerders	Start '78	3:40
2	Dione Schipper	Start '78	3:48
3	Marije de Weerd	DOS	3:53
4	Joukje Kramer	Horror	3:59
5	Noortje Huitema	Groningen Atletiek	4:02
6	Noa Tilkema	Impala	4:05
7	Eline Ruige	Lionitas	4:15
8	Mirthe Johanna Veenstr	Impala	4:30

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Kwint	Jupiter	3:25
2	Pjotr ter Doest	Impala	3:33
3	Daan Graafstra	LSV Invictus	3:57
4	Robin Bodde	Jupiter	4:12
5	Jop Eerligh	Athleta	4:14

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danara Stoppels	Fivelstreek	3:22

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ilse Meerding	Horror	3:25
3	Selma Spikman	Groningen Atletiek	3:31
4	Anke Binnema	AV Heerenveen	3:31
5	Eke Tibben	Start '78	3:39

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sofie Dokter	Groningen Atletiek	3:06
2	Marene Scholtens	Lionitas	3:10
3	Jessica van Weperen	LSV Invictus	3:15
4	Elle Biemans	Groningen Atletiek	3:17
5	Julie Hoekstra	Jupiter	3:18
6	Wies Kesting	AAC '61	3:18
7	Anna ter Laak	Start '78	3:28
8	Evelien Honebecke	ATC '75	3:36
9	Isabeak Leegwater	Groningen Atletiek	3:40
10	Rikst Slot	AV Heerenveen	3:42
11	Meike Guikema	Jupiter	3:44
12	Jannine Wijkhuijs	Spartacus	3:51
13	Emma van Wieren	Impala	3:54
14	Marieke Brondijk	Spartacus	3:56
15	Anna Bo v.d. Wal	Impala	4:03
16	Yassine Bulthuis	Impala	4:11
17	Anna Tilstra	Spartacus	4:13
18	Moniek Okkema	Horror	4:19

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan van Lunzen	Spartacus	3:21
2	Nick Agterberg	Lionitas	3:22
3	René Schultinga	AV Heerenveen	3:22
4	Bjorn Rinsma	Impala	3:28
5	Robin Zwager	Spartacus	3:33
6	Florian van der Dussen	Impala	3:36
7	Xander Feijen	AAC '61	3:50

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Tolsma	Lionitas	3:09
2	Jarno Kuiper	Start '78	3:11
3	Allard Voorwinde	Athleta	3:27
4	Luuk Geerders	Start '78	3:29
5	Harm Jan Kootstra	Impala	3:31
6	Tobias Bouma	Impala	3:36
7	Anno Schipper	Hurdegaryp	3:38
8	Marnix Wecke	Groningen Atletiek	3:42
9	Joost van der Linden	Groningen Atletiek	3:42
10	Koen Simonides	Impala	3:42
11	Jorrit Stada	Groningen Atletiek	3:47
12	Daan Corzaan	Jupiter	3:51
13	Ids Bosveld	Impala	3:54
14	Boas Okken	Groningen Atletiek	4:00
15	Jetze Sixma	Athleta	4:14

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	4:42
2	Vera Derksema	Groningen Atletiek	4:45
3	Wianne Schipper	Start '78	4:49

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Terri Talan	AV Heerenveen	4:51
5	Ilka Blankenstijn	AV Heerenveen	4:52
6	Sterre Huijgens	Groningen Atletiek	4:55
7	Bente Jonkman	ATC '75	5:12
8	Tjitske Weening	Loopgroep Surhuister	5:17
9	Gwenda	Loopgroep Surhuister	5:32
10	Femke v.d. Galiën	Impala	5:34

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	4:24
2	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	4:27
3	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	4:28
4	Mare te Biesebeek	Lionitas	4:34
5	Benthe Tiegelaar	Aquilo	4:35
6	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	4:37
7	Isabelle Semler	Groningen Atletiek	4:46
8	Nanke van den Brink	ATC '75	4:49
9	Thirza Kuiper	Start '78	4:57
10	Esther van der Pol	Impala	5:18
11	Renske van der Sluis	Impala	5:19
12	Rozemarijn Dekker	Impala	5:20
13	Pia Bosveld	Impala	5:37
14	Judith Klijnstra	Impala	6:02

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjoerd de Boer	Horror	4:20
2	Leon van Lunzen	Lionitas	4:26
3	Rein Kramer	Horror	4:28
4	Gijs vd Ploeg	Jupiter	4:35
5	Jurjen Dekker	Impala	4:46
6	Finn van Pijkeren	Fivelstreek	4:50
7	Tim Nieland	Aquilo	5:04
8	Arnold Hiemstra	Impala	5:06
9	Mitchel Kemkers	Jupiter	5:06
10	Bouwe van Leeuwen	Groningen Atletiek	5:23
11	Johan Polet	Impala	6:19

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benny Dijkstra	Lionitas	4:05
2	Luuk Wiebenga	AV Heerenveen	4:06
3	Thomas Kwint	Jupiter	4:11
4	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	4:14
5	Jan Oldhoff	Lionitas	4:18
6	Justin Martena	SV Veendam	4:21
7	Ingmar Hoekstra	Jupiter	4:22
8	Jarin van der Kooi	Impala	4:23
9	Jarno Honebecke	ATC '75	4:27
10	Roman de Boer	Horror	4:33
11	Jelmer Kooistra	Impala	4:36
12	Jord vd Ploeg	Jupiter	4:42
13	Gijs van der Wijk	Impala	4:42
14	Lex spoelstra	Impala	5:06
15	Mark Flokstra	Impala	5:14
16	Volter Freerk Nijmeije	Start '78	7:30

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	8:09

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Emma Verkaaik	SV Veendam	8:24
3	Milou de Vries	ATC '75	9:03
4	Marieke van den Brink	ATC '75	9:04
5	Judith Telenga	Lionitas	9:05
6	Lisa Muizer	Lionitas	9:14
7	Aline de Jong	Friesland	9:22
8	Anneke Kootstra	Impala	10:25
9	Eef Bosveld	Impala	10:27
10	Hijlkje Tjaarda Nijhui	Impala	10:40
11	Mare van de Weg	AV Heerenveen	10:41
12	Ronnie Leegwater	Groningen Atletiek	11:13

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Hendrikse	AAC '61	7:26
2	Robin Honebecke	ATC '75	7:36
3	Ruard Smeenge	Groningen Atletiek	7:42
4	Peter-Jan de Jong	Horror	7:44
5	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	8:06
6	Leon van der Laan	Aquilo	8:10
7	Thijs Borcheld	Groningen Atletiek	8:21
8	Julian Vreeling	Start '78	8:26
9	Rinse Altena	Horror	8:27
10	Anke Fennema	Horror	8:31
11	Rense Negenman	Impala	8:45
12	Rowan Veenhuizen	AAC '61	9:00
13	Eric Stuiver	Start '78	9:17
14	Klaas Douwe Yska	Nijland	9:20
15	Jelmer Kootstra	Impala	9:26
16	Chris Wever	AV Heerenveen	9:30
17	wout Blankenstijn	Impala	9:31
18	Tim Schipper	Impala	9:31
19	Roan Stienstra	Impala	10:06

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danaid Prinsen	Aquilo	3:50
2	Claudia Oosterkamp	Start '78	4:02
3	Sacha Martini	Groningen Atletiek	4:18
4	Floor Buigel	Groningen Atletiek	4:32

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Bennen	AAC '61	3:29
2	Robin Wassens	Groningen Atletiek	3:40

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Minke van der Meer	AV Heerenveen	4:03
2	Ellen Jansen	Start '78	4:14
3	Sanne Matthijssse	Groningen Atletiek	4:17
4	Wieke Nijmeijer	Start '78	6:55

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram Buigel	Groningen Atletiek	3:37
2	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	3:45
3	Jacco Joustra	LSV Invictus	4:00

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Hofstee	Impala	3:31

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Job Bennen	AAC '61	3:34
3	Gerko Floor	LSV Invictus	3:35
4	Jeen Nauta	Start '78	3:39
5	Douwe Jan Krol	Lionitas	3:40
6	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	3:48
7	Wouter Visch	Groningen Atletiek	4:07
8	Jurgen Guikema	Jupiter	4:12

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Portema	AV Heerenveen	4:39
2	Harmke Robijns	Impala	4:42
3	Yvonne van der Vegte	Daventria	5:16
4	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	5:21

MB, LANGE CROSS MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silke Jonkman	Groningen Atletiek	8:27
2	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	8:38
3	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	8:45
4	Ineke van Koldam	Groningen Atletiek	9:03
5	Mathilde Spitzen	Start '78	9:15
6	Moniek Boskma	Lionitas	9:26
7	Cato Bontekoe	Impala	9:28
8	Suzanne Klein	Impala	10:55

JB, LANGE CROSS JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djurre Hoeksema	AAC '61	14:43
2	Bram Kielman	AV Heerenveen	14:51
3	Mike Meijer	AAC '61	15:51
4	Jelmer v/d Veen	Lionitas	16:00
5	Corné Dijkstra	Impala	18:21
6	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	19:29

MA, LANGE CROSS MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa de Boer	AV Heerenveen	16:55

JA, LANGE CROSS JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maarten Hindriks	AAC '61	23:52
2	Jordi Stam	AV Heerenveen	24:29
3	Folkert Visser	Impala	25:02

VSEN, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elisa de Jong	Groningen Atletiek	25:00
2	Jelly van der Kloet	Impala	25:19
3	Nienke Vlak	Eelde	26:31
4	Ydwine v/d Veen	Lionitas	26:39
5	Martine Bruinsma	Groningen	26:49
6	Brenda de Jong	Impala	26:54
7	Sandra Sikkema	Impala	28:16
8	Susanne Lijzenga	Impala	29:08

V45, LANGE CROSS VRW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lydia Klessens	Friesland	27:43

Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

Bakkeveen - Zondag 13 januari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Wilma van Galen	Start '78	28:30
3	Trees van Veen	Start '78	33:05

MSEN, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Riekele Kobes	AV Heerenveen	36:51
2	Kenton Cocker	Groningen	37:35
3	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	37:53
4	René Jaasma	Impala	38:14
5	Jan Sytze Jonker	AV Heerenveen	38:20
6	S.M. Postma	AV Heerenveen	38:41
7	Ben van Oeveren	Groningen	38:47
8	Roeleof Oostra	Friesland	39:52
9	Bert Bos	Groningen Atletiek	41:31
10	Frank Buigel	Vitalis	42:07
11	Anton Stempfer	Leek	42:46
12	Roderick Riesenkamp	Impala	42:55
13	Vincent Harder	Groningen	43:00
14	Andres Faber	DOS	49:28
15	Edwin Wiersma	Eelde	50:26
16	Jesper Keidel	Lionitas	51:31
17	Richard de Graaf	Mantgum	52:04

M35, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martin Veenhuizen	AAC '61	39:12
2	Douwe Yska	Horror	39:26
3	Ralf de Jong	Friesland	42:30
4	Geart Sierd v.d. zee	Lionitas	43:04
5	Foppe van der Heide	Impala	43:29

M45, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Iedema	Impala	38:59
2	Klaas Talma	Impala	40:21
3	Jappie Doller	Friesland	40:26
4	Bob van der Weg	AV Heerenveen	41:17
5	Huub Bots	Lionitas	41:25
6	Peter van Ravenswaaij	avVN	42:01
7	Henk Hoekman	Friesland	43:23
8	Martin van der Duim	Impala	43:57
9	Theo Groenendijk	LSV Invictus	44:43
10	Dick Gelderblom	Drachten	46:42

M55, LANGE CROSS MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willie Kiewiet	Lionitas	45:51
2	Duco Zijlstra	Friesland	47:46
3	m'hamed mohammadi	Start '78	51:13
4	Jan Nijmeijer	Start '78	57:55

Opmerkingen over de uitslag kun je mailen naar

wcimpala@gmail.com