

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2013

MJ1, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lana Broers	Heerhugowaard	2:36
2	Merel Beliën		4:09

JJ1, 0.6 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jens Blik	Hera	2:21
2	Noud Rippens		2:34
3	Jan Meester jr.jr.		2:43
4	Ilya Beliën		3:49
5	Zeb tesselaar		4:24

MJ2, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud Feenstra	Hera	3:38
2	Gwen Feenstra	Hera	3:59
3	Noëlle Driessen	Noordkop	4:14
4	Myrthe koelemeij	Heerhugowaard	4:17
5	Esther Keizer	Hera	4:32
6	Jette Moerman	Hera	4:38
7	Corine Meester		5:32

JJ2, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietse Kaptein		3:34
2	Jeff Tesselaar	Hera	3:36
3	Milan Bouwer	Hera	3:42
4	Nick Beerepoot		3:53
5	Robin van der Veer	Hera	4:15
6	Joost Keizer	Hera	4:16
7	Frank Koenis		4:30

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lilian Koelemeij	Heerhugowaard	21:40
2	Jenny Cardol	Heerhugowaard	21:58
3	Anita Lap	Heerhugowaard	28:11
4	Renate van der Pijl		28:33
5	Marloes Bruijn		29:27
6	Jenra Rippens		30:16
7	Daphne Brandsma		30:47
8	Christel Spieker	Heerhugowaard	33:12
9	Yvonne Effen		35:09
10	Kim Effen		35:13
11	Carla Aalders		43:24

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Buscher	Hera	18:41
2	Herman Hommen	Wieringermeer	26:13
3	Johan Bok	Wieringermeer	26:40
4	Herman de Jong		27:40
5	Dhr. Rippens		30:16
6	Jan Pankras	Lycurgus	35:51
7	Jos Bakker		48:04

M, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cas Brommer	Hera	36:35

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Niels Slagter	SAV	38:38
3	Sietse van der Weijde		40:13
4	Wim Vroegop		40:21
5	Patrick de Haas	Sint Pancras	45:39
6	Willem Scheringa	Spanbroek	46:58
7	Sander Tjeertes	Heerhugowaard	47:43
8	Hedde Jansen	Heerhugowaard	48:12
9	Gert-Jan Weel		55:20
10	Jan Bakker		1:02:52

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Toine Groot	SAV	35:07
2	Richard Kramer	SAV	35:23
3	Gerald Koeman	Hollandia	39:04
4	Leon Koning	Hera	40:50
5	Jeroen Rozenbeek	Heerhugowaard	50:11
6	Robin Verburg	Hera	56:58
7	Freek van Gool	Alkmaar	57:14

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Tazelaar	Hylas	35:09
2	Richard Smit	Hera	35:14
3	Robér Stroet	SAV	35:55
4	Bas Pepping		38:08
5	Marcel Telman		40:01
6	Rick de Jong	Hera	40:30
7	Arjan de Jong		42:20
8	Dhr. Edelaar		46:32
9	Jurr Bockweg		47:04
10	M. Bakker		48:43
11	Olof Glorie	Trias	49:48
12	Joost Elsinga		50:38
13	Peter Out		51:28
14	M. Stigter		54:19
15	Frank Stuijt	Heerhugowaard	55:28

M45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Bader		36:30
2	Arthur Hopman	Hylas	36:51
3	Gerard Wagenaar	Hera	37:16
4	Richard van Berge	Hera	39:13
5	Ronald Jacobs	Noordkop	40:17
6	Jan Meester	Hera	40:28
7	Marcel Clement	Hera	41:18
8	Erik Manshanden	Heerhugowaard	42:53
9	Han Stiekema	Heemskerk	44:57
10	Eric van Weerden	Lycurgus	46:35
11	Jos v/d Pol	Triathlon Zwefilo	46:37
12	Hans Spek	Hera	49:10
13	Frank Kuin	Hera	52:13
14	Marc Geluk	Heerhugowaard	53:33
15	Nico Winter	Heerhugowaard	55:28
16	Michel Bosma		59:09
17	Ruud v-d Gulik		1:00:16

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Rietveld	Hera	36:15

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Hans Pater	Hera	39:49
3	Freddie Bouma	Start '78	40:58
4	Adri Norder		43:55
5	Peter van Buijtene	avVN	44:19
6	Kees van der Pijl	Hera	44:38
7	Theo Wijnker	Hera	46:26
8	R. Sweep		46:42
9	Jack Smit		46:52
10	Peter Jacobs	Noordkop	47:56
11	Marcel Verhoeven	Hera	49:03
12	Ton Horseling		49:24
13	Peter Stam	Hera	53:42
14	Peter van den Dries	Hera	1:03:45

M55, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico Wagenaar	Hera	43:45
2	Gerard Biersteker		44:35
3	Adrie van der Wijk	Hera	45:31
4	Cor Vonk	Uitgeest	48:27
5	Sjaak Kramer		50:07
6	Rob van der Graaf	Krimpen aan den IJss	51:46
7	Antoon van der Jagt	avVN	52:20
8	Dolf Klijn	Heerhugowaard	54:08
9	Frits de Wit	Hera	59:37

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Kreuk	SAV	40:27
2	Frans Dekker	avVN	42:31
3	Mat Pronk	Hera	42:36
4	Koos van der Jagt	avVN	43:22
5	Peter Nuyens	Volendam	45:17
6	Arie Snoek	Hera	46:00
7	Adri Zijdewind	Alkmaar	46:06
8	Co Wiskerk		49:08
9	Jan Springveld	Hera	51:07
10	Hugo Janssen		51:52
11	Cor Groet	ARO '88	56:00
12	Ted Wester	Hera	56:01

V, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessica Sleeswijk	Hera	50:22
2	Leonie Gooijer	Heerhugowaard	53:25
3	Nicole Holla	Heerhugowaard	55:27
4	Inge Salvaggio		58:11
5	Sabina Duin	Heerhugowaard	58:54
6	Melissa Bosma		59:09
7	Inge van Harskamp	Oterleek	1:11:57
8	Heleen van der Knaap	Heerhugowaard	1:11:57

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annette Ter Horst	Heerhugowaard	58:04
2	Sharon Kleppe	Heerhugowaard	58:44
3	Margriet Boerman	Heerhugowaard	59:38
4	Évelien Franzen	Heerhugowaard	1:01:13

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cuny van der Kroon	Hera	42:51

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 10 maart 2013

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Sandra Zonneveld		51:06
3	Pauline Meester	Hera	53:49
4	Renate van der Zwart		56:26
5	Audrey Colle	Hera	57:49
6	M. Waterkamp		58:43

V45, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Hera	41:18
2	Ingrid van Weerden	Lycurgus	47:05
3	Margareth Rood-Overman	ARO '88	51:58
4	Margot v/d Kemp	Hera	54:26

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Doodeman		1:00:24

V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elly Groet	ARO '88	50:50
2	Truus Doekes	ARO '88	53:39