

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

MPC, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fien Molenberg	Athlos	5:08
2	Lynn Bunnik	Athlos	5:27
3	Isabel van Houweling	De Gemzen	5:35
4	Kaylin Wierda	NOP	5:50
5	Renske Hanekamp	De Gemzen	5:58
6	Loes van Bodegom	Cialfo	6:02
7	Lara van Brummelen	AV '34	6:10
8	Anna van Lohuizen	AV '34	6:22
9	Elise Koppejan	AV '34	6:24
10	Eva Middelkamp	Athlos	6:24
11	Lilianne Beishuizen	AV '34	6:36
12	Guusje Koning	Athlos	6:38
13	Nienke Kroes	Cialfo	7:03
14	Bente Hanekamp	De Gemzen	7:06
15	Madelief Bijsterbosch	Cialfo	7:40

JPC, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mika van Mierlo	Isala '96	4:57
2	Silvan Jansen	NOP	5:06
3	Maikel Potkamp	De Gemzen	5:12
4	Kjell Hulleman	AV '34	5:22
5	Julien Derksen	Cialfo	5:23
6	Jorgen Oonk	Cialfo	5:24
7	Tom Edelman	Athlos	5:28
8	Bram Nusmeier	Athlos	5:30
9	Jaap Zoon	Flevo Delta	5:35
10	THijs Oostenenk	AV '34	5:38
11	Koen Regelink	AV '34	5:39
12	Mika Naber	AV '34	5:40
13	Oscar van de Wetering	Cialfo	5:55
14	Timo Hanekamp	De Gemzen	5:58
15	Twan Boom	AV '34	6:03
16	Lars Oostenenk	AV '34	6:06
17	Marijn Atmodimedjo	AV '34	6:08
18	Simon Lokhorst	Cialfo	6:37
19	Bas Oosterhof	De Gemzen	6:41
20	Thijn Berkhoff	Cialfo	6:59

MPB, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tess van Randtwijk	AV '34	5:05
2	Eva Aalders	AV '34	5:08
3	Elisa Nap	De Gemzen	5:10
4	Yasmine Bouaziz	AV '34	5:17
5	Jayra Bijsterbosch	Cialfo	5:30
6	Jasmina Dadou	Athlos	5:39
7	Norya		5:39
8	Emma Beekman	AV '34	5:42
9	Noa Boschloo	Hanzesport	5:44
10	Sanne Tessemaker	De Gemzen	5:52
11	Lisa Zoon	Flevo Delta	5:55
12	Noeska van Zaanen	AV '34	5:59
13	Julia Telgen	AV '34	6:06
14	Moiria Henniger	AV '34	6:13
15	Sharon van Lambalgen	AV '34	6:19
16	Bo Naber	AV '34	6:24
17	Gwendolyn Beishuizen	AV '34	6:40

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

JPB, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Glenn de Boer	AV '34	4:37
2	Jim van Emmerik	Cialfo	4:37
3	Mees Kwakkelaar	Hanzesport	4:57
4	Sam van Emmerik	Cialfo	4:58
5	Thijmen Middelkamp	Athlos	5:01
6	Timo van den Brink	Athlos	5:06
7	Robin Hegeman	NOP	5:11
8	Senna Beuckens	NOP	5:12
9	Martijn van der Lecq	AV '34	5:12
10	Melchior Treffers	AV '34	5:13
11	Jesse ten Have	Athlos	5:23
12	Merijn Renshoff	De Gemzen	5:31
13	Tom ter Haar	NOP	5:34
14	Thijmen Teseling	Flevo Delta	5:35
15	Diederik Overeem	Cialfo	5:38
16	Tom Engelhart	Cialfo	5:43
17	Rick Aartsen	Athlos	5:50
18	Lude Loman	Cialfo	5:51
19	Robbert Janssen	AV '34	5:52
20	Daan Geerling	Athlos	6:12
21	Bono van Emmerik	Epe	6:15
22	Luc Verbrugh	Athlos	6:23
23	Perry Breuls	AV '34	6:33
24	Victor Sauren	AV '34	6:36
25	Stijn Sauren	AV '34	6:40
26	Koen Radstaake	AV '34	6:42

MPA1, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Estelle Bruins	AV '34	4:41
2	Milkayla van den Berg	AV '34	4:47
3	Bente van der Stoel	AV '34	4:49
4	Elle van Kasteren	AV '34	4:52
5	Truus Iutolo Ndombaxi	Flevo Delta	4:54
6	Denise Rijnders	AV '34	5:01
7	Rosa Molenberg	Athlos	5:03
8	Lieke Geerling	Athlos	5:04
9	Fabienne ten Klooster	AV '34	5:07
10	Iris Bredewolt	Cialfo	5:16
11	Ilse Leeraar	AV '34	5:18
12	Maureen Wind	Isala '96	5:20
13	Meike van de Steeg	AV '34	5:21
14	Isa Komen	Athlos	5:25
15	Tara Brinker	Athlos	5:28
16	Merline van den Berg	Athlos	5:30
17	Evelien van Houweling	De Gemzen	5:30
18	Tess ter Haar	Athlos	5:33
19	Merijn Veltman	AV '34	5:37
20	Britt Kemmink	Cialfo	5:38
21	Nikki Bakker	AV '34	5:38
22	Janouk Kroes	Cialfo	5:39
23	Demi Roossink	NOP	5:46
24	Dena van Hunen	Athlos	5:47
25	Eva Snijders	AV '34	6:36
26	Maureen de Ruiter	De Gemzen	7:13

MPA2, 1000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Desi van Emmerik	Cialfo	4:31

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Pien Veld	Athlos	4:35
3	Minke Nijhuis	PEC 1910	4:37
4	Sarah Peerik	Hanzesport	4:44
5	Shari Vollema	Athlos	4:52
6	Emma van Emmerik	Cialfo	4:56
7	Sophia Mulder	AV '34	4:58
8	Laila Dadou	Athlos	4:59
9	Devon de Lange	AV '34	5:03
10	Nienke Voesten	NOP	5:07
11	Marloes van der Haar	De Sprinter	5:11
12	Linde van Ingen	AV '34	5:18
13	Myrthe Renshoff	De Gemzen	5:19
14	Lois Sluijmers	Cialfo	5:22
15	Sterre van der Linden	Athlos	5:22
16	Kirsten Wierda	NOP	5:24
17	Sofie Riezebos	AV '34	5:32
18	Lisa Waning	Athlos	5:37
19	Virginia Houben	AV '34	5:37
20	Kirsten Schreurs	AV '34	5:39
21	Marieke Maasland	Cialfo	5:41
22	Esme Oonk	Cialfo	6:27
23	Nienke Weggeman	Athlos	6:31
24	Tessa Hanekamp	De Gemzen	6:57
25	Eva van Alst	Athlos	7:51

JPA1, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quint de Boer	Athlos	4:33
2	Brend Baak	Flevo Delta	4:43
3	Niek ter Haar	NOP	4:48
4	Joran Medemblik	Athlos	4:56
5	David ten Have	Athlos	4:59
6	Finn Muilwijk	AV '34	5:01
7	Diewert Mul	AV '34	5:05
8	Sander Weide	De Sprinter	5:07
9	Benjamin van de Bor	Athlos	5:15
10	Ike Edelman	Athlos	5:22
11	David de Wilde	Hanzesport	5:23
12	Rens van de Guchte	Athlos	5:24
13	Bas v.d. Horst	Athlos	5:33
14	Taco Visser	AV '34	5:50
15	Boris Bergman	AV '34	5:50
16	Stef Schuil	Athlos	5:53
17	Laszio Doelwijt	AV '34	5:57
18	Bram Lokhorst	Cialfo	6:04
19	Jens Hanekamp	De Gemzen	6:04
20	Geert van der Hulst	Epe	6:10
21	Tom Oosterhof	De Gemzen	6:29
22	Jurriaan Gerresheim	AV '34	6:31
23	Bram Poppe	AV '34	6:32
24	Teun Slijkhuis	AV '34	6:38
25	Erik de Bruin	AV '34	6:45
26	Wouter van Amelsvoort	AV '34	6:54

JPA2, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kjell de Groot	Flevo Delta	4:13
2	Dano van Mierlo	Phanos	4:16
3	David Koning	Athlos	4:17

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Jasper van Zaanen	AV '34	4:18
5	Karma van Riel	AV '34	4:35
6	Marc van Engelen	Athlos	4:39
7	Joël van den Brink	Athlos	4:42
8	Lex Hunther	Athlos	4:44
9	Julian ten Hove	Isala '96	4:44
10	Daan van Trier	De Gemzen	4:47
11	Yassine Bouaziz	AV '34	4:50
12	Karsten van Ommen	Isala '96	4:52
13	Jonatan Otten	AV '34	4:52
14	Ruben Kas	De Gemzen	4:54
15	Imre Atmodimedjo	AV '34	4:58
16	Thijs Zoon	Flevo Delta	5:00
17	Gijs van de Wetering	Cialfo	5:02
18	Lukas Koppejan	AV '34	5:05
19	Thimon van Hunen	Athlos	5:08
20	Tijn Jonker	Hanzesport	5:12
21	Rick Jansonius	AV '34	5:14
22	Twan Koesveld	Cialfo	5:16
23	Colin Bruijn	Athlos	5:18
24	Lars van der Meer	Athlos	6:26
25	Thijs Coenen	Athlos	6:33

MD1, 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bea Post	Athletics Nijverdal	6:50
2	Anna Molenberg	Athlos	6:54
3	Fleur Tijmes	Isala '96	6:56
4	Kaylee de Boer	AV '34	6:57
5	Iris Hagemeijer	Waterland	7:01
6	Lianne Vink	Isala '96	7:12
7	Rianne Kok	Athlos	7:16
8	Chenne van den Berg	Athlos	7:20
9	Linde Augustinus	De Gemzen	7:22
10	Eveline Houtman	De Gemzen	7:24
11	Ruth Oostveen	Flevo Delta	7:33
12	Anna Oosterwegel	Daventria	7:36
13	Tessa Meesters	Athletics Nijverdal	7:38
14	Iris Geerling	Athlos	7:40
15	Nora Lip	NOP	7:46
16	Yara Telgenkamp	Athletics Nijverdal	7:48
17	Mariska Lensink	Hanzesport	7:55
18	Ilva Overmars	Athlos	7:58
19	Madelief Kwakkelaar	Hanzesport	8:10
20	Camilla Pieper	AV '34	8:26
21	Kiara Derksen	AV '34	8:27
22	Moniek Timmer	Athletics Nijverdal	8:33
23	Sabien Lieveense	Athlos	8:44
24	Anna van Eijk	AV '34	8:52
25	Loes van Triest	Cialfo	8:56
26	Talitha van den Berg	AV '34	8:58

MD2, 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	6:05
2	Elke Pronk	Athletics Nijverdal	6:07
3	Danique de Haan	AV '34	6:11
4	Mila Koster	Isala '96	6:30
5	Annet Fledderus	De Sperwers	6:37

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Danique Derkx	AV '34	6:47
7	Ronnee Peterink	AV '34	6:51
8	Elise Maassen	AV '34	6:59
9	Eva van der Hulst	Cialfo	7:05
10	Nicole van Lente	AV '34	7:18
11	Esmee ten Berk de Boer	AV '34	7:20
12	Emma de Lange	Athlos	7:24
13	Jasmijn Kwakkelaar	Hanzesport	7:52
14	Cinthia Hutten	AV '34	7:55
15	Tessa Harmsen	Cialfo	7:56
16	Tirza Tessemaker	De Gemzen	8:06
17	Aniek Pannekoek	Cialfo	8:14
18	Anna van der Sluijs	Athlos	8:36
19	Marit Hanekamp	De Gemzen	8:44
20	Esmeé de Ruiter	De Gemzen	9:43

JD1, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gert Tijhuis	Athletics Nijverdal	8:22
2	Youri Fransen	AV Zeewolde	8:33
3	Owen Beuckens	NOP	8:42
4	Floris Brinkman	AV '34	8:45
5	Julian Jansen	NOP	8:50
6	Robin Boersma	NOP	9:02
7	Daan Mandemaker	AV '34	9:09
8	Mees Veldboom	De Sprinter	9:33
9	Juul Ogink	AV '34	9:57
10	Dirk van Dis	Flevo Delta	9:58
11	Ivar Gielen	AV '34	10:03
12	Bas Westerbroek	AV '34	10:06
13	Nick Bohnsack	AV '34	10:07
14	Robin de Hoop	AV '34	10:07
15	Jord van der Vinne	Athlos	10:16
16	Roel van Maanen	NOP	10:18
17	Toon Grooteboer	Athlos	10:32
18	Jasper Voesten	NOP	10:33
19	Bas van Hoeflaken	AV '34	10:34
20	Tom Roossink	NOP	10:39
21	Steven Hanekamp	De Gemzen	10:41
22	Wouter Janssen	Athlos	11:00
23	Mees Prinsen	AVA '70	11:20
24	Maarten Roest	De Gemzen	11:35
25	Ruud Pul	De Gemzen	12:33

JD2, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Mudde	Daventria	8:13
2	Jippe Lasschuit	AV '34	8:39
3	Mirko de Pagter	Hanzesport	8:52
4	Jip Steman	Hanzesport	9:04
5	Léon Mak	De Gemzen	9:16
6	Noël Butoh	Athlos	9:19
7	Alex van Gemund	AV '34	9:19
8	Rutger de Boer	AV '34	9:20
9	Melle van der Stoel	AV '34	9:30
10	Nick Bakker	Athlos	9:44
11	Julian Vos	PEC 1910	9:48
12	Eric Jan Wind	Isala '96	9:55
13	F. Stout	AV '34	10:06

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Olav Koning	Athlos	10:11
15	Niels van Triest	Cialfo	10:19
16	Hidde Hendriks	Hanzesport	10:20
17	Mark Rietvelt	AV '34	10:25
18	Jan Peter Loman	Cialfo	10:31
19	Rick Stegeman	Cialfo	11:12

MC, 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	8:27
2	Heleen Bruintjes	NOP	8:47
3	Ilhem Tamroui	Isala '96	8:55
4	Willemijn Wilms	AV '34	9:27
5	Merel Wevers	AV '34	9:34
6	Eva Janssen	AV '34	9:43
7	Celine Fluit	AV '34	9:52
8	Maggy Kamara	Athlos	10:01
9	Dian Rolf	Isala '96	10:10
10	Imre Blijleven	AV '34	10:13
11	Meike Roosma	Hanzesport	10:24
12	Verena van den Dikkenb	AV '34	10:25
13	Norwien Bruinsma	Athletics Nijverdal	10:35
14	Linda van Zijst	Athlos	10:43
15	Jethel Bos	De Gemzen	10:44
16	Lisanne Maasland	Cialfo	11:27
17	Eva de Wilde	Hanzesport	11:39
18	Renee Temmen	Cialfo	12:14

JC, 3500M JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stan Prinsen	AVA '70	14:19
2	Joël Plantinga	Isala '96	14:21
3	Zowie ter Hove	Athletico '73	14:29
4	Cas Swienink	PEC 1910	15:08
5	Nick Schreurs	AV '34	15:13
6	Roy van Os	Athletics Nijverdal	15:21
7	Mathijs Weijkamp	Athletico '73	16:13
8	Jurre Jonker	Hanzesport	16:19
9	Iska Buwalda	Flevo Delta	16:37
10	Jeroen Dekker	Athlos	16:49
11	Stijn Tromp	De Gemzen	16:49
12	Jelle Westra	AV '34	17:04
13	Byron de Weerd	Athlos	17:12
14	Jacob de Graaf	AV '34	17:16
15	Jeroen Poelert	Athlos	17:18
16	Wilco Jonker	De Gemzen	17:24
17	Lauri Hulleman	AV '34	17:50
18	Kjell Raaijmakers	Athlos	18:04
19	Jarno de Groot	Flevo Delta	18:07
20	Noah van Stralen	Athlos	18:17
21	Jari Kouwen	ACO Van Elderen	18:24
22	Robert de Jong	Athlos	18:36
23	Arnout Mak	De Gemzen	18:48
24	Thijs Grashuis	AV '34	18:53
25	Jop van Hoeflaken	AV '34	19:06
26	Douwe Westra	AV '34	19:06

MB, 3500M MB/MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Stoel	Isala '96	15:25

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Iris van Driest	Flevo Delta	15:41
3	Beele Pronk	Athletics Nijverdal	15:41
4	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	16:17
5	Anne Graumans	Flevo Delta	16:34
6	Anne-Wikke Verbaan	Athlos	16:44
7	Gerber Loman	Cialfo	17:06
8	Annelies Breet	Flevo Delta	17:58
9	Nina Meijerink	De Gemzen	18:25
10	Anne Meiberg	De Gemzen	19:43

MA, 3500M MB/MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirthe Overkamp	Hanzesport	16:23
2	Saskia Lensink	Hanzesport	16:28
3	Lotus Westerhof	Athlos	18:29
4	Lane Reckman	Athlos	22:29

MKORT, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kevin van de Wassenber	Athlos	18:08
2	Raimo Westerhof	Athlos	18:23
3	Jens Tybout	Isala '96	18:46
4	Stefan Breet	Flevo Delta	19:36
5	Rob Stuber	Athlos	20:18
6	Marco Gunther	Athlos	20:21
7	Wilco Steenwijk	PEC 1910	20:33
8	Jarno Westerhof	Athlos	20:59
9	Dennis Bout	Athlos	26:45

M35KO, 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerard Kroes	Cialfo	18:41
2	Joost Jansen	NOP	19:10
3	Alfred Rekers	PEC 1910	19:17
4	Kest Beuckens	Emmeloord	21:10
5	Berthram Mak	De Gemzen	22:37

JB, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rubin Vos	PEC 1910	22:02
2	Ivan Feitsma	Athlos	22:13
3	Thijs van Aalten	Athletico '73	22:55
4	Wietse Koot	Daventria	24:42
5	Twan wildeboer	PEC 1910	26:14
6	Lars van Surksum	PEC 1910	26:25
7	Joren Kanis	De Gemzen	26:56
8	Rolf van der Hulst	Cialfo	27:19
9	Niels van Lohuizen	De Gemzen	27:42
10	Niek Veen	Athlos	28:16

JA, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordy Dikkers	PEC 1910	21:41
2	Thomas van Laar	PEC 1910	22:35
3	Ronald Warmels	AV '34	24:26
4	Jurian Onderdijk	De Gemzen	29:05

VR, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Morren	Harderwijk	29:43

Uitslagenlijst 4e cross IJsseldelta Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 2 februari 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Karin Hijmans	Flevo Delta	31:41
3	Denise Mazereeuw	NOP	33:08

VR 40, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline Rustidge	Isala '96	24:00
2	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	28:11
3	Agnes Olgers	NOP	28:38

VR 50, 6000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Greet Vrijbloed	Isala '96	29:26
2	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	32:17

MAN50, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maarten Papegaaij	Isala '96	30:13
2	Jaap Vlaming	NOP	30:26
3	Willem Albers	Isala '96	30:47
4	Willem de Vries	NOP	33:06
5	Henk Hagen	Athlos	35:31

MAN60, 7500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Weeda	Veluwe	29:51
2	Sytse Faber	NOP	39:49

MAN, 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Driesen	NOP	34:45
2	Ard Vlooswijk	AV '34	36:51
3	Manfred Malcorps	Isala '96	37:30
4	Janoah Bovenhuis	BB lopers	38:48
5	Jan Willem Hagen	Athlos	39:05
6	Jan Loosman	NOP	39:14
7	Jan sinke	NOP	40:32
8	Sjoerd van Hemert	Athlos	47:06

MAN35, 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Shayne Rookhuizen	Veluwe	35:55
2	Henk-Jan Dorgelo		38:15
3	Janko van Arken	De Gemzen	44:16
4	Jan ten Hove	Isala '96	48:42

MAN40, 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bennie Thunker	Isala '96	37:32
2	Arjen Driesen	NOP	37:39
3	Johan Meijer	Flevo Delta	40:53
4	Jan van den Broek	Daventria	41:11
5	Maurice Mulder	NOP	43:18
6	Jan Hoogeweg	NOP	46:46